



# 不如,去遂昌走走 就在这座城市,开启你的“疗休养”旅程

在繁忙的工作之余,趁着“疗休养”的机会,享受时光的快乐。就在丽水市遂昌县这座城市,选定若干绝佳去处,展开你的“疗休养”旅程。期盼意外发现这座城市不为人知的美。

400年前汤显祖笔下“山也清,水也清,人在山阴道上行,春云处处生”所描绘的原生态环境,是遂昌天然的优势。这儿有花园式矿山,南尖岩梯田云海,“中华第一高瀑”神龙谷,“江南小九寨”千佛山,红星坪温泉度假村……

当然,最快意的事,莫过于还有几个有意思、有格调、有脾气的旅伴。或是忙里偷闲,或是养精蓄锐,趁着“疗休养”,来这儿“任性”一番。

## 第一站:金矿国家矿山公园——“活着的千年金矿”



矿山实景

遂昌金矿国家矿山公园,总面积33.6平方公里,其中核心景区6.3平方公里。矿区矿治历史悠久、迭经兴废,矿业遗迹众多,文化积淀丰富,有“花园式矿山”、“江南第一矿”之称。

奔驰的骏马、朴实的采矿工,走进遂昌金矿的广场,矗立着一座座雕塑,若不是周边价



实,可以彻底满足你的购物欲;银坑山庄、黄金大酒店、花园宾馆……累了,在这儿饮饮茶,小憩一会,让疲惫的身心得到放松。

这里还为广大游客提供完美的吃、住、行、游、购、养等服务,它将成为长三角唯一集休闲、度假、求知、探秘、旅游观光为一体的名副其实的“黄金”景区。这里更像是一个绿洲中的黄金国度,坐拥金山林海,生态环境好得远远超出想象。

目前已建成对外开放的景点和接待设施有:黄金博物馆、唐代金窟、明代金窟、草鞋换粥广场、淘金池、上元茶楼、南北月台、黄金冶炼车间、游客中心等大小景点30多处。

“火车一响,黄金万两”。昔日的小火车是用来运送矿工与矿石的。今天它倒成了“旅游专列”。

地址:丽水市遂昌县濂竹乡花园岭



### 吃:当地当季 土菜土味

疗养基地餐饮秉承“食在当季、食在当地”的菜品出品理念选材当地的有机生态材料(周边农民种植的蔬菜,养殖的土鸡、土猪等)选取当季的正常菜品,不使用反季节原材料,开发出一系列养生实惠的矿工私房菜供广大游客品鉴。公司可以同时接待500人用餐。



### 住:原木装修 古朴典雅

遂昌金矿矿区设有准四星的黄金大酒店,加上小木屋别墅等共有各种类型客房80余间,可以同时接待160余人入住,客房全部为原木装修,再配上全套的橡木实木家具使得整个客房温馨典雅,室内有数字电视、电话、空调、网络等设施,24小时热水供应,卫生清洁,服务优质。



### 行:安全便捷 优质服务

遂昌金矿矿区设有客运车队,共有证驾驶员10多名,每名驾驶员安全行驶里程在10万公里以上,配置了8辆客车,可同时接送400人。公司设有专业汽车维修车间,有各类专业修理人员10多名,可以修理各类大、中型车辆,可以确保公司正常接待工作需要。



### 游:绿水青山 金山银山

“探千年金窟谜,圆今昔淘金梦”。遂昌金矿是全世界唯一活着的千年金矿。自初唐以来,遂昌金矿千余年的采冶活动,积淀了深厚的历史底蕴。近年来,遂昌金矿充分发挥“采矿历史悠久、矿业遗迹完整、生态环境优美、黄金文化丰富、名人效应显著”的优势,在全国首批28个国家矿山公园中,建成国内唯一以“黄金之旅”为主题的国家矿山公园,先后荣膺“国家AAAA级景区”、“中国黄金之旅”称号,成为浙西南最重要的旅游景区之一。



### 购:品质优良 价格实惠

遂昌金矿是首批上海黄金交易所会员单位省属国有企业。在景区黄金博物馆卖场内售卖的金银饰品价格低、品质优,而且千足饰品比市场同类产品便宜30元/克。



### 养:养心养肺 清除疲劳

公园内空气清新,气候宜人,非常适合养生健体。公园内文化、娱乐、健身设施齐全,1个设施齐全的综合性运动广场,4个大型露天活动广场,可以同时接待2000人开展户外活动。酒店三楼、五楼多功能会议室及露天篝火广场可接待会议、室内卡拉OK、露天篝火晚会等活动。矿区有棋牌室4个、乒乓球室4个、排球场1个,同时还配备有象棋、跳棋、国棋、老年人气排球、地掷球等设施设备及场地。矿区附近还有一个设施齐备的劳动模范(职工)休养服务中心。

## 第二站:南尖岩——坐看云卷云舒



南尖岩景区虽不算太大,却集合了云海、梯田、石林、竹海、瀑布、村落等多重景观。正是因为能在一个地方观赏到多种丰富的景色,南尖岩也成了江浙地区炙手可热的“摄影基地”,每天都有不少摄影爱好者端着长枪短炮来取景拍照。景区门口的石笋头村有不少农家乐,吃住行都很方便。一顿山野晚餐不过20元左右,很是实在。

在大山深处,有这样一道美丽的风景——南尖岩梯田云海。

透明玻璃的观景台,是南尖岩观赏梯田云海的最佳位置。云海出现,如锦似絮,有的缠绕峰顶,有的穿行于山涧,云海山峰如海中岛屿,时隐时现,忽近忽远。在这里,高山梯田尽收眼底,万顷碧海涛声环绕,眼前大山上,层层叠叠的梯田是线条和色块的完美组

合,错落有致地烙印在大山上,曼妙的曲线犹如大山的“指纹”,令人印象深刻。

脚下是绵延的群山,站在山顶放眼望去,满山遍野的人造梯田,就像一块块绿色的地毡,镶嵌在大山雄浑的肌肤上,使大山变得妩媚而动人。

在这广袤的大山里,你仿佛感受到只有流水的声音和鸟鸣声,还回响在耳边,工作的烦恼都烟消云散,只剩下心里的惬意和安宁……

地址:浙江省丽水市遂昌王村口镇石笋头村



## 第三站:神龙谷——“中华第一高瀑”



色。峡谷内古木参天、飞瀑流溪,山峦、飞瀑、幽谷、奇峰、异石各种景观丰富。落差高达300余米的神龙飞瀑,一波三折,声传数里,被誉为“中华第一高瀑”。

景区在山水中融入以汤显祖《牡丹亭》为代表的中国爱情文化和粟裕将军革命事迹为代表的红军文化,充分体现了山水中的文化艺术。是一处集观光旅游、休闲度假、医疗养生为一体的高品质生态旅游度假区。

在这里,你可以踏着昆曲牡丹亭的清韵,追寻400年前汤公寻梦的足迹。这一区域以遂昌的历史人文为主,若是留恋建筑上的对联,多有可咂摸之处。后面的游园惊梦、森林浴吧里有以“牡丹亭”、“长生殿”为名的小亭子,可以休息和拍照,也有茶室可小坐。

神龙谷景区由遂昌怀古、游园惊梦、森林浴吧、汤公寻梦、藏龙卧虎、将



军破壁、神龙出山、高山仰止八大分区组成。

地址:浙江省丽水市遂昌县垵口乡桂洋林场

## 第四站:千佛山——寻找“江南小九寨”

千佛山因“山上岩石怪异,可见千尊佛像”得名,被誉为“江南小九寨”的千佛山景区也是名不虚传,在这里游客可以见到各色奇峰异石,清幽的峡谷,茂密的林木,清澈的山泉穿行其间,造就了迷人的潭、

池、湖、潭、涧等水域景观。游客可在这儿亲身体会到汤显祖笔下“朝日暮卷,云霞翠轩,雨丝风片,烟波画船”的秀丽景色。

千佛山景区的未来寺,占地约1平方公里。寺内有一座神奇的天然山体弥勒佛,高达百丈,坐东面西,身披天然袈裟张开佛手呵护众生,实属大自然的神奇造化与恩赐,令人震撼。佛是一座山,山是一尊佛,自大佛被发现以来,在大佛面前已发生了许多不可思议之因缘及奇异天象。

延恩殿是未来寺内的一座佛殿,与天然弥勒大佛隔溪相对跨山而建。殿内供奉着如来佛祖及两个弟子,主佛是释迦世尊,迦叶和阿难二弟子为胁持佛,皆以纯金贴身,宝相庄严。佛祖慈目对视天然弥勒大佛,意喻释迦牟尼给弥勒佛作未来成佛受记。身后八座山峰似天龙八部日夜守护佛法。地址:丽水市遂昌县石练镇黄皮村



## 第五站:红星坪温泉度假村——置身于“世外桃源”



红星坪温泉度假村坐落在风景秀丽的乌溪江畔,与湖山森林公园相邻,与黄泥岭耕读人家隔河相望。温泉水质十分优越,板栗、茶园、古老苦楮林、架空木台阶,蛙叫、虫鸣、鸟语花香,仿佛置身于世外桃源。

遂昌红星坪温泉度假村装修典雅,古色古香。拱门、石阶、廊桥、亭台……颇有一种上海石库门的风格。

红星坪温泉引自距度假村2公里的湖山黄石矿400米矿井的温泉出水口,出水温度41℃左右,水质稳定清澈而爽滑。是丽水唯一一家持证温泉,享有“浙江温泉”商标使用权。

度假村设施完善,功能齐全,设有挂三星温泉客房90间,五星级农家乐餐厅,纯正温泉,建有篮球场、网球场、羽毛球场、垂钓中心以及野外烧烤、篝火晚会场地,并配有两艘101位豪华游艇供游客水上观光游玩,是一家集会议、培训、休闲、旅游为一体的综合性度假村。

地址:遂昌县湖山乡红星坪村



联合旅游

Lianhe Tourism

遂昌联合旅游有限公司

联系电话:0578-8129066

8123123

传真:8130997

手机:13754277733



CYTS 中青旅

心意互通 传递感动

遂昌中青旅有限公司

电话:0578-8127811

8127676

QQ:2924279006



含晖 旅游

Huanhui Travel

遂昌含晖旅行社

电话:0578-8198616

8198616

8198616

8198616

8198616

8198616

8198616

8198616

8198616

8198616

8198616

8198616

8198616

8198616

8198616

8198616

8198616

8198616

8198616

8198616

8198616

8198616

8198616

8198616

8198616

8198616

8198616

8198616

8198616

8198616

8198616

8198616

8198616

8198616

8198616

8198616

8198616

8198616

8198616

8198616

8198616

8198616

8198616

8198616