

不仅不能自愈,还影响生活质量,一旦严重感染还会危及生命 “小肠气”拖着不治要出“大事”



■见习记者王艳

李宁,主任医师,教授,硕士生导师,浙江省中医院肝胆外科主任。浙江省抗癌协会肿瘤微创诊治专业委员会副主任委员、浙江省医学会外科学分会委员、浙江省抗癌协会肝胆胰腺专业委员会委员、浙江省医学会微创外科分会委员、美国Ohio State University Medical Center访问学者。擅长开展腹腔镜下胆囊切除、胆总管切开取石T管引流术、胆总管切开取石T管引流术、胆总管造影术、肝囊肿切除、开窗引流术、肝肿瘤切除术、腹腔镜下脾切除术、腹腔镜下胰腺良性或低度恶性肿瘤切除术和腹腔镜下疝修补术。2008年起主持省中医药管理局“做到保胆取石结合中药治疗胆囊结石”课题;发表专业性文章30多篇。

今年68岁的朱先生有多年烟龄,半年前他发现自己站立的时候右腹股沟附近有个“包块”,家人说是“小肠气”,是小毛病不碍事。前段时间朱先生患上了感冒,感冒咳嗽的同时,朱先生发现腹股沟部位的“包块”变大了,连走路都十分困难,只好到医院求治。浙江省中医院肝胆外科主任李宁主任医师介绍说,朱先生患的是腹股沟疝,幸亏就医及时,否则后果不堪设想。

人为什么会得疝气

李宁告诉记者,疝气俗称为“小肠气”,是一种常见的疾病,杭州每年约新增15万疝气患者。疝气好发于老年人,特别是男性,年龄越大,发病率越高。很多人都把疝气当成小病而拖着不治疗,这种观点是非常错误的。因为疝气是一种不可能自行愈合的疾病,随着疾病的发展治疗难度加大而且效果差。

对于疝气发病的原因,李宁介绍说,腹股沟疝大致分为先天性和后天性两种。前者是由发育过程中睾丸位置的变化造成的。胎儿时期睾丸位于腹腔内,随着生长发育逐渐下降到阴囊内,而这个下降过程中的运输管道——腹膜的鞘突应该在婴儿时期关闭,若未能关闭则形成疝。这种疝有随着生长发育自行消失的可能性,而且若能在儿童时期就接受手术,一般都不会复发,因为患儿的腹壁本身并无问题。

后天性腹股沟疝是临幊上更常见的类型,它的发病原因主要是两点:腹壁薄弱和腹腔压力增高。在人的腹股沟区域,

没有肌肉覆盖,仅有一层腹横筋膜对抗腹腔的压力,在直立情况下内脏下垂,该区域的压力是最高的,这个先天结构的不足,导致人类可能患疝气。有些人在该区域肌肉发育不良,或者肌肉位置不良,或者腹横筋膜发育不良,就容易出现疝气。老年人腹部肌肉萎缩,强度下降,因此易患腹股沟疝。腹腔压力增高是导致疝气的直接原因。日常生活中很多情况都会导致腹腔压力增高,如较重的体力工作、起身搬起重物、长时间站立劳动或长时间行走等,不少患者是在进行体力工作时突然发现腹股沟区出现了肿块。

疝气的发病还与很多其他疾病密切相关,如便秘、前列腺肥大导致的用力排便排尿、慢性咳嗽、哮喘、肥胖、腹水等。

疝气不治疗可能会要命

李宁告诉记者,如果发生疝气,早期的症状可能不严重,但是患者会感到局部的不舒适,运动和行走时比较明显。有些患者会有胃肠道不适的症状,如腹痛和便秘,如不处理,症状加重会促进疝气的发展。当疝增大后,会有比较明显的局部症状,这时腹股沟区的局部结构已经被破坏得比较明显,组织变得脆弱。突出的肠管增多,甚至发生粘连,会使患者出现明显的腹部症状,如便秘、腹胀,进一步增高腹腔压力,生活质量进一步下降,会对患者造成明显的困扰。随着病程的发展,当肠管进去走不出来,即便睡平了,揉、按都回纳不了,就是发生了“嵌顿疝”,嵌顿疝又可成为“绞窄疝”,这个时候因为“卡”的时间长,出现肠子的坏死、穿孔,大便就会流到腹腔里面,成为腹膜炎和败血症,严重感染威胁生命。

孔,大便就会流到腹腔里面,成为腹膜炎和败血症,严重感染威胁生命。

治疗疝气首选腹腔镜微创手术

“对疝气的治疗,国际公认指南指出,只有通过手术进行修补,而微创手术治疗是首选,约70%的患者可通过腹腔镜微创的方式治疗。”李宁说,对于老年人的疝气,主要看有无腹痛、坠痛等不舒服症状,如果什么症状都没有,可以先观察。如果症状明显,需要尽快手术治疗。

李宁介绍说,腹腔镜腹股沟疝修补术是外科发展的主要方向,患者最直观的体会是腹腔镜手术的切口很小,而且切口不在张力较大的腹股沟区域,而在较松弛的中腹部,因此术后疼痛感轻微,患者恢复较快,而且几乎不会发生切口相关的并发症。腹腔镜手术疤痕很小,美观度好。另外,腹腔镜腹股沟疝修补术的修补范围比常规的开放手术更大,而且在直视下操作,修补更确切。朱先生通过腹腔镜进行疝气手术,手术后当天,即可下床活动,第三天就出院回家了。

控制体重、治疗慢性病预防疝气的发生

李宁提醒预防疝气的发生,首先要控制体重,肥胖尤其腹部肥胖为主的人疝气的发生概率高;其次是戒烟,因为抽烟会引起胶原蛋白合成障碍,这样会让腹壁薄弱,皮薄了自然容易破口;第三是及时治疗容易引起腹压增大的慢性疾病;第四是工作生活中尽可能避免搬运、托举重物;第五是保持健康饮食习惯,多喝水多吃新鲜蔬果,防止便秘,同时加强身体锻炼,控制体重,加强腹壁肌肉强度。

**七大类医用耗材集中采购
本月15日起,
我省老百姓看病更省钱了**

本报讯 见习记者王艳 通

讯员陈清报道 新医改推行以来,不少人已经感受到药品降价政策的好处了。日前,记者从浙江省药械采购中心了解到,自本月15日起,不少和大家关系密切的医用耗材都将会有不同程度的降价,老百姓看病将更省钱了。

记者采访中了解到,进入集中采购的七大类医用耗材包括:电生理类、心脏介入类、心脏起搏器类、周围血管介入类、高分子材料、镇痛泵和骨科医用耗材,逾万个品种都将全线降价。

据介绍,随着老龄化社会的到来,人们越来越长寿,心脏的问题也接踵而至,最常用到的一类医用耗材就是心脏起搏器。之前国内用得比较多的心脏起搏器都是进口货,其中有一款美国产的心脏起搏器售价高达19万元之多。因为价格昂贵,许多经济条件一般的家庭都不敢选用。这次通过集中采购的方式,这款心脏起搏器的价格下降了99100元,直降近10万元。

另一个和大家关系密切的是心脏支架。这类医用耗材的使用量非常巨大,据我省往年的采购数量统计,每年采购国产心脏支架达1.5万条,采购进口支架达1.1万条,使用量大,总金额也非常高。通过集中采购,进口和国产的心脏支架价格都有大幅下降,其中国产心脏支架的价格将下降到万元以下。根据往年交易量来计算,我省仅心脏支架的费用支出每年就可以节约7500万元。

值得一提的是,从采购价到销售价,医疗机构的封顶加价不得超过100元。也就是说,当医用耗材的价格超过2000元时,患者们临床使用的价格将无限接近采购价。由于绝大多数价格昂贵的医疗耗材大多需要患者自费支付,因此番降价后,患者的受益将更为明显。

据介绍,今年年底,浙江还将开始普外科医用耗材的集中采购。经过几轮集中采购后,未来浙江的医用耗材价格有望进一步下降,老百姓看病支付的费用将更加合理。

更多美国医院 鼓励母乳喂养

■林小春

婴儿的耳、呼吸道、胃与肠道感染风险,以及罹患哮喘、肥胖和婴儿猝死综合征等疾病的风脸。母乳喂养也有助于母亲减少乳腺癌、卵巢癌、糖尿病和心脏病的风险。总体而言,母乳喂养有可能使美国每年的儿童医疗费用节省20亿美元以上。

目前,美国约80%的新生儿采用母乳喂养,但只有50%的新生儿母乳喂养6个月以上,而在头6个月里采用纯母乳喂养的婴儿只有约22%。

联合国“成功促进母乳喂养十步措施”中的建议包括:婴儿出生后一小时内开始母乳喂养;指导新妈妈母乳喂养技巧的医院一直维持在约90%的高水平。

美疾控中心说,母乳喂养的好处很多。比如可以减少

婴儿的耳、呼吸道、胃与肠道感染风险,以及罹患哮喘、肥胖和婴儿猝死综合征等疾病的风脸。母乳喂养也有助于母亲减少乳腺癌、卵巢癌、糖尿病和心脏病的风险。总体而言,母乳喂养有可能使美国每年的儿童医疗费用节省20亿美元以上。

目前,美国约80%的新生儿采用母乳喂养,但只有50%的新生儿母乳喂养6个月以上,而在头6个月里采用纯母乳喂养的婴儿只有约22%。

联合国“成功促进母乳喂养十步措施”中的建议包括:

婴儿出生后一小时内开始母乳喂养;指导新妈妈母乳喂养技巧的医院一直维持在约90%的高水平。

美疾控中心说,母乳喂养的好处很多。比如可以减少

健康常识

“三高人”晚上 忌大吃大喝

■见习记者王艳 通讯员汤婕

50岁左右的詹先生身宽体胖,因为腰不好,他在省中山医院住院治疗。医院清淡的饮食,让詹先生馋虫上来了,他晚上溜出去吃火锅,一口气吃了四五盘羊肉。

当天半夜,詹先生起夜的时候,忽然发现左手不能动了,他吓坏了,赶紧叫医生。康复科副主任解光尧医生疑惑患者白天好好的,怎么半夜会突然出现这样的问题?接着抽血一检查,发现詹先生的血脂值飙升到正常的三倍!再做影像学检查,原来是詹先生脑子里有根血管被血栓堵住了,以致影响到他左手的活动能力,也就是俗称的“小中风”。这时解光尧基本可以确定,詹先生的这次中风,和腰椎一点关系没有,是他自己吃火锅吃出来的!

解光尧说:中风的根本原因是血管质量不好,或者血流不畅,导致血管堵塞,大脑局部缺血。老年人中风比较常见,年轻人中风,一是因为三高人群现在也呈年轻化的趋势,二是不良生活习惯是很大的诱因。

解光尧介绍说,像詹先生这样身材肥胖的人,本身血脂就高,还有那么大的烟瘾,平时血管就不是很畅通。特别是到了夜里,心脏跳动变慢,血液循环也变慢,血流就更不通畅了。他又暴饮暴食,一顿火锅吃了那么多牛羊肉等高脂食物,脂肪来不及消耗,在血液里堆积得厉害,直到把血管堵住。脑子里的血管一堵住,相应的区域马上就会产生缺血性中风。

解光尧告诫詹先生,不能暴饮暴食,尤其是高脂肪的食物更要少吃,如果他以后生活方式不改变,很有可能再次中风。

解光尧提醒,肥胖、三高、年纪大的人,晚上只吃七分饱,饮食在均衡的基础上要清淡一些。睡前在床头放一瓶温水,半夜起夜时,先喝点温水,让血液稀释一下,同时可以在床上适当活动四肢,然后再起来。

衢江农信联社: “金融管家”服务小微企业

今年以来,衢江农信联社以提升小微企业金融服务为切入点,通过“创新金融产品、新设专营机构、发掘新生需求”的方式提高服务小微企业能力,努力将衢江农信联社建设成小微企业的“金融管家”式平台。

一是创新金融产品,为金融需求量体裁衣。二是新设专营机构,为小微企业找好娘家。三是发掘新生需求,做好企业经营的参谋。该联社多次反复修订贷款利率定价方案,在综合考虑覆盖银行资金成本、风险成本和运营成本的基础上,结合借款人的信用等级、风险度、担保方式,综合调整利率定价浮动幅度,加大对涉农企业及重点支持小微企业的支持力度,体现金融机构的社会责任。

名医推荐

勇于担当的好医生崔峻辉

记者周金友报道 9月23日上午8时30分,在浙江省立同德医院住院部6楼肛肠外科病区46号病床上,今年73岁做完“结肠造口回纳术”手术不久的刘庆华脸色红润,等候崔医生来查房。

老人口中的崔医生,就是肛肠外科主任崔峻辉,说话间,就来到病床前。看着气色极好的老人,崔医生上前握住老人的手逗趣地问道:怎么样,想回家了吧?老人会心地一笑,从崔医生轻松的眼神里,已经有了“答案”,于是,俏皮地做了一个有力的握拳动作。

刘大伯是杭州一家皮塑公司的退休职工。说起崔医生,他和陪在身旁的老伴叶大妈赞不绝口。大伯说,去年因为经常大便解不出,到同德医院求医,门诊医生检查后推荐他去“看”崔医生。崔医生仔细检查后确诊结肠癌,于去年11月6日为他做了切除肿瘤并造口(俗称人工肛门)的手术,手术非常成功,大伯的身体恢复很快。今年9月10日,崔医生又为他做了一回手术,这一次是把造口在肚皮上的“口子”成功地接了回去。大伯心里那个高兴啊,可以健康又有尊严地活着了。

让大伯感叹的是,自己与崔医生素不相识,也没熟人、朋友介绍,住进肛肠科病区后,才知道崔医生是留德医学博士、2003年就被聘任为浙江大学7级教授(当时浙大各附属医院内院聘教授最高只有6级),还做过9年的浙一医院肛肠外科主任医师、科副主任,曾被上海交通大学附属新华医院作为人才引进。

大伯说,崔医生的头衔太牢靠(杭州话,很多很多),这么大的一个医生,一点点的架子都没有。我这个人不信邪的,但这回相信一定是上天有眼,让我遇见崔医生这么好的医生。我生这场大病前,知道现在医患关系不好,要请有名的专家动手术,须这样、那样的,很难的,你懂的噢?但这些,在崔医生身上都没有的。他对所有病人就像对家里人一样,木牢牢地亲切,一点推诿也没有,而且诊断明确,又敢于担责,让病人很有信心地配合治疗。

说到崔医生的好,杭州一位85岁的大伯也有话说。大伯今年8月在杭州另一家医院检查身体时,CT等检

查后怀疑结肠有肿瘤,经人介绍到省立同德医院挂崔医生的专家号。崔医生很认真地为大伯仔仔细细地做了两遍肠镜检查,检查结果是未发现恶性肿瘤,并果断地放弃了切片活检,让病人家属之前已经缴的活检费用去退掉了。崔医生事后直言,好好地切什么?还肯定地告诉大伯和他的家人,没事了,出院吧。

大伯的儿子如今逢人就说崔医生好。大伯前年小中风,曾经到杭州一家医院急诊,接诊的一位医生确诊后说有几种救治方案,就是不肯说哪一种治疗方

案比较合适,只说你们家属想好自己定下来,然后去病危通知单上签个字。大伯的儿子当时那个急啊,心想自己要是晓得哪种方法抢救是合适的,还用得着求医呀,这分明摆着是这个医生不肯承担责任。大伯的儿子说,当时想上去打这个医生一下的念头都有了。医患关系为嘛紧张,大家都要想。

但这回陪父亲到崔医生处看病,他对医生“不好”的看法开始动摇了。原来还是有敢于担当,勇于负责的好医生。

试想,崔医生如果不这样想,事情

当时完全可以按照通常的检查流程先做个切片,再等活检报告出来,模棱两可地告知,可能不是,也可能不是,还要继续观察。这样一来,今后万一病情发生变化,一点责任都没有。而这样的“官方结论”,医生能明哲保身,但给病人和家属的身体及心理造成伤害和负担,真是难以想象的。

记者为此采访了崔医生。这位属虎,今年53岁,31年来一直致力于肛肠疾病临床教学科研工作的医学权威,面对病人夸他种种的好,轻描淡写的一句:这不都是医生应该做到的吗?他说,现在医生太依赖CT、核磁共振等影像检查了,其实许多肛肠疾病,用手指直接探摸最准确,但这需要医生有非常扎实的功底。他笑言,30多年来,我用手指不知道检测出多少肛肠肿瘤等疾病。

《中国科技成果》半月刊2014年21期如是评价:崔峻辉教授始终怀着一颗精益求精的医者之心,不断追求卓越,在直肠癌补肛根治术、复杂性肛瘘手术、经内镜大息肉摘除等高难度手术方面,达到近100%的成功率和极高的满意度。



崔峻辉查房很认真,大伯很放心。 记者周金友 摄

债权转让公告

温州银行股份有限公司已将602002013个贷字00095号、602002014个贷字00022号、602002014个贷字00190号、706002013个贷字00027号、726002013个贷字00013号、759002014个贷字00072号、759002014个贷字00009号、802002014个贷字00117号共9笔债权及相关权

益转让给浙江省浙商资产管理有限公司,并将此事实通知各借款人、担保人及相关责任人。债权转让双方现公告要求各“义务人”立即向浙江省浙商资产管理有限公司履行合同约定或法院判决的全部义务。

温州银行股份有限公司
浙江省浙商资产管理有限公司
2015年10月13日

更正公告:杭州德创机械有限公司于2015年6月20日在《浙江工人日报》刊登杭州德创机械有限公司清算组清算公告更正为杭州德创机械有限公司注销公告。

杭州浙瑞贸易有限公司遗失税务登记副本,税号:浙税联字330103762035787号;社会保险登记证正本,证号:社险浙字33010344128308,声明作废。

富阳市富春街道小科副食品店遗失发票专用章一枚,声明作废。

临安市捷雅环保材料有限公司遗失公章一枚,声明作废。

杭州萧山湾镇新欣服装店遗失税务登记副本,税号:1523231975051476121A,声明作废。

浙江百顺典当有限公司遗失典当经营许可证副本,证号:33441A10013,声明作废。

杭州凯森博远人力资源有限公司注销清算公告
本公司股东已决定解散本公司,请债权人自接到本公司书面通知书之日起三十日内,未接到通知书的自本公告之日起四十五日内,向公司清算组申报债权登记,逾期不申报的视其为没有提出要求。

杭州富阳永汇贸易有限公司注销清算公告

本公司股东已决定解散本公司,请债权人自接到本公司书面通知书之日起三十日内,未接到通知书的自本公告之日起四十五日内,向公司清算组申报债权登记,逾期不申报的视其为没有提出要求。

杭州上城鸿发水产有限公司注销清算公告

本公司股东已决定解散本公司,请债权人自接到本公司书面通知书之日起三十日内,未接到通知书的自本公告之日起四十五日内,向公司清算组申报债权登记,逾期不申报的视其为没有提出要求。

更正公告

浙江长源锦纶科技有限公司在本报2015年6月25日刊登的减资公告内容有误,本公司认缴注册资本“从1800万美元减至1200万美元”应更正为“从1800万美元减至1219.828589万美元”,特此公告。联系人:邓春强

联系方式:0573-87966038

浙江长源锦纶科技有限公司

杭州新剑精密轴有限公司