



即兴采访

山核桃味瓜子 你尝过吗?

◇见习记者王艳

期和产品配料的说明。

“一个上午,我已经卖出100多斤了。”位于杭州市拱墅区和睦路上的一家食品店老板告诉记者,“我们本来只卖糕点等零食,前段时间听说山核桃味瓜子好吃也好卖,进货的时候就进了几箱,没想到非常受欢迎,没两天就卖光了。这个瓜子,我们自己也吃的,空了的时候就想挑一把来吃。”食品店老板说,就在身旁一个敞开的大塑料袋中抓起了一把山核桃味瓜子嗑起来。

这时,两个20多岁的年轻女孩路过,高个子女孩走过来问:“有没有山核桃味瓜子?”在得到肯定的答复后,女孩开口说要4斤。高个子女孩告诉记者:“我本来不大喜欢吃瓜子的,特别是秋天,担心喉咙干,上火。”

口味新颖的瓜子俘获了一大批吃货的心,但有部分人却不

山核桃味瓜子后,觉得很好吃。这几天恰好我同学过来了,她没有吃过,我想买点给她尝尝看。”

记者随后在淘宝网上输入了“山核桃味瓜子”,发现在网上卖得也是风风火火。山核桃味瓜子之外,还有番茄味、炭烧味等等。不同牌子的山核桃味瓜子价格也不尽相同,每斤15元左右,有的店铺还包邮。在产品的配料表上,分别是葵瓜子、食用盐、茴香、桂皮、白砂糖,而添加剂则为甜蜜素、香兰素以及食用香精。产地一栏则标注着浙江金华、江苏淮安、江苏徐州、山东临沂等等。网友的评价更是热情,除了个别反映投递速度慢的,其他无一例外的都是好评,“好吃到停不下来!”

口味新颖的瓜子俘获了一大批吃货的心,但有部分人却不

买账。不少市民担心:山核桃的味道太浓了,而且吃过瓜子后,手上黑黑的一层灰。是不是添加了其他不应该添加的东西?

前几天,江苏一家媒体报道,山核桃味瓜子吃多了会变傻,只因当地记者送检的4种山核桃味瓜子有3种铝超标,据说是因添加了不该在瓜子中添加的明矾。一时间,山核桃味瓜子处在风口浪尖上。我省金华东区有8家食品生产企业加工的瓜子销往全国各地,占全国市场较大份额,其中就有该口味的瓜子。在看到这个消息后,金华市金东区市场监管局于10月18日前往辖区内8家生产企业现场检查,并抽取了11个批次不同口味的瓜子样品进行送检,结果11个批次铝含量均没有超标。业内人士介绍,加明矾是为了防潮,保证瓜子口感更脆,与

是不是山核桃味的没有关系,但是炒货中明确规定不能添加明矾。

记者询问姚生记等知名坚果炒货企业,对方均表示没有山核桃味瓜子。那么山核桃味瓜子是怎么制作的呢?杭州几家知名炒货店的老板介绍,山核桃一般有椒盐味和奶香味两种,这种山核桃味的瓜子就是用奶香味的配方,在煮山核桃的时候,一起煮瓜子,之后烘干烤熟,所以味道特别浓郁,几乎跟山核桃本身的味道如出一辙。也有炒货店老板坦言,是加了茴香、桂皮、甜蜜素、香兰素以及食用香精等炒制而成,这些在国家标准规定范围内使用是合法的。

山核桃味瓜子目前只在微商和路边摊点流行,记者在杭城世纪联华、物美等几家大超市均没有发现山核桃味瓜子出售。



不起眼的老南瓜,
味道还真不错呢!

民间美食

亲切的南瓜饼

◇张进发 文/摄

秋天,是南瓜成熟的季节。

南瓜,在我们杭州市富阳区,也有称番瓜的,系一年生草本植物,含有蛋白质、糖类、脂肪、纤维素、钙、磷、铁,胡萝卜素、维生素C等。它最大的优点是生命力旺盛,不像其他蔬菜、瓜果那样需要精心地耕作和管理。只要在房前屋后的空地上任意挖掘个小坑,把瓜秧种上,就会茁壮成长。结出的果实可以储存两三个月,它既可以当菜,也可以当饭。

我童年时,因为粮食紧张,为了填饱肚子,家家都在房前屋后的空地上种植南瓜。一时间,南瓜食品除了煮外,还有蒸、炒等。傍晚时分,村庄里到处都飘溢着一缕南瓜的甜香。

记忆中,母亲做的南瓜饼最好吃。制作过程是:取皮色呈黄白色、有瘤状凹沟的老南瓜,因这种瓜特别糯。用水冲洗干净,去皮,切成薄片,放蒸笼格里蒸熟,在盆里压成泥状,加入白糖拌匀,糖的分量可根据各自的口味添减。再放进糯米粉,在盆里和南

瓜泥拌匀。因南瓜泥中含有大量的水分,故千万不要加水。揉成较干的面团,如太湿太软,煎的时候不易成型,还要粘锅。再把面团分成若干份,每份先搓成小圆球,然后轻轻压扁成饼坯。再放入蒸笼内蒸,熟后,就可以上桌了。

也有将南瓜蒸熟去皮捣烂成瓜泥后,与糯米粉掺在一起揉匀透,上笼蒸熟,待冷却后成条,揪成份子,再将份子按扁,包入豆沙馅,收口捏成饼状,最后将南瓜饼炸成金黄色,表面撒上芝麻,便可以上碟了。油炸南瓜饼,形圆,色泽金黄悦目。食时,外脆内嫩,香甜软糯,比一般糯米煎饼还要好吃。

杭州市富阳区的常绿、湖源等乡镇的一些村,农历七月半还用南瓜饼祭祀祖先。

经现代医学研究表明,南瓜可有效地预防和辅助治疗高血压、糖尿病以及肝脏的一些病变,被称为“防癌食物”之一。如今,生活条件好了,我们富阳人又想方设法做出许多南瓜美食。

健康饮食

解秋燥抗秋乏的 几款药膳

◇见习记者王艳

每年一到秋天,“秋燥”、“秋乏”困扰了很多人,浙江省中医药学会营养与食疗分会副主任委员、杭州市第一人民医院中医科何富乐主任中医师告诉记者,中医讲究天人相应,在干燥的秋季,人容易出现口干舌燥、皮肤紧绷、疲倦乏力、提不起劲儿等“秋燥”、“秋乏”的症状。如果能适量选用药膳,可以养肺止咳、养肺降气和补肾养肺。

养肺止咳常用食疗药物有:麦冬、百合、杏仁、川贝、沙参、胖大海等;养肺降气常用食疗药物有:苏子、杏仁、陈皮等;补肾养肺常用的食疗药物有:枸杞、玄参、玉竹、生地、五味子、西洋参等。

何富乐医生推荐了几款秋季养生药膳,做法比较简单,秋季适当食用,可以健脾胃、补中气,解秋燥、抗秋乏。

鲜石斛老鸭煲

用料:鲜石斛10克、老鸭一只、火腿片。

做法:1. 鲜石斛用开水浸泡30分钟。2. 老鸭切成块,然后过沸水,将焯过水的老鸭块加入盐、生姜块、火腿片、加饭水、水,炖20分钟,与高汤及泡好的石斛一同放入炖盅内,放进蒸箱蒸40分钟后,调味即可。

功效:健脾利水,益气养阴。

沙参玉竹老鸭汤

用料:北沙参60克、玉竹50克、芡实20克、生姜2片、老鸭1只(约800克)。

做法:将北沙参、玉竹、芡实、生姜洗净;洗净老鸭,去除内脏,切块;放入砂锅内,加清水适量,大火煮沸后,文火煲2小时。

功效:滋阴润肺清补,特别适合干咳痰少、劳热、消渴肠燥便秘者。但北沙参性凉,不适合风寒咳嗽及肺胃虚寒者。

黄芪淮山药粥

用料:黄芪30克、淮山药40克、大米50克。

做法:将黄芪洗净,切成片。与淮山药装入纱布袋内,煮1小时;将药袋捞出,放入大米,煮20~30分钟。

功效:健脾益气。黄芪性味甘、微温,适合气虚脾湿型的人,这种人往往身体虚胖,肌肉尤其是腹部肌肉松软。但阴虚者、湿热者不宜服用,否则会加重病情。

淮山药百合兔肉汤

用料:淮山药、百合各30克,兔肉200~300克,生姜、盐等调味品适量。

做法:将兔肉洗净,切成小块;与淮山药、百合及适量调味品一同放入炖盅内,隔水炖10分钟,调味即可。

功效:润肺止咳、清心安神、补肾固精、润肠通便。山药、百合性平,大多数人都可以吃。

美妙的槐花饺子

◇付秀宏

槐花饺子,我想大家不一定吃过。我的老家在农村,附近有很多很多的槐花。去年春上,到乡下的表姐家做客。她突然说:“常看你在报上发出来写美食的文章,可吃过槐花饺子吗?”我点点头,说小时候吃过,但已经很久没吃了,表姐爽朗地笑着说:“今天中午,就让你再见识一回。你可要用嘴记着,然后写到文中去呦!”

我、表姐和孩子们,一起去采槐花。繁密的槐花笑在枝头;扑面而来是沁人肺腑的槐花香,深

深吸一口气,五脏六腑几乎都沾上了香气。槐花开得正盛,一大串一大串的,真是难得的宝贵资源。表姐将梢头绑着铁钩的木棍高高举起,搭在刺槐花的枝丫上,而后轻轻一拉。只听“咔嚓”一声,一大团粉白的槐花便会凌空落下。花朵晶莹细白,沉甸甸像葡萄。不到半小时,就弄了整整两大篮子。

回到家,将粉嘟嘟的槐花从花梗上捋下,放进盆里。孩子们高兴得手舞足蹈。表姐说,原来也不知道这槐花能包饺子吃,是一个外地亲戚打电话偶然告诉她。让我没有想到的是,表姐包槐花饺子用的皮,竟与成人手掌一般大。我问,这太夸张了吧?

表姐嘴角诡秘地飘过一丝微笑,这饺子不是蒸熟的,需要先锅底放上半锅水,司空见惯。表姐试着用槐花包了一次饺子,果然是清香满口满腮。

槐花饺子的馅,做起来并不复杂。先将鲜槐花在沸水里余一下,沥干水分。然后,与切得细碎的韭菜、虾仁以及摊好剁碎的鸡蛋煎饼拌在一起。最后,浇上食用油、香油拌好,放入盐、调料,馅就做好了。

我没有想到的是,表姐包槐花饺子用的皮,竟与成人手掌一般大。我问,这太夸张了吧?

不能说话的,怕一张嘴那香气就会跑出来。

想起自己小时候,经常生吃槐花;怎么就没想到用槐花来包饺子呢?真是白活了大半辈子……不过,今天有表姐的美味犒劳,我感到幸福极了。一个一个又一个,吃着香甜、滚烫的槐花馅饺子,我乐得合不上嘴。

真的,槐花饺子,吃在嘴里,美在心上。我眯着眼回味,那天然的香甜,一年只相会一次,这是多么奢侈的事情呀……别笑我没出息哦,你若不信,在槐花时节也包一次槐花饺子尝一尝,就知道了!

在玲珑小镇梦见唐宋

◇王珍 文/摄

不至于与世隔绝,充分体贴现代人的心理感受。

原来只知道这是一位知名设计师花了7个月的时间精心设计而成的,直到有一天闺密英子把餐馆的馆主陈艺介绍给我认识,我才明白,原来,在学士路上的那家玲珑小镇·越餐厅一整面墙头上的剧照中,那位在舞台上扮相靓丽、秀美、柔情似水的花旦,嗓音清纯甜润的傅全香亲传弟子,就是玲珑小镇的老板娘。难怪这间时尚、典雅、精致的主题餐厅中,无论是装修、摆设、菜式,还是整个餐厅的韵味、气场,恰似越剧那种温婉缠绵欲说还休的含蓄和幽深悠长的回味。

玲珑小镇的菜肴以精致见长。菠萝油条虾:脆香的油条里面有鲜虾的虾仁,一口咬下去,外脆里Q的口感;菠萝块的甜爽清香,美滋滋和酸奶调成的酱,各种滋味凝成一种力量集体来挑逗味蕾。蟹粉豆腐:小方块的白玉豆腐中,放入炒过的蟹腿肉和蟹黄,那种香、那种鲜、那种美味就是江南的味道。鳕鱼羹:白细鲜嫩的肉质,清口不腻,还有丰富的营养价值。

“小镇”里的甜点更是五花八门,其中的面包诱惑是我最爱的,几乎每次必点,经烤制后的面包

口感香浓、醇厚,外面一圈面包盒子烤得焦黄,面包独特的焦香味与冰淇淋的奶香相互交融,那种甜蜜和满足的感觉可以让人忘乎所以。榴莲酥、杨枝甘露等等,众多的菜点即使是一个月去吃三五次都可以不重复。

“感谢不抽烟!”“不剩菜、不劝酒、不吸烟”张贴在墙上的那一声声温馨提醒,和商家的推销毫无关系,倒像是毫无功利的友情。人性化、具亲和力的饮食文化点点滴滴渗透在各种细节中。置身其中,耳边仿佛有叮叮咚咚的清泉在流动,隐约间看到轻轻浅浅的足印留在细细的沙滩上,似一剪幽幽甜甜的酣梦,有一种童年的梦幻和多情女子的温馨味道挥之不去。惬意的沙发、柔软的靠垫,墙头间那一帧帧片,梧桐细雨的窗外,还有面包诱惑,全都是滋生小资梦想的温床。

记得我们常常三五成群坐在那儿说梦话,我们说,从前的水很清澈,从前的食物没有农药,从前的空气中没有雾霾;我们还说,假如时光回到从前,我们一定要回到唐朝啊,昌盛富庶,文学繁荣,脍炙人口的唐诗宋词是多么致命的诱惑。所以每当在人生烦了、累了、痛苦了的时光,我们都会望着玲珑小镇的方向,问一句:约吗?



玲珑小镇出品的面包诱惑。

江山供电走访小微企业“常态化”

10月25日,江山市供电公司贺村供电所工作人员在走访贺村镇顺发家具厂时,为该厂更换了2只漏电开关,消除其他用电隐患3处,并有针对性地为其提出了合理化用电方案。这是该公司“常态化”走访服务小微的一个缩影。

为助力小微企业发展,今年以来,江山市供电公司采取常态化走访服务方式,组织4支党员服务队深入辖区内小微企业,现场了解企业生产经营情况、生产方式及用电设备情况,并建立档案,为其量身订制合理化用电方案;征求企业对供电服务的意见和建议,以求提升服务水平;把脉企业用电线路、配电设备,及时消除安全隐患;发放《安全用电宣传挂图》,增强小微企业安全用电意识;结合小微企业生产时间、经营规模、变电容量等用电参数,为其开出“省电药方”,节约电费开支,助其降损增效。此外,针对困难小微,党员服务队还主动与其结帮扶对子,“一对一”助其走出困境。 王刚

开化供电:查摆隐患“跑系统”

“今天我们跑的是长虹方向。长虹山高林密,地形复杂,跑系统时大家要互相照顾,注意安全。”这是开化县供电公司开展电网跑系统活动中的一个场景。

连日来,该公司调控运行班、配电运检班、变电运检二班等部门联合开展电网“跑系统”活动,各条线上的技术人员按计划陆续与开化城区电网、乡镇农网进行“亲密接触”,熟悉线路,查摆隐患,护电网平稳运行。

开化地处浙西山区,近年来利用自然生态优势大力发展旅游事业,建设开化“国家公园”,电网建设得到进一步提升。开化地域较广,城区电网以电缆线路为主,近几年开化城区建设发展迅速,新增很多电缆分接箱和用户;部分农网线路较长,交叉跨越处多,对调控员素质的要求也相应提高。为更好地服务“国家公园”建设,维护电网安全,提升供电平稳,该公司持续开展电网跑系统活动。 鲁晨浩

多部门联手打响“市场保卫战”

为有效遏制节日市场卷烟违法活动的高发,全力打好年度“市场保卫战”,近日,海盐县烟草专卖局联合公安交警、巡特警、辖区派出所、公路运管等五部门开展以打击卷烟非法流通的专项行动。

此次专项行动充分发挥各部门优势,有效打击和震慑涉烟违法活动:一是注重情报信息的收集;二是注重信息共享;三是注重联合机制。

盛金芳

淳安千岛湖常香果绿色食品有限公司广场门市部遗失淳安县市场监督管理局2012年5月8日核发的注册号为33012700035864的营业执照副本,声明作废。

中国联合网络通信有限公司杭州分公司遗失开具给杭州尊泰信息技术有限公司的国税普通发票两张,代码:133001438719,发票号码:00404774,金额700元,声明作废。

富阳市鹿山街道汤家埠砂场遗失发票专用章(1)一枚,声明作废。

杭州吉承房地产咨询有限公司注销清算公告

杭州吉承房地产咨询有限公司注销清算公告:本公司股东已决定解散本公司,请债权人自接到本公司书面通知书之日起三十日内,未接到通知书的自本公告之日起四十五日内,向公司清算组申报债权登记,逾期不申报的视其为没有提出要求。

淳安千岛湖敏迪科技孵化器有限公司注销清算公告

淳安千岛湖敏迪科技孵化器有限公司注销清算公告:本公司股东(出资人)已决定解散本公司,请债权人自接到本公司书面通知书之日起三十日内,未接到通知书的自本公告之日起四十五日内,向公司清算组申报债权登记,逾期不申报的视其为没有提出要求。

杭州欧朵服饰有限公司注销清算公告

杭州欧朵服饰有限公司注销清算公告:本公司股东已决定解散本公司,请债权人自接到本公司书面通知书之日起三十日内,未接到通知书的自本公告之日起四十五日内,向公司清算组申报债权登记,逾期不申报的视其为没有提出要求。