

# 二孩政策放开,“青春不在”需谨慎 高龄女职工再生育有哪些风险

■见习记者王艳

二孩政策一放开,那些十分羡慕二孩家庭的非“双独”、非“单独”女职工的,特别是已经“奔四”的女职工,希望赶紧再生育一个宝宝。

对此,浙江大学医学院附属妇产科医院孙惠兰主任医师提醒,高龄女职工再生育一定要谨慎,孕前调理好身体,治愈慢性疾病,做好孕前风险评估等其他孕前保健,以将高龄孕育的风险降至最低。

## 高龄女性再生育有风险

孙惠兰介绍,高龄女性(35周岁以上)再生育时,首先面临的是生育能力的下降。年龄越大,生育能力越低。同时,在35岁之后,子宫肌瘤、子宫内膜异位症、卵巢囊肿、卵巢早衰等疾病高发,这些疾病,往往又容易造成难以怀孕。

除了怀孕难度增加,高龄女性怀孕时发生宫外孕、自然流产、孕期并发症、胎儿出生缺陷等的概率也会增加。另外,高龄女性一旦怀孕,由于生殖内分泌能力不足,加上妊

娠合并症、骨盆内韧带及盆底肌肉弹性降低等原因,会使产程延长,难产、手术产的机会增加,新生儿并发症的风险也会增加。另外,高龄孕妇的早产率比年轻孕妇高,而脑瘫的发生与早产有关。若第一次是剖宫产,第二次分娩面临的危险会更大,这些危险主要来自剖宫产后给子宫留下的疤痕。而由于年纪大,产后康复的速度也大不如前。

孙惠兰说,孕育二孩对高龄女性而言,是一种考验,尤其是体力、生理、心理上的考验。但是,年龄并非是一个绝对的限制因素,而是要根据女性自身的生理情况如月经是否正常、排卵情况等来具体分析。一些40多岁的女性,如果身体健康,有强烈生育要求,也可以尝试。只要有健康的子宫和卵子,理论上都可以怀孕生产。

## 再生育前进行风险评估

有人说一回生两回熟,有了第一胎的经验了,再生育更简单了。孙惠兰说,最重要的还是身体上的准备,高龄女性千万别以过来人自

居,以为生过一次有经验,很多检查都是可做可不做的,这样的话,给自身带来的危险甚至会比大龄+二胎都还要大。

孙惠兰建议高龄女性夫妻双方准备怀孕前3~6个月到医院再生育咨询门诊进行孕前评估。在常规孕产体检的基础上,根据高龄女性夫妻双方的具体情况进行有针对性的检查。比如生育能力评估,包括性激素水平测定、排卵监测、超声检查,必要时进行宫腔镜检查;对有流产、死胎、宫外孕等不良妊娠结局的人,应对每一次不良妊娠结局进行分析,确定需要进行的检查;高龄女性如果患有慢性疾病,如心脏病、高血压、糖尿病、肾脏疾病、贫血等,要确定疾病对其健康和生命的影响,并评估其是否能够承受再生育以及可能对胎儿造成的影响,必要时需先治愈慢性病再准备怀孕;如果高龄女性的职业环境和生活环境中存在不良环境因素存在时,应尽快进行相关调整等。

通过孕前健康检查,再生育咨询门诊的医生会对夫妻双方的病史

及各项体检等所有资料进行综合分析,识别、判断和评估,形成评估结论并提出医学指导意见。

## 重视孕前和孕中保健

孙惠兰建议高龄女性从孕前3个月开始到怀孕3个月,积极补充叶酸,以预防胎儿神经管畸形。同时远离小宠物,远离香烟、二手烟,不化妆不涂指甲油,避免染发。因为化妆品中的铅可以经皮肤、黏膜吸收,产前接触铅过量可损伤胎儿脑组织,以致影响儿童期的体格和智力发育。

在确定妊娠以后,要尽早到产科建立病历档案,做好身体各项一般基础情况的检查,以便为今后判断身体的变化是否正常提供依据。高龄孕妇应加强孕期保健,除了一般孕妇常做的孕期保健外,还要缩短产前检查间隔时间,增加检查项目,提防妊娠期糖尿病、高血压等并发症。妊娠11~13周做B超检查,测量胎儿颈项透明层厚度,早期发现染色

体异常。目前临床上也有做无创DNA检查来排查胎儿是否存在染色体异常方面的疾病,但是这项检查没有羊水穿刺检查来的全面和确定。在孕25周左右进行三维B超检查,以排除脑积水、脊柱裂、唇腭裂、肢体缺失、发育迟缓、羊水胎盘异常、内脏异常等方面的疾患。

另外,建议她们在怀孕前就进行一定的体育锻炼和身体素质训练。怀孕以后为了宝宝的安全,不要做太激烈的运动,简单的伸展操或是散步,就很适合。散步的时间和距离以自己的感觉来调整。散步时要慢慢地走,以免对身体震动太大或造成疲劳,在妊娠早期和晚期要格外注意。

孙惠兰特别提醒,在怀孕的最后一个月,高龄孕妇要特别注意胎动情况,有条件者应每周做一次胎心监护,了解胎儿的宫内安危情况。分娩时,也要尽量选择设备完善、医疗条件好的医院,以保证孕产安全。

专家问诊

## 前列腺增生可引起许多并发症

■见习记者王艳

82岁的葛先生患有前列腺增生病史十多年。和大部分患者一样,他白天排尿费力、尿不尽、尿流中断,晚上尿频、尿急,一个晚上常常要起夜五六次。为了治疗前列腺增生,他可没少去医院,但总是时好时坏,一直无法治愈。

前段时间,葛先生突然发现自己的小便中有血,赶忙在家人陪同下,再次跑到医院就诊。经检查,葛先生被诊断为前列腺重度增生,伴有血尿,而且膀胱有结石,需要手术治疗。

## 前列腺增生:年龄越大发病率越高

浙江大学医学院附属邵逸夫医院泌尿外科副主任丁国庆主任医师介绍,当男性步入老年时期,睾丸功能退化,激素水平降低,前列腺炎发病率下降,而前列腺增生症的发病率明显升高。男性从40岁左右开始,就可能面临前列腺增生的风险,临床统计60岁的老年男性发病率60%,而到了70岁左右,男性患前列腺增生症的高达70%。

“前列腺增生并非小病,应引起重视。”丁国庆主任医师说,“随着社会人口老龄化的增加,其发病率只会越来越高。中老年男性若出现排尿异常,要引起重视,但也不要过分恐惧,建议到正规医院寻求医生的帮助,做一些必要的检查。如,泌尿系统的超声、血液和尿液化验分析、尿流率测定等,找出引起排尿异常的原因。若被明确诊断为前列腺增生症,则要积极治疗。”

## 前列腺增生可能引起许多并发症

丁国庆提醒,重视前列腺增生不仅在于它容易引起排尿异常,更重要的是它会诱发各种并发症:血尿,约20%的前列腺增生患者都并发血尿,60岁以上患者的发病率更高;泌尿系统结石,长时间的排尿不畅、排尿不尽,尿液容易在膀胱内积聚,当尿液浓缩后,尿液中的有机成分就会沉淀结晶,进而形成膀胱结石,严重的还会引起输尿管扩张、肾积水、肾功能衰竭;反复尿路感染、疝气、痔疮、脱肛等并发症。

轻度的前列腺增生通常可以严密观察或给予药物治疗,随着前列腺增生的不断进展,尤其是药物治疗效果不佳,排尿困难逐渐加重时,患者可选择手术及微创治疗。

## 前列腺增生和前列腺癌没有直接因果关系

前列腺增生属于良性增生疾病,是一种慢性的渐进性的过程,不会短时间内发展迅速或恶化,也不会传染。前列腺增生与前列腺癌没有直接的因果关系,不过,随着生活质量的改善,进食高脂、高蛋白饮食增多,运动减少等,前列腺癌发病率在增加。临床上,有部分中老年人在前列腺增生的同时还合并有前列腺癌。

## 中老年男性要重视男科检查

为早期预防前列腺疾病,丁国庆建议中老年男性每年尤其要重视男科检查。他说肛门指诊检查是最简便的检查方法,它可以检查前列腺的大小、外形、有无压痛,有无结节、粘连,直肠内有无肿物等,从而对前列腺疾病进行初步诊断和筛查。B超也是检查前列腺的常用方法,经直肠超声检查可对前列腺做出准确测量,对于各种前列腺疾病均有重要的诊断意义,具有简便、无创、无损伤、快速等优点。对于50岁以后的中老年男性,建议每年体检时增加肿瘤标志物前列腺特异性抗原的检测,如该抗原异常升高,应及时到正规医院泌尿外科就诊,排除前列腺癌的可能。



丁国庆,医学博士,主任医师,浙江大学医学院附属邵逸夫医院泌尿外科副主

任,浙江省男科学分会委员,浙江省抗癌协会泌尿生殖系统肿瘤专业委员会委员。曾在美国辛辛那提大学医学中心、Mayo Clinic等进修学习。擅长泌尿外科微创技术,对泌尿外科系统肿瘤、结核、结石、畸形的诊治与预防有较深入的研究。主攻方向:微创泌尿外科,泌尿系肿瘤的诊治与预防,泌尿系结石的综合治疗。

## 杭州粤洋湾味皇餐饮有限公司注销清算公告

杭州粤洋湾味皇餐饮有限公司注销清算公告:本公司股东已决定解散本公司,请债权人自接到本公司书面通知之日起三十日内,未接到通知的自本公告之日起四十五日内,向公司清算组申报债权登记,逾期不申报的视为没有提出要求。

## 淳安县千岛湖者坞茶叶专业合作社注销清算公告

淳安县千岛湖者坞茶叶专业合作社注销清算公告:本社全体社员已决定解散本合作社,请债权人自接到本社书面通知之日起三十日内,未接到通知的自本公告之日起四十五日内,向合作社清算组申报债权登记,逾期不申报的视为没有提出要求。

## 杭州非讯模特有限公司注销清算公告

杭州非讯模特有限公司注销清算公告:本公司股东已决定解散本公司,请债权人自接到本公司书面通知之日起三十日内,未接到通知的自本公告之日起四十五日内,向公司清算组申报债权登记,逾期不申报的视为没有提出要求。

临安润泽燃料油有限公司遗失公章一枚,声明作废。

健康资讯



捐献途中,胡峻箐的妻子和女儿陪伴在他身边。

## 为白血病患者送去“生命的种子”

——胡峻箐成为我省首位捐献造血干细胞的红十字工作人员

见习记者王艳 通讯员于伟摄影报道 10月26日,我省首位捐献造血干细胞的红十字工作人员、慈溪市红十字会副秘书长胡峻箐在省中医院进行造血干细胞采集,他将为广东省一名90后白血病患者捐献“生命的种子”。

胡峻箐2013年到慈溪市红十字会工作,当年就在单位组织的造血干细胞采集活动中留下血样,成为一名造血干细胞捐献志愿者。

此前,慈溪市已经有4人成功捐献造血

干细胞,胡峻箐都是陪同者、见证人。自己能够捐献造血干细胞,胡峻箐非常开心,但又显得淡定从容。他说:“采集干细胞的过程跟采集血小板类似,是一件和献血一样的平常事。”

据了解,造血干细胞具有很强的再生能力,正常情况下,成年人95%的造血干细胞属于休眠状态,进行捐献造血干细胞可刺激骨髓加速造血,一般捐献后休息三至五天就行了,对身体健康完全没有影响。

## 胃病也会传染吗?

问:我患有胃病,可是不知何时,我们家孩子的肠胃也不好了,吃得很少,后来到医院检查,结果他也得了胃病,并查出幽门螺杆菌,有人说是我传染给孩子的,请问王医师,胃病也会传染吗?该怎么治疗?

答:胃病与幽门螺杆菌的关系很密切,而幽门螺杆菌的感染率很高,它的传播途径一般是口口传播,而且幽门螺杆菌不仅仅藏在胃里,舌头、牙齿上都会有,它会粘在筷子上面,每一道菜就像“洗菌水”一样,吃饭的时候就传播给其他人了。

感染了幽门螺杆菌,一般都使用西药联合用药杀菌,但有时单纯用一种方法效果并不理想。幽门螺杆菌难杀,是因为这个菌很顽固,大部分躲在胃窦和胃小凹处黏膜的褶皱里面,隐藏很深,注射用药无效,口服药又因胃酸环境等大大降低药效,长期用药还有

可能产生抗药性。而使用中药调理可提高人体自身的抗病能力,然后再用西药杀菌,能起到事半功倍的效果。也就是中医所说的“正气存内,邪不可干”。

需要提醒的是,中医治疗胃病有其优势,但很多病人连着几个疗程吃西药,大量的抗菌药进入体内,对本身胃就不好的患者来说,无疑是帮倒忙。中药治疗胃病副作用则小得多,治病的同时还可以养胃。有个病人被检查出患有萎缩性胃炎伴糜烂,幽门螺杆菌阳性,西药连续吃了三个月,胃还是时不时隐隐作痛,肚子胀得厉害,没有胃口,大便好几天一次,口苦口干睡不好,人消瘦了好几天。朋友介绍到我这里,给予半夏泄心汤加减治疗,上述症状得到明显改善,一个月后体重恢复。

所以建议你带孩子及时治疗。



王来法对话健康

王来法,杭州江南肝胆病研究所所长,杭州市中医药协会中医民间特色专业委员会主任委员,中华中医药学会传统诊疗技术与验方整理研究分会常委。擅长用中医药治疗疑难胃病、胆病、结石病、肿瘤等,尤其对慢性萎缩性胃炎、胃恶变等治疗领域有深入研究和独到见解。著有《慢性萎缩性胃炎》和《胃病康复之路》、《胃病病调摄》、《标本兼治看胃病》等专著和医学论文40多篇。

心理咨询

## 9岁男孩留遗书离家出走,8岁女孩把外婆脸上抓出血痕

## 关注单亲家庭孩子的心理疏导

■见习记者王艳

不久前,杭州余杭有个9岁的小男孩因受不了单身母亲的严格管教,留下“遗书”离家出走。据了解,小男孩父亲去世较早,母亲独自抚养他,管教比较严格。小男孩遗书中写道,“我真的受不了了,每天你都要训我一回,一想到离开人世后,我要自由在的时间是多么幸福呀……”所幸男孩被母亲发现后及时报警,民警接警后不到半个小时就找到离家出走的小男孩,才没有酿成悲剧。

男孩留遗书离家出走,引起了很多市民热议。为此,记者采访了杭州市第七人民医院儿童心理科主任周岭副主任医师。

## 单亲家庭孩子大多有性格缺点

周国岭告诉记者,因单亲家庭的孩子教育问题前来咨询治疗的不少,当天他就遇到一个经常对家人进行暴力的小患者佳佳。

佳佳今年8岁,父亲在她很小

的时候因病去世。母亲没有再婚,只是拼命赚钱养家。佳佳是外公外婆带大的,老人觉得孩子这么小就失去了父亲,对佳佳宠爱有加,尽力满足佳佳提出的一切要求。佳佳从小就养成了自私霸道,常提出一些无理的要求,对母亲和外公外婆也不懂得尊重,有时非打即骂。就在上个周末,因外婆没有同意佳佳吃雪糕,佳佳一生气,就把外婆的脸上和手臂都抓出了一道道血痕。佳佳在家里称王称霸,但是出了家门就完全另外一副样子,内向、自卑、软弱、不自信、不合群,在学校里没有朋友,上课注意力不集中,还喜欢做小动作,学习成绩也不理想。佳佳的母亲真不知道该怎么教育女儿了,只好带佳佳来看医生。

周国岭说,像佳佳这样的患者在门诊经常能碰到。溺爱是很多家庭的通病,单亲的家长表现往往更明显。他们总觉得夫妻离异了或者爸爸妈妈一方去世了,很对不起孩子,因此孩子有任何要求,无论精神上的还是物质上的,都无条件满足。孩子总能得到满足,他的抗挫折能力就无法得到锻炼,养成了事事以自我为中心,心目中沒有父母、同学、老师、他人,就容易形成孤僻、自傲、任性、自私甚至暴力等性格缺点。

溺爱之外,还有的单亲家庭对孩子要求过于苛刻甚至是采取粗暴教育,没有耐心及时和孩子沟通,孩子想不通,无处诉说就容易产生极端行为。

## 单亲家庭孩子的性格特征

家庭的破裂或是变故,对年幼的孩子来说,他们缺乏必要的心理准备,因而他们遭受的打击更大。而且孩子比大人敏感、脆弱,他们还不具备良好的自我调整心理的能力,一时还难以面对家庭变故的严酷现实,因而会感到无所适从、闷闷不乐。慢慢滋生出自卑的心理,做事变得胆怯,缺乏自信,缺乏进取和积极向上的精神,而且因为觉得自己不如别人的孩子。并且不愿向他人敞开心自己的心扉,无论外出活动,对人与人之间的交往

缺乏信心,不愿与人打交道,或自我保护意识过强,敌对情绪很大,缺乏安全感。

周国岭介绍说,在孩子人格的形成过程中,父亲和母亲有着无法互相取代的作用。没有了爸爸或者妈妈对于孩子来说都是带有伤害性的。总的来说,缺少父爱的孩子多会变得懦弱、多愁善感、自卑、缺乏毅力、果断性不强等;而缺少母爱的孩子又会表现出孤僻、冷漠、缺乏爱心与同情心、没有安全感、狭隘等。

## 更要注意单亲家庭孩子的心理疏导

周国岭建议单亲家庭的父(母)要多给孩子充分的爱抚,注意弥补孩子由于缺少父爱或母爱所带来的消极影响,同时加强对孩子进行爱的补偿教育。单亲家庭中,家长应注意调动亲戚、朋友中的性别资源,给孩子以应有的适宜影响,以保证男孩的阳刚之气和女孩的阴柔之美,以免造成两性角色上的心理与行为的偏差。另外,单亲

家庭的家长,要多给孩子当家作主的机会,让他们多为家长分忧解难,这会有利于他们尽快成熟起来。

鼓励孩子参加集体活动。借助过生日等时机让孩子邀请同学或朋友一起玩,创造更多的机会让孩子和伙伴们在一起游戏、学习,使孩子逐渐变得心情舒畅、开朗、活泼。鼓励孩子发展自己的兴趣、特长,如让孩子去学舞蹈、唱歌、绘画、溜冰等。孩子有了兴趣爱好,增加了运动娱乐,精神生活充实了,也会慢慢变得自信、开朗。

周国岭提醒说,离异或丧偶造成的单亲家长如果发现孩子存在自卑、不合群、不自信等苗头,应给予更多的关心,耐心倾听孩子的想法,及时给予疏导,必要时及早寻求心理医生的帮助。事实证明,只要父亲或母亲具有积极、乐观的心态,科学的教育方式,单亲家庭的孩子同样可以健康成长。有些在单亲家庭里成长起来的孩子,有着更强的集中注意力、忍耐力和坚韧性,奋斗精神等能力都超过同龄孩子。

## 分立公告

经宁波罗蒙环球商业广场有限公司股东决定,宁波罗蒙环球商业广场有限公司(以下简称“本公司”)拟进行派生分立,分立为存续的宁波罗蒙环球商业广场有限公司(以下简称“存续公司”)及新设的宁波罗蒙乐园有限公司(以下简称“新设公司”),分立前本公司注册资本及实收资本为119000.00万元人民币,分立后存续公司的注册资本及实收资本为60000万元人民币,新设公司的注册资本及实收资本为59000万元人民币,分立前后各公司股东及股权比例均保持不变。分立前本公司的债务由分立后的存续公司和分立后新设公司共同承担,或与债权人另行签订债务清偿协议。

根据公司法和相关法规的规定,请债权人自接到通知之日起30日内,未接到通知的自本次公告之日起45日内,对自己是否要求本公司清偿债务或者提供相应的担保作出决定,并于该期间内以书面形式函告本公司,否则,本公司将视其为没有提出要求。特此公告!

本公司地址:宁波市鄞州区天童南路575号罗蒙大厦1506室,邮政编码:315000

联系人:顾贤芬、任秀芳 联系电话:13586659115 13566534693  
宁波罗蒙环球商业广场有限公司  
2015年11月1日

## 浦发银行创新商业保理公司金融服务方案

日前,浦发银行联合中国服务贸易协会商业保理专业委员会在沪举办“银商携手共助实体经济发展研讨会”,会上正式发布《浦发银行商业保理公司金融服务方案1.0》。浦发银行将以自身专业服务优势,向商业保理公司提供信息咨询、贸易融资、直接融资和现金管理等综合性一揽子金融服务,以实现业务合作、客群拓展的目标,共同助力中小企业发展。

近年来,商业保理公司发展迅猛,融资、现金管理等金融需求日益旺盛。作为较早推出商业保理公司金融服务方案的股份制商业银行,浦发银行从商业保理公司实际需求出发,在咨询、融资等多层次宽领域的

金融服务方面进行了深度研究和创新,形成一整套目前业内较为完整的综合化服务方案。据悉,该服务方案采用“四+四”结构。浦发银行根据商业保理公司业务发展不同过程,提炼出企业四大需求,即信息咨询、间接融资、直接融资、现金管理。在此基础上,有针对性地推出了信息咨询、贸易融资、投资银行、现金管理等方面多层次宽领域服务,对商业保理公司业务发展实现全流程、全方位、一体化的综合金融服务。

据了解,浦发银行在进一步支持商业保理公司发展方面已经进行了优质项目储备。浦发银行相关负责人表示,接下来浦发银行将进行一

步发挥自身三大优势,做好服务商业保理机构、支持实体经济发展的文章。一是发挥国际化平台优势,为商业保理公司提供全方位、优质、高效的金融服务;二是发挥综合化、集团化经营优势,加强与上海信托、浦银租赁等成员单位的协同合作,进一步为商业保理公司提供综合金融服务;三是发挥中国银行业协会保理专业委员会主任单位的优势,继续加强与有关部门的沟通交流,在维护商业保理市场稳定、完善商业保理业务政策和营造法律环境等方面做出应有贡献,更好地推动商业保理行业健康发展。

王莹 言莹