国网杭州供电公司“寻找幸福的力量·劳模(先进)成长幸福路”系列报道:

郭伟:城市电缆专家

马上就要进入天命之年,却依然容光焕发,精神抖擞;学历不高,却屡次被评为优秀技能人才、职业技能带头人标兵;他,就是金融信息服务系统劳模,浙江大有实业有限公司电缆工程分公司电缆四班班长郭伟。

认真肯干的技术能手

1993年,年仅25岁的郭伟迈进了杭州市电力局大门,被分配到了电缆工程公司的运行抢修班。时隔20年,人生第一次去抢修电缆的情景还历历在目,那时杭州艮山发电厂突然停电,接到命令,郭伟跟着师傅一道出发。

在现场,试验班的同事确认了故障点。郭伟按着师傅的指示,打开了电缆盖板,将里面的水排干后,他们发现了电缆本体上烧穿了一个洞。根据故障情况,他们迅速制订了处理方案,郭伟按照师傅的指示一步一步地完成,开断电缆——电缆预处理——线芯压接——绕包半导电带、绝缘带——铅护套焊接——融胶、灌胶——外绝缘处理。尽管是寒冬腊月,当郭伟完成最后一步时,他的额头上已布满了细密的汗水。

以苦为乐、以苦为荣,以实干说话慢慢成了郭伟遵守的一种工作态度和职业精神。一个晚上,班长紧急打电话给刚到家的郭伟,万向集团停电,他们马上要出发前去抢修。郭伟立即赶回单位,跟随其他3名同事一起出发去事故地。经过现场查看,水泥杆上的电缆终端烧毁了,郭伟爬上了13米的水泥杆,和同事一起将烧毁的电缆终端换掉。从晚上8点到第二天凌晨5点,他干了整个通宵。

城市电缆的建设专家

如果说能吃苦是郭伟的本性,那么技术过硬则是他身上的另一面镜子。2003年,一向来刻苦钻研电缆专业技能的他,当上了电缆四班的班长,开始了他的管理之路。

杭州第一条电气化铁路开工亟须通电,只有10天时间来做电缆附件的安装工作。郭伟临危受命,带着班组成员前往萧山220千伏电气化铁路电缆工程施工地。他们遇到了一个棘手难题,这是一个采用两相供电的新型电缆工程,韩国LS制造的电缆附件,工艺十分复杂,时间又紧,郭伟急得直上火。屋漏偏逢连夜雨,电缆施工最怕遇到雨季。施工期间,老天总是赏赐他们连绵不绝的雨水。按公司规定,湿度达到70%以上就不能施工,可箭在弦上不得不发。郭伟便找人拿来了除湿机,一个不够就两个,两个不够就三个,日夜兼程,终于在电气化铁路开通前,保质保量完成了任务。

从业20多年,郭伟经历了无数次大大小小的电缆敷设、安装、检修和事故抢修,从10千伏、35千伏、110千伏到220千伏,一步一个脚印,现在,他已经成为了杭州乃至全国闻名的城市电缆专家。

幸福的筑梦人

从一个初出茅庐的愣头小伙,到如今久经沙场的电力老兵,郭伟一直在做一个幸福的筑梦人。电力工人是辛苦的,通宵达旦是家常便饭,尤其像郭伟这样的岗位能手,经常一连好多天回不了家。

北京奥运会前,杭州供电公司派出40余名得力干将支援北京电缆建设,郭伟他们班出了12名。在北京,一干就是1个月,每天睡4个小时。让郭伟倍感压力的是,这是项奥运工程,容不得半点疏忽!他说,那段时间每天晚上妻子都会打来一个电话,不论是一句安慰还是一声问候,他都倍感幸福。元旦前夕,郭伟终于回到了家。看着瘦脱形的郭伟,妻子任希打趣他:好容易补回的人形,走了一遭北京又叫变回去了。郭伟挠着头,憨憨地笑,他知道在医院重症监护做护士长的妻子每天工作也十分忙碌,身为七尺男儿无暇分担她的忧愁,反而让她担心,内心充满歉疚。

30年过去,杭州地下电缆建设始终走在全国前列。截至目前,杭州电网主网运行电缆线路共计4069条,线路长14331.7千米,运行电缆保有量在全国各大城市中位列第三,仅次于北京、上海。而这辉煌成绩的铸就,正是因为有成千上万个郭伟在背后默默付出努力。郭伟说,看着一条条电缆像经脉一样在地下游走,杭州这座城市也被赋予了生命。

惠义轩 陈吉 王珒

绍兴供电:“电能替代”为用户解忧

“给我们供热的新风电厂10月底前就要关停了,到时我们的生产生活都要成问题。”日前,绍兴供电公司用电检查工作人员在走访绍兴孚尔凯机械制造有限公司时,该厂负责人向他们倒起了苦水。

原来,绍兴柯桥区政府为了治理环境污染问题进行了整体的环保规划,当地不少能耗高、污染大的企业都被要求进行搬迁和整改,其中就包括柯桥新风电厂。新风电厂除了发电,还承担着附近区域74家用户的供热任务,其关停将直接影响到这74家用户的生产生活。

绍兴供电公司得知此情况后立即着手调研,希望促成“电能替代”方案为客户排忧解难。一方面,该公司成立工作小组,主动上门对用户进行逐个走访,通过发放节能改造意愿调查表,详细调查每家用户的用能方式、锅炉设施和管网安装等情况,在此基础上制订“电能替代”方案。另一方面,为了更好地帮扶用户解决电能替代项目的融资困难,该公司还邀请了浙电节能公司的专家上门现场指导,解决其后顾之忧。同时,该公司还积极与政府部门沟通,争取出台电能替代的相关鼓励政策。

目前,在电力工作人员的努力下,已有18家用户意向实施电能替代项目,行业涉及宾馆、学校、纺织服饰等多个领域,主要进行空气源热泵、电炊具、电加热等替代项目的改造。下一步,该公司将积极跟进相关电能替代项目,开辟绿色通道,提供技术支持,促成项目早日上马。 施良姣 方洁

江山供电:安全用电“微课堂”走进学校

“为什么不能在电线下放风筝?当风筝缠绕在电线上时该怎么办?”6月16日,国家电网浙江电力(江山客服)共产党员服务队来到福和希望小学,为孩子们上了一堂图文并茂的电力安全课。

当天,党员服务队以发放安全宣传漫画书、播放幻灯片等“微课堂”形式,为小学生讲解在电力线路附近放风筝的危害及注意事项,提醒小学生放风筝时要远离电线,避免风筝缠绕电力线路引起线路跳闸停电,如果发现风筝缠绕在电力线路上,不要擅自处理,等待供电公司专业人员来处理。此次活动让小学生学会了如何安全放风筝,了解了日常生活中的安全用电常识。

据悉,此次安全用电“微课堂”宣传活动,共计出动成员20人次,免费发放和张贴各类宣传资料、图册400余份,活动的开展也受到了老师和中小学生的赞誉和好评。

王刚

“慢病防治健康行”国家示范项目浙江站启动
同时举行“铁皮石斛、灵芝与慢病防治”专题研讨会
中国工程院孙燕院士、国际灵芝研究会主席林志彬领衔讲座

中国中医药教育协会会长黄正明(左)为浙江寿仙谷医药股份有限公司董事长李明焱(右)授牌

2015年6月13日,“慢病防治健康行”国家示范项目浙江站在杭州之江饭店启动。会议同时举行了“铁皮石斛、灵芝与慢病防治”专题研讨会。国务院国资委行业协会局、中国工业经济联合会、浙江省相关部门的领导出席并致辞。

活动由中国医药教育协会主办,浙江寿仙谷医药股份有限公司承办,浙江省中医药学会、浙江省中药材产业协会铁皮石斛分会、浙江省食药用菌产业技术创新战略联盟共同协办。中国工程院院士孙燕、国际灵芝研究会主席林志彬教授出席会议并为研究会做专题讲座。浙江寿仙谷医药股份有限公司董事长李明焱受聘为“慢病防治健康行”国家示范项目浙江工作站站长。浙江省中医药学会肖鲁伟会长带领300多名与会代表宣读了“远离慢病、把握健康”的倡议书。

全国“慢病防治健康行”大型系列公益活动,是为了贯彻落实国家《中国慢性病防治工作规划》,由中国医药教育协会联合中国医药报刊协会发起并承担的全国公益活动。2012年7月12日在人民大会堂正式启动。近三年时间,此项目已在全国22个省(自治区、直辖市)的34座城市展开,并取得了良好的成效。浙江站是第21个慢病防治工作站。

我省是灵芝、铁皮石斛生产大省,并已列入我省中药材产业重点发展战略。研讨会上孙燕、林志彬等六位专家,从不同角度介绍了铁皮石斛、灵芝及其他扶正中药在提高免疫力方面;在临床肿瘤学的临床和试验研究方面;在养生保健方面的新进展、新技术、新成果,以及科技创新如何推动中医药产业的健康、可持续发展,做了全面的探讨,将这次活动推向了高潮。专家们以高水平的演讲和丰富多彩的内容引起了与会代表极大的兴趣,整个会场呈现出讲者有力,听者用心,讲听互动的热烈的学术气氛。

【倡议书内容】

1. 积极参与“慢病健康行”活动的实施,成为政府行动的坚定同盟,社会行动的中坚力量;
2. 通过科普宣教、健康义诊等,向人们普及慢病知识,引导健康生活方式;
3. 利用大众传媒,倡导“治未病”的中医理念;针对慢病人群及潜在人群,推广专门有效的防控方案,使慢病爆发有效控制;
4. 加快中医药慢病防治机制研究与新药开发,拓展中医药的慢病防控领域,有效提高中医药对慢病防治的疗效;
5. 有效保护中药材资源,坚持绿色、有机生产,不断提高生产的集约化、专业化种植水平,保证药材生产的纯天然无污染;
6. 自觉遵守药品、药材生产经营法律规定,建立健全药材生产质量控制系统,确保产品的安全、有效、稳定、可控。

乐清供电:“道德讲堂”树廉洁

日前,乐清市供电公司举办2015年度第一期“道德讲堂”,主题为“反腐倡廉,激浊扬清”,为广大电力员工献上一道丰盛的廉洁大餐。乐清市文明办主任南云出席并作重要讲话,乐清供电公司班组长以上近300余人参加了活动。

本次“道德讲堂”由“做反省、唱廉曲、看廉片、诵经典、赏廉剧、谈感悟、作承诺、送警句”等八项流程,创新廉政教育形式,突出教育对象,拓宽反腐倡廉建设的领域和幅度,旨在增强干部员工廉洁自律意识和廉洁从业自觉性,筑牢防腐拒变思想防线。

这期“道德讲堂”,让全体人员感受了廉洁的洗礼,倡导“干事、干净”工作理念,以良好的职业道德树立电力形象,努力做道德的传播者、实践者和受益者,并把道德主题实践更全面更有效地开展下去,促进公司道德建设,助力企业健康发展。 卢明钿

烟草在线

海宁烟草:系列活动提升党员干部党性修养

为深入学习贯彻全面从严治党要求,进一步巩固拓展党的群众路线教育实践活动成果,海宁市烟草专卖局(分公司)近期开展了“六个一”活动,不断增强党员干部的党性修养。

一是开展一次党员纪律作风专题教育。邀请市纪委老师为全局机关支部党员讲授“从严治党下党员行为规范”,以强化“以人为本、执政为民”意识,自觉维护党的政治纪律,筑牢拒腐防变的思想防线。二是开设一堂专题党课。三是开展一次实践体验学习。组织全体机关党员前往海宁市档案馆,重点学习海宁历史文化,提升民族自豪感,凝聚团队战斗力。四是重温一遍入党誓词。五是阅读一本教育书籍。六是观看一部廉政教育片。在教育活动期间组织全局机关党员干部观看廉政教育片《作风建设永远在路上》,进一步强化自觉遵守、模范执行“八项规定”和各项禁令的责任意识,确保“四风”问题不反弹。 金艺光

海盐烟草审批窗口获评“五星”称号

近日,海盐县烟草专卖局驻该县行政审批中心行政审批窗口通过中心组的综合考评,在全县众多的行政审批窗口中脱颖而出,被评为月度优质服务“五星窗口”称号。自去年该局行政审批窗口正式进驻中心以来,窗口人员积极推行“党员示范在岗位,优质服务在基层”的活动,坚持以行业“两个至上”的服务理念,以行业规范为准则,不断提高窗口的服务水平,在如何提高服务质量、方便群众办事的环节上不断探索新方法,用真诚、微笑、耐心、礼节演绎着窗口服务的新形象。 钱利平

嘉善烟草严防卷烟非法流通

为贯彻落实上级部门相关要求,确保当期卷烟市场经营秩序的稳定,近期嘉善县烟草专卖局结合辖区卷烟市场特点,把严防真烟非法流通作为当前治理工作的重点,多措并举加强严防严控,切实提高市场净化水平。

一是加强日常走访,梳理重点监管对象。专卖管理人员提高日常走访频次,排摸梳理存在购销异常现象的重点监管对象,提高防控针对性。二是加强重点监管,严打真烟非法流通。一方面通过日常市场走访检查重点监管对象的卷烟销售库存情况,是否与实际经营能力相符,排查真烟非法流通线索;另一方面通过加强情报网络建设,收集卷烟非法流通相关线索,突出查源截流,提高监管实效。三是强化部门协作,形成齐抓共管合力。充分利用好三员协同机制,加强信息互通,并加强与稽查中队等相关部门的联系协作,在打击真烟非法流通地下网络上加强沟通协作,真正做到齐抓共管形成合力。

吕力 金敏

平湖烟草保护未成年人身心健康

近日,平湖市烟草专卖局进一步强化对校园周边零售客户的监管,通过净化学区环境保护未成年人身心健康。

该局对辖区内中小学校周围经营卷烟状况进行了调查,联合工商部门坚决取缔无证经营烟草专卖品的摊点。同时,开展了“未成年人保护宣传周”活动,通过走访网吧、学校周边便利店等场所,张贴《禁止向中小学生等未成年人售烟承诺书》,向零售客户、未成年人及其家长发放“禁止中小学生吸烟”的宣传单。在此基础上,还建立健全了有效的巡查制度,各中小学校片区的具体责任人不定期开展市场巡查,指导和规范零售客户的经营行为。

王晓平

电力扶农成就宁海“梦幻园”

6月2日,在宁海县茶院乡农夫小子柘浦农庄,近百亩马鞭草园蜂飞蝶舞,美丽的姑娘们在花丛中摆着各种Pose拍照留念。25岁的农夫小子郑国建在柘浦王村村干部的帮助下,承包了100多亩地,打造了自己的“梦幻田园”。

农夫小子告诉笔者,他是胡陈乡人,在茶院乡异地创业,最担心的是用电不到位,想不到宁海供电公司力洋供电所的“扶农服务队”队员们在农庄创办之初,就来到了田头,为农庄架通了用电线路,使他农庄刚种植的马鞭草一路茁壮成长,并一举获得成功,去年一年就吸引了近万名游客。农夫小子高兴道:“是国家电网的特色服务,创造了农夫小子的花花世界。” 张跃镪 郭珏

路桥供电首次反恐演练提升保卫能力

6月6日上午9时30分,路桥区供电公司电力调度大楼大门口,两名男子突然爬越推门进入大楼,并手持菜刀表情凶恶……这惊险的一幕是路桥供电公司首次举行的防恐怖模拟演练,提升安保人员对警用器具的使用能力和对突发事件的应对能力。

据了解,为正确、有效和快速地处置恐怖组织冲击电力调度大楼事件,保障电力供应,维护社会稳定、人民生活安定和地方经济安全。根据国网浙江台州市路桥区供电公司防止恐怖组织突发事件应急预案,决定于6月6日上午在电力调度大楼大门进口处开展刀斧砍杀反恐怖模拟实战演练。为了本次演练,路桥区保安公司抽调8名保安,其中2名为恐怖人员、6名为保安人员,并准备了警服6套、电警棍4支、对讲机4只、防爆头盔4顶、防刺背心4件、钢叉2支、菜刀2把等。

演习结束后,现场总指挥周建明表示,本次演习暴露出的缺点和不足要及时改正,但总体效果良好,为真实发生恐怖袭击制服恐怖分子敲响了警钟。

曹笑笑

远离心脑血管病,健康宝典免费发放
《多活三十年》不花一分钱!

30年前,大家常年玉米窝头、高粱饼子,还吃不饱,每月4两油还要凭票,有人甚至一年难得吃一次肉……可那时,三高、心脑病、糖尿病很少见。

为什么?日子好过了,血液黏稠,血管老化,心梗、脑梗、中风偏瘫、老年痴呆等却像瘟疫一样蔓延……到底怎么了?我们哪里做错了?

领取热线:4007-030-779
领取时间:6月18日—6月26日
(我们的工作时间:8:30 - 17:30)

现在拨打 4007-030-779,不用花一分钱,免费领取《多活三十年》,这本书是为纪念科学巨子牛满江诞辰100周年,由数十位专家倾力打造。为您全面解读血脂密码,揭开血管的秘密,探寻富贵病的根源,教您“科学洗血刷血管”的科学妙法。

该书图文并茂,一看就懂,一学就会,很多人拿到手一口气读完,并用书中所学到的方法,一步一步做,身体越来越棒。

您还在等什么?赶紧拨打电话,不花一分钱,一切困惑,迎刃而解。

另:如果您不需要,请把信息告诉需要的邻里亲朋,他们会非常感激您。正规刊号,仿冒必究。《多活三十年》刊号:ISBN 978-7-5352-6530-2 活动代码:8267

糖尿病人4大新希望

喜讯1:北京市粮食科学研究院的著名糖尿病专家已经成功破译糖尿病健康的方法。
喜讯2:为了让更多人受益,专家们将该方法集结成册,堪称糖尿病人自疗康复的宝典。
喜讯3:定价38元,全国新华书店有售,今天来电话即可免费赠送,越早读越早康复。
喜讯4:部分经济困难的读者,还有望获得高达1860元的免费自疗赞助。

好消息:为帮助全省数百万糖尿病患者早日康复,由权威研究机构北京市粮食科学研究院编撰的糖尿病自疗宝典《化解血糖的智慧》,今天开始公益发放。你只需一个电话,即可免费领到一本。本书详细介绍了我国著名糖尿病专家发明的全新自疗健康新方法,相当实用,千万不要错失良机。

如果你或者你的亲人还在遭受糖尿病带来的血糖不稳、皮肤瘙痒、视力模糊、四肢麻木、浑身无力、失眠健忘、心慌胸闷、血压升高、头晕头痛、肾虚尿频、足底溃烂等等并发症的折磨,那就赶紧拨打电话领取一本吧,尽早读完这本书,也许会改变你一生的命运!免费领书热线:400-633-1200

1000本康复糖尿病科普新书公益发放

《化解血糖的智慧》是权威研究机构——北京市粮食科学研究院编撰的糖尿病自疗方法。专家们站在国际医学的前沿,手把手教糖尿病患者全面掌握应对糖尿病的化糖疗法。

第六章的“一味降糖不如化糖”,“净化血液,打通全身微循环”,“糖尿病足病,警惕多次截肢”,第七章的“饭前低血糖,可能也是糖尿病”“糖尿病人,谨慎泡脚”等等,这些内容,都能帮助患者自己察明病因、控制症状、改善疾病,方法都很管用。

很多读者都来信说,康复糖尿病还是要相信科学,不能自暴自弃。《化解血糖的智慧》方法讲解透彻,比喻生动有趣,越看越爱看,越看越受用,简单易学的调理方法,一看就懂,一学就会。

打一个电话:远离长期服药,改善糖友命运

糖尿病患者都是名副其实的药罐子,没看这本书之前,都以为这辈子就这样了。看完这本书,他们才恍然大悟,只要方法得当,糖尿病原来是可以康复的。坚持采用本书介绍的全新化糖疗法,只需很短的时间就有望逐渐恢复健康,让生活更有质量。

在北京、上海、广州等地,首次发行10000本《化解血糖的智慧》被一购而空。同时《化解血糖的智慧》这本书还被译成多种语言版本在全球推广,让更多的糖尿病患者从中受益。

读者:我要拿出100万酬谢本书作者

很多老糖友在阅读完《化解血糖的智慧》之后,都说写得特别好,帮助他们解决了糖尿病带来的并发症。

其中有位林先生来信告诉我们,他母亲患有多年的糖尿病,空腹血糖比较高。之前在全国各地看过很多名医,病情没有任何好转。然而一次偶然的机会一位朋友向林先生推荐了化解血糖的智慧一书,这一次林先生按照书中的方法调理治疗。全家人都非常感慨祖国医学的强大高明,为此他决定拿出100万酬谢书的作者和我们栏目。一本书一百万啊,林先生您的好意我们心领了,酬金就不必了。因为让人人远离糖尿病就是这些糖尿病专家最大的心愿和快乐。

不花一分钱?来电就能领取

或许您觉得自己久病成医了,但无论你看过多少名医、读过多少医著,你都不能错过这本书。因为这是来自权威研究机构的糖尿病专家的研究成果。所以无论你多忙都要抽出时间来打一个电话,把这本书领回去,掌握一种对抗糖尿病的新方法,何乐而不为呢,1000本科普新书《化解血糖的智慧》公益发放,数量正在递减中,立即拨打进电话领一本吧! 优惠代码:110

领书免费热线:400-633-1200
为了切实减轻患者负担,本次公益活动,不收取书的费用和邮寄费用。由于经费有限,我省仅赠送1000本,领完即止。