

# 探寻千年龙坞的前世今生

## 跟着大咖云游“中国第一茶镇”

通讯员瞿春春、李林峰报道 5月21日是首个“国际茶日”,作为第二批杭州市职工(劳模)疗休养基地之一,杭州市西湖区龙坞茶镇景区迎来了一群“特别的游客”,他们拿着相机,穿梭于连绵的茶山,寻找着龙坞最美的瞬间……

当天,由杭州市西湖区委宣传部联合杭州之江经营管理集团组织开展“探寻龙坞·视觉之旅”暨国际茶日活动如期举行。

杭州之江经管集团董事长朱军表示,西湖龙井茶不仅是杭州的“金名片”,更是浙江的文化印记。恰逢首个“国际茶日”,组织视觉创作的爱好者齐聚一堂,倡导用镜头迎接和庆祝这个意义特殊的节日。

据悉,本次“探寻龙坞·视觉之旅”,是以杭州出版社出版的龙坞茶镇探访实录《浮杯散坐一径通》为蓝本,邀请视觉创作大咖领衔探访龙坞各自然村,寻找当地美景、感受人文风俗,将书中人文与美景呈现在作品中。同时借助移动互联网、网络直播等技术,实

现“线下逛、云上游”。

近年来,龙坞茶镇以打造“中国第一茶镇”为总目标,积极推进文旅融合发展,发挥国家4A级景区品牌效应,以“茶旅文化”为主题,开发多条旅游线路,相继推出上城埭茶园风光之旅、何家村运动休闲之旅、长埭村文化创意之旅等艺术和民俗等多条旅游线路。其中,串联九街、外桐坞村、上城埭村、龙门坎村的“茶乡2日游”荣获全国20条茶乡旅游精品线路、浙江省110条休闲农业与乡村旅游精品线路的荣誉。

与此同时,龙坞茶镇在杭州首条国际标准山地车赛道基础上进行丰富完善,将龙坞茶镇十个村以及西溪湿地、西溪谷、双灵村和三江两岸骑行绿道串珠成链,将艺术体验、茶园风光、湿地慢行、钱塘江趣融贯其中。

踏寻历史长河中人文印记,重温文人雅士的山水诗情、穿越西湖茶场的知青岁月……龙坞的前世今生,等待着更多游人来探寻。

▼ 万亩茶园

骑行 ►



## 龙坞茶镇两日游精品线路推荐

■通讯员瞿春春

据说,明朝年间,仇氏先祖从宁波一路跋山涉水,在背依青山、土壤肥沃的龙坞落脚定居下来,看到漫山遍野的桐树,便将此命名为“外桐坞”。谁也不曾料想到,这个小茶村竟能和艺术搭上关系,摇身变成艺术家村落,有了另外一个动听的别名“画外桐坞”,更有人称其为中国版的“枫

丹白露”。

外桐坞最早与艺术家们结缘是中国美院象山校区建成后,一批美院的师生看中这里的自然风光,周末常常来茶园写生。

来这里疗休养,建议第一天上午到外桐坞村,可游览西湖龙井茶炒制中心、文化礼堂、朱德纪念馆、年糕坊、闵庚灿艺术馆等。

中午到附近的上城埭茶村农家乐,品西湖龙井,尝一份茶餐,

然后游览西山森林公园。

上城埭村是浙江省级旅游特色村,西湖龙井茶主产地之一。这里不仅保留了原始生态的森林资源,更拥有杭州最大的千亩成片茶园,号称“天下第一茶村”。作为国家4A级景区,上城埭村民宿经济发达,住宿质量普遍较高,金宿级、银宿级民宿不胜数枚举。

第二天,到距离5分钟车程

的何家村欣赏万亩茶园。何家村境内有山水一色的“光明寺水库”,还有已建成的运动休闲公园(骑行公园),一条标准的山地自行车赛道。赛道隐藏在龙坞茶园之中,全长5.9公里,分为标准骑行路段、休闲骑行路段和为配合高难度(竞赛级)骑行设计的路段。春日骑行在茶园之中,清新的空气中伴着淡淡的茶香,近距离感受大自然中的春天。

骑行赛道沿途会经过龙坞茶镇的何家村、上城埭村、慈母桥村、龙门坎村四个村落。到龙门坎村后,可以去青兰社饱餐一顿。晚上可以驾车或骑行去九街,那是一个以民国风建筑风格为主体,集吃、住、行、游、购、娱为一体的茶文化产业园。为了让更多的年轻人爱上茶文化,九街常常举办各种“茶”相关的活动,吸引了不少年轻人前来游玩。

## 杭州职工疗休养又有新去处

### 黔东南四家疗休养基地挂牌

本报讯 记者吴晓静 通讯员王钰哲、方建生报道 想体验侗族蜡染等非遗项目吗?想去祖国西南的古镇走走看看吗?位于贵州省黔东南州的“诗和远方”正向你招手。

近日,杭州市和黔东南州举行了东西部扶贫协作联席会议。会上举行了杭州市疗休养基地授牌仪式,黔东南州的榕江县乐里七十二寨斗牛城和古州老街、从江县五里坡瑶浴和从江壶里古镇,被杭州市总工会授予“杭州市职工(劳模)疗休养基地”。它们也是第三批杭州市职工(劳模)疗休养基地。

今年3月以来,杭州市总工会联合市文化广电旅游局开展了杭州市职工(劳模)疗休养基地申报和调整工作。经自愿申报、择优推荐、评审认定、组织公示,认定杭州五洋宾馆等54家单位为第三批杭州市职工(劳模)疗休养基地。

截至目前,杭州市职工(劳模)疗休养基地共有166家。这些疗休养基地已逐渐成为各级工会服务大局、服务职工的新抓手、新平台、新品牌。

此次黔东南4家疗休养基地“上榜”,是近年来杭州工会开展“三建三助”

工作,持续发力对口帮扶地区职工(劳模)疗休养基地建设所结出的硕果。2017年以来,杭州各级工会充分发挥优势,不断加强对口帮扶地区职工(劳模)疗休养基地建设,帮助湖北恩施、贵州黔东南提升疗休养服务品质,积极鼓励职工前往对口帮扶地区疗休养,发挥职工疗休养在脱贫攻坚工作中的积极作用。

今后,杭州职工参加疗休养多了新选择:可以前往从江壶里体验古法造纸、侗族蜡染、刺绣、土陶、藤编等传统非遗项目,也可以到榕江斗牛城近距离欣赏斗牛风采;可以在古州老街享受惬意时光,也可以过一把从江五里坡瑶浴的瘾……

“将职工疗休养基地拓展到对口帮扶地区,一方面,可以促进职工疗休养工作的健康有序发展,进一步满足我市职工多样化的疗休养需求;另一方面,能让杭州乃至全国人民看到榕江、从江独特的秀美风景和人文风采,将黔东南的绿色新名片传递开去,深入挖掘榕江、从江县旅游资源的生态、文化价值,助力决战决胜脱贫攻坚,撬动绿色经济的快速崛起。”杭州市总工会有关部门负责人表示。

## 疗休养体验

## 悬崖上观云赏景

### 感受雁荡山飞拉达别样的疗休养体验



通讯员方兴元 摄

■通讯员蒋忠军 (温州疗休养体验达人)

飞拉达指的是修建在岩壁上,利用铁索、脚蹬的辅助,在安全有充分保障的前提下,让普通人也驰骋悬崖,进行峭壁攀爬的登山方式。

雁荡山飞拉达位于龙西村杏屏峰,这里还是温州市职工疗休养基地。下车后向山里进发,经过千多米的登山绿道,一路上能看到蜡烛峰、金猴、八仙过海等景点,拍拍照,走走停停,也不觉得累,就当热身吧。

到达飞拉达基地休憩平台放眼望去,风光非常秀美,此时发现自己站的位置与对面的蜡烛峰顶齐平,这里已接近200米的高度了,再抬头一看是九十度的石壁,想要从这里往上攀爬心跳不由得有点加快。

工作人员介绍:雁荡山飞拉达项目采用的是先进的工艺,脚蹬与山体融为一体,对环境的破坏非常小,同时又非常坚固,安全带上三个安全扣,攀爬时认真按规范进行操作,能确保安全。

雁荡山飞拉达分A线

和B线,A线为休闲观光路线,长度423米,高度260米,垂直落差100米,体验感极强。B线为难度挑战路线,长度900米,高度290米,垂直落差160米。B线视野开阔,风景优美,整个过程需要3小时,得有较好的耐力和臂力。

我们爬的是体验线,难度更小。教练把我们集合起来指导安全带、保险扣的穿法及用法,强调每人必须戴上安全帽,以防落石。上完培训课,大家排队开始在岩壁起点向上攀登了,一开始手忙脚乱,到了几米高处往下看腿发软,手掌也很累,应该是紧张,手太过使劲的缘故。过了钢架桥往下攀爬时已有些适应,也不觉得紧张了,甚至感觉不过瘾,心里盘算着有空一定带朋友们再来挑战。

疗休养感受和建议:项目非常棒,有惊无险,是锻炼胆量,挑战自我的一个极好的运动;攀爬鞋子很重要,要穿鞋底脚感好的鞋,攀爬的时候,要紧贴岩壁,会省力些;适合组织班组团队活动;周边环境不错,景色很美,是职工疗休养的理想之地。

## 特色基地

### 游千年古镇 赏田园风光 品美味枇杷

## 江南水乡塘栖等你来打卡



塘栖古镇



■通讯员沈燕燕、耿玲菊

“五月枇杷满树金”,5月11日,2020中国杭州塘栖枇杷节正式启动。当天,塘栖镇镇长邵欣玮也献出直播首秀,为塘栖枇杷代言。余杭区总工会和塘栖镇总工会特别邀请您来塘栖镇疗休养,在这里不仅可以采摘最新鲜的塘栖枇杷,还可以感受千年古镇独特的水上街市风貌和浓郁的历史文化气息,让您恍若穿越到千百年前的江南。

### 自然风景

有着1300多年历史的塘栖古镇位于杭州余杭区,明清时期曾是江南十大名镇之首,著名的京杭大运河穿镇而过,是闻名遐迩的“鱼米之乡、花果之地、丝绸之府、枇杷之乡”。文学大师丰子恺曾经称赞:“江南佳胜地,塘

栖水乡是代表之一”。日前,塘栖镇登上了央视新闻联播,还被列入杭州第三批疗休养基地。

塘栖镇内有超山风景区和古镇景区2个4A级旅游景区,丁山湖湿地水域面积达600余亩,区域内有6个2A级以上景区村庄。近年来打造的塘栖小径沿湖游步道全长20余公里,已成为网红打卡点。

### 建筑风貌

古镇景区核心区块有明清古建筑群、谷仓博物馆、何思敬纪念馆、余杭方志馆等人文、自然景点12处,直接呈现塘栖运河古镇的文化、建筑风貌;拥有文化主题酒店1家、特色民宿10家,非物质文化遗产、传统老字号商户十余家,初步形成了“一桥三街”的景区框架。随着运河综保公司项目推进,水北、

水南、市河东街等古建筑风貌逐步恢复。

### 历史遗存

镇内有广济桥、郭璞古井、乾隆御碑、水利通判厅、栖溪讲舍等众多历史遗存;有蚕茧仓库、同福永酒庄、新华丝厂等众多工业遗存;还有谷仓博物馆、余杭方志馆、运河遗产广济桥展示厅等,馆藏文化众多。现存不可移动文物149处,其中全国重点文物保护单位1处、省级文物保护单位3处、市级文物保护单位4处,文物保护点4处。

### 特别推荐——枇杷宴

塘栖种植枇杷已经有千年历史。相传乾隆皇帝南巡至塘栖,想品尝塘栖枇杷。可当时并不是枇杷产季,有人就想到用糯米粉、枇杷花粉、南瓜揉成枇杷果,里面裹豆沙馅,黑芝麻点缀成枇杷蒂,名为“赛枇杷”。乾隆品尝后大赞妙极。如今,镇上的王元兴酒楼在“赛枇杷”的基础上,进行了口感和菜品的升级,巧克力酱绘出枇杷枝叶,香甜软糯的“赛枇杷”点缀其间,一盘栩栩如生的“水墨枇杷”出炉。

如果说“水墨枇杷”是历史名菜的传承,那么“枇杷土焖肉”则是塘栖本土特色的主导,它精选本地土猪肉,用枇杷果肉的酸甜代替白糖调味,油腻尽除,咸鲜可口。

## 疗休养新政

### 网上管理 建机制 亮品牌

## 仙居三大举措服务职工疗休养

本报讯 记者杜成敏 通讯员朱渔报道 “填好资料,一键提交,真的是很方便,还有网上拼团功能。所以我们第一时间就进行了申请,成为了疗休养网上平台的‘首发团’。”仙居县档案馆工会主席应素琴说,“无需再带资料跑窗口,真正实现了‘一次都不用跑’。”

据悉,为进一步深化“最多跑一次”改革,仙居县总工会于5月1日正式启用疗休养网上管理系统。该系统提供了疗休养信息发布、网上拼团、网上备案等功能,各基层工会只要编制并上报本单位工会相关基础信息,信息采集录入后,仙居县总工会将配发疗休养平台账号和密码予基层工会。各乡镇(街道)、开发区总工会及机关事业、国有企业等基层工会根据县总工会编制设定的账号登录平台,并编制本单位2020年职工疗休养年度计划。

“5月1日起,我县的职工疗休养都将通过网上平台备案。同时,基层工会组织职工疗休养,特别是单位工会自行组织职工疗休养的,必须为职工购买人身意外保险,为疗休养职工多增加一份安全保障,而保险费包含在了疗休养费用总额内。”仙居县总工会党组成员、副主席吴宝乾说。

仙居县疗休养网上管理系统,是今年仙居县总工会以职工疗休养为抓手,助力乡村振兴推出的三大举措

之一。

为将工会工作与职工疗休养、乡村旅游发展有机结合起来,仙居县总工会积极建机制、引客源,为乡村振兴注入新活力。在立足仙居本地疗休养资源的基础上,推出了“神仙居”“户外运动”等“乡土文化”观光游等疗休养项目,为县内外企事业单位职工开展疗休养活动提供更多选择,特别是鼓励县内职工选择本地疗休养。

目前,网上备案完成出团6批次,176人共计消费40多万元,促进了当地旅游产业发展。下一步,仙居县总工会计划投入资金15万元,着手组织安排150名防疫一线人员参加疗休养。

同时,建立职工疗休养导向机制,通过与其他县(市、区)总工会合作筹划,资源共享,借力助推疗休养工作。目前,已先后与黄岩区、临海市等各地工会建立联系,通过互相输送职工疗休养、一线职工疗休养等活动,用足用好周边及区域内疗休养资源。

推基地、亮品牌,组织一线职工疗休养为仙居旅游经济注入新动能,是仙居县总工会加强疗休养工作的又一重要举措。今年,仙居县总工会将继续以职工疗休养基地建设为载体,认真做好市级职工疗休养基地(点)申报工作,打造全新的国家5A级旅游景区疗休养基地,以有效带动当地旅游产业的发展。



神仙居景区