

眼里有光心中有爱 肩上有责脚下有路 向您致敬——我们的好老师

全国中小学青年教师教学技能竞赛冠军张洁慧: “当好人民教师是我的终极目标”

通讯员马倾国报道 第二届全国中小学青年教师教学技能竞赛决赛现场,张洁慧神情自若,吐字清晰,逻辑缜密。诙谐有趣的语言,有条不紊的阐述,短短30分钟的课程,将语言文字之美展现得淋漓尽致。

9月3日,比赛结果揭晓,中学语文组第一名,一等奖!这是全国中小学青年教师教学技能竞赛开办以来,第一次有绍兴教师参赛并获得一等奖第一名,同样也是我省教师参赛以来获得的最好成绩。

面对这一成绩,张洁慧却很淡定。在她看来,上好课是一名老师最基本的责任。“成为一名称职的语文老师,是我从高中时代就确定的人生目标。”她说。

那是一个梦想,更是一份信仰

备战全国中小学青教赛,不

是件容易的事儿。备战时间跨度长达一年,参赛者需要精心准备10讲授课内容,决赛时随机挑选1讲进行展示,这意味着参赛者必须为此进行大量细致的准备工作。

2018年7月,张洁慧代表绍兴市第一中学参加第二届绍兴市中小学青年教师教学技能竞赛,斩获中学语文组第一名。接着,她又代表绍兴市参加浙江省中小学青年教师教学技能竞赛,战胜了来自杭州、宁波等名校的强大对手,一举获得语文组特等奖第一名,拿到了全国中小学青教赛的入场券。

自那时起,张洁慧就开始紧锣密鼓地备战国赛。自从开始备战,她基本放弃了休息时间。作为绍兴市第一中学理科重点班的语文老师,课业压力很大,她只能把备课放在晚上和周

末,加班加点成了常态。有时设计起课程来,从下午不知不觉就琢磨到了深夜。身边的亲人和同事难免担心:“备赛如此耗精力,会不会太辛苦?”张洁慧却说:“辛苦!但是我热爱!我参加比赛并不是为了得奖。当好一名语文老师,是我的终极目标,这是一个梦想,更是一份信仰。”

不是一个人的“战场”

带着对教师职业的一腔赤诚,站在全国中小学青教赛讲台上的张洁慧充满信心。这信心,源于15年教学的积累,源于数月来克服重重困难的备战拼搏,更源于她背后兢兢业业、不离不弃的指导教师团队。

为了张洁慧的国赛,绍兴市第一中学和绍兴市教育局、绍兴市教育工会给予了大力支持,专

门配备了以学校特级教师谢澹和绍兴市语文教研员陈阿三老师为主的指导团队。

一年的时间里,从课程准备、教案写作到课堂展示,如何带人问题,如何控制节奏,如何把握难度,如何精化语言,指导教师们陪着张洁慧一道,细致打磨,共同走过了一段成长之旅。备战整整一年,精心打磨10节课,从整体到细节,修改数百次。正是经过严苛的训练、打磨,当张洁慧站在赛场的那一刻,纵然身体不适,也依然从容淡定,开讲时一切都是水到渠成。

有着有趣灵魂“的小姐姐”

“她是一个有着有趣灵魂的老师,看书多,见识广。”

我们都喜欢叫她小姐姐。她常常带给我们耳目一新的教学感受。”

高中们真实的评价,透露着对张洁慧老师的喜爱。教学相长,无论是课后,张洁慧都秉持着“走到学生中去”的理念,既享受与学生相处的简单快乐,也分担他们求学过程中遇到的压力与困惑。在亦师亦友的身份里,她见证着学生的青春与成长,有不少已经毕业的学生因此和她成为了知己。

“我始终认为,我不仅仅要做学生的老师,也要成为学生的朋友。用朋友的身份,唤醒他们心中对语文的热爱。”张洁慧说,“让学生在语文课堂上享受美,追求美,让语文成为学生心中异常有趣的存在。”

比赛落幕,新学期已然开始,张洁慧又回到了自己热爱的语文课堂上,在洒满阳光的课堂上,继续诠释着自己作为一名语文老师的梦想与信仰……

“最美养老护理员”叶利群23年如一日坚守岗位

让老人们感受家人般的关爱



叶利群陪伴福利院老人散步。

记者张浩呈报道 凌晨3点半开始,打水、翻身、擦洗、更换尿布……忙完一阵后,依次给躺在床上老人喂饭,舀一调羹,喂一个人,喂完一圈后,再从床头起……同样的动作,一早要重复好几遍,之后每两个小时巡房一次,这是养老护理员叶利群的工作日常。

这副高强度的护理重担,叶利群挑了23年,从1996年进入杭州市第一社会福利院开始,叶利群便一直活跃在护理一线。

与普通养老院不同,由政府部门兴办的杭州市第一社会福利院,因承担着养护“兜底”责任,被养护人员构成复杂,包括曾受过劳教、有智力障碍等多种情况,护理难度很大。在无劳动能力、无生活来源、无赡养人和抚养人的情况下,福利院就是他们唯一的家。这也决定了身为“家人”角色的护理员,要承担更重的责任。

“照顾他们有时候就像照顾婴儿,需要极大的耐心。”叶利群说,刚开始工作时自己也非常不习惯,被养护人员听不懂她说的话,她听不懂他们的需求,护理时,经常是连蒙带猜,从喝水、如厕,到做游戏、按摩等等,一样一样试。时间久了,叶利群慢慢掌握了沟通技巧,也逐渐了解每个被养护人员的表达习惯。

2009年,叶利群从女组被调整至综合组。综合组的被养护人员以精神障碍和智力障碍人员居多,还有不少人甚至入院时带有传染病,不仅护理难度大,而且存在一定安全风险。

为了更好地观察每一位被养护人员的精神状态,叶利群每天都会近距离和精神病患聊天,以便了解他们的行为、思想动态,一旦发现某人有发病前兆,就马上将其他的服务对象安排到安全区域。“有的精神病人发病后具有极端的攻击性,他们除了手打脚踢外,还会抡起任何物件,对别人进行凶狠攻击,危害性特别大,作为护理员必须做好预警工作。”叶利群说。

在一次与患有精神分裂症患者聊天时,叶利群察觉出这名病患可能又要犯病,正准备开门出去报医。然而为时已晚,这名病患一只手拉住叶利群,一只手掐着她的脖子,也要一起跟着出门。当时情况十分危急,其他护理员看到想帮忙却无法近身,此时叶利群反倒表现得异常冷静,在叶利群不断地安抚下,病患终于意识回转并松开了手,还不干地向叶利群道歉。

“干这行,受委屈是家常便饭,有的精神病患者犯病时连骂谁,甚至上手,全然不顾你平时的细心照顾,但时间长了,也就习惯了、理解了。”叶利群说。

“说实话,对于这些被养护人员来说,你对他的好,他们可能也不知道,生活品质很大程度上取决于护理员的责任心和良心。”叶利群告诉记者,这份工作其实更像是“照顾他们”的耐心。叶利群说,在积极行善,能坚持到现在,除了自己的心态,被养护人员不时回馈的真情实感也是对她最好的激励。

叶利群曾服务过一位长期卧床的被养护人,护理难度极大。“他没有咀嚼功能,给他喂饭时必须把饭粒从他的喉咙口一点一点送入,让他一点点吞下去。”叶利群说,这样的喂饭过程十分缓慢,每次都要持续50分钟才能完成,“护理他必须要有足够的耐心和细心。”由于照顾悉心,这位被养护人对叶利群十分依赖。

随着人员配备和设施设备不断加强,第一社会福利院的条件越来越好,叶利群的工作也比以前便利了许多,但对护理的要求却越来越高。在看护之余,叶利群还会利用自己舞蹈特长,教被养护人跳舞,“希望他们生活得更更有质量。”

从事一线护理员工作20多年,叶利群用出色的表现赢得了老人们的认可,也因此连续10年被评为“杭州市第一社会福利院先进工作者”,并在2019年获得杭州市“最美养老护理员”称号。

一道温暖身影,只为保障乘客旅途安全

在一年中最炎热的季节,不少旅客最容易感觉身体不适或者旧患复发。对此,金温铁道公司加强乘务员应急处置的岗前培训,确保人人掌握基本的急救知识,抓住抢救的黄金时间。7月初,受前日暴雨影响,K1256次车晚点,一位老人突然脸色苍白、额头滚烫、全身冷汗,呈现中暑状况,老人儿子不知如何是好。列车长郑淑芬在约120到车前跪着为老人刮痧,直至老人慢慢睁开眼睛。

8月2日,K942次列车在贵阳站距开车还有5分钟,患有心脏病并伴有绞痛和高血压的旅客周女士,因为进站赶车太过匆忙,上车后感觉呼吸困难,出现昏厥。拥有近20年列车工作经验的列车长施爱玲接通知后,即刻通知服务台广播找医,并对周女士采取拍人中、按摩双手等急救措施,最终使旅客转危为安。

据不完全统计,7~8月份,金温铁道公司各岗位共进行中暑、隐疾复发、突发患病救护32例。

扎根南疆教育一线的余姚援疆教师万银巨:

“愿为边疆教育事业播撒希望的种子”

通讯员滕剑明报道 9月,是余姚本地中小学生的开学季,但对远在新疆库车县阳明小学的一年级新生来说,早在8月中旬,他们就已经迈入了学校的大门。“库车的小学新生提前开学,这也是南疆的一大特色。”作为校长,余姚援疆干部万银巨也早在8月初就赶到了学校,为迎接开学做好各项准备。

对于校长一职,万银巨可谓“驾轻就熟”:2010年8月,任职余姚东风小学教育集团总校长;2018年8月,肩负起新疆库车县阳明小学校长使命。

寒来暑往三十载,春华秋实满庭芳。今年恰逢万银巨从教30年,从梁弄让贤小学初入教坛到库车县阳明小学援疆办学,一步步走来,万银巨成长

着、幸福着。30年来,万银巨先后收获了全国青少年普法教育先进个人、全国环境教育示范学校突出贡献人物、浙江省“春蚕奖”、甬派教育管理名家培养对象、宁波市名校长等荣誉。主持的教育教学课题获得教育部二等奖、浙江省一等奖,并受邀参加联合国总部举行的第六届全球人居环境论坛并作主题演讲……在教育育人、教育管理的同时,万银巨用心书写着自己的教育人生。

2018年5月之前,万银巨没想过自己会成为广大援疆教师中的一员,毕竟,作为东风小学教育集团总校长,学校的工作纷繁复杂。无论是提高教师的专业素养、促进学生的全面发展还是加强家校共育,他都亲力亲为。“组织有需要,当然

义不容辞。有幸能为边疆的教育事业增添个人的一份智慧,也是人生难得的一段经历。”怀揣着教育情怀与理想,万银巨踏上了援疆的征程。

库车县阳明小学是宁波市援建项目,作为首任校长,从响应援疆办学的那天起,万银巨就没有停止过他的思考和行动。为了给新学校集聚新思想、新规划,他领悟、汲取王阳明教育思想精髓,拜访、请教王阳明思想研究大家,并在库车、余姚两地间来回奔波,进行实地调查研究,了解库车当地的教育需求,思考阳明文化落地方案,提炼学校办学理念。

去年7月,带着对库车县阳明小学的无限憧憬,万银巨正式开启教育援疆的开拓之路。“虽然学校是‘交钥匙’工

程,但我接手时整个学校还是空荡荡的,大到学校的功能布局、教师的选调招聘、首批学生的招收,小到一条长廊、一间教室、一尊塑像、一行文字的细节营造,我都参与其中。”回忆起刚到库车时的情景,万银巨感慨不已,“工作上千头万绪,生活上不太适应,一个多月就瘦了五六斤。”

如何让阳明文化在新疆孩子的心中扎下根,这是一年多来万银巨思考最多的一个问题。在库车县阳明小学,他引入良知教育理念,构建具有阳明文化的新课程,做好“知行课程”的顶层设计,探索并实施新时代背景下“歌诗、习礼、读书、考德”四大课程,培育“有志向、有博识、有爱心”的现代阳明小公民,开展“阳明

学子开笔礼”“阳明传习开馆式”“阳明文化系统活动”,带领孩子们一起上“静悟课堂”,让新疆的孩子开始了解并接受阳明文化。今年7月,他还策划组织新疆的孩子到余姚市开展“童心结友谊、携手悟阳明”暑期研学活动,寻根阳明文化,促进民族融合。

作为新疆阿克苏地区先进教育工作者,万银巨经历了援疆办学的艰辛,也见证了库车县阳明小学“从无到有,从有到优”的辉煌。一年多来,他带领援疆教师们高举“阳明文化丝路行”,以独特的文化办学和智慧办学方式,搭建起库车、余姚两地教育的共建、共享桥梁,引领着阳明小学在广袤的南疆大地上扎根、开花、结果,赢得了社会各界的高度认可。

为海岛教育事业奉献廿载青春的“园丁”柯娜:

“守着岛上孩子们,我无怨无悔!”

通讯员刘生国报道 常言道,人往高处走,水往低处流。然而,在现实生活中,有人偏不信这句话。海岛教育条件艰苦,有很多次进城教书的机会都被她拒之门外,21年,她默默扎根教育一线。她就是刚刚获得舟山市“海岛园丁奖”的普陀区六横镇中心小学教师柯娜。

扎根海岛教育事业21年

今年41岁的柯娜是土生土长的六横人。1998年夏天,她从舟山师范学校毕业后,来到普陀区佛渡乡中心小学任教。在佛渡乡中心小学教书,条件相当艰苦,交通不便,教学资源有限,全校就只有校长室一台电脑,备课只能自己购买资料。有时为了向六横岛教书的同学借教材,或购买一些教学用具都要乘船过海,遇到风浪大一点时还会晕船,但所有的艰难困苦,柯娜都毫不在乎,她只有一个念头:要把海岛上的孩子教好,让他们有出息,走出海岛成为祖国建设的有用之才。

2003年,佛渡乡中心小学撤并,当时有两个选择:一是让柯娜进城去鲁家峙小学教书;二是到六横镇中心小学教书。“我在佛渡乡中心小学教书的这几年,对海岛教育工作产生了深厚的感情,尤其是海岛上的这些孩子们。”柯娜毅然选择留在海岛任教。

爱一行才能钻一行。对教育事业的热爱和对学生的关爱,让柯娜在工作中不计得失、不懈钻研。工作不管多忙碌,柯娜从不叫苦叫累。几年前,她动过一次甲状腺手术,但因当时担任着毕业班的教学工作,她只休息了10天就回校上课。担任教导主任后,她积极指导学校教研组工作和教师培训工作,每学年至少听课评课100节以上。

言传身教培养年轻教师

近年来,随着六横镇中心小学规模的日益扩大,学校分配或调入的青年教师有60多名。为了让他们尽快适应海

岛教育教学工作,提升业务水平,柯娜主动向校长请缨,毅然扛起青年教师培养工作。

为了不让一位新教师掉队,柯娜采取经常性听课的方式,对每一位新教师的教学工作提出建议,有时一个月听课达50多节。“虽然我是一名数学教师,但学科都是互通的。每节课我都认真听、仔细记,希望我能的一些建议能为新教师的教育工作带去一点帮助。”

同时,为提高新教师的教学水平,柯娜还邀请潘旭东名师工作室、孙文波名师工作室成员来学校开展教学研讨活动。平时,柯娜还搭建各种平台,让年轻教师多学习、多实践,从而使海岛青年教师迅速成长起来,在各级各类比赛中成绩名列前茅。

辛勤付出换来丰厚回报

兢兢业业,踏踏实实,一点一滴的教学经验积累和辛勤付出,使柯娜的教学专业素养得到了不断的提升。近几年她在教学方面取得了较大进步,她主持的课题《家校联动,培养海岛队员劳动习惯》获省少先队课题研究成果二等奖,市级规划课题《UBD模式促进海岛学生有效学习的实践研究》顺利结题;多次执教市区级公开课;还多次参与学校省市课题;多篇学科专业论文在省市区级获奖。

柯娜担任过学校的教学教研组长、数学副教导、教导主任等职务,辛勤的付出也换来了丰厚的回报,先后获得普陀区“育才奖”、普陀区师德标兵、六横开发建设管委会先进工作者等荣誉,所带班级连续三年被评为区优秀班集体,她本人连续8年获普陀区教育局长表扬,这次又获得了舟山市“海岛园丁”荣誉称号。“我想荣誉只能代表过去。我还年轻,在今后的教育工作中一定要继续刻苦努力,不断钻研业务,提高教学水平,为海岛教育事业奉献终生。”柯娜说。

“金牌教练”吉正龙 心里有个“美发梦”—— “要让‘中国美’ 享誉世界”



沈佳慧 绘图

近日,石丹代表中国获得了第45届世界技能大赛美发项目金牌的消息引起网上一阵轰动,惊喜之余发现她的成功离不开一位恩师——吉正龙。

吉正龙,中国美发大师,国家级技能大师工作室领衔人。享受国务院特殊津贴专家,2018年入选浙江省高技能人才特殊支持计划领军人才,多次被聘为世界技能大赛中国队专家组组长。获“浙江工匠”、首届“杭州工匠”、拱墅区第五届道德模范等荣誉称号。

世界技能大赛每两年举行一届,每次比赛前近一年的集训时间,吉正龙都会陪选手在基地度过。为了研究赛制,他请来翻译,逐字逐句翻译相关资料。4天,22小时,8个发型,这不仅是对技艺的大考,更是对身体和精神的三重检验,因此他要求队员每天早上跑满2000米来提高体能。

从学徒到技能带头人,从“金牌教练”到“杭州工匠”,这条路,吉正龙走了30多年。在他心里一直有个目标——以美发技能为媒,让“中国美”享誉世界。

温暖万千旅客

金温铁道公司职工用心、用情开展服务

通讯员谢焯、徐海旗、熊飞扬、姚睿婧、张婷婷报道 一句关怀,一杯热水,一张笑脸,旅途中,铁路职工的一言一行温暖着万千旅客的心,并因此得到旅客心灵的真切回应。今年7-8月,省交通集团金温铁道公司收到各类表扬信145封,表扬工单139份、锦旗12面。这其中嵌着铁路人热情服务的温度和坚守岗位的初心。

一项项温馨服务,只为让出行体验更美好

熙熙攘攘的运输大军中,不乏老幼病残孕等重点旅客。金温铁道公司充分发挥“一路温馨,一路同行”品牌优势,对重点旅客做到重点照顾,积极为旅客提供爱心急救箱、爱心母婴室、爱心读书角等,满足旅客多元化需求。在炎夏夏季,列车乘务安全小分队为“小候鸟”保驾护航,流动小课堂在列车上开设,手绘版安全漫画为宣传助力……创新优质的服务,为漫漫旅途带来丝丝凉意。

不久前,为助力200多名知青老人平安返回第二故乡——七台河寻根,党员林哲锋全程带领他的团队,在购、取、候、乘等全环节为他们提供便捷服务,解决老人抵抗力差、出行登乘不便、行李搬运难等难题,得到了知青团体点赞。

在K328列车上,一位乘坐轮椅的小伙子无法经过车厢狭窄的过道,在乘务员的帮助下,女列车长俞晓文一咬牙便将旅客背上,短短七八米的距离走了5分钟。

8月23日,K1395次列车停靠阳泉北,几位送站旅客千叮万嘱咐,要求照顾好孤身出行的长辈。