1133692@qq.com
电话:88860494
责任编辑:
许瑞英

中国移动 11:27 76%
〈 发现 工友圈

## 95后毕业生:开心比工资更重要

**小星星:**据教育部消息,2019届全国普通高校毕业生预计达834万人,再创新高。相关数据显示,随着新一线城市崛起,年轻人对北上广的执念不那么深了。大学毕业生对于新一线城市,如杭州、天津、南京等地的就业满意度趋近甚至高于一些传统一线城市。

此外,很多95后毕业生在找工作时更注重工作氛围和生活质量,他们不再只关心工资多少,而是专注"有无员工活动场所,有没有健身房和下午茶,工作氛围怎么样,领导好不好相处"等,不少人认为开心比工资更重要。对此,你怎么看?

3小时前

**木子李:**刚毕业最重要的是能学到东西吧,大城市有大城市的好,小城市也有小城市的与众不同。
**李唐:**应该是工资差不多的情况下,氛围是考虑工作的首要因素。
**修志:**好的工作机会,会给那些准备好了的人,现在新一线城市的机会越来越多。
**dw:**刚毕业,工资差距都不会太大,如果包吃包住,有饭补车费补这些福利,会比没有福利的好一大截,能省下很多钱。
**风:**后来发现除了工资,没啥好开心的。
**凡凡:**工作都找得到,好工作就难了。
**雪的单纯:**我就是刚工作的,心态是工作气氛好工资少点无所谓。人生在世最重要的是开心,钱多钱少一样快乐。
**可儿:**怎么才开心呢?嗯,工资高最开心。
**成者为王:**人嘛,开心最重要啦。
**哦了了:**说真的,有健身房下午茶、工作氛围好、领导好相处的公司,工资也不会低的。
**nn:**可是,没有钱,怎么开心?虽然新一线城市崛起,但是工资和北上广比,差距还是大的。
**曼语:**这样的价值观就对了,哪像自己当初工作时根本不懂得问工作环境和氛围。
**坐看云起:**社会在进步,年轻人的想法和我们这一辈不同,还是支持吧。

圈内主持人:吴晓静
话题征集邮箱:226711377@qq.com

磐安药匠杨定升:

# 在传承中呵护"磐五味"焕发新香

**记者羊荣江 通讯员张傲、杨萤萍报道** 几十年来,作为浙江省非物质文化遗产(磐五味中药材加工技艺)传承人,磐安药匠杨定升一直在探索一条让传统中药与现代加工融合的道路。

白术、元胡、浙贝母、玄参、白芍为磐安传统道地药材,药界俗称"磐五味"。"磐五味"生产加工技艺是磐安药农经过上千年摸索总结出来的一套行之有效的药材生产制作方法,千百年来代代相传,备受浙江乃至全国药农推崇。

### 传统中药与现代加工的融合

"像我们的白术,古时是用木头做成白术囱,烧火的锅孔要离开白术囱2米以上,火道还要做成弯道,就是防止火过大,温度过高,影响中药材的品质,甚至对烧火的柴火都有讲究,燎头毛用什么柴火,慢火焙干用什么柴火……这种延续了千年的加工方法,直到科学技术高度发达的今天,还是被公认为最好的加工方法。还有,白芍的蒸煮火候的把握,晒白芍时如果太阳太大,则要在上面盖上东西,防止白芍空心;玄参加工的捂、闷、囱的加工技术对质量的影响。这几种药材直到现在还是适宜用古法加工……"谈及药材加工,杨定升如数家珍。

杨定升生产加工的白术、元胡、浙贝母、玄参、白芍五味药材之所以深受市场青睐,其中一个很重要的原因就是他将祖上历代相传的土法炮制中药技艺和现代化加工技术融为一体,在传承中不断创新。

### 小少年走上"大舞台"

杨定升家祖祖辈辈都种药材,至今他还记得自己15岁时,背着一麻袋40多斤中药材和父亲一起坐了30多个小时火车,到贵州遵义的药厂里卖原料中药赚了100元钱时那种激动的心情。

"那时候,交通没有现在这么发达,出门时经常要坐长时间的火车,有时候抢不到座位,全程都只能站着。"回忆起早年卖药的时光,杨定升脸上的表情显得有些复杂,"这些困难都不算什么,真正辛苦的是,由于消息不灵通,一旦遇上当地药厂不收跑空的情况,那就真的连路费都亏没了。"

杨定升说自己印象最深的一次,在外地连续跑了20多个县城,花了1个多月时间才把药材卖出去。

1995年,在外闯荡多年的杨定升回到了家乡磐安,凭借自己多年的药商经验,在新渥中药材市场租房开了第一间药铺,取名"定升药材行",也就是如今"九和堂药业有限公司"的前身。

2010年,磐安县政府委托浙江磐安中药协会向国家商标局注册了"磐五味"证明商标,并确定"磐五味"作为磐安中药材的中心品牌。为打响"磐五味"这张金名片,浙江磐安中药协会以"磐五味"证明商标使用权参股成立了浙江磐五味药业有限公司,并独家许可该公司管理和使用"磐五味"证明商标。杨定升又成为了浙江磐五味药业有限公司总经理。

### 传承中药技艺 弘扬非遗瑰宝

浙江磐五味药业有限公司采用"公司+基地+合作社+农户"经营模式,在生产加工上则继承上千年来的传统磐五味生产加工核心技艺。生产方面,集育种、整田、种植、管理、收获于一体;加工方面,集清洁、去壳、蒸煮、发汗、干燥、烘焙、晾晒于一体。用传统加工技艺生产出的药材有效物质破坏少,药性保留充分,色泽好,易储藏,品相佳,不变味,香气散失少,保证了药材质量。

同时,公司以"磐安县中药材研究所"为技术协作单位,建立了浙贝母、白术、元胡、白芍、玄参等中药材的规范化示范基地,促进了磐安中药材产业的健康发展和市场竞争力,为中药材产业国际化作出了贡献。

近年来,该公司又投入大量资金用于"磐五味"道地药材规范化示范基地建设以及"磐五味"非遗展馆的建设。

从当年手提肩扛到全国推销中药材,到1995年进入新渥药材市场开购销站,再到现在建有标准化厂房和仓库,杨定升每一步成长都和中药材有着密不可分的联系。

"我与中药材打了一辈子交道,建立了深厚情感,也掌握了熟练的中药材加工技巧,我希望能将这份手艺传承下去,更好地推动磐安中药材质量的提升。"杨定升说得坚定,干得更坚定。

## 融冰除雪保安畅

日前,地处浙西山区的开化迎来了今冬第一场降雪。该县马金、林山、大溪边、西坑口等地一些路段出现了不同程度的积雪和结冰现象。开化县公路管理局立即启动抗冰雪应急预案,组织党员干部和机械对结冰积雪路段进行抛撒融雪剂作业,积极应对恶劣天气带来的安全隐患,确保道路安全畅通。

通讯员徐曙光、黄娟 摄影报道

幼教老师嵇俐萍:

# 孩子眼中的跳舞"精灵"

**通讯员蒋莹报道** 爱跳舞的人常说:上辈子,我们都是舞动的精灵!跳得越美,舞蹈就越靠近我们的灵魂;因为跳舞,我们内在的气质、魅力无人能挡。爱跳舞的嵇俐萍就是这样的一个精灵,她有一种从骨子里流露出来的优雅气质,那是一种心态,也是一份自信!

嵇俐萍,湖州市蓝天实验幼儿园的老师,在幼教岗位上已经坚守了30个年头。她总说:我爱孩子,我可以和孩子一起跳舞。人们都说,兴趣是最好的老师,因为喜欢舞蹈,让她爱上幼师这个职业,也正是因为这个职业,让她的生活充满了快乐。

嵇俐萍从小就生活于艺术之家,她对舞蹈的热爱,也源自于父母的艺术熏陶。小时候家中院子里那个不大不小的舞台,每每清晨父母练功时的行腔润色,都悄无声息地在嵇俐萍的心中埋下了一颗"舞蹈"的种子。

基于对舞蹈的热爱与独特感悟,在从业30年的时间里,嵇俐萍曾多次组织幼儿参加舞蹈比赛,她的作品《小荷尖尖》《小公鸡》《丑小鸭》更是获得了市一等奖的优异成绩,她还带领幼儿园的教师们参演了舞蹈《辣妹子》《踏彩云》《走在山水间》,从动作的编排到服装、道具的准备,每一个环节她都亲力亲为。"因为热爱舞蹈,所以每一个环节都要做到精益求精,但是从来都不会觉得累。"

对待工作,嵇俐萍的状态永远都是积极的,和她一起工作的同事总能感受到嵇俐萍身上散发出的细腻、细致与关爱。"一切的一切,只为回首往事,不让自己留下遗憾。"无论是对自己,对同事还是对学生,嵇俐萍只想踏踏实实做好每一件事。

艺术来源于生活,是对自然现象的一种体验与感悟,所以,每每空余时间,嵇俐萍便会约上三五好友,去大自然中寻觅:寻找春天的万紫千红,寻找秋天的累累硕果……

个性乐观的、对工作和生活永远保持着无限生机和活力的嵇俐萍,也将这份正能量传递给了身边的人。

舞蹈是藏在灵魂里的语言,舞蹈是用脚步去实现的梦想,每个动作都是一个字,汇聚成一首跳动的诗。愿这位舞动的精灵能带着她的孩子们一起去发现生活中的小确幸。

职工艺苑

## 音乐让生活更美好

■茹含懿

从读初中开始,我就喜欢上了音乐,当年,因为一场大病在家病休一年,寂寞的日子里,就是一只红灯牌收音机陪伴着我。那时候,流行歌曲刚刚进入中国大陆,我一下子就被那动人的旋律吸引住了,那时候我不仅跟着收音机学唱普通话版的流行歌曲,而且学唱粤语歌、英语歌、日语歌。

后来我考入湖州电力技校,在寝室里,我也是公认的金嗓子,就是比较怯场,所以虽然好多同学推荐我去参加学校的唱歌演出,但我都不敢上场。

直到分配到镇海发电厂以后,在分工会主席的强烈要求下,我终于在部门春节晚会上参加了唱歌演出,一下子就唱出了名。

虽然在单位里小有名气,但真正参加社会上的唱歌比赛并获奖是在2006年。我记得,那是2006年5月12日晚上,唱响宁波"浪琴海之夜"超级明星演唱会在宁波市体育中心上演,为了让宁波歌迷们与超级女声歌星有零距离接触的机会,演唱会主办方联合《东南商报》举办"与超女一起欢唱"歌手选拔赛。没想到真的获奖了。至今还记得那天晚上,大雨滂沱,演唱会结束,我坐出租车回到家,已经是晚上11点多了,但依然兴奋得毫无睡意。

现在,除了唱歌,我更愿意参与一些歌曲的创作。本来对音乐知识并不熟悉的我在电脑网络中跟着老师学习作曲,并且用作曲音乐软件合成了不少原创的优美旋律。每次作完曲,我会用吉他或者电子琴为自己的原创音乐弹奏一曲,并且录完音把文件保存在电脑里,现在已经完成了多首歌曲的创作。

一个人有了追求,人生就变得充实了,有了音乐,我的生活就更美好了!

长时间枯燥的航海生活容易导致心理问题,普陀区卫计局从心理辅导开始——

# 为远洋船员抚平"心海"波涛

**本报讯 通讯员林上军、何伊伲、邱丹燕报道** "一位船员的心理,往往会影响一整条船的人。希望今天的课让大家的内心更强大,都能平平安安地出海归来……"

日前,舟山市中巨远洋渔业有限公司40名船员参加了普陀区第50期心理辅导课。而听完课的他们,将驶向大西洋,开始为期两年的出海捕鱼作业。

### 长时间封闭作业极易产生心理问题

"漂在茫茫大海,阿拉就怕海上特殊的环境,还有高强度的工作,产生心理精神问题。"有着36年出海经验的船老大郑海静坦言,自己从小就出海捕鱼,文化水平不高,之前与船员相处也难免产生口角。多亏了心理辅导课,让自己学习了遇到突发事件该如何应对。

而对于新船员曹学斌来说,虽然没出过海,但听了课,知道了常年出海捕鱼究竟是怎样的,"下星期就要出门了,我在海上遇事要少冲动、多克制。"

普陀是浙江重点渔区,辖区内共有远洋渔业企业20余家,远洋渔船360余艘,远洋从业人员近8000人。其中,连续作业半年左右的船只占比为24%,一年左右的占比达65%。

普陀区远洋渔业行业协会秘书长吴全康说:"远洋船员长时间生活在狭小空间,且信息闭塞、作业单一、情感封闭、生活枯燥单调,相互间容易产生摩擦,因此加强船员的心理健康教育尤为重要。"

### 多举措推进远洋船员心理干预

从心理健康开始护航远洋,让船员们出入平安。为此,普陀区卫生和计划生育局从2016年开始探索开展远洋船员心理辅导干预。今年6月,根据省、市《社会心理服务体系建设推广工程实施方案》要求,联合区综合治理办、区海洋与渔业局、区远洋渔业行业协会等4家单位相继印发《普陀区远洋渔民心理辅导干预机制》《普陀区远洋渔民心理危机预警和应急干预机制》等文件,切实提升远洋船员心理健康素养,助力"海上枫桥"普陀样板建设。

今年7月,区卫计局在普陀海洋渔业大楼建立了一个远洋渔民心理辅导干预中心。"围绕中心,我们组建一支远洋船员心理辅导团队,由区健康教育所负责人和普陀医院精神科专家担任主要成员。按照'出海必训'的原则,对拟出海船员开展心理知识集中辅导培训。"普陀区健康教育所所长沈飞轮介绍,在日常集体式培训的基础上,团队还送课到港口船头。今年年初,舟山震洋远洋渔业有限公司的11艘渔船即将赴安哥拉从事远洋作业,团队立即派人赶赴辽宁大连为该公司150名船员提供上门培训服务,受到船东和船员一致好评。

### 建立和完善心理健康筛选系统

"培训课仅仅是其中一个环节,我们还建立了日常筛选和信息共享体系,对船员进行出海前的心理健康状况筛选。"沈飞轮介绍,"我们对接医院准备了四五十套心理测评题,开展分析评价,判断是否存在患有精神障碍、心理障碍等相关病史的船员。针对'问题'船员开展心理辅导,并及时告知渔业协会和公司,必要时提供一对一咨询服务。截至目前,已开展一对一重点人员心理辅导26人次。"

为切实提高远洋渔业安全生产系数,普陀区卫计局从船队中挑选、聘请心理服务志愿者26人,经培训后作为心理健康联络员,负责船队船员心理疏导。

如遇特殊情况与指定心理咨询专家联络,专家进行远程电话指导,按病情分"照常作业""加强观察""立即送回"三步法处理。

据不完全统计,截至目前,普陀区累计为3840余名远洋船员开展集体心理辅导干预,分发《远洋渔民心理健康手册》《预防抑郁症》材料近4000册。今年以来,该区尚未出现因心理疾病导致的远洋渔船海上安全事故。

## 除雪保畅,柯城公路人在行动

12月9日,受降雪影响,衢州柯城区七里乡花木线路段积雪结冰严重,对过往车辆、行人安全造成影响。为确保公路安全畅通,柯城公路局第一时间启动防滑保畅应急预案,集结辖区内公路应急力量,出动多功能除雪车等机械设备,与人工作业抛撒融雪剂、防滑盐相结合的方式,除雪保畅。 徐小娟 张小娟

## 浦发银行核心双活系统率先异地长时接管运行

近日,浦发银行成功实施核心双活系统异地切换,并接管全行业务运行一周,这标志着浦发银行2018年度核心双活系统异地切换和接管运行工作圆满结束。

据介绍,浦发银行核心双活系统通过全自动平台实现"一键切换",从上海切换到合肥耗时82.9秒,较2017年切换148秒提升44%;回切耗时72.4秒,较2017年回切166秒提升56%,切换效率的提升对减少交易损失,提升客户满意度有重要意义。

在核心双活切换后的一周时间内,合肥核心系统作为主站点共处理4.11亿笔交易,上海核心系统作为备站点共处理4559万笔查询交易,两地系统运行平稳,工作日、月末等业务高峰时段交易服务正常,核心业务系统异地双活的整体可用性经受住了实战考验。

据悉,为有效提升核心业务系统持续服务能力,浦发银行在异地双活运行的基础上,今年进一步优化改造核心系统架构,采用上海、合肥双城四站点系统布局模式,兼顾局部性和全局性不同的灾难场景。系统架构采用数据库和存储两套异构复制技术,同时满足数据零丢失和逻辑错误保护的连续性要求,实现主要风险场景恢复能力全覆盖。

浦发银行副行长潘卫东介绍,浦发银行以"打造一流数字生态银行"为战略目标,一直关注金融客户的数据安全和持续服务,选择异地双活架构技术实施虽然难度大,但能提供更全面的风险防护能力。本次浦发银行核心双活系统异地切换和长时接管是连续性管理的一个重要里程碑,将继续推进更多重要系统异地双活运行和分钟级切换,为客户提供更好的金融服务。

许铤

## 打造清廉医院 守护百姓健康

今年以来,绍兴市柯桥区中医医院医共体夏履分院围绕"双下沉、两提升"和区域医共体试点建设要求,以"廉政文化进医院"为主题,深入开展党风廉政建设"一单位一亮点"活动,取得积极成效。

夏履分院组织党员干部到柯桥区监管中心接受警示教育;投入资金布置廉政文化主题展览室,将它作为廉政教育活动的一个重要平台;结合"两学一做"主题党日活动,深入开展廉政风险点自查整治和医务人员负面言行清单,主动寻找服务中的不作为、不具体、不主动行为,提升群众就医感受度;组织开展"我心中的清廉医院"书画作品比赛、"不忘初心,牢记使命"主题摄影、微廉语评比等系列活动,时刻绷紧廉洁从医这根弦;聘请镇人大代表为行风评议员,接受群众监督,都取得了很好的效果。

付宠宠