

春天说野菜

□张进发

春回大地，万物复苏。每年的三四月份，田间地头的野菜探出脑袋，妇女小孩手拎篮子，拿一把剪刀或铲子，蹲在地上搜寻，采挖野菜。菜市场上的野菜也渐渐多了起来。野菜野生生长，不打农药，还含有丰富的营养成分。

记忆中，一部电影里有首吃野菜的童谣：“天当房，地当床，野菜野果当干粮，不怕苦，不怕难，红军战斗在高山上。”那是在解放前，红军断粮后，只能拿野菜野果当干粮了。

近几年，人们大鱼大肉吃腻了，于是，开始吃野菜了。许多地里长的野菜成了人们的盘中餐。吃野菜成了一种时尚。

杭州周边县区主要有以下几种野菜：蕨菜、荠菜、水芹菜、香椿、马兰头……下面就说说几种美味：

蕨菜肉丝

先将蕨菜洗净，去头去尾，在滚水中泡3分钟捞起，用凉水冲一下，沥干切段。然后，把锅烤热，倒入蕨菜翻炒。炒到蕨菜的水分快没了，直接在蕨菜上面倒菜油或猪油。放入蒜片、姜片、辣椒炒几下，再放入雪菜和肉丝。炒匀，放酱油。最后放一小碗水，盖上锅盖，一直焖到水差不多干了，就可以起锅了。

蕨菜算是野菜中最难烧的一种菜。因为蕨菜不仅有

腥味，还有苦味，蕨菜的头有绒毛一定要去掉，尾巴老的部分要去掉。另外，菜油和猪油要一起倒，猪油能提香，菜油能去野味。

用蕨菜和雪菜烹制的菜肴质地软嫩、清香味浓，而且富含氨基酸、多种维生素和微量元素，是不可多得的野菜美味，适合和肉一起炒。蕨菜和雪菜有解毒清热之功效，利肠道，性偏寒凉。唯与肉同炒，则较平和而味鲜美，习惯性便秘、食欲不佳、心情烦躁者尤宜食。

马兰头炒香干

先将马兰头洗干净，并准备好少许香干。把锅烤热，倒入猪油和菜油，放蒜片、香干丝，用旺火炒香。等到香干开始萎缩时，直接倒入马兰头，炒一会。等要快起锅的时候，再放盐。盐放早了，马兰头会和盐反应变黑。

马兰头含有丰富的维生素和无机盐。马兰头具有清热解毒、明目、凉血止血、利尿消肿的作用，又富含丰富的胡萝卜素，食之可清热去火，增强人体免疫力。一般人群均可食用，但孕妇慎服。

凉拌水芹菜

先将水芹菜过水，然后用冷水冲一下，沥干。切成小段，放入碗中。再往碗里加盐、味精、麻油、香干等自己爱

吃的，搅匀。

水芹菜有平肝降压、利尿、抗癌防癌的功效，其铁含量较高，能补充妇女经血的损失，且含有锌元素，是一种功能性食品。但水芹菜性凉质滑，故脾胃虚寒、肠滑不固者食之宜慎。水芹菜有降血压作用，故血压偏低者慎用。

香椿炒蛋

先将香椿洗净，过水，切细。跟鸡蛋放一起搅拌，放盐、味精，搅匀。再倒入菜油，然后用炒鸡蛋的方法炒香椿。最好不要用猪油，猪油遇冷凝结，炒出来的鸡蛋不够松软。

香椿味苦性寒，有清热解毒、健胃理气等功效。香椿中还富含维生素C、优质蛋白质和磷、铁等矿物质，是蔬菜中不可多得的珍品。香椿和鸡蛋同炒具有滋阴润燥、泽肤健美功效。适用于虚劳吐血、目赤、营养不良、斑秃等病症。常人食之可增强人体抗病防病能力。但是香椿吃之前一定要用开水烫过，降低亚硝酸盐的含量，以免中毒。



马兰头炒香干

烹调联趣话

□余力

以烹调为主要内容的对联，经人们巧妙构思，精心“烹饪”后，有滋有味。“烹调五味供甘者，撮拾群芳补太和”是最有名的一副烹饪对联。甘者，指美味佳肴，太和，指人体元气。短短十四字，道及烹调的理论（五味调和）、材料（群芳）和效果（补太和）。言简而意赅，可见表现力之强。“治若烹群唯庄子，才同宰

肉有陈平”是一副精妙的双关联，借用双关以表达丰富的含义。《老子》一书中夸庄子才高，说他“治大国若烹小鲜”，《史记》中说丞相陈平年轻时曾为全村人分肉，分割十分均匀，他自谓如果“得宰天下，亦是如肉”。上下联都是以厨师高超的烹调技艺，暗示了从政治国的才能。

还有一副用典故恰到好处的

对联：“忆到新菡鲈可体，时陈香稻蟹初肥”。此联用了一个著名的典故：晋代有一个名叫张翰的人，在异乡做官，有一年秋风起，他突然想起家乡苏州的莼菜和鲈鱼，于是叹道：“人生贵得适志”，便使驾而归。这位大人为了品家乡风味的莼菜和鲈鱼，连官也不做了，驾一叶轻舟，回原籍老家去了，这等天真情趣，不禁令人莞尔。

■难忘美味

相关链接

★适合人群：

- 一般人群均可食用。
- 肥胖和习惯性便秘的人尤为适合。
- 患有胃溃疡、胃出血、肾炎、肝硬化、肠炎、尿路结石、低钙、骨质疏松者及佝偻病人不宜多吃。

★食疗作用：

竹笋味甘、性微寒，归胃、肺经；具有滋阴凉血、和中润肠、清热化痰、解渴除烦、清热益气、利膈爽胃、利尿通便、解毒透疹、养肝明目、消食的功效，还可开胃健脾，宽肠利膈，通肠排便，开膈豁痰，消油腻，解酒毒；主治食欲不振、胃口不开、脱脘胸闷、大便秘结、痰涎壅滞、形体肥胖、酒醉恶心等病症。

★烹饪法：

- 竹笋适用于炒、烧、拌、炆，也可做配料或馅。
- 竹笋一年四季皆有，但唯有春笋、冬笋味道最佳。烹调时无论是凉拌、煎炒还是熬汤，均鲜嫩清香，是人们喜欢的佳肴之一。食用前应先用水焯过，以去除笋中的草酸。
- 竹笋既可以鲜食，也可以加工成干制品或罐头。
- 靠近笋尖部的地方宜顺切，下部宜横切，这样烹制时不但易熟烂，而且更易入味。
- 鲜笋存放时不要剥壳，否则会失去清香味。

■饮食男女

带劲爆爽嘅螺蛳

□厉勇

不错的收获，晚餐便有了最好的调剂。对于他们来说，螺蛳真是味美价廉的好东西。

汪曾祺在《家乡的食物》中写道：“我们家乡清明吃螺蛳，谓可以明目。用五香煮熟螺蛳，分给孩子，一人半碗，由他们自己用竹签挑着吃。”还有谚语说“清明螺，塞过鹅”。《本草汇言》里记载：螺蛳，解酒热，消黄疸，清火眼，利大小肠之药也。

螺蛳粉是广西柳州最出名也最受大众欢迎的小吃米粉。据说在很久以前柳州人只有单一的螺蛳吃法，除了一些配菜，几乎很少还有人再加入其他的什么东西。后来有一位开螺蛳店的老板异想天开，把螺蛳配合青菜烹饪而后又逐渐加入粉丝，没

是疑问：螺蛳肉那么一丁点，简直就不够塞牙缝的，而且，怎么吸都吸不出来，还要用牙签去挑。吃个半天，才吃到“蚊子肉”？真不明白，吃螺蛳吃的是什么？

我觉得，螺蛳吃的首先是鲜，其次是一种情趣。你想，夏天天气炎热，饭桌旁的电扇送着带点热度的风，但夏天的胃口总是差了点。而螺蛳，似乎天气越热，喜欢它的人吃得越带劲，吃到满头大汗，越感觉酣畅淋漓。其实我们吃的不是肉，而是一种欲罢不能的习惯和情趣。

对于乡下的孩子和妇女来说，摸螺蛳也是一种极大的乐趣。傍晚时分，毒日收敛了威力，穿着短裤的孩子们，拿着脸盆，杀向小河、水田等地，一个小时后，便有了

不喜欢它的人，也许满

债权转让公告

温州银行股份有限公司已将合同号为756002013个贷字00101号、747002013个贷字00055号、762002014个贷字00059号、762002014个贷字00061号、762002014个贷字00091号、762002013个贷字00072号、756002014个贷字00025号、802002014个贷字00172号、801002013个贷字00307号、821002014个贷字00041号、605002013个贷字00020号共11笔债权及相关权益转让给浙江省浙商资产管理有限公司，并将此事实通知各借款人、担保人及相关责任人。债权转让双方现公告要求各“义务人”立即向浙江省浙商资产管理有限公司履行合同约定或法院判决的全部义务。

温州银行股份有限公司
浙江省浙商资产管理有限公司
2015年4月8日

杭州梦站投资有限公司遗失杭州市工商行政管理局淳安分局2014年5月12日核发的注册号为330127000042265营业执照副本2/3、1/3，声明作废。

杭州临安中国食品有限公司，注册号为330185000008939不慎遗失由临安市市场监督管理局2007年12月21日核发的营业执照副本，声明作废。

时令美食

竹乡，雨后春笋在呼唤

□王珍

穿过一片竹林，又是一片竹林，再往前，还是无边无际的竹林。就是在这样的竹林深处，隐逸着石岭人家——一个环境优美、家家创业、处处和谐、人人幸福的中国美丽乡村。

安吉县报福镇的石岭村，就是这样一个被绵延的竹海包裹着村子，倚着山，傍着水，深深浅浅的绿把这一方水土染得如一颗晶莹剔透的绿宝石。置身其中，人很快便被一片绿浪淹没了。那里的山是绿的、水是绿的、风是绿的、空气也是绿的。一走进这个村子，所有的人都会情不自禁地变得贪婪起来，张开嘴巴大口地呼吸着清新的空气，恨不能把这带着丝丝香甜味的空气全部吸进去而舍不得再吐出来。天然氧吧，这不是一种说法，而是一种真实的感受。

这个紧靠着西天目的村子，崇山峻岭连绵起伏，山体雄浑，峡谷幽深，白练高悬，潭泉遍地，山清水秀，景色如画。这个只有235户人家、900来个人的小村庄，却有着29000余亩的山林面积，森林覆盖率达90%以上。质朴、厚厚的村民，对于他们赖以生存的竹子心存感恩，因此呵护有加，保护生态完全是全村妇孺皆知的自觉行为。不管外面的世界怎样精彩，他们一如既往地守护着那一方净土，无论是原汁原味的山乡风光，还是那朴实无华的本色民风，如一泓未经污染的纯净山泉，一片清新怡情。

由于有了这么独特的地理优势和良好的生态环境，该村的休闲旅游业得到了迅速的发展，石岭人家农家乐成了游客们口口相传的特色

品牌。早在2006年，石岭村就获得了“省级农家乐示范村”的荣誉。

我特意选择在江南三月一个春光明媚的日子里走进了这个中国美丽乡村，就因为这是一个吃笋的季节。笋对于我而言，是一种戒不掉的瘾。爱极了苏东坡的那句“宁可食无肉，不可居无竹。无肉令人瘦，无竹令人俗”。特别是在这个以瘦为美、以减肥为时尚的时代，笋更是作为一种健康食品而大受追捧。每年春天新鲜竹笋上市时节，我都像过年过节一样开心。笋怎么烧都好吃，油焖笋、白煮笋、笋烤肉、咸肉笃笋、韭菜炒笋、雪菜烧笋……在任何菜肴中只要加上一点竹笋，那味儿就全变了，淡淡的清香，浓浓的鲜味，绝对是什么味精、鸡精无法比的。

此刻，坐在石岭村粉墙黛瓦的农家小院里，看着屋前房后郁郁葱葱的瓜棚豆架，门外就是苍翠的青山和清澈的山泉，青青的翠竹之间，漫山遍野都是紫薇艳丽、桃花妖娆、梨花芳菲，还有野杜鹃和许多叫不出名字的俏丽山花。能听得见雨后的春笋破土而出的声音，能感受到明前的茶叶萌芽的喜悦，空气都是由花的芬芳和茶的清香合成的。

餐桌上是刚刚从山上挖来的竹笋，带着溪水味道的水芹菜，正宗的竹林土鸡、野生石鸡、地衣、石木耳，透着十足的新鲜劲儿，仿佛能够听得到这些野菜们带着泥土气息的呼吸声。一节竹笋、一株水芹菜含在嘴里，就能感觉到春的气息。

这些农家乐的主人从本质上来说，依旧是厚道、淳朴的山民，他们把大段的笋、大块的肉，盛装在超大

的钵、砂锅和土碗里，满满的，很瓷实，让再贪心的人都感觉可以安心地大快朵颐。我很饕餮地把肉质厚实的笋送进嘴里，味蕾立刻快乐地舞蹈起来——绵软中带着清脆，浓香中透着雅淡，糯甜而又爽口，素淡却又浓郁，那种味道真的是妙不可言。我想，这笋绝对应该登上山珍的排行榜榜首。

想到春笋很快就会变成竹子，钻出泥土两三天就会变成壮志凌云的新笋，新鲜竹笋的周期很短，稍纵即逝。虽然鲜笋加工成笋干后，可以存放一年半载，也可以运向不产笋的地方，笋干烧肉的味道也非常好，但终究不及鲜嫩无比的鲜笋。这样的想法让我更加贪得无厌，狂吃猛吃起来。估计同桌的人都和我有差不多的想法和感受，在美味面前，谁也抵挡不住诱惑，谁也无法掩饰本能，没有什么装斯文的人，大锅的笋很快被吃光，觉得还不过瘾的客人干脆走进主人家的厨房，把他们留着的自己下饭的大碗咸菜烧笋也端上来吃了。

快乐的时光总是匆匆、太匆匆，在“请大家别忘记自己的物品”的提醒声中，我们上了回程的车。车轮缓缓转动，我突然有一种忐忑不安的感觉，虽然自己的包物都完好无缺地随身携带着，但还是觉得自己似乎把什么东西忘在那个山村里了。是什么呢？看着车窗外掠过的一杆杆修长的竹影，还有那桃花、流水，炊烟升起的农舍，我蓦然明白了：一定是那些春笋在呼唤，我一定是把自己的魂灵丢在那片竹海里了！



■吃喝杂谈

以水代酒

□梅承鼎

酒席上，我不喝酒。有一次例外。那天，我们单位小马结婚，请了全体同事。酒席开始，我照例以水代酒。酒过三巡，相安无事。

忽然，邻桌方所长端杯而来，先敬全桌一杯。而后，他重新斟上一杯酒，朝我笑眯眯一乐：“老梅，我俩干一杯！”我忙摇手：“所长，对不起，我不会，以水代酒吧！”方所长放下酒杯：“我喝酒，你喝水？这太欠公道，抛开我这顶所长的乌纱不说，你起码应当平等待人。”我好为难：“我实在不会。”“啧啧！不就是一杯酒嘛！能醉倒你堂堂七尺汉子？我第一次敬你，不肯赏脸？”旁人也敲起边鼓来：“老梅呀，所长亲自与你‘单挑’，这是你的福分，不要不识抬举啦！”我见下不了台，问：“就这一杯？”“当然一杯！”“好，我喝！”我一仰脖，干了。哇！好

苦。方所长亮杯底，拍拍我的肩膀：“谢谢赏脸！”很潇洒地走了。

坐下不久，袁科长举杯站了起来：“刚才你表现很不错。现在，我们来干一杯！”我把头摇成拨浪鼓：“袁科长，我真的不会，刚才所长是第一次，我没办法。”“嘿！老梅，你这话就欠周全，他所长比我大一级你就领他的情？今天你要是干了这杯酒，就是看不起我这个小科长！”哇！言重了，我真后悔不该破例，才误上了这条“贼船”！

袁科长见我无语，为我筛了一杯白酒：“好，先喝为敬！”他一仰脖，干了杯。我眯着眼，喝干了杯中物。

两杯白酒下肚，我只感到嗓子眼冒火，脑袋要炸，擦擦嘴，头晕得厉害。我实在支持不住了，赶忙伏案歇息片刻。这时，有人拍我的肩，我抬眼望去，面前是

两个相同的模糊人影，他们发出同一个声音：“老梅，你原来是真人不露相呀！喝了两杯竟没事一般。来，我们俩来一杯。”“李，李司机，请，请你放我一马。我，我真的醉了！”“哈哈！说自己醉了的人就是没醉，真醉了的人不说这话！”我发觉舌头比平时粗，吐字老受阻。对方见我不说话，有些不说：“哟！你这分明是瞧不起我们工人阶级嘛！他们干部敬酒你就喝，我一个工人敬你，你就不领情了？”糟了！这话分量太重，我必须舍命陪司机，只有一醉方休。

一杯白酒才喝一口，胃部一阵痉挛，我的背一弓，吐了一地。随后，我就晕了过去……

从此以后，凡酒席上，我只喝水，不喝酒。不管是什么身份的人来敬酒，我就是神仙不开口。我宁可伤感情，也绝不伤身体。

常山农信：“红衫军”让假币远离农村

“辨别假币有四种方法，一是看、二是摸、三是听、四是测……”近日，在常山县大桥村中心路口，身穿红马甲的当地信用社工作人员正在向过往百姓现场演示识别假币的方法。

针对广大农村地区假币知识薄弱的现状，常山农信联社结合“走千访万”活动，组织百名身穿统一服饰的“红衫军”通过绿色骑行、摆摊设点、进村入户等形式，深入到偏远山村广泛开展了“让假币远离农村”的反假币卫士行动。共发放反假宣传资料9700多份，接受群众咨询3600人次。

郑雨

江山供电情系茶农助春茶丰收

“近一个月来，多次请电工师傅来帮忙，现在我们春茶收入已有5万多元，谢谢你们。”4月2日，江山市塘源口青石村茶农柴建平高兴地向我们介绍。

青石村地处偏远山区，生产的龙井茶嫩绿明亮，鲜香味醇。多年来，村民靠山吃山，经济收入以茶叶为主。近年来，山区茶叶生产规模迅速增大，广大茶农也由过去的手工炒茶转向机器炒茶。每到茶叶采摘季节，这里家家户户炒制茶叶，对用电的需求量迅速加大。据介绍，每到炒茶时节，茶农家中的用电量增长达到平时用电量的3至5倍，变压器超负荷运行，影响了炒茶机的正常运行，也直接影响了茶叶的品质。

为了保障山区茶农们用好电，长台供电所塘源口服务站通过摸排，提前了解村里电炒茶机新增情况。根据实际需求新增变压器，到炒茶高峰时节，组织党员服务队对线路进行全面巡视检修，帮助茶农检修各类炒茶机、烘干机等用电设备，为茶农及时消除用电隐患。同时，发放用电安全手册，倡导茶农安全用电，优化用电方式，合理安排炒茶时间，为茶农做好用电服务。 王刚

杭州泽宇教育信息咨询有限公司注销清算公告
杭州泽宇教育信息咨询有限公司注销清算公告:本公司股东已决定解散本公司,请债权人自接到本公司书面通知书之日起三十日内,未接到通知书的自本公告之日起四十五日内,向公司清算组申报债权登记,逾期不申报的视其为没有提出要求。

富阳佳邦畜禽专业合作社注销清算公告
富阳佳邦畜禽专业合作社注销清算公告:本合作社全体社员已决定解散本合作社,请债权人自接到本合作社书面通知书之日起三十日内,未接到通知书的自本公告之日起四十五日内,向合作社清算组申报债权登记,逾期不申报的视其为没有提出要求。

杭州云联居科技有限公司注销清算公告
杭州云联居科技有限公司注销清算公告:本公司股东已决定解散本公司,请债权人自接到本公司书面通知书之日起三十日内,未接到通知书的自本公告之日起四十五日内,向公司清算组申报债权登记,逾期不申报的视其为没有提出要求。

杭州永利摩托车有限公司遗失组织机构代码证正本,代码:14325480—9,登记号:330108—064665,声明作废。

淳安千岛湖睦州文化创意有限公司遗失杭州市工商行政管理局淳安分局2013年3月25日核发的注册号为330127000039702的营业执照正、副本,声明作废。

富阳市华源精细化工厂遗失公章、财务专用章各一枚,声明作废。