



世说



包容心

■陈广胜

人们通常讲:“量小非君子,无毒不丈夫。”其实,原本是“无度不丈夫”。度即度量,指宽容的气度。顶天立地的大丈夫无需狠毒,却需度量,务必怀有开阔的包容心。

何为包容?包容就是共存。有这样一则故事:某人得到一颗美丽的大珍珠,可惜带了小斑点。为剔除瑕疵,他削去了珍珠的表层,可斑点仍在里边。等削到最后,斑点总算消除了,大珍珠却成了小不点。

此类现象在生活中比比皆是。常言“金无足赤,人无完人”,世上没有百分之百的纯粹。当我们选择了正面,就只能接纳反面的共存。说直白一些,包容就是包得住、容得下。许多事情只要包住了,便不是问题;只要容下了,即变得简单——有“容”则“易”,故称“容易”。

既然讲共存,就有喜不喜欢之分。包容心的实质,是允许不喜欢的东西存在。“我不同意你的看法,但誓死捍卫你说话的权利。”这便是思想领域的包容。

当代社会是多元的,真理也恰恰在辩论中得以彰显。捍卫别人说话,包括说自己不爱听的话,才体现大气与自信。

事实上,异见、杂音并不可怕,可怕的是心中那堵将这一切挡在门外的墙。可墙不管多么厚实,只能挡住自己的视线和听觉,却难以真正清除异质思维。

至于被挡在墙外的是谬误还是真理,经常连本人都分不清。但是,阻隔却往往使自己成了井底之蛙。

人心中横亘的墙,是缺乏包容所导致的封闭。它不光源于思想的交锋,更多地起因于形形色色的利益纠缠与人际恩怨。墙虽然挡住了别人,但也困住了自己。而“泰山不让土壤,故能成其大”,心怀包容,正是要推倒

这一堵堵无形之墙。世间毕竟没有多少不共戴天的人,也没有多少不可饶恕的事。

纳尔逊·曼德拉就有一颗包容心。

1994年当选南非总统之际,他邀请曾关押自己的狱警参

加就职仪式。想到过去多予侮辱、虐待,几位老伙计诚惶诚恐。

谁知曼德拉说:“我年轻时

性急、脾气暴,在狱中,由于狱

警们的帮助,才学会了控制情

绪。”

或许有人怀疑这是政治家的“作秀”,但反过来讲,假如曼德拉心里只装着仇恨,那27年的监狱生活对他仅仅是一个毫无意义的“伤疤”。曼德拉说:

“在走出监狱大门那一刻,我已

经清楚,如果自己不能把悲伤和

怨恨留在身后,那么我其实仍在

狱中。”曼德拉是睿智的,他没

有被仇恨吞噬。在掌握了国家最

高权力后,他更是实行民族和

解,而不是泄私愤式的复仇清算。

以包容化解敌对,曼德拉成

就了他的伟大。

做人有两样东西不可不吃:

一是吃苦,二是吃亏。懂得包

容的人,不是未受苦难和亏待,

他只是将“苦”与“亏”给消化了。

可以说,这是一种涵养,也

是一种能耐。正如河蚌体内嵌

入沙子,为了止痛疗伤,便不断

用分泌物将之包容,最终竟呈

现了一颗晶莹的珍珠。同样,“苦”

与“亏”的口感纵然不好,却是

“舌尖上的人生”不可避免的滋

味。那么与其埋怨,不如埋头,

将吃苦、吃亏当作修行。而对这

些遭遇的每一次包容,仿佛都在

磨练心灵,是对自身胸怀和境界

的正向倒逼。渐渐地,包容成了

习惯,内化为人的品质。就像蚌

中珍珠,许多人经过曲折换来凤

凰涅槃,正是在包容中炼就有别

于常人的恢宏气度。

包容不是皱着眉头容忍,而

是平心静气的宽容。世上凡真

实存在的东西,都是不完美的,

除非转入虚拟空间。心怀包容,

是对这一结论的清醒认识。因

为无论怎么取舍,都不可能拥

有彻底的好,高明的人便善于

选择性失忆、失明。“水至清则无鱼,

人至察则无徒。”对一些无伤大

雅、无关紧要的部分,有时“难得糊

涂”一点,即蕴含着包容的智慧。

包容还有感化的效应。古时有

位禅师,某晚见墙角放了一张椅

子,便将它移开,自己就地而蹲。

不久,一小和尚翻墙,黑暗中踩

着禅师的后背。待双脚着地,才发

现自己的师父,顿时惊惶失措。禅

师会是怎样的反应?只听他说:

“夜深天凉,快去多穿一件衣服。”

在这里,禅师没有半句呵责,但包

容带给小和尚的心灵触动,力道远

胜过雷霆万钧。

怀包容心,不是与共存的对方合

流,更不是接纳一切的存在。包

容也有底线,讲求“包”的边界与“容”的限

度。尤其对蛮横之辈、妄为之举,就不可听之任之,无原则地忍让、迁就。总

之,所包之事不能是包不住的“火”,所容之人不该是容不下的“魔”,否则即成了纵容,将害人害己、过犹不及。

弘一法师说:“人之谤我也,与

其能辩,不如能容。人之侮我也,与其能防,不如能化。”

心怀包容,从根本上是让自己得

益。人生苦短,若锱铢必较,总陷

于忿然、郁闷,那是自寻不幸。而

将心放大一点,在换位思考中懂得

包容,其实丝毫没有失去什么——失去的只有仇

怨与烦恼,却没有其他任何有价值

的东西。相反,我们的心态随之变

得平和,心胸也变得宽广,从而更多地感到坦荡荡

的快乐。

包容不是皱着眉头容忍,而

是平心静气的宽容。世上凡真

实存在的东西,都是不完美的,

除非转入虚拟空间。心怀包容,

是对这一结论的清醒认识。因

为无论怎么取舍,都不可能拥

有彻底的好,高明的人便善于

选择性失忆、失明。“水至清则无鱼,

人至察则无徒。”对一些无伤大

雅、无关紧要的部分,有时“难得糊

涂”一点,即蕴含着包容的智慧。

包容还有感化的效应。古时有

位禅师,某晚见墙角放了一张椅

子,便将它移开,自己就地而蹲。

不久,一小和尚翻墙,黑暗中踩

着禅师的后背。待双脚着地,才发

现自己的师父,顿时惊惶失措。禅

师会是怎样的反应?只听他说:

“夜深天凉,快去多穿一件衣服。”

在这里,禅师没有半句呵责,但包

容带给小和尚的心灵触动,力道远

胜过雷霆万钧。

怀包容心,不是与共存的对方合

流,更不是接纳一切的存在。包

容也有底线,讲求“包”的边界与“容”的限

度。尤其对蛮横之辈、妄为之举,就不可听之任之,无原则地忍让、迁就。总

之,所包之事不能是包不住的“火”,所容之人不该是容不下的“魔”,否则即成了纵容,将害人害己、过犹不及。

弘一法师说:“人之谤我也,与

其能辩,不如能容。人之侮我也,与其能防,不如能化。”

心怀包容,从根本上是让自己得

益。人生苦短,若锱铢必较,总陷

于忿然、郁闷,那是自寻不幸。而

将心放大一点,在换位思考中懂得

包容,其实丝毫没有失去什么——失去的只有仇

怨与烦恼,却没有其他任何有价值

的东西。相反,我们的心态随之变

得平和,心胸也变得宽广,从而更多地感到坦荡荡

的快乐。

包容不是皱着眉头容忍,而

是平心静气的宽容。世上凡真

实存在的东西,都是不完美的,

除非转入虚拟空间。心怀包容,

是对这一结论的清醒认识。因

为无论怎么取舍,都不可能拥

有彻底的好,高明的人便善于

选择性失忆、失明。“水至清则无鱼,

人至察则无徒。”对一些无伤大

雅、无关紧要的部分,有时“难得糊

涂”一点,即蕴含着包容的智慧。

包容还有感化的效应。古时有

位禅师,某晚见墙角放了一张椅

子,便将它移开,自己就地而蹲。

不久,一小和尚翻墙,黑暗中踩

着禅师的后背。待双脚着地,才发

现自己的师父,顿时惊惶失措。禅

师会是怎样的反应?只听他说:

“夜深天凉,快去多穿一件衣服。”

在这里,禅师没有半句呵责,但包

容带给小和尚的心灵触动,力道远

胜过雷霆万钧。

怀包容心,不是与共存的对方合

流,更不是接纳一切的存在。包

容也有底线,讲求“包”的边界与“容”的限

度。尤其对蛮横之辈、妄为之举,就不可听之任之,无原则地忍让、迁就。总

之,所包之事不能是包不住的“火”,所容之人不该是容不下的“魔”,否则即成了纵容,将害人害己、过犹不及。

弘一法师说:“人之谤我也,与

其能辩,不如能容。人之侮我也,与其能防,不如能化。”

心怀包容,从根本上是让自己得

益。人生苦短,若锱铢必较,总陷

于忿然、郁闷,那是自寻不幸。而