

# 等一个人 陪我去南浔

◎环球旅行

每年总有那么几个时节,想要去江南。那份烟雨朦胧的柔情,年年想,年年挣不脱。而所谓的“江南”又太多,都是小桥流水,都是粉墙黛瓦。想着想着,有时也忘记了,让自己朝思暮想的那一个江南,到底是什么。

后来一座太湖南岸的小镇闯进视野。越看越喜欢,越了解越喜欢。便渐渐确定,梦中的那个江南,不在别处,就在那儿——浙江·湖州·南浔。

就像有人说的那样:“我走过十几个江南古镇,唯独在南浔时,才觉得自己真正地走入了水乡的旧时风华。岁月荏苒,人们有幸在湖州南浔这片山水间,觅得了梦里江南。”

“湖州一个城,不及南浔半个镇。”南浔地处杭嘉湖平原腹地,镇上有一条溪河;河之南处商贾云集,屋宇林立,故为“南林”,各取首字为“南浔”。这个有着近八百年历史的水乡古镇,曾是一座罕见的富镇。

明代时期,它就已“耕桑之富,甲于浙

右”。鼎盛时,更有“水市千家聚,商鱼舟结邻”的美名。明人称:“烟火万家,舟航辐辏,乃江浙雄镇。”所以后来,提到南浔,大家最喜欢为它冠上的头衔是——江南雄镇。

江南的富庶小镇不在少数,南浔却与众不同。它的发达,是从丝开始。古书记载:“看缠丝之人,南浔为善。”老南浔人说:“南浔地旺,肥土生绿桑,清水缫上丝,丝生钱,钱生镇。”

南浔的商人,在清末民初的战乱后,成为具有家国情怀的儒雅“绅商”。

有人说:“如果想仔细认真地了解南浔这个地方,一定要提前做好功课,至少也要让客栈的老板给你讲一讲南浔当年的繁华盛景,几大家族的沉浮和在中国近代的繁华,我们是找了客栈老板来介绍的,很详细,听起来真是很神奇。”

走进一家宅院,你会看到墙上写着这样的文字,那是老一代的南浔商人对后代的教诲:“后代要读点书,这一条很重要。”

南浔的商人知道,想要做好生意,不仅

要有人脉,而且不能封闭自己,开眼看世界。所以要多读书,这样家族事业才能源远不断传承下去。

南浔,一座不一样的江南小镇。它一直在热门古镇名单中,没有乌镇盛名,没有周庄喧闹;乍看这里碧水环绕,流水人家,与传统江南水乡格局无异。若细看,却处处是惊喜。

清末民初,富甲一方的南浔,开始出现瑰丽的中西合璧建筑群。风流儒雅的浔商们,开放包容,欣赏西方建筑之美,并将其用于自家宅邸。于是,古典温润的小镇,便多了一份精雕细琢的西洋韵味。今日,这些瑰丽的建筑在古街古巷之中低调伫立,却依旧能折射出昔日的富庶和辉煌。

难怪有人说:“当你来到南浔,光是逛这些历史名人们留下的美丽建筑,一日光景便都不够。”

这里既富贵,又低调;既市井,又文艺。小桥流水,巷陌纵横;豪门名宅,私家园林。在温润的江南水乡浸润之下,历经

繁华与荣誉的南浔,如今归于宁静。但你似乎能在空气中,看见流淌的往日繁华,听见热闹的人声喧嚣。

游南浔,一天时间是不够的。给自己预留两三天时间,把该吃的都吃一遍。凤爪茶、熏豆茶、粉丝千张包、状元楼双交面、绣花饼……一样都不要错过。

待夜晚古镇灯光亮起,一张小桌,两三把小椅,面对流水与老街,灯光点点,再点上几样南浔特色小菜,小河虾、白水鱼、绣花锦、芹菜香干、脆皮豆腐……

就这样边吃边聊,一不小心三五个小时就过去了。白日,买一瓶南浔桂花米露,尝一块桔红糕,悠悠荡荡,信步而行。走着走着,或许,遇见了一只猫,看见窗下的一朵花,邂逅一家咖啡馆。

这里连小店也是诗情画意的,让人愿意慢下来,感受时光凝滞的美好。

在南浔的日子,就这么在许多不经意间,撞入你心怀。

日后,能怀念很久,很久。

时 尚穿搭

## 发带这么美 为什么 你戴起来显土

◎顾欣怡

说到可以飙高颜值的时尚单品,发带发箍必须有姓名,简单一搭,秒变小脸,秒显发量,可以很仙女,也可以很酷帅。发带这么好,你为什么还不戴?真相是发带真的很挑人啊。想必很多妹子都有同感吧,被明星和达人种草的发带买回家,分分钟被自己戴出了乡土气息……

Why?因为明星长得好看脸又小?并不一定是,只要你会选会搭,戴发带依然可以美成仙。

首先,发带要根据自己的脸型和发型来选择发带。

窄发带/发箍:宽度偏窄的发带,属于最普通好搭型的,适合圆脸和鹅蛋脸的女孩。这种宽度的发箍会更多一些,有立体感,可以整体修饰脸型,抬高颅顶,显得发量多。窄款的发带或者发箍适合戴在发际线以上1-2厘米处,尤其是发箍有一定的厚度,会在视觉上抬高头顶的头发,显得更加有层次和有立体感,增多发量,也就凸显了小脸。

宽发带:适合长脸、瓜子脸,偏少发量的女孩。宽发带相对窄款看似更加挑人一些,但其实很多发型搭配宽发带才会有不一样的火花。比如高马尾、丸子头,宽发带可以遮住大脑门儿和上移的发际线,凸显发量,让整体造型更显活力。蓬蓬感的宽发带比较甜美休闲,秒变小公主。运动感的宽发带就非常酷帅,适合短发,男女通吃。偏长的短发自然垂在发带两侧,又美又飒。

丝巾发带/发箍:丝巾发带也是比较常见的,各种印花图案甜美清新,打结的设计还可以让发型更显立体,少女风必备。丝巾发带或者发箍本身比较蓬松,戴在头上也没有紧贴感,所以可以很自然地修饰脸型,比较适合脸型偏方或者偏大的女生,也很适合卷发妹妹。

那么,戴发带有没有技巧呢?最重要的一点就是要保持头发的蓬松状态,不要紧贴头皮,如果发带比较紧,就想办法把头发垫高弄蓬松。可以利用吹风机或者假发片,总是要让发带后面的发丝蓬起来。另一个方法,如果头发不够蓬,那就想办法把发带或者发箍垫高一些,这样也会显得脸小。比如选择厚一些的发箍。还有个小妙招,如果是单层发带的话,就在发带下面垫一些纸巾,把发带增厚,也可以让发型更有立体感。另一个戴发带的关键点就是,一定要在发带下面留!出!头!发!

最后就是要注意发带的风格要与当天的穿着相搭,赶快为自己选几款心仪的发带发箍吧!

## 端午粽飘香 佳节氛围浓

◎马敏



又是一年端午佳节,日前,浙江三建吉鸿项目部食堂里一派欢声笑语,项目部管理人员和建筑工人围坐一起包粽子,共庆端午佳节。

一片片清香的粽叶,一粒粒晶莹的糯米,在一双双巧手中转眼变成一个个灵巧诱人的粽子,甜口的放入红

枣、葡萄干,喜欢吃咸的把腌好的排骨、咸蛋黄等馅料藏入胖乎乎的粽肚中。

经过一下午的劳动,大家包好了满满两大筐粽子,并将煮熟的粽子分送到建筑工人手中,“粽子好香啊,糯米有劲道,排骨酥烂入味,在工地也

能吃到手工包的粽子好暖心,有家的味道”。

当天,由浙江三建步步争先宣讲团的宣讲员李英为大家声情并茂地讲了一堂党史课。项目部党员张赞乐表示,能在项目部就可以听党课、学党史,特别有意义。

## 12人抱团养老亲如一家 回馈邻里热心热肠

◎陈金莲

12人,3年,无数快乐相聚时光。宁波镇海区后大街社区天宝小区,流传着一个动人佳话:12名平均年龄超过65周岁的老邻居、老朋友抱团养老,热心自治,把生活过成了潺潺流淌的快乐溪流。

日前,天宝小区“我们一家人”邻里群12人聚在一起庆祝两件事:建党百年、建群3年。在“带队大哥”林世强的带领下,管家方亚男阿姨领着其他人,买蛋糕、洗水果、挂灯泡、铺桌布。

作为一群平均年龄超过65周岁的老邻居,他们互帮互助,把日子过出了不少“花头经”。

81岁的林世强是一名老党员,是他们中年龄最大的一位,年龄、资历、号召力杠杠的。他讲述了“抱团养老”的由来。

30多年前,林世强住在后大街社区朱廷房。七十二家房客式的亲密邻里格局,露天吃饭、并坐闲聊的快乐,让林世强、朱建明等老邻居们亲如一家。上世纪90年代,朱廷房一带拆迁,建起了天宝小区。老邻居们分到前后楼群,闲暇时依旧习惯聚到楼下。

时光荏苒,林世强和老邻居们渐渐上了年纪,一个接一个退休了,聚在一起的时间更长了。林世强组建了一个微信群,名为“天宝邻里群”。2018年6月19日,林世强提议:我们组团养老吧。该群正式更名“我们一家人”,人数基本固定在12人左右。

别看这是一个“散装团”,该有的职务一个不少:大总管、小区自治站副站长、组织员、宣传员、花艺师、便民服务志愿者等,当然还包含着广场舞达人、卡拉OK霸主、民间健身操能人以及泥水、木匠、电工、钳工、厨师、水管工等。

64岁的徐明芳被“架”到了花艺师的位子上。1999年邻里群刚成立时,小区里有块空地,居民堆放了一些杂物。邻里群的人一商量,把空地拾掇成了小花园。拌水泥浆、搭花架,你一盆我一盆把家里的绿植搬过来。最后,大伙儿为体现养老团邻里情谊,还凑钱买了两盆五针松、罗汉松,由徐明芳日常细心养护。

69岁的朱建明非常感慨邻里群的扎实友谊。2020年底,朱建明在家摔倒了脚,住院治疗。老邻居们组团到医院看望,一起鼓励她。等她出院了,又到家里嘘寒问暖。朱建明心里非常感激:“远亲不如近邻,我可算体会到了。”

# 一片喧嚣是长夏

◎刘新宁

春光明媚,秋高气爽,冬日宁静,夏天喧闹。夏季一到,气温渐高,昼长夜短,万物活跃,一切的生灵都禁不住要展现体内的能量,宣示自己的存在,享受自然的给予。

一天的开始起于鸟的鸣叫,人们听着鸟声看着表,打着哈欠起床。然后入耳的是车水马龙、市井喧嚣,一天的活动开始了。为这一天伴奏的是蝉,一棵棵树上万蝉齐鸣,发出的声音如同一曲大合唱,它响遍每一个有树的地方,并且要叫上整整一个夏季。夏日所有的声音中,蝉鸣是主角。除了蝉鸣、车声、人声,还有空调和电风扇的旋转声,从紧闭或打开的窗子传出

来,告诉人们这是炎热的天气。

夏天的傍晚大约是一年中最热闹的时候。人们睡不着,又不习惯在屋里待,于是到外面逛街、赶夜市、喝啤酒、吃冷饮,有商业头脑的人趁这机会兜售一些小商品,于是又有了叫卖声和讨价还价的声音。夏夜里的霓虹灯最美,五光十色,样式可爱,引人驻足。

不爱逛街的人坐在家附近的广场上或池塘边,孩子在奔跑嬉闹,或穿着荧光鞋溜旱冰,大人们聊天,看星星、月亮、周边的景色。池塘里的青蛙、蝼蛄、蟾蜍等不放过表现的机会,也会叫成一片,似乎在说这是它们的领地。而树丛中、草地上,萤火虫和各

种昆虫在飞舞。蚊子自然要抓住这大快朵颐的良机,这也引得人们不断拍打,既是驱逐,也是威慑,更想消灭。手拿香烟的人并不能幸免被蚊子叮咬,忽明忽灭的烟头只会给萤火虫造成误会——这是哪来的变异了的同胞?

邻里之间平时没有过多交流,炎炎的天气倒提供了机会,但也会为某些观点争得面红耳赤,健康养生、延迟退休、南海问题、反腐倡廉、大雨看海、市政建设,等等,各抒己见、求同存异。小区外的大排档则在高叫着“再来两瓶冰镇啤酒,加些冰块”。

遥远的乡村,蛙鸣虫唱此起彼伏,犹如

一场田园交响乐。劳累一天的大人们一边乘凉一边歇息,盘算着明天的事儿。孩子们的心则早已飞到了明天的麦田,那里的蝈蝈声更诱人,他们要把这可爱的小家伙捉来吊在窗前,明天听它歌唱。

晴空万里,这样的成语在夏天并不受欢迎。热极了,人们会渴望来一场雨,相信这也是许多小生命的共同心愿。于是,雷声从天际传来,与街头的车声遥相呼应。一阵风刮过,人们感受到了风中的丝丝水意,高兴地叫着“要下雨了!”天听到这句话,索性让雷声响得更大,随即,哗哗大雨倾盆而下,于是,暑气顿减,整个世界只剩下了雨声。

生活味道

## 辣椒里的爱

◎朱耀照



小时候怕辣。吃饭时,如是尝到菜里有一点辣,让舌头一麻,就不敢再沾那菜第二下。有时,见到菜园里火红的辣椒,就会起鸡皮疙瘩。

结了婚,想不到妻子也不喜吃辣。刚结婚那几年,妻子炒菜从不用辣椒。一次,外地客人来,面对满满的一桌菜,他们似乎吃得并不爽快。

“有没有辣椒?”一个大大咧咧的人走进了厨房。妻子忙向邻居借。借了好几家,才借到。

但到现在,辣椒,不但在厨房里有,庭院里也种上了。这是儿子的功劳。

可能外面的烧烤吃多了,或者到朋友家尝惯了辣椒的美味,儿子到了十几岁,居然喜欢上了辣椒。

起初,我们抵触,竭力动员儿子回心转意。但反对无效。见家里没有辣椒,儿子会拿自己的零用钱到超市里买一瓶辣酱。吃饭时,用筷子撮一些到饭菜里。让饭菜变得鲜红了,他才吃得畅快淋漓。

后来,妻子屈服了。开始尝试用辣椒炒菜。辣椒一倒入油锅中,妻子就脸色通红,喷嚏不断。浓烈辣味的余威还冲出厨房,让我也不住地咳嗽、流泪。渐渐地,我俩都适应了,习惯惯了。

周末,儿子回来了。买菜时,妻子总要光顾辣椒摊位。挑选时不忘问一下老板是不是最辣的。起先老板还以为她要不辣的,就把辣的说成不辣的。后来见她要走开的样子,才知道她是要挑最辣的。

至于我,原先视辣椒如毒药的人,最终也被同化了。因为我知道,再不学会吃辣,就只能天天吃干饭了。

辣椒,这红红的烈性子,因儿子的溺爱,竟在我家扎根下来,成了最受宠爱的一员。

食 令美食

## 夏食泥鳅胜人参

◎郁建民

民间有“天上斑鸠,地下泥鳅”之说,而夏天正是吃泥鳅的好季节。

我很喜欢吃泥鳅,这个嗜好是缘于40年前招工进地质队,在野外找矿勘探会战初期,那个时候,生活条件十分艰苦,工人们肚里很少油水,嘴是很馋的。好在这个钻井队地处江南地区,利用业余时间捉泥鳅,一兜一大锅,大家围着锅大快朵颐。也就是从那个时候起,我喜欢上了吃泥鳅。

又到食泥鳅时,是因为泥鳅肉质细嫩,味道鲜美,是一种高蛋白、低脂肪的高档水产品,有“水中人参”的美称。泥鳅所含脂肪成分较低,胆固醇很少,且含有一种可助人体抵抗血管衰老的重要物质。既能壮阳利尿、滋阴补肾,又能强身健体。因此,老年人和高血压等心血管疾病患者多食有益。

由于泥鳅的肚子中有许多泥沙,而且滑不溜秋,许多人会抱怨难以加工。其实只要掌握到一些小诀窍便轻而易举。把鲜活泥鳅放入清水里养几天,滴入几滴炒菜的油,让其吐净泥沙,然后放入沸水里烫一烫,其身上的黏液便会自行脱落,这样煮起来自然得心应手。野生泥鳅到了夏天和初秋的时候,肉质最为肥美。泥鳅的吃法是多样的,各地有各地的吃法,最常见的是:泥鳅汤,泥鳅豆腐煲,酱泥鳅,鲜椒泥鳅,焦炸泥鳅,豉姜泥鳅,泥鳅木耳竹