

# 给“蒙尘”的肺彻底“洗个澡”

杭州市红会医院为尘肺患者施行“大容量全肺灌洗术”，在全省尚属首家

■记者谢邹翔

在职业病宣传周，记者走访了杭州市红会医院职业病科，时近中午，记者在病房外等候了近1个小时，医生喻婷才歇下接受采访。

尘肺病人占门诊量的80%

“最近我们的病人特别多，一批尘肺病人又来医院治疗了。”喻婷的开场白让记者了解到该院治疗的尘肺病人居多。喻婷说，我们科每年7000人次门诊，住院量800多人次，职业尘肺占了近八成。这些尘肺病人大多为矽肺、煤工尘肺、电焊工尘肺，患者大多在私人作坊开采石矿，缺乏必要职业防护，往往拖到很厉害才就诊，有很多病人五十来岁就去世了。

喻婷讲到了一个典型的尘肺病人，徐先生，44岁，是某钢构制造有限公司的一名电焊工，3年多前他被确诊尘肺病一期。

2011年5月，他突然感觉胸闷、气急、咳嗽不停，胸口又热又胀，可病情持续了半年之后，他才来就医。“烧电焊的时候，铁粉直接往脸上冲过来，厂里只发给我们纱布口罩，根本不管用。”在询问职业接触史时，徐先生是这么说的。

一个月后，鉴定结果出来了，电焊工尘肺1期。2011年9月徐先



链接

杭州市红会医院职业病科即杭州市职业病治疗中心，前身为杭州市职业病防治院，是1999年落户综合医院的职业病住院诊疗科室。依托三甲医院管理、设备和技术优势承担着职业病诊治和教学、科研任务。收治浙江省以及周边皖、赣、苏及沪等地的职业病和化学物质中毒。第一批获得尘肺、化学中毒、物理因素所致职业病、职业性皮肤病、职业性肿瘤、职业性耳鼻喉疾病、职业性眼病的诊断资质。职业病临床方面处在省内领先地位。开展高、新诊疗技术：如开展大容量肺灌洗治疗尘肺病；应用无创呼吸机治疗尘肺呼吸衰竭；应用肺穿组织病理检查技术于尘肺病的鉴别诊断。

生洗过一次肺，今年病情有加重的迹象，医生又建议他洗肺。就在前不久，徐先生刚刚经过一次治疗出院回家调养去了。

在住院区，跟徐先生同病房的两位退伍工程兵，如今都已70多岁了，他们告诉记者，3年多里，徐先生一直为伤残补助跟厂里打官司。徐先生总跟他们说家里都指望着他养家，但现在却不能工作，还有两个孩子要上学，虽然自己尘肺病级别不高，但觉得自己的病情进展太快，就连拿个东西都没力气。

喻婷表示，尘肺病人关键在于最大限度防止有害粉尘的吸入。这是一种进行性不可逆的职业病，一定要早发现、及时治疗。

**尘肺初期最好的治疗方法——大容量全肺灌洗术**

因为长期吸入粉尘，并在肺内滞留，尘肺病人的肺纤维化很严重，职业病科开展“肺灌洗”治疗方法，全省范围内，尚属首家开展此项业务的医院。

大容量的肺灌洗，俗称“洗肺”。喻婷说，徐先生3年前就是做了“洗肺”，病情才有好转。尘肺早期，如果能把肺里的粉尘清洗出来，可以延缓疾病的进展；一些较轻的患者，甚至能阻止病情进一步发展。一般患者进行“肺灌洗”

治疗两次，就能基本康复。临床证明，对于术前部分肺功能异常者，术后治疗组的病变进展率为16.4%，低于对照组43.3%。

喻婷介绍说，整个过程要在全麻和插管的状态下进行，但不是所有尘肺病患者都能进行“肺灌洗”治疗，大容量全肺灌洗术治疗主要与尘肺的病因和患者的个人身体状况来定。在尘肺早期(0~I期)，大量的粉尘还在肺泡内，大容量全肺灌洗术可把肺泡内的粉尘洗出来，治疗效果好。通过对尘肺患者接受手术后的3年随访情况来看，患者体力明显增加的占71.7%，感冒、上呼吸道感染次数减少91.1%。在尘肺晚期(III期)，大量的粉尘已转运到肺间质内，治疗效果远不如早期，尘肺晚期常因有并发症而不能行大容量全肺灌洗术治疗。尘肺病人在大容量全肺灌洗术后原则上不能再接触粉尘，如再接触，在3~5年后再次行大容量全肺灌洗术，以去除肺内残留粉尘，巩固疗效。

喻婷说，通过灌洗不仅可以排尘、改善患者的症状，还可以遏制病变进展，延缓病期升级，减轻气道阻力，弥散功能明显改善，动脉血氧合压有所提高，进而改善尘肺的通气功能，提高生活质量，维护其劳动能力，起到了二级预防作用。

## 你的牙齿“怕冷怕热”吗

### 牙痛也是病，天热了，牙敏感高危季节也来了

■记者谢邹翔

如果您在喝一口冰茶、咬一口糖块、或者喝一口热汤时，牙齿上触电般的刺痛感使您坐立难安，那么您一定是“牙齿过敏”了，这种疾病会使人极度不适。如果您也遭遇了，那一定要看仔细杭州久光口腔诊所钟医生给我们的建议。

**“碳酸饮料粉丝群”是牙敏感患病大军**

钟医生说，早上一位16岁的高中生发生牙过敏症状，牙敏感就算是喝稍微凉一点的开水，也觉得牙齿有种酸酸的疼痛。这是因为，这个高中男生太喜欢喝可乐、雪碧等碳酸饮料，不经常喝水。而碳酸饮料对牙齿表层有腐蚀作用，牙釉质完整性受到破坏，当然更易出现敏感症状。此外，喜好啃骨头等食物，或者把牙齿当工具撬硬物的这类人也常高发牙过敏。

钟医生告诉记者，当人们吃冷的、酸的、或刷牙时，牙齿会感到短暂而尖锐的刺痛，这是牙齿敏感的典型症状，但很多牙齿敏感的患者都会误认为是短期的上火而忽略了牙齿的不适。

钟医生介绍，正常情况下，牙可以耐受20℃~50℃范围内的温度变化，因此，喝冷饮、吃火锅是不会引起牙齿过敏酸痛的。这是由于健康牙齿最外部的表面是一层完整坚硬的牙釉质。牙釉质保护着里面较软的牙本质，当牙釉质缺失时，里面的牙本质就会暴露。牙本质由成千上万个微细的牙本质小管组成，直接与神经相连。当食物刺激将通过牙小管直接传达至神经，因而产生牙痛。但有些神经官能症病人，月经

期、妊娠期妇女，或长期失眠者，可能由于全身应激性增强，神经末梢的敏感性增强，也会出现牙齿敏感症状，这类病人通常随着全身状况的好转，敏感症状自然消失。

钟医生解释说：“日常生活中，包括牙龈萎缩、刷牙用力过大、过多摄入酸性饮料或夜间磨牙等都容易造成牙本质暴露，形成牙齿敏感。”

**预防牙齿敏感 日常护理很重要**

钟医生说，很多人还意识不到牙齿敏感是一种疾病，是需要认真的重视和治疗的。正确的处理方式应该是寻求专业医师的诊断，但对于必要的日常护理，钟医生提出了护理牙齿的几条健康建议：

使用含氟漱口水。含氟漱口水在当地的药房或商店的柜台上都可以购买到，它有助于缓解过敏，尤其是对于那些受龋齿折磨的患者。漱口水每天使用一次，含在嘴里漱几下，然后吐掉。但患有牙齿过敏的患者需要含氟量比非处方类产品的漱口水或凝胶。

保持牙齿清洁。齿菌斑是牙齿上白色的胶状物质，会产生酸性物质刺激牙齿，尤其是牙齿天生比较敏感的时候。餐后要及时进行口腔清洁，每天早晚两次刷牙是必不可少的，如果中午进食后，也刷一次牙自然更好，如没有条件刷牙，漱漱口、用牙线剔除牙缝里的食物残渣也是可以的，通过这些方法可抵御齿菌斑，但刷过牙后切记不要再进食。

要选用软毛牙刷。人们会由于刷牙时过度用力或使用硬毛牙刷而损伤具

有保护作用的牙釉质。随着牙龈的萎缩，暴露的牙本质会更容易受到牙刷的磨损，使用软毛牙刷，较柔的地刷牙也可以使牙刷更容易地移动，刷牙效果更好。

当然，要用正确的方法刷牙，避免刷牙时用力过大，横向刷牙，减少对牙龈的刺激及对牙齿的磨损。此外，钟医生还教了三个妙招，晚上睡觉前，用手指或棉签蘸一些牙膏，抹在过敏的牙齿上。吐出来，但不要漱口。几周之后，牙齿过敏的情况会有所好转。茶叶也是护齿好方法，茶叶直接放入口中轻轻咀嚼，充分吸收茶叶中丰富的氟和茶多酚成分，能缓解牙齿的酸痛不适，并有消毒、杀菌的功效。尤其是氟，对于预防龋齿有卓越的功效；咀嚼核桃脱敏，如果已经发生牙齿敏感，在饭前咀嚼一些核桃仁，其中的油性和酸性物质能渗透到牙本质小管内，缓解牙本质敏感，起

到一定脱敏作用。

**天热了，牙敏感高危季节来了**

热天是牙齿敏感的高危时节，钟医生说，天气一热，人们都喜食冷饮，强烈的冷刺激可使较严重的龋齿发生疼痛，此时再不治疗就有可能引发牙髓病、根尖周病、颌骨炎症等一系列并发症，同时，吃过多的冷饮可加重各种原因引起的牙本质敏感。而炎热季节昼长夜短，人们睡眠不足、食欲不振，身体抵抗力下降，为牙周炎的进一步发展甚至急性发作提供了有利条件。

钟医生说，天气热了可以吃些紫菜、无花果、四季豆等，多注意休息，戒烟、酒、浓茶、咖啡等，还需要调节血脂，寒凉的食物的摄入，忌食油煎炸及熏腊鱼肉，避免过饥过饱，避免过于油腻，应注意饮食卫生。



## 反季节苏北鹅绒被特价清仓处理刊登后电话被打爆

自4月23日在《浙江工人日报》刊登苏北超细白鹅绒被特价清仓处理信息后，电话至今不断。许多读者收到被子以后，感觉很值，甚至多次购买，送子女、送兄弟姐妹、送朋友。这几天订购的读者也陆续增多，为了满足读者的要求，为了照顾那些没有买到和还需要继续购买的读者，经与厂方沟通，又组织了200床按原来价格特供浙江工人日报读者，需要的读者抓紧时间。

我们承诺每床鹅绒被填充100%

苏北超细白鹅绒，足足6斤重大被子，超级厚实。我们是鹅绒被厂家。去年暖冬，仓库积压了太多货。企业为了回转资金，现超低价特供浙江工人日报读者。我们是鹅绒被第一厂家，没有经销商！没有代理商！没有柜台费！去年这款鹅绒被全国统一零售价格3980元一床，现在天气逐渐炎热，这种加厚的鹅绒被早已下市。企业为了回转资金，特清仓处理，398元一床，而且买一

床送一床。2床被子原价五六千元，现在只要398元，水洗、干洗都好保养，至少能用15年，反正年年都要用，趁现在买更划算。工作辛苦，也该睡个好觉，平常买一床鹅绒被得好几千元，今天几百元钱，就能带走两床好被子！鹅绒被舒适、轻柔、保暖性强，让睡眠更舒心。尤其是老人小孩还有皮肤娇嫩的女性朋友，选择一床好的鹅绒被能睡个好觉。抢购热线：0571-88931807。

健康资讯

### 3D打印的气管夹板拯救多名患儿

■林小春

借助3D打印技术打印的气管夹板，美国医生近年来成功拯救了3名患有危及生命的气管疾病的患儿，其中一名接受手术后约3年的患儿似乎已被治愈。科学家日前就此说，3D打印在医疗领域具有无穷潜力。

密歇根大学研究人员当天在美国《科学转化医学》杂志上报告说，他们专门为患有气管支气管软化症的婴儿设计了一种气管夹板，能随着婴儿气管的生长而扩展。气管支气管软化症是一种由于气管壁薄弱而会在呼吸时发生气管塌陷的罕见疾病，患者通常呼吸困难，随时有生命危险。这种疾病一直未有有效疗法。

“今天，我们看到了一种能治愈已成为好多代儿童杀手的疾病的方法”，手术主刀医生、密歇根大学副教授格伦·格林在一个电话记者会上说，“这种方法(在几年前)还不可思议。”

据格林介绍，手术前3名患儿分别只有3个月、5个月和16个月大，都只能依靠呼吸机维持生命。其中一人一旦胃里有食物就会心脏骤停，另一名孩子由于体质太弱，轻微感冒都可能带来生命危险。患儿都做过多次心脏复苏。

为挽救这些患儿的生命，研究人员设计了一种会随着时间和变形的气管夹板，以撑开塌陷的呼吸道。这种气管夹板中空，按照各人的呼吸道形状通过3D打印而成。它由多孔的聚己内酯材料制成，可与呼吸道完全贴合，可被机体慢慢吸收降解。现在，3名患儿均恢复良好，没有出现任何并发症。

健康常识

### 别轻易判定孩子患“读写障碍”

■张伟伟

英国纽卡斯尔大学日前公布的一项研究显示，小孩如果被轻易判定为患有读写障碍，很可能会影响学校老师对他们的教育方式，导致他们失去恢复正常读写能力的机会。

纽卡斯尔大学的研究人员让英国23所小学的267名教师参加相关测试，回答调查问卷。研究人员对比了他们对学生读写障碍和阅读困难的反应。

调查结果显示，大部分教师都表示，对有阅读困难的学生进行积极辅导能随时间推移取得不错的效果。但对那些被判定为患有读写障碍的学生，多数教师却表示信心不足，认为这是一“无法改变的状况”。

领导这项研究的专家西蒙·吉布斯说，上述发现显示，过早地将一个小孩判定为患有读写障碍会影响老师对他们的课堂教育方式，因为许多老师认为读写障碍很难通过积极辅导教育而治好，这很可能导致部分阅读困难的孩童错失在老师帮助下恢复学习能力的机会。

### 春晚福娃邓鸣贺去世 警惕急性白血病

任吴学宾表示，白血病是儿童肿瘤死亡的头号杀手，其中，儿童急性淋巴细胞白血病要比急性非淋巴细胞白血病治疗效果好。

目前，白血病年发病率仅为十万分之七左右，高危人群中除了儿童，还有55岁左右的老人。

吴学宾表示，白血病病因比较复杂，其中包括各种电离辐射、放射线物质，以及苯及其衍生物等化学物质。也有部分其他肿瘤或血液病患者转化成为白血病。此外，遗传因素也不可忽视。

“目前来说，小鸣贺这样的病例除非进行骨髓移植，否则不能根治，早晚还是要复发”，吴学宾说，不过，目前针对白血病的治疗还是以化疗为主，“有条件的话可进行骨髓移植，但这涉及配型能否成功以及经济实力等。”

吴学宾提醒，市民在日常生活预防白血病最好规避放射线、有毒液体、气体等有害物质。“比如我们经常会遇到的染发剂等化工制品、劣质地板等”。

北京世纪坛医院血液内科主

杭州美露德投资管理有限公司注销清算公告  
杭州美露德投资管理有限公司注销清算公告：本公司股东(出资人)已决定解散本公司，请债权人自接到本公司书面通知书之日起三十日内，未接到通知书的自本公告之日起四十五日内，向公司清算组申报债权登记，逾期不申报的视其为没有提出要求。

#### 杭州林中林机械有限公司注销清算公告

杭州林中林机械有限公司注销清算公告：本公司股东已决定解散本公司，请债权人自接到本公司书面通知书之日起三十日内，未接到通知书的自本公告之日起四十五日内，向公司清算组申报债权登记，逾期不申报的视其为没有提出要求。

#### 富阳冠宇生态农业开发有限公司注销清算公告

富阳冠宇生态农业开发有限公司注销清算公告：本公司股东已决定解散本公司，请债权人自接到本公司书面通知书之日起三十日内，未接到通知书的自本公告之日起四十五日内，向公司清算组申报债权登记，逾期不申报的视其为没有提出要求。

#### 临安市佳腾照明电器有限公司注销清算公告

临安市佳腾照明电器有限公司注销清算公告：本公司股东已决定解散本公司，请债权人自接到本公司书面通知书之日起三十日内，未接到通知书的自本公告之日起四十五日内，向公司清算组申报债权登记，逾期不申报的视其为没有提出要求。