

# 别让坏习惯“阻塞”尿路

■记者谢邹翔

现代化的办公给大家带来便利的同时,也埋下了健康隐患。许多时候我们工作忙起来在电脑前一待就是半天,完全没有活动,甚至还忘了上厕所。长期憋尿对身体没有好处,而且不

**诸靖宇:**杭州市三医院泌尿外科主任,杭州市泌尿外科微创诊疗中心主任。从事泌尿外科及男科专业近二十年,具有丰富临床经验,对泌尿外科疑难疾病有独到见解,擅长开展各类泌尿外科微创手术治疗。目前兼任浙江省医学会男科分会常委,杭州市医学会泌尿外科分会副主任委员。

少人还很爱边上网边吃零食,这样的坏习惯是会增加尿路结石的几率。杭州市三医院泌尿外科主任诸靖宇为此提醒患者,结石问题要引起重视。

诸靖宇告诉记者,尿路结石是最常见的泌尿外科疾病之一,男性多于女性,约4~5:1。尿路

结石的形成没有完全阐明,但从现有资料来看,遗传、代谢、环境、生活习惯都难辞其咎。有些因素难以避免,生活习惯的细节是人能注意的。

诸靖宇表示,尿路结石的复发率高,多数结石没有十分理想的预防方法。但这是一种极为常见的疾病,肾脏、输尿管或膀胱里长上了“石子”,不但会引起疼痛、血尿,还会引起尿路感染。如果“石子”长期阻塞泌尿道,造成肾积水,连肾功能都会受到损害,严重时可能需要切除“坏肾”;部分可能由于结石存在反复感染而出现肿瘤。结石在排出时可停留在尿道,严重时

引起排尿不出、尿潴留,一旦有了尿路结石应该早就医,由医生来判断尿路结石后续治疗。

尿路结石该怎么治疗呢?专家表示,肾及输尿管结石的治疗要根据结石大小、部位、数目、形状、一侧或两侧,有无尿路梗阻、伴发感染、肾功能受损程度、全身情况以及治疗条件等进行具体分析,全面考虑。但当绞痛发作时,首先应该使症状缓解,而后再选择治疗方案。对于尿路结石的治疗一般有非手术治疗和手术治疗两类。

非手术疗法一般适合于结石直径小于1厘米、周边光滑、无明显

显尿路梗阻及感染者,对临床上不引起症状的肾内较大鹿角形结石,亦可暂行非手术处理。

大量饮水、中草药治疗、针刺方法、经常作跳跃活动都有利于结石的排出。若结石引起尿路梗阻已影响肾功能、或经非手术疗法无效,无体外冲击波碎石条件者,应考虑手术治疗。

诸靖宇说,根据结石大小、形状和部位不同,由于设备和技术的发展,目前常常可以微创手术处理尿路结石,常用的方式:腹腔镜肾盂或肾窦切开取石术、经皮肾镜碎石术、输尿管镜碎石术,以及最新输尿管软镜碎石术,适用于肾结

石,通过输尿管到达肾脏将肾结石粉碎并排出。能够分期手术,对于肾结石清除可接近100%,是目前治疗肾结石手术的首选方案。

**链接:**  
杭州市三医院泌尿外科是杭州市泌尿微创治疗中心,在泌尿系疾病诊疗技术方面,特别是对各种泌尿系结石、前列腺增生症、各种原因尿失禁、泌尿系肿瘤及小儿泌尿外科的腔内治疗方面在省内处于先进及领先水平。

## 健康资讯

## 专项整治“两非”违法行为



■王思北

记者近日从国家卫生计生委获悉,国家卫计委等7部门联合印发方案,于今年4月至11月在全国范围内开展整治“两非”(非医学需要的胎儿性别鉴定和选择性别人工终止妊娠)专项行动。

据介绍,开展专项行动严厉打击“两非”违法行为,旨在加大出生人口性别比综合治理工作力度,确保完成“十二五”期末全国出生人口性别比下降至115以下的目标任务,为促进出生人口性别结构平衡创造条件。

根据方案,此次专项行动分为部署、集中整治、督查评估三个阶段。将重点查处医疗卫生、计划生育技术服务机构及其人员的“两非”行为;以出生人口性别比长期严重偏高的县(市、区)为重点,严厉打击从事“两非”的“黑诊所”

和游医等非法机构和人员;查处“两非”中介;打击采血鉴定胎儿性别行为。

此外,还将加强可用于胎儿性别鉴定器械和终止妊娠药品的监管;并建立“两非”违法机构及人员数据库。将因“两非”行为被吊销、被关闭的企业及其法定代表人通过企业信用信息公示系统予以公示,在市场准入、政府采购、工程招投标、授予荣誉称号等方面依法予以限制或禁入。

方案明确,将对在专项行动中查处的“两非”大案要案进行曝光,依法严肃处理涉案单位和个人及有关人员。

据了解,我国是世界上出生人口性别结构失衡最严重、持续时间最长、波及人口最多的国家。统计数据显示,“十二五”以来,我国出生人口性别比一直在高位徘徊,2014年为115.88。“两非”行为是导致出生人口性别比偏高的直接原因。

## 有一种新方法可使卵巢癌筛查成功率翻一番

■万思琦

澳大利亚新南威尔士大学最近宣布,一项大规模试验表明,该校研究人员开发的一种卵巢癌筛查新方法,可使筛查成功率达到传统检测方式的两倍。

卵巢癌是女性卵巢的恶性肿瘤,是妇科肿瘤中死亡率较高的一种,发病初期无明显症状,不易检测。新方法针对女性体内一种叫做CA125的蛋白质,使用统计运算分析该物质在血液中的含量变化。

CA125蛋白质在正常卵巢组织中不存在,而在一些卵巢癌患者体内常见。传统检测方式根据固定的CA125含量标准来评判发病风险,新方

法则注重分析该蛋白质含量的变化过程,比固定指标更为精确。

该方法由新南威尔士大学校长、癌症专家伊恩·雅各布与美国哈佛大学生物统计学家史蒂文·斯卡特共同开发。英国伦敦大学学院领导的一项世界最大规模卵巢癌筛查试验显示,该方法可检测出86%的侵袭性上皮性卵巢癌,而传统方法只能检测出41%。

这项试验分析了4.6万多名女性的情况,每年检测一次其血液中CA125蛋白质含量,根据年龄、CA125初始含量和变化情况等因素,利用特定算法计算卵巢癌发病风险。相关报告发表在《临床肿瘤学》杂志上。

## 健康常识

■记者谢邹翔 通讯员胡惠娟

从发病病种来看,最常见的职业病是尘肺病、职业性耳聋及重金属中毒。杭州市红会医院职业病科主任李国辉提醒,像汞、铅等重金属中毒也会出现在我们的生活中,对市民来说,重金属中毒同样需要警惕。

**剪铅条两年致铅中毒**

60多岁的温州人王大妈,平时在家里干点小零活。前段时间,她发现自己便秘,大便总解不出来。一开始没有在意,谁知没过多久,还出现了腹痛

的症状。到医院做了肠镜、胃镜,没发现毛病。针对便秘、腹痛对症

治疗后,王大妈的病情好了一些。可是,出院一段时间后,些症状再次找上门。杭州市红会医院职业病科的医生思考会不会是重金属中毒引起的呢?结果一查,发现王大妈的血铅含量达500多微克每升,比起普通人群的正常值高出了一倍多。

王大妈思来想去,发现病因和她平时干的小零活有关。“在家闲来无事,我就去小厂子拿铅条来剪,干了大概两年,估计就是因为这个,身体里的铅含量才超标。”

主治医师王淑娟表示,铅中毒比较隐秘,确实很难发现。“我曾经接诊过一个病人,是捕鱼的,经常要用嘴巴去咬鱼钩。那鱼钩是含铅的,几年下来也铅中毒了。”

铅中毒的病因还有很多,王淑娟说,“浙江有几个地方,陪嫁的东西里有锡壶。其实长时间用它盛黄酒,也可能导致铅中毒,已经收治了好几例病人。”主治医师韩静茵说,“要提醒的是,许多中老年人习惯用锡壶烫黄酒喝,这个习惯一定要改改。许多锡壶的材料不纯,含有大量铅,一遇热,铅会溶解到黄酒里,容易引起铅中毒。”

主治医师严伟伟表示,铅主要用于固定颜色,生活中,我们尽量别用颜色特别鲜艳的彩釉餐具,以及号称能长时间不脱妆,且有美白功效的裸妆粉底。平时可以吃些绿豆、胡萝卜、复合维生素片,来帮助排除体内多余的铅。

**温度计打破容易引起汞中毒**

除了铅中毒,汞中毒也比较常见。曾经有一位开美容院的女老板,自己每天都要使用美白产品,加上给客人服务时,双手还得不断接触,一段时间身上发了大片的皮炎、红疹,治疗了很长时间都没有好转,最后检查出是汞中毒,对症治疗后才慢慢好起来。

严伟伟还举例说,有一对夫妻,也是因为身上出现皮炎、红疹到医院就诊,经尿汞检查也诊断为是汞中毒,不过最后查出中毒的原因,是因为家里的小朋友不小心打碎了体温计没及时处理导致。还有一个家庭,温度计是在客厅中被打破的。当时,只有小孩子出现接

触性皮炎的症状,还伴发红斑。

温度计被打破后,为什么会产生这么大的影响?李国辉说,“我国规定汞在室内空气中的最大允许浓度为0.01毫克/立方米,如果不小心打碎,其中的汞泄漏蒸发可使一间十几平方米的大房间室内空气汞浓度达到22.2毫克/立方米,超标2200倍。”

“当然,不是所有人接触汞后都会发病,这跟接触的程度和时间,以及室内通风的情况有关。”严伟伟说,一旦家里的温度计被打破了,不要把它扔到水里去或丢到马桶里。正确的做法是将散落的汞液体、玻璃碎片扫在一起,装入瓶中或用纸包好处理,同时保持室内通风。

与所有医院都能进行的一般健康检查不同——

## 专门的职业健康体检须到专门的机构



制鞋车间,粘胶剂中的三苯易挥发。

赵华佳 摄

■记者谢邹翔

国家卫生和计划生育委员会修订的《职业健康检查管理办法》已于5月1日起实施。医疗卫生机构将按有关规定,对从事接触职业病危害作业的劳动者进行上岗前、在岗期间、离岗时的健康检查。职业健康检查与一般的健康体检有何不同?在实施过程中又存有哪些问题?记者走访了杭州市职业病防治院主任医师管继如。

管继如告诉记者,职业健康检查与一般的健康体检有所不同。一般健康体检是指通过医学手段和方法对受检者进行身体检查,了解受检者健康状况、早期发现疾病线索和健康隐患的诊疗行为;而职业健康检查是

通过医学手段和方法,针对劳动者所接触的职业病危害因素可能产生的健康影响和健康损害进行临床医学检查,了解受检者健康状况,早期发现职业病、职业禁忌症和可能的其他疾病和健康损害的医疗行为;一般健康检查不可替代职业健康检查,职业健康检查不是在所有医院都能进行的,只有可提供劳动者职业健康检查服务活动的体检机构才能胜任。

管继如说,职业健康检查根据职业病危害因素,将检查分为接触粉尘类、接触化学因素类、接触物理因素类、接触生物因素类、接触放射因素类及特殊作业等六类,每一类又包括若干具体项目。如接触化学因素类的检查项目包括铅及其无机化合物、

砷、锰及其无机化合物、镉及其无机化合物、苯等。

管继如表示,职业健康检查分为上岗前职业健康检查、在岗期间职业健康检查、离岗时职业健康检查和应急健康检查。

上岗前健康检查的主要目的是发现有无职业禁忌症,建立接触职业病危害因素人员的基础健康档案。上岗前健康检查均为强制性职业健康检查,应在开始从事有害作业前完成。

在岗期间职业健康检查可以及时发现职业病危害因素对劳动者健康的早期影响,及时诊断和处理,对可疑患者进行观察,对发现有职业禁忌的劳动者或与职业相关的健康损害者及时调离。

离岗时职业健康检查是劳动者在准备调离或脱离所从事的职业病危害作业或岗位前,应进行离岗时的健康检查。主要目的是确定其在停止接触职业病危害因素时的健康状况。

应急健康检查是当发生急性职业病危害事故时,根据事故处理的要求,对遭受或者可能遭受急性职业病危害的劳动者,应及时组织健康检查。从事可能产生职业性传染病作业的劳动者,在疫情流行期或近期密切接触传染源者,应及时开展应急健康检查,随时监测疫情动态。

到底哪些职工该参加职业健康检查,大多数企业主都不

太清楚。管继如说,很多企业主认为直接接触职业病危害的职工应该参加职业健康检查,其实并不然。比如油漆车间,油漆工会安排体检,而油漆工的辅助工也应当参加体检。

管继如表示,即使辅助工不是直接从事接触职业病危害因素的作业,但在工作环境中受到与直接接触人员同样的或几乎同样的接触。这样的职工应视同职业性接触,需和直接接触人员一样接受健康监护。

对于体检的结果,管继如说,职业健康检查是职业健康监护的重要内容和主要的资料来源。健康检查中若发现存在职业病问题的,除了通知其用人单位建议调离岗位更换工种外,还邮寄体检报告通知个人了解自身健康状况,到相关医院进行及时治疗。

体检结果一般有这么几种情况,体检未见异常的劳动者可以继续工作;需要复查的职工,用人单位应该按时安排其复查;若发现疑似职业病,用人单位应该及时安排职业病诊断;属于职业禁忌症,企业需及时调离或不安排该岗位工作;若是其他疾病或异常,企业一定要告知劳动者到相关专科随访或就诊。

管继如提醒,职业病危害大,要早发现、早诊断、早治疗、早康复,有些职业病,像尘肺病,一旦健康受损,是不可逆转的。

**链接:**  
**哪些企业存在职业病危害因素**

为便于劳动者了解自己在作业过程中可能会接触哪些职业病危害因素,现将一些行业在生产过程中容易产生的职业病危害概括如下:

- 一、电声、鞋、箱包类企业:粘胶剂中的三苯(苯、甲苯、二甲苯);
- 二、电机行业:浸漆中的三苯、浇铸的高温、粉尘;
- 三、铸造机械行业(喷漆):粉尘、噪声及喷漆过程中的三苯;
- 四、IT电子行业:铅、各种溶剂(包括三氯乙烯、正己烷、二硫化碳等);
- 五、建材行业:粉尘、噪声、甲醛及粘胶剂中的三苯;
- 六、化工行业:各种有毒化学品如氯气、丙腈、硫酸二甲酯、氟化硼、硫化氢、一氧化碳、二氧化硫、硝酸、氯化氨、氯化物、硝基苯等;
- 七、涂层作业:树脂溶剂(甲苯、二甲苯、二甲基甲酰胺);
- 八、染整行业:高温、高湿、噪声、染料、染整过程中添加的化合物,如保险粉、次氯酸、氢氧化钠等;
- 九、家具制造行业:粉尘、噪声、甲醛及喷漆过程中的三苯;
- 十、纺织行业:噪声。

## 永嘉供电:“四全”管理助青工成才

如何为青工快速成长成才服好务,将这支生力军培养成企业发展的主力军,今年以来,国网永嘉县供电公司团委围绕这个工作重点,创新“四全”管理举措,扎实开展了一系列青工成才活动,为青工搭好成才舞台。

该公司团委结合青工实际,一是实行组织机构“全覆盖”,在现有团组织的基础上,探索成立青年员工工作委员会,保留团组织架构和管理模式,按

照自愿的原则,广泛吸纳35周岁以下各类用工,实行组织、管理、推优、活动和保障无差别运作。二是实行思想行动“全统一”,常态开展“阳光心灵家园”活动,从思想政治、职业生涯、人生态度、情感生活等方面加以引导,统一多种用工青年思想行动;依托“永电团委部落”微信平台等新媒体,及时推送公司各项决策、重要活动,旅游、影片等喜闻乐见的信息。三是实行教育培训

“全推广”,结合供电所管理再提升工作,组织青年员工台区管理基础培训,涵盖营配贯通、采集维护和优质服务等方面。同时,积极收集青工工作短板和培训需求,有针对性地组织小范围培训。四是实行兴趣活动“全参与”,积极向“八小时以外”延伸,发挥各兴趣爱好领袖作用,组建瑜伽、羽毛球、足球等兴趣小组等。

王丽娜 黄立挺

## 瑞安:电力宣贯到企入村

“为了您的生命安全和家庭幸福,也为了社会生产和城乡居民的正常用电秩序,请您严格遵守电力法律法规,谨慎作业,珍惜生命。”近日,瑞安市供电公司共产党员服务队主动请缨,走进瑞安火车站、建筑施工现场等向重要客户、作业人员宣传电力设施保护法律法规;深入社区分发宣传资料、张贴宣传海报,积极营造电力设施保护的良好声势和舆论氛围,切实增强广大群众

依法保护电力设施意识,大力推动全社会依法护电和电力设施保护工作的深入开展。

每到一处,瑞安供电公司党员志愿者便细心地向群众讲解电力设施保护的相关法律法规,与村民、企业主面对面、零距离开展法制教育,切实开展《电力法》等宣传贯彻,从而形成舆论威慑力量,有效预防和减少外力破坏电力设施事件的发生。

林德琢

**杭州萧山新农都物流中心双杰鲜肉商行遗失**杭州市工商行政管理局萧山分局2013年12月13日核发的注册号为330181600869913的营业执照副本,声明作废。

**杭州蓝色倾情服饰有限公司不慎遗失**《自理报检企业备案登记证明书》,备案登记号为3333601139,声明作废。

**浙江亿邦钢钢制造有限公司遗失**浙江省专职安全生产管理人员证书(C证)一本,持证人姓名:钱雪荣,证书编号:浙建安C(2005)0101997,声明作废。

**杭州昌初贸易有限公司注销清算公告**  
杭州昌初贸易有限公司注销清算公告:本公司股东已决定解散本公司,请债权人自接到本公司书面通知书之日起三十日内,未接到通知书的自本公告之日起四十五日内,向公司清算组申报债权登记,逾期不申报的视其为没有提出要求。

**临安华悦环境设备有限公司注销清算公告**  
临安华悦环境设备有限公司注销清算公告:本公司股东已决定解散本公司,请债权人自接到本公司书面通知书之日起三十日内,未接到通知书的自本公告之日起四十五日内,向公司清算组申报债权登记,逾期不申报的视其为没有提出要求。

**富阳润海电子设备有限公司注销清算公告**  
富阳润海电子设备有限公司注销清算公告:本公司股东已决定解散本公司,请债权人自接到本公司书面通知书之日起三十日内,未接到通知书的自本公告之日起四十五日内,向公司清算组申报债权登记,逾期不申报的视其为没有提出要求。

**富阳市富信纸业有限公司注销清算公告**  
富阳市富信纸业有限公司注销清算公告:本公司股东已决定解散本公司,请债权人自接到本公司书面通知书之日起三十日内,未接到通知书的自本公告之日起四十五日内,向公司清算组申报债权登记,逾期不申报的视其为没有提出要求。

**杭州萧高新农都物流中心佳发食品商行遗失**杭州市工商行政管理局萧山分局2012年12月10日核发的编号为SP3301811250144150的食品流通许可证副本,声明作废。