

特别提醒

糖尿病尚无法根治

盲目服用“特效药”险丢性命

■见习记者王艳
通讯员张颖颖 许娟

杭州市余杭区径山镇的朱大伯今年68岁了,患有糖尿病多年,一直靠打胰岛素治疗。血糖控制都还可以的,但是每天4针的胰岛素打得朱大伯害怕了。

前段时间,朱大伯看到电视购物节目里在介绍一种治疗糖尿病的“特效药”,说是可以根治糖尿病。朱大伯把这事告诉了家人,家人觉得药还是到医院配比较放心,让朱大伯别相信。但对于一个长期患糖尿病的病人而言,只要可以根治花多少钱都试一试,于是朱大伯瞒着家人偷偷地订购了。“特效药”第二天就到了,朱大伯迫不及待地打开了,连胰岛素都不打了。“特效药”吃下去第一天,血糖测出来正常,朱大伯开心极了,这让他更加坚信了自己的选择是对的。连续吃了3天“特效药”,当天晚上,朱大伯突然感觉心慌出汗,根据以往经验,朱大伯明白自己可能发生了低血糖。他立即找来东西吃,但吃过食物后自己的心慌等症状仍未见好转,随后眼前一片漆黑,朱大伯晕了过去。家人发现后立即拨打了120急救电话。

朱大伯很快被送到了市一医院集团瓶窑院区急诊室,医务人员立即给予吸氧、抽血等检查及对症支持治疗。进一步检查发现,朱大伯的血糖只有1.0mmol/L,严重偏低。医生立即给予高糖静推、补液等治疗,10分钟后朱大伯才醒来。急诊医

生告诉朱大伯,他刚刚低血糖晕倒了。可朱大伯说晚饭吃得和平常差不多,怎么就发生低血糖了呢?后来朱大伯说自己看电视购物后买了治疗糖尿病的“特效药”,说是吃了能治愈糖尿病,却没想到吃了几天血糖是降下去了,人却不行了。当晚,朱大伯的血糖用高糖维持着,但还是不高。医生提醒朱大伯说,如果当天他不及时到医院,可能会发生生命危险,这治疗糖尿病的药可千万不要自己乱买来吃。

随后朱大伯被送到该院区内三科住院治疗。赵环宇主任介绍说:糖尿病是由遗传和环境因素互相作用而引起的一组以慢性高血糖为共同特征的代谢异常综合征,是一种终身疾病。糖尿病的治疗中,药物的选择要根据病人胰岛功能情况考虑,有的病人年纪轻,初发也可能需要胰岛素治疗;而有的病人年纪大,发病晚,也可能终身可以用药物治疗。因此,病人需不需要用胰岛素治疗并非根据糖尿病发病时间的长短而定。朱大伯是一位成人晚发的I型糖尿病,需要终身用胰岛素治疗,所以吃口服药物都没有效果。除了药物治疗,糖尿病患者还应改变生活习惯、控制饮食、加强运动以更好地达到控制血糖的目的。

赵主任提醒,到目前为止,包括各类中西药、保健品、食品以及其他防治手段,都无法根治糖尿病,只能控制血糖,延缓糖尿病并发症的发生,所以广大糖尿病友们不要再轻信此类电视购物了。

健康资讯

“对于慢性病,运动是最全能的‘良医’”

在功能社区推健康生活方式

据新华社 中国疾控中心主任王宇21日在京落幕由中国疾病预防控制中心主办的第四届中国健康生活方式大会上表示,要实现慢性病防控的全球目标,必须继续在改变不良生活方式上下大力气,这就需要在功能社区推广健康生活方式。

《2015年中国居民营养与慢性病状况报告》显示,十年间中国居民高血压、糖尿病等主要慢性病的患病和癌症的发病率均呈上升趋势,全国居民慢性病死亡已经占到了总死亡人数的86.6%,慢性病已经成为威胁中国居民生命安全最主要的原因。

“对于慢性病,运动是最全能的‘良医’”。与会的美国爱荷华州立大学罗宾·舒克博士介绍,运动可以增加消耗能量比较高的肌肉,改善心肺功能,对控制体重和保持健康都有显著益处。因此,不吸烟、健康饮食,增加身体活动,减少食用有害酒精等健康的

为减少慢性病的发生,在功能社区推进健康的生活方式至关重要。中国疾病预防控制中心副主任梁晓峰说,功能社区是指由学校、企业、机关等相同人群构成的社群,是劳动人群聚集的主要场所。绝大部分人超过三分之一的时间是在这些社群度过的。将健康生活方式渗透到这些地方,成为落实全民健康生活方式的关键。

国家体育总局群体司综合处处长孟亚峰说,国家体育总局正在各功能社区推广在一两平方米的地方就可进行的“微”运动锻炼操,重点针对颈椎、腰腿等上班族经常出现不适的部位进行有效锻炼。

过度关注脸或与神经性厌食症有关

■蓝建中

神经性厌食症患者总感觉自己体型比实际的要胖,从而极端厌食,导致体重过轻。日本一项新研究发现,这些患者不仅常常通过照片和镜子等关注自己的面孔,还会过度关注他人的面孔。这种脑部活动可能是导致神经性厌食症的一个原因。

研究报告说,他们注意到很多神经性厌食症患者存在认知异常,总觉得自己要比实际情况肥胖。研究人员请15名女性神经性厌食症患者参加试验,让他们观看自己和他人面部的照片,对神经性厌食症进行诊断。

同时分析其大脑内部负责识别身体和面部形象的“梭状回”的血流量,并将这些结果与正常人进行对比。

结果发现,正常人只有在看到自己的面部照片时,梭状回的血流量才会增大,但是神经性厌食症患者看到他人面部的照片时,梭状回的血流量也会增加,和看到自己面部照片时一样。

研究小组认为,正常人更关注自己的面部,而神经性厌食症患者有可能无法准确区分自己和他人,所以对于他人的面孔也过度关注。这一发现或有助于对神经性厌食症进行诊断。

温州银行股份有限公司信贷资产债权转让招标公告

温州银行股份有限公司拟对信贷资产债权进行公开转让,现特发出本转让公告,对有关事项说明如下:

一、拟转让信贷资产有关情况

本次拟转让信贷资产共8户,涉及9笔债权,金额总计29,240,873.27元,其中本金26,779,000.00元,利息2,461,873.27元(截止2015年7月31日)。

二、受让单位资格和条件

1. 受让单位应为在中华人民共和国境内注册的法人或者其分支机构;

2. 受让单位应根据相关法律、行政法规、部门规章和监管规定,有资格商业性买受银行业信贷资产。

三、招标组织安排

转让方配合符合条件的意向受让方对拟转让信贷资产进行现场尽职调查。

四、转让方式

本次转让为公开招标,报价日定于2015年8月31日。如果只产生一家符合条件的意向受让方时,拟采取协议转让方式。

专家问诊

高患病率、高发病率、高死亡率和高致残率

谨防脑卒中 知“卒”才能安命

■记者谢郁翔

根据我国居民第三次死因抽样调查结果显示,脑血管病已成为我国国民第一位的死亡原因,死亡率高于欧美国家4—5倍,甚至高于泰国、印度等发展中国家。为此,记者走访了浙江医院神经内科主任李雅国。

明确脑卒中5个方面的先兆

脑卒中,大家其实很熟悉,就是“中风”,卒中是西医的说法,而中风是中医的说法。根据脑中风病例资料分析,致死性中风占27%,大部分中风病人存活且遗留偏瘫、失语等严重影响生活质量的残疾,25%—33%的脑中风患者将在3—5年内再次发作。李雅国说,脑卒中,是一个具有高患病率、高发病率、高死亡率和高致残率的“四高”疾病。

为什么夏季易发脑卒中呢?

李雅国介绍说,夏季,血压波动、情绪紧张、血黏度上升、睡眠不好等是导致脑卒中易发的4种因素。

大量临床经验表明,脑卒中虽然来势凶猛,但只有少数患者在发病前无任何先兆,绝大多数患者都有来自脑部瞬间血流骤变

所发出的各种信号。由于在缺血性脑卒中发生的最初3小时内大多数病人进行检查评估后可行静脉溶栓治疗,有机会将堵塞血管的栓子溶通,部分病人甚至可完全恢复,此时时间就是生命。因此,明确并识别脑卒中的一些先兆,能有效降低脑卒中的致残率及致死率。

李雅国表示,根据统计,脑卒中发病先兆有40多种,归纳起来有以下5个方面。即视觉异常、语言障碍、感觉异常、运动障碍以及其他包括头痛、鼻塞、频繁哈欠、舌痛、呛咳、嗜睡、精神状态的改变。

脑卒中青睐年轻群体

去年,浙江省疾控中心发布的2009—2013年脑卒中报告中,提到该病发病率为300.75/10万,其中首次发作的脑卒中占84.01%;脑血管病死亡率为114.21/10万,脑卒中占77.54%。据此推算,浙江省每年发生脑卒中14.1万例,其中新发病率11.9万例,脑卒中死亡4.2万人。根据2009年~2013年的监测数据,脑卒中报告发病率在40岁之前缓慢上升,40岁后上升速度加快,60岁之后成倍增长,80岁年龄组达到最高峰。

李雅国强调说,脑卒中已不仅是老年人的常见病,近年来已逐渐青睐年轻群体。由于年轻人的生活方式和饮食习惯极不健康,患上了高血压、高血脂的人群越来越多,脑卒中这个原本60岁以上人群才有的高发病也成了年轻人的专利。

预防夏季患病预防很关键

针对现代人的生活习惯,李雅国总结了安全度夏六项注意。

李雅国说,给身体降温要缓慢,过热的气候下走进低温房间,体表血管收缩,血压必然会振动,所以享受空调一定不能太急躁,温柔一点比较好;6—11点,人的交感神经兴奋性即开始升高,血压上升,心率加快,血黏度上升,如果有心血管疾病,这段时间要避免大运动量的运动和活动;如果有起夜的习惯,醒来时最好先在床上躺半分钟,坐起半分钟,再双腿下垂半分钟,避免脑部血液循环不足;要多喝水,最好以白开水为主,饮料中以绿茶最佳;饮食上,要少油、少糖、少盐、少辣,合理分配膳食,吃各色食物,尽量不要吃冰的,从冰箱里拿出来的东西应在室温下放置一段时间或进行加热;条件允许

每天午睡半小时。

紧急救助患者的5个要领

脑卒中这种病,虽然死亡率很高,但是是可防控的疾病,而且治疗越早效果越好,后遗症越小,病人最好抢在发病3个小时内叫急救车,得到有效的治疗。

李雅国说,发现脑卒中患者后,身边的朋友或家人应该沉着冷静,将患者放平,头应偏向一侧,切忌保持仰卧位,不要枕枕头;不要随意给患者服用药物,因为在没有确诊以前,用药可能会加重病情;拨打120急救电话,简单叙述病情,让急救医生做好抢救的准备;不要自驾车或用出租车转运,数据调查显示,大部分被延误的患者都没有采用急救车的方式转运;实在无法自行运送时,切记在搬运病人时不要将病人扶直坐起,不要抱、拖、背、扛病人,要平抬。



李雅国 主任医师,主要从事脑血管病的治疗和研究工作,擅长老年病、帕金森病、老年性痴呆、癫痫的诊治。主持开展颈动脉狭窄、颅内动脉瘤、动静脉畸形等血管介入治疗,逐步开展干细胞移植治疗神经系统疾病的治疗。完成小型猪的颈动脉粥样硬化模型的建立及颈动脉血管内超声研究等工作。现为浙江省中西医结合脑心同治专业委员会副主任委员、浙江省老年医学联盟委员,承担多项省部级及厅局级课题,发表文章20余篇,其中SCI收录3篇。



微信号:zjyyjsjk

夜跑族 悠着点
跑步过度可致急性肾衰竭

■见习记者王艳
通讯员徐尤佳

30岁的孙先生,一米八的瘦高个子,在杭州一家IT公司做软件工程师。昨天,他来杭州市中医院肾内科复诊,“肌酐已下降至105ummol/L,其他的各项指标看看,都基本恢复正常了。”接诊的周柳莎医生说,“下次锻炼还得多跑点儿,千万别再这么猛了。”

孙先生住院后,医护人员为

原来,孙先生他们公司最近非常流行夜跑,晚上下班后,同事们就相约一起去跑步。平时基本不运动的他半个月后,加入了夜跑的队伍。

“傍晚下班后,我跟着大伙一起跑。可能因为缺乏锻炼,跑了没多少路,我就气喘吁吁了。可是我想也不能让同事们看扁,于是咬咬牙,硬着头皮跑了下来。”第一次孙先生估计跑了3000多米。

跑完当天,孙先生就感到大腿肌肉酸痛明显,晚上睡觉时大腿甚至出现了抽筋现象。半夜里起来上厕所,发现小便颜色和酱油一样。到了早上,小便也解不出来,他赶紧去杭州市中医院看急诊。经检查发现电解质紊乱(高钾低钙)、肝功能异常等,小便常规中的肌酐达到800umol/L,后来请来肾内科的专家会诊,最后确诊孙先生为急性肾功能衰竭、运动性横纹肌溶解症,需要立即入院治疗。

孙先生住院后,医护人员为

他进行补钙纠酸补液处理,急诊血液透析,大约半个月的住院治疗期间又是不间断地利尿、纠酸、护肝、抗炎以及间断的血液透析,孙先生才逐渐好转起来。

杭州市中医院肾内科陈洪宇主任介绍,运动性横纹肌溶解症是因过度运动导致的骨骼肌损伤,多出现在年轻人身上,临床表现为肌痛、肿胀、无力、棕色尿等,严重的会导致急性肾功能衰竭。专家解释,有些患者平时缺乏锻炼,突然的大运动量,肌肉无法承担给它的压力。

陈洪宇提醒,年轻人进行运动也要循序渐进、量力而行,切勿突然过量。尤其是长跑、下蹲、引体向上这些运动后会出现肌肉的异常酸痛,如果出现小便变少、颜色变深,身体浮肿等症状时很可能是比较严重的横纹肌溶解症,要立即去医院。年轻人平时要适当进行一些体育锻炼,在进行体育运动后要多休息、多喝水、多排尿,促进体内的肌红蛋白排出。

“小燕飞”
让你腰椎间盘不突出

■记者谢郁翔

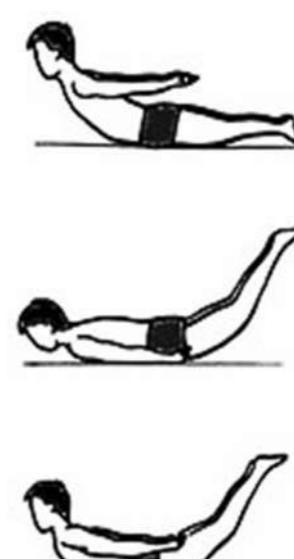
“小燕飞”。

现在很多都被腰酸背痛所困扰,如何缓解的最好办法是锻炼椎间盘周围的肌肉和韧带,从而让椎间盘逐渐回复原位。杭州椎间盘突出康复中心专家金祖峰建议平时可多做“小燕飞”。

“小燕飞”有站姿和俯卧式两种

金祖峰说,椎间盘膨出是椎间盘中较轻的一种,即使这样,试图通过吃药,就能让膨出的椎间盘回到原位也是妄想。而“小燕飞”,就是模拟燕子飞行姿势,可以充分锻炼腰背部的肌肉和韧带,脊椎的节与节之间的“软垫”叫椎间盘,在人体活动时起缓冲外力的作用。

金祖峰表示,“小燕飞”作为锻炼颈椎和腰椎的重要方法,胜于吃药。“小燕飞”动作分两种,一种是站立姿势下的“小燕飞”,一种是俯卧在床上做的



这样勉强让腰部受力,必然导致腰部的受力不均衡,造成摇晃。这种摇晃,必然会伤害腰椎和腰部肌肉。比较适合腰椎疼严重患者的锻炼方式有动态的活动方法,也有静态的练习方法。或者活动腰部的肌肉,或者让腰部肌肉反复受力和放松,或者让腰部肌肉尽量不受力,深度放松腰部肌肉,改善腰部软组织的微循环,用人体的自愈能力修复腰部肌肉的劳损和椎间盘的突出。

注销清算公告

上虞市天源化工有限公司注销清算公告:本公司股东会已决定解散本公司,于2015年8月20日决议解散,并于同日成立了公司清算组,请债权人自接到本公司书面通知书之日起三十日内,未接到通知书的自本公告之日起四十五日内,向公司清算组申报债权登记,逾期不申报的视其为没有提出要求。

联系人:阮莉莉 电话:0575-82048928

地址:浙江省绍兴市上虞区道墟镇新里港村

遗失声明

绍兴鸿泰投资咨询有限公司遗失绍兴市柯桥区工商行政管理局2014年12月11日核发的营业执照正本(注册号:330621400002340);组织机构代码证正、副本(代码:321641730);税务登记证副本(税号:浙税联字330621321641730号);外商批准证书正本(批准号:商外资浙府资绍字[2014]05175号),现声明作废。

富阳瑞达教育信息咨询有限公司遗失发票专用章一枚,声明作废。

杭州博灵网络科技有限公司注销清算公告

杭州博灵网络科技有限公司注销清算公告:本公司股东已决定解散本公司,请债权人自接到本公司书面通知书之日起三十日内,未接到通知书的自本公告之日起四十五日内,向公司清算组申报债权登记,逾期不申报的视其为没有提出要求。

杭州萧山俊博盛明贸易有限公司注销清算公告

杭州萧山俊博盛明贸易有限公司注销清算公告:本公司股东已决定解散本公司,请债权人自接到本公司书面通知书之日起三十日内,未接到通知书的自本公告之日起四十五日内,向公司清算组申报债权登记,逾期不申报的视其为没有提出要求。

杭州陆伍捌金融服务有限公司减资公告

经本公司股东会决定:本公司认缴注册资本从5000万元减至4000万元。请债权人自接到本公司书面通知书之日起三十日内,未接到通知书的自本公告之日起四十五日内,有权要求本公司清偿债务或者提供相应的担保,逾期不提出的视其为没有提出要求。

杭州陆伍捌金融服务有限公司

杭州尚辰贸易有限公司遗失税务登记证正本,税号:330100311387951;组织机构代码证正、副本,代码:31138795-1,声明作废。