

精品景点推荐：

●江浙第一高峰：龙泉山

在来龙泉之前，首站的计划必定是放在龙泉地标景点龙泉山，就是“江浙第一高峰”所在地。

当杭州夏季温度破表近40℃时，到达龙泉山却凉快到需要加件外套。也正是因为气温低，海拔高，每逢盛夏，来龙泉山避暑的人趋之若鹜。

据在龙泉的小伙伴们说，想要看到成片的杜鹃花海，等到来年的5月底6月初，那时候来龙泉山不再是单调的翠绿色，还有成片的殷红花海。

沿着盘山公路而上，一路看风景，一路还有些头晕。下车深呼吸，你仿佛能感觉到氧气在你的身子上活跃地窜动着。这时，你会觉得原来呼吸也是一种享受。

步行龙泉山绵延千仞峭壁上的栈道，处处都是迎客松，伸着长长的手臂拥抱你。山间的雾气在眼前不断地组合升腾，变成云海，浮于山腰。

在龙泉山的绝壁奇松的入口，有龙泉山景区的唯一的一家旅馆——绿野山庄，那缓缓转动的水车、古堡式的观景台、怪异的树屋、原始古朴的建筑，构成了一幅浓浓的北欧山地风情画。

●中国青瓷小镇：怀旧的小型青瓷博物馆

“中国青瓷小镇”上垟青瓷文化园区则是在原国营龙泉瓷厂和青瓷研究所原址上重建而成。车间的大烟囱、窑室、水碓都保留了下来，走进园区，一种工业感怀旧气息迎面而来。

走进青瓷名家馆让人有仿佛置身小型博物馆的错觉；在青瓷传统技艺展示厅则可了解到青瓷传统工艺和流程。在龙泉青瓷博物馆，空空的大厅里除了脚步声回响，陪伴的只有玻璃橱里射灯下排列整齐、熠熠生辉的青瓷器。

从古朴的五代藏品到晶莹的现代作品，每一件都玲珑剔透，散发着玉一般的光泽。龙泉哥、弟窑是以粉青、梅子青和豆青而闻名。釉水施在哥窑泥上经窑烧会开片，擦上茶水或墨汁，红线或黑线便在瓷器表面蔓延，庄重美丽。

看一圈下来，最有趣的要数“非遗体验区”青瓷手工坊了，在这里可以尝试一把包括拉坯、绞胎、贴花、雕刻等工艺，亲自动手做个独一无二的“艺术品”，对自己动手能力不自信也没关系，有老师在旁边讲解和指导。

●白云岩、下樟云坞古村

自驾前往白云岩景区，建议选择在早晨出发，因为一大早就漫步在山谷中呼吸着新鲜的空气，定是你当天游玩的美好开端。

来自白云岩的当天，龙泉下了一场雨，因此走在青翠的山林中，空气格外沁凉新鲜，野花野蘑菇到处都是，点缀在满目绿色中，十分养眼。

50分钟走下来，体会是白云岩虽然没有龙泉山体量那么大，可是森林、瀑布却也十分秀美，且胜在阶梯比较平缓，非常适合想找个清净山林休闲散步的人。

从白云瀑再往上走不多远就到白云岩顶了，下樟云坞古村就在此处。下樟云坞古村已有1000多年的历史，后因村口的那株古樟树改名为下樟。

下樟云坞古村最大的特点是，村里的房子都是明清时期保存下来的古建筑，泥墙、木梁、木桥构成一派小桥流水人家的景象。

●龙泉大酒店简介

龙泉大酒店地处龙泉市市区中心，毗邻老市政府，交通十分便利。

酒店创办于1995年，曾多次荣获浙江省优秀饭店、浙江省公共场所卫生先进单位、共青团浙江省青年文明号等荣誉称号，也是目前为止该市酒店类唯一一家浙江省劳动模范休养基地接待站。

酒店区域均实现免费500兆光纤无线网络全覆盖，客房内电器采用平板电脑集中控制，让您尊享高科技带来的时尚与便捷，手拿平板电脑，用指尖轻敲击，尽享一场“互联网+智能”的时尚盛宴。

酒店设有风格各异的中餐厅，由龙泉首位“丽水养生大师”执掌的团队为您烹饪“菌临天下”等各式龙泉特色养生美食。酒店是龙泉唯一一家由丽水市政府评定的“吃在丽水”绿色餐饮获奖单位。



www.lqlyw.com.cn



职工疗休养去哪游？品瓷论剑乐游龙泉



龙泉：天然氧吧，养生生态旅游之城

“诗画江南最高峰，烟雨瓯江第一城。”

龙泉冬暖夏凉，气候宜人，物产丰富，环境优美。这里海拔1500米以上山峰有110座。且森林茂密，植被丰富，森林覆盖率达84.2%。据国家生态环境质量监测统计数据显示，在全国县级市中位居第一，称之为“中国生态第一市”。尤其国家4A级景区（国家级自然生态保护区）——龙泉山素有“天然氧吧”之美誉，其主峰黄茅尖海拔1929米，为江浙第一高峰，“高山流水”这里同时是瓯江、闽江、钱塘江等三江的水系源头。区内已开放的“绝壁奇松、黄茅尖、瓯江源、龙泉大峡谷、七星潭”等五大景区，是我国南方绝无仅有的既有黄山的松，又有九寨的水，更有与云贵高原相似的气候环境，具有高原湖泊、高山草甸、云海雾凇等众多高原特有的自然风光。是一个无与伦比不可多得的休闲、养生养老、避暑纳凉的人间天堂，也是“中国摄影家创作基地、浙江省首批生态环境示范基地”和“浙江省最值得去的景区”之一。

●龙泉青瓷：

龙泉“凭瓷生辉”，龙泉青瓷始于三国西晋，盛行于宋，是中国国制瓷史上一颗璀璨的明珠。龙泉青瓷分为哥、弟窑系列，其哥窑与著名的我国官、汝、定、钧并



称宋代五大名窑，哥窑瓷品以紫口铁足、釉裂成纹、幻变见长、釉层饱满丰富、釉色清灰淡雅，素有“金丝铁线”之美称。瓷器古色古香，庄重典雅，视为瓷中珍品。而弟窑则以晶莹润泽的青釉闻名天下。白胎厚釉，温润如玉，其有棱线处、微露白痕为“出筋”，脚呈红色为“朱砂底”，被誉为“青瓷之花”。有着“青如玉、明如镜、声如磬”的美誉。“清澈如秋空，宁静似海深”的哥、弟窑器，不仅是古代皇宫的贡品，更是中国对外经济、文化交流的世界性商品，享誉海内外。2006年龙泉宝剑、龙泉青瓷技艺双双被国务院公布为国家非物质文化遗产代表作。2009年，龙泉青瓷传统烧制技艺成功入选人类非物质文化遗产代表作名录，成为全球目前唯一入选的陶瓷类项目。

●龙泉宝剑：

龙泉“因剑得名”，龙泉宝剑创始于春秋



战国时期，以“坚韧锋利、刚柔并寓、寒光逼人、纹饰致”四大特色而成为剑中之魁。龙泉剑按性能分为“硬剑、软剑、传统武术剑”三类。硬剑以锋利见长，可刺可舞，开刃后能将叠合在一起的12枚铜币一劈为二而不伤刃，故有“斩铜削铁”之誉。软剑以柔韧著称，能屈能伸，其中腰带剑能弯成360°束于腰间，松开后剑身立即弹回，恢复原状。龙泉剑从原料到成品须经炼、锻、铲、锉、刻花、嵌铜、冷锻、淬火、磨光等20多道工序。传统的手工磨光包括粗磨、细磨、精磨（用当地特有的亮石磨光），使宝剑寒光逼人。自古有“龙泉出好剑”之说。

●龙泉灵芝、香菇、黑木耳文化：

龙泉灵芝历史悠久。据龙泉县志记载，北宋淳熙十一年（1184年）处州姜特立召为朝官，献诗中“香菌”一诗，大赞龙泉灵芝的“香滑异园蔬，金芝恐其余”“将欲献天子，谁为达区区”。龙泉灵芝朵大、肉厚、色泽好、结构致密、品质优良、孢子饱满的极佳品质，民间有灵芝治失眠、灵芝浸酒的习惯。20世纪90年代龙泉真正开始人工栽培灵芝。1992年，人工栽培段木灵芝获得成功。1996年，国务院经济发展研究中心授予龙泉市“中华灵芝第一乡”的荣誉称号，确立了龙泉灵芝在全国的重要地位。2006年“纳富牌灵芝”被评为“浙江十大名菇”，获国食健字批文的保健品有6个，研制开发了灵芝破壁孢子粉、灵芝胶囊等精深加工产品近20个，产品远销日本、韩国、新加坡等国家。2010年，龙泉市段木灵芝栽培达到4100立方米，年产干芝267吨，产孢子粉135吨，总产值7002万元。2010年1月，龙泉灵芝成功申报国家地理标志保护产品。

龙泉是世界香菇发源地之一，所产段木香菇、袋料香菇质地优厚，菇形圆整，色泽纯正，香气浓郁，味道鲜美。在人类香菇栽培史上，最早、最完善的当为公元1209年，即南宋嘉定二年何澹所编《龙泉县志》上的185个字。“香蕈，惟深山至阴处有之……”龙泉香菇拥有十个第一：世界上第一个吃香菇的人，是龙、庆、景菇民的先人；世界上最先认识香菇、驯化香菇的先人；世界上最早食用香菇的先人；世界上最早发明香菇砍花法栽培的，是龙、庆、景菇民的先人；世界上最先将砍花栽培香菇作完整记叙的是龙泉人何澹，至今已整整800年；新中国建立前，我国第一本香菇书籍——《改良段木种菇法》，编者是龙泉人；第一本香菇民间读物——《菇业备要》出在龙泉；龙泉香菇全国第一，龙泉第一个成立了全国“香菇业职业工会”；新中国成立后，我国第一本香菇专著——《香菇栽培方法》编者在龙泉。

龙泉市栽培黑木耳有1800多年的历史，是我国乃至世界最早开始人工栽培黑木耳的地区之一。几千年来，经历了野生——原木砍花——椴木接种——袋料栽培四个阶段。上世纪30年代，龙泉人李师颐利用黑木耳孢子液喷洒接种的方法，为黑木耳袋料栽培技术研发和推广奠定了坚实基础。2003年，龙泉“仿生黑木耳”栽培技术取得了重大突破，使产业的发展速度达到空前水平。

近年来，该市高度重视食用菌产业的发展，提出“优化结构、优化技术、发展精深加工，提高经济效益”的产业发展思路，出台扶持政策，安排发展资金，做好“良种化、标准化、产业化”文章，着力实施品牌战略，提升了龙泉黑木耳的知名度。目前，产品远销北京、深圳、广州、上海、杭州等全国各大中城市建立上百个销售窗口，并出口欧美、东南亚各国，深受消费者青睐。并获中国食用菌协会发文授予浙江龙泉市“中国黑木耳之乡”荣誉称号。

龙泉是一座历史悠久、文化灿烂的古城，也是浙江省历史文化名城，更是一座休闲避暑、养生（养老）生态旅游之城。到龙泉，赏瓷、论剑、品茶、深呼吸吧，龙泉——值得一游。

■龙泉美食：

安仁鱼头、茶丰泥鳅、黄粿、生粉粿、茶丰泥鳅火锅、群菌荟萃、滋补羊胎盘、竹荪仙子花枝藕、菌王养胃汤、金娃拜观音、苦楮干、龙南土猪脚等。

■路书：

- 丽水—丽龙高速—龙泉
- 杭州—杭金衢高速—诸永高速—东永高速—金丽温高速—丽龙高速—龙泉
- 杭州—杭新景高速—龙丽高速—丽龙高速—龙泉
- 宁波—甬金高速—诸永高速—东永高速—金丽温高速—丽龙高速—龙泉
- 上海—沪杭高速—杭金衢高速—诸永高速—东永高速—金丽温高速—丽龙高速—龙泉
- 温州—金丽温高速—丽龙高速—龙泉