1133692@qq.com
电话:88860494
责任编辑:
许瑞英

# 浦江水晶产业园有了职工活动中心

“我能想到最快乐的事情,便是下班以后和你一起跑步、健身、打球……”日前,浦江县水晶产业园职工区域活动中心投入使用,为千名产业职工提供了一个集健身、休闲娱乐、学习交流为一体的活动场所。

职工区域活动中心建设是浦江水晶产业园总工会的年度实事之一,也是工会为职工送阵地、送活动、送服务的重要举措之一,致力于为员工提供更舒适、更轻松的工作和生活环境,丰富员工文化生活,满足广大员工的生活、健康需求。整个区域活动中心面积达1000余平方米,设有篮球场、健身房、乒乓球桌、台球桌、书吧、妈咪爱心小屋、心灵港湾室、培训中心等活动场地,不仅是园区文化建设的创新之举,也有利于让产业职工养成锻炼身体的好习惯,在运动中舒缓工作压力,保持心情愉悦,提高工作效率。

通讯员郑玉峰 摄影报道

中国移动 11:27 76%
〈 发现 工友圈

## 春运首轮售出车票2亿张 你买到回家的车票了吗?

baymax:伴随春运抢票大战进入“白热化”,不少热门线路的火车票都出现开售后“秒光”现象。

数据显示,自2018年12月23日春运火车票发售开始,至2019年1月6日,全国铁路各种售票方式共售出车票2亿张,日均售出车票1332.3万张,日均同比增加189.5万张,增幅16.6%,单日售票量屡创新高。

网友们总结出了春运抢票攻略:使用12306网站和手机客户端春运期间推出的“候补购票”服务;如果离终点较近,可以直接买到终点,再提前下车;当遇到出发地和目的地之间直达列车无票时,网站和手机客户端都会提示接续换乘,并可以一次性把车票都买好;关注铁路局临时旅客列车信息更新;关注车站开票退票时间。

铁路部门也提醒广大旅客,通过中国铁路12306网站和“铁路12306”客户端购票,避免非正常渠道购票带来的风险。

1小时前

**月月**:希望保障农民工票源充足。
**风**:春运来了,回家还会远吗?
**木子李**:今年过年不回家,终于不用抢票了。
**阿江**:冲呀,抢呀!
**四季成歌**:希望在外打拼的人们,都能顺利买到回家过年的车票。
**莲姐**:我票已经抢到了,哈哈。
**晴天**:什么时候不用抢呢? 期待这样一天。
**唐**:希望能够有票吧,单位的放假安排还没出来,大家都集中在那几天。
**老登**:多运行几趟高铁更实在。
**南楠**:可不可以预留少部分票在柜台购买,我怕还是有老人或部分人不会抢票。
**多啦c梦**:希望农民工兄弟都能买到回家的火车票。
**小星星**:愿大家都高高兴兴、平平安安回家过年。
**聪**:家在山东,1月底一定要抢到票回家啊。
**梅子**:我老家的高铁还在建,希望快快通车,以后回家更方便。
**未来**:祝远行的人们回家路上一路顺风,平平安安!

圈内主持人:吴晓静
话题征集邮箱:226711377@qq.com

# 匠心电建路 追梦赤子心

## ——记国网浙江省电力有限公司建设分公司项目管理二部主任沈海军

**通讯员章舒涵 见习记者邹伟锋报道** 当万吨级油轮的鸣笛声响彻世界大港航道,世界首根500千伏交联聚乙烯海缆在宁波与舟山大鹏山岛间成功完成敷设,标志着舟山500千伏联网输变电工程进入关键阶段。

海缆入海,高塔入云。舟山500千伏联网输变电工程刷新两项世界纪录,而这一切的背后离不开一位平凡的建设者,他就是沈海军。

20余载电建路,从国内到国外,作为浙江省电力有限公司2010年“优秀共产党员”的沈海军,自迈入浙江电网事业的那一刻,他的心就与之连在一起,为电力建设而战,为创新引领而搏。用自己的精力和全部热忱为浙江电网建设市场走向世界开疆拓土,为点亮浙江每一片土地任劳任怨。

### 激流勇进书写工程奇迹

细数沈海军数十年如一日的工程建设,留下的,是属于他自己独一无二的电网建设的烙印。

沈海军有一个习惯,每做一个项目,每开展一次创新,都会将经验记录在“宝典”里。2007年,这本“宝典”为沈海军参与国内第一条特高压试验示范工程的建设管理提供了弥足珍贵的经验。

这项工程难度极大,国内外毫无特高压建设的成熟经验可依。面对未知的一切,沈海军带领项目技术组人员在特高压施工这张白纸上一次又一次创新。短短一年多时间,成功攻克众多技术难题,研制出二十多种特制工器具。从“摸着石头过河”到满怀信心建设,他始终站在特高压建设创新的最前沿。

舟山联网工程建设施工技术创新多、环境复杂、协调工作量大。为了这项史无前例的工程,作为项目工程的主要负责人,沈海军长期坚守一线现场,和所有建设者们并肩作战,开展了无数极限式挑战,建造380米世界第一输电高塔、第一次应用远距离大容量500千伏交联海缆,用精湛的技术和非凡的勇气书写工程奇迹。

“舟山联网工程380米高塔质量精良。”这是创国优金奖专家检查组对这个工程的超高评价。

### 身体力行勇者无惧

哪里有任务,哪里就有沈海军勇往直前的身影。

在柬埔寨基里隆III水电站送出工程中,沈海军第一次担任国外工程项目经理,这是一份如山的责任。

工程所在地柬埔寨,地雷密集。隐藏在枯叶下的地雷令人防不胜防,哪怕已经过去了几十年,杀伤力依旧。

“国际项目不可控因素很多,我要带着一个都不能少的承诺,让他们平安回国。”简单的一句话,承载着当时沈海军所有的压力。

在现场工作开工前,他一次次与业主及柬埔寨军方就本工程的排雷方案进行详细研究,确保施工人员经过的每一寸土地是安全的。

为消除大家的恐惧心理,在测量排雷阶段,沈海军总是与排雷兵一起走在队伍最前面。

国际工程的建设管理本身存在挑战,在语言障碍、恶劣环境等困难面前,沈海军第一次觉得人员安全比工程建设更重要。

时间紧,任务重。在工程关键阶段,由于水土不服,沈海军和好多员工得了肾结石。然而当地医疗水平有限,为了不耽误工期,稳定人员情绪,他没有选择回国治疗,硬是忍着疼痛,生生地挺了过来,直到工程结束。

病痛的折磨并没有让沈海军退缩,身体力行背后,是临危不惧的坚强决心,是处之泰然的自信从容。

### 心怀梦想扛起使命担当

要么在工地,要么在去工地的路上,沈海军跟随工程的脚步从未停歇。面对工作,他义无反顾。

然而自古忠孝难两全,上不能尽孝,下不能尽责,沈海军心中时常怀着深深的愧疚。谈起家庭,一向能言善辩的他,语言中稍带哽咽。

为了工程建设的国际投标,沈海军两度更改婚期、推迟婚礼,甚至妻子刚刚生完孩子,他就提前把没到出院时间的妻儿接回家。

“常年在外,对家庭的关心少之又少。”由于工作在外,和家人只能通过电话寄托思念。

有一次,沈海军接到儿子的电话,刚拿起电话,儿子只说了一句,“爸爸,你怎么还不回来!”随之而来的是号啕大哭声,也许是委屈到了极致,任沈海军怎么哄,都没能起效。后来妻子告诉沈海军,孩子在小区里面玩耍,和别的小朋友闹小矛盾,看到别的孩子有爸爸撑腰,可自己没有,委屈极了! 一席话说得沈海军心里酸酸的,久久无语。

为了弥补孩子成长缺少的陪伴,沈海军只能趁着工作之余,尽可能地与孩子同成长,以潜移默化的方式,告诉孩子自己工作的意义。久而久之,在沈海军的引导下,儿子对他时常不能陪伴左右的埋怨少了,取而代之的是油然而生的敬佩之情。

因为有家人的支持和理解,沈海军一心扑在工作上,与同事并肩作战。重大工程的建设,往往时间紧任务重,思家是小,工作为大。

怀着对电力事业的执着、对岗位的热忱,沈海军用责任心、敬畏心、奉献心……山一程,水一程,光明一程。“380米绝不是顶点,只为点亮万家灯火,浙电建设铁军必将风雨兼程一往无前。”沈海军如是说。

# 勇斗歹徒的三门护士被授予见义勇为勇士

**本报讯 通讯员余顺广 记者潘仙德报道** 2018年12月27日上午,在台州市第五届见义勇为表彰会上,三门县人民医院护士郑珍琴因勇斗小偷被授予“见义勇为勇士”称号。

2018年1月12日凌晨,一名小偷潜入三门县人民医院内科综合病区内行窃,被护士郑珍琴发现,她机智地勇斗小偷,最终追回多名病人共计1000元左右的财物。

寒冷的冬季,凌晨30分左右,夜静悄悄。一道黑影窜入内科综合病区,他似鬼魅般游走在病房里,将罪恶之手伸向了病区里的病人,偷窃他们的财物。此刻,该科两名值班护士正在交接班,突然听到病房里有异样的动静。

莫非有小偷? 值班护士郑珍琴闻讯立马跑向病房内,刚到23床病房门口,只见一名黑衣男子从房内窜出迅速往楼梯跑去。郑珍琴断定他就是小偷,没有分毫的犹豫,她边喊边追了下去。小偷慌不择路,跑进了放射科内,郑珍琴在其身后穷追不舍,把小偷逼入高场磁共振室通道角落。这时小偷已无路可逃,郑珍琴不顾其可能携带刀具的危险,毅然将其拦在狭窄的通道内,勇敢地与小偷面对面对峙着。千钧一发的时候,医院保卫科人员也随即赶到现场,同时还有一名正巧路过的家属,大家齐心协力将小偷抓住,交给公安部门进行处理。

据了解,郑珍琴在护理岗位上工作已有8个年头,在自己的岗位上,无论工作有多忙、多累,面对病人她总是态度热情,耐心解答病人的提问,帮助病人解决问题。在同事们眼中,她是一个实实在在的人,为人热情,工作有责任心,做事也勤恳。

当病人拿回失窃的财物,并得知帮他们抓小偷的竟是护士小郑,都十分敬佩,也十分感激。事后,大家才了解到,该小偷是一名惯犯,曾在这家医院多次偷盗被抓。当大家问郑珍琴当时怕不怕,小偷可能带着凶器,她却笑着说,“当时也没想那么多,只想把小偷抓住。”

敬佑生命、救死扶伤是医务人员的职业精神,身为一名弱女子,郑珍琴在救死扶伤的同时还勇于同违法犯罪分子斗争,她的义举也收获了满满的赞誉。

# 网络安全知识进工地

随着网络和手机的日益普及,近年来,农民工被实施网络诈骗的案例逐年增多。为了预防更多农民工掉进骗子的陷阱,近日,“扫雷行动金融消费者保护计划”公益讲座来到杭州亚运会项目——浙江三建杭州全民健身中心项目在建工地,走进农民工的生活圈子,为现场100多位建筑工人分享了有关金融消费方面的知识,普及宣传了网络安全知识。

通讯员马敏 摄影报道

## 职工艺苑

李泽峰,2008年毕业于扬州大学艺术学院美术学专业,师从刘亚璋先生。现为浙江省漫画家协会理事,嘉兴日报报业传媒集团团委副书记,工会委员,图片编辑,漫画师。擅长徒手线描,喜绘神怪题材人物,结合实事创作新闻评论漫画,作品多在国际国内获奖。其漫画作品《钟馗降魔》曾获第十届全国法制漫画大赛最佳漫画奖,还有多篇作品荣获浙江省新闻奖。

# 我画白描

■李泽峰

记得小时候,每年暑假电视里都会播放86版的《西游记》,六小龄童老师扮演的孙悟空惟妙惟肖、活灵活现,深入我心,以至于我对这部电视剧情有独钟,里面的情节、人物、服饰等我都如数家珍;恰巧当时外婆家还珍藏了许多包括《西游记》在内的白描小人书,借着对《西游记》的热情,我对这些小人书也爱不释手。应该是从那时候起,我便接触了白描,也喜欢上用白描画图。进入大学后,我更系统地学习了中国传统绘画里的线描,也大胆尝试在不同质地的纸张上信手创作。

白描作为传统绘画技法中一个重要内容,是利用线条来表现造型、展现层次。那如何用线条布局构图、表达人物、丰富层次,是我不断在思考的问题。《西游记》的故事情节非常丰富,并且作为名著可谓是妇孺皆知,从中取材一来因为我对其很熟悉,二来也更容易为观众接纳,也因此能得到更多的反馈以便我改正。基于这一系列的考量,促生了我创作西游系列作品。

绘画是需要深耕的。一个题材反复研磨、反复咀嚼,就能不断发现新东西,不同的角度与构图又是另一番光景。在创作西游系列白描作品过程中,我会不断推敲人物的性格,注重个性表达,通过不同的构图布列,将经典桥段巧妙地描绘出来。创作西游系列白描,在求形似的同时,我也更求神似,我认为形似是绘画的初级阶段,而神似则是高级阶段。绘画是需要自信的。我每次创作白描作品都会提前一天在头脑里开始构思,当开始要提笔创作时,必定是坚持无底稿,信手进行勾勒,把脑海里的成品用纸笔再表现出来。创作本身就不应该害怕失败,而我的这种画法还会在“神游”间偶得妙趣。

用画笔来描绘自己所喜欢的事物,是一种小快乐;当作品成为别人所喜欢的事物,是一种大快乐,所谓“独乐乐不如众乐乐”,在绘画这条快乐的道路上,我愿意慢慢走下去。

李泽峰的《钟馗降魔》图

这是一群平均年龄只有32岁,敢想、敢干、勇于创新的年轻人,
将电力生产设备维护与管理工作干得如“通关打怪”般热情高涨

# 让梦想点亮青春

**通讯员施蕾蕾报道** 51项地市级以上科技成果奖,48项实用新型专利,编制5个国际、国家和行业技术标准,21人次获得地市级以上个人荣誉,中央企业青年文明号、浙江省部属企业工人先锋号、宁波市职工小家等25项地市级以上荣誉……这满满当当的荣誉来自一个平均年龄只有32岁的青年团体——乌沙山发电公司设备工程部热控室,一群青春张扬、个性不羁的80后、90后年轻人组成的“工人先锋号”。

**人才培养 提升专业技能水平**

从2008年班组组建之初至今仅仅10年时间,这个团队是如何快速成长起来的?

这样的成绩离不开“制度管事、文化育人、班组建家”这三把利刃。

专业技术要提升,学习培训是关键。为营造班组内部良好的学习氛围,班组鼓励开展师带徒和形式多样、内容丰富的培训学习。新来的员工在疏水门改造中对于气动阀门的电磁阀工作原理不清楚,不能快速判断气动阀门的故障原因。于是,班组中的专业负责人就立即组织大家进行实物展示教学,边拆解边讲解,从内部结构、工作原理、故障判断等方面进行直观展示,正是采用这样生动活泼的培训方式,大大提高了培训效率,快速提升了技术水平。几年来,班组中先后有9人次在中国大唐集团举办的技能竞赛中获得奖项。

同时,热控室作为样板班组代表圆满地完成了中国大唐集团首次班组标准化现场会展示和典型经验交流,获得与会人员的一致好评,并且多次迎接外单位考察,展示了公司班组管理的品牌和形象。

**一流牵引 打造技术创新尖兵**

工作中,这群年轻人对于科技创新始终有股执念,通过整合班组中的最优资源,积极开展科技创新,并摸索出一套有效的管理流程,目前已成立由中国大唐集团公司授牌的“热控技术尖兵创新工作室”,为高效地开展科技创新工作提供了有力保障。

作为基层火力发电企业一线班组,在各类技术标准制定、发布和技术图书出版方面始终处于集团领先、行业先进的地位。

在日常工作中,热控室积极开展QC、修旧利废、双增双节等活动,力求以最小的成本换取最大的效果。输煤系统设计时未考虑安装人身保护器,在经过反复试验后,成功利用现有设备改造为人身保护器,每台设备改造成本不足200元,并且,取得了国家专利授权,同时也为公司节省了费用。通过不断地创新实践,班组人员先后取得多项国家专利。

近年来,随着国家特高压电网的发展,火电机组在低负荷运行的情况日益增多,发生调停或非停的情况也频频发生,如何逆势突袭获得更多电量,如何在低负荷状态下保证机组的安全稳定运行,只有做好深度调峰,便能占得电力市场的半壁江山。

在热控室每周一次的“头脑风暴会”上,主任冯博大胆提议:“对于深度调峰,要不我们试一试吧。”这一句大胆提议,让整个热控班组都沸腾了,要知道,在全国同行业内至今还没有一家企业能对600MW超临界机组进行深度调峰。

**勇于挑战 做“第一个吃螃蟹的人”**

要做“第一个吃螃蟹的人”需要的不仅仅是勇气,更需要周密计划和笃定的行动。由热控室主任和班长带头成立了攻关小组,同时聘请了省电力协会和电科院的专家,在发电部密切配合下,大家一起反复研讨,可行性方案终于尘埃落定。接下来,便是更加棘手的实验阶段。为了能尽早攻克这个技术难关,同时不影响机组平稳运行,热工班组的兄弟们开启了白加黑模式。大家白天上班时班组里的任务也是应接不暇,那只有利用夜晚机组低负荷时进行试验。

这帮年轻人就这样连轴转了70多天,通过7次大型试验,对7个控制回路进行优化,将机组的AGC可调范围从300MW扩展到现在可以达到240MW,大大增强了机组的调峰能力,每年至少减少机组调停3台次,为公司每年带来的经济效益更是可观。公司深度调峰项目得到了中国工程院刘吉臻院士高度评价,同时此项目还获得全国电力职工技术成果一等奖。公司2号机组成功被浙江省能源局列为浙江省唯一一台600MW超临界调峰试点机组。

他们就是这样一群敢想、敢干、勇于创新的年轻人,将电力生产设备维护与管理工作干得如“通关打怪”般热情高涨。在党旗耀眼的光芒下,这群年轻人不负企业赋予的光荣使命,不负“工人先锋号”的崇高荣誉,立足岗位,勇于挑战,打破常规,勇于突破,用自己的实际行动默默地践行着“务实、奉献、创新、奋进”的大唐精神,愿青春不负梦想,让梦想点亮青春!