

会导致身体系统紊
乱,进而影响生活与
工作。

做好有效防范措施
避免过敏性鼻炎

陈定春告诉记者,过敏性鼻炎的预防很简单,记住这四点就能有效防范。

春天控制外出,对于喜欢在春天组织春游而家中又有花粉过敏的家庭而言,最好等到花粉少了之后再出去玩;平时可以用生理盐水洗涤鼻孔,生理盐水可以事先加热到跟体温差不多的温度,早上起床和晚上睡觉前做效果更好;少喝冷饮,天气暖和之后,很多人都喜欢喝冰箱里的冰水或凉的饮料,突然的温度变化会加重过敏性鼻炎症状,所以最好减少或不喝冷饮;还要定期清理空调,保持室内清洁及适宜的湿度,及勤换洗被罩等,这样可以防止尘螨的滋生,同时也可以防止霉菌的产生及霉变的发生。



变,导致反复发作的喘息、气促、胸闷或咳嗽等症状,多在夜间或凌晨发生,进而引发哮喘。

鼻窦炎。过敏性鼻炎导致鼻窦黏膜肿胀或水肿,阻塞了鼻窦口,导致引流不通畅,因而患者常伴有鼻塞头痛等症状。事实上,大多数患者都伴有不同程度的过敏性鼻炎。

睡眠障碍与记忆力减退。过敏性鼻炎最明显的症状之一就是鼻塞头昏,晚间尤为严重。严重的不适感导致晚间呼吸困难,难以入眠,长期下去不仅会导致整个机体免疫力的下降,还

进行鼻分泌物涂片、染色检查,即可确诊到底是感冒还是鼻炎了。

过敏性鼻炎常引发系列并发症

患上鼻炎虽然没有生命危险,但也可能给生活及身体健康带来很大的困扰。陈定春说,当鼻炎影响到鼻腔的生理功能时,患者会出现呼吸障碍,进而引发血氧浓度降低,影响其他组织、器官的功能。过敏性鼻炎初期症状普遍轻微,所以易造成难发现、易忽视、晚治疗,进而引发下列一系列并发症。

鼻息肉。引起鼻息肉的病因而目前仍不清楚,现多认为是由上呼吸道慢性感染及变态反应所致。过敏性鼻炎导致反复性的鼻腔粘膜充血水肿而致鼻息肉形成,引发鼻塞。

支气管哮喘。常年的过敏性鼻炎易引发过敏性支气管病

复。陈定春说,其实大多数人并非感冒,而是过敏性鼻炎。

陈定春介绍,该院耳鼻喉科最近接诊的过敏性鼻炎有所增加,过敏性鼻炎有四大典型症状:鼻塞、流涕、鼻痒、打喷嚏,这些症状看上去很像感冒。所以,不少过敏性鼻炎患者一出现这些症状,就会自行买些普通的感冒药吃,有时候还真有一点效果,但总会反复发作,时间久了会延误诊断治疗。

陈定春还说,感冒患者虽然也会打喷嚏,但不会连续打数十个,感冒为病毒感染,初始为清水样鼻涕并具有全身性的症状,如低热,扁桃体炎,发烧,乏力等。而鼻炎属于细菌感染,多为黄色黏稠脓性鼻涕。

其次,鼻炎的发生周期较长,常会存在一个月以上的时间,而感冒存在的周期为一周左右,所以从时间上来看,鼻炎具有持久性。患者到医院

医院特色

省肿瘤医院引入省内首台具有世界医学尖端技术的TOMO放射治疗设备,一些不能做、不敢做、不敢想的肿瘤放疗难题迎刃而解——

新放疗术“精准制导”
狠狠打击癌细胞

■记者谢邹翔

65岁的丁大伯发现肺癌时,肿瘤已在左侧的胸壁肋骨环形长了一个大半圆,这种环形肿瘤是没有办法手术的,医生不可能把半边的胸壁全部切除,环形的肿瘤,犹如一个铁铸的牢笼,把丁大爷的心脏和肺包绕在其中。

类似这样的癌症病症在以前困扰着很多患者,他们迫切需要更加专业的治疗设备来获取帮助。记者从浙江省肿瘤医院获悉,近日,该院放疗中心正式启用TOMO放射治疗系统。与以前的放射疗法相比,这套放疗系统,将更精确杀灭肿瘤组织,并对正常组织的损伤降到更小。

“对于需要放疗的肿瘤患者来说,这是个革命性的转变,标志着我省肿瘤放疗进入了‘动态精确制导’的时代。”该院院长毛伟敏说,TOMO放射治疗系统是和世界先进医学接轨的尖端肿瘤放疗治疗设备,在肿瘤治疗史上有革命性的里程碑意义。

在试运行阶段,省肿瘤医院已应用TOMO系统治疗了几十位癌症患者。丁大伯是首批采用TOMO放射治疗系统进行治疗的患者,通过TOMO放射治疗系统

的治疗,有了明显的效果。

TOMO几乎适用于所有癌症
包括骨转移或复发的肿瘤

TOMO放射治疗系统,是当今最先进的肿瘤放射治疗设备,被誉为肿瘤治疗史上“最激动人心的发展”。“如果把能够杀死肿瘤的射线比作导弹,那么TOMO就是导弹跟踪、验证和制导技术的结合,可以精、准、狠地打击肿瘤。”该院副院长、浙江省放射肿瘤学重点实验室主任陈明教授说。

放射治疗肿瘤的原理是利用放射线杀灭癌细胞,理想的放疗是最大限度地杀灭肿瘤细胞,同时最大程度地保护周围正常组织和器官。TOMO放射治疗系统是在以往放疗技术上的一次全新的升级。TOMO放射治疗癌症适应症比较广泛,从传统的颅内的脑肿瘤到体部的肿瘤几乎所有的癌症都可以通过TOMO放射进行治疗。以下是目前疗效显著的几类癌症。

颅内:脑转移瘤、胶质瘤、脑膜瘤等各个期别尤其是再次复发的情况。

头颈部:鼻咽癌、喉癌。体部肿瘤:肝癌、肺癌、胰腺癌、胃癌、肾癌、前列腺癌、精原细胞癌、宫颈癌、子宫内膜癌等。

罕见肿瘤:脂肪肉瘤、骨肉瘤、基底细胞癌、皮肤癌、黑色素瘤、恶性淋巴瘤等等。

肿瘤治疗更加精确 剂量更加完美 治疗副作用更低

省肿瘤医院TOMO是目前唯一采用放疗照射与CT同一个放射源的影像引导放疗系统,从“根”上决定了其成像精度和治疗精度就远远高于常规加速器;在放疗前即可采集CT数据,也就是说人体生理变化等造成的肿瘤部位再小的移动都逃脱不了它的火眼金睛,可以使得高度适形的处方剂量送达靶区,敏感器官的受量大大降低或避免。更加神奇的是CT系统可以推算出肿瘤实际吸收的射线剂量,可以为以后的放疗剂量提供科学准确的参考数据,而且保证了患者每次治疗时,治疗计划在位置和剂量上的双重高精度。

TOMO放射治疗系统是真正的“层面”(断层)治疗,定位和治疗的高度精确性,是实现肿瘤放疗系统低副作用的基础。有了目标定位和治疗的精确,加上图像引导验证系统,周围的正常器官的保护易如反掌。

许多癌症可以通过放射治疗
来根治

陈明说,放射治疗在癌症治

疗上扮演着相当重要的角色,但有些患者和家属却对它有误解。

相对于传统放疗来说,TO-MO放射治疗系统副作用更小、效果更好,尤其对于晚期的癌症患者来说,它将不可治愈的癌症变为“可根治”。一些恶性程度高、晚期很多治疗手段无效的癌症都可以考虑做TOMO放疗治疗,根据国内外的TOMO治疗中心提供的临床数据显示:TOMO放射治疗系统与以往的任何肿瘤治疗手段相比,患者的生存率都提升了,并严格控制了并发症。比如,鼻咽癌及子宫颈癌,一些需要通过外科手术合并放射线治疗才有痊愈的机会的头颈部肿瘤及乳癌等,只要在适当的部位给予足够的放射剂量,都有将肿瘤完全根除的机会。

浙江省肿瘤医院放射物理室主任单国平介绍:“有了TOMO后,一些不能做、不敢做、不敢想的肿瘤放疗难题,现在都迎刃而解了。”

链接

放疗技术发展到现在,已经历经四代:

最初1.0版本的放疗技术,在照射肿瘤组织的同时,一同照射到了正常组织,对人体的损伤最大。

2.0版本的调强治疗技术(IMRT),放射高剂量曲线与肿瘤的立体形状一致,减少了对周围正常组织和器官的照射范围,相当于“精确制导导弹”。

3.0版本的图像引导放射治疗系统(IGRT),则是“动态跟踪导弹”。人体呼吸、心跳、胃肠蠕动,都会影响肿瘤的位置和形状,这套系统可以动态定位肿瘤,尽量把放射线集中到肿瘤内。

而TOMO放射治疗系统是放疗技术的4.0版本,也是最新的版本。它以螺旋CT旋转扫描方式,结合计算机断层影像导航调控,在CT引导下360度地聚焦断层照射肿瘤,对肿瘤进行更精准的放射治疗,最大限度地“不放过,不错杀”。

别把“喷嚏连连、清涕直流”不当回事

过敏性鼻炎可能引发“严重”并发症



陈定春,杭州博爱耳鼻喉专科医院副主任医师,杭州康音耳鼻喉研究所鼻病研究中心主任,在中医研究上造诣颇深,而且对西医也有独到的见解;不仅理论知识扎实,而且擅长运用各种国际先进的耳鼻喉新技术。极力倡导采用中西医结合的方式和“专病专治”的诊疗新模式。现为中国中西医结合研究会会员、中国耳鼻喉健康协会美国“低温等离子技术”指导专家。

■记者谢邹翔

“关注我们的鼻腔健康”是今年全国鼻科疾病宣传日的主题,春暖花开,很多市民总是眼痒、鼻痒、鼻塞、流涕、打喷嚏,这是怎么回事呢?近日,记者走访了杭州博爱医院,在院长陈三金的带领下,请教了耳鼻喉科陈定春主任,面对面详谈了过敏性鼻炎以及引发耳鼻喉间的交叉感染等系列并发症的情况。

过敏性鼻炎春季高发

陈定春告诉记者,过敏性鼻炎是最常见和多发的鼻部疾病,可分为常年性鼻炎和季节性鼻炎(季节性鼻炎也称花粉症)。鼻炎患者经常会出现鼻塞,流清水涕,鼻痒,喉部不适,咳嗽等症状。

陈定春说,连绵的春雨造成空气湿度上升,花粉、霉菌等过

敏原异常活跃;室内粉尘、尘螨、真菌、动物毛发、棉絮等都会促使并激发过敏性鼻炎的产生与反复。

据了解,国际耳鼻喉协会最新数据,全球范围内鼻炎的发病率在10%~40%左右,并且有逐年增加的趋势。我国鼻炎患者有3亿人左右,并且以每年3%的速度递增。鼻炎患者除了造成呼吸障碍外,还大大降低了血氧浓度,出现头痛、头晕、记忆力下降,对青少年的学习和智力发育尤其不利。

过敏性鼻炎症状似感冒

在博爱医院耳鼻喉科门诊,记者看到不少这样的病人,早晨醒来或者天气变化就连续打喷嚏,每次好几个甚至几十个。打完喷嚏后有大量清水样鼻涕,而且鼻痒、鼻塞,以为是着凉感冒了,吃了药会有好转,可是吃感冒药一周也不见好,并且反反复

“导致脂肪细胞持续出现炎症”——
肥胖是这样引起糖尿病的

■蓝建中

日本研究人员最新研究发现,肥胖后脂肪细胞产生的一种蛋白质会成为引发糖尿病的导火索,抑制这种蛋白质的功能后,能够缓解糖尿病的症状。这一发现将有助于糖尿病的预防与治疗。

日本大阪大学教授石井优等人在新一期美国《国家科学院学报》网络版上报告说,肥胖会导致脂肪细胞持续出现慢性炎症,这被认为与糖尿病发病相关。不过研究人员一直不清楚是什么诱发脂肪细胞出现炎症。

研究人员给实验鼠喂食高脂肪和高热量食物,8周后实验鼠体重达到通常水平的两倍,患上了糖尿病。研究发现,实验鼠在体重尚未出现变化的第一周,脂肪细胞中一种名为“S100A8”的蛋白质就开始增多,并激活了



免疫细胞中的巨噬细胞,诱发了脂肪细胞的炎症。

此后,研究人员每周两次向患病实验鼠体内注射能够抑制这种蛋白质功能的物质,结果成功缓解了实验鼠的糖尿病

症状,注射胰岛素的效果也随之提高。

由于人体内也含有这种蛋白质,研究小组计划据此研发防治糖尿病的药品,争取在5~10年后达到实用水平。

健康常识

看似微不足道 实则大有讲究
养成9个养肾习惯助您长寿

网友“右手光阴”推荐

生命过程中,由于肾中精气的盛衰变化,而呈现出生、长、壮、老等不同生理状态。人从幼年开始,肾精逐渐充盛。到了青壮年,肾精进一步充盛,乃至达到极点,体壮实,筋骨强健。而待到老年,肾精衰退,形体也逐渐衰老,全身筋骨运动不灵活,齿摇发脱,呈现出老态龙钟之象。故养肾即养生。

许多养生法门也许有的你之前看过,并且稍微知道一些,也许有的还很寻常,似乎不像秘诀,问题是,你从来没有真正按照那些方法去做,并且持之以恒,对吗?所以,这就是人长寿与否、健康与否的最大区别所在。

暖脚护肾,足部保暖是养肾的一种最简单而且行之有效的方法。这是因为肾经起于足底,而足部很容易受到寒气的侵袭。因此,足部要特别注意保暖,睡觉时不要将双脚正对空调或电扇;不要赤脚在潮湿的地方长期行走。

饮水洁肾,水是生命之源。

水液不足,则可能引起中毒的留滞,加重肾的负担。因此,定时饮水是很重要的养肾方法。喝水应足量而不过量,宜小口喝。

吞津润肾,口腔中的唾液分为两部分:清稀的为涎,由脾所主;稠厚的为唾,由肾所主。你可以做一个实验,口里一有唾液就把它吐出来,不到一天时间,就会感到腰部酸软,身体疲劳。吞咽津液可以滋养肾精,起到保肾作用。

饮食养肾,能够养肾护肾的食物有很多。除了黑色的黑芝麻、黑木耳、黑米、黑豆等黑色食物可养肾外,核桃等坚果类食物也可以起到补肾养肾的作用。

睡眠滋肾,充足的睡眠对于气血的生化、肾精的保养起着重要作用。临床发现,许多肾功能衰竭的患者有过分熬夜、过度疲劳、睡眠不足的经历。因此,不要过度熬夜,养成良好的作息习惯,早睡早起,有利于肾精的养护和生发。

通便清肾,大便不畅,宿便停积,浊气上攻,不仅使人心烦气躁,胸闷气促,而且会伤及肾

脏,导致腰酸疲惫,恶心呕吐。因此,保持大便通畅,也是养肾的方法之一。大便难解时,可用双手手背贴住双肾区,用力按揉,可激发肾气,加速排便,行走时,用双手背轻轻按揉肾区,可缓解腰酸症状。

排尿净肾,膀胱中贮存的尿液达到一定程度,就会刺激神经,产生排尿反射。这时一定要及时如厕,将小便排干净。否则,积存的小便会成为水浊之气,侵害肾脏。因此,有尿时就要及时排出,也是常规养肾的好方法。

减负保肾,体力劳动过重会伤气,脑力劳动过重会伤血。因此一定要量力而行,劳作有度。这样才有助于养肾护肾精。

运动健肾,生命在于运动。通过运动养肾纠虚,是非常值得提倡的积极措施。这里向您介绍有助于养肾纠虚又简单易学的运动方法:两手掌对搓至手心发热后,分别放至腰部,手掌向皮肤,上下按摩腰部,至有热感为止。可早晚各一遍,每遍约200次。此运动可补肾纳气。

衢州市人民医院神经外科获省
“巾帼文明岗”荣誉称号

近日,衢州市人民医院神经外科获得了省级“巾帼文明岗”荣誉称号。

有人说,护士是爱的职业,就像天使一样,把健康与幸福带给人们,用爱心传递医者的关怀,用专业的护理呵护着每一位病人。神经外科的护士姐妹们将“病人第一,生命至上”的服务理念融入到工作的每个环节中,通过开展微笑服务、亲情服务、安全服务,为病人提供优质的护理服务,树立了女性勤奋、善良、朴实、友爱的精神风貌。

毛晓霞

杭州巨强机电设备有限公司注销清算公告

杭州巨强机电设备有限公司注销清算公告:本公司股东已决定解散本公司,请债权人自接到本公司书面通知书之日起三十日内,未接到通知书的自本公告之日起四十五日内,向公司清算组申报债权登记,逾期不申报的视其为没有提出要求。

浙江冠旭建设工程有限公司减资公告

经本公司股东会决定:本公司认缴注册资本从8080万元减至5080万元。请债权人自接到本公司书面通知书之日起三十日内,未接到通知书的自本公告之日起四十五日内,有权要求本公司清偿债务或者提供相应的担保,逾期不提出的视其为没有提出要求。

浙江冠旭建设工程有限公司

富阳长实贸易有限公司注销清算公告

富阳长实贸易有限公司注销清算公告:本公司出资人已决定解散本公司,请债权人自接到本公司书面通知书之日起三十日内,未接到通知书的自本公告之日起四十五日内,向公司清算组申报债权登记,逾期不申报的视其为没有提出要求。

杭州浪叶电子商务有限公司注销清算公告

杭州浪叶电子商务有限公司注销清算公告:本公司股东已决定解散本公司,请债权人自接到本公司书面通知书之日起三十日内,未接到通知书的自本公告之日起四十五日内,向公司清算组申报债权登记,逾期不申报的视其为没有提出要求。

淳安县瑶山葡萄专业合作社注销清算公告

淳安县瑶山葡萄专业合作社注销清算公告:本合作社全体社员已决定解散本合作社,请债权人自接到本合作社书面通知书之日起三十日内,未接到通知中的自本公告之日起四十五日内,向合作社清算组申报债权登记,逾期不申报的视其为没有提出要求。

杭州顺福客运有限公司注销清算公告

杭州顺福客运有限公司注销清算公告:本公司股东已决定解散本公司,请债权人自接到本公司书面通知书之日起三十日内,未接到通知书的自本公告之日起四十五日内,向公司清算组申报债权登记,逾期不申报的视其为没有提出要求。

富阳市幸福化工有限公司注销清算公告

富阳市幸福化工有限公司注销清算公告:本公司股东已决定解散本公司,请债权人自接到本公司书面通知书之日起三十日内,未接到通知书的自本公告之日起四十五日内,向公司清算组申报债权登记,逾期不申报的视其为没有提出要求。

淳安美饰家建材市场流光溢彩灯饰店遗失杭州市工商行政管理局淳安分局2014年3月14日核发的注册号为330127600123487的营业执照正本,声明作废。

公告

杭州立夏广告有限公司于2015年3月6日在《青年时报》刊登了注销清算公告,现经本公司股东决定,撤销原注销清算公告及取消清算组备案,公司将继续经营。特此公告。

临安浙广货物配载部,注册号为330185600175219,不慎遗失由临安市市场监督管理局2010年9月9日核发的营业执照副本及公章一枚,声明作废。

杭州鑫启汽车用品有限公司遗失开户许可证,核准号:J3310034903703,开户行为余杭农村合作银行良渚支行金恒路分理处;机构信用代码证,代码:G10330110034903703,声明作废。

杭州滨江芝园堂娱乐管理有限公司(税号:33010031120297X)遗失发票,发票代码:233001473633,发票号码:09798495,声明作废。

杭州恩欧贸易有限公司注销清算公告:本公司股东(出资人)已决定解散本公司,请债权人自接到本公司书面通知书之日起三十日内,未接到通知书的自本公告之日起四十五日内,向公司清算组申报债权登记,逾期不申报的视其为没有提出要求。