

■书人茶话

帘卷西风 玉茗萦香

清晨,打开窗子,清凛凛的寒风穿帘而入,令人不得不承认,冬天真的来了。急忙拉上窗子,突然,一缕淡雅的清香,随风袅袅而来。原来是院子里的一株清丽如雪的白茶花淡然开放了。

印象中,白茶花最引我注目的是刚来宁波时的第一个初冬,那年市里的茶花粉色、红色最为多见,唯独白茶花少见,却也增添了几分对白茶花的神秘感和奢望。读书时,曾在宋代诗人范成大《玉茗花》中读到“折得瑶花付与谁,人间铅粉弄妆迟,直须寄远嫁客,鬓脚飘飘可一枝。”这首咏赞白茶花为“玉茗花”的诗,在

我的心中种下了对白茶花的情愫。初赏白茶花,是那年初冬和几个朋友去五龙潭时,途经一座不知名的小山,山坡下一片杂草中,伫立着一株静静地开放着的白茶花。我悄悄地走近她,仔细地端详着。只

见绿萼黄蕊,层叠错落着丝绢般的白色花瓣,素雅高洁,一副不染纤尘的样子。阳光洒落在片片花瓣上,一种幽远的淡然,诗化了花朵的心事,那素白的心声若隐若现,仿佛在诉说着关于季节的故事。凛冽的寒风中,她显得安然坚毅。高昂的花朵,犹如一张张纯真的笑脸,无声却温暖。一片片花瓣优雅、恬静地聚集在

一起,仿佛就是永不分离的一家人,和美温婉,安然恬美。不禁有几分疑惑,难不成这花真的是像黄庭坚所言那样“玉茗花是仙、圣所育,具有不屑与花工牡丹争艳,但愿与日月同辉的高洁灵魂”?

我走出家门,披着晨光,怀着一份喜悦向那株点点素洁疾步而去。掩映在竹林中的白茶花,没有丝毫的羞怯,没有任何的粉饰,不改以往的清雅,依旧神情自若。阳光下,那花瓣纯白得天真,静美,摄人心魄,牵人神魂。层层叠叠绢裳般悄然展颜,似雪,似玉,似云,温润中萦绕着柔美。温婉如玉的花朵,在风中

□韩德慧

今年,又见白茶花开放了,而且是在小区里,我不禁哑然失笑。曾经在心中久久萦绕的那份牵挂,原来就在身边,只是自己没有发现而已。平日里的忙忙碌碌,无暇闲散下来好好欣赏身边的风景,而今看来人生处处皆风景。

我越发地喜欢这淡雅、娴静的白茶花。这素洁的花瓣,让我想起了家乡那铺天盖地的大雪……

每个人的心中,都有一个最柔软、最温暖的地方,与时间无关。

工作单位:宁波大榭开发区总工会

■码咱自己的事

“孙子兵法”瘦身妙方

□陈慈林

细心的读者可能已经发现,我写的“孙子兵法”用的不是书名号。没错,我一介退休老头,哪有能力研究这部军事巨著?这是朋友们对我的戏称。虽说我研习的是山寨版“孙子兵法”,其瘦身效果却奇佳。

我身高1.70米,体重最多时竟达91公斤。遵照医生“管住嘴、迈开腿”的嘱咐,晚饭后坚持健走10公里,经过2000多天“艰难磨砺”,总里程已经超过当年红军长征,到今年7月初才勉强将体重降低了5公斤。

正当我苦恼瘦身乏术时,却迎来了意外机遇:2014年7月14日,我家新添一丁,从此有了练“孙子兵法”的机会。不到一个月,我的体重竟奇迹般地下降了6公斤多……

有人或许不相信,这“孙子兵法”瘦身效果竟会如此神奇?且听我细细说来:儿媳妇生孩子不久,就因病住进医院;儿子上班兼看护妻子,我与老伴就只得专事研习起了“孙子兵法”。

“孙子兵法”是系统工程,功法繁多,老伴担纲“主帅”,我自知功力较浅,自觉退居“助手”位置,重点研习三项“武功”:

其一是泡奶粉。此事看似较易,上手之后才发觉,其技术含量和难度系数都较高。首先须遵循严格程序,奶具每次用后都得消毒,不能偷懒耍滑;其次要严格遵守配方标准,奶粉数量及浓度均不能随意增减;再次要保证奶粉温度适中、误差上下不得超过2℃;第四要坚持少食多餐,因新生儿胃口小,起初一次只能泡几十毫升,二三小时就得重复一遍程序,周而复始,往复循环,这就使我犹如上足了发条的机器人,几乎没有停下来的机会。

仗着我30多年前“练”过这门功夫的“基本功”,在克服

了开初几天的手忙脚乱后,我很快进入最佳状态:无论白天黑夜,只要小孙子张嘴发出饥饿信号,我就一骨碌起身,2分钟内就能以娴熟手法完成一系列动作,让老伴及时用奶瓶堵住他那嗷嗷待哺的小嘴。

其二是搞卫生。这项功夫技术含量虽有所降低,却是每日一练的基本功。医生说,人工喂养的新生儿免疫力低,家庭卫生状况是确保他健康的基础。为了保证卫生质量,我一不用吸尘器,二不用拖把,“专用工具”只是三块抹布:一块擦席子、桌子,一块擦地板,还有一块擦窗台。每天早上四五点钟,我就开始“练功”,爬高下低,只要抹布能及之处,都要认真清理,把多年忽略的天花板、角落落与家具缝隙中的灰尘和污垢都一一清除。好在房子不大,每次花上个把小时就能完成,但经常搞得汗流浃背,消耗卡路里自然就立竿见影。

其三是哄孩子睡觉。这项功夫难度指数爆棚。哄孩子本是男人的短板,只在老伴分身术时替补一下。

新生儿离开温暖、安全的母胎,降临到一个陌生的世界后,稍有声响都极易引起他惊悸;他的各项感官尚未适应环境,不能区分白天黑夜,因此经常日夜颠倒:白天呼呼酣睡,凌晨时分却异常兴奋。他又不会说话,所有喜怒哀乐都只会用啼哭来表达。这是我们最头痛的时候。为了哄他睡觉,我经常深更半夜将他抱在怀里,绕斗室游走,每晚经常只能断断续续睡二三个小时。如此状态,何愁不瘦身?

研习“孙子兵法”以来,痛并快乐着,收获的又岂止瘦身,其中的乐趣,有相同经历的亲们,你懂的!

工作单位:杭州铁路

■思绪点滴

每年这个时节,军营注定哽咽,注定泪珠儿滚滚,与平日“男儿有泪不轻弹”的坚韧刚强似乎格格不入。为啥?因为老兵将告别一段写着青春与绿色的初恋,行将退兵役各奔东西。

当“送战友,踏征程……”的歌声萦绕在营房周遭,当摘下领章、帽徽最后回望熟悉的军营,当留队的战友抽噎着送上“兄弟,一路平安!”的祝愿,当形影不离的警犬灵性有加

老兵不哭

地咬住行囊不让离去,谁能控制得住泪水的闸门?

但是,铁打的营盘流水的兵。你尽义务服兵役三年五载,摸爬滚打,习文练武,你不计得失,保家卫国,不辱使命,为“八一”添光彩,凡此种种全部将载入同圆强军梦的光辉史册。你昔日红蓝两军“交战”兵法之争执,初来乍到紧急集合时丢三落四之狼

狈,上炊事班帮厨包饺子笨拙的露馅,都会是心灵深处最美好的回忆。

老兵,不哭!请用一种豁达开放的姿态看待离别,面对当下,正视未来。往后如果想回到自己曾经留下青春印痕的军营走走看看,或者想跟老战友们相聚相拥相叙,再不会像以前那么难了。尤其令人欣慰的是,部

□翁建飞

队生活的磨砺,使你有了健硕的体魄、坚强的意志、不屈的信念,为你开启新征程奠定了基石,铁骨铮铮,必一往无前。

“忆往昔岁月峥嵘,看前程长虹万里。”有人说,在部队与战友朝夕相处几年,结下的深厚情谊足以支撑人的一生。你五湖四海的战友会是未来走南闯北互通信息、

创造财富的换扶;你雷厉风行、足智多谋的带兵管理的指挥才华或者是你应聘单位录用人才的重要条件;你勇于担当、坦诚磊落的品德与风格许是你俘获姑娘芳心的无形神器。“生命里有了当兵的历史,一辈子也不会感到后悔……”待返乡后,相信你对这句歌词所蕴含的意义会有更深刻、更全面的理解。

工作单位:杭州星视广告制作公司

电企传真

1月10日,诸暨东白电力安装公司电力党员服务队不仅为璜山镇中心小学新安装了一台容量为160千伏安的箱式变压器,又敷设电缆调整线路负荷,并帮忙查处学校存在的安全隐患,确保学校在“煤改电”工程后用上优质、洁净的电能。

璜山镇中心小学在煤改电以前,煮饭烧水等都是用煤锅炉,煤燃烧时空气里都是灰尘,烟囱不停冒着黑烟,周围地上洒落的都是煤屑,既不环保,又浪费资源。现在用了电锅炉,连锅炉房都清洁干净很多。在获知学校要开展“煤改电”工程后,为了不影响学校的正常上课,东白电力安装公司由党员带头,组成电力党员服务队,主动放弃休息日服务学校“煤改电”工程。

目前,诸暨全市拥有中小学217所,在政府的大力支持下,全市学校进行“煤改电”工程。截至目前,东白电力安装公司共新装箱变5台,更换、改造高低压线路3.4千米,处理用电安全隐患76处,煤改电后增加用电容量800千伏安。高建辉

安吉供电新年安全工作着力“起好步,开好局”

新年伊始,为确保安全工作在新的一年里“起好步、开好局”,为各项生产任务打好安全基础,连日来,安吉供电公司利用元旦节后连续开展专题安全活动。该公司各单位、部门重点对近年来国网系统内的安全事故进行了反思,对新安全生产法等进行了学习重温,并深

入排查实际工作中的隐患和不足。同时,该公司组织开展配电工作票管理规定宣贯会,对各配电运行(检修)单位、集体企业及配网施工单位等生产一线员工进行宣贯,明确了工作票的执行新要求。

据悉,过去一年,安吉供电公司安全形势稳定,安全管

理水平逐步提高。2015年,作为新常态下的第一年,新的安全生产法出台,安全生产作为电力企业发展的基石,安吉供电公司将继续强化安全教育、隐患排查、应急保障能力的提升,深化现场安全管控和反违章工作等,持续提升安全管理能力、创新能力。金坚军

常山供电:集体企业安全评估工作落到实处

常山县供电公司高度重视集体企业安全生产工作,通过建立安全生产网络、梳理完善规章制度、排查存在的问题并落实整改措施、开展外协施工人员教育培训等,确保安全形势稳定,企业标准化工作规范。

一是建立集体企业安全网

络,梳理并完善现行有效的规章制度,按照省公司查评项目全面进行自评估,对存在问题做好边查边改。为规范企业管理,树立企业形象,实施领导干部、管理人员挂牌上岗制度。二是根据省公司《关于转发国家电网公司关于进一步加强集体企业安全工作等文件的通知》要求,对照文件逐项排查集

诸暨供电助力学校“煤改电”

体企业存在问题。三是开展外协施工负责人及项目联系人安全教育培训,开展《安规》和技能考试;设立周一安全夜学制度,采取专题讲座、学习讨论、集中收看以及自学等形式进行,坚持常年学习,着力培养学习型员工,努力提高员工学习能力、创新能力。高建辉

体企业存在问题。三是开展外协施工负责人及项目联系人安全教育培训,开展《安规》和技能考试;设立周一安全夜学制度,采取专题讲座、学习讨论、集中收看以及自学等形式进行,坚持常年学习,着力培养学习型员工,努力提高员工学习能力、创新能力。高建辉

“此情此景”
最舍不得删的照片
征集启事

每当春节的脚步临近,我们总是感慨又一年过去了。过去的一年,你是否有过让你心灵深受触动的一个点,或因为一份情,或只是因为一个景?如果你刚好用相机或手机随手拍下来了,那么它一定是你在众多照片中最舍不得删掉的照片。请你把它传给我们,让我们的读者一起分享你的感动,让我们的报纸为你一起记录这历史性的一瞬,并长久珍藏。

我们认为,最舍不得删的照片,拍照技术不一定是最重要的,但它一定是感人的,有故事的,传递出来的画面语言是丰富的。请你给它取个名字,并用少于800字的语言,几句话也行,补充说明下它的拍摄背景或背后的故事。

我们将把你最舍不得删的照片择优刊登在报纸上,并从中评选出最感动照片若干张,给予一定数额的奖金予以鼓励。此活动截稿日期是羊年元宵节(3月5日)。

欢迎单位或个人冠名此次活动。
投稿邮箱:lh3553@126.com,你也可加入我们的工报专刊QQ群交流:101022921

■一个人的故事
跷脚的修车老人

□缪孔文

在我家对面的弄堂口,曾经有过一位跷脚的修车老人,只要天不下雨,每天都能看见他忙碌的身影。

修车老人姓陈,熟悉他的人都叫他陈师傅。陈师傅不太修边幅,胡子拉碴,衣服也总是那件蓝灰色的卡其布中山装,前襟的下摆,还沾满了深褐色的铁锈迹。因为小时候落下了腿疾,陈师傅修车时,只能坐在一张矮小的木凳上。但他的手劲却非常好。修车时,看他补胎、校钢圈、整刹车……不仅动作肯定,还敏捷有力,绝不亚于观摩一场技术表演。各种工具在他手里也被用得油光锃亮,似乎有了灵性一般,这使他的修车生意特别的好,那些来修车的人,十有八九都成了他的回头客。

陈师傅给我印象最深的,是他摊前的刹车橡皮特别多——陈师傅特别强调自行车刹车一定要完好。车子修好后,他总要问一声“刹车好不好”,并试着检查,如有不妥,也不管你愿意不愿意,或调紧杆子,或换刹车橡皮,直到整紧了才放行,但绝不会收你的钱,拿陈师傅的话说,这也叫“买一送一”。但我总觉得这一定有个原因。有一次,我给车胎充气,还没等走近修车摊,便听到陈师傅在数落一位年轻人:“你这样的车子还上街,不闯祸才怪呢!前后刹车一块橡皮都没有……”原来,年轻人的自行车因躲不及一辆小弄堂里驶出来的

电动车,结果把前轮都撞变形了。“……你想看,万一真闯了大祸,把腿折了……”陈师傅突然不再言语,好像触到了痛处似的,自顾自闷头修车。对此,年轻人十分歉意地让老人好好地帮他将刹车整理整理,并执意不要他的“买一送一”。

其实,陈师傅不但修车精,待人也十分热情。去他那里修车,他总会与你扯上几句,虽然都是些应酬话,但你会觉得这样等着修车,心里便会少些急躁;特别是当你有困难时,他更会设法帮助你。有一阵,我的自行车总是脱链,刹车也不好,所以隔三差五地去他那里跑。起先,陈师傅只是很认真地帮我将链条和刹车整得紧些,后来次数多了,便建议我还是换些零件,并让我将车子放着,骑他的车子去上班。我很受感动。下班回来,我发现车子的牙盘、链条等都已更换,便问价钱,陈师傅说:“算了,这些东西都是从人家车上换下来的,放着也是放着,不如送了你。”一位靠修车谋生的老人竟能如此帮助他人,这使我感到十分的意外。

如今,老人摆摊的那个弄堂早已成为一条新马路的绿化带,老人的修车摊也不知去向,但当我途经任何一个修车摊时,眼前总会浮现出这位跷脚的修车老人的身影来。

工作单位:中国重汽集团杭州发动机有限公司

■诗言情志

哲理诗一束

□黄田

瀑布
在走投无路的时候
你飞身一跃
不是自尽
而是去寻找远方的梦想
冬笋
被埋没
是因为自己还很幼稚
待到山花烂漫时
你破土而出
长成参天翠竹
自然会被发现
狐狸
你再狡猾
迟早一天会露出尾巴
蜘蛛
关系网再强大
也有破裂的时候
老虎
你再凶猛
也有人敢摸你的屁股
路灯
照亮别人
也是为了照亮自己

工作单位:王力集团有限公司

瑞安供电加快推进迎峰度冬工程

1月8日,随着蕉坑变的最后一条10kV线路开关合闸送电,瑞安市110kV蕉坑变10kV线路全部投运,110kV蕉坑变10kV开关及二次设备改造顺利结束。

随着瑞安经济慢慢复苏、诸多招商引资项目的入驻,瑞安市工业经济呈现蒸蒸日上的趋势,用电量也紧跟随着持续增长。110kV蕉坑变地处瑞安西南部马屿境内蕉坑村,投运于上世纪80年代,是瑞安市西部片区的枢纽站。随着变电站内设备运行时间长

江山供电:自动飞行器巡线提效率

近日,在江山市贺村大桥头边,国网江山市供电公司工作人员正操控着自动飞行器开展线路巡视工作,进一步提升巡线工作效率,护航电网迎峰度冬。

今年,为解决人工巡查的不足,江山供电公司启动实施了“自动飞行器在配网中的应用”项目。江山农村配网大部分地处山区,深山、密林、大河等一直都是线路巡检工作的难点,需投入大量人力物力。而利用自动飞行器,不仅可以快速完成牵引绳放线,提高巡查效率,还能通过高清影像反复查看地理环境、运行状况等,有针对性地制定后续施工计划。

据了解,该自动飞行器由金属支架撑起4支翅膀,机身上还带有相机和摄像机,可通过实时接收屏,随时查看配网情况。同时,飞行器自带GPS定位系统,即使失联也能自动返航。王刚