

# 多种疾病可致肢体“抖抖”

对抖动的形式和其他合并症状的综合判断可大致区别不同的病因



■记者谢邹翔

7月14日,本报3版刊登了《“抖抖病”的症状不仅仅是“抖抖”》之后,记者先后接到了不少读者打来的电话询问。一位家在江苏盐城的患者成女士找到记者,说自己手抖,手臂僵硬有些日子,还时常会出现走路不稳,很难维持身体的平衡,全家人为她担心,在浙江工作的女儿看到报道后,要她来杭检查。前天,记者陪同她在浙江医院神经内科,被确诊为帕金森病。

出现明显特征,意味着已经不是发病早期了

据悉,目前全球约有400万~500万患者深受帕金森的困扰,我国也有200万左右,是世界帕金森病患者最多的国家。主任李雅国表示,帕金森病是一种常见的神经系统变性疾病,老年人多见。

运动障碍,走路、转头和转身动作特别缓慢、困难;吞咽困难,进食饮水时可出现呛咳;有些还会出现语言困难,声音变小;震颤,表现为缓慢节律性震颤,往往是从一侧手指开始,波及整个上肢、下颌、口唇和头部;强直,肌肉僵直,致使四肢、颈部、面部的肌肉发硬,肢体活动时有费力、沉重和无力感;姿势与步态面容呆板,行走时遇到障碍物容易跨不过去甚至跌倒;还有易激动、便祕、嗅觉减退、情绪低落、焦虑、睡眠障碍、认知障碍等,都是帕金森病的临床表现。李雅国表示,“现在来医院就诊的大多是已经出现了上述症状中的一种或几种,生活受到了一定影响。事实上,一旦出现这些明显特征,意味着已经不是发病早期了。”

手抖就是帕金森病吗?

李雅国表示,帕金森病起病隐袭,进展缓慢。首发症状通常是一侧肢体的震颤或活动笨拙,进而累及对侧肢体。那么,手抖就一定是帕金森病吗?答案当然是否定的。手抖可以是帕金森病,也可以是其他疾病,但通过对抖动的形式

和其他合并症状的综合判断便可大致区别开来。常见的肢体颤抖有如下几种疾病,现将各自的特点简单介绍一下,以资鉴别。

帕金森病:也称震颤麻痹。其特点是手、脚、头、脚震颤,每秒4~6次,常始于一侧手,然后向同侧脚、对侧手、对侧脚发展。但震颤的特点在静止时发生,运动和睡眠时消失。同时还合并有僵硬、铅管样和齿轮样肢体僵硬的情况,行动缓慢。早期以乏力和行动不灵活为主要表现。

甲状腺功能亢进:多为双上肢的细颤,频率快。同时合并有心悸、焦虑、失眠、暴躁、易激惹,食欲增加但消瘦。年轻女性多见。甲状腺功能检查可明确诊断。

特发性震颤:多为双手细颤,

早期不影响活动,有加重趋势但不明显,即使至老年也能自理生活。激动时出现,喝酒能暂时消除症状。患者常描述为刚端酒杯时颤抖,喝几杯后手抖消失。多有家族史。

此外,帕金森综合征、帕金森

重叠综合征、神经症、精神病、运动神经元病、遗传性共济失调、亨廷顿病、多系统萎缩、橄榄桥脑小脑萎缩等脑变性病都可出现肢体颤抖的表现,要确诊需要神经内科专家检查。

李雅国介绍,帕金森病是一种慢性进展性疾病,具有高度异质性。不同病人疾病进展的速度不同,目前尚不能治愈。早期患者通过药物治疗多可很好地控制症状,至疾病中期虽然药物仍有一定的作用,但常因运动并发症的出现导致生活质量的下降。虽然目前尚无有效的预防措施阻止疾病的发生和进展,但及早识别并治疗帕金森病对于患者生活质量的提高仍然非常重。



神经内科 微信号:zjyysjnk

## 世卫组织呼吁 紧急行动防控肝炎

据新华社 世界卫生组织在世界肝炎日到来之际呼吁,各国应增强行动预防病毒性肝炎并确保肝炎患者获得诊断与治疗。

本年度世界肝炎日的主题是“预防肝炎,立刻行动”。世卫组织23日在声明中强调关注乙肝和丙肝的重要性,因为这两种肝炎每年造成近140万患者死亡;在肝癌导致的死亡中,约80%与这两种肝炎有关。

世卫警告说,存在不安全输血、注射和共同使用毒品注射工具等问题的人群面临肝炎感染风险,约1100万注射毒品者感染乙肝和丙肝病毒,而母婴传播和性传播同样有感染肝炎病毒的风险。使用无菌注射工具、检测全部捐献血液、推广接种疫苗以及采取安全行为等措施可减少相关风险。

世卫表示,全球每年约200

万人因不安全注射感染肝炎,这类感染可通过使用无菌注射器以及不重复使用同一注射器而避免。此外,消除非必要的免疫、输血和药物注射也是防止感染肝炎的有效措施。

世卫称,自1982年起,全球已接种10亿剂乙肝疫苗,避免了数以百万计的肝癌和肝硬化导致的死亡。世卫建议所有儿童及高风险成人接种乙肝疫苗。理想状态下婴儿应在出生后(建议24小时内)尽快接种疫苗,并在此后接种第二或第三剂疫苗。

此外,现有药物可治愈绝大多数丙肝患者并有效控制乙肝感染,接受药物治疗的患者死于肝癌、肝硬化以及将病毒传染他人的可能较小,对此世卫组织敦促可能暴露于肝炎病毒的人群进行相关检测与治疗。

李雅国,主任医师,主要从事脑血管病的治疗和研究工作,擅长老年病、帕金森病、老年性痴呆、癫痫的诊治。主持开展颈动脉狭窄、颅内动脉瘤、动静脉畸形等血管内介入治疗,逐步开展干细胞移植治疗神经系统疾病的治疗。完成小型猪的颈动脉粥样硬化模型的建立及颈动脉血管内超声研究等工作。现为浙江省中西医结合脑心同治专业委员会副主任委员、浙江省老年医学联盟委员,承担多项省部级及厅局级课题,发表文章20余篇,其中SCI收录3篇。

## 健康常识

# 对牛奶过敏 为何喝椰汁送了命

警惕同族的食物有类似致敏性

■记者谢邹翔 通讯员宋黎胜

现今,过敏性疾病患病率呈明显上升趋势,过敏的人群越来越庞大,但真正意识到危害性的却不多。

几口椰汁送他上了黄泉路

浙江省人民医院遇到一个病例:杭州30多岁的龚先生打开一罐椰子汁喝了几口后,当即感到恶心、呕吐,呕吐物为胃内容物,并出现呼吸困难,全身不适。约5分钟后出现意识丧失,呼吸微弱,口唇发紫等,忙拨打120。20分钟后急救车到场,此时龚先生已无呼吸,无脉搏,急救医生当即予以心肺复苏,同时送附近医院抢救,继续进行心肺复苏等抢救治疗。心肺复苏后约5分钟后恢复自主心率,诊断为过敏性休克。随后,龚先生被转送浙江省人民医院。

据龚先生的家属说,龚先生平时对牛奶等过敏,且非常敏感,即使像普通的饼干内含有应该说微量奶也会发生过敏。此外还患有哮喘等。

接触过敏原可致命

浙江省人民医院重症监护室当时诊治龚先生的医师介绍,患

者送来呈深昏迷状态,心跳再次停止,虽经过全力抢救,终因多器官衰竭而死亡。根据家属反映及临床症状,应该是严重过敏性休克。过敏性休克是常见的急性突发事件,过敏体质者接触食物、药物等过敏原后,会发生全身皮肤瘙痒、皮疹或水肿,喉头水肿导致呼吸困难,急性心血管衰竭导致心悸、大汗、眼前黑朦、晕厥等症状。过敏性休克具有发病急、进展快等特点,会引起生命危险。

相关专家分析认为,对牛奶等过敏一般是蛋白过敏,像牛奶、椰子汁等含蛋白饮料,就有引起过敏的可能。但像龚先生这样“反应强烈”喝了致死,还比较少见。

同族的食物常具有类似致敏性

专家介绍,要确认到底是哪种东西引发过敏,必须经过详细的检查,找到免疫系统针对该物质所产生的抗体和其他相关物质,才能被确定。目前已经可以借由血液的分析检查,确认是对哪些东西过敏,但是,也不是所有的过敏原都可以借此找到。还有一种食物过敏,则与免疫系统无关,有些人对味精敏感,还有一些人会因为食物而引起偏头痛。这可能是因为人体对某些食物的特

### 几类同族食物

据了解,容易引起过敏的食物有以下几类:(1)富含蛋白质的食物,如牛奶、鸡蛋;(2)海产类,如鱼、虾、蟹、海贝、海带;(3)有特殊气味的食物,如洋葱、蒜、葱、韭菜、香菜、羊肉;(4)有刺激性的食物,如辣椒、胡椒、酒、芥末、姜;(5)某些生食的食物,如生番茄、生花生、生栗子、生核桃、芒果、桃、葡萄、柿子等;(6)某些富含细菌的食物,如死的鱼、虾、蟹,不新鲜的肉类;(7)某些含有真菌的食物,如蘑菇、酒糟、米醋;(8)富含蛋白质而不易消化的食物,如蛤蜊类、鱿鱼、乌贼;(9)一些外来而不常吃的食物。

# 学会游泳,还是要对“水”保持敬畏

■记者许瑞英

随着酷暑的来临,各地频频曝出儿童溺水的事件,触目惊心。日前,浙江省疾控中心提醒:溺水是浙江省1~14岁儿童的首位死因,7、8月为风险高峰期。正因如此,趁着暑期,家长们想让自己孩子“学会游泳”的心情尤为迫切。“我们没什么要求,就是让孩子学会游泳,掌握一门求生的技能”,大多数家长都抱着这样的心态。

会游泳并非万无一失

江晴,曾是一位专业的游泳运动员,现在建立了一个专业游

泳教学团队,从事针对5~16岁儿童的游泳教学。她说,学会游泳,面对水况复杂的江河湖海,并非都能应对自如,万无一失。安全,还是应该牢记心中。

江晴说,平常我们所说的“游泳”,普遍指的是竞技游泳,可以说是在蝶、仰、蛙、自由四种泳姿之内,并且是在游泳池里进行的一种运动,是有别于江、河、湖、海等自然水域的。游泳者溺水的概率反而更高,毫不夸张地说,如果落入湍流中,早鸭子和奥运游泳冠军谁能够活下来,靠的不是技术,是运气。公开水域里有太多我们无法预知、无法抗拒的危险。

“包学会”的前提是多练习

针对“十节课包学会”的招生宣传,江晴说,“包学会”是有前提的,那就是多练习。通常说的学会,只是学会了动作,但不是真正会游,如果以后自己不去练习,还是会回到原点。

对于游泳,江晴说,兴趣是前提。有条件的可以在学会之后,多练且找教练提高技术。没条件的可以在上课后,在家长的引导下,使游泳成为孩子一种经常性的健身手段。

不打算成为专业运动员,也要按专业要求学

江晴说,游泳是一项非常纯粹、有一定技术含量的有氧运动,是可以与孩子们终身相伴的。标准的泳姿能让人游得更快、更轻松、更好,而不标准的泳姿,不仅达不到锻炼的效果,也是做无用功,力气花了很多,游不快还累。

在从事游泳教学的过程中,有很多学生找她纠正动作,要教会这些学生所花的时间往往比零基础的还要久。因为肌肉是有记忆的,不标准的动作根深蒂固了,想要纠正过来就得花更多的经历。所以一开始接受教育,就要找专业的游泳教练。

# 冷静、正确的表述能“救命” 家庭急救,从正确拨打“120”开始



■见习记者王艳

具体地址就仓促挂断了电话,浪费了宝贵的抢救时间。

鲁美丽说,拨打120电话时,切勿惊慌,保持镇静,讲话清晰、简练易懂。

讲清病人所在的详细地址非常重要。不能因紧张慌乱语无伦次或担心害怕泣不成声而诉说不清,如果位置不详,则要指出有特征性的标志物,最好将周边明显的建筑物告知调度员。

说清病人的主要病情或伤情,还有既往病史以及病人的姓名、性别、年龄等信息,使救护人员能做好相应的急救准备。

务必要留下有效的联系电话,保持电话通畅,并约定接车地点,电话拨通后过于紧张说不出话来,或是没等说完具体情况、

若是成批伤员或中毒病人,必须报告事故缘由,比如楼房倒塌、毒气泄漏、食物农药中毒等,并报告罹患者的大致数目,以便120调集救护车、报告政府相关部门及通知各医院救援人员集中到出事地点。

鲁美丽科长同时提醒呼救人,不要急着挂电话。杭州市急救中心从2013年2月份开始实施的调度系统称之为医疗优先分级调度系统,它实现的一大功能是电话医学指导也就是当有人拨打急救电话后,急救中心的调度员在派出救护车的同时指导病人观察并急救病人。自实施后通过这个电话医学指导,已救活了很多例心脏骤停的病人,而且因为指导往往都是在病人倒地的第一时间,患者心肺功能的恢复会非常好,救活的病人的生命质量很高,能自己走着出院的患者不少。

急救人员到达前患者家属的准备

在拨打急救电话之后,急救人员到达之前,患者家属能做些什么,大多数人可能都不知道。事实上,哪怕你对医学知识毫无了解,也可以做以下事情:

通过调度员的电话指挥,可以采取一些基本的急救措施,为挽救患者生命提供有利的先机条件。如果病人昏迷,应将病人就地放平,解开紧扣的衣领,使其头偏向一侧,出现呕吐时,及早清理口鼻呕吐物。如果病人呼吸、心跳停止,要立即给予胸外心脏按压、人工呼吸。如果病人疑似骨折,不要随意挪动伤者,避免造成二次伤害。

及时接应救护车。当听到救护车警笛声时,应站在阳台上或窗口,向急救人员招手呼唤,或直接派人与急救人员在约好的地点提前等待接车。若在20分钟内救护车仍未出现,应再次拨打120急救电话。

做好搬运准备。疏通搬运病人的通道,尽量清理楼道,移除影响搬运的杂物,方便担架快速通行。

积极配合急救。协助急救人员开展现场救助,提供相关信息、物品,协助安全转运。准备好的医疗费用、医保病例本、衣物等。若是服药或是食物中毒的病人,要把可疑的药品、食物、容器带上。急救人员到达现场后,会针对患者情况进行初步检查、处理,然后决定是否立即转运,院前急救原则是就近、就急,在患者病情允许的情况下,可考虑家属意愿,优先考虑“就近”原则。抢救病人时,家属要理解配合,听从急救医生的意见和建议,特殊情况下,应等患者病情稳定后转送医院,否则易加重病情。

鲁美丽科长告诫,等救护车时不要着急,不要把病人提前换扶或抬出来,以免影响病人的救治。

# 久坐有风险 谨防肺栓塞

■通讯员宋芳芳  
见习记者杜成敏

这几天,一则宁波年轻教师小王因为坐了9个小时的动车,造成左腿静脉被堵,诱发肺栓塞,甚至危及生命的消息刷爆了朋友圈。眼下正是暑期旅游高峰,医生提醒,长途旅行中动辄数小时甚至十几个小时静坐,不仅让人坐立不安,更有引发下肢深静脉血栓的风险。

余姚市第二人民内科医生刘峰介绍,在人体所有静脉中,双腿的深静脉最容易形成血栓。血栓形成后,血液回流受阻,就会出现下肢肿胀、疼痛、功能障碍。

“这种症状,俗称为‘经济舱综

通症’。”刘峰说:“飞机经济舱里的座位间隔是比较小的,有些人在长期旅行过程中脚一直不动,腿血管就容易形成血液高凝状态,血块一旦形成,如果你下飞机一走动,血块顺着血管回流到心脏,通过心脏导到肺里面去,引起肺血管堵塞,医学上叫做‘肺栓塞’。”“肺栓塞”一旦形成,轻则引起胸痛缺氧,重则引起大面积的肺坏死,甚至危及生命,猝死。

刘峰表示,在长途旅行中,车厢或是机舱内缺氧、反复循环的空气、疲劳时又忘了饮水等因素都使得血液处于一种高凝状态。很多人一上车或飞机,就习惯于在座位上静坐休息或者睡觉,缺乏运动使得血液流动减慢。对普

长兴供电:节能减排全方位宣传

“现在大家的生活水平都高了,但节能意识不可少,别在看电视的时候电脑还开着,吹空调的时候电扇还开着……”长兴供电公司客服中心的刘凯对前来关注电力微信公众平台的市民嘱咐……近日,长兴供电公司联合县经信委、环保局等多单位举办了“携手节能减排 共建碧水蓝天”节能宣传日活动。

在活动中,长兴供电公司相关工作人员向市民介绍分布式光伏发电用法和优点,发放节能、安全知识宣传小手册,广泛宣传了国家节能减排相关政策,推广节能低碳技术产品,倡导全社会进一步把节能减排低碳理念转化为全民行动,引导公众逐步形成绿色、节能、低碳的生产方式、消费模式和生活习惯,携手共建长兴美好的低碳生活。

杭州果缤纷餐饮管理有限公司遗失杭州市工商行政管理局2014年4月9日核发的注册号为330198000079186的营业执照正、副本;税务登记证正、副本,税号:33010007046469;组织机构代码证正、副本,代码:09704646-9,声明作废。

临安青柴坞家庭农场,注册号为330185000102480,不慎遗失由临安市市场监督管理局2014年1月15日核发的营业执照正、副本,声明作废。

淳安县姜家镇兵连小吃店遗失杭州市工商行政管理局淳安分局2012年11月13日核发的注册号为330127600069149的营业执照副本,声明作废。

杭州畅远教育咨询有限公司注销清算公告  
杭州畅远教育咨询有限公司注销清算公告:本公司股东已决定解散本公司,请债权人自接到本公司书面通知书之日起三十日内,未接到通知的自本公告之日起四十五日内,向公司清算组申报债权登记,逾期不申报的视其为没有提出要求。

杭州山赛贸易有限公司注销清算公告  
杭州山赛贸易有限公司注销清算公告:本公司股东已决定解散本公司,请债权人自接到本公司书面通知书之日起三十日内,未接到通知的自本公告之日起四十五日内,向公司清算组申报债权登记,逾期不申报的视其为没有提出要求。

杭州华荣电子有限公司减资公告

经本公司股东会决定,本公司认缴注册资本从1000万元减至900万元。请债权人自接到本公司书面通知书之日起三十日内,未接到通知的自本公告之日起四十五日内,有权要求本公司清偿债务或者提供相应的担保,逾期不提出的视其为没有提出要求。

杭州华荣电子有限公司

个体工商户徐文琴遗失临时税务登记证正本,证号: