六成白领遭遇过职场PUA 鲜见有人利用法律维权

职场PUA究竟有多少新花样

● 在职场中，PUA大多出现在上下级关系中，如领导对下属、前辈对新人等，具体表现为：或无端打压，通过贬低和否定让下属逐渐失去自信，以控制员工；或空画大饼，以责骂加偶尔表扬和承诺等方式，让员工迷失自我，唯领导是从

● 63.65%的受访白领都遭遇过职场PUA；由于工作强度大、竞争激烈，商业服务行业和金融行业已成为职场PUA重灾区。遭遇职场PUA的白领最普遍的应对方法是辞职逃离、向同事吐槽及默默承受。有勇气改变现状的仅占少数，利用法律维权的更是寥寥无几

近日，一份《奋斗者自愿申请书》在网络上引发广泛关注。有网友称，成渝钒钛科技有限公司要求员工自愿签署这份申请书，承诺自愿加班并放弃加班费、带薪休假和离职补偿，能力不足时接受公司淘汰，承诺不与公司产生劳动仲裁等法律纠纷。如有违反，则员工自愿放弃公司奖励的“权益份额”。

这一事件让“职场PUA”再度成为当下热议的话题。

此前，歌手Yamy曝光会议现场录音，揭露其所在经纪公司老板在会议上公开对其外貌、业务能力等进行羞辱，且附带人身攻击。这引发了网友的强烈共鸣，讨论热点直指职场PUA。

PUA，原意为“搭讪艺术家”，泛指利用某种优势地位，通过精神控制，操纵他人满足自己的愿望。在职场中，PUA大多出现在上下级关系中，如领导对下属、前辈对新人等。在表现形式上，职场PUA既可以是无端打压，通过贬低和否定让下属逐渐失去自信，以控制员工；也可以是空画大饼，以责骂加偶尔表扬和承诺等方式，让员工迷失自我，唯领导是从。延伸的表现还有分配超出工作范围或正常负荷的工作任务，占用员工休息休假时间，甚至发展到性骚扰。

据此，记者针对职场PUA现象进行了深入调查。

贬低否定空画大饼 分配工作超出负荷

“996和007是为了你好。”

“你能力这么差，除了我们公司之外，没有别的公司会要你。”

“下班后帮我去给我儿子买本辅导书，这件事每个人都可以帮我，我为什么找你，是因为我信任你。”

“你必须无条件服从我的领导。”

“我这是在教你做事，不是把事情推给你。”

上述这些话，来自于受访者，他们都是社会中最普通的劳动者，也是职场PUA最直接的受害者。

记者调查发现，职场PUA最常见的情形之一就是上司对下属进行人格贬损及打压。

近日，昆山某公司发放员工证件时的行为也引起网友关注。工作人员手持话筒念一个名字，就向地上扔一个员工证件，很多人不得不弯腰捡起地上的证件。

有网友指出，从所谓的领导扔下第一张员工证之后，就闻到一股熟悉的味道——职场PUA。

曾经遭遇过职场PUA的小云告诉记者，自己的前任领导“走的是掌控一切的风格”。

“只要别人不听他的话，他就非常生气难受。他有时会在工作上给出具体的指导，但往往会夹杂人身攻击以及非常负面的评判性内容，让人非常难受。”小云说。

“领导总是说我为什么做得这么差，干啥都不行。我当时工位和他挨着，所以他手里有不想处理的杂活都会推给我，但凡我有一点不对，就会迎来这样的评价。”小云说，“领导还会经常给我们制造恐慌，封闭我们和外界的联系，好让我们继续留在这里乖乖干活。”

小云回忆道：“几乎每一个新进的年轻同事都会被领导说什么都不会，离开这里也是被开除的命。”

不少受访者透露，热衷于说这些话的上司，一般都是不指出员工的问题，不告诉员工应该注意些什么，而是通过源源不断的贬低类话语，消磨员工的自尊心，使员工产生越来越严重的自我怀疑——“我是不是真的不行？”

记者在网上调查发现，职场PUA还有一种常见的套路，即不断通过“望梅止渴”，给员工灌输希望。

网友兔子讲述了自己在大四期间去了一家知名金融公司实习的故事。

实习期间，兔子一直努力工作，任劳任怨地加班。经过几个月努力，兔子终于得到了转正的承诺。可到了转正时间，领导却告诉他公司政策有变动，得晚两三个月才能办转正手续。于是兔子又辛苦工作了几个月。可等第二次提出转正申请的时候，领导又故伎重演，告诉兔子要等到明年才可以转正。

“这时，我就留了个心眼，开始到其他公司投简历。这事被领导知道后，他开始给我画各种大饼，比如公司很看好我的发展、转正了加薪、公司有很多大项目会让我参与等。”兔子说，就这样，他又继续拿着几百元的工资工作了6个月，然而等他醒悟过来时，领导又改口了，告诉他要认清形势，年轻人不要想那么多，能找到一个地方上班已经很不错了。甚至最后还威胁说知道兔子将要面试的那家公司，一个电话就能让兔子去不成。

北京白领刘丹（化名）则在职场遭遇了“工作狂”领导，要求下属把所有时间都用来工作，做不完就加班，而且是长期持续性的。

“派的工作量永远超出一个正常人所能完成的工作量。做不完，他就斥责我们效率低、不负责。拼命加班本来就很累，还经常遭受语言暴力，既累身又累心，让我对什么都提不起兴趣了。”刘丹说。

关系落差忽视平等 六成白领遭遇PUA

在调查中，记者还发现，网络上流传着一些反PUA的帖子或者书籍。通过网络搜索发现，知乎、豆瓣等论坛有大量关于“如何反职场PUA”“职场反PUA修炼手册”等。这些帖子大多都通过描述职场PUA的特点及表现来提醒新员工不要被领导套路。

记者在QQ群以“员工培训”“领导培训”等关键词进行搜索，发现有大量各行各业的培训群。记者随机加入了一个相关的QQ群，其群公告写着“感恩”“心灵”“激情”等词语。

从该群聊天记录中可以看到，里面的内容和资料几乎都是与喊口号相关的，如“你们想不想成功？”“想！”“非常想！”“你们做的每一件事都会离成功越来越近”等。群管理员通过灌输一些伪逻辑、伪知识等话语，将特殊情况普遍化、复杂问题简单化、进行不当的因果联系以及违背事实的假设等。同时，该群还会定期举办培训网课，主要讲一些励志的、成功人士的故事。但这些故事为了传播效果，夸大其词，甚至故意隐瞒部分事实，只讲述成功的传奇故事，而让培训的人忽略了成功背后的各种因素。

智联招聘发布的《2020年白领生活状况调研报告》（以下简称《调研报告》）显示，63.65%的受访白领都遭遇过职场PUA。由于工作强度大、竞争激烈，商业服务行业和金融行业已成为职场PUA的重灾区。

根据《调研报告》，职场PUA现象较为普遍，超过六成的受访者都有过相关遭遇，而职场PUA主要体现在画饼利用、美化压榨行为要求感恩、安排不合理的工作内容等方面。

《调研报告》分析称，不同年龄段的白领经历的职场PUA，套路也有所差异。90后、95后年轻白领群体，由于缺少社会经验和判断力，容易成为职场“画饼利用”的垫脚石，并且常常被迫喝下“这是为你好”的鸡汤。

实际调研中，超过六成的年轻白领承认此类现象的存在。对于年长白领来说，丰富的阅历和职场经验让他们对“大饼就鸡汤”见招拆招，而“不停的打击和否定”，成为中年白领遭遇职场PUA的主要形式。

“职场中，上下级之间存在职务差别、并非完全对等的关系，这种关系落差导致对人格平等的忽视，成为职场PUA的根源。‘职场PUA’一词虽为新生网络热词，但这种情况在雇佣关系中长期存在。”智联招聘集团执行副总裁李强在接受记者采访时说。

据李强介绍，近年来，我国经济高速发展，市场竞争加剧，而许多企业文化与制度建设的慢半拍造成了高压的工作环境。过度崇尚“狼性文化”“奋斗哲学”的企业文化大行其道，企业管理者以成功者姿态对社会洗脑，让职场PUA等问题更频繁地暴露出来，也助长了此类风气的蔓延。

普遍选择辞职逃离 维权之人寥寥无几

遭受职场PUA的小云最后选择了裸辞，同时还认真复盘了自己的工作内容，重新修改简历，在辞职15天后找到了一份新工作。

不过，并非每个职场PUA的受害者都如此明智或者幸运。

不少受访的职场PUA受害者坦言，自己并不了解职场PUA，而且经受过职场PUA的折磨，大多数人开始抵触工作，对自身产生了严重的自我怀疑、自我否定，觉得自己一事无成，甚至引发抑郁症。

“这就是工作”“忍一忍就好了”——这是很多受害者在遭遇职场PUA后的想法。

《调研报告》也提道，面对职场PUA，66.42%的白领选择离职逃避、“走为上策”；52.98%则会向同事吐槽宣泄；还有44.01%选择忍气吞声。

相较于以上的“不作为”，26.88%的白领则选择与上级正面交锋，6.49%会利用社交媒体进行公开爆料。

调查显示，越年轻的白领越倾向于向同事倒苦水，95后的这一比例高达57.67%；70后和80后“直怼”上级的比例超过三成。

李强介绍说，数据显示，遭遇职场PUA的白领最普遍的应对方法是辞职逃离、向同事吐槽以及默默承受。有勇气改变现状的仅占少数，利用法律维权的更是寥寥无几。

“许多职场PUA隐蔽性强、较难识别，这种情况本身降低了受害者揭露职场PUA的几率。职场PUA还通常体现在权力差异下的精神控制，往往证据很难收集，判断结果也受个人主观因素影响，且一般此类受害者往往没有时间和精力走法律这一系列流程，为职场人维权带来了一定难度。”李强说。

来自父母与家庭的压力，让刘丹不得不继续忍受这份工作，“上要赡养下要抚养，家人劝我不要辞职，认为这样是不懂事的行为”。

记者调查发现，这也是许多遭受职场PUA的人所面临的问题，父母难以理解职场中的压力与不快，认为这是常态，因此不允许子女辞职。同时经济上的压力以及低迷的就业环境也使得公司职员对“裸辞”缺乏信心。

“有时候不是不想反击，而是没资本反击。”

“很多时候不是不想反击，是不能。”

这样的言语，道出了那些被PUA的职场中人最根本的无奈。

据《法治日报》

AI保姆、智慧停车……

这场创新大赛让数据“跑起来、活起来、用起来”

本报讯 记者张浩呈 通讯员王黎婧报道 9月16日，2020浙江数据开放创新应用大赛总决赛在杭州圆满收官。高原筑峰团队与温州设计集团城市园林公众服务团队从35支决赛队伍中脱颖而出，勇夺桂冠，成为本次大赛的最大赢家。

高原筑峰团队的《好融好融–草根金融破风者》获得了本次大赛一等奖，该项目专注于地方金融组织服务，将政府开放数据与企业数据相互融合，形成全方位的企业画像，解决地方金融组织“不活跃、不积极、不敢贷”问题，助力解决小微企业融资难、贵、慢的问题。

在其他获奖作品中，有关注肺癌早筛问题的，通过建立有效的AI肺癌预测模型，提高了医生的诊断效率；有关注网络订餐安全问题的，通过先进技术和政府开放的数据，提高监管效率；有针对养老问题推出的AI保姆服务，提高银龄老人的幸福感；有聚焦出行服务的，通过智慧停车等方案缓解停车难题，等等。

加快数据开放创新应用，让数据“跑起来、活起来、用起来”，是浙江政府数字化转型与数字经济、数字社会全面融合发展的重要战略任务。

今年首次举办的“2020浙江数据开放创新应用大赛”，以“开放数据力·提升数治力·畅享数生活”为主题，是一场旨在释放数据新动能、激活数据新活力、开启数字新文明的全国性专业性创新应用大赛。

本次大赛自5月份启动以来，历时4个多月，吸引了全国各类企业、科研团队报名参赛，共收到参赛作品993个，社会反响热烈，数据应用创新氛围日益浓厚。

近年来，我省大力推进数据开放工作，建设完善全省数据开放平台和开放网站，推动已归集数据实现“应开放、尽开放”。截至目前，全省已开放数据集9018个，数据量14.4亿条，数据开放走在全国前列。2020年7月，在“2020中国开放数林指数”全国综合评估中，浙江位居省级综合指数排行榜首位，并位列数据层指数排名第一。

暖心五载 用爱传递

武林集团开展“爱在青川，公益联盟”第三次助学捐款活动

本报讯 通讯员严慈浩报道 日前，浙江省武林建筑装饰集团开展了“爱在青川，公益联盟——将爱心进行到底”第三次助学捐款活动。共计参加捐款417人，筹集助学款33926.6元，所有款项将用于赵诗雯、赵诗露姐妹学业所需。

2015年，武林集团与青川县结对开展“爱在青川，公益联盟”爱心助学活动，助力青川贫困姐妹赵诗雯、赵诗露完成学业。今年是活动开展的第五个年头，五年来，武林集团共组织了三次助学捐款活动，帮助两姐妹从初一步入了高三。

日前，姐妹俩给武林集团发来了一份特殊的礼物——开学后获得的2019~2020学年“优秀学生”、“优秀学生干部”三张奖状。她们对武林集团给予的爱心再次表达了深深的谢意。步入高三，姐妹俩也明确了自己的目标，姐姐赵诗雯的理想是成为一名医生，妹妹赵诗露的理想是成为一名军人或者公安人员，在高中的最后一年，她们将勇往直前、全力以赴。

警示新闻

天台警方破获一个传销诈骗团伙

以国家名义诱惑受害人缴纳会费骗取钱财

本报讯 记者潘仙德 通讯员杨日龙报道 “没有年龄、学历、背景等限制，机会难得……国家还给你50万元创业金，从此就能过上中产阶层的富裕生活。”近日，天台县警方破获一个诈骗团伙，受害人达180多人，涉及多个省，被骗现金200余万元。

昨天，记者从天台警方了解到，这个诈骗团伙打着“民生保障网”的名头，通过微信大肆宣扬“民生保障网”的好处，并邀请入群，然后以投资3400元入会，再介绍2个人加入，就能成为正式会员，会员不仅不用还银行的贷款和信用卡欠款，还能把征信黑名单洗白，另外国家还给50万元的创业金。

今年6月，天台县公安局刑侦大队在打击治理电信网络诈骗犯罪、民族资产解冻类诈骗犯罪、命案积案攻坚为主要内容的“云剑–2020”行动排摸中，获得了这条重要线索：有人以国家的名义进行虚假宣传，采取拉人头的形式诱惑受害人缴纳会费骗取钱财。

天台警方根据这一线索，成立专案组开展侦查，通过连续几个月的工作，初步查清了诈骗团伙内部组织构架和人员情况，制定了“重点切入，以点扩面”的办案方针。8月25日，民警在新昌县将犯罪嫌疑人梁某抓获。

梁某落网后，专案组对案件展开全方位突破，进一步查清了其余犯罪嫌疑人，经过缜密研判和侦查，专案组赶赴四川省成都、巴中等地，8月28日，成功捣毁了这个“民生保障网”传销类诈骗团伙，抓获团伙骨干成员杜某、杜某某、瞿某、何某4人，当场查扣手机、账本以及大量的电子物证等。

经查，诈骗团伙分工明确、组织严密，通过微信大肆宣扬“民生保障网”的好处，声称该网是国家工商总局、发改委、商务部、公安部等7个部委联合实施的惠民项目，主要是控制资金外流、缩小贫富差距、打造中产阶层等10大功能。鼓吹会员不用还银行的逾期贷款，还能把征信洗白，并且国家还会给每名会员50万的数字货币，消费后可享受160%的返利，即能得到80万元。

经审讯，杜某、瞿某、何某等人对实施的诈骗行为供认不讳。据办案民警介绍，该案已初步查实受害人达180多人，涉及多省地区，被骗现金高达200余万元。杜某等人收到钱后，大肆挥霍享受，骗来的钱已所剩无几。目前，案件正在进一步侦办中。

冬衣送到四川大山深处

近日，舟山市对口工作领导小组办公室向四川省凉山州喜德县拉达村和中坝村捐赠冬衣2598件，价值30万元。这些生活物资由舟山市嵊泗县慈善总会组织提供，四川这两个村是舟山结对帮扶村。

通讯员林上军、方峥 摄

近日，国家铁路局工程质量监督中心质量安全监督处处长孟超一行，对中铁一局杭海城际铁路工程项目建设情况进行了现场调研。

调研组听取了项目总工关于品质工程的相关汇报，对中铁一局杭海城际项目的施工工艺、外观质量、科研成果表示了肯定。

智卓

浦发银行杭州分行携手民企共发展

近日，浦发银行杭州分行与浙江荣盛控股集团签订战略合作协议，并为其子公司浙江石油化工有限公司4000万吨/年炼化一体化项目二期授信120亿元。

据悉，该项目是在国务院明确提出“国家规划确定的石化基地炼化一体化项目向社会资本开放”的背景下，应运而生的浙江省“十三五”重点项目。

近年来，浦发银行杭州分行坚持以建设具有国际竞争力的一流股份制商业银行战略目标为引领，不断发挥总部位于上海的优势，不断加大金融服务国家战略、实体经济和重大项目的力度。

此次，浦发银行杭州分行在给予浙石化4000万吨/年炼化一体化项目一期授信支持的基础上，在总行的大力支持下，以现场办公的形式，再次批复项目二期银团授信120亿元，成为业内首家批复浙石化二期项目银团贷款的银行。

下一步，双方还将开拓供应链金融、平台化运作、大数据应用、客户资源共享等多方面的创新合作，进一步加强在债务融资工具、供应链、贸易融资、项目类融资等金融领域重点业务合作，促进双方实现优势互补、合作共赢。

浦发杭州分行相关负责人透露，今年分行积极强化金融服务精准“制导”，为客户提供一揽子的综合化、定制化金融服务，得到了客户们的一致好评。下阶段，分行将继续围绕扎实做好“六稳”工作、落实“六保”任务，积极对接省内重大项目、重点客户和社会经济发展重点领域，充分展现金融企业的使命担当，为浙江省“重要窗口”建设作出更大贡献。

言莺

桐庐供电：织密安全用电防护网

近日，国网桐庐县供电公司开发区供电所红船党员服务队携手大有桐庐分部技术人员，前往位于城南街道的瑶琳嘉苑小区更换电表箱门，保障小区居民用电安全。

据悉，桐庐地区现有老旧小区90多个，这些小区的许多电表箱由于使用时间长久，出现了不同程度的锈蚀、破损，而瑶琳嘉苑小区内的不少电表箱门变形、破损、脱落，部分线路裸露在外，存在居民用电安全隐患。

针对这一情况，公司主动联系小区工作人员，了解到该小区目前共有76扇电表箱门需要更换，且每扇电表箱门的尺寸不同。为此，服务队队员赶赴现场，精准测量尺寸，并一一记录在册。

当天，工作人员载着满满一卡车的新电表箱门来到小区，在技术人员的专业操作下，电表箱门焕然一新。经过4个小时的忙碌，电表箱门更换工作顺利完成。“电力公司真的是负责任，为我们小区免费更换新的电表箱门，服务实在太好了。”小区业主王大妈夸赞道。

为了让安全用电意识深入人心，更换工作结束后，服务队队员们还主动向居民发放安全用电手册，宣传安全用电知识。下阶段，公司将继续组织骨干人员，根据老旧小区电表箱破损的实际情况，提供免费更换服务，降低表箱故障率，为居民可靠用电织密安全网。

王琰萍 潘金丽

宁波融耀科技有限公司遗失公章一枚，编号33028310012002，声明作废。
宁波城门口资产管理有限公司遗失公章一枚，编号3302060160076，声明作废。
减资公告：宁波易租房屋租赁有限公司经股东会决议，将注册资本由2000万元人民币减到10万元人民币，并按有关规定办理工商减资手续。特此公告
减资公告：宁波吕方贸易有限公司经股东决定，将注册资本由3600万元人民币减到500万元人民币，并按有关规定办理工商减资手续。特此公告
减资公告：宁波薛燕贸易有限责任公司经股东决定，将注册资本由5000万元人民币减到500万元人民币，并按有关规定办理工商减资手续。特此公告