



# 呼氧去！沉浸“童话云和”里 觅一处见山见水见城郭的疗休养“世外桃园”

找一处有山有水的城市疗休养基地容易，但是要觅一处山、水与城市兼具鲜明特色的疗休养场所就变得有些棘手。浙西南的袖珍小城——云和，或许能给你一个满意的答卷。

这里，一城、一湖、一梯田的旅游产品布局，能全面满足不同喜好的职工需求。以木玩为特色的童话城区，让你逛在城区就逛在了景区；依托浙江省第三人工湖云和湖打造的仙宫景区和赤石景区，散落着夏洞双瀑、插花娘殿、渡蛟渔村、小顺帆影、雾溪畲乡、玩具城堡……等景点，是瓯江精华之所在。在这儿，新石器先民逐水而居创造了璀璨文明。为此，有人说八百里瓯江是天鹅身上那昂天曲颈，云和湖这两个景区则是挂在曲颈上的一对祖母绿。这样的云和湖，泛舟湖上让你有一种行舟品读的冲动，停滞逗留的愿望。至于云和梯田，这里不仅有千年银矿遗址，延续千年的梯田农耕文化，更不要说那享誉国内外的梯田四时分光，你是摄影发烧友也好，乡村文化的粉丝也罢……云和梯田都会给你留下一份难忘的记忆。

疗休养，选择“童话云和”。沉浸在这城、这湖、这梯田！这里是一处见山见水见城郭的疗休养“世外桃园”。

## 第一站：见山，走在千年梯田上



国家AAAAA级旅游景区

**梯田名片：**  
中国特色旅游最佳湿地  
国际艺术家创作采风基地  
文化遗产抢救与保护实践基地  
美国有线新闻电视网评为中国最美40个景点之一  
美国《国家地理》杂志评选为中国最美20个景点之一  
民俗摄影创作采风基地  
浙江卫视《人生第一次》首选拍摄基地  
国家湿地公园(试点)

云和梯田位于浙江省丽水市云和县境内，距离县城10公里远。梯田最早开发于唐，兴于元、明，距今已有1000多年的历史，总面积约为50平方公里，分布在海拔200—1400米的高山之上，具有面积大、线条好、形状美、立体感强、四季分明的特点，景区内拥有梯田、云海、山村、竹海、溪流、瀑布、雾凇等多个不同的自然

景观类资源单体，是省级湿地公园，华东地区最大的梯田群，被誉为“中国最美梯田”。

景区环境优美，山水、梯田、村落、奇峰异石和谐地融为一体，冬无严寒、夏无酷暑，让游客远离城市喧嚣，感受清洁洁净的舒适。最具特色的峡谷漂流让你纵情于山水之间，回归自然，体验激情与浪漫。云和梯田

是一处集观光旅游、休闲度假、保健养生于一体的高品质生态旅游度假区，独特的地理和气候条件与农耕文化、银矿文化、女神文化互相融合，形成了独特的人文与自然景观。云和梯田已成为中国著名的摄影采风基地，2011年被评为国家AAAA级旅游景区和“中国特色旅游最佳湿地”。

### 梯田四时风光

#### 春之韵——



云和梯田之春，乃是仙女梳妆不慎打碎的镜子，碎片化作溢满春水与春光的明眸，荡漾着怀春的激情。



#### 夏之歌——

拉开梯田之夏序幕的是开犁节，又称牛大王节。至今保留着祭神田、分红肉、犒耕牛、对山歌、打麻糍、饮老茶等古老习俗。



#### 秋之韵——

秋天是收获的季节。千层梯田千层稻，金黄色的稻穗把层层梯田梳妆打扮得无比喜庆。



#### 冬之情——

冬天，云和梯田白雪皑皑。银装素裹之下，梯田的千层曲线被衬托得更加曼妙、妖娆。

## 第二站：见水，游在烟波浩渺里

云和湖，地处浙江省西南部云和县境内，跨越莲都、云和、龙泉三县（区）市，湖长90公里，水域面积50多平方公里，总库容14亿立方米，为浙江省第三大人工湖。云和湖水面辽阔，水天一色，岛屿众多，港湾曲折，倒影若画，气势壮观，山清水秀，景色宜人。是一个集休闲度假、商务会议、旅居结合观光旅游于一体的综合性度假型景区。

1. 云和湖仙宫景区——景区面积16平方公里，是一个以碧水、深湖、野生鱼为主题特色的综合性休闲度假旅游景区。景区设有以水电科普为主题的工业游览线；以垂钓、水上运动为主题的仙宫渔乐游线；以瓯江帆影、佛教文化和船帮文化为主题的“十里云河”游线。

2. 云和湖赤石景区——赤石景区位于云和湖上游，这里湖面辽阔，碧波万顷，烟波浩渺，水天一色，岛屿众多，港湾曲折，倒影若画，气势壮观，山清水秀，景色宜人。是一个集休闲度假、商务会议、旅居结合观光旅游于一体的综合性度假型景区。景区先期建成并营业的云漫酒店，系中国首家高端精品度假酒店，17间360度全湖景客房，单间投资达600万元，是世界上单间投资最高的酒店之一，让人如同置身中国的马尔代夫。



## 第三站：见城郭，逛在童话景区中

1. 1308米的仙宫大道“云和童话”视窗。大道两侧绿化景观带宽各35米，绿化总面积达8万平方米，融入木玩童话元素，建设高速收费站城堡，设置卡通人物、小火车等小品雕塑；改造白洋墩区块，建成园林式小型公园“乡愁馆”，形成“望得见山，看得见水，记得住乡愁”的城市景观。

2. 6.7公里的浮云溪“童话飘带”景观轴。浮云溪上6座桥梁进行了生态化改造，形成“一桥一童话”靓丽风景。用塑胶软质铺装浮云溪800米慢道，融入产业文化元素，使行走更加舒适，视觉更加美观。浮云溪上设置“九曲浮云、四季花田、在河之洲”等多个景观亮点，实现移步换景、处处皆景。县域历史与城市景观相结合，建成了具有历史记忆的“花钟”。增设水车、风车、小木屋等田园景观小品，形成中西合璧“风车”组合的田园景观。运用扶芳藤等本土生态植物对硬质防洪堤驳岸进行生态化改造，将自然景观与文化元素相结合，建成“老云和、新童话、真山水”生态文化墙。选用地被、灌木、榆树、山梅等花木对公园绿地进行改造，使绿地景观呈现丰富色彩，同时更具层次感和透视线。

3. 700米的新建路童话特色示范街区。云和今年通过立面改造建筑31幢，约2.34万平方米，投入费用3700多万元，采用GRC构件与真石漆等材质对建筑立面进行



美化，突出横纵线条等建筑边线，增强建筑整体性和秩序感，在屋顶设计建设穹顶、尖塔、几何体等造型，增设夜景亮化，增强房屋的整体感和立体感。现在童话云和完成了新建道路改造，取消了绿化隔离带，将双向两车道改为双向四车道，并推行管网改造，实现雨污分流，管线下地。

