

上班族搞“副业”要把握好度

见 习 记 者 张 泽 媛 报 道

除每月固定工资之外,如何能赚到更多的钱,改变下自己日复一日的生活?这是许多上班族的梦想。既不舍掉本职工作,又能赚到外快,于是,“副业党”悄然兴起。

上班族搞“副业”赚外快

用“副业”改变一成不变的工作状态,寻找八小时之外的可能性,除了收入的增加,“副业”让很多上班族惊喜地发现了生活里新鲜的变化。

小姜2013年毕业后在杭州一公司做软件测试,每个月工资5000元左右。现在代理做护肤品和指甲油,小姜做副业只是为了兴趣,“女孩子都喜欢涂涂画画,我也一样,我觉得做副业不能太功利。”小姜说。

上班族搞“副业”合理吗?

那么,上班族搞“副业”合理吗?

据记者了解,在我国法律法规中并没有禁止副业的规定(公务员除外),但对某些人员有兼职回避规定,如《公司法》148条第5款规定:董事、高级管理人员不得在未经股东会或者股东大会同意的情况下,利用职务便利为自己或者他人谋取属于公司的商业机会,自营或者为他人经营与所任职公司同类的业务。另外,根据法律规定或用人单位通过劳动合同和保密协议,禁止劳动者在本单位任职期间同时兼职于与其所在单位有业务竞争的单位。

浙江凯信律师事务所律师吕律师表示,如果用人单位在劳动合同中约定或在规章制度中规定不得从事兼职工作。但一般情况下,企业不做这样的规定,劳动者从事兼职虽不违法,但是不能肆意妄为,一旦影响公

司利益,公司可依法追究責任。

做“副业”要把握好度

午休和下班后的时间属于劳动者的私人时间,劳动者完全可以自由支配,但干副业更要把握好度。杭州博洋科技有限公司相关负责人表示,上班族在选择副业时,可以选择和正职工作有关的行业,做到正职、副业相辅相成。“当然在工作时间员工需完成公司安排的工作任务,不能因为眼前的一点蝇头小利忽视对自身能力的锻炼和职场资源的积累,更不能置公司利益于不顾。”

“副业要适度,不能走火入魔了,不然适得其反。现在社会各方面的竞争都非常激烈,而人的精力是有限的,搞副业还是要有所掂量,能力、精力、财力都是必须考虑的问题。”上班族朱女士表示。

烈日下的喊潮员 面朝江水背朝天

(上接第1版)

让记者惊诧的是,老杨这位土生土长的本地人,居然喊得一口普通话。“本来也不会讲普通话,但是这里外地人比较多,说土话他们一下子听不明白容易出危险,现在干的时间长了自己也练出来了。”虽然不那么标准,但一般人一听就能明白,老杨不好意思地说。

然而并不是所有人都像这对小年轻这样,能听老杨的劝,不讲话的人也不时会碰到几个。“爸妈都

不管,要你老头子管什么闲事!”老杨说,有时候碰到这样不讲理的,真能被他们的话气到身体发抖。

不过对付这些人,老杨还是有一手。下午1点左右,远处的江面上已经隐约出现了一条白线,可江滩上的一对母子仍玩性正浓,老杨几次喊话,她都不听。“小孩子都会模仿,下次趁你不在约小朋友自己来,出了事情你后悔都来不及。”听老杨这样说一说,对方心头像过电一样,一下警醒,二话没说带着孩子就上

来了。

上来不到10分钟,他们之前待过的江滩上就涌进了滚滚白浪,几百斤重的大树桩在江水里随波逐流。“你们要是再晚点上来,逃都来不及,潮水每秒跑12米,你人只有6米到8米,怎么跑得过?”老杨不失时机地为这对母子科普了潮水的威力。

最美的工作来自心底的热爱

潮水来了,老杨也终于

能歇下来休息一会儿了。750ml的大水壶,几口就喝去一半,再点上一支烟狠狠抽上一口。他告诉记者,这个时候是最惬意的,完成了工作,又欣赏了壮观的钱江潮。

而这时,记者透过塑料凉鞋已经可以感受到柏油路传递上来的温度,再一看老杨电动车上的温度计,地面温度已经从刚上江堤时的37℃,攀升至48℃了。绵延几十公里的钱塘江堤毫无遮挡,即使多云天气,堤上的路面温度都能达

到近50℃,可想而知,随着伏天的持续,气温进一步升高,老杨面临的高温挑战会是多么严峻。

而老杨似乎并不在意,轻轻抹去额头上的汗珠,继续抽着烟,眯缝着双眼望着奔腾的江水。这个皮肤黝黑发亮,皱纹似刀劈斧凿般印刻在脸上的老人,拿起笔默默地在他的记录本上写下:今日8人被劝离江堤。

7年来,他负责的这段江堤,没有出现过人被潮水卷走的安全事故。

杭州有了“万能”路灯杆

提供WiFi、给电动车充电、指引停车位……

本 报 记 者 吴 晓 静 实 习 生 周 少 杰 报 道

一个路灯杆,可以提供免费WiFi、给电动车充电、指引停车位、实现视频监控……这样的场景,今后可能在杭州街头随处可见。

近日,杭州市城管委联合西湖电子集团有限公司和杭州瑞琦信息技术有限公司率先在黄姑山路试点综合智能路灯杆项目。在该路段共安装了1套快充充电桩,2套慢充充电桩,2套视频监控,3个免费WiFi热点,2套信息推送屏以及改造了18盏路灯(将光源更换为LED),实现了电动汽车智能充电(补电)、视频监控、信息推送、免费WiFi热点、照明节能等功能综合应用。

兼具这么多功能的路灯长什么样?其实很好找,一电线杆旁立着两个一人等高的充电箱,电线杆子上挂着两块宣传屏幕和一个电子监控。

据了解,智能电线杆下充电需要支付两笔费用:一是停车费,收费标准跟该路段的停车费一样;二是充电费,每度

1.5元(8月1日起收费,目前免费)。现阶段,准备去试试这个新装置的电动车司机们,可以到天目山路170号办理计费卡。今后如果在全市推广的话,充电费可能会降低,并且会开通电子支付、市民卡支付等功能。

市民朋友如果想在路灯下蹭WiFi的,可以留心路灯上的电子显示屏,它除了播放一些公益视频广告,还会告诉你路灯杆提供的WiFi账号是什么,找到账号后,再输入手机号码获取验证码,验证即可。

记者在现场试了一下,以路灯杆为中心的80米左右的半径内,都可以链接上网,打开视频观看也比较流畅。

杭州市城管委亮灯中心的工作人员表示,路灯杆综合利用项目还有进一步研发的空间,以后市民会发现路灯杆非常好用。今后还会推出APP预约充电,电子显示屏将接入停车诱导系统,告诉你哪里有空位可以停车等。

决定召开十八届五中全会

(上接第1版)

会议强调,“十三五”时期,我国发展的环境、条件、任务、要求等都发生了新的变化。认识新常态、适应新常态、引领新常态,保持经济社会持续健康发展,必须有新理念、新思路、新举措。发展理念是发展行动的先导,是发展思路、发展方向、发展着力点的集中体现。要认真总结经验、深入分析问题,把发展理念梳理好、讲清楚,以发展理念转变引领发展方式转变,以发展方式转变推动发展质量和效益提升,为“十三五”时期我国经济社会发

展指好道、领好航。

会议指出,实现好、维护好、发展好最广大人民根本利益是发展的根本目的,必须把增进人民福祉、促进人的全面发展作为发展的出发点和落脚点。必须坚持以经济建设为中心,从实际出发,创新和完善宏观调控方式,保持经济中高速增长,迈向中高端水平,推动实现更高质量、更有效率、更加公平、更可持续的发展。必须按照完善和发展中国特色社会主义制度、推进国家治理体系和治理能力现代化的全面深化改革总目标,加快完善各

方面体制机制,进一步转变政府职能,为发展提供持续动力。必须完善社会主义市场经济法治体系,加快法治经济和法治社会建设,把经济社会发展纳入法治化轨道。必须深化全方位对外开放,妥善应对外部环境变化,推动互利共赢、共同发展。必须贯彻全面从严治党要求,不断提高党的执政能力和执政水平,确保我国发展航船沿着正确航道破浪前进。

会议还研究了其他事项。

富阳供电启动“全民战高温”模式

刚入伏不久,富阳区的气温快速从“七月寒”的18℃飙升至36℃,富阳区供电公司也迅速从“全民抗台”切换至“全民战高温”模式。

为了应对即将到来的夏伏高温,富阳供电公司结合台风后对电网的分析整治,从补网强网、主动抢修、应急保障等多方面从严部署“战高温”。该公司积极开展负荷预测工作,依据不同区域往年历史情况,以及系统内数据分析,制定负荷调整、无功补偿装置投退等具体措施。对运维管理措

施难以解决的超过载及低电压问题,该公司紧锣密鼓地实施现场布点增容、线路改造,针对性改造部分老化的高低压线路。同时加快农排线路改造,提高配电网整

富阳供电公司还设立迎峰度夏电网故障应急抢修体系,针对不同的用电环境设置四级应急响应方案,并配备不同的应急抢修梯队和应急物资,以全力备战用电高峰的来临。

胡宇芬 俞伟

开化联社：“防范非法集资”宣传到户

为进一步提高广大群众防范非法集资的意识,增强自我保护能力,连日来,开化农信联社在县域33个网点开展了形式多样的“防范非法集资”宣传活动。

开化联社充分发挥自身网点多、分布地域广的优势,结合“走千家、访万户”活动,在全县推广

“珍惜自身财产,远离非法集资”的宣传活动。通过在营业网点设立防范非法集资服务咨询台、免费发放宣传页、在醒目位置张贴

萧山:居民电费交纳信息纳入征信体系“满双月”

“从目前的电费回收情况来看,大部分客户都能及时交纳电费,但仍有一小部分客户,因为这样或那样的原因,在征信系统中留下了‘污点’。”近日,国网杭州市萧山区供电公司营销部专职楼俏说道,这些不良信用记录将供各类金融机构参考,可能导致相关客户在办理信用业务时“四处碰壁”。

据了解,今年5月1日起,萧山居民客户如果出现窃电金额超过5万元的重大窃电行为,

或者经催交12个月内产生两次及以上电费违约金以及因客户原因12个月内发生两次及以上转账支票退票的情况,萧山区供电公司将对相关客户进行商业失信行为登记,计入浙江信用辅助系统。萧山区供电公司相关负责人表示,为将来考虑,也是建设信用社会的需要,请广大电力客户一定要按时交纳电费,否则影响正常的生产生活将得不偿失。

徐国锋

每家可领2本不要钱的健康宝典，快快快！

■ 为什么尿频、尿急、尿不尽反复折磨您？
■ 为什么吃药打针很多年仍无济于事？
■ 为什么大把花钱、大把吃药、多次手术前列腺疾病仍难以治愈？

这一切的疑问您都可以从科普新书《妙方巧治前列腺》——找到答案！在书中,您可以了解到很多以前不知道的治病小妙招、小窍门,而且一看就懂,一学就会;在书中,您还可以从众多真实康复患者的心得体会中吸取经验,少走弯路,轻松战胜了前列腺疾病,过上了健康人的幸福生活。

■ 北京读者:看完《妙方巧治前列腺》,一下子

就明白我这尿频尿急的老毛病怎么治了！

■ 成都读者:自从学会了书中的方法啊,现在是腰不酸,腿不痛,晚上不起夜,身子骨比以前强多了！

■ 上海读者:别人吃药打针,我看这本书,几个月下来,前列腺好了、肾不虚了,浑身畅快！秘诀啊,全在这本书里！……

现在拨打: **400-857-1188**

您就可以免费得这本备受医学专家推崇的前列腺疾病康复宝典,不收取任何费用！免费领取电话:400-857-1188本次活动权威可信,真实有效,免费快递到家。

本周我省多局地短时强降水 周六气温上升

本 报 记 者 吴 晓 静 报 道

上周我省多地出现短时强降水,部分县(市、区)城乡内涝积水,义乌机场受淹一度停运,局部山区还发生小流域山洪与地质灾害。全省周平均气温27.5℃,比常年同期偏低1.2℃。本周,雷阵雨天气依然频繁出没。

据省气象台预测,本周我省仍多分散性阵雨或雷雨天气,局地有短时强降水,其中20日夜里至21日浙南南部局部暴雨,23日至24日阵雨或雷雨范围相对较大,25日起气温上升,26日全省大部最高气温将升至35℃以上。

此外,近期我省多局地强降水,易引发小流域山洪、山体滑坡等次生灾害,请注意防范。另外,本周高温天气有利于各类病虫害发生和蔓延,农民朋友需加强农作物病虫害的监测与防治。

密织“四必问”安全网 中行绍兴分行严守客户资金安全

近日,一名客户急匆匆地走进中国银行绍兴马山支行营业大厅,称自己的证券账户被冻结了,要把资金转移到“安全账户”。“您是否认识对方?”、“为何转账给对方?”、“是否转到对方安全账户?”、“是否收到过警方防范宣传?”正是该行严格履行“四必问”汇款程序,最终成功堵截了该起网络电信诈骗案,为客户避免损失10余万元。

近年来,不法分子利用手机短信、电话和网络等渠道实施各类诈骗活动,作案猖獗、手段翻新,不少市民上当受骗、蒙受损失。中国银行绍兴市分行坚持教育与演练相结合,检查与整改相结合,人防与技防相结合,服务与管理相结合,尤其是2013年在全辖推行“四必问”汇款程序以来,要求柜员为客户提供转账服务时必须询问客户的转账事由和去

江山农商行服务“送”到家

“谢谢你们!谢谢你们!江山农商银行真是咱老百姓自己的银行啊。”病床上的老人拉着一位年轻小伙子的手连声说道。原来,这位老人的社保卡领取后,一直没有更改原始密码,现在想要取出医保费,又因身体原因,不能亲自到银行去办理。得知老人这一特殊情况,江山农商银行解放路分理处的两名柜员不顾夏日的滚滚热浪,主动来到老人家中,为老人办理了一切手续,老人也成功支取了现金。于是就出现了本文开头那感人的一幕。

该行一直顺民意、接地气,秉承着真心贴心,普惠大众的服务理念,把服务送上门,把实事办到家,真正成了老百姓心目中的银行。

王超

糖尿病人3大喜讯

喜讯1:著名糖尿病专家破译糖尿病自疗康复密码
喜讯2:该疗法已集结成书,即日起1000本免费送
喜讯3:不花一分钱领本书,越早读完越早受益

好消息:为救助更多的糖尿病患者,糖尿病科研宝典《糖尿病康复密码》免费送,你只需一个电话,不花一分钱,即可领到一本新出版的科普新书。书中详细介绍了我国著名糖尿病专家发明的一种全新自疗新方法,相当实用,千万不要错过良机。

如果您还在遭受糖尿病带来的血糖不稳、皮肤瘙痒、视力模糊、四肢麻木、浑身无力、失眠健忘、心慌胸闷、血压升高、头晕头痛、肾虚尿频、足底溃烂等等并发症的折磨,那就赶紧拨打电话,免费领取一本吧,尽早读完这本书,也许会改变你一生的命运!

免费领书热线:400-996-5958

1000本治疗糖尿病的科普新书免费送

《糖尿病康复密码》是我国著名的糖尿病专家用其毕生的科研成果撰写而成,书中记录整理了专家30多年来战胜糖尿病的“全糖史”。他站在国际医学的前沿,教会糖尿病患者全面掌握应对糖尿病的自疗新方法。本书出版后在国内激发了一股征服糖尿病的健康风潮。其实,专家30余年的诊疗经历才是源发点,具有原始的真实性和学术性,非常值得广大糖友去阅读和借鉴。

改变命运的一个电话

很多糖尿病患者看完此书后恍然大悟,对糖尿病有了新的认识,也对治疗糖尿病有了信心。很多受益者都是采用书中介绍的方法使血糖保持稳定。

持在6.0左右,过上了正常人的生活。在北京、上海、广州等地,10000本《糖尿病康复密

码)一天之内就被一抢而空。同时《糖尿病康复密码》这本书还被译成多种语言版本在全球推广,让更多的糖尿病患者从中受益。

你也能战胜糖尿病

糖尿病患者都是名副其实的“药罐子”。没看这本书之前,都以为这一辈子完了,能活几年算几年。看完这本书,他们才恍然大悟,只要方法得当,糖尿病原来是可以康复的,坚持采用书中的方法,就能逐渐恢复平稳血糖,提高生活质量。

不花一分钱 来电就送

很多老糖友都是久病成医了,但无论你看过多多少名医、读过多少医著,你都不能错过糖尿病专家的这个新的研究成果。所以无论你多忙都要抽出时间来打一个电话,把这本书领回去,——不花钱,二可健康,何乐而不为呢?

现1000本科普新书《糖尿病康复密码》(ISBN978-7-5352-6963-8)免费送,数量正在递减中,立即打进电话抢领一本吧!

免费领书热线: (优惠代码:458)
400-996-5958

本次免费赠书公益活动,不收取任何费用,读者仅限1000本,赠完即止。