

幸福生活

爸妈,食堂喊你去吃饭啦

■王珍

“叔叔阿姨们,饭来啦!”每到中午边儿,小区物业的小王就大声吆喝,招呼老人们去吃饭。

“哟,今天是我喜欢的红烧肉哦!”“太好了,今天吃鱼!”每天的饭点,老人们欣喜地猜测着,迫不及待地揭开饭盒,总会有各种惊喜。

自从有了老年食堂后,每一餐饭都像过节,解决了家有老人的人家太多的困难。反正我是天天偷着乐啊。尤其是那天妈妈把一沓百元大钞放在我面前,对我说:“从今往后,这个买菜烧饭的事你去吧,我不伺候了,烦死人了!”

妈妈都八十好几的人了,任劳任怨操劳了一辈子,家里大大小小的家务事一大摊,基本是她一人独揽的。即使是和我们一同

住了,妈妈依然做了大多事情。按道理,我早就应该接班啦,但妈妈一直在体谅迁就我的笨拙、懒散和对家务的心不在焉。尤其是做饭这事,妈妈花了许多心思,采买新鲜的菜肉,一直像个小学生一样,不断地学做馒头面包、做酒酿、发豆芽,学习菜肴的各种烧法。

不过,我老爸这人真的有点难弄的,特别是吃菜太挑剔,甚至有点作。终于有一天,把我妈妈忍了又忍的耐心耗完了。妈妈狠下心来,把那副挑子撂给了我。从此,本来就不擅煮的我,天天犯愁啊!我真体会到,给我爸做饭这件事比高考、比写作、比我曾经经历过的许多事都难。我都开始痛恨那些想出一日三餐的人了。

恰在此时,救苦救难的老年食堂来啦!我说的老年食堂,其实就是杭州余杭区为了解决老人

就餐难所推出的助老措施之一,如专为老人开设的街道老年食堂、配送餐中心、爱心助餐点等。我们小区所在的闲林街道良睦社区,特地委托家政公司定做盒饭送过来。每当一辆小红车载着刚刚出锅的饭菜妥妥地送到小区时,温暖的饭香鱼香肉香弥漫开来,像我妈妈眉开眼笑快乐模样。

想起前些日子,物业叫户籍在余杭区的60周岁以上的老人去登记时,我还以小人之心想当然:才让每人出3元钱的一个盒饭,即使是户口不在的老人也只要10元钱,这样的价钱,能吃到什么好东西?我从前是不当家不知柴米贵,在买过几次菜后,马上就明白了,光是买一把青菜、一斤四季豆,就得10多元钱!这样一算,给老人的盒饭约等于不要钱免费送,你想啊,现在买个外卖的配送费还不止这些呢。

可是,这一周吃下来,鸡鸭鱼肉天天不重样的荤菜,搭配茄子、豇豆、萝卜、大白菜等各种时蔬,爸爸天天吃得心满意足,甚至平日不碰蔬菜的毛病也被治愈啦!我若再说爸爸挑剔难弄的话,别人一定以为我是在造谣了。妈妈说,这些菜都烧得入味、酥烂,饭也煮得松软,很适合老年人吃。这就说明一个道理,无论做什么事,角度、立场决定好坏。

这些日子,妈妈的微信群和朋友圈发的内容,全都是在夸着有良心的饭菜。她还一再给我布置作业,让我要么别写文章,要写就写表扬稿,写写党和政府对老年人的种种好。说当时把户口从杭州下城区迁过来时还有点无可奈何,如今报纸、电视上都在宣传余杭区经济发展得好,重点是富了还不忘老年人。

老妈以前还担心,自己老了,能力、体力都日益下降,会处处受歧视的呢。没想到街道、社区和小区的物业都特别关照老人,他们想得那么细致周到,时时处处体贴、关心、帮助老人,天天送来接近免费的可口饭菜,每周有家政服务员上门搞卫生,到了节日还把各种慰问品送上门来……妈妈说,现在做老人就像做神仙一样啊!

一天,和邻居项老师散步,说到我们所处的好时代,感慨生活的美好时,项老师说,就这个社会给予老年人的各种保障吧,他们都恨不得把你家的老人“抓”了去,让他们来管呢!这种说法真的不是夸张,我真切感受到,在家养老,不仅是一种说法,而是一些实实在在的做法。我都有种危机感了——自己是不是马上会成为多余的人将被父母抛弃了呢?

信息传递

杭州萧山丰北村探索村社治理“小网格” 党建引领托起民生“大服务”

■杨伟民 陈海军

“滔天浪涌排空来,翻江倒海山为摧”。因钱塘江潮汐运动形成的河道泥沙淤积形成了大片滩涂。如今,钱塘江南岸滩涂上,一幅幢高楼拔地而起,放眼望去,交通四通八达,车辆川流不息,亚运村、比赛场馆等一座座现代化建筑坐落于此。

杭州萧山丰北村就位于南岸滩涂上,如今是2022亚运会的核心区块。居住人口从2000人不到剧增至56000多人,由此导致村社的治安、消防、外来流动人口、交通安全、社会服务等问题接踵而至。

面对这些问题,丰北村党委一班人坚持党建引领,党建互动,为民导向原则。充分发挥基层党组织核心堡垒作用,积极探索村社治理新路径,全力推进网格化建设,积极引导居民群众、社会组织等参与,形成共建共治共享的城市基层治理大格局,托起了民生“大服务”。

党建引领明方向,精准治理“小网格”。丰北村党委坚持以党建引领为核心,积极探索“党建+治理”模式,建立“村党委+小区网格党支部+楼幢党小组”的组织架构,在此基础上建立“村党委+物业+家委会”的“三方协同”治理模式,打造“睦邻管家”阵地。做到了横向到边、纵向到底的全域治理新格局,确保网格划分无盲点、无遗漏、无死角、无重叠。

四大支撑夯基础,网格传递正能量。丰北村党委以文化、公开、智慧、科技四大支撑为着力点,通过网格积极传递社会发展正能量。丰北村党委倡导“以共同的文化价值观引领”为理念,以“丰”字为主题,提炼“四丰”文化,制定“四丰”公约,倡导“移风易俗新八条”,引导居民新型价值观。如村党委看到安置户回迁后,小区内红白喜事大操大办,比阔气,攀比风严重,尤其是白事影响周围居民。村党委因制定了晚上和早晨的活动时间、出殡标准和酒席标准。以公开为支撑,促进村务民主管理。以智慧为支撑,提升网格治理水平。以科技为支撑,进一步提高网格管理效能。

乡贤智慧进社区,助推家乡树新风。“集聚乡贤智慧,发挥乡贤作用,走进乡亲课堂,讲述真实故事”,丰北村党委借力乡贤示范带动,发挥乡贤作用,创新村民自治和基层治理模式。以“乡贤联谊会”为载体,发起“乡贤走进乡亲课堂”活动。“课堂”把在不同领域有所建树的乡贤能人请上讲堂,讲“真实有温度”的故事,使其潜移默化地入耳入脑入心,从而进一步提高村民素质,提升生活质量。

杭州市委副书记兼萧山区委书记佟桂莉,最近在丰北调研时指出:丰北村要坚持党建引领,不断巩固提升社区融合式治理成效,发扬现有网格治理经验,切实提升村社管理服务水平,将丰北打造成绿色、活力、智慧、共享的新时代安置小区范本。

四大支撑夯基础,网格传递

特色美食

九肚鱼就是水潺

■余喜华

某日与妻一起逛上海南京路步行街,顺便在一家商场的二楼就餐。按着菜单点菜,这是全国大部分地方的套路,不像台州人的饭店,是看着菜品展示柜点菜,省去了想象。我看到菜单有油炸九肚鱼,觉得很新鲜也没吃过,就点了一份。等到上了菜,只见外面包裹的淀粉经过油炸,金黄色的。我和妻都赶紧夹起一块往嘴里送。我是囫圇吞,咬了几下便下咽,没品出什么来。妻咬了一口,看着剩下的半块说:“里面的鱼肉不是水潺吗?我再夹起一块咬开细看,真的是水潺啊!”

九肚鱼就是水潺,水潺就是九肚鱼。我从小就吃水潺,水潺这海鲜鱼货,是台州人的家常菜。小时候,保鲜技术落后,交通运输不发达,即使离海边仅有一二三十公里的老家,也很少能吃到新鲜的水潺。大多数的日子,我们吃的是腌得很咸、晒成干的水潺,俗名“龙头烤”,据说上海人也这么叫。咸的龙头烤通常放在饭锅里蒸,因为太咸,佐饭时拿醋蘸一蘸,以便冲淡咸味。现如今,只要不是禁渔期,每天都能买到新鲜水潺。这新鲜水潺常见的吃法是红烧,或者

水潺咸菜汤、水潺豆腐汤,都是极其鲜美的。

吃鱼最怕被鱼刺卡住,水潺不仅肉质柔嫩,而且只有一根脊椎骨,再无其他细刺、旁刺。无论大人、小孩,无论会不会吃鱼,入口一吸,水潺肉即下肚,吐出鱼骨,不必担心鱼刺卡喉。这是水潺深受人们喜爱的原因之一。

每每有外地来的客人,指着餐桌上的红烧水潺问这鱼叫啥,我只能告诉他们,我们台州人就叫它“水潺”,或者告知其上海人的叫法“龙头鱼”、“豆腐鱼”,我们真不知水潺的学名也。

台州人为什么叫这种鱼为水潺呢?水潺很好理解,鱼都是水产品,而且水潺这种鱼水分特别多,看上去水汪汪的。潺,不是潺潺流水的潺,是台州方言“软潺”的缩写。台州话“软潺”,是指人过度劳累,软弱无力、软塌塌之意。水潺这种鱼,每条也就一二两重,而且出水即死,因只有一根主骨,死鱼拿上手真的软塌塌。称其为水潺,太形象了!

水潺的学名就叫“龙头鱼”,至于它为什么又叫“九肚鱼”?应该可以望文生义。水潺头尾小,中间肚皮较长,死水潺嘴里常见小鱼小虾,可见其是食肉性的。我想,九肚之意,可能因此而来吧。

生活杂谈

为老人幸福“加码”

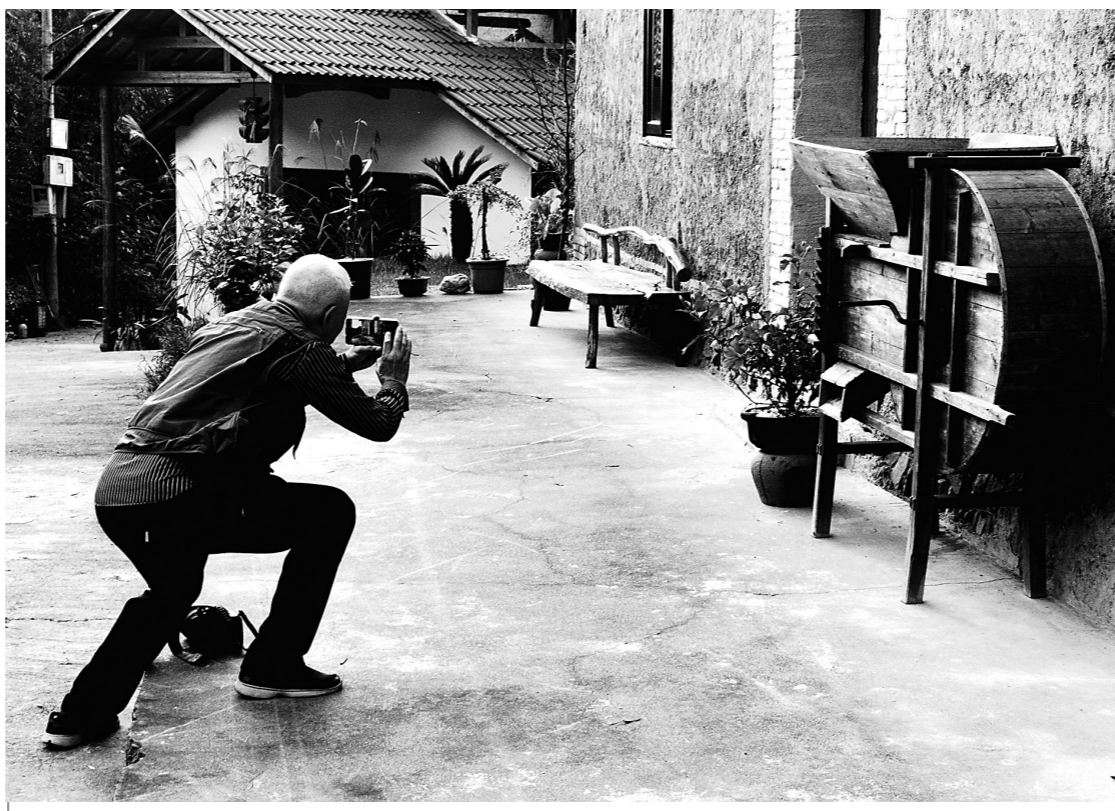
■钟伟

近闻,绍兴市柯桥区建成16家镇街居家养老中心,实现全覆盖,年底还将完成50家村(社区)级居家养老服务照料中心的建设和改造,提升老年人晚年生活的幸福感和满意度。

随着人口老龄化、空巢化的加剧,老人照料和护理问题,备受全社会的关注和重视。柯桥区从提升老人的晚年生活幸福感着手,把居家养老中心“触角”延伸到每个角落,让“老有所养”成为民生福祉。

建设居家养老中心,需要智慧化服务。要搭建智慧养老“一键通”平台,为高龄、低收入、失能老人免费配置智能终端设备,提供紧急呼叫、家政预约、健康咨询、服务缴费、物品代购等上门服务。要完善智慧养老视频监控,实现区镇两级对辖区内养老机构的远程实时监控。要将智慧养老理念融入镇街养老中心提档升级工程,配置烟感报警、自动喷淋灭火、床头呼叫、视频监控、电子围栏等系统,将智慧养老信息管理系统与民政综合平台对接,从而实现全方位动态管理。

建设居家养老中心,既是民生事业,也是社会需求。这需要全社会共同托起幸福“夕阳红”,为每一位老人的幸福“加码”。



桐庐天禄山居即景

郭建生 摄

生活中来

网上给父母卖枣

■汪志

“双11”到了,这阵子可把我忙坏了。啥事?给父母网上卖枣呀。乡下老家的房前屋后有几十棵大枣树,每年都能收获红枣好几千斤,几乎够父母一年的零花钱了。

几天前,老父打来电话,说前段时间打下来的红枣已经晒得干干的,可以上网卖了。晚上,我骑摩托回到十几里的家,只见堂屋一角堆满了晒干的枣,我一摸枣,的确干了。正巧赶上就要“双11”,可以在网上热卖了。

其实,网上给父母卖枣已经六七年了。那一年,父母家的红枣比往年多打了不少,可由于收成好,一些商贩在收购时使劲往下压

价。父母觉得划不来,想等价格上涨去点再卖,可又怕放久了会生虫。一天晚上,电视中一则新闻吸引了我的注意,说是有一个枣农从去年开始就在网上卖红枣,不仅将自家的红枣卖了,还帮助左邻右舍卖枣,而且价钱卖得比给商贩高不少。

真是一语惊醒梦中人!我天天上网咋就没想到帮父母在网上卖枣呢?我当即手机上网查询怎么开网店的事。几天之后,在朋友的指导下,我的网店就注册成功了。父亲在电话中半信半疑地问:“娃,那玩意儿能行吗?”我说,既然别人能卖,我们也能卖。

想不到,开网店的第一天,就成交了两笔,卖了23斤枣。接下来,隔几天就有订单,不到两月,我

就将老家的红枣全部卖完了。从那年开始,我决定每年都在网上卖红枣。

其实,网上卖枣是个体力活,主要是包装发货,只要有订单,不管数量多少,我都在第一时间骑着摩托车,将父母亲摘好的红枣驮回城里的家卖。现如今,快递业发展迅速,一些快递公司为了拓展业务,主动联系我,快递价优惠了不少,而且一个电话就会主动上门拉货。这不,“双11”还没到,我已经成交了十几笔,一下卖掉了好几百斤枣。回家驮枣时,乐得父母哈哈大笑,说以这样的速度,一过“双11”,红枣可能就卖完了。

网上给老父母卖枣,搭上这网络新时代,虽然辛苦些,但忙碌的是身影,挥不去的是亲情。

旅游亲历

差别巨大两导游

■陈慈林

今年虽受疫情影响,暂时不能去国外旅游,但我坚信,疫情终将过去,中国人仍将继续到世界各地旅游。对不懂外语的中老年游客来说,跟团游可以省去许多麻烦。

但如是跟团游,导游的敬业和专业是保证旅游质量和人身安全的关键。我近年两次到欧洲旅游,邂逅两名不同导游,经历了迥然不同的体验。

两名导游都是80后,一男一女。男导游16岁随父母移居意大利,娴熟多种外语。几年前跟他游西欧,登机前团友到齐,30人的中型团,基本是老年人。

那时还没微信,他记录各人手机号,又将大伙组成9个模拟“家庭”,细心询问各人身体状况、耐心讲解注意事项,很快舒缓了

大伙因初次出国产生的焦虑。

我们去的是德法荷比卢森堡等5国,从杭州经北京转机法兰克福。每逢登机、转机 and 上车,他都走在最后,确认所有人都坐定扣上安全带后,才会坐到自己座位上。

从法兰克福上德国大巴开始,车行2000多公里,他平板电脑不离手,当地风土人情、人文历史、景区主要看点,不厌其详、娓娓道来。每到景区,他都提前联系当地中文导游协助游览,令全游程丝丝入扣,顺畅进行。

合同规定10余处自费项目供选择。他推荐了8处,建议“打包”后9折优惠。我看阿姆斯特丹“花街”和巴黎“红磨坊”两项,就占总价三分之一,就提出异议:“花街”的“真人秀”低俗不雅,中老年团友很排斥;“红磨坊”演出虽属“高大上”,但缺乏艺术鉴赏力的人,

花近千元人民币观赏一场看不太懂的演出,尚需斟酌一番。

他从善如流,马上修改方案:6个项目打包,取消观看“真人秀”;“红磨坊”单列供选择,再免收增加游程上没有的滑铁卢。众团友鼓掌通过,皆大欢喜。

旅程中突发意外,导游更显敬业和专业:到巴黎当晚9时,有老年团友在酒店浴室不慎滑跌,他闻讯5分钟就赶到现场,协助拨打急救电话、与酒店方交涉固定证据。他还陪同伤者到医医院,代为挂号付费、向医生介绍受伤过程,凌晨3时多才回到酒店。为减少团友回国后保险索赔麻烦,他又主动垫付全部医疗费用,揽下与保险公司清算任务。平安归来下飞机分手时,大家依依惜别,对他交口称赞。

游东欧的是女导游,带着我们30多名中老年团友,经荷兰游

德奥波捷克和斯洛伐克,4人一组配WiFi,团费一价全含。客观条件比前次好了许多,一路上“插曲”不断,多次面临窘境。

她自称做东欧业务10多年,经验丰富,属于资深领队。她声称自己信风水,嫌某导游音不吉利,要求大家称其为“领导”(领队兼导游)。团友到齐后,她却迟迟不建微信群,遇突发情况又举措失当,使大家多吃了不少苦头:飞机因故延误5小时,到阿姆斯特丹后不能按计划转机去柏林。责任本不在她,但她与机场沟通不力,使我们寒风中滞留机场3个多小时,部分团友还被送进酒店。在柏林遭遇全团行李意外“失踪”时,她又一筹莫展延误行程3个多小时,要不是精通英语团友协助她,当天行程直接就泡汤了。

旅程中她很少介绍景观特点和人文历史,却不断推销自费旅

游项目,还把14欧元的夜游多瑙河加价到50欧元。她还借口附近无中餐馆,让基本不懂外语的团友们3次自行解决就餐,部分团友竟因此15小时没吃上饭。游览景点时,她不顾老年团友步履艰难,只顾快步疾走,只盼快点完成游程,可带大伙四处购物。起初大伙颇纳闷:她又没回扣,为何热衷带大家去商店?返程时看到她塞得满满当当的两只大旅行箱,团友们才恍然大悟:原来她是身兼领队、导游、购物“三合一”啊!如此一来,她取得了良好经济效益,却让我们体验了许多郁闷。

有团友指出她工作失误时,她的口头禅是:我也不想这样啊,我比你们还辛苦呢!在对导游评价环节时,她竟藉指导之名,在团友手机上全部勾选“满意”。碰到这样的导游,也真是让人无语了!

书画摄影吸睛球



日前,衢州市六县(市、区)一地老年书画摄影作品联展,在钱江源国家公园——开化根宫佛国神工天趣乐园开幕。130多位嘉宾、书画摄影界人士参加了开幕活动。本次参展有9个

单位的作品230余幅,其中书画作品123幅,摄影作品101幅。开化作为承办县,共送展书画作品42幅、摄影作品41幅。展览吸引了众多游客前来参观和欣赏。 齐振松 摄