



即兴采访



■见习记者王艳 通讯员江欣、朱大方

日前,温州一家六口误食了剧毒的蘑菇后,6人相继去世。浙江省疾病预防控制中心专家提醒,每年7~9月为毒蘑菇中毒高发季,普通市民切勿采食野生蘑菇。

据了解,7月2日,温州永嘉桥下镇昆阳社区吴山村的潘老伯家人去山上采了大概1公斤的野生蘑

菇。当晚,潘老伯一家人用蘑菇做了汤料放入面条中,6人均食用了一些,当天夜里每个人都上吐下泄,出现中毒症状。从7月7日起,潘老伯夫妇、大儿子以及两个女儿相继不治身亡。7月22日,又传来噩耗,6人中最年轻的外孙潘银鹏,最终也没能挺过这一关,遗憾离世。

中毒事件发生后,温州市疾控中心理化实验室对4份全血和1份

吃剩的蘑菇汤等中毒样品进行了化验。结果查明,导致潘老伯一家六口悲剧的是:全家误食了剧毒的白毒鹅膏菌,中毒的元凶为鹅膏毒肽等5种毒素。潘老伯家吃的毒蘑菇毒素含量很高,10毫升汤已经达到中毒致死的量。专家介绍,鹅膏毒肽引起的蘑菇中毒为迟发性,不会马上有反应,一般在食用9小时后才出现症状。它的毒素会首先杀死肝脏细胞,然后是肾脏细胞。等到两三天后有反应时,往往已经错过了救治时间。为什么潘老伯一家在7月2日晚上食用毒蘑菇之后,次日凌晨就出现中毒症状?专家分析称,这可能跟潘老伯一家食用的蘑菇毒性强、摄入量太高有关。

记者从浙江省疾控中心了解到,每年的7~9月是毒蘑菇中毒事件的高发季节。近年来,蘑菇中毒已成为我国食物中毒案中致死的主要原因之一。据全国突发公共卫生事件管理信息系统报告情况显示,自2004年1月至今年6月30日,全国共有毒蘑菇中毒事件585起,3823人中毒,785人死亡,病死率高达20.53%。

据悉,高温多雨的天气,野生蘑

菇易疯长,多见于乡村的松林、灌木丛、竹园及草地中。因野生蘑菇味道鲜美,不少人有采食野生蘑菇的习惯。面对各种各样的蘑菇,人们大多依据过往经验,殊不知有毒的野蘑菇也会混到可食用的野蘑菇中。比如,有一种极像青头菌的有毒菌,就常混杂在能食用的青头菌中,让采菌人毫无察觉地将其采回来。人如果吃了,悲剧自然就不可避免会发生。即使是专业人员,也需要根据蘑菇形态特征的分类进行鉴定,有时甚至需要借助显微镜等工具才能准确辨别,普通市民一般难以辨认。因此,完全依赖于各种“经验”和“土法”辨别野生蘑菇是否有毒,具有很大的风险。据介绍,我国有毒蘑菇(或叫毒覃)180多种,其中毒性较大可致人死亡的有10余种,如褐鳞小伞、肉褐鳞小伞、白毒伞、褐柄白毒伞、毒伞、残托斑毒伞、毒粉褶蕈、秋生盔孢伞、包脚黑褶伞、鹿花蕈等。

毒蘑菇中毒病情凶险、病死率高。省疾控中心专家表示,毒蘑菇毒素往往交叉存在:一种毒蘑菇中可以含有几种毒素,一种毒素又可

能存在于多种蘑菇中。而且这类毒素经烹调加工,或者晒干都不能消除,毒性成分复杂。毒蘑菇的中毒临床表现与毒菌种类、进食量、加工方法及个体差异有关。临床表现可分为胃肠炎型、神经精神型、溶血型(也称血液毒型)、多脏器损害型(肝脏损害型)、光过敏性皮炎型(也称类植物日光性皮炎症状)。其中多脏器损害型最为凶险,专门攻击脑、心、肾等器官,以肝损害最为严重。

省疾控中心专家提醒,预防毒蘑菇中毒最好的方法是不采食野生蘑菇。假如一旦误食野生毒蘑菇,出现恶心、头晕、呕吐、看东西不明或幻视、幻听症状,应立即催吐,并及时到正规医院救治,就诊时携带剩余蘑菇样品,明确何种蘑菇中毒,有助于早期诊断治疗。医务人员在接诊到疑似有毒蘑菇中毒患者时,最好请专业机构对蘑菇标本进行专业鉴定。

记者同时从省疾控中心了解到,我省已开展蘑菇毒素检测技术研究,毒蘑菇数据库正在创建中,以备毒蘑菇中毒事件发生后,迅速开展针对性地救援。

◎教你一招

## 自制夏日美味甜酒酿



■见习记者王艳

三伏天已经到了,闷热潮湿,人也没有胃口。我又想起了甜酒酿。从小不喜欢吃甜食,直到有年夏天去婆婆家,吃了婆婆亲手做的甜酒酿,甜甜的、凉凉的、糯糯的,还有一点微微的酒香,从此爱上了甜酒酿。从那以后每次去婆婆家,总央求婆婆做一些解馋。后来嘴馋了,超市里买来一罐品尝,总觉得少了些味道。

去年夏天婆婆来杭州,我按照婆婆的嘱咐买来做甜酒酿的糯米、甜酒曲等,在婆婆的指导下,第一次尝试做甜酒酿。没想到,这次尝试竟然很成功,连我4岁的女儿都说好吃,吃完了还要我接着做呢。

前几天趁着周末有时间,我又做起了甜酒酿,泡米、蒸饭、晾凉、密封、发酵。夏天温度高,甜酒酿第二天就发酵好了,舀一勺放进嘴里,五腑透凉,整个人神清气爽。当天吃不完的甜酒酿可以放进冰箱里密封保存,不论饭前还是饭后,都是不错的甜点。

其实掌握了方法要领,制作甜酒酿一点都不难。工具:蒸锅或电饭煲,可以密封的保鲜盒或玻璃碗、保鲜膜等。

材料:糯米1千克,安琪甜酒曲4克,纯净水或凉开水适量。

制作步骤

泡米:糯米用水浸泡七八个小时,以用手容易将糯米粒碾碎为好。糯米浸泡的时间没有统一标准,夏天可以短点时间,冬天可以浸泡一夜,浸泡时间长一点糯米更容易蒸透。

煮饭:将泡好的糯米沥干水分,放入铺好纱布的蒸锅中铺匀,在米上戳几个洞,便于受热均匀,蒸出的糯米饭不会夹生。一般大火蒸30分钟左右糯米饭就熟了。也可以用电饭煲煮糯米饭,但加多少水不好掌握,水太少,饭容易夹生;水太多,饭太烂,都对做酒酿不利,不是口感不好就是容易发酵过头。

晾凉:蒸好的糯米饭取出放入干净的大盆中,晾至30℃左右。为了加快糯米饭降温,也可以加入200毫升左右的冷开水搅拌,同时将米饭搅散。理论上讲酒酿发酵的最佳温度是30~35℃,所以米饭晾凉到不烫手为宜,如果掌握不好,宁可凉点也不要温度高了,否则做出的甜酒酿容易发酸。

拌酒曲:准备一个小碗,里面倒上半碗的凉开水,将大部分酒曲倒入水中溶解。然后将酒曲连同凉开水一起倒入晾凉的糯米饭中,用筷子朝一个方向搅拌均匀。

密封:将拌好酒曲的糯米饭放入一个带盖的保鲜盒中,用调羹压平压实,再在中间挖出一个直通到底的直径约2厘米的小洞,洞的周边同样压实,将剩余的少许甜酒曲均匀地洒在糯米饭的表面,盖好盖子。如果没有带盖的保鲜盒,也可以用干净的玻璃碗代替,然后用保鲜膜密封。

发酵:夏天密封好36小时后打开看看,如果看到糯米饭中间的圆洞里溢满了汁,闻起来有米酒的香气就好了,如果没好重新密封好继续发酵。夏天室温下通常36~48小时可以完全发酵好,冬天放酸奶机恒温发酵更好。

贴心提醒

在做甜酒酿的整个过程中,所有用具必须洁净无油,并且不能碰生水。为了保险,可以把容器洗净擦干,再用开水烫一遍。

蒸好的糯米饭一定要晾到30℃左右再拌酒曲,糯米饭的温度太高做出的甜酒酿会发酸,温度太低可能发酵不起来。

拌酒曲时要搅拌均匀,可以加适量纯净水或凉开水。

发酵好的甜酒酿吃不完要放冰箱密封保存,否则时间长了就会失去甜味变成米酒了。

酒酿直接吃就很清甜,特别是炎炎夏日,吃上一碗,比其他冷饮美味多了。甜酒酿除了直接吃,还可以做成酒酿煮蛋、酒酿甜汤、酒酿猪蹄、酒酿圆子……只要你想得出来,就有吃不完的美味。

◎健康之道

## 通畅气血的“金银丝瓜”

■记者谢邹翔 通讯员徐允佳

“药膳其实并不像人们想象的那种,是黑漆漆的、药味浓厚的。我想推荐给大家的药膳,是好吃、好做、又有好效果的,自己在家就能操作。”杭州市中医院的管强副院长如是说。

詹强出生于中医世家,所以他小时候吃过各种药膳。浓厚的中医氛围,加上对药膳的兴趣,使管强开始潜心研究药膳。最近,詹强就出了《中药做的家常菜》一书,专门教大家做药膳。这里便挑选“金银丝瓜”一例,以飨读者。

◎科学饮食

## 脸上长斑者如何食疗

■记者谢邹翔

你的脸上会长斑、头发经常脱落吗?是否会经常健忘、急躁?杭州市拱墅区米市巷中医馆主任中医师蒋小峰在接受记者采访时说,这类人群属于血淤体质,可以通过饮食来调理。

从饮食上来说,这类人群可常食山楂、桃仁、油菜、番木瓜、黑豆等具有活血化淤作用的食物;酒可少量常饮,醋可多吃,还可以用玫瑰花代茶饮。但不宜多吃收涩、寒凉、冰冻的食物,以免影响血液的流通。多吃补血养血的食物,可促进

金银花是清热解毒的良药,它甘寒清热而不伤胃。金银花具有“久服轻身、延年益寿”的功效。而丝瓜的功效也很大,有通经络、行血脉、凉血解毒的功效。

这道菜性质比较寒凉,推荐给湿热体质和痰湿体质的朋友。

“金银丝瓜”这道菜的制作过程是这样的:金银花3克、丝瓜400克。丝瓜洗净,切成小段备用。金银花用开水泡开备用。油锅烧至六成热下入丝瓜,然后放入金银花。把金银花药汁调好味,加入淀粉勾芡,一起翻炒后出锅即可食用。

身体血液循环,例如桑葚、荔枝、黑木耳、菠菜、胡萝卜、猪肉、羊肉、甲鱼、海参等。

在这里,蒋小峰还给大家推荐了两个相对简单的食疗食谱。

**山楂红糖汤:**将10克山楂冲洗干净,去核打碎,放入锅中,加入清水煮。大约20分钟,再放进红糖进食。这汤具有活血散淤的功效。

**黑豆川芎粥:**将10克川芎用纱布包裹好,与25克黑豆、50克粳米一起熬煮。可再加入适量的红糖,分次温服。该粥具有活血化淤、行气止痛作用,最适合气滞血淤的人服用。

## “护河小卫士”护卫杭城饮水之源



7月20日,采荷一小四(2)班中队——护河小卫士的7名成员顶着炎炎夏日来到贴沙河畔,开展了“小小河道观察员”的暑期实践活动。

贴沙河,是杭州市的备用饮用水源,属于一级保护水源。但是天气一热,就有不少人偷偷下河游泳,还有人违规钓鱼。这些不文明的行为,既影响饮用水的卫生安全,也影响城市景观,并且历年来都有人在这里溺水身亡。想到这些,小队员们决定为这条美丽的河流做些力所能及的事。

中队成员们沿着贴沙河,进行了实地考察、采集水样、向路人发放了爱护水源倡议书并进行了宣传。随后,队员们前往杭州环境监测中心站,将水样进行了送检分析,检测中心有关人员还给成员们做了水质常规检测指标的介绍。通过这次有意义的实践活动,中队成员们对贴沙河水资源环境有了初步的了解,也为保护杭州的饮用水源贡献了自己的力量!

翁嘉程 摄影报道



■王珍

不知道从啥时起,“老头儿”和“油爆虾”这两个词碰到一起,成了一家极为火爆的餐馆。素来闻美食而出动的我,自然想在第一时间赶赴传说的现场,结果几次都看到那家简陋的店门口等候吃饭的人排成蜿蜒曲折的长队。我是有排队等吃饭的耐心,但人家店家说,每晚8时30分,时间一到即刻打烊,不管还有多少嗷嗷待哺的食客在排队。店家很牛:“钞票是赚不光的。”日复一日,天天是这样的长队。

我一直没能如愿吃到人们津津乐道的油爆虾、炸带鱼……

老头儿油爆虾,这是一个带着杭州味道的温情名字——

老头儿,是一些老杭州人对老爸爸的称呼,带有率性、叛逆的意味,

在亲密和轻蔑之间。反正我是从来不敢试图这样叫我老爸的,当面背后都不敢,万一在背后叫惯了当面冲口而出,那可真的是大祸从口出了。因为不管你怎样解读,在老爸的观念里这绝对是大逆不道没大没小没有规矩的大不敬,用他的话说:敢这么粗野没礼貌的孩子,一个巴掌刮来。

而油爆虾一直是杭州市民一道最爱的下酒菜。记得小时候有一首歌“石榴树呀开红花呀,人人都把公社夸呀,咚咚咚咚齐咚咚……”被篡改改成“虾儿钓钓鱼里爆爆,老酒过过味道真好,咚咚咚咚齐咚咚……”唱着琅琅上口,感觉很有生活气息。记得我在当老师那会儿,有一回同事把一个在家没人带的学龄前儿童带到办公室来,那老爹去上课时又把那小孩托给完课的我。我给他又

念唐诗又唱儿歌的,可是,人家本来就出自教师之家,对于我的那种“小儿科”根本不鸟。我急中生智,随口荡出了“虾儿钓钓鱼里爆爆……”那小孩立马被这种创意吸引,回家后一直唱到梦里笑醒。孩子他妈说:完了,这孩子被教坏了,没想到你们学校还有这种不三不四的老师……

老头儿油爆虾这个名字里有许多温暖的记忆。虽然不如外婆家有亲和力,但也不乏青葱岁月的色调。所以,当老头儿慢慢繁殖做大时,一直虎视眈眈盯着的我也终于吃上了那里N多种又便宜又好吃的杭帮菜。

几回试吃之后,感觉老头儿绝不不仅仅是传说,他也是一个真实!

前不久,恰逢妹妹拖儿带女回国来省亲,我擅自作主去一家老头儿油爆虾订了座,有幸有素一大桌,



火爆杭城的老头儿油爆虾。

吃得大家心满意足。我们这些嘴巴吃刁了蛮难弄的人都说“不错不错”,尤其是两位来自新加坡的小朋友,把好几道菜吃成了光盘。买单时,连一向节俭的老妈都说“便宜”。

尽管和最初的老头儿相比,价

格有所上升,但是,涨价,不是老头儿不好,是人工、菜价、房租等等价码都在刷刷刷地上涨啊。但愿会有朝一日,老头儿因为名气响了而涨价,正如他自己所说:钞票是赚不光的。

## 常山农信联社：密织员工失范排查网

今年以来,常山农信联社将规范员工失范行为纳入年度十大重点推进工作,并纳入重点审计项目,相继采取了员工行为排查、客户调查、廉洁自律承诺、违规数据、疑点数据核实等措施。一是密集数据排查,多角度地从各个业务线进行自查,从而尽早发现问题,尽时解决问题。二是采取突击检查,对辖内网点客户经理、柜员的员工日常操作行为等开展了一次专项突击检查。三是改变考核方式,对扣分标准进行重新制定,对部室人员的违规积分奖励考核取消,改变违规积分应有标准等方式,使违规积分管理方法更合理。江幸幸

## 金华第三产业用电快速增长

7月27日,笔者从国网金华供电公司获悉,由于金华市今年以来经济发展速度、结构、动力发生重大转变,用电需求低速增长,2015年上半年金华电网全社会用电量为132.56亿千瓦时,同比增长1.79%,总体呈现高开低走企稳态势。其中,第三产业用电量增长快速,达19.48亿千瓦时,同比增长13.96%,城乡居民生活用电量为19.64亿千瓦时,同比增长5.69%。

据了解,今夏金华电网网供最高负荷预计将达560万~

570万千瓦,同比增长约6.7%,总体供需基本平衡,用电高峰期间局部地区可能出现网架性缺电情况。为保障夏季高峰时期的可靠供电,国网金华供电公司不断加快电网建设步伐,快速推进500千伏永康、220千伏孟湖、汤溪、望道和110千伏五一、燕尾等重点输变电工程建设,完成特高压送出500千伏浙中—萧甬工程,按期投运220千伏黄村变3#主变等迎峰度夏工程;完善优化配网结构,新装更换配变721台,城市电网10千伏线

路绝缘化率和环网化率达到100%,使电网输送能力和安全稳定运行水平得到进一步提升。同时在优质服务方面,实施全流程客户满意度管理,构建各专业协调联动机制,强化窗口管理、缴费服务、计量管理、故障抢修等全过程管控;开展业扩报装提质提速工程,推行“联合勘查、一次办结”作业模式,实行业扩容量全开放;加强供电所队伍建设,确保供电服务品质稳步提高。

徐风华

杭州富阳宏广科技有限公司遗失财务章一枚,声明作废。

杭州萧山世纪建材市场在怡建材经营部遗失杭州市萧山区市场监督管理局2011年2月15日核发的注册号为330181600133123的营业执照正本;税务登记证正本,税号:330181728482129,声明作废。

杭州瑞奈生物科技有限公司遗失公章一枚,声明作废。

富阳驰飞五金电器有限公司遗失中华人民共和国海关进出口货物收发货人报关注册登记证书,海关注册登记编号:3301967813,注册登记日期2008年5月6日,声明作废。

富阳锦林装饰工程有限公司遗失杭州市工商行政管理局富阳分局2011年7月13日核发的注册号为330183000087737的营业执照正本,声明作废。

杭州侨新文化创意有限公司注销清算公告  
杭州侨新文化创意有限公司注销清算公告:本公司股东已决定解散本公司,请债权人自接到本公司书面通知书之日起三十日内,未接到通知书的自本公告之日起四十五日内,向公司清算组申报债权登记,逾期不申报的视其为没有提出要求。

桐庐集宁货运有限公司注销清算公告  
桐庐集宁货运有限公司注销清算公告:本公司股东已决定解散本公司,请债权人自接到本公司书面通知书之日起三十日内,未接到通知书的自本公告之日起四十五日内,向公司清算组申报债权登记,逾期不申报的视其为没有提出要求。

杭州海美海鲜产品有限公司注销清算公告  
杭州海美海鲜产品有限公司注销清算公告:本公司股东已决定解散本公司,请债权人自接到本公司书面通知书之日起三十日内,未接到通知书的自本公告之日起四十五日内,向公司清算组申报债权登记,逾期不申报的视其为没有提出要求。

杭州星卓生物科技有限公司注销公告  
杭州星卓生物科技有限公司注销公告:本公司董事会已决定解散本公司,请债权人自接到本公司书面通知书之日起三十日内,未接到通知书的自本公告之日起四十五日内,向公司清算组申报债权登记,逾期不申报的视其为没有提出要求。