

靠什么实现？

收入翻番，

全面小康，百姓收入增长最有“获得感”。分享发展成果，百姓收入增加最直接。

党的十八届五中全会提出，到2020年城乡居民人均收入比2010年翻一番。当前中国经济社会正处于转型关口，经济下行压力较大，收入分配领域问题不少。在这样的形势下，靠什么来实现收入翻番？

经济下行压力下，收入怎么翻番？

一位打印工程师，在杭州市场月薪是3500元到4000元。然而，在做3D打印的杭州杉帝科技有限公司，能拿到6000元到9000元。

“传统制造业科技含量低竞争激烈，毛利率一般在3%到4%。但3D打印开辟了全新的市场，我们净利润率超过30%，可以提高工资调动员工积极性。”公司

创始人虞洋坦言。今年中秋节前，他们开发出3D打印的月饼模具，个性化定制月饼的售价比传统月饼高60%。

对城镇普通劳动者而言，工资是主要收入来源。在经济下行压力较大背景下，工资怎样才能提高？

“根本办法是提高劳动生产率。要分蛋糕，首先要把蛋糕做大，然后才是如何切好蛋糕。”人力资源和社会保障部劳动工资研究所综合室主任王学力说。

只有建立在经济发展基础上的工资提高，才是可持续的。五中全会公报明确提出，坚持居民收入增长和经济增长同步、劳动报酬提高和劳动生产率提高同步。

当前，正在中华大地如火如荼展开的大众创业、万众创新，在为中国经济打造新动力的同时，也成为未来收入增长的新源泉。

收入要翻番，怎么克服“被增长”？

理发师阿杰，在北京东城区一家理发店里工作了3年多。和店里很多理发师相比，阿杰理发更认真、更细致。原来，他是店里不多的持有股份的理发师。

“除了拿工资，我还拿分红。店好我就好，当然好好干啦。”阿杰说。

很多人反映强烈的收入“被增长”“被平均”等问题，实质上是收入分配机制亟待进一步改革，这样才能共享经济发展的丰硕成果。

人力资源和社会保障部国际劳动保障研究所所长莫荣认为，“十三五”会加大收入分配改革的力度。一方面，要继续强调按劳分配，建立正常的工资增长机制；另一方面，要强化知识、技能等要素在收入分配中的作用，积极创造更多的财产性收入。

最低工资标准的连续上调，起到了保护劳动者基本权益的“托底”作用。国家还调整了机关事业单位工作人员基本工资，逐步引导全社会建立工资正常增长机制。此外，一些新因素正在收入分配调整方面发挥着越来越大的作用。

“为什么互联网创业那么火？股权、期权是很大的部分。我们拿出25%的期权给员工，愿意‘磨胳膊’和你一起干的，你要好好对待他们。”进口车网上销售平台杭州“买好车”联合创始人李

研殊直言，按劳分配和按知识分配的比重应不断提高，这样才能推动经济发展，百姓幸福。

知识改变命运，未来可期。国家今年已经出台政策，鼓励各类企业通过股权、期权、分红等激励方式，调动科研人员创新积极性。

收入要翻番，我们怎么做？

30岁的张洪超在江苏无锡一家大型制造业企业工作，每月收入5600元。这比2010年时的3500元高了不少，不过他希望2020年月收入能到1.2万元。

“我觉得增加收入，六成靠公司发展，四成靠自己努力。”张洪超从老家徐州农村出来打工已8年，经过努力和培训，从流水线上的普工一步步成长为工序长、工艺工程师，下一步想往技术管理层发展。

人人都想涨工资，不过实现起来离不开个人努力。

王学力分析指出，未来中国产业结构要迈向中高端，对职工的技能、素质提出更高的要求。职工需要不断学习，提高自身技能水平，在适应经济结构升级需要的同时，实现收入的提高。

进入新常态的中国经济，不同行业产业分化严重。专家建议，择业时更多关注成长性好的战略性新兴产业，更多选择供求关系中供不应求的行业，这样有助于收入的较快提高。

除了个人努力、企业发展、国家推动，收入特别是城镇职工工资的提高还离不开一个重要机制——集体协商机制。

南京一家合资企业工会主席范幸福，每年都要代表工人和在外方老板谈判工资。今年外方提出效益不佳工资零增长，工人们提出工资在南京较低要补涨8%。工会抓住企业加班较多据理力争，双方协商3个月达成一致——涨5%。“希望国家能够出台更多配套政策，强化这种协商机制。”

10年翻番，年均增速不低于7.2%便可实现。回首过去，“十二五”前4年，我国城乡居民人均收入扣除价格因素年均实际增长7.9%和10.1%，为收入翻番打下坚实基础。

展望未来，经济发展、“双创”推动和收入分配制度改革，将为收入翻番增添新动力。“对2020年收入翻番的实现，我们充满信心。”莫荣说。

据新华社北京11月3日电

双创之星·推进大众创业万众创新系列报道

赵建波2004年毕业于浙江经贸职业技术学院，毕业后选择了自己创业。如今赵建波的身份是金华市高端肉牛专业合作社理事长，在金华市区打理着两家赵建波高端土黄牛肉专卖店——

“我比庖丁更‘牛’”



不同部位的牛肉采用不同的烹饪方式，赵建波在指导新进员工。

杨德林 摄

“我觉得庖丁不过解剖了一头全牛，而我是把一头牛解剖之后全部卖掉。”说起经营之道，赵建波有几分自豪，“我比庖丁更‘牛’”。

现在各门店生意红火，一家店一天可售两头牛。红火的生意不但带动了合作社社员养殖土黄牛的积极性，还解决了50多个就业岗位。

生意火爆的法宝

为什么赵建波牛肉店生意能如此火爆？

赵建波告诉记者，他的“火爆法宝”：一是精选土黄牛，好牛肉才能做出好味道；二是得益于其父亲卤牛肉的秘方。

赵建波的父亲赵泽尧是位做了三十几年卤制品的师傅，年轻时曾拜过师傅，从师傅处学得秘方，是金华传统卤制品方面的高手。为了配合好大学生儿子的养牛创业，他选择了再次重新出山。

赵建波门店的布局也很独特，严格按食品卫生法要求“分生区、熟食区和面食区”。

牛肉的分割部位做到精细化，里脊肉拿来生炒、牛腱子拿来卤制、牛腩白切、牛骨

熬汤、牛的内脏卤制做牛杂面。

一头活牛屠宰后除了“剩”下一张皮，其余都在各门店内彻底分解完毕，这样一来经济效益做到了最大化。

每头牛都拍照留档

赵建波说：“目前各门店生意火爆，前来加盟的人很多，但出于自身考虑都被谢绝了。”

“要加盟必须做到‘双赢’，待一切准备完善了再发展加盟连锁，做金华地区最有实力的黄牛肉专营店。”

赵建波说这话还是很有底气的。原因是赵建波不仅有自己的养牛场；远在妻子的家乡贵州凯里郊区还建有肉牛养殖基地。

要想做大、做强肉牛生意，原材料才是根基。所以，他选择的标准都是5至8岁的爬山牛。“5至8岁的爬山牛肉质香醇、口感细腻、营养最为丰富。”

现在赵建波屠宰每头牛都做到拍照、留档，接受广大顾客的检查监督。“舌尖上的食品安全，永远是第一要求。”赵建波负责任地说。

■记者羊荣江
通讯员杨德林

“金华养牛最多的大学生”

创业初期，赵建波与人合伙开过公司，2009年后，他把目光锁定在土黄牛身上，赵建波开始自己养牛。他自诩为“金华养牛最多的大学生”，他的农场年出

栏率近300头。

赵建波以前养的都是菜黄牛，但光养牛、不卖肉，经济效益不佳。听了朋友建议，牛的内脏才是牛本身的最大效益。于是，赵建波又开始打造品牌牛肉店。

现在赵建波在金华市区江南、江北各开了一家牛肉专卖店，专门屠宰经过精选的5至8岁纯放养土黄牛。

“钱潮涌动”

11月3日，杭州铁路老年体协举行“钱潮涌动”文体展演活动，来自各基层单位的80多名老年体协积极分子通过太极拳、太极书法、排舞、时装秀和舞狮等表演，展示了退休职工们“最美夕阳红”的丰富多彩老年生活。

上海铁路局工会主席孙曙光，路局老年体协主任、原上海铁路局党委书记杜光远及上海、南京、徐州和合肥铁路文体馆领导，专程前来观摩。图为表演杨氏42式太极拳。

陈慈林 摄



“浦发创富”股权基金高层论坛在沪举行

浦发银行业内首推PE融资服务

日前，浦发银行第五届“浦发创富”股权基金高层论坛在沪举行。论坛以“股权新常态、科创新未来”为主题，聚焦大众创业、万众创新，探索商业银行与股权基金共同推动科创企业发展路径。50多家国内外知名的私募股权基金、政府引导基金、创业投资企业、产业投资基金的100多位嘉宾参加论坛。论坛期间，浦发银行业内首家推出针对PE融资的创新金融服

路桥城农网改造廉政先行

日前，从国网台州市路桥区供电公司了解到，该公司监察审计联动，廉政措施提前介入重点工程，尤其是在今年城农网改造升级工程启动前，预先部署廉政防范措施7条，以“两书两承诺三明确”确保重点工程顺利实施。

据了解，7条廉政防范措施从路

开化联社：“人行经理国库30周年”知识竞赛

今年是人民银行经理国库30周年，为更好地向社会宣传国库知识、国库业务，开化农信联社根据人民银行开化县支行的要求，举行了“人行经理国库30周年”有奖知识竞赛活动。通过前期的宣传，企业出纳和员工共40人参加了此次知识竞赛活动。

选择天然香就是选健康

——华诚天然香进入浙江市场

现在市面上卖的很多都是化学香，点多了对健康非常不利，必须要远离这些化学香品，最近由福建莆田南山广化寺流通处监制生产的华诚天然香来到了浙江。

此天然香品是经过7年研发的成果，目前品种有：檀香、红檀香、老山檀香、和香、藏柏香、桂香、甘丹香、艾香等系列，并根据善众需求开发了卧香、竹签香、塔香、盘香等香品。采用多种天然优质原材料和中草药制成，绝不含任何化学添加剂和动物分泌成分的龙涎香、麝香等。华诚天然香沿用传统工艺制作方法。由于不添加化学粘合剂，香品外观略粗糙，但并不影响天然香养生益智、净化身心之功效。香品制作场地位于苍翠天地灵秀的清静圣地，环境优美，空气清新，确保了香品纯正、香气清雅、自然祥和，闻香静心沉气，继而心旷神怡。是善众供奉、开窍通脉、增强定力以及净化环境之佳品。

为了使大家都能用上安全清淨的天然香，华诚公司在全国各地招收几名精进的佛弟子作为“华诚天然香”的总代理，并在美丽的西子湖畔杭州设立了市场运营部“善缘阁”，一直秉承华诚公司“诚信，诚心，诚意”之原则，广结善缘。主要结缘：“华诚天然香”，各种中高档木雕佛像佛珠、各种大胎脱漆，汉白玉，玻璃钢等佛像，佛塔，接受定制各种佛教用品。 向善

金融服务。浦发银行相关负责人表示，这是继2012年全行推出股权基金创投联动服务、2013年首单试点上海自贸区股权基金并购贷款落地后，浦发银行在PE综合金融服务领域又一项目引领同业的重大创新。通过开展PE融资这一创新金融服务，浦发银行将进一步加强与优秀PE基金合作的深度和广度，进而发掘和培育一批具有高成长性、符合国家战略新兴产业

是路桥供电公司承诺纪检部门开展常态化督查，发现违规违纪问题从严从快查处；承诺开展专项审计，对工程各环节实施动态掌控，每月上报过程管控表和审计工作月报。“三明确”就是分管领导明确工程相关实施部门和具体工作职责；设计、采购、施工、审计等各环节部门负责人和具体责任人

衢州人民医院：急救知识培训

为普及和提高衢州市人民医院爱心服务中心志愿者的医学急救知识，近日，医院门诊部组织爱心服务中心志愿者60余人，进行急救知识培训及现场操练。

本次培训邀请了医院急危重病学中心护士长、省红十字会救护培训



衢州公路：入职教育首重廉政

为提升公路职工廉洁自律意识，筑牢反腐倡廉思想防线，近日，衢州市公路局组织新进工作人员开展廉政教育。图为新进人员在衢州市看守所感受廉政教育。

丁一 徐莹

衢江农信社：再动员，再布置，为全年发展蓄力

近日，衢江农信联社在江山召开第三季度例会，联社党委班子成员及全体中层干部参加会议。

各信用社主任通过PPT形式逐一汇报信用社前三季度工作中各项指标完成情况，分析碰到的困难与问题，年内下一步工作计划及明年工作思路。其中，大洲

柯城农商行：新版人民币知识培训

10月28日晚上，柯城农商行在9楼会议室举办2015年版第五套人民币100元纸币知识培训。参加本次培训人员共215人，其中临柜人员170人、会计主管20人、运营保障部21人、财务会计部4人。培训

著名保健医教授教您，健康长寿活百岁！

《巧吃核桃抗百病》

免费发放



读了《巧吃核桃抗百病》一书的中老年人人都了解到，大脑是人体的“管理中心”，它接收、处理身体各器官、腺体的信息形成反馈机制确保健康。如果大脑出问题，人就会出现头晕眼花、耳鸣耳聩、失眠、记忆力下降、视物模糊等不适，多种慢性病也就会接踵而来；如糖尿病是神经内分泌功能紊乱导致的糖代谢障碍；老年痴呆症、记忆力减退，是大脑“信息储存中心”的病变；高血压、高血脂，是大脑“血压调控部门”和“卫生部”出了问题，血压忽高忽低，多余的血脂、血液垃圾排不出去，导致血管堵塞硬

化，引发中风偏瘫、脑栓塞、脑梗塞等多种慢性病……

该书由著名保健医纪本章教授出版，详细介绍了全身慢性疾病与大脑健康的关系。纪本章教授提出“人老头先老，百病先治脑”，不仅详细介绍了大脑功能退化是各种慢性疾病的主要元凶，更用大量临床事实证实了——巧吃核桃补大脑康复慢性病这一简单实用的方法。

该书不仅描述了通过巧吃核桃，过上了健康生活，更有的人人因此实现长寿！

读书解疑惑，在家康复慢性病

即日起，凡患有慢性病中老年人朋友均可免费领取一本《巧吃核桃抗百病》。本次活动为公益惠民活动，全程不收任何费用，只要你一个电话，书本即可送到家！

(ISBN 978-7-5308-8834-6)

声明：申领到本书有机会享受数千元健康补贴！

全国免费领取热线：400-050-3810