

饮食文化

在西安吃“古”

○余小沅 文/图

吃是一种文化，而且一个地方的总体文化色调与它的饮食文化色调是融会贯通的。此中的体会，多走几处，作些比较，便明其妙。比方说，到北京吃烤鸭、茯苓饼、绿豆糕，就会不由想起《酌中记》《金韵退食笔记》，因而感受到明清京城生活的几丝余韵。到上海吃牛肉馄饨，就不由想起《茶楼杂记》《上海繁华梦》，因而感受到租界割据、中西合璧的复杂文化。

那么，西安呢？记得30多年前我到西北大学读研究生，初到西安时，看到大麦市、骡马市，一条条通宵达旦的食街上纷呈着粉汤羊血、养面饸饹、扯面凉皮……这让我仿佛回到了关汉卿、马致远、纪君祥笔下的遥远年代。这些饮食和苍苔斑驳的城墙、剥蚀残损的石碑溶合渗透，就更能使人体会到这座古城兴衰变化的千年走马。

西安的吃，几乎都能从古籍中找到有关记载，不仅元人杂剧，更

早还可上溯至韦臣源的《食谱》、宋敏求的《长安志》，以及《酉阳杂俎》《太平广记》等等。

“奶汤锅子鱼”，原是唐尚书令右仆射韦臣源向唐中宗李显进献的“烧尾宴”中的一味。此菜以黄河鲤鱼为主料，煅以其汁如乳，吃时鱼肉蘸姜醋汁，鲜美如蟹肉。1924年鲁迅到西北大学讲学9天，其间曾品尝此鱼，赞不绝口。

“羊肉泡馍”，可称西安“市食”。说起来，可追溯到宋代的开国皇帝赵匡胤。当年他贫困潦倒，流落长安，身上两块干馍啃不到了，于是就向煮羊肉的摊主要了碗羊肉汤，馍经此汤一泡，十分好吃。

10年后赵匡胤做了皇帝，为感谢一饭之恩，便向那个摊主增银百两，让他开了家羊肉泡馍店。现在西安男女老少，人人爱吃羊肉泡馍，不论严冬酷暑，静碗在手，稀里哗啦，风卷残云，发汗补气，精神陡增。

“葫芦头”，乃猪大肠也。当年



西安的“羊肉泡馍”

唐代“药圣”孙思邈在猪大肠中配制各种调料，并把药葫芦挂在店首，招徕食客，才留下今日的名称与招牌。如今人们把葫芦汤泡干馍，再加辣子、粉丝，吃起来油而不腻，升清降浊。猪大肠也成了大补之食，妙哉！

西安饮食要一一细述，罄竹难书。但有一个总的特点：古。贬之，可曰泥古不化；褒之，可曰古风犹存。它比北京的饮食少点宫廷气，比上海的吃食少些西洋味。谁是谁非，留给食客朋友自己去品尝。30多年过去了，至今常有学兄学弟来杭州相聚，说起西安的“吃”，还是老样子。我说，这就对了，西安美食的魅力就在千年不变的“古”。

寻访美食

鲜嫩可口的练市红烧羊肉

○记者夏晓茵

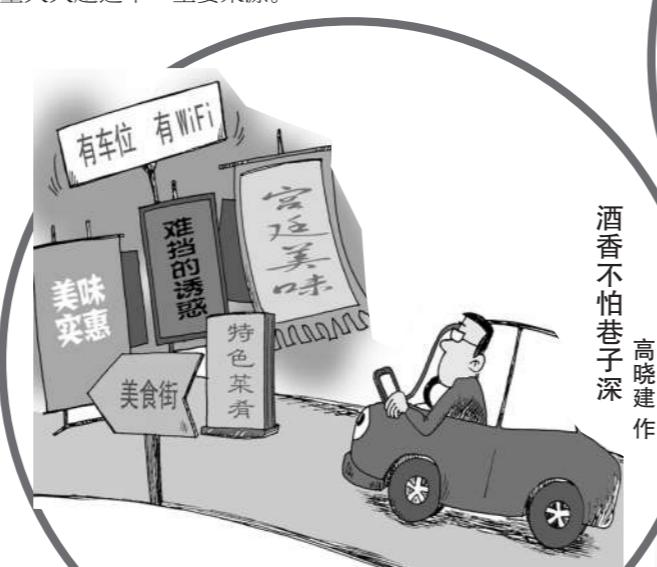
从古至今人们一直把羊肉作为补阳御寒的最佳食品。在湖州市南浔区练市镇当地，关于吃羊肉还有一句话：“男人的加油站，女人的美容院”。练市红烧羊肉鲜嫩可口、营养丰富，历来被人所称道。“到练市吃羊肉去！”也成了外地游客的一句时尚话。随着饮食观念的转变，吃羊肉也不重季节，原先的冬季食用时令已延伸至全年。

湖羊，最初因为太湖而得名。湖羊绝大多数生活在湖州市南浔区练市镇以及周边数百平方公里的狭小范围内，其中练市镇占到总量的五成以上。因为是湖羊的主要产区，以及由湖羊饲养延伸的产业链，练市先后被浙江省有关方面确定为湖羊原产地、湖羊生产优质高效农业示范基地、“红烧羊肉第一镇”等。练市镇的红烧羊肉以其

“精而不油、酥而不腻、香而不膻，色泽红亮，鲜美无穷”的特色而成为农家喜宴、宾馆酒店餐桌之佳肴。练市红烧羊肉的主材取成年湖羊。活杀剥皮后，切成大块入锅加之黄酒、酱油、食糖、红枣、姜等作料烹之。据《本草纲目》记载：“羊肉补中益气，性甘，大热。”因此，食用羊肉所产热量大大超过牛羊肉。

以湖羊肉为原料的练市红烧羊肉实实在在地带给了练市当地餐饮业的繁荣。目前，全镇光中心镇区就有全羊馆、烤羊馆等专门从事羊肉经营

酒店、饭店30余家，出售红烧羊肉礼盒的近30家。近几年每年光是这一块营业额就超亿元，相当于8万多练市男女老少人均消费价值1250元的红烧羊肉，按当地人的说法完全是发“羊”财了。向当地和周边地区餐饮业经营单位出售湖羊，成为当地农户致富增收的一个主要来源。



高晓建作

难忘记忆

热气腾腾蒸年糕

○王学平

在乡下老家，过了腊月廿四，家家户户就忙着蒸年糕了。

蒸年糕之前，就有许多事情要做。先是一箩筐一箩筐地把米淘洗干净，浸泡在大水缸里，两三天后就抬的抬、挑的挑，到附近的碾米房去磨成米粉。

蒸年糕多半在夜间进行，因为白天人们总有忙不完的事情，上街采办年货啦，拆洗被褥啦，扫尘啦，等等。锅台上高高的蒸笼架起来，炉膛里红红的柴火旺起来，整间厨房里全都是腾腾的热气，不穿棉袄，一点儿也不感到冷。蒸年糕的过程很有特点像现在工厂里的“流水作业”，人们各有各的分工，有专门筛粉的，专门做糕坯的，专门上笼、出笼的，并井有条，忙而不乱。有时人手不够，还得请上一两位邻居帮忙。

蒸年糕最有技术性的活儿，当数向米粉中掺水了。水掺多了，蒸出来的糕立不住，不成型；水掺少了，蒸出来的糕就不粘，不爽口。所以，每个村都有一位掺水的高手，每家蒸糕，都要请他们来指导。我对年糕模子上刻的那些字和花纹，至今还有一种神秘感：

春节到越南阮氏王朝时期的国都顺化去旅行，吃到了当地颇有特色的两顿饭。一是阮朝宫廷传出的皇帝宴，完全是边疆番国效仿中原天子王威的食物：身着清式的龙袍凤裳，食器是仿明的贸易青花瓷。第一道上的菜是孔雀开屏的冷菜拼盘，看得出和北京故宫御膳房类似的料理手法，蔬果都刻花雕型，但中看不中吃。

皇帝宴摆的是荣华富贵样，但食物过度摆饰后，就成了目食而非口食。小时候不解为什么慈禧太后对御膳房摆出一百零八样宫廷料理都没有兴致，只爱吃她一人独享的小白菊花火锅涮生鱼片沾酱醋！现在想来，大概只有这道自己动手烹调的涮涮锅，才让慈禧吃到了食物的原味。

我在顺化吃皇帝宴时，也想着眼前若换成涮涮锅那有多好？七八道装饰成花虫鸟鱼的河粉、米糕、糯米团吃下来，还不如一碗越南牛肉河粉汤。

皇帝宴让人不想做皇帝，天天吃这样的食物绝对是惩罚，怪不得皇帝

○陈荣安 文/图

皇帝宴与阴府餐

老爹喜欢溜出宫打野食。不只是路边的野花比较香，恐怕路边的野菜也比较可口吧！

在顺化吃的第二种餐是老百姓的美食，有个奇怪的名字叫阴府餐。原来当地人说天堂的美好就在不会有饥饿，那么还需要吃东西吗？但在地狱掌大权的阴曹地府老爷却吃得很好，因此活在世上常受饥饿之苦的老百姓，想大饱口福就只有吃阴府餐了。

仔细一想阴府美食的理论还真有道理，可见顺化当地老百姓通达人情世故。当地人说阮朝的名字取坏了，志气一软，怪不得会对法国殖民者屈膝卑躬，国都还叫顺化，分明就是做顺民的料。

人世不可靠，老百姓想图点好日子，还不如向往地狱阎罗王吃阴府餐。

阴府餐因为来自民间，因此一派自然本色，身边可食者皆可入菜，因此有不少有趣的野食。例如十来种野菜拌成的色拉，为求口感滑顺，还加上了磨米剩下的米麸。当年或许

是穷人餐，现在却成了富人的养生餐。

阴府餐中有道野菜羹，令我立即想到苏东坡流放海南岛时吃的东坡野生芥菜米糁粥。海南岛离中越顺化不远，饮食风俗亦有同趣，只是史说东坡羹是苏先生发明的，这点难以求证，或许海南至越南一带本来就有这种原住民处理野菜的食法，只是苏东坡将其记载了下来。

阴府餐不重摆盘，分量十足，吃来比皇帝餐要可口舒适多了。但这些平民口味的食物，当时的百姓还吃不到。阴府餐是平民吃不到的悲哀，皇帝餐却是天子不想吃的悲哀。



阴府餐中的野菜羹。

开化供电：趣味游园闹元宵

为丰富员工文化生活，营造热烈、喜庆、祥和的节日氛围，3月2日下午，开化县供电公司举行“迎元宵”欢乐游园活动。

此次活动共设拔河、螃蟹背西瓜、摸石头过河、掷飞镖、一分钟跳绳、定点投篮、立定跳远、自行车慢骑、猜谜等九个项目。活动现场，各项活动有序开展，各参赛队员发挥自身优势力争佳绩，将游园活动的欢乐气氛一阵阵推向高潮。

拔河是一项体现团队精神的运动。比赛选手使出浑身解数与对方僵持对抗，观战的员工迅速为自己的队友助威呐喊，比赛场面激烈紧张。在各项活动中，最考验智慧的是猜谜，面对此项益智类游戏，员工们也积极参与。

大家尽享活动带来的快乐，即愉悦了心情，也增进了同事间的沟通交流，同时也为春节闲散的心态画上了一个圆满的句号。

林新娟

“电能替代”助“美丽舟山”建设

日前，在舟山供电公司努力推动下，多方合资建成的普陀区第一批电动汽车充电桩正式投入使用后，为电瓶车用户提供了极大的方便，更为舟山的天更蓝了份力。

在如今空气污染不断严重，雾霾天气接连出现的情况下，大力推广清洁能源成为目前治理环境污染的一个重要举措，使用电动汽车或混合动力汽车成为很多家庭的首选，然而一个现实

问题是有没有足够的电动汽车充电桩供电动汽车充电。为逐步解决此类问题，国网舟山供电公司选取了普陀区海中洲大酒店作为试点，采取多方联合投资的方式，建成了普陀区第一批特

斯拉电动汽车充电桩。所有特斯拉电动汽车车主均可免费使用，仅需缴纳充电所使用的电费即可。

下阶段，舟山供电公司根据情况继续推动电动汽车充电桩的选址工作，为绿色低碳生活尽心尽力。

陈成

家庭中感受到亲情般的温暖。在每逢元旦、中秋节、春节等佳节前，该公司的员工就会收到一则节日的祝福或安全提示短信，虽然短信内容都不一样，但是短信所寄托的祝福都会令员工感动不已，让员工们深切体会到该公司对员工的关心与支持。

常山农信联社拉近客户“微”距离

为打造“奉献、友爱、互助”的邻居文化品牌，构建和谐邻里关系，常山农信联社积极组织员工扫楼、扫街、扫村。在详细了解客户信息之后，以乡镇部门、行政村、社区、楼道以及周边邻居为单位，每个营业网点建立了一个爱心互助微信群。

建立爱心互助微信群旨在搭建与客户沟通互动平台，提升与客户粘合度，通过定期发送节日祝福、业务办理流程，为客户掌握最新金融资讯和高效地办理金融业务提供便利。截至目前，爱心互助微信群建立26个，客户数已达1500余人。

杭州安锦仕服饰有限公司注销清算公告
杭州安锦仕服饰有限公司注销清算公告：本公司股东已决定解散本公司，请债权人自接到本公司书面通知书之日起三十日内，未接到通知书的自本公告之日起四十五日内，向公司清算组申报债权登记，逾期不申报的视其为没有提出要求。

慈溪供电：温馨短信聚人心

“祝您和您的家人在新的一年，身体健康，工作顺利，羊年大吉。”除夕夜，正在忙碌的慈溪市供电公司胜浦供电服务站的工作人员徐新苗收到了由该公司

发送的一条春节祝福短信。

据了解，该公司始终从企业安全生产、经营管理、队伍建设、生活健康等方面加大对员工的关爱力度，切实做好关爱员工、服务

员工的具体工作，落实节日短信祝福工作，并通过定期开展职工文体活动，引导职工培养积极向上的生活方式，激发职工爱岗敬业的热情，让每个员工在这个大

家庭中感受到亲情般的温暖。在每逢元旦、中秋节、春节等佳节前，该公司的员工就会收到一则节日的祝福或安全提示短信，虽然短信内容都不一样，但是短信所寄托的祝福都会令员工感动不已，让员工们深切体会到该公司对员工的关心与支持。

任炜