



## 陈怡 社区警花铿锵绽放



劳模名片:  
宁波市公安分局鄞州分局  
全国先进工作者  
钟公庙派出所辖区民警  
宁波市公安局长期工作者

### ◆ 事迹精萃 ◆

为了出警更快,她到警务室旁租房住;为帮吸毒者融入社会,她和他成了朋友;为了让有强迫症的大妈走出阴影,她电话一接就是两个多小时;为了长期当片警,她婉拒竞聘中层干部……她,就是被评为“我最喜爱的人民警察”的陈怡。

2008年,浙江省社区警务工作启动,当时刚满35岁的陈怡主动请缨,要求到后庙社区当社区民警。一上任,就破解了广场电瓶车盗窃和商圈偷窃频发的难题,万达广场的日报警量直线下降,由最初的每天2起以上,下降到一个月只有个位数。

负责的片区治安复杂,如何对辖区大小事了如指掌?陈怡在实践中提炼归纳出“雁阵式”基础工作法:民警为“雁头”,派出所协辅警为“雁体”,社区保安、暂住人口协管员和小区物业、社区治安积极分子为两翼,而辖区的党员、干部,甚至清洁工、送奶工、服务员、快递员等特殊岗位人群,都是她的眼线。她还千方百计争取街道和派出所的资金支持,出台专门措施对举报、提供线索的群众给予经济奖励。辖区内459家商铺、场所,1705家出租房的风吹草动,她都了如指掌。历年来,陈怡共为分局刑侦大队提供50余条线索,直接破案39起,协助抓获在逃犯罪嫌疑人7名。

“清官难断家务事”,但陈怡每年调解矛盾纠纷超过600件,成功率100%,没有一起反复。她被宁波市局聘为基层工作教官,推广她总结归纳的“快”、“公”、“笑”、“恒”四字矛盾纠纷调解法。陈怡表示,这四字调解法并不深奥,关键是要对人民群众有一颗真诚的心。

“不少群众问我:‘你一个女人每天不着家,一天到晚都在社区里忙这忙那,图啥?’我说:‘希望通过自己的努力,让社区每位群众都平平安安、和和气气,这就是我个人价值的体现。’”

### ◆ 精神礼赞 ◆

她敢做敢拼,恪尽职守,守护一方安宁;忠诚事业、无私奉献,一心服务群众,她是绽放在人群中的最美警花。

### ◆ 人生感悟 ◆

百姓的事情永远排在第一。

## 奕永庆 农业节水治污第一人



劳模名片:  
余姚市水利局农村水利管理处党支部书记  
全国先进工作者  
余姚市水利局农村水利管理处党支部书记

### ◆ 事迹精萃 ◆

“21世纪人类最缺的是水。浙江缺水,余姚同样缺水,而农业用水要占用水总量的70%”。强烈的忧患意识使奕永庆走上了一条探寻农业节水之路。上世纪80年代,他大胆推广水稻薄露灌溉技术,到1997年全省推广面积超过500万亩,至今累计节水40多亿立方米。这项技术成果于2005年被中国科学院、清华大学、环境保护部专家评为“可持续发展在中国的优秀案例”。

2000年,奕永庆又开始研究“经济型喷滴灌”技术。经过技术创新、优化设计,喷滴灌工程造价从1200~1600元/亩降到600~800元/亩,突破了这项技术推广的“瓶颈”。2014年底,宁波市、浙江全省喷滴灌分别达到47.3万亩、127万亩,累计增加经济效益分别为26.6亿元、51.9亿元,分别节水2.4亿方、4.4亿方。

近20年中,奕永庆共获专利18项,其中发明专利12项,向世界介绍了中国水利。他的“水稻薄露灌溉和经济型喷滴灌技术”技术成果,获得了“2013年国际灌溉排水委员会节水技术奖”,他是我国第四位获奖人,更是我国水利行业获奖第一人。

奕永庆多次呼吁政府关注山区农村饮用水不安全状况,为此他用3年时间跑遍了余姚山区每一个自然村。如今90个行政村,185个自然村建成207个供水站,解决了21万山区农民饮水难,在全国率先实现了“村村通水、站站消毒”。

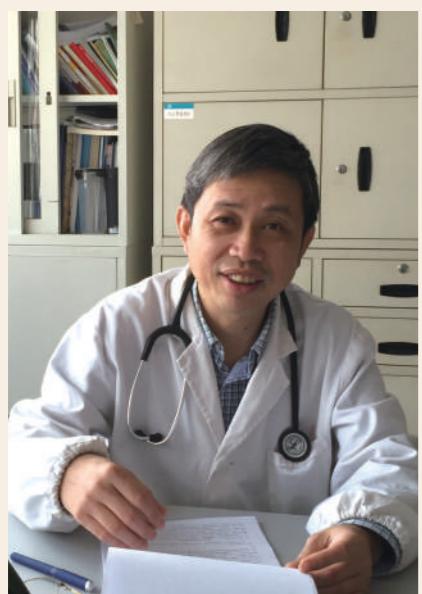
### ◆ 精神礼赞 ◆

奕永庆是我省农业节水第一人,从事农村水利工作34年,他在平凡岗位上作出了不平凡的业绩,在希望的田野上实现了人生价值。

### ◆ 人生感悟 ◆

人给水以出路,水才会给人以出路。人类进入了21世纪,应该以科学发展观为指导,认识自然,敬畏自然,与自然和谐相处。

## 王军 你的心跳与我的呼吸同在



劳模名片:  
温州市中心医院  
全国先进工作者  
心内科主任  
主任医师

### ◆ 事迹精萃 ◆

在心内科,每一分钟都是一场博弈。2007年12月的一天傍晚,80岁的孤寡老人黄某突然心跳、呼吸停止。王军带领医务人员经过几个小时紧张抢救,最终使黄某脱离了危险。除了倾心治疗,王军还第一时间为这位老人垫付了1000元保姆费。

对心肌梗死患者来说,赢得了时间就是赢得了生命。为此,王军在医院率先开展急性心肌梗死急诊介入治疗,经常半夜去医院急诊手术,一干就是一个通宵。大量的医疗任务,使他承受着常人难以想象的心理、身体上的压力。从医30年来,他诊治了7万多个病人,完成心脏介入手术3000多例。

近年来,王军还开展了冠心病的介入诊疗、急性心肌梗死急诊介入治疗、心脏起搏器安置、高血压诊治等工作,使他所在医院的心血管疾病抢救成功率达到了同行领先水平。

由于心血管介入检查和治疗项目要在射线下操作,王军在射线下操作的最长记录达到12小时。因为射线对人体伤害很大,他体内的白细胞一直低于标准值。原来满头黑发的他,如今已是白发大半。同事们都笑他“未老先衰”,但王军只是一笑而过。

### ◆ 精神礼赞 ◆

从医30年来,他满怀对医学事业的热爱和痴迷,始终在临床一线,默默无闻地从事着医疗、教学、科研工作。这位护“心”使者,用行动证明了一名好医生的追求与责任。

### ◆ 人生感悟 ◆

每一种选择都有不同的结局,就如走不同的路就会有不同的风景。30年前,我选择了医学,或许只是一场考试的结果;30年后,作为医生、老师、党员的我,很庆幸自己选择了这份职业,让我的人生充满了意义和价值。

## 阮诗科 国企“掌舵人”承载交通梦



劳模名片:  
温州市交通运输集团有限公司董事长、党委书记  
全国劳动模范

### ◆ 事迹精萃 ◆

别看现在的温州市交通运输集团有限公司是浙江省内规模最大、实力最强的国有道路运输企业,但阮诗科最初接管时,它并非是个“香饽饽”,而是一个“烫手山芋”。

2001年的温州长运集团正处于企业改制内外交困、经营维艰的窘境。时任温州市交通局企业管理处处长的阮诗科,毅然接受温州市委市政府的重托,到该集团担任董事长兼总经理。

要救活一盘散沙似的企业,其难度可想而知。那些年,阮诗科几乎把单位当成了自己的家,没有休过一个完整的节假日。在他主持下,通过兼并、重组等大刀阔斧的改革,2010年,温州长运集团和温州公交集团平稳整合重组为温州市交通运输集团有限公司,并经受住高铁冲击的全面影响,实现了企业的健康稳定和谐发展。

阮诗科坚持“民生为本”的服务理念,实现了城际客运产业软着陆和城市公交客运大发展。公司近4年就投资了10多亿元用于更新公交车辆和收购城乡巴士,使得温州公交软硬件水平达到全国领先。同时,他注重发挥国企的社会责任和投融资功能,2011年至今年该集团共完成各类投资25亿多元,推进了企业产业转型升级。

尽管交通运输行业工作繁忙,但阮诗科总是深入基层和职工一起奋战在生产第一线,并时常给集团公司的员工送上温暖。多年来,他先后安置下岗职工200多名,并推行“关注企业,关爱职工”活动,深入基层了解企业困难职工疾苦。在努力发展企业的同时,他还积极履行自己的社会责任,热心公益事业。

### ◆ 精神礼赞 ◆

从普通的货车驾驶员成长为一家拥有13000余名员工和50余亿元资产的大型国企掌舵人,他恪守着“天道酬勤”的信念,为道路运输行业的健康稳定发展倾尽心血。

### ◆ 人生感悟 ◆

从事了38年的交通运输事业,我深深感到,人这一生,只要做好一件事,就不愧对自己。能干成一件有益的事,是最值得欣慰的。

## 吴来红 难不倒的“蓝领专家”



劳模名片:  
温州中淳高科桩业有限公司  
设备维修主管  
全国劳动模范

### ◆ 事迹精萃 ◆

吴来红出生在江西吉安,10多年前来到浙江,入职浙东水泥制品有限公司,从事冷制作。从此温州成了他的第二故乡,而他也因为出色的工作,成为了行业内知名的“冷作专家”。

刚进公司一年多,严谨的工作作风就令吴来红初露锋芒,被邀请前往全面负责压力容器(高压釜)共10台12条生产线的气路管道工程安装。这次,他提前圆满完成了任务,这一年,他被评为温州分公司年度“优秀员工”。此后,凭借过硬的动手能力和出色的工作业绩,他被选为机修班长。因为业务熟练,每当设备有故障时,工友们总是第一时间想到吴来红。为了更好地做好设备维修工作,他总是保持手机24小时开通。

2007年,为了适应市场大环境,公司决定对A车间进行大型技改,突破性能和产能方面的瓶颈,同时积极响应国家节能降耗的号召。吴来红带领机修班人员刻苦钻研,克服了公司自身加工条件差,时间紧迫等难题,在保证设备正常运转的同时,完成了骨架成型、搅拌系统和管桩成型系统等多项设备改进。还对各种蒸汽管道进行了改造和重新布置,取得了非常理想的效果。这一来,能耗降低了,对环境的污染也减少了,公司被温州市能源利用检测中心列为“温州市节能协会会员单位”,吴来红也荣获了“温州市劳动模范”称号。

### ◆ 精神礼赞 ◆

迅速成长为“蓝领专家”的背后,是这个以厂为家的江西汉子十几年如一日,踏实地坚守岗位,用汗水灌溉着自己的工作土壤,用技术与经验攻克一个又一个的技术难关。

### ◆ 人生感悟 ◆

做事,不止是人家要我做才做,而是人家没要我做也争着去做。这样,才做得有趣味,也就会有收获。

## 陈经民 三十五载倾情碧波池



劳模名片:  
乐清市实验小学体育教师  
全国先进工作者

### ◆ 事迹精萃 ◆

1980年,年仅16岁的陈经民,来到乐清(县)实验小学代课,担任学校体育教师兼游泳教练。没想到,教师这份工作,一干就是35个年头。

这么多年来,陈经民始终坚持在教学第一线,组建并带领学校游泳队常年开展课余训练,共为国家培养和输送了150多名游泳人才;他所指导和输送的队员在国际和区域性的比赛中,常常斩获大奖。

然而,这一切都并非一帆风顺。起初,陈经民只能利用校门口的银溪河带领学生学习游泳。他深知这不是长远之计,于是倡议建设一座室内游泳馆。为了解决经费问题,他历经3年四处奔波。除了上课,他就忙在修建泳池的工地上。1991年6月10日,一座25米四泳道的游泳馆终于建成,他百感交集。去年,在他的努力下,学校又建成一座国际短池标准的游泳馆投入使用。

在认真教研的同时,陈经民还编纂了一套《陈老师教你学游泳》的校本游泳教材,在实践中取得了良好的效果。他还成立了“温州市陈经民体育名师工作室”,加强对体育学科骨干教师的培养。双休日的时间,他也闲不下来,积极倡导和组织乐清市中考体育游泳公益性指导培训活动。

在学生面前,陈经民是体育教师,可在泳池面前,他又变成了身份,当起维修工、清洁工。他说,这一切都是源自对这一波碧池的热爱。

### ◆ 精神礼赞 ◆

日复一日,他眼前不变的是挚爱的泳池,变化着的是一拨又一拨的学生。一池碧波,浪花飞溅。这份坚守,不仅在他的人生里闪烁着漂亮的浪花,也传递给了下一代。

### ◆ 人生感悟 ◆

人生在世就要让自己活得有价值,把自己的一切献给国家对人民有利的事业。35年如一日,我在一个平凡的岗位上奉献了自己的青春年华,无怨无悔!