

# 专家解读三大常见职业病例,提醒劳动者:重点防范尘肺、噪声聋、职业性中毒

■记者谢邹翔 通讯员严敏

本周是我国《职业病防治法》宣传周,记者就常见职业病案例请杭州市职业病防治院院长曹承建进行解读,提醒企业和个人做好职业防护,预防和控制职业病。

**尘肺、噪声聋、职业性中毒这三种职业病杭州最常见**

曹承建介绍,杭州市常见职业病以尘肺病、职业性耳鼻喉口腔疾病和化学因素所致职业性中毒为主。根据2011~2014年的统计资料,杭州市尘肺病共诊断508例,占所有职业病的83.4%。其中尘肺病以矽肺、煤工尘肺和电焊工尘肺为主。职业性耳鼻喉口腔疾病61例,占职业病的10.0%,其中以噪声聋为主。化学因素所致职业性中毒共23例,占职业病的3.8%,以慢性

职业性中毒为主(15例)。

**石料厂20年无防护 15人查出尘肺病**

一村办石料厂建厂近20年,从业人员有上百人,发展至今初具规模且收入颇丰,为当地支柱产业。但企业只顾赚钱,从未向有关部门申报危害作业,也未对从业人员采取相应的职业防护和正常的职业健康监护。2013年6月,1名工人因身体不适就医,后经专科医院就诊,诊断为“疑似尘肺病”。之后的半年中,有近30人被发现肺部有异常,15人被诊断为二期和三期尘肺。在管理部门的督促下,企业几乎把这些年经营的收益全部给赔付了,而受伤害的劳动者却留下了终身残疾,不再有健康的体质和高质量的生活能力。

**专家解读:**企业有组织接触职业病危害的劳动者上岗前、在岗期间、离岗时职业健康检查的责任。若是该企业开办初期就采取有效的职业病危害防护措施,定期对作业工人进行职业健康体检,早期发现健康损害,让有职业禁忌的劳动者脱离粉尘作业,就不至于有那么多人得职业病。而如今,一个当地百姓的主要经济来源变成了当地政府的负担,一个家庭的主力变成了家庭的负担,这就是忽视职业病危害导致的苦果。

**粘毛工干了5个月 慢性中毒致行走困难**

一皮革加工厂由3间普通民房改扩建而成,设施简陋,没有专门的通风设备。工人每天的工作就是粘接皮毛,虽然工作时间是

上午8点到下午4点半,但往往加班至深夜,每天至少要用掉60—100千克的“鱼皮胶”(氯丁胶)。5个月下来,该厂的5名作业工人出现乏力、两腿酸软、行走困难等症状,就医后均被诊断为“职业性慢性正己烷中毒”。

**专家解读:**人们熟知“鱼皮胶”中含有高浓度苯。但随着苯是毒害物质的认知程度日益普及的今天,汽油、正己烷等有机溶剂已经普遍替代了苯的使用,同时,这些物质中毒事件也频频发生。因此,用人单位在使用含有有机溶剂的粘合剂、清洗剂等物质以前,应该充分了解其毒性、防护措施及救治方法。“鱼皮胶”中含有正己烷等易挥发的有害化学物质,而该工作场所简陋,缺乏通风排毒设施和个人防护用品,最终导致工人慢性中毒。



**未做入职体检 磨光工听力严重受损**

小王从事磨光工作有3年多了,最近觉得听力下降,就医后诊

断为左耳感音神经性聋、右耳为混合型聋。因上岗前没有进行职业健康检查,他之前是否有耳部疾病史,无法判断。用人单位在患者提出职业病诊断要求后,对

其操作位进行了职业病危害因素检测,虽然磨光操作位噪声强度符合国家规定的职业接触限值,检测合格,但用人单位无法提供患者工作期间历年接触的噪声强度资料。最后,小王诊断为职业性轻度噪声聋。

**专家解读:**上岗前职业健康检查目的,是为发现有无职业禁忌证,建立接触职业病危害因素人员的基础健康档案,是保护劳动者不受职业病危害因素损害的重要手段。若小王之前有听力损害,就不能从事噪声作业,也就不会加重其病情而影响他的生活质量。诊断组专家既不能全面了解患者工作环境噪声强度,又无法了解患者的基础健康状况,根据职业病诊断相关法律法规及标准,诊断小王为职业性噪声聋。

## 了解职业病 才能预防职业病

杭州市职业病防治院可为你进行职业健康风险评估;职业病健康检查、诊断及门诊治疗

■记者谢邹翔

季某经人介绍,到一私营采石场工作。一年后,该企业在当地职业卫生监督部门的督促下接受职业健康体检,发现季某为疑似尘肺。后在职业病专科医院进行了多项检查(包括肺部高千伏片、胸部CT和血液免疫),结果排除肺部风湿免疫疾病,肺结核和肿瘤等疾病,考虑尘肺可能,要求其进一步提供职业危害接触史。经反复解释和说明,季某述说:来杭工作之前,曾经在当地一私人煤矿从事井下采掘工作7年多。职业史明确,肺部病变符合尘肺样改变,结果被诊断“职业性尘肺病煤工尘肺三期”。该采石场为此赔付季某工

伤伤残等相关费用近40万元。

杭州市职业病防治院专家解释,职业性尘肺病认为一期、二期、三期,从医学角度考虑,劳动者除非在高浓度的粉尘作业环境中工作,否则,在采石行业工作仅1年余,即发展到尘肺病三期是不可能的。如果季某进场前进行岗前职业健康体检,就可以发现其肺部病变。开展上岗前职业健康检查对劳动者来说是发现职业禁忌证,杜绝从事其所不应从事的作业,从而避免了进一步健康损害。

专家指出,很多劳动者都有像季某一样的困惑:什么是尘肺病?我国法定的尘肺病有哪些?生产性粉尘对人体可能造成哪些危害?哪些行业及工种

易患尘肺病?尘肺病人有哪些临床表现?如何预防尘肺?以上的一些问题困扰着很多劳动者,他们迫切需要专业的职业病防治医院提供专业的服务和帮助。然而,对职业病的认识的缺乏,劳动者自身防护意识薄弱,以及企业防护不力等方面的原因,职业病的防控形势不容乐观。从2001年《中华人民共和国职业病防治法》颁布实施以来,新发各类职业病中,新发尘肺病人最多。因此,2014年9月27日,杭州市职业病防治院正式成立,这是浙江省及杭州市唯一一家独立设置的职业病防治机构。

该院除了职业健康检查、职业病诊断等功能外,更整合了从

杭州市疾控中心独立出来的“职业病监测及预防控制技术研究与指导工作”。目前,该院的主要职能包括:职业健康风险评估与职业病突发事件的应急处置、职业健康体检检查、诊断及门诊治疗等工作;开展职业病防治技术的科学研究及职业病防护的宣传、教育和培训等工作;承担美沙酮药物维持(毒品药物替代)门诊治疗,口腔卫生预防保健,犬伤门诊治疗,特殊人群(传染病病人、吸毒者、职业病人等)心理健康服务等诊疗和相关服务工作。

该院具有《职业病诊断机构批准证书》及《职业健康检查机构批准证书》等资质,被评为浙江省职业病诊断、职业健康检查先进单位。它将职业病防治的

重点从“治”到“防”,进一步完善了公共卫生体系建设,加大了职业病防治工作的力度。

据杭州市职业病防治院领导介绍,该院现有在职工107人,各类专业技术人员82人,其中高级职称13人,中级职称45人,具有尘肺病诊断医师13名、尘肺病健康检查、诊断及门诊治疗等工作的专家18名、放射病诊断医师7名。医院拥有浙江省尘肺病、职业中毒诊断与鉴定技术指导组成员2人(全省共9人);浙江省职业中毒诊断鉴定专家库成员2人(省级1人、市级1人);浙江省职业性放射性疾病诊断鉴定专家库成员1人。医院设备齐全、仪器精良,能上门开展各类职业健康体检,为广大企业提供优质方便的服务。

健康常识

## 酸奶能帮你预防糖尿病吗?

■范志红

家人有糖尿病,能喝牛奶和酸奶吗?市售酸奶绝大多数都是甜的,是不是多喝酸奶不利于预防糖尿病啊?

**糖尿病患者能喝牛奶。**牛奶含有4.6%左右的乳糖,不过乳糖本身消化速度很慢,其中所含的乳蛋白也有利于延缓餐后的消化速度。所以,牛奶不仅本身的餐后血糖反应很低,血糖指数只有28,而且如果把牛奶和粮食类主食一起食用,还能降低混合食物的血糖反应。也就是说,如果你原来吃热水泡燕麦片,现在用热牛奶泡燕麦片,餐后血糖上升的幅度会比此前降低。只要一天之中的总热量不超计划,用一杯牛奶来做加餐,能够预防低血糖引起的饥饿和虚弱感,对维持血糖稳定有好处。

**糖尿病人也能喝酸奶。**虽然酸奶中加入了糖,但是如果按同样数量的碳水化合物来比较的话,还是比白米饭白馒头的血糖上升速度慢得多。按我国测定数据,含糖酸奶的血糖指数是48,而白米饭是83,白馒头是88。这是因为,酸奶中的乳酸能延缓胃排空,有帮助控制餐后血糖的作用。所以,味道甜不甜不是糖尿病人选食品的关键指标,血糖上升速度才是。当然,如果能自制酸奶,少加点糖,或者干脆加一点不含糖的甜味剂,血糖反应会更低一些。

**长期喝酸奶能帮我们预防糖尿病。**哈佛大学公共卫生学院2014年发表的一项研究把多达19.5万名受访者的长期跟踪调查数据综合到一起,来分析乳制品摄入量与患者糖尿病风险之间的关系。结果发现,酸奶摄入量较高的人,无论年龄大小,无论体重高低,无论有没有其他疾病风险因素,患上2型糖尿病的风

险都会比少喝酸奶的人明显降低。而相比之下,乳制品的总量与糖尿病之间并没有显著性的联系。也就是说,喝牛奶或者吃奶酪之类跟酸奶并没有同样的效果。

那么,到底每天要喝多少酸奶,才能起到降低糖尿病风险的效果呢?按这项研究的分析,平均每天喝一份酸奶,长期坚持,就能把风险降低18%之多。而一份酸奶是多少呢?只是28克酸奶,也就是两汤匙的量。

此前的研究提示,酸奶中的钙元素有利于降低2型糖尿病的风险。此外,酸奶中的乳酸菌也有一定帮助。同时,酸奶中的乳酸有延缓血糖上升的作用,还有利于钙、镁等元素的吸收利用。最好的一点是,酸奶饱腹感很强,喝了酸奶之后,就算少吃点饭也不容易觉得饿,需要控制体重的人也能享用它。

还有人关心,到底要喝脱脂酸奶还是全脂酸奶呢?目前的营养研究结果支持直接喝全脂酸奶。这是因为,乳脂肪中含有一种叫做“共轭亚油酸”(CLA)的特殊脂肪酸,它既有利于帮助预防糖尿病,又有利于减少体脂肪含量。牛奶中还有一种非常微量的15碳脂肪酸,我国研究发现,红细胞膜上这种脂肪酸的含量较高时,糖尿病和肥胖的危险会比较小。同时,其他研究也发现,从乳类食品中摄入少量的饱和脂肪,并不会升高血脂的水平;而相比之下,吃大量的精制淀粉和甜食,对血脂的负面影响会更大。所以,人们没有必要追求全脱脂的酸奶,如果只喝1杯的话,全脂酸奶也无需顾虑。总之,酸奶是健康饮食中的一个必要组成部分,也是乳制品中健康价值最受肯定的产品类型。



■陈日益

近年来,饲养宠物的家庭越来越多。虽然它们给人们日常生活带来一定的乐趣,但是对于广大孕妇而言,平时经常接触这些小动物,却可能隐藏影响优生的忧患甚至会给下一代造成终身残害。

有关专家通过调查发现:在猫、狗和鸽等许多小动物的身上,容易寄生一种对一般人来说还比较陌生的寄生虫——弓形体原虫。该病原体很微小,主要寄生在动物的网状内皮细胞之中,也可侵袭除成

熟红细胞外的任何组织细胞。一旦感染人体,通过血液播散到全身,即可引起弓形体病(又称“弓形虫病”)。由于侵犯部位不同,症状表现也不一样,一般多为隐性感染,或有乏力、低热、头痛,肌肉关节酸痛,易被忽视。重者会引起高热、淋巴肿大或非典型肺炎、心肌炎、脑膜脑炎等,波及眼睛会引起眼部病变,如脉络膜炎、视网膜炎、玻璃体浑浊等。因该病在人体多为隐性感染,且症状没有特异性,临床上往往难以得到及时确定诊断。

孕妇感染弓形体病的主

要途径有:除了平时经常与宠物、爱犬等逗玩接触或手、脸被舔直接感染(因这些动物的唾液内常常含有弓形体虫)后,再通过口腔进入体内而引起发病外,日常膳食中吃了被弓形体虫卵囊污染的食品,或未煮熟的肉、乳、蛋等也易受到感染。再者,若孕妇误喻含弓形体虫的血液,或工作中发生意外等,同样可能造成感染。无论是妊娠期妇女感染本身或原有隐性感染在妊娠期又出现活动后,弓形体可由血液循环到达胎盘,胎儿再通过胎盘间的血液循环而获得感染。

此外,胎儿还可通过摄入羊水引起感染。

有关调查研究还表明:孕妇一旦感染弓形体原虫,通过胎盘垂直传给胎儿的几率高达40%,可直接影响胎儿的正常发育,导致流产、早产、死胎及胎儿畸形,如小头畸形、脑积水、小眼、兔唇、智力发育迟缓、肝脾肿大、无耳廓、无肛门、两性畸形等一系列严重后果。有些婴儿出生后无明显症状,如未给予及时的治疗,数月或数年后可出现智力低下、精神障碍、癫痫等中枢神经系统损害,以及斜视、视网膜脉络膜炎甚

至失明等眼部疾患。我国专家曾在北京地区做过调查,结果发现:孕妇感染了弓形体病者胎儿脑积水畸形儿的发生率是未感染者的27倍,死胎的发生率是未感染者的3倍。重庆地区也做过调查,发现感染了弓形体病的儿童弱智的发生率为未感染者的5倍。

由上述看见,感染弓形体原虫对孕妇健康和胎儿正常生长发育的负面影响都是非常大的。因此,为了准妈咪的身体健康和生一个优质的下一代,孕妇在孕前就要远离猫、狗等小动物,以利防止被感染。

健康资讯

### 基因可能是“招蚊子”的重要原因

■林小春

总抱怨自己爱招蚊子咬?一项最新研究显示,这可能要怪遗传基因。

英国伦敦大学卫生和热带医学院研究人员征集了18对同卵双胞胎与19对异卵双胞胎,把蚊子放入一个Y字形的管道中,管道分叉两端是双胞胎的手,然后看蚊子更喜欢叮咬哪只手。结果显示,基因相似度很高的同卵双胞胎,招蚊子咬的几率极为相似,而基因差别较大的异卵双胞胎,吸引蚊子的程度就有很大不同。研究人员在最新一期美国《科学

公共图书馆综合卷》上说,基因对招蚊子咬的影响程度与基因对身高的影响相当。

此前研究提出,人身上的气味和饮食可能会影响一个人是否招蚊子。而新研究认为,基因可能是更重要的原因,因为它控制着人体的气味,也许正是这一点决定着一个人是否招蚊子。

负责研究的伦敦大学卫生和热带医学院的詹姆斯·洛根在一份声明中说,了解爱招蚊子背后的基因机制,有助于研发防止蚊虫叮咬及由此传播的疾病的新方法,甚至将开发出新药,让人体散发出发驱蚊气味。

细菌耐药性问题早已引起全球关注。世界卫生组织多次警告说,这一问题日趋严重,各国如果不采取行动制止其蔓延,许多传染病可能变得无法控制。

多个国家已在这方面采取措施加强预防。美国政府今年3月公布了一项为期5年的国家行动计划,准备大幅削减抗生素的不当使用,并开发更好的“超级细菌”诊断工具。英国政府也提出了相应的政府规划,同时呼吁加强国际合作,共同应对这一全球性问题。

### 英政府报告呼吁警惕“超级细菌”暴发

据新华社 英国政府新发布的一份报告警告说,当地一旦出现大规模“超级细菌”感染,可能会导致约8万人死亡。

所谓“超级细菌”主要指对多种抗生素具有耐药性的细菌。这与抗生素使用不当有很大关系。

这份名为《全国紧急事务风险清单》的年度报告评估了未来5年英国多领域中出现重大紧急状况的风险。在公共健康领域,如果涉及耐药细菌的血液感染大范围暴发,而现有抗生素无法应对,大约20万当地民众会受影响,其中五分之一的感染者“可能死亡”。这也意味着许多看似平常的手

## 看书学妙方 诠释前列腺

有的中老年男性前列腺出了问题,吃药打针,甚至是手术都不管用;有的人却仅仅是正常的食疗调理很快就能好;有的男性不到50岁就一蹶不振;有的到了80岁却仍能游泳、打球……

随着我国老龄化社会的来临,中老年朋友慢性疾病的防治越来越受到广泛关注。特别是男性朋友到了中年以后,排尿不畅等问题频频出现,严重影响中老年朋友生活质量。

**许多中老年男性读者会思考:**该病是怎么发生的?为何有的人不得病,有的人却备受煎熬?

2014年6月以来,集合了排尿不畅、尿不尽、精神不振、失眠多梦、功能减退等前列腺疾病解决方案的《天蚕与前列腺》一书,短短几个月发行量超过30万册。



书中讲到:在日常食疗方中,科学饮食可辅助改善功能减退、尿无力、夜尿多等!

● **不用医生提醒,前列腺炎、前列腺增生肥大、尿道炎等问题的患者都在自我调整饮食,对许多食材都是忌口。**

● **全新解读认识前列腺的病理及作用,诠释前列腺疾病患者80%不知道的秘制!**

● **喜欢动手的读者,可以根据书中的提示,制作食疗粥或食疗茶等!**

● **半年前看了此书,并照法施行的数十万男性读者97%因此受益!**

拨打电话400—857—1188,领取这本前列腺疾病指导书!每家最多可领2本,来电就送!

**领取电话 400-857-1188 400-782-1188**

日常科学饮食,预防前列腺疾病