

“抖抖病”的症状不仅仅是“抖抖”

帕金森患者起病缓慢，早期应关注多种症状

■记者谢邹翔

李大伯向医生倾诉：“我的左手啊，老是不自主地抖。还很容易摔跤，别人稍一碰我或路上有个小石子都能把我绊倒。”经过浙江医院神经内科检查后确诊为“帕金森病”。

了解帕金森病早期症状非常重要

神经内科主任李雅国表示，帕金森病是神经系统的一种变性疾病，其患病率随人口的老龄化而增高，多见于50岁以后发病，男性稍多于女性，起病缓慢，早期常常症状不明显，逐渐进展，出现影响日常生活能力后，才会引起大家的注意。

帕金森病目前尚不能治愈，但可以通过综合治疗控制其症状。早期患者通过药物治疗多可很好地控制症状，至疾病中期虽然药物仍有一定的作用，但常因并发症的出现导致生活质量的下降。疾病晚期由于患者对药物反应差，症状不能得到控制，患者可全身僵硬，生活不能自理，甚至长期卧床。帕金森病不会直接导致死亡，患者大多因肺炎等并发症而死。

李雅国说，了解帕金森病的早期的主要症状表现是非常重要的，当出现以下5种症状时，应引起警惕：

静止性震颤。它的典型表现为“手常不自主地抖动。”李雅国说，震颤常为帕金森病的首发症状，多自一侧手部开

始，表现为规律性的搓丸样动作。震颤在静止时明显，精神紧张时加重，睡眠时消失。

肌强直。它的典型表现为“我的肢体发僵发硬。”肌强直是由于肌张力增高所致。在疾病的早期，有时肌强直不易察觉到，但常有日常活动轻微表现，比如拧毛巾时，经常拧不干净水；系扣子的时候，系领子附近的扣子比较困难等。活动患者的肢体觉察到有明显的阻力，类似弯曲软管的感觉，故称为“管样强直”。合并有肢体震颤时，可在均匀阻力中出现断续停顿，如转动齿轮，故称“齿轮样强直”。

运动迟缓。“发现自己的右手（或左手）不得劲，不如以前利落，写字不像以前那么漂亮了，打鸡蛋的时候觉得右手不听使唤，不如另一只手灵活。走路的时候觉得右腿（或左腿）发沉，似乎有点拖拉。”运动迟缓指动作变慢，特别是做一个动作的时候，刚开始动作明显困难，常见于患者坐起来的时候，常需要多次尝试，并且动作缓慢；面部表情动作减少，眨眼减少，说话声音单调低沉，吐字欠清，看上去像带了一个没有表情的面具，称为“面具脸”，写字可变慢变小，称为“小写征”；洗漱、穿衣和其他精细动作可变得笨拙、不灵活；因不能主动吞咽致唾液不能咽下而出现流涎。夜间可出现翻身困难。

这类患者在疾病的早期，常常将运动症状是帕金森病的最后一一种典型表现。“会感觉身体很疲惫，乏；睡眠差，经常睡不着；大便费劲，好几天一次；情绪不好，总是高兴不起来；记性差，脑子反应慢。”帕金森患者除了震颤和行动迟缓等运动症状外，还可出现情绪低落、焦虑、睡眠障碍、认知障碍等非运动症状。疲劳感也是帕金森病常见的非运动症状。

面对帕金森病，该怎么办？

当出现上述表现的时候，应及时到医院神经内科或帕金森病专科门诊就诊。李雅国说，一旦疑诊或诊断为帕金森病，只要做好日常护理，这类患者也能很好地工作和生活。

李雅国表示，此病虽无有效的根治方法，但药物治疗是首选，其他还包括手术治疗、康复治疗、心理治疗等，但这些手段只能改善症状，不能阻止病情的发展，更无法治愈。因此，治疗原则是：综合治疗、药物为主、改善症状、延缓病程，提高生活质量。

治疗中掌握好用药时机很关键，即疾病早期无需治疗，也应当鼓励患者进行适度的活动如体育锻炼，若疾病影响患者的日常生活和工作能力时可进行药物治疗；治疗时要坚持“细水长流、不求全效”的用药原则，即尽可能地维持低剂量，增加剂量应缓慢，以最小剂量达到相对满意的效果；强调治疗个体化，根据患者的病情、年龄、职业及经济条件等因素采用最佳的治疗方案。

帕金森病需要长期的细致护理

如何对病人进行护理，李雅国建议：加强日常锻炼，其护理主要是指导，早期患者日常生活可自理，对病情中度的患者，除坚持服药外，还要帮助解决生活中的困难；晚期患者的护理任务则越来越重，需要注意使病人保持心态平静与重视患者的膳食和营养，同时注意治疗并发症。吞咽困难、饮水呛咳的患者可给予鼻饲饮食，长期卧床者应定期翻身拍背，以避免褥疮和坠积性肺炎的发生，尿失禁者需行导尿。

服用左旋多巴制剂的患者用药应与进餐隔开，应餐前1小时或餐后1个半小时用药。便秘的患者应多饮水、多进食富含纤维的食物。

由于帕金森患者的胃肠功能多有减退，还可合并胃蠕动乏力、痉挛、便秘等症。本病肌张力明显增高，肢体震颤，能量消耗相对增加。膳食中注意满足糖、蛋白质的充分供应，以植物油为主，少进动物脂肪；适量进食海鲜类，能够提供优质蛋白质和不饱和脂肪酸，有利于防止动脉粥样硬化；多吃新鲜蔬菜和水果，能够提供多种维生素，并能促进肠蠕动，防治大便秘结。患者出汗多，应注意补充水分。

要注意加强康复锻炼，帕金森病早期应坚持一定的体力活动，主动进行肢体功能锻炼，四肢各关节做最大范围的屈伸、旋转等活动，以预防肢体挛缩、关节僵直的发生。晚期病人作被动肢体活动和肌肉、关节的按摩。以促进肢体的血液循环，防止和延缓骨关节的并发症。

■张家伟

伦敦大学国王学院8日发布的一项研究显示，乳腺X线成像检查在降低乳腺癌死亡率方面的作用并没有一向认为的那么好，很可能被高估了。

乳腺X线成像是最传统的乳腺影像学检查方法，是乳腺疾病最基本和首选的影像检查方法，主要用于乳腺癌的筛查和诊断，可以检出临床触诊阴性的早期乳腺癌。

早在上世纪60年代，瑞典一项随机试验显示，如果能普及这种方法，能将乳腺癌死亡率降低20%至25%。这类调查结果让许多有条件的国家大力推广这种乳腺癌筛查方法。

不过，来自国王学院和其他机构的研究人员对所有癌症筛查方法的效果进行对比分析后发现，乳腺X线成像检查方法的作用被高估了不少，这是由于此前研究所用统计方法与现在所用的存在差异。

报告介绍说，收集北美、欧洲和澳大利亚的相关数据显示，在那些女性定期接受乳腺X线成像检查的国家中，晚期乳腺癌的发生几率与过去相比并没有降低，也就是说死亡率也没有太大的变化。

省疾控中心7月健康提醒：

预防中暑 小心蜱虫

■记者谢邹翔

7月是我省一年中最热的月份，白天太阳辐射强烈，温度高、湿度小，酷热难耐，浙江省疾控中心提醒，应做好防暑降温措施。

健康提醒之一：注意防暑降温，预防高温中暑

中暑是一种热平衡障碍或水盐代谢紊乱引起的以中枢神经系统和心血管系统障碍为主要表现的急性疾病。其中热射病是病死率最高的中暑。发生热射病的主要原因是高温下参加体力劳动或较剧烈的体育活动，早期症状为出现大量冷汗，继而无汗、神志模糊、血压下降，逐渐向昏迷四肢抽搐发展。

7月份多伴有潮湿、闷热感，因此遇到高温天气，应尽量避免在室外参加体力劳动或较为剧烈的体育活动，外出时请戴好遮阳帽、太阳镜和太阳伞等。平时保证充足睡眠，多喝水，多吃水果

和蔬菜。不要在正午太阳直射时进行户外作业，户外作业时间不要太长，要注意劳逸结合，保证充足的水分和休息。

健康提醒之二：注意野外防护，预防发热伴血小板减少综合征（SFTS）

为自然疫源性疾病，临床表现以发热伴血小板减少为主要特征，少数患者病情较重且发展迅速，可因多脏器功能衰竭而死亡。目前，已从病例发现地区的蜱虫中分离到致病病毒。部分病例发病前有明确的蜱叮咬史。尚未发现人传人的证据。急性期病人血液可能有传染性。

预防该病要注意做好个人防护：

1. 应当尽量避免在蜱类主要栖息地如草地、树林等环境中长时间坐卧。

2. 在野外劳作或游玩时，可以在裸露的皮肤涂抹驱避剂。

3. 有蜱叮咬史或野外活动史者，一旦出现发热等疑似症状或体征，应当

及早就医，并告知医生相关暴露史。

4. 当携带宠物外出到蜱类生活地区旅行时，除个人要做好个人防护，离开时要仔细检查宠物体表是否有蜱类附着。

健康提醒之三：预防中东呼吸综合征

中东呼吸综合征（MERS）是由一种新型冠状病毒（MERS-CoV）引起的病毒性呼吸道疾病。

平时养成良好的个人卫生习惯，勤洗手；在呼吸道疾病高发季节，少去或尽量不去人员密集的地方；外出尽量佩戴口罩，尽量避免密切接触有呼吸道感染症状人员；尽量避免到动物饲养、屠宰、生肉制品交易场所以及野生动物栖息地；避免直接接触动物及动物的排泄物；咳嗽或打喷嚏时用纸巾、毛巾等遮住口鼻，并将污染的纸巾妥善弃置，并彻底洗手；婴幼儿、高龄者、有基础疾病的人群特别注意。

结核病人、咯血病人、肿瘤病人、慢性病急性发作期病人、过敏体质人群；孕妇和3周岁以下的幼儿也不建议尝试冬病夏治。正在发烧、咳嗽以及肺部感染的病人，建议延迟治疗时间。所以在冬病夏治前，最好跟医生讲清楚自身的身体状况，让医生先判断是否适宜。

又到三伏天 冬病夏治正当时

竿见影的疗效后，放弃了治疗。冬病夏治贵在坚持，大家可在头、中、末伏期间各贴一次，连贴3年，这样效果更明显。

冬病夏治时要养身结合

记者在米市巷街道社区卫生服务中心4楼治疗区，看到很多市民正在就冬病夏治进行咨询并预约登记。该科室一名医生说，懂得冬病夏治必要的市民越来越多，现在每天前去咨询并预约的人络绎不绝，目前预约人数已达数百人，冬病夏治正越来越受到市民的追捧。

重视的同时，大家千万不要忽视了治疗时需要注意的事项，否则难以达到理想效果。卢建华提醒，在冬病夏治期间，要注意养身结合，饮食清淡为主，多吃些健脾利湿的食物，如豆角、米仁、山药、冬瓜等，女性可以多吃些红枣。不要贪凉，少吃冷饮，不可食用羊肉、海鲜、蘑菇等易发食物；要保证睡眠充足，适度锻炼，可增加阳气的生发、津液的排泄，以带动体内滞留的寒气发出体表，同时增强体质和机体的抵御能力；每晚要保持7~8小时的睡眠；同时，要远离空调，因为进入空调房后，皮肤会因遇冷毛孔收缩，影响药物的渗入。

杭州拱墅区米市巷街道
社区卫生服务中心



昨天，米市巷街道社区卫生服务中心前来冬病夏治预约治疗的患者络绎不绝。记者谢邹翔

整形美容不是 脱胎换骨的魔术

■记者许瑞英

爱美之心，人皆有之。然而，一桩桩因整形美容导致毁容甚至危及生命的事例却让不少想要变美的人不淡定了，整形美容真的有那么可怕吗？为此记者专访了浙江省立同德医院整形美容科主任钱坚革博士。

整形的确能雕刻你的美

钱坚革说，整形美容说白了就是让人变得更顺眼、更美。整形美容俗称人体雕刻，是指运用手术、药物、医疗器械以及其他医学技术方法对人的容貌和人体各部位形态进行的修复与再塑。目前，整形美容主要有隆胸整形、吸脂整形、彩光嫩肤、眼眉整形、颧骨整形、鼻部整形、颌面整形、口唇整形、除皱美容等项目。

整形美容就要去正规医院

整形美容确实让不少人变美了，当然也有人被整形害惨的，钱坚革说，个中原因跟医生的操作不当和患者自身的体质和皮肤状况有很大关系。

萧山供电紧急排涝守卫低洼小区用电



7月11日晚，虽然“灿鸿”台风渐行渐远，萧山区强降雨预期却没有消散。为此，国家电网浙江电力（杭州萧山钱江）党员服务队积极排查辖区内小区，发现部分地势低洼配电房因建筑年代久远，电缆管沟排水能力下降，管沟内因前几日降雨已有较高水位积水。为此，服务队员们搬来抽水泵，对管沟内积水进行抽送，防止后期雨水位上升，影响配电设施安全运行。

富岑莹

淳安县茂川农业开发有限公司遗失杭州市工商行政管理局淳安分局2012年8月10日核发的注册号为330127000037143的营业执照正、副本；组织机构代码证正、副本，代码：59957618-7；税务登记证正、副本，税号：330127599576187，声明作废。

杭州吉涛物流有限公司遗失税务登记证正本，税号：330181074330096，声明作废。

富阳科盈塑料制品有限公司注销清算公告
富阳科盈塑料制品有限公司注销清算公告：本公司股东已决定解散本公司，请债权人自接到本公司书面通知书之日起三十日内，未接到通知书的自本公告之日起四十五日内，向公司清算组申报债权登记，逾期不申报的视其为没有提出要求。

富阳市玖逸户外运动策划有限公司注销清算公告
富阳市玖逸户外运动策划有限公司注销清算公告：本公司股东已决定解散本公司，请债权人自接到本公司书面通知书之日起三十日内，未接到通知书的自本公告之日起四十五日内，向公司清算组申报债权登记，逾期不申报的视其为没有提出要求。

杭州盈禄汽车服务有限公司遗失组织机构代码证正、副本，代码：31133959-7，登记号：330109-179424，声明作废。

富阳黄公望文化会所有限公司遗失税务登记证副本，税号：33018356878881，声明作废。

杭州学天教育科技有限公司遗失银行开户许可证，核准号：J3310028914001，账号：74928100167918，开户银行为杭州银行朝晖支行，声明作废。

富阳市申达物资有限公司注销清算公告
富阳市申达物资有限公司注销清算公告：本公司股东已决定解散本公司，请债权人自接到本公司书面通知书之日起三十日内，未接到通知书的自本公告之日起四十五日内，向公司清算组申报债权登记，逾期不申报的视其为没有提出要求。

杭州士景电子有限公司注销清算公告
杭州士景电子有限公司注销清算公告：本公司股东已决定解散本公司，请债权人自接到本公司书面通知书之日起三十日内，未接到通知书的自本公告之日起四十五日内，向公司清算组申报债权登记，逾期不申报的视其为没有提出要求。

杭州资生经济信息咨询有限公司注销清算公告
杭州资生经济信息咨询有限公司注销清算公告：本公司股东已决定解散本公司，请债权人自接到本公司书面通知书之日起三十日内，未接到通知书的自本公告之日起四十五日内，向公司清算组申报债权登记，逾期不申报的视其为没有提出要求。

杭州业益投资管理有限公司注销清算公告
杭州业益投资管理有限公司注销清算公告：本公司股东已决定解散本公司，请债权人自接到本公司书面通知书之日起三十日内，未接到通知书的自本公告之日起四十五日内，向公司清算组申报债权登记，逾期不申报的视其为没有提出要求。