

# “家属止步”门后的“提灯人”

编者按:

他们的工作细致又琐碎,他们的脚步轻快又忙碌。他们总在用真诚的爱抚平患者心灵的创伤,用火样的热情点燃患者战胜疾病的勇气,用无私的奉献照亮患者回家的道路。

5月12日是国际护士节,本报记者透过医院里两扇“家属止步”的门,一扇背后是充满希望和喜悦的“生命起点”——产房,一扇背后是随时可能与死神展开较量的“战场”——ICU,走近在这两个相对特殊的环境工作的护士,倾听他们的故事,致敬为生命“提灯”的人。

## 助产士周金英: 温暖双手迎接新生



**记者曾晨路报道** 一个新生命的到来,总是充满着喜悦和未知。把未知化为“母子平安”的,是他们——在产妇最痛苦烦躁的时候给予心理疏导以及陪伴与安慰,在产妇生产时给予指导和鼓励,在宝宝出生时第一时间擦脸、抚触……

他们是助产士,从待产,到分娩,到产后,陪伴着每一位准妈妈的全过程,但他们却常常不为人们所熟知。杭州市妇产科医院的助产士周金英便是他们中的一员。

### 幕后英雄

穿梭在待产室和产房之间,听胎心、测血压、量体温……这是周金英最为日常的工作,作为助产士,自产妇进入待产室之后,她就成了产妈妈们最大的依靠,为她们提供既专业又细致的服务:生产前,除了观察产程,还要为产妇喂水、基础护理、心理疏导;宝宝出生后,断脐、擦洗、把宝宝抱给妈妈,按摩子宫,观察产

后出血情况……

除了有异常情况需要医生介入,大多自然分娩的产妇,都是助产士全程把控。

周金英有一双温暖、有力的手,这双手迎接了五六千名宝宝,抚慰过众多因宫缩疼痛的产妇;她有一双小小的、爱笑的眼睛,虽然戴着口罩,但那双眼睛透露的坚定常常能给产妇带去无声的鼓励。

周金英说,对产妇来说,最焦虑和痛苦的是临产到宫口开全的这段时间。“宫缩带来的疼痛感,有时会让人抓狂。”她经历过这个阶段,对产妇特别感同身受,因此,在这个阶段,除了给予产妇专业的指导,更多地会给予她们发自内心的关怀,“有时候一句鼓励、一个微笑比安慰剂都强。”

在待产室,一名助产士要管好几名产妇,但她们忙中有序,能关照到每一个人。“我们会记住每个产妇的特点,帮助她们把状态调整到最好。”周金英有自己的诀窍,比如特别焦虑、担心的,会在床边稍作停留,握着产妇的手告诉她情况很好,再坚持一下;特别怕痛的,会建议坐在分娩球上颠一颠,减轻疼痛,或者教她们用呼吸法来缓解。

然而,对于产妇来说,周金英和其他助产士差不多,戴着同样的护士帽、口罩,即便得到了特别的关照,对她的感谢也很快会被宝宝出生后的幸福感淹没。

“这都不重要,只要宝宝和妈妈都平平安安的,我们心里就特别满足。”周金英说,所有的助产士都一样,选择这个职业就是因为喜欢宝宝,因为每天都可以感受到迎接新生命到来的喜悦。

### 专业素养

从业19年,周金英迎接了五六千名宝宝的到来,最多的时候,8小时接生了18个宝宝。母子平安是每个家庭最大的喜悦,也是周金英们最大的心愿。然而,意外也常常发生,产妇产羊水栓塞、脐带脱垂等的出现从都是猝不及防的,这对助产士的应急能力和专业水准是一种考验。

“我们必须练就快速反应的能力,碰到意外,不需要更多的思考,一秒就能启动应急预案。”周金英说。

有一次,待产室里一名28岁的初产妇产跟她说好像羊水破了,周金英按照正常流程为产妇进行阴道检查,没想到手一摸,“有搏动感。脐带脱垂。”在下判断的同一时间,周金英抬头看了一眼胎心监测器,胎心正咚咚咚往下掉,“脐带脱垂”的判断没错。她马上呼叫医生,启动紧急剖宫产绿色通道,8分钟之内,宝宝娩出,母子平安。

脐带脱垂,会把婴儿脖子卡住,造成缺氧,风险很大。这是产科的急症之一,在脐带脱垂的情况下拯救婴儿,堪比生死时速,5-8分钟是黄金时间。如果脐带受压不在8分钟内娩出宝宝,抢救的希望就很渺茫了。

遇到突发情况,第一时间作出恰当的应对,周金英说这是她的本能,却是让新一代男性助产士王瑞亿佩服的地方,“碰到这种突发情况,等我反应过来,周老师已经处置好了。”

王瑞亿今年23岁,2019年开始在杭州市妇产科医院从事助产护理工作,在他看来,处置得当,虽然有从业时间长积累多的因素,但关键还是要靠平时的观察和学习。

### 感受温情

对助产士这个职业的爱,周金英是发自内心的。她说,除了迎接新生命的喜悦,在产房里,还能感受到夫妻间真挚的情感。

最让她印象深刻的是有一对夫妻,妻子抗拒顺产,在丈夫陪同下挂了助产士门诊。“当时,我给他们辅导了一个多小时,特别鼓励了产妇,身体条件好,胎儿也不大,可以试一试顺产。”周金英说,没想到这位妻子生产的那天,又碰上了,“丈夫看到我非常高兴,跟我说,经过上次的辅导,他妻子对我很信任,希望我能陪在她妻子旁边。他还希望能给安排一个家庭产房,他能有更多的时间陪在妻子边上。”

丈夫对妻子的疼爱,很让周金英感动,她全程陪着。在她的帮助鼓励下,这名原本对顺产抗拒的产妇,顺利产下了一个6斤多的宝宝。

“我也经历过生产,生命中的另一半能够在这样一个阶段,贴心地对待,对于产妇来说,是非常大的安慰。”周金英记得很多温馨又好看的画面,“有的爸爸看到宝宝出来,会跟着一起哇哇地哭”“有的爸爸会流着泪跟妻子说辛苦了,看宝宝倒是第二位了”……

如今,除了日常的工作,周金英把更多精力放在了助产士门诊和培养新人上,王瑞亿就是其中之一。“学习能力强,精力和体力旺盛,是他的优势。”周金英说,随着社会的发展,人们对男性助产士的接受度越来越高,科室里有4名男助产士,她要做的就是帮助这些新人更快地成长。

而作为男助产士,王瑞亿则对女性多出几分敬佩,“生宝宝真的挺辛苦的,很不容易,大家对妈妈要好一点,也要对妻子好一点!”

## “男”丁格尔王浩: 坚守生命的最后防线



**记者程雪报道** 王浩是一名“男”丁格尔,在浙江医院三墩院区的ICU科室近70名护士当中,像他一样的男护士占了十分之一。ICU被称为医护人员与死神的“战场”,是生命最后一道防线。入行4年,王浩学会使用多种急救医疗仪器,从死神手里抢回许多患者的生命。成为护士,是他的理想,加入ICU,则是他的试炼。这个1994年出生的小伙子一直用心坚守着生命的最后防线。

### 我想做“男”丁格尔

“我宣誓,我志愿献身护理事业,热爱护理专业,谨奉社会主义人道主义精神,坚定救死扶伤的信念,尊重病人的权利,履行护士的职责。”毕业时候的宣誓犹在耳边,一转眼,王浩的护士生涯即将迎来第5年。

在我国,“男”丁格尔占比极其低。有人调侃,男护士的成长史里,常常有学医而不得的遗憾,又或是专业被调剂的无奈。

不过,对于王浩而言,人生的第一志愿就是做护士。“我父亲一辈子

都在石油行业工作,我本来也应该子承父业。”高考填报志愿的时候,王浩却“不走寻常路”,选择了护理专业,“总觉得医学是神圣的,特别想去医院上班。”那时候,18岁王浩还不够了解护士的职责与使命,但特别想感受帮助患者缓解痛苦的成就感。

2012年的夏天,王浩如愿收到温州医科大学护理专业的录取通知书。此后的4年里,他比任何人都用功,课堂上有他奋笔疾书记录的样子,自习室里留下了他“啃”书的背影。他用心汲取知识,成为“男”丁格尔准备着。

毕业后,王浩进入浙江医院,成为一名男护士。当时,医院ICU科室紧缺男护士,明知ICU辛苦的王浩没有犹豫分毫,直接选择ICU科室,一如当年志愿报的决心。“ICU患者往往病情严重,时刻要做好急救准备,很多救治仪器都很重,急救手法也需要用很大力气,这也是ICU急需男护士的原因。”王浩曾经在ICU科室实习过,他了解ICU患者之苦,护士的责任感驱使他做出这样的选择。

### 时刻准备与死神搏斗

“我宣誓,以真心、爱心、责任心对待每一位病人,永葆白衣天使的圣洁。”这句话说来容易,做起来却难,因为全心全意本就是一件极具挑战性的事。在ICU科室的4年里,王浩全心全意地学习ICU患者护理技能,全心全意地挽救每一个生命。

南丁格尔说,护士要有一颗同情的心和一双愿意工作的手。在医学和科技迅猛发展的今天,护士还要有一双会工作的手。

ICU患者往往病情严重,随时随地都面临生命危险。护士就要掌握多种医疗急救仪器的使用方法。工

作的第二年,王浩开始学习体外膜肺氧合(ECMO)、连续肾脏替代疗法(CRRT)、主动脉内球囊反搏(IABP)等多种技术。这些技术共同都是在血管内置管,实施过程既不能让外界空气流入管内,也不能让管内的血液涌出,“毕竟有三四升的血液要流过管子,接管对护士手法要求非常高。”王浩解释说。

其中ECMO主要用于对重症心肺功能衰竭患者提供持续的体外呼吸与循环,以维持患者生命,为危重症的抢救赢得宝贵的时间。这种单价100多万的机器耗材极贵,启动一次就将花费五六万元。在王浩的科室里,会ECMO技术的护士不到10人,他们组成ECMO小组,24小时随时待命,时刻准备与死神搏斗。

一天晚上9点,王浩正准备早早睡下,却接到急救电话。那是一个心跳呼吸骤停的大学生,虽然在黄金4分钟之内接受过心肺复苏救助,但因自身有严重的原发性疾病,仍处于昏迷状态。

接到电话后,王浩一下子从床上“弹”起,用最快的速度赶往医院。当他到达的时候,这名患者已经昏迷。由于不便移动,王浩就在急诊科为其实施ECMO,当时还有三位医生为他进行急救。时间一点一滴流逝,当ECMO机器开始运转的时候,监护仪上的数据也一点一点趋于正常,看着患者重新拥有心跳和呼吸,王浩也安下心来。

这样的情形对于王浩而言如同家常便饭,他记不得自己从死亡边缘拉回多少人,但每一次的喜悦和成就的累积,给了他坚持下去的勇气。今年,王浩荣获浙江医院的“五星暖护”。

### 生命,生命

“我宣誓,求实进取,钻研医术,

精益求精,坚定信心,忠于职守。”随着时代的进步,护理这门学科越来越受到重视,成为一门新的一级学科,对于护士的要求也越来越高,在掌握技能的同时,理论学习也相当重要。

今年,王浩对职业有了新的规划——读研究生和参加浙江省ICU专科护士培训。“我想更深入探索院感管理等问题,成为高水平ICU护士。”这也意味着他将更高水平,无论是忙碌工作还是进修,王浩在事业上的上进心离不开同为护士的妻子的理解和支持。

ICU的医护人员要掌握一门叫正确看待生命与死亡的必修课。以挽救生命为傲的王浩,也常常需要承受生命逝去的痛苦。

在受访当天凌晨,王浩刚刚送别了一位年近九十的老爷爷。此前一周,他是负责看护老爷爷的护士,老人家病得很重,已经说不出话,王浩只能从他皱眉、展露的微表情里获得健康反馈信息。

凌晨,老爷爷的情况急转直下,王浩第一时间赶来,即刻进行心肺复苏,一下、两下、三下……王浩力求每一下都压到5厘米的标准深度。可患者的心脏已经衰竭,死亡正慢慢靠近。“最后,是家属来劝我,别做了,可以了。”王浩擦了一把眼泪,那时他才停下,纵使心中不愿,也不得不接受老爷爷的离世。

重症监护室是医院为提高危重患者生命安全系数成立的特殊医疗监护室。在这里,每时每刻都发生着感人的故事;在这里,王浩深深体会到ICU护士的使命和责任;在这里,王浩对生死有了更深刻的认识,“死亡是一个自然的过程,只要尽职尽责,认真地完成自己的工作,帮助病人最大程度地减轻痛苦,做到病人离开的时候没有遗憾。”

### 我是职工达人

## 徐美娟:一针一线绣初心



**记者胡翀 通讯员楼倩媛报道** 当这幅长570cm、宽65cm的“清明上河图”十字绣正式完工,被展现在同事面前时,引来了一阵一阵的赞叹声。然而对于明年就要退休的徐美娟来说,这是她送给自己最美的“毕业礼物”。

徐美娟,浙江江山人,中国铁路上海局集团有限公司杭州客运段甬广车队“陈美芳亲情服务队”的一名列车员,值乘宁波开往广州的K209/210次列车。

今年“五一”前夕,徐美娟给同事们展示了这幅自己绣了十几年的十字绣作品——78种色彩,勾画出北宋城外的春色,汴河城内的街市,绣品上一草一木、一人一物栩栩如生,令人惊叹不已。欣赏过这幅绣品的同事,都情不自禁地发出“这也太厉害了!”的感叹。

“2008年左右的时候开始绣的,当时社会上流行这种十字绣,我自己也喜欢,就一点一点着手开工了。”徐美娟说,“没想到这一针一线绣了十三年,当时女儿还在读小学,现在都已经大学毕业了。”随着掂在指尖上的绣针在纯白色的绣布

上穿梭,从最初的苍白,到朦胧显现,直至完美地呈现出绝妙的绣品,一针一线的爱贯穿了整幅“清明上河图”。

“针线活”可以说是徐美娟业余时间的一大爱好,而这份特长也被她带到了工作中。列车上只要遇到同事或者乘客衣服破了、扣子掉了,她的这个爱好就有发挥的空间了。不仅缝得快,还追求线条的整齐美观。凭借着这份认真仔细的态度,耐心十足的性格,遇到旅客需要帮助,她总是能第一个出现在他人面前,及时帮忙解决问题;碰上突发状况,她总是能表现出过人的沉稳与从容,适时恰当处理事件。20多年来徐美娟坚守初心,实现了零投诉,收获了许多旅客的表扬及同事们的认可。

回想起自己的职业生涯,徐美娟感慨万千。从曾经慢生活的绿皮老火车,到现在快时代的高铁,徐美娟的职业生涯一步步见证了我国铁路的跨时代进步。“今年是建党100周年,明年自己也要退休了,就想着尽快把这件作品完成,为建党100周年献礼,也为自己退休,留下一份值得纪念的礼物。”徐美娟说。

## 首届全国职业技能大赛 重型车辆维修项目冠军蒋昕桦: “逆风少年”的成才之路

**通讯员景小芳、陈标报道** 从中考失利到斩获全国技能冠军,从默默无闻的学子到“奉化工匠代言人”,这些经历让00后的蒋昕桦成为家乡人口中的传奇人物。

今年未满19岁的蒋昕桦是宁波奉化区西坞街道蒋家池头村人。2017年因为中考分数没上普通高中分数线,他的内心特别失落迷茫。通过亲戚的介绍,他决定进宁波技师学院学习自己感兴趣的汽车专业。“从小到大由于成绩的原因备受打击,我就想要从这里起步,靠技能改变自己的未来。”蒋昕桦坦言,尤其最想证明给家人看。

“一台机器,可能就是我的一个朋友,刚开始你只能了解它一些表面的东西,随着交流越深,了解的自然也就越多。”蒋昕桦在进入学校后的第一课开始就认真听讲做笔记,一步一个脚印地跟随老师学习重型车辆维修的知识。慢慢地,他从众多学生中脱颖而出。

2019年12月,在首届全国职业技能大赛校内选拔赛中,蒋昕桦被遗憾淘汰,“当时我心里有不服,但我很快调整心态,把它看作是一次学技能的机会,以第一名去学习榜样,争取进步空间。”这次选拔赛让蒋昕桦意识到自己的短板,并为之竭力补足,甚至有时候偷偷看资料到深夜1点。

长期高强度的刻苦训练,让蒋昕桦

的腰逐渐吃不消了。“刚开始的时候,我因为缺乏锻炼,身体比较瘦,所以经常学着想就感觉体力跟不上了。”他自此也明白了重型车辆维修项目除了技术外,还需要有很好的体力。为了拥有一副好体格,他每天坚持绕着操场晨跑锻炼。

被淘汰5个月,蒋昕桦迎来一次和参赛选手共同测试的机会,并获得第一名的好成绩。在经过多次测验后,蒋昕桦逆风翻盘,最终获得了代表浙江省参加首届全国职业技能大赛的机会。

去年12月13日,蒋昕桦一举斩获首届全国职业技能大赛重型车辆维修项目金牌。今年他也将加入国家集训队,向更高级别的世界技能大赛发起冲击。

随着他进入集训队,他发现,选手更需要掌握娴熟的英语。原来,中国加入世界技能大赛还不久,很多大赛的资料都是英文。而为了和世界技能大赛接轨,因此国内的很多技能比赛提供的资料也都是英文。“我在初中的时候,英语经常考不及格。为了参加技能比赛,我只能拼了。”现在,蒋昕桦不但能看懂各种英文资料,还能很熟练地和裁判用英语交流了。

对于未来规划,蒋昕桦表示,他希望毕业后能留校当一名老师,把自己所学的技能发挥到极致,培养更多优秀的学生参加技能大赛。

<p><b>浙江华丰纸业科技有限公司吸收合并杭州华丰纸业公司公告</b></p> <p>浙江华丰纸业科技有限公司是杭州华丰纸业科技有限公司全资子公司,经杭州华丰纸业科技有限公司股东会决定:浙江华丰纸业科技有限公司与杭州华丰纸业科技有限公司合并。合并前浙江华丰纸业科技有限公司的注册资本为55000万元;合并前杭州华丰纸业科技有限公司的注册资本为12590.377143万元。本次合并的形式为吸收合并,浙江华丰纸业科技有限公司存续,杭州华丰纸业科技有限公司注销。合并后,浙江华丰纸业科技有限公司的注册资本为55000万元。浙江华丰纸业科技有限公司和杭州华丰纸业科技有限公司的债权债务由合并后的浙江华丰纸业科技有限公司承接。请债权人自接到本公司书面通知书之日起三十日内,未接到通知书的自本公告之日起四十五日内,有权要求本公司清偿债务或者提供相应的担保,逾期不提出的视为没有提出要求。特此公告。</p> <p>浙江华丰纸业科技有限公司 2021年5月13日</p>	
<p><b>浙江华丰纸业科技有限公司吸收合并杭州华丰纸业公司公告</b></p> <p>浙江华丰纸业科技有限公司是杭州华丰纸业科技有限公司全资子公司,经杭州华丰纸业科技有限公司股东会决定:浙江华丰纸业科技有限公司与杭州华丰纸业科技有限公司合并。合并前浙江华丰纸业科技有限公司的注册资本为55000万元;合并前杭州华丰纸业科技有限公司的注册资本为12590.377143万元。本次合并的形式为吸收合并,浙江华丰纸业科技有限公司存续,杭州华丰纸业科技有限公司注销。合并后,浙江华丰纸业科技有限公司的注册资本为55000万元。浙江华丰纸业科技有限公司和杭州华丰纸业科技有限公司的债权债务由合并后的浙江华丰纸业科技有限公司承接。请债权人自接到本公司书面通知书之日起三十日内,未接到通知书的自本公告之日起四十五日内,有权要求本公司清偿债务或者提供相应的担保,逾期不提出的视为没有提出要求。特此公告。</p> <p>杭州华丰纸业科技有限公司 2021年5月13日</p>	
<p><b>金华市金东区智达市场营销策划服务部</b></p> <p>遗失财务章一枚,声明作废。</p> <p>金华市金东区玲火火锅店遗失公章一枚,声明作废。</p> <p>宁波市鄞州区拉花文化创意有限公司遗失2019年4月26日核发的营业执照副本,统一社会信用代码91330211MA2ZQD8E84,声明作废。</p> <p>宁波市鄞州区红诗职业培训学校有限公司遗失公章一枚,编号:3302110062146,声明作废。</p> <p>浙江华丰再生资源有限公司遗失公章一枚,编号3302050091776,声明作废。</p> <p>金华市爱之源宠物用品有限公司遗失(张沛)法人章一枚,声明作废。</p> <p>李才源不慎遗失身份证,证号:土字第00030484412号,声明作废。</p> <p><b>减资公告:</b>宁波市奥美建筑装饰工程有限公司股东会决议,将注册资本由1800万元人民币减至518万元人民币,并按规定办理工商变更登记。特此公告。</p>	<p><b>领取新保险许可证公告</b></p> <p>都邦财产保险股份有限公司台州市黄岩支公司</p> <p>许可证编号:0257388 许可证机构编码:000096331003</p> <p>业务范围:经营财产损失保险;责任保险;保证保险和信用保险;短期健康保险和意外伤害保险;上述业务的再保险业务;经中国保监会批准的其他业务。</p> <p>住所:浙江省台州市黄岩区东城街道劳动南路934号</p> <p>邮政编码:318020 负责人:徐中达</p> <p>联系电话:(0576)84638991</p> <p>发证机关:中国银行保险监督管理委员会台州监管分局</p> <p>许可证颁发日期:2021年04月26日</p>