

乳腺成像检查 效用或被高估

■张杰作

伦敦大学国王学院8日发布的一项研究显示,乳腺X线成像检查在降低乳腺癌死亡率方面的作用并没有一向认为的那么好,很可能被高估了。

乳腺X线成像是最为传统的乳腺影像学检查方法,是乳腺疾病最基本和首选的影像检查方法,主要用于乳腺癌的筛查和诊断,可以检出临床触诊阴性的早期乳腺癌。

早在上世纪60年代,瑞典一项随机试验显示,如果能普及这种方法,能将乳腺癌死亡率降低20%至25%。这类调查结果让许多有条件的国家大力推广这种乳腺癌筛查方法。

不过,来自国王学院和其他机构的研究人员对所有癌症筛查方法的效果进行对比分析后发现,乳腺X线成像检查方法的作用被高估了不少,这是由于此前研究所用统计方法与现在所用的存在差异。

报告介绍说,收集北美、欧洲和澳大利亚的相关数据显示,在那些女性定期接受乳腺X线成像检查的国家中,晚期乳腺癌的发生几率与过去相比并没有降低,也就是说死亡率也没有太大的变化。

患者,除坚持服药外,还要帮助解决生活中的困难;晚期患者的护理任务则越来越重,需要注意使病人保持心态平静与重视患者的膳食和营养,同时注意治疗并发症。吞咽困难、饮水呛咳的患者可给予鼻饲饮食,长期卧床者应定期翻身拍背,以避免褥疮和坠积性肺炎的发生,尿失禁者需行导尿。

服用左旋多巴制剂的患者用药应与进食隔开,应餐前1小时或餐后1个半小时用药。便秘的患者应多饮水、多进食富含纤维的食物。

由于帕金森患者的胃肠功能多有减退,还可合并胃肠蠕动乏力、痉挛、便秘等症。本病肌张力明显增高,肢体震颤,能量消耗相对增加。膳食中注意满足糖、蛋白质的充分供应,以植物油为主,少进动物脂肪;适量进食海鲜类,能够提供优质蛋白质和不饱和脂肪酸,有利于防止动脉粥样硬化;多吃新鲜蔬菜和水果,能够提供多种维生素,并能促进肠蠕动,防治大便秘结。患者出汗多,应注意补充水分。

要注意加强康复锻炼,帕金森病早期应坚持一定的体力活动,主动进行肢体功能锻炼,四肢各关节做最大范围的屈伸、旋转等活动,以预防肢体挛缩、关节僵直的发生。晚期病人作被动肢体活动和肌肉、关节的按摩。以促进肢体的血液循环,防止和延缓骨关节的并发症。

面对帕金森病,该怎么办?

当出现上述表现的时候,应及时到医院神经内科或帕金森病专科门诊就诊。李雅国说,一旦疑诊或诊断为帕金森病,只要做好日常护理,这类患者也能很好地工作和生活。

李雅国表示,此病虽无有效的根治方法,但药物治疗是首选,其他还包括手术治疗、康复治疗、心理治疗等,但些手段只能改善症状,不能阻止病情的发展,更无法治愈。因此,治疗原则是:综合治疗、药物为主、改善症状、延缓病程、提高生活质量。

治疗中掌握好用药时机很关键,即疾病早期无需治疗,也应当鼓励患者进行适度的活动如体育锻炼,若疾病影响患者的日常生活和工作能力时可进行药物治疗;治疗时要坚持“细水长流、不求全效”的用药原则,即尽可能地维持低剂量,增加剂量应缓慢,以最小剂量达到相对满意的效果;强调治疗个体化,根据患者的病情、年龄、职业及经济条件等因素采用最佳的治疗方案。

帕金森病需要长期的细致护理

如何对病人进行护理,李雅国建议:加强日常锻炼,其护理主要是指导,早期患者日常生活可自理,对病情中度的

动迟缓误认为是无力,且常因一侧肢体的酸胀无力而误诊为脑血管疾病或颈椎病。因此,当缓慢出现一侧肢体的无力,且伴有肌张力的增高时应警惕帕金森病的可能。

姿势步态障碍。“很怕一个人走路,别人稍一碰或路上有个小石子都能把他绊倒,摔了好几次之后走路就会很小心。”姿势反射消失往往在疾病的中晚期出现,患者不易维持身体的平衡,稍不平整的路面即有可能跌倒。第二种表现可能会出现:经常越走越快,止不住步。在行走时常常会越走越快,不易止步,称为“慌张步态”。其三还会表现为:“起身刚要走路时常要停顿几秒才能走得起来,有时候走着走着突然就迈不开步了,尤其是在转弯或是看见前面有东西挡着路的时候。”这种现象成为“冻结现象”。冻结现象常见于开始行走时(始动困难),转身,接近目标时,或担心不能越过已知的障碍物时,如穿过旋转门。表现为行走时突然出现短暂的不能迈步,双足似乎粘在地上,须停顿数秒后才能再继续前行或无法再次启动。

非运动症状是帕金森病的最后一种典型表现。“会感觉身体很疲乏,无力;睡眠差,经常睡不着;大便费劲,好几天一次;情绪不好,总是高兴不起来;记性差,脑子反应慢。”帕金森患者除了震颤和行动迟缓等运动症状外,还可出现情绪低落、焦虑、睡眠障碍、认知障碍

始,表现为规律性的搓丸样动作。震颤在静止时明显,精神紧张时加重,睡眠时消失。

肌强直。它的典型表现为“我的肢体发僵发硬。”肌强直是由于肌张力增高所致。在疾病的早期,有时肌强直不易察觉到,但常有日常活动轻微表现,比如拧毛巾时,经常拧不干净水;系扣子的时候,系领子附近的扣子比较困难等。活动患者的肢体觉察到有明显的阻力,类似弯曲软铅管的感觉,故称为“铅管样强直”。合并有肢体震颤时,可在均匀阻力中出现断续停顿,如转动齿轮,故称“齿轮样强直”。

运动迟缓。“发现自己的右手(或左手)不得劲,不如以前利落,写字不像以前那么漂亮了,打鸡蛋的时候觉得右手不听使唤,不如另一只手灵活。走路的时候觉得右腿(或左腿)发沉,似乎有点拖拉。”运动迟缓指动作变慢,特别是做一个动作的时候,刚开始动作明显困难,常见于患者坐位站起来的时候,常需要多次尝试,并且动作缓慢;面部表情动作减少,眨眼减少,说话声音单调低沉、吐字欠清,看上去像带了一个没有表情的面具,称为“面具脸”;写字可变慢变小,称为“小写征”;洗漱、穿衣和其他精细动作可变得笨拙、不灵活;因不能主动吞咽致唾液不能咽下而出现流涎。夜间可出现翻身困难。

这类患者在疾病的早期,常常将运

省疾控中心7月健康提醒：

预防中暑 小心蜱虫

■记者谢邹翔

7月是我省一年中最热的月份,白天太阳辐射强烈,温度高,湿度小,酷热难耐,浙江省疾控中心提醒,应做好防暑降温措施。

健康提醒之一:注意防暑降温,预防高温中暑

中暑是一种热平衡障碍或水盐代谢紊乱引起的以中枢神经系统和心血管系统障碍为主要表现的急性疾病。其中热射病是病死率最高的中暑。发生热射病的主要原因是高温下参加体力劳动或较为剧烈的体育活动,早期症状为出现大量冷汗,继而无汗、神志模糊、血压下降,逐渐向昏迷伴四肢抽搐发展。

7月份多伴有潮湿、闷热感,因此遇到高温天气,应尽量避免在室外参加体力劳动或较为剧烈的体育活动,外出时请戴好遮阳帽、太阳镜和太阳伞等。平时保证充足睡眠,多喝水,多吃水果

健康提醒之二:注意野外防护,预防发热伴血小板减少综合征

发热伴血小板减少综合征(SFTS)为自然疫源性疾病,临床表现以发热伴血小板减少为主要特征,少数患者病情较重且发展迅速,可因多脏器功能衰竭而死亡。目前,已从病例发现地区的蜱虫中分离到致病病毒。部分病例发病前有明确的蜱叮咬史。尚未发现人传人的证据。急性期病人血液可能有传染性。

预防该病要注意做好个人防护:1.应当尽量避免在蜱类主要栖息地如草地、树林等环境中长时间坐卧。2.在野外劳作或游玩时,可以在裸露的皮肤涂抹驱避剂。

3.有蜱叮咬史或野外活动史者,一旦出现发热等疑似症状或体征,应当

及早就医,并告知医生相关暴露史。

4.当携带宠物外出到蜱类生活地区旅行时,除个人要做好个人防护,离开时要仔细检查宠物体表是否有蜱类附着。

健康提醒之三:预防中东呼吸综合征

中东呼吸综合征(MERS)是由一种新型冠状病毒(MERS-COV)引起的病毒性呼吸道疾病。

平时养成良好的个人卫生习惯,勤洗手;在呼吸道疾病高发季节,少去或尽量不去人员密集的地方;外出尽量佩戴口罩,尽量避免密切接触有呼吸道感染症状人员;尽量避免到动物饲养、屠宰、生肉制品交易场所以及野生动物栖息地;避免直接接触动物及动物的排泄物;咳嗽或打喷嚏时用纸巾、毛巾等遮住口鼻,并将污染的纸巾妥善弃置,并彻底洗手;婴幼儿、高龄者、有基础疾病的人群要特别注意。

整形美容不是 脱胎换骨的魔术

■记者许瑞英

爱美之心,人皆有之。然而,一桩桩因整形美容导致毁容甚至危及生命的事例却让不少想要变美的人不淡定了,整形美容真的有那么可怕吗?为此记者专访了浙江省立同德医院整形美容科主任钱坚革博士。

整形的确能雕刻你的美

钱坚革说,整形美容说白了就是让人变得更顺眼,更美。整形美容俗称人体雕刻,是指运用手术、药物、医疗器械以及其他医学科学技术方法对人的容貌和人体各部位形态进行的修复与再塑。目前,整形美容主要有隆胸整形、吸脂整形、彩光嫩肤、眼眉整形、颧骨整形、鼻部整形、颌面整形、口唇整形、除皱美容等项目。

整形美容就要去正规医院

整形美容确实让不少人变美了,当然也有人被整形害惨的,钱坚革说,个中原因跟医师的操作不当和患者自身的体质和皮肤状况有很大关系。

钱坚革说,变美确实不容易,因为凡是整形美容手术,只要有有创的手术,都会有风险,因此必须在严格的消毒隔离条件下才能进行,要让受过专业教育和培训的医师来完成手术。作为专业医生,我见过因整形眼睛瞎掉的,或者接受自体脂肪移植手术,却因医生操作不当,脂肪没有去它该去的地方,反而进入了血管,心脏甚至大脑里,苦不堪言的。尽管如此,整形美容并不可怕,只要选择正规的医院或者专业的美容机构,做好术前检查和术后康复,变美是很有希望的。

要对整形美容有适当的心理预期

对于时下比较流行的“韩式整形”,钱坚革说,医学技术无国界,在美容整形外科学界从来就没有什么中式、韩式、日式等手术之分,所谓“韩流”,无非是商业炒作和盲从的结果。他说,接触过请韩国医生做手术或者到韩国做的整形,效果不理想或者皮肤溃烂的病例。所以,他建议爱美者别被中介机构的精美宣传册和医托的

花言巧语扰乱心智,应该到正规医院,找有资质的医生。

很多人拿着明星的照片要求医生就要整成明星样,对此钱坚革说,现实生活中确实不乏这样的人,有一个平和的心态至关重要,在追求美的同时,要对自己的容貌有客观、清醒的认识,对美容手术的目的要有一个适当的预期。

钱坚革说,那些对自己的容貌抱着“完美主义”心态,是不对的,偏执的个性会使人对整形上瘾,甚至产生病态心理。要把整形美容手术当作“锦上添花”的辅助,而不是能“脱胎换骨”的“魔术”。

至于越整越难看了,对于这种说法,钱坚革说,每个人的生长环境、生活经历、肤色、肤质、身材等都各有不同,对美观的认知也不同,有些人认为圆脸可爱,有些人认为鹅蛋脸标致,不一而足,只要术前有良好的预期,术后注意保健不要感染,整形美容就会达到变美的效果。

又到三伏天 冬病夏治正当时



卢建华:副主任医师 毕业于浙江中医药大学针灸专业。从医20多年,被评为浙江省优秀社区责任医生,拱墅区首届优秀社区中医师。擅长运用针灸、中药等方法治疗疑难杂症,尤其对呼吸系统、消化系统、神经系统、焦虑症、失眠、女子月经病更年期综合征等疾病有很深的造诣。对大病初愈及亚健康人群的调理亦有独到经验。

■记者谢邹翔

昨天是人伏日,这意味着新一轮“冬病夏治”开启。那么,冬病夏治到底适用于哪些疾病?冬病夏治存在的误区又有哪些?我们需要注意些什么?记者就冬病夏治相关问题采访了杭州拱墅区米市巷街道卫生院卢建华医生,让我们一起听听中医专家的说法。

冬病夏治很“挑”人

冬病夏治主要是对在冬季容易复发或者加重的病到夏天来进行治疗,那么,其主要适用于哪些人群和疾病?

“冬病夏治主要适用于阳虚质、气虚质、痰湿质人群。”卢建华告诉记者,“冬病夏治以冬季最为容易发作的呼吸系统疾病、风湿免疫性疾病和消化系统疾病为主,像慢性咳嗽、哮喘、慢性支气管炎、冻疮、肩周炎、颈椎病、腰腿痛、类风湿性关节炎、慢性胃炎、慢性肠炎以及所有冬季易发、阳气不足的虚寒性疾病,均可通过冬病夏治进行治疗,使其在冬季时不再发病或症状减轻。

虽然冬病夏治效果显著,但不是人人都适宜,对于阴虚火旺体质人群,如:

结核病人、咯血病人、肿瘤病人、慢性病急性发作期病人、过敏体质人群;孕妇和3周岁以下的幼儿也不建议尝试冬病夏治。正在发烧、咳嗽以及肺部感染的病人,建议延迟治疗时间。所以在冬病夏治前,最好跟医生讲清楚自身的身体状况,让医生先判断是否适宜。

冬病夏治贵在坚持

卢建华介绍,冬病夏治最方便的就是膏药穴位贴敷。将白芥子、延胡索、细辛、甘遂、麻黄等药混匀打粉,用姜汁拌匀,在头伏、中伏、末伏各贴一次就可以了。除了贴膏药,还有中药饮片内服、灸法(有隔姜灸、隔蒜灸、隔药饼灸、温针灸、化脓灸)、拔罐、针刺、穴位注射等疗法。

卢建华说,贴敷时,要注意:药物敷贴后2~6小时,有的人会有刺痒红肿热痛等感觉,这是药物渗透入表皮后的一种自然反应;大约有1%~5%的人可能会起疱。这些是由于药物被人吸收充分、穴位敏感所造成的,但为防止感染,起疱后一定不要挠破,少量小的水疱可等待其自行吸收,大水疱可刺破引流,并涂上湿润烫伤膏,必要时到医院门诊治疗。贴膏药期间,不可以游泳或用凉水洗澡;少吃冷饮;如有发热或严重感冒、咳嗽,请延迟贴敷,待病情好转后再进行。

此外,贴敷要保持连续性。冬季易发疾病在夏季的症状并不明显,有很多人根本没有症状,由此导致很多人在看不到立

竿见影的疗效后,放弃了治疗。冬病夏治贵在坚持,大家可在头、中、末伏期间各贴一次,连贴3年,这样效果更明显。

冬病夏治时要调养结合

记者在米市巷街道社区卫生服务中心4楼治疗区,看到很多市民正在就冬病夏治进行咨询并预约登记。该科室一名医生说,懂得冬病夏治必要性的市民越来越多,现在每天前去咨询并预约的人络绎不绝,目前预约人数已达数百人,冬病夏治正越来越受市民的追捧。

重视的同时,大家千万不要忽视了治疗时需要注意的事项,否则难以达到理想效果。卢建华提醒,在冬病夏治期间,要注意调养结合,饮食以清淡为主,多吃些健脾利湿的食物,如豆角、米仁、山药、冬瓜等,女性可以多吃些红枣。不要食凉,少吃冷饮,不可食用羊肉、海鲜、蘑菇等易发食物;要保证睡眠充足,适度锻炼,可增加阳气的生发、汗液的排泄,以带动体内滞留的寒气发出体表,同时增强体质和机体的抵御能力;每晚要保持7~8小时的睡眠;同时,要远离空调,因为进入空调房后,皮肤会因遇冷毛孔收缩,影响药物的渗入。



昨天,拱墅区米市巷街道社区卫生服务中心前来冬病夏治贴药治疗的患儿络绎不绝。 记者谢邹翔

萧山供电紧急排涝守卫低洼小区用电

7月11日晚,虽然“灿鸿”台风渐行渐远,萧山区强降雨预期却没有消散。为此,国家电网浙江电力(杭州萧山钱江)党员服务队积极排查辖区内小区,发现部分地势低配电房因建筑年代久远,电缆管沟排水能力下降,管沟内因前几日降雨已有较高水位积水。为此,服务队员们搬来抽水泵,对管沟内积水进行抽送,防止后期降雨水位上升,影响配电设施安全运行。

富岑滢



淳安县茂川农业开发有限公司遗失杭州市工商行政管理局淳安分局2012年8月10日核发的注册号为330127000037143的营业执照正、副本;组织机构代码证正、副本,代码:59957618-7;税务登记证正、副本,税号:330127599576187,声明作废。

杭州吉涛物流有限公司遗失税务登记证正本,税号:330181074330096,声明作废。

富阳科盈塑料制品有限公司注销清算公告

富阳科盈塑料制品有限公司注销清算公告:本公司股东已决定解散本公司,请债权人自接到本公司书面通知书之日起三十日内,未接到通知书的自本公告之日起四十五日内,向公司清算组申报债权登记,逾期不申报的视其为没有提出要求。

富阳市政逸户外运动策划有限公司注销清算公告

富阳市政逸户外运动策划有限公司注销清算公告:本公司股东已决定解散本公司,请债权人自接到本公司书面通知书之日起三十日内,未接到通知书的自本公告之日起四十五日内,向公司清算组申报债权登记,逾期不申报的视其为没有提出要求。

杭州盈禄汽车服务有限公司遗失组织机构代码证正、副本,代码:31133959-7,登记号:330109-179424,330109-179424-1,声明作废。

富阳黄公望文化会所有有限公司遗失税务登记证副本,税号:330183568788881,声明作废。

杭州学天教育科技有限公司遗失银行开户许可证,核准号:J3310028914001,账号:74928100167918,开户银行为杭州银行朝晖支行,声明作废。

富阳市申达物资有限公司注销清算公告

富阳市申达物资有限公司注销清算公告:本公司股东已决定解散本公司,请债权人自接到本公司书面通知书之日起三十日内,未接到通知书的自本公告之日起四十五日内,向公司清算组申报债权登记,逾期不申报的视其为没有提出要求。

杭州士景电子有限公司注销清算公告

杭州士景电子有限公司注销清算公告:本公司出资人已决定解散本公司,请债权人自接到本公司书面通知书之日起三十日内,未接到通知书的自本公告之日起四十五日内,向公司清算组申报债权登记,逾期不申报的视其为没有提出要求。

杭州资生经济信息咨询有限公司注销清算公告

杭州资生经济信息咨询有限公司注销清算公告:本公司股东已决定解散本公司,请债权人自接到本公司书面通知书之日起三十日内,未接到通知书的自本公告之日起四十五日内,向公司清算组申报债权登记,逾期不申报的视其为没有提出要求。

杭州业益投资管理有限公司注销清算公告

杭州业益投资管理有限公司注销清算公告:本公司股东已决定解散本公司,请债权人自接到本公司书面通知书之日起三十日内,未接到通知书的自本公告之日起四十五日内,向公司清算组申报债权登记,逾期不申报的视其为没有提出要求。