

农村孩子为什么过敏少

可能是一种常见细菌的作用

■林小春

众所周知,在农村长大的孩子相对不容易得哮喘和过敏。欧洲研究人员就此提出一种新解释,即这种现象可能与一种叫A20的蛋白有关,它能抑制肺部对过敏原的反应。

研究人员在小鼠实验中,他们先让小鼠接触取自德国和瑞士的农场土壤,一段时间后,这些小鼠就不再对最常见的人类过敏原尘螨过敏。

进一步研究显示,接触农场土壤会让小鼠体内产生A20蛋

白,进而大大减轻呼吸道黏膜对过敏原的反应。而一旦这种蛋白失去活性,接触农场土壤则无法减轻小鼠的过敏或哮喘反应。

研究人员还对2000名在农场长大的孩子进行评估,结果确认他们中的多数人确实不易得哮喘和过敏,剩下的少数人A20基因发生变异,导致A20蛋白无法正常发挥作用。

研究人员说,他们接下来将寻找农场土壤中促使机体产生A20蛋白的物质,目前的一个可能物质是内毒素,它是养牛场的一种常见细菌。

减肥手术有助缓解2型糖尿病症状

■张家伟

一个欧洲研究团队报告说,临床试验显示减肥手术在一定程度上有助缓解肥胖者的2型糖尿病症状,与传统的药物治疗法相比具有优势。

减肥手术又称肥胖症手术,主要针对严重肥胖人群,具体方式包括缩胃手术、缩短小肠手术、胃旁路手术等。医学研究已表明,严重肥胖人群患2型糖尿病的风险会增加。

研究人员招募了60名2型糖尿病患者,这些患者的身体质量指数都达到35或以上,属于严重肥胖的类型。其中有20人接受传统药物治疗,另外40人接受了不同形式的减肥手术,接受手

术者此后也视情况服药。

在为期5年的跟踪观察期间,接受手术的群体中有一半人没有出现糖尿病症状,而服用药物的群体则都病情反复,并且接受手术的群体还大幅降低了相关药物的使用量。同时,手术也没有带来重大并发症。

研究人员说,5年后,接受手术且一度摆脱糖尿病的群体中有一部分人出现了较轻程度的高血糖症状,但都处于可控范围,只需注意生活方式而无需额外使用药物。

研究报告的主要作者弗朗西斯科·鲁比诺说,患者在手术后就可以大幅降低用药量,说明这种治疗方式更加有效,并且也能提高患者的日常生活品质。

医疗建议

定期检查
远离宫颈癌

■见习记者王艳 通讯员郁丽琴

46岁的江女士,是余杭当地的农民,平时生活简单,也没有复杂的人际关系。1年多前发现下身无端出血,偶尔小便时也会带血,由于出血不多,也没有疼痛感,她就没有去医院检查。直到今年2月,江女士因腰酸,小腹胀痛明显才到市一医院集团瓶窑分院检查。医生检查发现,江女士的宫颈处有一不规则的肿块,大约3厘米,质地较硬,且表面有溃疡,最终通过病理活检确诊为宫颈癌,已步入中晚期阶段。

记者在采访中了解到,近一月来该院妇科门诊经检查发现的宫颈癌病例已有3例,除了江女士之前,另外1例为早期患者,已采取了手术根治术,预后较好;另1例属于较晚期病例,已转杭州市一医院进一步治疗。

该院妇产科魏仙凤主任介绍说,宫颈癌是最常见的妇科恶性肿瘤,近些年来,伴随着社会发展,女性宫颈癌患者越来越多。宫颈癌早期没有任何症状,仅为白带增多,性交后出血,部分表现为宫颈炎、宫颈糜烂,随着病情的发展才会出现阴道不规则出血,白带恶臭,疼痛等症状。“等到有一系列症状再去检查治疗,就已经晚了。”魏主任表示,定期检查是女性远离宫颈癌的一道“护身符”。正如江女士,来院检查时已有不规则阴道出血1年多,宫颈癌已步入了中晚期阶段,延误了最佳就诊时机。

原位癌高发年龄为30~35岁,浸润癌为45~55岁,近年来都有年轻化的趋势。魏仙凤主任建议年轻女性有性生活后,特别是35岁后就应该每年都进行1次宫颈细胞学和人乳头瘤病毒(HPV)的检查。宫颈癌最重要的就是早诊断,早治疗。宫颈癌由癌前病变发展到癌变需10年时间,癌前病变是可以被治愈的,只要在癌变前定期检查血液基细胞学和HPV就完全可以达到预防的目的。

教师节,献给园丁的健康提醒

劳逸结合,提防颈肩腰椎病

■见习记者王艳

今年40多岁的孙老师早上起床后发现自己的脖子歪向一边不受自己控制了,连抬头低头都很困难,胳膊也抬不起来了,他赶紧请假到浙江省中山医院推拿科。孙老师说他近两年来时常感到脖子僵硬不舒服,近来还时常会感觉手麻,手臂无力,开始他都以为是自己没睡好落枕了,这次严重了才来医院看病。吕立江主任诊断孙老师患的是颈椎病。

吕立江对记者介绍说,门诊中颈椎病的发病呈年轻化趋向,40岁以下的病人,占到了门诊量的1/3,其中不乏是教师族。教师备课和批改作业需要长时间伏案工作,使腰肌和颈椎一直处于紧张状态,时间久了会造成慢性腰肌劳损和颈肩肌肉的慢性劳损;如果不及处理,会进一步演变为颈椎病或肩周炎、腰椎间盘突出等。

吕立江介绍,颈椎病共分为7个类型:神经根型、交感神经型、椎动脉型、脊髓型、颈型、颈前型和混合型。孙老师患的是神经根型颈椎病,因为压迫的是神经,臂丛神经会受影响,所以他会感觉手麻,手臂放射性疼痛,握力下降。神经根型颈椎病相对来说比较容易治疗,通过几个疗程的推拿,调节颈曲度,恢复小关节的平衡,缓解神经、血管的压迫程度,都能治好。

吕立江提醒长期站立授课或伏案埋头批改作业的教师,应特别注意颈椎和腰椎的保健,注意正确的站姿和坐姿。良好的站姿应收腹挺胸,双肩撑开并稍向后展;下颌微微收紧,目光平视;后腰收紧,骨盆上提,腿部肌肉绷紧、膝盖内侧夹紧,使脊柱保持正常生理曲线;从侧面看,耳、肩、髋、膝与踝应于一条垂线,有一种在微微绷紧中轻松自如的感觉。坐姿以顶坐最佳,即腰部要始终处于被椅背下端顶住,保持前凸的曲度。如果椅子背凸起的角度不够,可以用靠垫顶住腰部;臀部要充分接触椅面,双肩后展,脊柱正直,两足着地。写字时头部略微前倾,两肩之间的连线与桌缘平行,前胸不受压迫。避免头颈部过度后仰或过度前屈,以减轻长时间端坐引起的疲劳。长时间坐着批改作业,每隔一个小时一定要站起来活动一下筋骨。如果出现肩落枕、手指一过性发麻、肩膀脖子酸胀、转头僵硬等,最好到医院拍个X片看看,很可能就是颈椎病。

吕立江向老师们推荐了两个动作以保护颈椎:双手十指交叉放在颈后,头枕着双手尽量往后靠;坐在椅上,双手向脑后伸,胸往顶,尾椎向后顶,整根脊椎得到最大的拉伸。吕立江同时提醒老师们要注意颈部、腰部保暖,防止过度疲劳。

编者按:今年9月10日是我国第31个教师节。教师是一个集脑力劳动与体力劳动于一体的职业,辛勤的园丁们在繁重而辛劳的教学中,由于职业的特殊性,身体健康备受咽喉炎、颈椎病、胃病、静脉曲张、干眼症等疾病的困扰。今年教师节来临之际,本刊记者就教师体检结果中最常见到的慢性咽喉炎和颈肩腰椎病采访了专家,请他们给广大辛勤的园丁送来最贴心的健康指导和提醒。

慢性咽喉炎教师发病率最高

■见习记者王艳

昨天,记者在杭州市中医院见到了前来配药的杭州电子科技大学的张老师,张老师的声音听上去有些嘶哑,她对记者说自己患有慢性咽喉炎已有两年多时间,医生一再嘱咐她要少说话,但是这怎么可能做得到呢?张老师教的是公共课,学生比较多,常常需要大声地说话,每天说话时间至少三个小时。张老师说上了一天的课,下班回家都不愿意多说话了。张老师的并非个例,记者采访中了解到教师中有咽喉炎或者慢性咽喉炎的占了一半以上。

杭州市中医院耳鼻喉科陈志凌副主任医师说,慢性咽喉炎的主要症状是咽部不适,干、痒、胀,分泌物多而灼痛,易干呕,有异物感,咳之不出,吞之下。教师是慢性咽喉炎发病率最高的职业,说话多、喝水少是导致教师多发咽喉炎的主要原因。因为老师上课时大部分时间都是讲话授课,说话是声带摩擦发出声音,说话越大声,声带摩擦越剧

烈,摩擦时间长了,声带可能增厚,声音变得嘶哑,如果继续大声说话不让声带休息,声带两层长出老茧,进而导致慢性咽喉炎。

预防声音嘶哑和慢性咽喉炎最好的办法是少说话,但是教师做不到,陈志凌建议老师上课时注意讲话技巧,科学用嗓。掌握发声技巧,不要通过声带加力来提高音量,尽量使用扩音器,避免持续性的高音讲话,适当安排学生回答问题或朗读,让声带稍事休息。课间最好闭口休息,减少高声说话。

其次是养成好的生活习惯,尽量不要熬夜。否则很容易造成内分泌失调,还会造成“肝不入血,暗耗肝血”,导致阴虚火旺,造成咽部不适,出现咽干、嗓子疼的症状。

再次,饮食上不要过热或过冷,过冷或过热的食物会刺激咽部紧张,黏膜充血,加重咽喉炎症状;少吃辛辣等刺激性食物,以免诱发或加重咽喉炎;多食用富含蛋白质和维生素的食物,如奶制品、蛋类、鱼、瘦肉及新鲜蔬菜水

果;多吃甘蔗、梨、荸荠、石榴、绿豆、莲藕、香蕉、萝卜、丝瓜等清肺养阴、化痰散结的食物,避免食用巧克力等糖分过高的食物。平时可用薄荷、蜂蜜、金银花、野菊花、生甘草、胖大海等泡水代茶饮,对缓解咽喉炎也有一定的疗效,但胖大海之类的偏凉,不宜长期大量饮用。另外,每天早上起来用盐开水漱口润喉,也可以帮助消炎消肿。

不少老师体检查出患有慢性咽喉炎后,往往由于工作忙而忽略治疗,导致咽喉炎经常反复,严重影响老师的工作和生活。陈志凌建议老师们得了咽喉炎一定要对症选药,积极治疗。



气候将转凉

美丽“冻人”别冻出病来

■记者谢翔翔 通讯员徐尤佳

露脐装、吊带衫、低腰裤,女人们穿得越来越清凉,即使气候转凉,依然这样的装扮,“冻人”美丽。但是,中妇科的专家并不建议时尚女性这样穿着打扮,杭州市中医院妇科赵宏利副主任说,每年门诊中因痛经、妇科疾病、月经推迟的患者就会增加。这些看似小问题,其实背后隐藏着大问题,有时连生育都会受影响。

月经一来就要用热水袋镇痛

29岁的小卢是一家幼儿园的钢琴老师,天生丽质的她还是个时尚达人。因为身材好,她特别喜欢穿低腰裤、露脐装、吊带衫。当别人还在穿长裤、长袖的时候,她就穿上了短袖、马甲;当别人还

在穿单鞋的时候,她却穿上了凉鞋。在别人的印象中她特别耐寒,而事实上她的手脚却一年四季冰冷,有时就连小腹都是冰冷的。

让小卢难挨的是,每个月总有那么几天,她都需要靠捂热水袋过日子,就连夏天也不例外。渐渐地,小卢发现自己的月经越来越不对了,时间在不停地推迟,从40天一次,到50天一次,后来甚至三个月一次,而且还伴有血块,疼痛的程度也明显加剧了,热水袋也不像以前那么好使了,水温稍微凉一点就没效果了。

“子宫”着凉会感冒易致不孕

两年前,小卢计划怀孕了,可努力了很久都没成功,去医院做

检查,接诊的医生给小卢把了把脉,又看了看她的舌苔,再看看她的穿衣打扮,心里猜到了大概,“你没什么大病,只是体虚,十有八九是被你自己冻出来。要怀孕的话,先调理调理身体,以后穿暖一点,特别是露着小腹,不生病才怪呢。”小卢纳闷了,她都这样穿了十多年了,怎么就会引起不孕了呢?

赵宏利解释说:“临床上引起女性体寒的原因很多,有先天不足的原因,也有后天失养的原因。小卢的症状与长期穿低腰裤、露脐装,着装过于单薄有一定的关系。腰部有肾脏,肾气有温煦全身阳气的作用,一旦腰部受寒肾气受损,人就会感到怕冷、无力,饮食少,脐部受寒会影响人体的胃肠功能,导致腹泻、痛经等。”

至于是否会引起不孕,赵宏

利认为,这没有必然性,但有一定关系。中医所说的“子宫”不单指孕育宝宝的那个“房子”,还包括子宫、卵巢、附件在内的多种器官。子宫是产生月经和孕育胎儿的地方,也是精子通过到达输卵管和卵子结合的必经通道。

“当子宫一直处于阳气不足的状态,就好比在冰天雪地里种庄稼,此时不是难以种植,就是难以健康地生长发育。”赵宏利一言蔽之。他还向记者透露,门诊中也曾碰到这样的患者,经过一年多的调理,才怀孕成功。

赵宏利还解释道,宫寒是中医学术上的一个概念,现在已经不这样称呼了,它并不单指某一种症状,而是中医学对患者形形色色临床症状的总结。例如月经周期延后,月经量少且色黑,有血块,月经前或经期小腹疼痛,热敷

后疼痛可得到缓解;白带清稀量多。日积月累,当症状严重后,就有可能造成不孕,或者妊娠后容易流产。

给子宫保暖要改变生活习惯

虽然,宫寒与先天不足有关,但门诊中有很多患者都是后天失养引起的。这在夏天表现得尤为突出,很多女性都会犯这样的错误,不像小卢那样穿衫单薄,就是天天喝冷饮、吃雪糕,再则就是喜欢窝在空调房里,以至于疾病乘虚而入。

为此,赵宏利建议广大女性朋友要注意以下几点建议,如果是计划怀孕的女性,孕前最好先到医院调理,并做好孕前检查。

中医养生传统中,女性体质属阴,不要贪凉,吃过多的冷饮、

瓜果等寒凉之物。这就好比人为地制造了一个冬天,健康指数必然会受到影响;穿衣服要合时宜,适时更换衣服。腰腹部、脚底是女性健康的敏感区,尤其要注意保暖,爱美没有错,但也不能以健康作代价;减肥要科学,不要快速瘦身,以非正常手段排出体内多余的水分和脂肪,这等于身体在短时间内丢失了大量的能量物质,寒邪就很容易乘虚而入,攻击子宫;女性应该特别注意保持小腹的温暖。经常待在空调房中的女性,可披件开衫,以防止腹部受凉;千万不要趴在办公桌上午休。趴在桌上睡觉容易露出后腰,而且睡眠时人体毛孔松懈,容易被寒邪所伤。也不要坐“寒”,例如地面、石面或铁面椅子,这些材质导热快,寒气重。

朱六龙医生向记者介绍说,按常规思路来看,像许大妈这样的病人如果进行手术治疗,颈椎需要开3个节段,腰椎需要开2个节段,才能解决根本问题。但是现在的脊椎疾患的病人基础疾病多,自我主诉丰富,症状与体征并不相同,手术的风险也就相应提高了。今后,医生在多阶段问题椎间盘中准确地找出责任椎间盘,然后用最小创伤的手术方式帮病人解决病痛,将成为脊椎疾患手术发展的一个趋势。

浙江苍南农村商业银行股份有限公司
不良资产转让公告

浙江苍南农村商业银行股份有限公司拟对不良资产进行公开转让,现特发出本转让公告,对有关事项说明如下:

一、拟转让不良资产有关情况

本次拟转让不良资产笔数共13笔,户数共1户,截止至2015年8月26日,不良资产金额共48622446.40元,其中贷款本金余额44401273.46元,欠息42211172.94元,挂牌价格为3000万元。

二、受让单位资格和条件

1. 经相关监管机构批准成立的专业化资产管理公司或满足条件的其他金融机构;
2. 总资产规模需超150亿元人民币;
3. 需有独立、完善的风控体系;
4. 意向受让方在摘牌前需向武汉金融资产交易所缴纳保证金,按挂牌价格的30%计算。

三、公告期

2015年9月8日至2015年9月16日

四、其他事项

1. 为力求规范、公平,本次转让的基准日设定为2015年8月26日,即受让方与转让方签订正式合同后,全部转让资产从2015年8月26日后的现金等收入归受让方所有。
2. 本公告不构成转让上述不良资产的要约或承诺。
3. 请有意向并符合条件者于2015年9月16日17:00前至武汉金融资产交易所有限公司进行登记,详情请查阅该所信息网站http://www.whfae.com
4. 本公告的解释权属转让方。

指定联系人:黄义可

联系电话:057768892055

苍南农商银行

2015年9月8日

浙江汉信光缆有限公司减资公告

经本公司股东会决定:本公司认缴注册资本从5068万元减至2068万元。请债权人自接到本公司书面通知书之日起三十日内,未接到通知书的自本公告之日起四十五日内,有权要求本公司清偿债务或者提供相应的担保,逾期不提出的视其为没有提出要求。

浙江汉信光缆有限公司

杭州市下城区如曼日用品商行注销清算公告

杭州市下城区如曼日用品商行注销清算公告:本企业出资人已决定解散本企业,请债权人自接到本企业书面通知书之日起三十日内,未接到通知书的自本公告之日起六十日内,向企业清算组申报债权登记,逾期不申报的视其为没有提出要求。

绍兴柯桥区宁长贸易有限公司解散清算公告

绍兴柯桥区宁长贸易有限公司股东会于2015年9月2日决议解散公司,并于同日成立了公司清算组。请债权人自接到本公司书面通知书之日起三十日内,未接到通知书的自本公告之日起四十五日内,向公司清算组申报债权登记,逾期不申报的视其为没有提出要求。

绍兴柯桥区宁长贸易有限公司清算组

2015年9月2日

遗失众诚汽车保险股份有限公司浙江分公司机动车辆保险批单壹份,流水号0000043467,申明遗失。

杭州临安安雁商贸有限公司注销清算公告

杭州临安安雁商贸有限公司注销清算公告:本公司股东已决定解散本公司,请债权人自接到本公司书面通知书之日起三十日内,未接到通知书的自本公告之日起四十五日内,向公司清算组申报债权登记,逾期不申报的视其为没有提出要求。

杭州万斌汽车贸易有限公司注销清算公告

杭州万斌汽车贸易有限公司注销清算公告:本公司股东已决定解散本公司,请债权人自接到本公司书面通知书之日起三十日内,未接到通知书的自本公告之日起四十五日内,向公司清算组申报债权登记,逾期不申报的视其为没有提出要求。

杭州白宇人力资源服务有限公司注销清算公告

杭州白宇人力资源服务有限公司注销清算公告:本公司股东已决定解散本公司,请债权人自接到本公司书面通知书之日起三十日内,未接到通知书的自本公告之日起四十五日内,向公司清算组申报债权登记,逾期不申报的视其为没有提出要求。

杭州洁达物业管理有限公司注销清算公告

杭州洁达物业管理有限公司注销清算公告:本公司股东已决定解散本公司,请债权人自接到本公司书面通知书之日起三十日内,未接到通知书的自本公告之日起四十五日内,向公司清算组申报债权登记,逾期不申报的视其为没有提出要求。