

刘翔说

刘翔真正为人熟知,是从雅典那个狂飙之夜开始的,更是从那句豪情万丈的“亚洲有我,中国有我”开始的。

从青涩俏皮,到锋芒毕露,再到淡然笃定,刘翔的话语恰如其分地记录了他跌宕不凡的运动生涯,留下了十多年青春被世事打磨的痕迹,呈现了一个大男孩到男人的成长轨迹和人生舞台的悄然转换。

就让刘翔,来说他自己的故事。

“飞人”刘翔

“我在第五道……第六道的美国选手摔倒了,而我第三个冲过终点,但最终没有我的成绩。原来裁判以为是我摔倒了,他们没想到一个中国人竟然能跑那么快。”——在刘翔的记忆里,2002年2月法国里昂室内大奖赛的这场60米栏决赛狠狠刺痛了他,也激起了他的斗志。

“这是中国人的骄傲,亚洲人的骄傲!”——2004年雅典奥运会上如一道“红色闪电”率先掠过跑道并迫平男子110米栏世界纪录,“翔飞人”确有“狂傲”的资本。

“我一定要取得好成绩,我要让他们知道什么是速度!”——2007年在日本大阪,刘翔登上世锦赛最高领奖台,集奥运会、世锦赛冠军和世界纪录保持者于一身,这句说给全世界听的话见证了“刘翔时代”的巅峰。

“你们会看到跑得更快的刘翔。”——北京奥运会令人惊愕的退赛之后,他通过公开信表达重返巅峰的信心。

“这样的事情在比赛中时有发生,我相信他不是故意的,我真的没关系。”——2011年韩国大邱世锦赛,因被罗伯斯意外“打手”而错失冠军,但刘翔不仅重新展现了世界一流的实力,更以大度和成熟收获了尊重和敬

意。

“我自己从未敢想的事情,我今天做到了。有很多人不相信的事情,我今天也做到了。有什么不可能的?”——2012年2月,刘翔在英国伯明翰室内赛上夺冠并改写亚洲纪录,他解释说,因为对跨栏的热爱,他才能不惜付出坚持下去。

“参赛完全是我自己的意愿。作为运动员,必须要给自己一个交代。知道自己的脚可能会有(问题),但是我已经不考虑那么多。”——面对伦敦奥运会参赛由赞助商推动以及假摔的传闻,刘翔予以明确否认。

“在美国康复的这段时间,每当我看到身形矫健的跑者在街道上,在校园里田径场上飞速跑过,都会觉得脚底发痒,好想跟他们一起奔跑。”——在美国治疗康复的刘翔在2013年7月4日发出这条微博,读来令人动容。

凡人刘翔

“唉,可惜我脸上青春痘太多了。”——2002年釜山亚运会,面对韩国少女的尖叫,刘翔的自嘲透着可爱的少年情怀。

“我不能像同龄人那样与朋友毫无约束地轻松聚会,我也随时感觉到来自全国的期待的目光。”——北京奥运会退赛后,刘翔在公开信中坦承巨大的压力和退赛的痛苦。

“(情况)都不错啊,不就是多了条疤么。”——伦敦奥运会,刘翔预赛中摔倒后被淘汰,且跟腱断裂。在当地医院接受手术后回到上海后,他却依旧阳光。

“其实我小时候的梦想不是要当奥运冠军,我有想过当医生或者军人。但当你为自己的人生做出选择后,你就要不断坚持下去。”——2014年8月,刘翔告诉参加南京青奥会的年轻后辈,要用信念来浇灌梦想的种子,要

以乐观来面对人生的低谷。

“我最爱的它和她。”——2014年9月9日,刘翔在微博上发布了一张他与女友在栏杆前合影的照片,并配上这些文字,低调宣布婚讯,跨入人生另一个阶段。

“退役之后最直接就是想当个好儿子、好爸爸、好老公。”——2012年初的体坛风云人物颁奖礼上,获得评委会大奖的刘翔是这么规划退役生活的。

委员刘翔

“我们应当办一些世界重量级的赛事,拉动老百姓对体育的热爱,让青少年对每个体育项目都有充分的认识。”——养伤让作为全国政协委员的刘翔有了更充裕的时间和精力来更好地履职。2014年的全国两会,刘翔提交了主题为开门办体育的提案。

“那些仍在课堂读书的学生,他们的运动量让人担忧,我希望他们能更多走出教室、走出校园,参与一两个体育项目,这也是城市文化和软实力的体现。”——2015年1月在上海市政协会议上,刘翔表达了对青少年身体素质的关切。在此后的全国两会期间,他也表示将继续去学校和组织调研。

“我今年的提案说到一定要提升‘服务’意识,因为服务是体育产业化进程中的重中之重,也是促进体育产业化的一个根本。”——2015年3月全国两会,“刘委员”更成熟了。

2012年9月当选“感动上海年度十大人物”时,刘翔曾经说:“人生的跑道还很长,还有很多的栏等着我去跨越。我不会辜负大家的期望,一定努力去跨好人生新的一栏。”这段话太适合作为告别词。以此祝福他,虽然不能再在高栏间飞翔,但在新的轨道上依然是那个跨越障碍的高手。

据新华社

风雨后,定会有彩虹

自卑,曾和我形影不离



工余休息时,林芝在玩微信。羊荣江 摄

记者羊荣江报道 林芝,武义县熟溪街道佐溪村人,因小时发烧引起侏儒症,今年33岁了,身高1.2米。今年已是林芝在张氏公司的第10个工作年头。

记者采访林芝时,她正在忙着公司的工资核算。据介绍,刚进公司时,林芝是在车间里做统计工作的,做了有4年,因为她非常仔细认真,得到领导同事的认可,所以委以重任,让林芝来做公司的工资核算工作。让人高兴的是,林芝做得很出色,完全可以胜任。

林芝告诉记者,自她懂事以来就非常自卑,甚至自卑得连活着的勇气都没有。进入公司上班后,心态好了很多,因为在公司里她看到了很多比自己残疾还要严重的人,加上公司对残疾人的关爱,也使她阳光了不少。但直到现在林芝还不习惯逛街时总有人用不一样的眼光看她,说她是矮人。

林芝尽管个子矮小,但她成绩一直优秀,她说在小学阶段基本都排在班级前5名,初中阶段也在10名之内,只是到了高中,由于当时高考对残疾人的过多限制,使她放弃了对大学的梦想,无奈地放弃了

学业。

林芝也回忆起了小学曾经快乐的一段时光,那是因为她遇见了她这一辈子最好的老师。林芝在佐溪小学就读时,来了一位刚好学校毕业来该校任教的张老师,张老师因离老家较远,所以吃住都在学校。张老师对林芝非常关照,还让林芝和她一起睡。能得到老师这样的关爱,林芝在同学面前显得很有自信。林芝说,和张老师在一起的时光是她最不感到自卑的时光,也是最快乐时光。据了解,张老师,现在在武义明招小学当教导主任。

对于职场危机,林芝还是希望自己能有一些真正的有含金量的本领,尽管她现在手上有会计上岗证,但她总觉得自己还远远不够,要求提升自己的内心非常强烈。

采访中,林芝也说到了解现在她全家人最担心的事情就是她的婚事,她的妹妹是正常人,已有健康宝宝,林芝有空时,也会经常管管小外甥。

对于婚事,林芝自己也时常会很矛盾,想得很多。在此,记者还是真心地祝福她早日找到另一半。

车祸,曾让我几近绝望

记者羊荣江报道 祝昌武,武义人,50岁,因交通事故右手截肢,已在浙江武义张氏包装实业有限公司工作13年了,现在是原纸仓库班长。

在没出交通事故前,祝昌武是个做生意好手。祝昌武曾做过10多年的茶叶生意,后来做蔬菜批发生意,经常把当地的蔬菜收购后运到杭州、扬州去卖。至今祝昌武还清晰地

记得,出交通事故那次,是他收购了茭白,想运到兰溪去批发,凌晨二三点钟,也许是货车司机确实太疲劳了,不小心和对面的车子擦碰引起翻车出了事故。

事故的直接后果是祝昌武失去了整只右手。康复后,祝昌武还真接受不了没有右手的残酷现实,看着两个还小的孩子,想想未来的日子,当时祝昌武满心彷徨、无限伤心,内心徒叹奈何!

在当地残联的帮助下,祝昌武来到了张氏公司上班。先是在发货中心做管理工作,后来当上了原纸仓库的班长。

这个岗位相当重要,该公司每天都有三四百吨纸要进出,祝昌武和他的二十来个同事对纸张的质量、重量进行登记把关,祝昌武对工作非常负责,得到董事长的

充分肯定。记者问他为什么这么卖力?祝昌武说:“董事长这么信任我,我应该把工作做好啊,这是必须的。”交流中,祝昌武多次提到非常感谢政府对残疾人的关心和照顾。

如今,祝昌武的女儿23岁已大学毕业了,儿子18岁还在读高中,但生活压力,已今非昔比。他相信,日子会越过越好!

浙江工人日报

《浙江工人日报》是面向全省广大职工的综合性日报。报纸创刊于1949年12月7日,是新中国成立后全国创办最早的一家省级工人报,也是我省创刊最早的两家省级报纸之一。根据报社发展需要,现向社会公开招聘有才能、有理想、有潜力的人才。

招聘岗位、人数及要求

●1. 文字编辑2名

需全日制普通高等大学本科以上学历,35周岁以下,具有良好的文字功底,有新闻实践经验。有相关工作经历或具较高职称的人才,酌情放宽条件。

●2. 文字记者5名

需全日制普通高等大学本科以上学历,30周岁以下。有相关工作经历或较高职称者,酌情放宽条件。

●3. 广告经营3名

原则上要求专科以上学历,广告、营销及相关专业优先。年龄35周岁以下。

需有市场营销工作经验,具较强的商谈和交际能力;有策划意识,并具有发现和开拓潜在客户需求的才能;适应快节奏,具备独立、高效、灵活的工作特点和团队合作精神。有丰富工作经验和实绩者,酌情放宽条件。

报名方式

应聘者需提供以下报名内容:姓名、性别、证件照、出生年月、籍贯、政治面貌、学历、婚姻状况、档案保管单位、学习和工作经历、作品、家庭住址等。招聘报名表可以通过浙江工人日报网站(www.zjgrb.com)下载。

以上内容可以通过两种方式投递:

1. 发送电子邮件至 zjgrb2015@163.com,并在邮件主题上标明“姓名+性别”,简历以附件的形式发送。
2. 邮寄应聘资料至杭州余杭塘路69号浙江工人日报社120办公室,俞小姐收

招聘咨询电话:88869582 报名截止日期为2015年4月20日

金融学堂

交互式密码器 为存款保驾护航

“以前,在密码器上一次次地输密码,也不知道银行员工在操作什么,现在可好了,每笔业务我们都能清晰地看见,有了交互式密码器,存钱更放心了!”客户王老板在使用了江山农商银行最新推出的交互式密码器之后赞许地说。

针对近年来“客户存款消失事件”屡见不鲜,柜面业务操作风险不断加大,江山农商银行积极应对,迅速在辖内网点布设交互式密码器,该密码器能够将柜员在电脑上的操作界面回显供客户确认,让客户直接了解业务办理的相关信息。为使客户能顺利使用交互式密码器,江山农商银行派专人到现场指导,为推广工作奠定了良好的基础。目前,首批21台交互式密码器已于近期成功安装,预计今年布放总量为250台。届时全行所有业务终端将实现交互式密码器全覆盖,真正实现“明明白白办业务,放放心心输密码”,为老百姓的存款保驾护航。 陈金阳

客户经理精心绘制 “人工导航图”受点赞

“小细节,蕴涵大感动”。

近日,衢江农信联社东港信用社信贷客户经理小郑为客户精心绘制了一幅“人工导航图”,让迷路的贷款户顺利地找到了信用社网点。小小一幅“人工导航图”,却受到了客户的真情点赞。

原来在衢州市西区联通公司上班的徐某,去年在信用社贷了一笔5万元的信用贷款用于购车,还清了所欠贷款的徐某感受到信用社贷款手续方便、快捷,而且随时还款不用预约的甜头后,今年又想信用社续贷5万元投资使用。有了小车的徐某,对去东港信用社的路却不熟悉,开到半路却迷路了。情急之下,徐某电话联系了信用社客户经理小郑,因为光凭在手机里讲十分的抽象,于是小郑就想到了绘制一幅“人工导航图”,发送到客户徐某的微信上。半个小时之后,根据这幅图的“导航”,徐某顺利地找到了信用社网点,并顺利办理了贷款。 徐燕燕 郑栋

平阳供电:“六区联创” 加强党组织管理

近年来,平阳县供电公司坚持以问题为导向,精益化党组织管理,积极推进“六区联创”,以新形式、新方法、新渠道来加强基层党组织建设。

一是对接六区联创。领导班子成员分别挂钩联系六个党支部和六个供电辖区,定期参加党支部组织生活会,坚持问题导向,深入基层供电所开展调研帮扶,共同研究制定联创工作内容等,形成上下联动、互帮互促的联创格局。二是对接网格联动。按照“网格化管理、联动式共建”的理念,将基层党组织、党员、群众纳入网格,以信息化手段为技术支撑,运用项目化推进、标准化建设、星级化管理的“三化”措施和方法,深化“三型党组织”建设。三是对接刚性应用。坚持简便易行、务实管用原则,开展“双先指数”(党组织先进指数和党员先锋指数)考核评价体系,强化考评结果的刚性应用,形成引导先进的鲜明导向。 白虹

松阳多举措发展低碳城乡物流业

松阳县因地制宜发展低碳城乡物流业,深化“松阳城乡物流品牌”的建设。有效利用已建成的149个农村物流网络站点作为与电子商务对接的切入点,并引导浙江路路发物流有限公司入驻县农村电子商务孵化中心,为在该中心的电商提供完整配套的物流服务;指导省级物流龙头企业——浙南茶叶市场物流集散中心建成“浙南茶叶市场网上商城”,为茶叶电商卖家提供个性化服务。实现了广大茶商上午收购茶叶、下午包装茶叶、当天晚上就能把收购的茶叶通过物流快车发往上海、山东、陕西等全国20多个省、市、自治区,较好地实现了物流企业与电子商务的有效对接,“电商换市”效果明显。

据不完全统计,全县已有电子商务从业人员1600余名,2014年电子商务销售额达到2.3亿元;物流企业全年为电商寄递物品1000多万件,发送量达400余万吨,为消费者节约成本5000余万元。同时,大力做好全省交通运输行业“十二五”重点物流建设项目——松阳县北山物流基地这篇文章。目前,已有100多家物流、配送、快递经营业主与入驻该基地9家物流企业签订了场地租赁协议。

毛伟武

治疗膝关节病 民间有妙方

仙草膏痛贴特别适用于膝关节退变、骨质增生、滑膜炎、半月板损伤、骨性关节炎,连续在杭州畅销9年,品质值得信赖,4月8—10日特惠活动已开始:买5送1,买10送3,买20送8,买30送15(购买10盒以上顾客另送198元磁疗护膝1副)数量有限,最后3天。

我国50岁以上中老年人,大都忍受着膝关节病的折磨,很多人变得步履蹒跚,上下楼关节疼痛不敢使劲,久坐站起关节僵硬迈不开步,严重者关节积水、肿胀甚至变形,有的人不得不拄拐杖。许多人认为上了年纪就这样,其实这是一种病,是由于关节软骨退变引发关节疾病造成的。然而软骨层属无血管组织,常规治疗手法难以见效,有些患者最后不得不面对做手术换关节的风险。

【仙草膏痛贴】专门针对此类问题研制而成,依据“人间有种病,地上就有一种草”的中医理念,配方大胆创新,巧妙运用多种云南高原野生纯中草药,它特别采用了现代生物低温萃取技术提取,有效成分直接

进入组织深处发生连锁反应,逐步解决关节疼痛。专门针对关节退变继发滑膜炎、骨质增生、骸骨软化、半月板损伤等引起的疼痛,久治不愈的患者用后常出人意料。一个疗程10盒,有专业工作人员指导使用,不花冤枉钱。

健康 专线

上城区:0571-87527616
杭州 江干区:0571-81369097
西湖区:0571-81336322
专销地址:杭州至上城区:建国中路210号瑞龙大药房,江干区:庆春东路2号莱多特医疗(邵逸夫医院西侧,建设银行对面),西湖区:天目山路23号神州大药房。市区免费送货,外地免费邮寄 货到付款