

探寻千年龙坞的前世今生

跟着大咖云游“中国第一茶镇”

通讯员瞿春春、李林峰报道

5月21日是首个“国际茶日”，作为第二批杭州市职工（劳模）疗休养基地之一，杭州市西湖区龙坞茶镇景区迎来了“特别的游客”，他们拿着相机，穿梭于连绵的茶山，寻找着龙坞最美的瞬间……

当天，由杭州市西湖区委宣传部联合杭州之江经营管理集团组织开展“探寻龙坞·视觉之旅”暨国际茶日活动如期举行。

杭州之江经管集团董事长朱军表示，西湖龙井茶不仅是杭州的“金名片”，更是浙江的文化印记。恰逢首个“国际茶日”，组织视觉创作的爱好者齐聚一堂，倡导用镜头迎接和庆祝这个意义特殊的节日。

据悉，本次“探寻龙坞·视觉之旅”，是以杭州出版社出版的龙坞茶镇探访实录《浮杯散坐一径通》为蓝本，邀请视觉创作大咖领衔探访龙坞各自然村，寻找当地美景、感受人文风俗，将书中人文与美景呈现在作品中。同时借助移动互联网、网络直播等技术，实

现“线下逛、云上游”。

近年来，龙坞茶镇以打造“中国第一茶镇”为总目标，积极推进文旅融合发展，发挥国家4A级景区品牌效应，以“茶文化旅游”为主题，开发多条旅游线路，相继推出上城埭茶园风光之旅、何家村运动休闲之旅、长埭村文化创意之旅等艺术和民俗等多条旅游线路。其中，串联九街、外桐坞村、上城埭村、龙门坎村的“茶乡2日游”荣获全国20条茶乡旅游精品线路、浙江省110条休闲农业与乡村旅游精品线路的荣誉。

与此同时，龙坞茶镇在杭州首条国际标准山地车赛道基础上进行丰富完善，将龙坞茶镇十个村以及西溪湿地、西溪谷、双灵村和三江两岸骑行绿道串珠成链，将艺术体验、茶园风光、湿地慢行、钱塘江趣融贯其中。

踏上历史长河中人文印记，重温文人雅士的山水诗情、穿越西湖茶场的知青岁月……龙坞的前世今生，等待着更多游人来探寻。

▼万亩茶园



骑行

龙坞茶镇两日游精品线路推荐

■通讯员瞿春春

丹白露”。

外桐坞最早与艺术家们结缘是中国美院象山校区建成后，一批美院的师生看中这里的自然风光，周末常常来茶园写生。

来这里疗休养，建议第一天上午到外桐坞村，可游览西湖龙井茶炒制中心、文化礼堂、朱德纪念馆、年糕坊、闵庚灿艺术馆等。

中午到附近的上城埭茶村农家乐，品西湖龙井，尝一份茶餐，

然后游览西山森林公园。

上城埭村是浙江省级旅游特色村，西湖龙井茶主产地之一。这里不仅保留了原始生态的森林资源，更拥有杭州最大的千亩成片茶园，号称“天下第一茶村”。

作为国家4A级景区，上城埭村民宿经济发达，住宿质量普遍较高，金宿级、银宿级民宿不胜枚举。

第二天，到距离5分钟车程

的何家村欣赏万亩茶园。何家村境内有山水一色的“光明寺水库”，还有已建成的运动休闲公园（骑行公园），一条标准的山地自行车赛道。赛道隐藏在龙坞茶园之中，全长5.9公里，分为标准骑行路段、休闲骑行路段和为配合高难度（竞赛级）骑行设计的路段。春日骑行在茶园之中，清新的空气中伴着淡淡的茶香，近距离感受大自然中的春天。

骑行赛道沿途会经过龙坞茶镇的何家村、上城埭村、慈母桥村、龙门坎村四个村落。到龙门坎村后，可以去青兰社饱餐一顿。晚上可以驾车或骑行去九街，那是一个以民国风建筑风格为主体，集吃、住、行、游、购、娱为一体的茶文化产业园。为了让更多的年轻人爱上茶文化，九街常常举办各种“茶”相关的活动，吸引了不少年轻人前来游玩。

杭州职工疗休养又有新去处

黔东南四家疗休养基地挂牌

本报讯 记者吴晓静

通讯员王钰哲、方建生报道 想体验侗族蜡染等非遗项目吗？想去祖国西南的古镇走走看看吗？位于贵州省黔东南州的“诗和远方”正向你招手。

近日，杭州市和黔东南州举行了东西部扶贫协作联席会议。会上举行了杭州市疗休养基地授牌仪式，黔东南州的榕江县乐里七十二寨斗牛城和古州老街、从江县五里坡瑶浴和从江銮里古寨，被杭州市总工会授予“杭州市职工（劳模）疗休养基地”。它们也是第三批杭州市职工（劳模）疗休养基地。

今年3月以来，杭州市总工会联合市文化广电旅游局开展了杭州市职工（劳模）疗休养基地申报和调整工作。经自愿申报、择优推荐、评审认定、组织公示，认定杭州五洋宾馆等54家单位为第三批杭州市职工（劳模）疗休养基地。

截至目前，杭州市职工（劳模）疗休养基地共有166家。这些疗休养基地已逐渐成为各级工会服务大局、服务职工的新抓手、新平台、新品牌。

此次黔东南4家疗休养基地“上榜”，是近年来杭州工会开展“三建三助”

工作，持续发力对口帮扶地区职工（劳模）疗休养基地建设所结出的硕果。2017年以来，杭州各级工会会充分发扬优势，不断加强对口帮扶地区职工（劳模）疗休养基地建设，帮助湖北恩施、贵州黔东南提升疗休养服务品质，积极鼓励职工前往对口帮扶地区疗休养，发挥职工疗休养在脱贫攻坚工作中的积极作用。

今后，杭州职工参加疗休养多了新选择：可以前往从江銮里体验古法造纸、侗族蜡染、刺绣、土陶、藤编等传统非遗项目，也可以到榕江斗牛城近距离欣赏斗牛风采；可以在古州老街享受惬意时光，也可以过一把从江五里坡瑶浴的瘾……

“将职工疗休养基地拓展到对口帮扶地区，一方面，可以促进职工疗休养工作的健康有序发展，进一步满足我市职工多样化的疗休养需求；另一方面，能让杭州乃至全国人民看到榕江、从江独特的秀美风景和人文风采，将黔东南的绿色新名片传递开来，深入挖掘榕江、从江县旅游资源的生态、文化价值，助力决战决胜脱贫攻坚，撬动绿色经济的快速增长。”杭州市总工会有关负责人表示。



疗休养体验

悬崖上观云赏景

感受雁荡山飞拉达
别样的疗休养体验



通讯员方兴元 摄

■通讯员蒋忠军
(温州疗休养体验达人)

飞拉达指的是修建在岩壁上，利用铁索、脚蹬的辅助，在安全有充分保障的前提下，让普通人也驰骋悬崖，进行峭壁攀爬的登山方式。

雁荡山飞拉达位于龙西村沓屏峰，这里还是温州市职工疗休养基地。下车后向山里进发，经过千多米的登山绿道，一路上能看到蜡烛峰、金猴、八仙过海等景点，拍拍照，走走停停，也不觉得累，就当热身吧。

到达飞拉达基地，到了几米高处往下看腿发软，手掌也很累，应该是紧张，手太用力的缘故。过了钢索桥往下攀爬时已有些适应，也不觉得紧张了，甚至感觉不过瘾，心里盘着有空一定带朋友们再来挑战。

工作人员介绍：雁荡山飞拉达项目采用的是先进的工艺，脚蹬与山体融为一体，对环境的破坏非常小，同时又非常坚固，安全带上有三个安全扣，攀爬时认真按规范进行操作，能确保安全。

雁荡山飞拉达分A线

和B线，A线为休闲观光路线，长度423米，高度260米，垂直落差100米，体验感极强。B线为难度挑战路线，长度900米，高度290米，垂直落差160米。B线视野开阔，风景优美，整个过程需要3小时，得有较好的耐力和臂力。

我们爬的是体验线，难度更小。教练把我们集合起来指导安全带、保险扣的穿法及用法，强调每人必须戴上安全帽，以防落石。上完培训课，大家排队开始在岩壁起点向上攀登了，一开始手忙脚乱，到了几米高处往下看腿发软，手掌也很累，应该是紧张，手太用力的缘故。过了钢索桥往下攀爬时已有些适应，也不觉得紧张了，甚至感觉不过瘾，心里盘着有空一定带朋友们再来挑战。

疗休养感受和建议：项目非常棒，有惊无险，是锻炼胆量，挑战自我的一个极好的运动；攀爬鞋子很重要，要穿软底脚感好的鞋，攀爬的时候，要抓紧岩壁，会省力些；适合组织班组团队活动；周边环境不错，景色很美，是职工疗休养的理想之地。

特色基地

游千年古镇 赏田园风光 品美味枇杷

江南水乡塘栖等你来打卡



塘栖古镇

水南、市河东街等古建风貌逐步恢复。

历史遗存

镇内有广济桥、郭璞古井、乾隆御碑、水利通判厅、栖溪讲舍等众多历史遗存；有蚕茧仓库、同福永酒厂、新华丝厂等众多工业遗传；还有谷仓博物馆、余杭方志馆、运河遗产广济桥展示厅等，馆藏文化众多。现存不可移动文物149处，其中全国重点文物保护单位1处、省级文物保护单位3处、市级文物保护单位4处，文物保护点4处。

特别推荐——枇杷宴

塘栖镇内有超山风景区和古镇景区2个4A级旅游景区，丁山湖湿地水域面积达600余亩，区域内有6个2A级以上景区村庄。近年来打造的塘超小径沿湖游步道全长20余公里，已成为网红打卡点。

建筑风貌

古镇景区核心区块有明清古建筑群、谷仓博物馆、何思敬纪念馆、余杭方志馆等人文、自然景点12处，直接呈现塘栖运河古镇的文化、建筑风貌；拥有文化主题酒店1家、特色民宿10家，非物质文化遗产、传统老字号商户十余家，初步形成了“一桥三街”的景区框架。随着运河综保公司项目推进，水北、



■通讯员沈燕燕、耿玲菊

塘栖是代表之一”。日前，塘栖镇登上了央视新闻联播，还被

列入杭州第三批疗休养基地。

特别推荐——枇杷宴

塘栖种植枇杷已经有千年历史。相传乾隆皇帝南巡至塘栖，想品尝塘栖枇杷。可当时并不是枇杷产季，有人就想到用糯米粉、枇杷花粉、南瓜揉成枇杷果，里面裹豆沙馅，黑芝麻点缀成枇杷蒂，名为“赛枇杷”。乾隆品后大赞妙极。如今，镇上的王元兴酒楼在“赛枇杷”的基础上，进行了口感和菜品的升级，巧克力酱绘出枇杷枝叶，香甜软糯的“赛枇杷”点缀其间，一盘栩栩如生的“水墨枇杷”出炉。

如果说“水墨枇杷”是历史名菜的传承，那么“枇杷土焖肉”则是塘栖本土特色的主导，它精选本地土猪肉，用枇杷果肉的酸甜代替白糖调味，油腻尽除，咸鲜可口。

网上管理 建机制 亮品牌

仙居三大举措 服务职工疗休养

本报讯 记者杜成敏 通讯员朱渔

报道 “填好资料，一键提交，真的是很方便，还有网上拼团功能。所以我们第一时间就进行了申请，成为了疗休养网上平台的‘首发团’。”仙居县档案馆工会主席应素琴说，“无需再带资料跑窗口，真正实现了‘一次都不用跑’。”

据悉，为进一步深化“最多跑一次”改革，仙居县总工会于5月1日正式启用疗休养网上管理系统。该系统提供了疗休养信息发布、网上拼团、网上备案等功能，各基层工会只要编制并上报本单位工会相关基础信息，信息采集录入后，仙居县总工会将配发疗休养平台账号和密码予基层工会。各乡镇（街道）、开发区总工会及机关事业单位、国有企业等基层工会根据县总工会编制设定的账号登录平台，并编制本单位2020年职工疗休养年度计划。

“5月1日起，我县的职工疗休养都将通过网上平台备案。同时，基层工会组织职工疗休养，特别是单位工会自行组织职工疗休养的，必须为职工购买人身意外保险，为疗休养职工多增加一份安全保障，而保险费包含在了疗休养费用总额内。”仙居县总工会党组书记、副主席吴宝乾说。

仙居县疗休养网上管理系统，是今年仙居县总工会以职工疗休养为抓手，助力乡村振兴推出的三大举措

之一。

为将工会工作与职工疗休养、乡村旅游发展有机结合起来，仙居县总工会积极建机制，引客源，为乡村振兴注入新活力。在立足仙居本地疗休养资源的基础上，推出了“神仙居”“户外运动”等“乡土文化”观游游等疗休养项目，为县内外企事业单位职工开展疗休养活动提供更多选择，特别是鼓励县内职工选择本地疗休养。

目前，网上备案完成出团6批次，176人共计消费40多万元，促进了当地旅游产业发展。下一步，仙居县总工会计划投入资金15万元，着手组织安排150名防疫一线人员参加疗休养。

同时，建立职工疗休养导向机制，通过与其他县（市、区）总工会合作筹划，资源共享，借力助推疗休养工作。目前，已先后与黄岩区、临海市等各地工会建立联系，通过互相输送职工疗休养、一线职工疗休养等活动，用足用好周边及区域内地疗休养资源。

推基地，亮品牌，组织一线职工疗休养为仙居旅游经济注入新动能，是仙居县总工会加强疗休养工作的又一重要举措。今年，仙居县总工会将继续以职工疗休养基地建设为载体，认真做好市级职工疗休养基地（点）申报工作，打造全新的国家5A级旅游景区疗休养基地，以有效带动当地旅游产业的发展。



神仙居景区