

老人为何迷恋天价仪器和保健品

□高亚洲

据媒体报道,湖南省长沙县保家安置小区,有一家“血易通健康体验馆”,以免费体检或组织参加养生讲座为由,怂恿老人购买天价仪器和保健品,70岁的柳娣艳为此花去2万余元。担心保健品影响母亲健康,儿子黄江颖反反复劝说,柳娣艳却不以为然。

这样的新闻其实是屡见不鲜了,但像柳娣艳这般“不以为然”,不仅责怪家人“不懂药”,对向执法部门的举报,竟然还担心“影响公司的形象”。这所谓的“健康

体验馆”,到底是不是江湖骗子,在没有权威定论前,不好做出论定,但是,能把一位老人“忽悠”成如此,功力实在非一般。

当然,这也不是说它有什么神奇之处,无非就是利用了老人家对健康和长寿的渴望,再辅以及各种欺骗性极强的营销手段,让一些缺乏辨识能力的老人“乖乖”上当受骗。

以骗财为目的的忽悠,当然是要谴责的,而一个更值得去反思的问题是,是否还有其他因素,让一

些老人如此追捧这些“天价仪器和保健品”呢?如果有去观察这些保健品的营销手段,其实不难发现,其中有一个鲜明的特点,那就是大打情感牌。无论是在所谓的“养生讲座”中,还是在日常的体验中,处处弥漫着对老人的“贴心关怀”,不仅对老人嘘寒问暖,而且抓住一切可能的机会,向老人家献殷勤。可以说,正是这种情感上的满足,让平时空虚、无助的老人,在情感上慢慢发生了偏移,所谓“洗脑”,大抵便是如此。

当我们在诤责这种手段的“高明”时,是不是也应该反省,我们对老人情感需求的忽略,是不是也助推了忽悠者的“高明”呢?比如我们是否忽略了身边老人对亲情和关爱的渴望呢?比如我们是否有曾与家里老人心平气和地好好沟通,让老人一开始便看明白其中的骗局呢?正是这些忽略,让老人沉迷于保健品销售人员带来的虚假温暖中。而一旦陷入其中,面对家人的指责,出于一种逆反心理,就会出现“死心塌

地”去维护“忽悠者”。于此而言,要让老人家不再迷恋这些天价仪器和保健品,除了要呼吁相关部门做好市场监管外,还需要倡导家庭情感的回归。因为在即将到来的银发时代,留守在家的老人面临着越来越孤单的窘境。从某种意义上说,让每个老人的情感需求尽可能得到满足,不仅是为了更好地防范外界“忽悠”的侵入,更重要的是,让我们的家庭回归到久违的温暖中来。

★即兴采访

他用技术织出一块神奇的布

□钟伟 陶晓宇

“韩工,早。”每天一大早,地处绍兴市柯桥区夏履镇的浙江和中非织造股份有限公司在建厂房工地,总能见到一个“学者”模样的人,工人们见了,纷纷习惯性地向他打招呼。这位颇有学者风范的“韩工”,就是公司总工程师、安徽籍外来建设者韩旭。

特种水刺非织造布是一种可冲散生物降解水刺新材料,对环境没有污染,可广泛应用于婴幼儿及老年人护理。目前在全球只有5条这样的生产线,而“新中天”的这条生产线,就是国内的第1条、全球的第5条生产线。该生产线设计年产为2.4万吨,采用的是公司自主研发的新技术,而韩旭正是这一项新技术的牵头人。

省科技进步奖、省优秀工业新产品新技术奖、省优秀职工、绍兴市十大杰出职工、柯桥区十佳新柯桥人……来自安徽阜阳的韩旭,所获得的荣誉还真不少。韩旭受聘于新中天控股集团,十余年来,爱岗敬业、精益求精,主持开发10多种新产品,还指导培养了50多名技术研发人员,得到大家交口称赞。

韩旭毕业于安徽职业技术学院,平时喜欢钻研新技术,先后两次赴华东大学进修,师从非织造布行业专家靳向煜教

授。2003年韩旭来到“新中天”后,所学的技术很快有了用武之地。第二年,他不但参与公司订购的国外设备安装工作,还主持开发“多孔型高增白环保型柔巾布”、“高克重高仿

“高透气高撕裂细旦水刺新型材料”、“高吸湿高透气三维网状新型型材”、“高吸湿舒适型导流层婴幼儿卫生敷料”……作为公司技术创新的领头羊,韩旭凭借过硬的业务技能和实践经验,奋力攻关,获得一项又一项的科技成果。这些成果,既包括机械设备方面的改进,还包括产品本身的创新,使无纺布的性能不断提高和改善。

“螺丝钉”般的钻研精神,让韩旭成为了绍兴轻纺行业当之无愧的专家。2011年,新中天集团非织造新材料技术创新团队成功入选省级重点创新团队。韩旭本人也被东华大学聘为硕士生校外指导老师,随后又被中国长三角协会评为非织造材料高级工程师。韩旭说,接下来他将重点攻关墙体建筑用水刺新材料和可冲散生物降解水刺新材料,为行业的发展做出自己的贡献。



我们以后要住更大的

愿景 施晓艳 画

★品质生活

适宜的温度、柔和的灯光、葱郁的绿植……

人住在这样的房间舒服

□徐志良

人,大多数时间在室内,舒适的居室环境不仅让人愉悦,也能令人快乐,更能有效预防疾病,增强体质。一个最佳的居室应该是啥样呢?

房间:放两盆花,净化空气

家中摆放绿色植物不仅能净化空气,增加含氧量,还能舒缓紧张情绪。应根据房间面积的大小选择和摆放植物,阳台、大厅等阳光充足处适合摆放绿植。一般情况下,10平方米左右的房间,放两盆1米多高的植物比较合适。在窗边放绿植,既能吸收尘土,净化空气,防止干燥,还能有效降低噪音污染。首选体积大、叶子多的,如金钻、绿萝、万年青、绿萝王等。

由于光合作用,绿色植物在白天吸收二氧化碳,可一到晚上,便会和人抢氧气,并释放二氧化碳等污染物。因此,卧室最好别放大盆植物,如果放的话,也要在晚上搬出,以免供氧不足,引发头晕、呼吸

困难等。最好选择绿萝、吊兰等体积较小的植物。

室内:温度20℃,湿度40%

研究发现,恒定的室温对健康有重要的意义。20℃左右的室温最让人舒服。这个温度有利于身体散发多余的热量,如果室温超过25℃,人体就开始从外界吸收热量,会有热的感觉。若室温超过35℃,人体汗腺就开始启动,通过出汗散发体内热量,会出现心跳加快、血液循环加速、头昏脑涨、疲劳等不适的感觉。相反,当温度在8℃~18℃时,人会向外散热;当室温低于4℃,就会感到寒冷。

研究发现,流感的多发与空气湿度较低有密切关系。当室内空气湿度低于40%的时候,灰尘、细菌等容易附着在黏膜上,刺激眼部,引发咳嗽,同时容易诱发支气管炎、哮喘等呼吸系统疾病。不过,湿度太大也不利于健康,人们可能会感到恶心、食欲不振、烦躁、

疲倦、头晕等。住在潮湿发霉的房间里,还会增加孩子患哮喘和湿疹等过敏性疾病的风险。在高湿度环境中,霉菌等也更容易滋生。

按照我国室内空气标准,夏季室内湿度以40%~80%为宜,冬季应控制在30%~60%。老人和小孩适合的室内湿度为45%~50%,哮喘等呼吸系统疾病患者适宜的室内湿度在40%~50%之间。

通风:每天保证半小时,开窗通风

生活中,室内无时无刻不在产生“废气”:厨房、卫生间、垃圾桶中的垃圾,经过一夜就会产生空气污染;长期不清洁的地毯、不晾晒的被褥枕头,极易滋生螨虫;书架和家具顶部的灰尘堆积过多,加重空气中的污染漂浮物……

通风换气是改善室内空气的有效方法。每天9时~11时、14时~15时是最佳换气时间,可将厨房、浴室、客厅通风半小时。如果

遇到雾霾,尽量少开窗通风,搭配使用空气净化器和加湿器。厨房应安装净化效果好的油烟机,尽量减少高油烟污染的煎炒烹炸,更不要在室内吸烟。另外,每半个月或一个月定期除尘,降低空气中的有害颗粒。还需要提醒的是,有些高层建筑通风效果较差,开窗时间应相对延长。

灯光:亮度不超过90%,日照不可缺少

大部分家庭在挑选和使用灯具时,只关注外观、节能性和功率大小,往往忽视了灯具的照度、色温大小等关乎健康照明环境的指标。

屋内灯具过多、过亮不但浪费资源,还会对眼球造成很大刺激,易引起情绪烦躁。家居中各空间功能不同,对光照强度的要求也不一样。一般来说,客厅、书房、餐厅等空间的亮度要比卧室、厨房等空间强些,这样比较符合人体作息规

律。室内光线应尽量保持柔和、均匀、无炫目和阴影。可调光源的亮度最好控制在60%~80%,最大亮度别超过90%。

另外,应避免五颜六色的旋转彩灯。客厅、书房、厨房中,起主要照明作用的大灯最好选择冷色调,也就是日光灯;卧室、卫生间、阳台宜采用发黄光的暖色光源。局部照明时,应用遮光性好的台灯,以阻挡这类光源所含的较多红外线辐射。尽量少在墙上装镜子、玻璃等饰品。

有了灯光,不可忽略的还有日照。阳光是生命的必要条件,研究发现,居室日照每天不应少于2小时。采光好的房间,对心理和生理的影响都很大。如果房间因朝向造成阴暗,可通过运用颜色,使房间变得宽敞明亮。客厅或卧室等经常活动的区域,应该把墙刷上浅蓝色或薄荷绿等明快的亮色调,能让房间变得开放宽敞。

平阳供电贴心服务“三农”

5月15日,在平阳县“美丽乡村”后洋村,一个个身披着红色绶带的国网浙江平阳县供电公司员工巡视服务于田间地头,对农排灌溉供电设备开展义务“巡诊”。同时,现场帮助村民解决用电难题,宣传用电知识——这是浙江平阳县供电公司党员服务队贴心服务“三农”工作的一个缩影。

平阳县后洋村主要经营大棚蔬菜、鱼塘养鱼、种植水稻等农林牧渔产业,根据即将到来的夏季用电高峰及农村用电特点,近来国网浙江平阳县供电公司以服务“三农”为己任,早谋划、早行动,出台了周密的保电计划。截至目前,已连续一周开展流动性安全巡视,及时消除各类缺陷和隐患,确保农业用电线路和设备安全稳定运行,受到了广大群众的交口称赞。蔡海哨

杭州禹奇实业有限公司(税号:330100662307191)遗失浙江省统一收款收据25份(电脑),代码:233001100723,号码:18830270~18830294,声明作废。

杭州龙创电子商务有限公司遗失浙江省国家税务局通用机打发票(发票联),发票代码:133011430339,发票号码:02737829,声明作废。

助残日送饺子



5月15日,家住舟山沈家门干路的二级残疾人徐阿玉,高兴地吃上热气腾腾、由残疾人自己包的饺子。这是沈家门街道大千社区助残日一个镜头。

大千社区有71名残疾人,如何让他们过好第25个全国助残日?社区“残协”将部分残疾人(除行动不便外)组织起来,一起包饺子送饺子,其乐融融,增进残疾人之间情谊和凝聚力。同时,通过走访慰问、赠送慰问品的形式,也向全社会倡导扶残助残的良好社会风尚。

通讯员翁盈昌 陈娜 摄影报道

★居家装修

实木门咋成了“实木复合门” 消保委提醒:选购木门也有“门道”

□孙建新 杜国宏

“门的材质我们普通消费者不懂,还好我多长了一个心眼,无意中在商家安装木门时留下的门沿部分发现了问题。”近期,家住湖州中心城区的姚女士为选购木门的事宜颇为烦心。原来今年3月份,喜欢网购的姚女士在网上为自己刚买的二手房选购木门,并在某家居店铺看了三套实木门(包括门套),价格、颜色与款式姚女士都很满意。后来在安装时却发现这扇门并不是实木门,门里面还掺有密度板。姚女士遂联系该家居店铺的实木门工厂,商家却百般拖延。气愤的姚女士便到当地消保委投诉该商家存在欺诈行为,要求承担相应的责任。

调解过程中,商家解释说他们销售给姚女士的这三套木门的确是实木复合门,但实木复合门他们一直就简称为实木,而且这批门也是按照复合门的市场价格卖给姚女士的。姚女士称自己是冲着实木才来选购该批门的,并不知道木门的市场行情,订单里面约定的是实木门,就应该按照订单来安装。后来,按照处理消费者投诉相关规定,当地消保委悉心组织双方进行

调解,商家愿意为姚女士在不加价的情况下将原定制产品全部更换为实木门,并适当补偿了姚女士的损失。

鉴此,有关消保委组织提醒有关商家:国家质监总局和国家标准化管理委员会共同发布的国家标准《木门窗》(GBT29498-2013)已于2013年12月1日开始实施,该国家标准已将实木门窗和实木复合门窗进行了明确界定,切不可在销售木门时将实木复合门简称为实木门或打个擦边球来宣称实木,由此混淆实木与实木复合的概念,导致消费者的误解。另外,实木复合门与实木门在价格、重量、性能等方面都存在天壤之别,价格上一套普通的实木门售价要4000至5000元左右,而实木复合门的价格却不到实木门的一半,重量上实木门也比实木复合门重得多,性能上实木门更耐用,不易变形、褪色。因此广大消费者在购买特别是在网上选购实木门时一定要从价格、重量等方面来仔细斟酌、辨别,切忌只图方便、便宜,以免上当受骗。



孕妈妈在这里快乐孕动

据调查显示,如今年轻的孕妈妈们发生心理问题的比例正在不断上升。一些孕妈妈们虽然做过多次检查,仍然害怕孩子畸形,心中不免产生焦虑情绪。

日前,杭州孕动汇MAMICLUB迎来了萍水、国贸二家分会馆开张。创立于2011年的乾宁健康孕婴品牌“孕动汇MAMI-CLUB”,是杭州孕动汇健康咨询有限公司旗下的俱乐部服务平台。孕妈妈们在这里放松心情,快乐孕动,用阳光般的笑脸迎接小天使的到来。通讯员俞小敏 记者周金友 摄影报道

治疗膝关节病 民间有妙方

仙草膏痛贴特别适用于膝关节退变、骨质增生、滑膜炎、半月板损伤、骨性关节炎,连续在杭州畅销9年,品质值得信赖,见报三日内买5送1,买10送3,买20送8大优惠。

我国50岁以上中老年人,大都忍受着膝关节病的折磨,很多人变得步履蹒跚,上下楼梯关节疼痛不敢使劲,久坐站起关节僵硬不开步,严重者关节积水、肿胀甚至变形,有的人不得不拄拐杖。许多人认为上了年纪就这样,其实这是一种病,是由于关节软骨退变引发关节疾病造成的。然而软骨层属无血管组织,常规治疗手法难见成效,有些患者最后不得不面对做手术换关节的风险。

【仙草膏痛贴】专门针对此类问题研制而成,依据“人间有种病,地上就有一种草”的中医理念,配方大胆创新,巧妙运用多种云南高原野生纯中草药,它特别采用了现代生物低温萃取技术提取,有效成分直接

进入组织深处发生连锁反应,逐步解决关节疼痛。专门针对关节退变继发性滑膜炎、骨质增生、软骨软化、半月板损伤等引起的疼痛,久治不愈的患者用后常常出人意料。一个疗程10盒,有专业工作人员指导使用,不花冤枉钱。

健康
专线

上城区:0571-87527616

杭州 江干区:0571-81369097

西湖区:0571-81336322

专销地址:杭州市上城区:建国中路210号瑞龙大药房,江干区:庆春东路2号莱

多特医疗(邵逸夫医院西侧,建设银行对面),西湖区:天目山路23号神州大药房。市区免费送货,外地免费邮寄 货到付款