

80后养老护理员张成龙: 用阳光般灿烂的笑容 呵护老人

■记者王艳

1988年出生的大男孩张成龙,是杭州绿城老年康复医院住院部三病区的护理组长。6年来,他把自己最好的青春时光交给养老护理事业,用阳光般灿烂的笑容呵护着身边的每一位老人。

与养老护理员结缘,张成龙说纯粹是好奇。当时一个老乡问他愿不愿意做养老护理员,看护精神病患者。当时,张成龙对养老护理员没有概念,但是精神病患者是什么样的?会不会像电视里演绎的那样?因为好奇,2012年11月,培训合格后的张成龙就这样进入杭州绿城老年康复医院,看护起了精神病患者。

从护理精神病患者,到舒缓疗护病区,再到现在综合监护区,一路走来,岗位在变,但张成龙每天要做的事情都没有变。清晨,帮助患者起床穿衣、整理床铺、做晨间护理,伺候行动不便的患者大小便、换尿不湿、打饭喂饭,下午等老人们午休醒来,给他们泡脚、洗澡……常常从早上6点一直忙到下午6点。6年来,这个大男孩已经把“吃吗拉撒”的事情做得得心应手。

在从事养老护理工作之前,张成龙做过电焊工、搬运工、酒店服务员等七八份工作,但每份工作做得时间都不长。唯独做养老护理员坚持这么多年,细问之下,张成龙才说出了原委,“可能是因为那个我永远也忘不了夜班吧。”

原来,刚做护理员不久轮到张成龙值夜班,在为老人翻身时,老人一下子拉住张成龙的手,表情痛苦甚至有些扭曲,一双浑浊的眼睛里充满恐惧和无助。仿佛再说:“帮帮我!”

“那一瞬间,我感觉自己就是他唯一的希望,还有一种从未有过的被依赖感、责任感、使命感。”张成龙迅速反应过来,一边呼叫医护人员,一边握着老人的手,并

帮老人维持舒适的体位……一直到医护人员赶来,老人终于转危为安以后,他才松了一口气。

“这是一份充满爱心的工作,能为他人解除痛苦,是一件非常幸福的事情。”张成龙也渐渐爱上了自己的职业。

面对自己的工作,张成龙心无旁骛,越是情况危重的病人,他越是上心。曾经有一位年届八十的大爷,患有糖尿病,眼睛已经失明,牙齿也掉光了,吃饭的时候只能戴着假牙,还有吞咽功能障碍,喂一顿饭常常要花四五十分钟时间。有时担心饭冷了,喂饭的间隙,张成龙还要把饭用微波炉加热两次。每次都等老人吃过饭,舒舒服服躺下休息的时候,张成龙才端起自己的饭碗,匆匆扒几口饭。

张成龙坦言,工作中最大的困难并不是工作本身,而是面对老人家属的不理解。记得有一次,他照顾的老人说自己怕热,执意要换条薄被子。当时天还比较冷,他就劝老人再缓缓,别冻感冒了。后来家属来探望,不分青红皂白就批评:“他说热,你怎么还给他盖这么多?”

还有一次,张成龙正准备给一位患有老年痴呆的老人喂饭,老人突然大声嚷嚷:“我不吃,这饭里有毒!”无论怎么劝老人都不肯吃,没办法,张成龙只好把自己留作夜班的包子加热后拿给老人吃。偏偏这时老人的家属过来,便质问他:“好好的饭你不给他吃,包子能当饭?”

类似的小误会时常会有,但张成龙根本没放在心上,还是一如既往地认真对待工作,悉心照顾老人,脸上总带着灿烂的笑容。久而久之,不管是领导同事还是老人们的家属,看在眼里,也都纷纷夸赞他。

起初父母都不赞成张成龙当养老护理员。如今而立之年的他,无论是心态,还是自身工作能力,都有了很大的变化和提升,还多次受到表彰。在他的带领下,他的爸爸和嫂子也先后到“绿城”做了养老护理员。

16年冲锋在一线,58次直面生死,千余次排爆零失手,拆弹专家王厚鑫—— 把危险揽在身前 用担当守护一方

记者洪蕾婷 通讯员陈谊、周静莉报道 对于普通人来说,排爆只是银幕上跳跃的光影。而对排爆手来说,这就是真实的人生。他们“一脚踏在人间,一脚踏在地狱”,金华市特警支队三大队排爆民警王厚鑫,就在这样的“钢丝绳”上走了16年。

55岁的他,已是一头华发,但依然战斗在一线。岭下朱三汶塘村施工现场发现战争遗留地雷、申达山庄发现战争遗留125公斤航弹、市区两场所发现两枚定时炸弹……岭下广角塘村有两发迫击炮弹……每一次的转身,他都把危险揽在身前,把平安留给群众。

最美逆行,58次与“死神”擦肩

“我很感谢上天,让我用生命去保护生命。”电影《拆弹专家》是王厚鑫很喜爱的一部片子,刘德华饰演的排爆警察用生命守护了百姓的安宁。在王厚鑫的从警生涯中,他曾任主排爆手,率团队排爆1000多枚炸弹。其中有58次,生死悬于一线。

2012年6月29日,一个巨型“炸弹”横在永康市西溪镇青山口村。那是一辆轿车,藏有数量不明的汽油桶、液化气钢瓶。自杀身亡的驾车人手里紧握着打火机,曾扬言要炸平整座村子。副驾驶和后排座位被棉被盖得严实,谁也不知道到底有多少爆炸物,有几处暗藏的爆炸机关。气温不断上升。排爆服里王厚鑫早被汗水浸透,现场安静得可怕,所有人都屏住了呼吸。移出1只钢瓶,发现还有3只钢瓶,将4只钢瓶移出车外后,又发现了2只,王厚鑫几乎崩溃了!

经验告诉他,这种心理状态不宜宜战,必须立刻调整。退至安全地带,王厚鑫摘下头盔,调整呼吸、平静情绪,休息片刻后,他重新

进入排爆现场。最终,6只钢瓶、4桶汽油全部安全移出,耗时125分钟。

“脱下排爆服的感觉真好!”每每成功排爆,王厚鑫总是这样说,“要说那不怕那是假的”,每次出征前王厚鑫都会拍照留念。

军人本色,群众的一切都需要守护

王厚鑫老家在江西省泰和县禾市镇瓦坞村,地处井冈山山东麓。生在红色根据地的他,18岁就义无反顾地参军入伍,从此,“为人民服务”成了他一生的信仰。

今年3月20日,金华市琅琊镇上盛村村书记来到特警支队,拿着锦旗,声音哽咽:“我们可以安心地生活了,看着他开着皮卡车炸弹,乡亲们真是感动……”村书记说的是王厚鑫几天前在村上移炸弹的事。

那是一枚静电摩擦也可能引爆的穿甲弹,静静地躺在上盛村的菜地里。弹体仅10厘米露在外面,距离最近的一幢居民房屋仅3米。

外单位专家到达现场勘查后建议“就地引爆”。这是个省事的决定,但前来处置的王厚鑫却拒绝了:就地引爆,附近的3栋房子必然成为危房。他坚持挖掘转移后销毁,他指导着两个徒弟,将弹体周围的泥土一点点剥离,最后放上运输车转移到安全位置引爆。

其实,很多次排爆任务都可以采取简单又直接的方式处置,但王厚鑫却总是选择更具危险和复杂的方式转移,只为减少群众的财产损失。而且每一次转运,王厚鑫都是亲自押车。在转移上盛村穿甲弹时,有队员提出自己学过特种驾驶,要求参与运输,但王厚鑫一口回绝:“你还年轻,让我来。”

躬身耕耘,零失手背后的匠心精神

2002年秋,结束了21载戎马生涯的王厚鑫转业进入市看守所工作。一年后,调到特警支队从事排爆工作。只因领导相中了他曾经当过“爆破工兵”身份。“爆破”和“排爆”,一个是让他爆炸,一个是不让他爆炸,两者截然相反却又有着千丝万缕的联系。

王厚鑫说,在排爆手的世界里,机会永远只有一次,每一次都要竭尽所能做到100%的确定。他以精湛的技术和过硬的心理素质,一次次排除险情。100%的成功率背后,是100%的努力。

“制造炸弹的人不一定具备高智商,但每个人思维不同,出牌方式也就不同,绝不能按照常规的方法去破解。”王厚鑫介绍,以前在部队里接触的炸弹都是正规的,有统一的规格和型号,但现在碰到的炸弹五花八门,凭各色各样的包装外表,根本没法判断“内脏”的构成,“每一个可疑爆炸物,都是一个未知数”。

他眼观六路,凡是与排爆有关的资料、案例他都一一剪辑保存。他耳听八方,听说什么地方处置了爆炸物,都会千方百计去了解详情。“我不仅看成功的案例,也看失败的案例,越学习越感觉自己知识匮乏。如今排爆难度加大,咱的技能也得跟上啊!”这是学习带给王厚鑫最深的感悟,这些年他整理的学习笔记和排爆记录就有13万多字。

如今,只要看到土制炸弹,他就能说出类型、结构、性能以及排除方法,涉爆现场指挥自然得心应手。在王厚鑫身上,可以看到一颗近乎执着的匠心。

专业传承,培养优秀排爆手是他的心愿

单丝不成线,独木不成林。排



王厚鑫身穿排爆服作业

爆手从来不是一个人在战斗,有一群能够独当一面的优秀排爆手,才能构筑起安全保障的铜墙铁壁,王厚鑫为此努力不懈。

“不管炸弹是真是假,我们都要按真的去处理。”跟随王厚鑫6年的姜文俊如今已是主排手,师傅的每一句教诲,他都牢记在心。

“每次排爆过程,都如同做手术。想要成功,就要按照既定程序,切不可‘跳步走’。”做事沉稳、胆大心细、冷静专注……这些都是师傅时时提起的字眼,他们在耳濡目染中默默“修炼”。

“要想排爆,先会制爆,向每个已有的土制炸弹学习。”师傅会动手制作炸弹,让他们拆解,也试着让他们做。“用什么材料,如何设置系统,对于里面的结构最清楚不过,要是碰到此类爆炸物,从哪着手破解便了然于心。”姜文俊和战友们深知师傅的良苦用心。

排爆不仅是极其精细的技术活,也考验着排爆手的体力。穿着重达35公斤重的排爆服行动,如果体力不足,排爆失败率会骤增。在师傅的带领下,他们跑起了马拉松,一个个体格都棒棒。

如今的王厚鑫是金华安检排爆队五建设的带头人,他不但对自己的战友倾囊相授,对慕名前来求教的衢州、绍兴、丽水等城市的同行也有问必答。作为金华公安警校兼职教官,王厚鑫还为民警们讲授排爆知识,教大家如何加强自我保护。

年过半百,双鬓花白的王厚鑫荣获过个人二等功1次、三等功3次,2011年获评金华市第二届道德模范,2014年被授予“全国模范军队转业干部”荣誉称号。但唯有“那种脱下头盔重回人间的感觉”,是一份只属于他的最真实的荣耀。

20公里的温暖传递

宁波152路公交车司机每天为七旬老人带饭暖人心

本报讯 记者张浩呈报道 从去年下半年开始,一股暖流在宁波152路公交车上传递——每天上午10时左右,家住宁波海曙区联丰村的姚女士都会把饭菜送到公交152路市委党校站,托司机将饭菜带给云龙镇姚家浦站的父亲姚老伯。这条公交线路就这样成了姚女士传递“孝心饭”的桥梁。

152路公交车司机老方还清楚地记得第一次帮姚女士带饭的情景。老方说,当时他开车行至市委党校时,姚女士带着打包好的饭菜上了车,一上车就把饭菜放在他的驾驶室空地上,然后刷了一下公交卡。老方说,当时他正准备关车门,但姚女士却跟他说,不要关门,自己不坐车,而是希望方师傅帮忙将饭菜带到终点站姚家浦站,到时候会有人来取。“当时也没觉得有什么,只是举手之劳,我们做服务的能帮忙就尽量帮了”,老方说。

从此以后,老方每个月都会给姚女士捎上六七回的饭菜。渐渐地,152路的多名司机都跟这个送饭的姚女士熟络了起来。

后来,老方了解到,姚女士的父母70多岁,住在云龙镇姚家浦村,和她家相距20公里。母亲患有老年痴呆,父亲听力受损,前几年还动了手术,生活上都需要人照顾。

而姚女士家住五楼,父母上下楼不方便,所以还是喜欢住在云龙老家,但父母的吃饭问题成了姚女士最大的心病。

为了照顾父母,从去年下半年开始,姚女士就开始给父母送饭,但20公里路程,坐公交车得30多站,来回至少两个小时,中午、晚上都要送,还要上班的她根本顾不过来。

宁波当地媒体报道了姚女士这起暖心事。“有了公交司机的相助,父母的吃饭问题解决了,自己也安心了不少,真的非常感谢他们。”姚女士接受媒体采访时说。

近一年时间下来,公交152路的17名司机中大多数人都帮姚女士带过饭,从最初的“这只是举手之劳,没什么”到如今“今天姚女士怎么还没来,这一班错过了,可就赶不上午饭时间了”,帮姚女士传递“孝心饭”成了152路公交车司机工作之外的又一份责任。

金温铁路员工奋战“高烤”



入伏以来,金华地区气温居高不下。7月29日上午,持续“高烤”模式下,金温铁路上,铁路员工挥洒着辛勤的汗水,始终坚守在工作岗位上,为确保铁路大动脉安全畅通尽自己最大的担当。

在金温铁路鹰潭段,笔者看到,现场的轨温监测数据已达49.6℃,手放在钢轨上烫得难以坚持。但浙江金温铁道开发有限公司工电部鹰潭工务工区的铁路员工,依然在热浪滚滚的铁路线

上一丝不苟地工作着。工长刘洪萍说,像这样的天气,到中午11点钟,轨温能够达到56℃以上。

巡道人员项俊峰说,他从7点钟上线开始往金华方向巡查,午饭12时30分开始再从工区往武义县城方向巡查。虽然这段时间是一天当中最热的时候,但为了列车安全运行,按照规定的巡回图,每天也都要照常巡查。

不过为了确保铁路职工能安

心工作,从去年开始,根据营运情况,金温铁线每个道口房陆续都安装了空调,还配备了电冰箱。

在高温天气到来之前,公司也给员工们发放了人丹、风油精、绿豆等防暑药品和食品。此外,金温铁路公司工电部门还给员工调整作息时间,并根据工作实际,适当地把养护时间安排在夜间进行。

通讯员梅国军、王东方 摄影报道

宁波信远工业公司项目经理严秋萍:

“飞天攻关路”上的巾帼标兵

记者张浩呈 通讯员周永卫、王际明报道 初见宁波信远工业公司项目经理严秋萍的时候,她刚从车间回到办公室,一身筒装,与她质朴外表形成鲜明对比的是一连串傲人的成绩……

从2009年入职宁波信远工业公司(下称信远)的短短5年时间里,严秋萍帮助“信远”圆满完成了我国长三甲系列运载火箭发射“北斗”系列导航卫星、“风云”气象卫星和“欧洲星”等国际卫星配套任务和首次载人交会对接天宫一号、神舟九号、长征二号F研制配套以及嫦娥三号为代表的探月二期火箭配套任务,真正圆了我国几代人的“航天梦”。

自主研发开启飞天攻关路

时间倒回2013年12月15日深夜,中国探月工程嫦娥三号任

务传来捷报:嫦娥三号着陆器、巡视器顺利完成互拍成像,标志着我国探月工程二期取得圆满成功。那一刻,满满的自豪感在严秋萍心中激荡:“我们公司研制的密封圈就在运载火箭上!”

“信远”与航天航空结缘于2008年,当时北京航天动力研究所委托信远公司研制火箭发动机用石墨密封圈。作为项目主管和质量管理部部长,严秋萍带领技术团队,首次将国产密封材料应用在航天、地面、空间等领域,“飞天攻关路”从此启程。

处于航天技术关键设备的航天用石墨密封件,被要求需在高温低温变化的环境中始终保持可靠的密封性能,必须具有高精度尺寸、高密封性能、高安全性能的“三高”品质。

质量是航天产品的生命,航天密封件绝不能有一丝缺陷,否

则后果不堪设想。就拿密封圈公差来说,一般民用的石墨密封圈可以接受的公差带为0.3mm,而航天部要求的公差带0.1mm,而且各种性能都要“零缺陷”。

所以从模具要求、产品检测、工艺文件编制、审核等每一个环节,严秋萍都精心策划,严格把关。

柔性石墨既要在零下196℃的低温下使用,又要在高达600℃以上的高温条件下使用,而普通的石墨在超过600℃时就会出现一系列问题,比如石墨的热失重损失,或因摩擦和磨损损失而产生应力松弛、流变松弛等问题。因此,保障和延长产品的使用寿命,也成为研发团队要攻克的高难度课题。对严秋萍和她的团队来说,产品的结构、材料的选择、工艺的可靠性、产品功能符合性、质量稳定性都将是全新的挑战,更重要的

是还要事先测试和评价产品潜在的失效可能性。

为研制出自主产权的密封件,严秋萍和团队成员对每种材料都进行上百次试验,对材料配方和产品工艺、模具等进行反复地研发和试验,通过一遍遍核对和实验去修正自己的技术数据,确保产品的安全可靠。

经过不懈努力,信远公司最终成长为柔性石墨密封件国内供应航天专用的唯一企业,不仅打破了国外垄断,实现了数代航天人的“中国梦”,也使信远“黑色黄金”取得中国航天密封件技术新突破,在我国航天、国防军工等领域创造了一片新天地。

桃李不言坚守中国航天梦

在“信远”,有个不成文的规矩:新招入的大学生或者技术人员都必须先分配到严秋萍所在

的部门和团队进行实习和入职锻炼,因为经过几年来的实践证明,她从所在部门锻炼出来的年轻人都有着良好的工作素养和生活态度。

由于严秋萍和“信远”全体员工的努力和出色表现,2012年宁波信远工业器材有限公司在人民大会堂被中国航天主管单位授予“我国首次载人交会对接天宫一号、神舟九号和长征二号F研制配套贡献奖”的荣誉称号。而她本人也先后荣获全国五一巾帼标兵、浙江省五一巾帼标兵等多项荣誉称号。

就在刚刚过去的7月24日,严秋萍又荣获了“宁波市十佳优秀青年”的称号。荣誉背后,严秋萍始终保持着了一颗工匠职业之心,一如既往地时间和精力投入到自己喜爱的事业中,乐此不疲地享受劳动和创新的快乐。

中国移动 11:27 85% 发现 工友圈

记住这些, 避免落入招聘陷阱

小白:名为企业实则传销?拿《就业协议书》代替《劳动合同》?被录用还要先交费?2018届毕业生已陆续入职,新一轮秋招又将开始。正值暑期求职高峰,一些不法分子和无良企业也开始行动了。专家提醒,这10个招聘陷阱要小心:传销漩涡、虚假职位、免费劳动力、电商平台兼职刷单、试用期陷阱、不签劳动合同、不缴五险一金、皮包公司、实习先交钱、借招聘骗取个人信息。核实单位资质可以查看营业执照,上网搜索企业单位网站看招聘信息中的地址、电话是否一致;警惕签约过程中要求交纳保证金、培训费的行为;具备“交纳入门费”和“拉人头”两大特征,就可断定其涉嫌传销。

3小时前

天天:又到就业季,多听多看少走弯路!
木一念:转给身边的毕业生。
九尾狐:整治一下招聘网,规范网站审核流程,过滤掉一批小网站。
蔚蓝:还要警惕那些中介机构。
雨过天青:经验之谈,某单位某岗位老人在招聘的,不是什么好地方。
七度:传销有破绽的,像去偏僻的地方,还有高工资这些,留个心眼还是容易识破的。
小嘎:还有一种,针对新人,前期有几个月培训,但要签一个培训贷款,承诺后期到岗每个月返还。其实培训结束,公司就不管了。
孙:实习期很难不成为免费劳动力呀。
芹默然:最近在找工作,面试填表格时总是让填写身份证号和家庭成员信息,有的还要填微信号和其他社交账号,初面又不是入职,填这些有必要吗?
博力:先交钱的都不可信。
风:这些陷阱大多是针对毕业生涉世未深,什么都不懂,又很想找到工作。入职是人生大事,最好和家长一起商量。
坐看云起:及早发现陷阱,比事后补救更管用。

圈内主持人:吴晓静
话题征集邮箱:226711377@qq.com