

4 2020年8月1日

责任编辑:王艳 电话:88851040 E-mail:zjgrxw@163.com



经验分享

# 奉化多措并举推动职工疗休养

## 助力全域旅游持续化发展



■通讯员许祯

宁波市奉化区地处东海之滨、象山港畔，融山水风光、人文景观、海港胜景、佛教文化于一体，是中国优秀旅游城市、中国最佳文化生态旅游城市。近年来，奉化区总工会立足实际，立足职能，多措并举，努力满足职工的多样化疗休养需求。

**出台政策**

切实保障职工休养权益

近年来，为进一步规范职工疗休养工作，依法保障和促进职工身心健康，奉化区总工会相继出台了一系列政策文件。2015年，联合财政、人社等部门制定出台了《关于加强奉化市职工疗休养管理工作的实施办法》，进一步明确了疗休养工作的组织管理、对象范围、费用支出途径等方面的具体意见，强调了有关纪律要求。2016年，联合财政、人社、审计、旅游、农办等部门出台了《关于加强奉化市职工疗休养管理工作的实施办法的补充意见》，对疗休养场所、内容、方式等方面的政治作了调整，明确可以委托符合条件的旅行社、民宿、农家乐等旅游经营者提供服务，可在一地多点开展身心疗养、参观学习、职工交流、乡村体验等内容。

鉴于今年新冠肺炎疫情期间公共

交通的风险，奉化区总工会与财政、人社、文化旅游、商务、农业农村等部门联合发文，积极倡导和鼓励职工在本地开展乡村休闲式疗休养活动，特别是到有经营资质的酒店、民宿休养，可根据实际情况，采取相对灵活的休假安排，实现错峰休养，分散休养。既满足了广大职工对美好生活的需求，又有利于缓解今年遭受疫情冲击的旅游业困境，支持和帮助本地休闲乡村旅游和民宿业平稳发展，助力乡村振兴。

今年7月5日起，《宁波市奉化区促进民宿发展实施办法》施行。该办法的施行将进一步完善该区文旅产业链条，助推全域旅游持续化发展。

**加强管理  
积极培育职工休养基地**

近年来，奉化区已培育省市区级职工疗休养基地35家，还是浙江省劳模协会最早一批授牌的省劳模疗休养基地之一，下设溪口雪窦山国家级风景名胜区、滕头生态旅游区、黄贤森林公园、溪口大酒店4个基地接待站，来这里疗休养可享受优惠待遇。

奉化区总工会还注重与区旅游部门的沟通对接，联合对授牌的省市区职工疗休养推介基地开展不定期抽查，对照服务协议内容及职工疗休养推介基地申报标准要求，对各个基地所承诺的服务质量及优惠内容等加强监督管理，不断增强客户对基地的满意度和信任度，努力为广大职工（劳模）提供良好的疗休养环境。

各地总工会先后组织劳模到奉化劳模、职工疗休养基地休养，称赞“奉化有山有海，港湾幽静，物产丰富，确实是一个山海秀丽、人杰地灵的城市”。

**全域旅游  
努力发挥乘数效应**

结合全域旅游，依托优越的自然环境，全力打造“全景奉化”。打开《奉化全域旅游手绘地图》，在溪口镇、奉化城区和滨海风景区“金三角”的基础上，全区旅游资源加快连点成线，发挥乘数效应。

“桃花盛开风景线”串联16村，结合沿途林家天下第一桃园、牌亭芋园、云溪雷笋基地等景点，将好山好水与乡

风土产有机融合。“四季花香风景线”依托城郊12村，建设“都市农趣、花木观赏、富硒养生”三大功能分区，一年四季不留白的“花事”成为村民致富的乐事。“海韵渔歌风景线”囊括黄贤森林公园、翡翠湾等南部滨海景致。

与此同时，“旅游+”产业风生水起，与农业、工业、体育、文化等业态跨界融合。雪窦山国家级风景名胜区依托佛教文化体验、休闲养生、特色素食等产品拉长旅游产业链。溪口镇拥抱影视文化产业，打造海峡两岸交流基地，建设民国文化小镇。各地乡村旅游你追我赶，西坞水乡风情小镇、尚田七彩运动小镇、大堰民宿风情小镇渐入佳境，努力打造国际文化旅游休闲区和最佳生态宜居区。

自2017年开始，奉化区总工会依托奉化职工疗休养推介基地资源，从路线安排、机制完善、文化延伸等方面入手，开展以参观学习、休闲观光、民俗体验、实践拓展、乡村旅游为主要内容的“匠人匠心·爱我奉化”欢乐家乡游主题活动，探索建立多元化、项目化、品牌化的职工服务新模式。

目前已经组织100余批次近1万名企业一线职工参加活动，进一步丰富职工业余生活，促进身心健康，同时也为助推奉化全域旅游发展作出积极贡献，该活动也成为企业职工最受欢迎的活动之一。

**疗休养**

休养感言

# 疗休养民宿好不好 职工“试睡师”来体验

■通讯员耿玲菊

近期，杭州市余杭区径山镇的多家民宿生意越来越红火。百间民宿职工免费体验活动的中奖职工，也陆续前往区内各个疗休养精品民宿体验。

径山林语堂民宿的业主介绍道：“这段时间陆续来了区总工会的40多个免费体验的职工朋友，这不但给我们带来直接营业收入，还给了我们打响品牌、做出口碑的舞台。很多体验者觉得我们的民宿好，还会互相推荐，有的甚至推荐给公司做团建活动。今年上半年我们民宿经营惨淡，很多同行都没能挺住倒闭了，多亏了区总工会，帮忙搭建了职工疗休养这个平台。”

今年，为了提振文旅市场发展信心，助力本地民宿共渡难关，促进旅游服务业发展，余杭区总工会推出“健康休养年”活动，鼓励并发动职工在区内民宿、农家乐开展疗休养活动，还特推出10波百间民宿房职工免费体验活动，希望通过收集130名职工的入住体验感，去芜存菁，保证疗休养住宿品质，做精本地疗休养基地，打造疗休养精品路线。

配置了。我昨天晚上睡得很好，晚上伴着虫鸣入睡，早上听着鸟儿的欢叫起床，早餐品种多样，有包子、玉米、青团、小红薯、茶叶蛋、小米粥、水果……听老板介绍离民宿15分钟车程有一个青少年素质教育基地，可以参加鲁班锁、扎染等非遗手工体验。相同的车程还有一个石斛基地，可以边品石斛花茶边尝特色点心。今天我打算带孩子去距离这边20多分钟的径山花海和双溪漂流玩玩，以后还会和几个好友组队来个家庭亲子游，把周边玩个遍。”

今年，为了提振文旅市场发展信心，助力本地民宿共渡难关，促进旅游服务业发展，余杭区总工会推出“健康休养年”活动，鼓励并发动职工在区内民宿、农家乐开展疗休养活动，还特推出10波百间民宿房职工免费体验活动，希望通过收集130名职工的入住体验感，去芜存菁，保证疗休养住宿品质，做精本地疗休养基地，打造疗休养精品路线。

**暑假正当时**

# 象山“最美海岸线” 邀您去赶海！

象山县居长三角南缘、浙江省中部，是一个典型的半岛县。象山生态环境优美、海洋资源丰富、文化底蕴深厚，素有“东方不老岛、海上仙子国”之美誉。数据显示，象山是杭州市民青睐的省内旅游和职工疗休养目的地，风情独特的山海景观以及海洋休闲、影视体验、乡村度假、海鲜美食等文旅产品深受杭州市民喜爱。

7月27日下午，象山带着“北纬30度最美海岸线亲子路线”向杭州人民发出赶海季邀约，重点推出了6条亲子赶海旅游线路，其中既有玩沙戏水的赶海亲子游线路，也有穿越古今的影视亲子游线路，以及体验海岛民宿的渔文化亲子游线路。这些线路，能让游客在领略中国东海之滨象山的半岛风光之际，品味独特鲜美的源头海鲜，感受“海纳百川、勇立潮头”的渔乡风情。

推介会现场，象山旅游发展中心和浙江研学游机构“博雅游学”成功签署战略合作协议。未来，象山将进一步与各地旅行社、研学机构建立深度的合作与交流机制，集多方之力推广象山优质旅游资源，打响象山作为长三角旅游目的地知名度。

此外，从先期全省范围

才艺选拔中角逐出的十位象山文旅“小代言人”正式接过聘书。作为象山文旅资源推广的小使者，他们在有机会玩转象山的同时，也将将在现场被授予“2020象山亲子旅行合作单位”称号的十家教育机构携手，一起向全省各地的亲子家庭宣传这座位于东海之滨美丽城市的文旅魅力。

“此次活动不仅是象山旅游发展新成果的一次展示，也是宁波旅游在杭州市场的一次宣传推广。象山的亲子旅游产品能为杭城带来爽爽海风、留下深刻印象、结下不解情缘。”宁波市文化广电旅游局相关负责人表示。

据了解，近年来，象山全力推进国家全域旅游示范区和高水平旅游强县建设，先后荣获浙江省首批旅游经济强县、全国休闲农业与乡村旅游示范县、浙江省全域旅游发展十佳县、浙江省首批全域旅游示范县、2019全国县域旅游综合实力百强县等称号。目前全县共有规模景区9家，其中国家4A级景区4家，3A级景区2家，省级旅游度假区1家，2019年接待国内外游客2915.02万人次，旅游总收入326.01亿元，同比分别增长16.13%和18.02%。

据象山发布

# 杭城迎新景 风情数畲乡

景宁县总工会赴杭州开展疗休养推介

■通讯员柳伟锋、刘李昊

近日，为加强景宁县与杭州旅游疗休养市场开发，实现资源互补、合作共赢，把景宁疗休养事业推向一个新的台阶，助推文旅事业大发展、促进乡村振兴，景宁县总工会和景宁县文广旅体局在杭州新城饭店开展“杭城迎新景·风情数畲乡”2020景宁文旅杭州推介会暨景宁·杭州文化走亲活动。

推介会邀请杭州市文广旅体局、杭州市总工会、杭钢集团、计量大学、杭州交投集团、杭州各大旅行社负责人以及景宁县旅行社、民宿农家乐代表100余人参加。

伴随着《畲村飞出幸福

歌》优美的歌声，文化走亲活动拉开序幕。推介会上，旅行社代表对极具特色的旅游资源及疗休养精品线路向与会嘉宾进行了全方位推介，集中展示了景宁丰富多彩的疗休养资源、极具特色的人文风俗，别具韵味的民族风情。

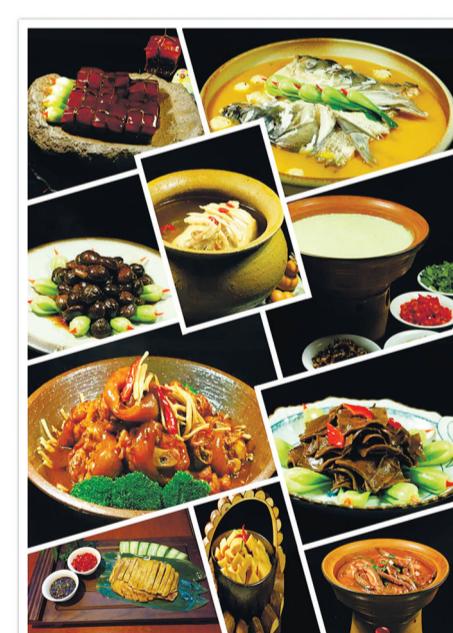
与会的杭州相关部门负责人表示，通过推介会了解到，景宁的旅游文化有其独特性、神秘性、唯一性，具有很大吸引力，今后将加强合作，促进两地旅游疗休养事业的发展。

下一步，景宁县总工会将举办更多疗休养推介活动，实现疗休养资源共享，区域合作共贏，真正打响景宁疗休养品牌。

线路推荐

浙江的“西双版纳”，华东的“香格里拉”

# 一起去畲乡景宁疗休养吧！



■通讯员柳伟锋、刘李昊

畲乡景宁是全国唯一的畲族自治县，是华东地区唯一的少数民族自治县，有着1200多年的历史，森林覆盖率78%，95%地表水质达到国家Ⅱ级以上，PM<sub>2.5</sub>常年保持在20微克每立方米以内，生态环境多年位列全国前五，素有浙江的“西双版纳”，华东的“香格里拉”之称。

**吸氧篇**

云中大漈是国家4A级景区、省级风景名胜区、省级地质公园、省级林业观光园区，是典型的中高山盆地，年平均气温13℃，自然风光神奇秀丽，丘峦多姿，田园村落景致宜人，有“九仔十三垟”之称。因四周高山环绕，烟雾弥漫，被誉为“云中桃源”。

浙江绿色十佳景点——雪花飞瀑，由七支水流汇集而成，顺崖斜扑而出，迸散成无穷朵洁白的水花，纷纷扬扬，似漫天飞雪，故名雪花漈。

被誉为“黄山一角”的绝壁景观——阳岩寨，原叫“羊栏寨”意为山高壁陡羊也过不去。有“一夫当关万夫莫开”的气势。

全国重点文物保护单位——时思寺，建于宋朝，这是一座融合儒、道、释三教宗义的国家级古刹。

**醉氧篇**

敕木山位于景宁县之东南十里，海拔1519米，高接云霄，远望可数百里。有敕峦雾雪、石乳洞、石井、石龛、小石窟等胜迹。

敕木山顶常年云雾缭绕，气候宜人，景色秀丽，为旧时“景宁八景”之一，名“敕峦雾雪”。每当烟雨如织暮春时节，山色如洗，云雾随风飘动，山峰忽隐忽现，有如置身白云之中，俯瞰远处，仿佛仙境一般。

**富营养篇**

山腰多竹木、茶林，为著名的金奖惠明茶产地。敕木山脚，坐落着一个畲族村寨——“敕木山村”，村庄布局错落有致，避世幽静，可观赏敕木山云雾盛景。

**食养篇**

如隐小佐居，位于云中大漈景区深处、小佐古村落之中素有“江南第一梯田”美誉的小佐梯田上方。民宿主体建筑由一栋上百年的老宅改造而来，原为清朝诗人严用光的故居。改造后的民宿外观保留了古建筑的淳朴特色，与小佐古建筑群相得益彰，内部采用畲乡

风、新中式和后现代主义混搭的设计理念。

配备有图书馆、中、西餐厅、娱乐室等众多公共活动空间，屋前的超大露台提供了观景的绝佳位置，小佐梯田的秀美景观尽收眼底。

**食养篇**

俗话说“靠山吃山，靠海吃海”，那依山而居的畲族人民吃什么呢？隆重推荐“畲族十大碗”！畲药鹅肝、千峡鱼头、工头大肉、黄精凤鸟、畲娘熬笋、酒糟畲参、金针富足、豆腐娘、畲家干菜、贡品畲菇，每一道美味都会让你唇齿留香。

柳杉王和畲族古民居。  
午饭过后稍作休息可前往雪花飞瀑景区参观游览，或在下午适当时间开展烧烤活动，晚上举行一场篝火晚会，开展别开生面的音乐趴！

在大漈睡到自然醒后，前往大均畲乡之窗景区。这里历史文化悠久，畲族风味浓郁，自然风光旖旎，有“小溪明珠”“景宁最高学府”“浙南芙蓉镇”之美称。游客可自愿参与畲族婚嫁表演，扮演角色，亲身体验畲族风情。

**三天两晚线路推荐****第一天:畲族博物馆**

上午各地出发，到达景宁用中餐后安排入住，下午适时参观畲族博物馆。馆内陈展着以紧贴畲族的发展变迁为主线的文物、实物和图片，带领我们了解畲族的发展史和畲族文化。

**第二天:云中大漈景区**

早晨睡到自然醒后，上午前往云中大漈景区，观国家一级文物保护单位宋代古寺——时思寺、亚洲最大的古树