

健康专题

健康新技术

国家卫健委发布新型冠状病毒疫情防控情况: 仍可防可控 传染来源尚未找到

据新华社报道 湖北省武汉市发生不明原因肺炎疫情后,国家卫健委立即派出国家工作组和专家组赶赴武汉,按照属地管理原则,与湖北省、武汉市共同研究落实疫情防控措施。2020年1月1日,国家卫健委成立由主任马晓伟为组长的疫情应对处置领导小组,会商分析疫情发展变化,研究部署防控策略措施,及时指导、支持湖北省和武汉市开展病

例救治、疫情防控和应急处置等工作。据悉,国家卫健委第一时间组织中国疾控中心、中国医学科学院、中国科学院、军事科学院军事医学研究院等单位对病例样本进行实验室平行检测。2020年1月8日,初步确认了新型冠状病毒为此次疫情的病原。随即,国家卫健委进一步加强部门联动,研究共同加强疫情防控工作的具体举措。召开全国卫生健

康系统电视电话会议,对全国疫情防控工作进行全面部署。印发病例诊疗、防控方案(涵盖监测、流调、密切接触者管理、实验室检测等内容),在全国建立了“日报告、零报告”制度。下发新型冠状病毒核酸检测试剂盒,要求各地加强检测,全力救治患者,及时发布确诊病例及疫情防控信息。全国爱卫办部署开展以加强市场环境卫生整治工作为主题的冬

春季爱国卫生运动。近日,国家卫健委陆续向全国各省派出工作组,指导做好疫情防控相关工作。同时,加强国际合作与交流,与世界卫生组织、我国港澳台地区和有关国家及时通报疫情信息和防控工作进展,第一时间向世界卫生组织共享新型冠状病毒基因组序列,疫情应对处置工作得到了世界卫生组织的充分肯定。

浙江积极防控 新型冠状病毒 感染的肺炎

本报讯 记者程雪报道 1月17日以来,我省温州、舟山、台州、杭州陆续发现5例武汉来浙并出现发热等呼吸道症状患者,目前均在定点医院隔离治疗,病情稳定,密切接触者已实行医学观察。患者实验室检查结果正在按规定复核中,一旦确诊,将及时向社会公布。

自国家卫生健康委公布武汉不明原因肺炎疫情以来,浙江高度重视新型冠状病毒肺炎防控工作,根据省委、省政府要求,各级卫生健康部门迅速全面响应,相继成立专项工作组和专家组,及时制定各项应急措施和工作方案。全省各地深入开展爱国卫生运动,加强环境整治,做好农贸市场管理,全面落实各项防控措施。

临近春节,人员流动频繁,又值冬春季呼吸道传染病高发季节。专家提醒,广大人民群众要切实做好个人卫生防护,注意保持室内空气流通,尽量减少到空气不流通或人流密集的公众场合活动,如有发热、呼吸道感染症状,请及时到当地医疗机构发热门诊就诊。

如何预防新型冠状病毒感染



起疾病,患者表现从普通感冒到重症肺部感染不同,如中东呼吸综合征(MERS)和严重急性呼吸综合征(SARS)。

新型冠状病毒(nCoV)是一种先前未在人类中发现的新型冠状病毒,如此次中国武汉的新型冠状病毒2019-nCoV。

人会感染动物来源的新型冠状病毒吗?

根据既往详细调查发现,SARS-CoV在2002年从中国的果子狸传播给人类,而MERS-CoV在2012年从单峰骆驼传播到沙特阿拉伯人。另外有几种已知的冠状病毒在动物中传播流行,但尚未感染人类。随着世界范围内监视技术条件的改善,可能会发现更多的冠状病毒。

人感染冠状病毒后会有什么症状?

症状取决于感染病毒的种类,但常见的症状包括呼吸道症状,发热、咳嗽、呼吸急促和呼吸困难。在更严重的情况下,感染会导致肺炎,严重的急性呼吸综合征,肾衰竭甚至死亡。

冠状病毒可以在人与人之间传播吗?

是的,某些冠状病毒可以在人与人之间传播,通常是在与被感染的患者密

切接触之后,例如在家庭、工作场所或医疗中心。此次中国武汉的2019-nCoV被证实可能存在有限的人传人。

目前针对新型冠状病毒的疫苗吗?

新发疾病需要时间才能研发出接种的疫苗,而开发新疫苗可能需要数年时间。

有针对新型冠状病毒的治疗方法吗?

对于由新型冠状病毒引起的疾病,没有特效的治疗方法。但是,许多症状都可以治疗,因此可以根据患者的临床状况进行治疗。此外,对感染者的支持治疗可能非常有效。

医护人员是否更危险?

是的,因为医护人员与患者接触的频率比一般公众高,更容易受到新型冠状病毒感染的威胁,因此世卫组织建议卫生保健工作者始终采取适当的感染预防和控制措施。

怎么做才能保护自己?

多种疾病的减少暴露和传播的标准建议包括保持基本的手和呼吸道卫生(勤洗手、佩戴口罩),以及安全的饮食习惯,并在可能的情况下避免与表现出呼吸道疾病症状(例如咳嗽和打喷嚏)的人密切接触。

清醒状态ECMO治疗 成功挽救一位32岁年轻妈妈

■记者王艳 通讯员鲍云洁、郑卿

近日,中国科学院大学宁波华美医院(宁波市第二医院)为一位爆发性心肌炎患者鲍女士成功实施了清醒状态ECMO治疗,经历7天7夜的殊死搏斗,患者转危为安并成功康复出院。

爆发性心肌炎凶猛来袭

前段时间,32岁的年轻妈妈鲍女士出现了发烧咳嗽等感冒症状,她以为只是一场普通的感冒,并未引起重视。等到去当地医院就诊时,已接近休克。转到该院急诊就诊时,鲍女士血压仅为61/30毫米汞柱,被诊断为“爆发性心肌炎,心源性休克”。

该院重症医学科主任许兆军介绍,心肌炎发病原因多样,主要分为病毒感染性心肌炎、自身免疫性心肌炎以及多由放射线照射引起的物理损伤性心肌炎和多由药物或者食物中毒引起的化学损伤性心肌炎。其中病毒性心肌炎占据了绝大部分,感染肠道的病毒和感染呼吸道的病毒,都会引起病毒性心肌炎。而在病毒性心肌炎中,爆发性心肌炎又是其中最严重的一种,发病极其凶险。患病数小时至1-2天内,患者就会出现急性心衰、晕厥和心律失常等症,一旦发生休克,死亡率高达90%。

“终极救命神器”——ECMO

鲍女士入院后,虽然已给予最优内科治疗,但入院第三天早上,病情却急转直下,出现胸闷气急、血压下降、呼吸困难的状况,合并严重肾功能衰竭,生命危在旦夕!抢救刻不容缓!许兆军于是派出科室的最强部队——ECMO治疗小组!ECMO是使用体外离心泵及膜肺短期代替患者受损的心

肺功能,让患者心脏或肺脏得到一定程度休息,从而达到最终恢复的手段,是目前重症可逆性心脏疾病及肺脏疾病的高级治疗方法。在医学界有“魔肺”“终极救命神器”等美誉,不少业内人士认为它代表了一个医院乃至一个地区、一个国家的危重急救水平。

ECMO治疗小组在超声下详尽地评估了患者的整体病情。一个大胆的想法在组长陈碧新脑海中跳出——患者虽病情危急,但意识清醒,再加上沟通能力强,适合在清醒状态下进行VA-ECMO置管。

相较于以往的ECMO治疗,清醒ECMO治疗不需要镇静,不进行气管插管,对患者损伤小,痛苦轻,后续恢复快,医患之间可随时交流病情,了解治疗效果。

同时,清醒ECMO技术也意味着难度更大,医疗风险更多,对医护团队的管理和监护能力都提出更高要求,加上该院尚无先例可循,没有经验可以借鉴。

“医学高峰总要有后来攀登,服务理念总要有后来更新!”陈碧新表示ECMO团队义不容辞。

ECMO建立后,效果立竿见影

在经过短暂而周密的考量和计划之后,清醒ECMO方案开始执行。穿刺置管完成ECMO建立后,鲍女士的血压趋于稳定,当晚尿量明显增多,乳酸下降,脸色也红润起来。

“魔肺”缓解了患者的不适症状,但患者的病情依旧十分危重,随时都会有生命危险。整整7天,陈碧新和整个团队的医护人员时刻处在“战时状态”,一边翻阅大量相关文献,查找病因,寻找对策,一边增加查房频率,加强沟通,经过精心治疗和精准管控,鲍女士最终康复出院。

健康提醒

春节旅行防晕车“锦囊”

■记者王艳 通讯员沈奕弛

春节的假期马上就要来临了,不少人选择出游和回老家。不过,对一些晕车的人来说,长途坐车是一件非常痛苦的事情。有什么办法可以预防晕车吗?

浙江中医药大学附属第二医院副主任医师、耳鼻喉科副主任吴建烽建议:

坐前排,多开窗。因为人体维持平衡不仅要靠前庭还要靠眼睛,所以尽量发挥眼睛的调节功能也能帮助减少晕车。乘坐交通工具时尽量选择前排的位子,这样不仅会减少摆动的幅度,避免过度摇晃而带来的眩晕感,而且,眼睛可以看到前方路面。条件允许时还可以多开窗,保持空气流通。

上车之前不要吃太饱。如果吃太饱或摄取难消化、易产生胃酸、胃胀的食物,如碳酸饮料、橘子、糯米等,更容易引发呕吐。另外,吃完饭后血液多用于消化,大脑暂时供血减少,对于平衡的调节较弱,更容易晕车。

上车时可以在太阳穴部位涂抹一些风油精、清凉油。一些食物能缓解晕车的不适感,如姜片、陈皮能抑制胃肠蠕动,缓解胃不适,晕车时吃一点儿,能起到一定的调节作用。上车前半小时内服用晕车药。常晕车的人最好准备适合自己的晕车药并随身携带,上车前半小时内服用。

注意力转移法。不要总是想着晕车的事情,多和别人聊聊天,转移注意力。

如果坐车时出现头晕、头痛、恶心、呕吐等晕车症状,最好安静地坐在座位上,忌走动,否则加剧眩晕感。另外,可以按摩身体上的“合谷穴”和“内关穴”来缓解症状。

合谷穴位于手背第二掌骨的凹处,也是人们常说虎口处,按压这个穴位,可以直接作用于我们的肠胃,能有效缓解由肠胃不适引起的晕车症状;内关穴位于手掌内侧手腕处到手掌间大约两寸的位置,按压这个穴位,能够调节我们的中枢神经,是治疗晕车非常有效的方法。

吴建烽还提醒,容易晕车的人,往往后庭功能较差,平时可以注重锻炼。比如多乘坐交通工具,荡秋千、练习单杠,能起到一定的训练平衡力的作用。对于运动不便的老人,可以在早晨起床之前转转身,锻炼水平方向的平衡力。

吴建烽还提醒,容易晕车的人,往往后庭功能较差,平时可以注重锻炼。比如多乘坐交通工具,荡秋千、练习单杠,能起到一定的训练平衡力的作用。对于运动不便的老人,可以在早晨起床之前转转身,锻炼水平方向的平衡力。

吴建烽还提醒,容易晕车的人,往往后庭功能较差,平时可以注重锻炼。比如多乘坐交通工具,荡秋千、练习单杠,能起到一定的训练平衡力的作用。对于运动不便的老人,可以在早晨起床之前转转身,锻炼水平方向的平衡力。

吴建烽还提醒,容易晕车的人,往往后庭功能较差,平时可以注重锻炼。比如多乘坐交通工具,荡秋千、练习单杠,能起到一定的训练平衡力的作用。对于运动不便的老人,可以在早晨起床之前转转身,锻炼水平方向的平衡力。

吴建烽还提醒,容易晕车的人,往往后庭功能较差,平时可以注重锻炼。比如多乘坐交通工具,荡秋千、练习单杠,能起到一定的训练平衡力的作用。对于运动不便的老人,可以在早晨起床之前转转身,锻炼水平方向的平衡力。

节前温补热 中医抓药忙

在浙江省中医院中药配药间内,药工们抓药打包。春节临近,杭州各大医院配药客流明显增加,在浙江省中医院,每天仅中草药饮片处方就超过2000张,逾2万帖。

为了满足赶在节前备足中药,尤其是一些外地及慢病患者中药需求,该院中药房增派人手赶配中药,开设多个取药窗口,以缩短病人等候取药时间,并24小时窗口随时配药,方便患者。

通讯员于伟 摄



专家问诊

前央视主持人赵忠祥曾罹患鳞状细胞癌

伤口久不愈、破溃红肿要当心

■记者程雪

几个月前,王奶奶的手腕处不小心扎到了一根刺,“伤口很小,也不疼。”王奶奶压根就没当回事。然而,几个月过去了,伤口却没有好,反而破溃,伤口处还形成了肿块。去医院检查后发现她患了鳞状细胞癌,属于早期患者,癌细胞还没有转移到身体其他部位。王奶奶目前已经进行手术和创面修复术,术后效果不错,但要定期复查。

鳞状细胞癌可转移至全身

“皮肤是人体最大的器官,它可能会发生一些疾病,鳞状细胞癌便是其中一种。”中国科学院大学附属肿瘤医院(浙江省肿瘤医院)骨和软组织肿瘤外科主任、主任医师李涛介绍,鳞状细胞癌是发生于表皮或附属器细胞的皮肤恶性肿瘤,其发病率居所有皮肤癌第二位。

鳞状细胞癌的起源就是鳞状上皮细胞,它是上皮细胞组织的一种,在器官部位表面附着,广泛分布于食管、皮肤、鼻腔、喉部、淋巴、阴道、宫颈、肛门等多种器官之中。由于鳞状上皮细胞的广泛分布,所以,鳞状细胞癌的癌细胞可以从皮

肤转化到任何部位,在人体不同组织器官中发生,常见的有肺鳞癌、食管鳞癌、宫颈鳞癌、皮肤鳞癌、鼻咽鳞癌和咽喉鳞癌等。

鳞状细胞癌早期患者的患处是红色结节,有些患者和王奶奶一样是长期没有愈合的伤口出现破溃,也有些人患处出血、呈火山状。随着病情的恶化,患处肉芽组织越来越多,呈菜花状。

同时,病情恶化也可能引发患者全身感染症状,可能出现发烧以及肌肉酸痛等败血症状。

一般来说,鳞状细胞癌患者具有病史都长,发病久的特点,从早期到中晚期可能有几十年的时间“进化”。

皮肤病、暴晒等是主要发病原因

有媒体报道称,曾经主持过新闻联播、春晚以及《动物世界》等耳熟能详节目的赵忠祥老师于日前去世,而他本人正是鳞状细胞癌患者。

“鳞状细胞癌确实多发于中老年人,近年来呈年轻化趋势,男性患者约是女性的2倍。”李涛介绍道,首先,年龄与鳞状细胞癌的发病密不可分,随着年龄的增长,罹患皮肤鳞癌的机率也逐渐增长,这一现象可能与机体衰老、细胞自身

修复能力降低有关。过度日光照射也是一个主要的发病原因。过度日光照射可引起皮肤炎症,使组织代谢异常,降低机体免疫水平,导致细胞变异并发生癌变。当皮肤接受过度紫外线照射时不仅会引起角质形成细胞产生继发性DNA损伤,还能直接改变细胞DNA结构从而激活癌基因。UVB的致癌性最强,其次是UVA。

同理,当皮肤长时间暴露于某些化学致癌物质时,比如石油、沥青、焦油及砷等,这些物质具有一定的光敏作用和刺激性,与人体接触后可引起机体炎症,或是激发原癌基因,或诱导抑癌基因突变、失活,从而诱发癌变。

就自身而言,本来皮肤就存在慢性病,或者皮肤曾经被烫伤而出现疤痕等有基础疾病的人,伤口处若像王奶奶一样久久不愈,且出现红肿、结节等炎症,就容易发生癌变。

李涛建议,如果发现自己的伤口长时间没有愈合,以及从前的疤痕出现红肿症状,最好及时就医。

注意防晒、职业防护、治疗皮肤病

一般来说,会对求诊者进行活



李涛 中国科学院大学附属肿瘤医院(浙江省肿瘤医院)骨和软组织肿瘤外科主任、主任医师。浙江省癌症中心恶性黑色素瘤诊治中心主任。擅长各种软组织肿瘤和骨良性恶性肿瘤的治疗,皮肤恶性肿瘤的手术治疗和术后辅助治疗等,开展各种骨恶性肿瘤的关节置换等保肢手术,软组织肉瘤的广泛切除及术后缺损的各种肌皮瓣转移修复重建,各种骨盆、骶骨肿瘤切除及功能重建、脊柱转移癌的手术及综合治疗。