

健康资讯

# 洁身自爱 远离艾滋

艾滋病是一种慢性传染病,早发现早治疗可以提高患者生活质量

今天是第28个“世界艾滋病日”,今年的活动主题仍为“行动起来,向‘零’艾滋迈进”,副标题为“凝聚力量,攻坚克难,控制艾滋”。意在说明我国艾滋病防治工作到了关键时期,面临很多困难和挑战,需要动员各级政府、部门、社会组织和志愿者,集中各方面力量,解放思想、开拓创新、破解防治工作难题,控制艾滋病流行。为此,记者走访了相关部门、医疗机构和专家。

## 青年学生成高发人群 艾滋病就在身边

■见习记者王艳

近年来,我国部分高校青年学生艾滋病疫情上升较快,传播途径以男性同性传播为主,青年学生艾滋病防控严峻。

多年来,在党和政府的领导下,经过全社会共同努力,艾滋病疫情快速上升势头得到有效遏制,全国整体疫情防控在低流行水平。但是我国艾滋病流行形势依然严峻,新报告病例中90%以上经性传播,男性同性性行为人群感染率较高,青年学生、老年人群感染人数上升速度较快。

记者从浙江省疾控中心了解到,近年来,我省与全国

其他地区一样,报告青年学生艾滋病感染人数不断上升。统计数据显示,2014年1至10月,浙江共报告艾滋病病人及HIV感染者3327例,其中青年学生有104位,这一群体85.7%的增长速度远高于总人群21.2%的增幅。

据了解,这和青年学生性行为活跃、性伴侣不固定有直接关系。当今年大学生观念相对开放,常有些学生夜不归宿,特别是在寒假、暑假期间,外出租房开始同居生活。学生当中,很多人都知道艾滋病是怎么回事,怎么预防,但是常存在侥幸心理,不会控制自己的行为,特别是“男男”之间因为没有避孕需要,大多不会采用防

护措施,导致“男男”成为大学生艾滋病感染最高危的群体。还有许多同学不知道危险性行为会传播艾滋病,或是爱面子,明知有风险,但为表示对对方的忠诚也不戴安全套。

记者在采访中了解到,省疾控中心一直以来高度重视学生艾滋病调查研究。2015年在杭州市和温州市设立的两个青年学生艾滋病监测哨点的基础上,扩展至11个地市,扩大艾滋病监测量,从而更加准确地掌握青年学生艾滋病相关知识、行为及艾滋病感染情况和变化趋势。

艾滋病就在身边,青年学生要洁身自爱,共同遏制艾滋病的传播蔓延。

## 了解HIV常识 避免AIDS恐慌

■见习记者王艳

自1981年全球发现第一例艾滋病患者以来,艾滋病病毒已经吞噬了数百万人的生命。艾滋病以其高致死率、多途径传染和不可治愈的特征,在世界各地引发了社会恐惧和相伴随的社会排斥与社会歧视。

### 何为艾滋病

浙江省卫计委艾滋病临床专家组专家、杭州市西溪医院皮肤性病科主任医师介绍,艾滋病是获得性免疫缺陷综合征(Acquired Immune Deficiency Syndrome,简称AIDS)的英文音译,是由人类免疫缺陷病毒(Human Immunodeficiency Virus,简称HIV,俗称艾滋病病毒)感染引起的以T细胞免疫功能缺陷为主的一种混合免疫缺陷病。它把人体免疫系统中最重要的T4淋巴细胞作为攻击目标,大量吞噬、破坏T4淋巴细胞,从而使整个人体免疫系统遭到破坏,最终人体丧失对各种疾病的抵抗能力而导致死亡。

### 艾滋病主要传播途径

艾滋病病毒广泛存在于感染者的血液、精液、阴道分泌物、尿液、乳汁、脑脊液、有神经症状的脑组织液,其中以血液、精液、阴道分泌物中浓度最高。时代强介绍,艾滋病主要传播途径有三个:性接触传播、血液传播、母婴传播。无论是同性,还是异性之间的性接触都会导致艾滋病病毒传播。艾滋病感染者的精液或阴道分泌物中有大量的病毒,在性活动时,由于性交部位的摩擦,很容易造成生殖器黏膜的细微破损,这时病毒就会趁虚而入,进入未感染者的血液中。值得一提的是,由于直肠的肠壁更容易破损,所以男男性行为危险性更大。血液传播是感染最直接的途径。输入被病毒污染的血液,使用了被血液污染而又未经严格消毒的注射器、针灸针、拔牙工具,都是十分危险的。

另外,如果与艾滋病病毒感染者共用一直未消毒的注射器,也会被留在针头中的病毒所感染。如果母亲是艾滋病感染者,那么她很有可能会在怀孕、分娩过程或是通过母乳喂养使她的孩子受到感染。

### 哪些症状提示可能患有艾滋病

如果你最近有过危险性活动和以下症状中的其中几个,如发热、疲乏、喉炎、头痛、肌肉和关节痛、夜间盗汗、持续腹泻、皮疹。这些症状通常在HIV感染后2周左右出现。一部分急性感染者在感染HIV后6天至6周内出现类似感冒的症状,如发热、淋巴结肿大、咽炎、皮疹、肌痛或关节痛、腹泻、头痛、体重下降等,平均持续两周,不经特殊治疗,一般可自行消退。当然,这些情况的出现并不代表一定感染了艾滋病病毒,因为别的疾病

也可出现类似情况。

人体感染HIV后,一般需要6日至6周的时间,才能在血液中检测到HIV抗体或者HIV抗原。从高危后感染艾滋病到检测出抗艾滋病抗体的时间,称为艾滋病窗口期。窗口期时间一般是2周到3个月的时间,我国目前各疾病控制中心普遍认可的艾滋病窗口期是3个月。

各省、自治区、直辖市的疾病控制中心(或卫生防疫站)、国境卫生检疫机构、各级血站和血液中心、具备HIV抗体实验室检测初筛资格的医院,均可从事HIV抗体检测,上述机构在提供HIV抗体检测同时也提供有关艾滋病方面的咨询,包括电话咨询、信函咨询和门诊咨询等。

### 日常生活接触不会感染艾滋病病毒

时代强介绍,艾滋病传染需要三个必要条件:有大量的病毒从感染者体内排出,排出的病毒要经过一定方式传递给他人,有足量的病毒进入体内。只要没有感染者的血液、精液、阴道分泌液和乳汁进入到血液里,是不会受到感染的。

因此日常生活中与艾滋病病毒感染者握手、拥抱;与艾滋病病毒感染者一起吃饭、喝饮料以及共用碗筷、杯子;与艾滋病病毒感染者一起使用公共设施,如厕所、游泳池、公共浴池、电话机、公共汽车;与艾滋病病毒感染者一起居住、工作,上同一所学校等都不会感染艾滋病病毒。

### 早发现早治疗可以提高患者生活质量,积极预防是关键

据介绍,艾滋病快速检测主要有血液检测和唾液检测两种方法,血液检测目前较为常用。艾滋病快速检测是艾滋病初筛检测的一种,具有操作简单、准确性高、安全性好、获取结果快的特点,一般在检测后15~30分钟即可获取检测结果。

艾滋病是一种慢性传染病,而绝非是一种绝症,早发现早控制早治疗,同时要更好阳性干预可以提高患者生活质量。每个HIV感染的患者表现出来的情况各不相同,部分患者中病毒会在短短数个月内摧毁他们的免疫系统而迅速发展成艾滋病,还有很大一部分人通过定期就诊并按照医生的建议随访,延缓HIV感染发展成艾滋病的进程,能像正常人一样生活上数十年。

### 远离艾滋病,关键是要积极预防。

洁身自爱、遵守性道德是预防经性途径传染艾滋病的根本措施;进行安全的性行为,每次发生性行为时要正确使用安全套;及时、规范的治疗性病可大大降低感染艾滋病病毒的可能;避免使用血液或血制品,必须使用时,要使用经艾滋病抗体检测的血液和血制品;避免不必要的静脉注射,使用一次性或经过严格消毒的注射器;拒绝毒品;不与他人共用牙刷、剃须刀等用品,不到消毒不严格的理发店、美容院剃须、修脚、文身等。

## 今起杭州30万个体参保人员可预约免费体检

本报讯 见习记者王艳报道 近日,记者从杭州市人力社保局获悉,今日起,2015年度参加本市职工医保的灵活就业人员和协缴人员(不含个体工商户和私营业主;以下简称个体参保人员)可以办理健康体检预约。

先预约后体检。预约体检医院和体检时间为2015年12月1日至2016年2月29日。符合健康体检条件的个体参保人员可在上述规定时间内带上本人的社会保障卡和《杭州市基本医疗保险证历本》,前往市区各街道(镇)人力资源社会保障服务窗口、各城区医保经办机构、杭州市医疗保险事务受理中心(含城北服务大厅)或钱江新城“市民之家”医保窗口办理体检医院及体检时间的选择手续。

体检时间为2016年1月4日至2016年6月30日。健康体检费用标准为200元/人,超过标准部分由个人自理。

今年,适龄的妇女增加了宫颈脱落细胞巴氏涂片检查(限20~65岁已婚妇女)和乳腺彩色多普勒B超检查(限20岁以上妇女),费用标准再增加100元/人。

已在市或区医保经办机构办理长住外地登记备案的个体参保人员,确因无法回杭参加健康体检的,可在居住地附近的定点医疗机构进行体检,并凭体检原始发票、体检报告、本人身份证及《证历本》在2016年10月31日前至杭州市医疗保险事务受理中心(含城北服务大厅)按规定报销。

### 健康常识

## 被鱼虾刺伤不可小觑 一旦引发败血症可能危及生命

■见习记者王艳 通讯员张颖颖 刘国琼

洗鱼或杀鱼时不小心被鱼刺扎破手指,本来是件小事,很多人都没有把这个小伤放在心上。可没想到刘女士前段时间右手被鱼刺扎伤,随后出现手指的感染,近来右手臂还长了两个大包,红肿发炎了。

刘女士介绍当天她洗鱼时,右手大拇指不慎被鱼刺扎破,见伤口也就针眼那么大,当时也没怎么流血,就继续洗鱼做饭。此后几天她感觉被刺伤的部位越来越痛,近来右手臂还长了两个大包,并且红肿发炎了。这才赶到杭州市第一人民医院就诊。

无独有偶,在市区某农贸市场从事水产销售的一位曾先生也有类似经历。上周,他右手食指被虾钳扎伤,没想到几天后,右手食指又红又肿,医生说所幸就医及时才避免严重后果。

市一医院外科贾忠副主任医师说,这些都是动物身上的细菌侵入人体所致。因为鱼刺上带有非常多的微生物,资料显示,鱼身上有链球菌、传染性造血组织坏死病毒、传染性胰腺坏死病毒、弧菌。有些人被鱼虾刺伤后可以不治而愈,但也有病情严重者,引起败血症,危及生命。肝功能不良或糖尿病患者,被海鲜扎伤后尤其容易感染。

贾忠介绍,厨师、水产经营业者、家庭主妇等因工作生活需要难免会碰到被鱼虾刺伤的情况,由于伤口小而深,极易携带刺伤物上的细菌,当其他位置出现并发灶时,原发灶已经愈合,往往是难以发觉和判断继发病灶的真正病因,从而延误病情诊治和不必要的医疗开销。

鱼虾刺伤之外,木刺和金属刺则可能携带致命的破伤风杆菌,同时还有可能将人皮肤上的细菌,如金黄色葡萄球菌、表皮葡萄球菌等细菌携入组织深处,无论是哪种微生物所引起的炎症反应,均有可能导致患者最终死亡,所以千万不可麻痹大意。

万一被鱼虾刺伤怎么办?贾忠建议应尽量去除鱼刺等异物,并尽可能挤出残血,如果刺伤的伤口较浅,可以在家用消毒药水进行消毒,但如果伤口较深,建议到医院寻求进一步的处理诊治。

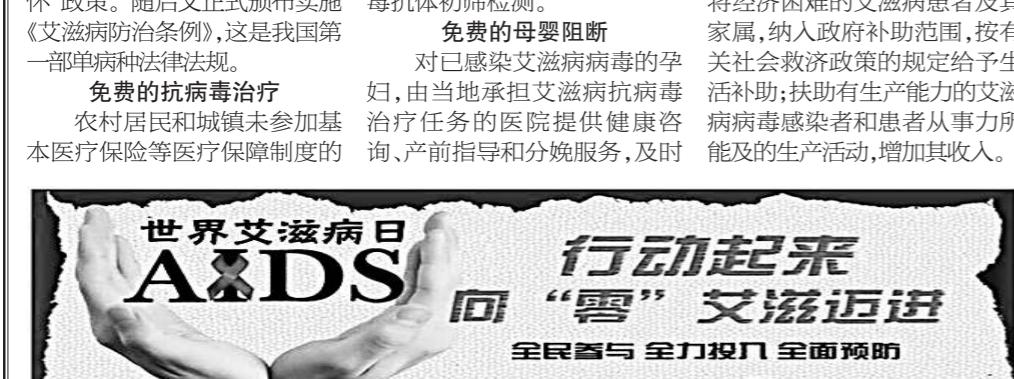
### 知识链接:几种常见带毒鱼类

**黄腊丁:**长江中下游称昂刺鱼、黄颡鱼。它全身光滑,背上却有一根昂起的硬刺,人不小心极易被它刺中。黄颡鱼类的背鳍刺和胸鳍刺均有毒腺,为淡水刺毒鱼类中毒性较强的鱼类之一。人被刺后伤处立即发生强烈灼痛,常因穿刺造成撕裂伤、出血、局部肿胀,并引起发烧,患处剧痛半小时至1小时始止。

**桂鱼:**又叫鳜鱼、花鲈鱼。值得注意的是,桂鱼的12根背鳍刺、3根臀鳍刺和2根腹鳍刺均有毒腺分布,若被刺伤后肿痛甚烈,伤者会发热、畏寒。它是淡水刺毒鱼类中引起刺痛最严重者之一,在捕捉和剖杀桂鱼时,应特别小心。

**石头鱼:**又叫老虎鱼。石头鱼背鳍基部有毒腺,如果被石头鱼的刺刺伤,毒素马上侵入人体,轻则造成肿痛,重则可能会造成痉挛和昏迷,因此应及时就医。

■见习记者王艳



专家问诊

## 腹胀没胃口? 病因可能是功能性消化不良

脑力劳动者、吃饭不规律爱熬夜的群体要养成良好的饮食习惯



张卫星 浙江中医药大学附属第三医院中医科主任中医师、浙江省中医药学会脾胃病分会委员,浙江省中医药学会肿瘤分会委员。毕业于浙江中医药大学,从事中医临床工作30余年,为第三批全国优秀中医临床人才。主攻中医脾胃病及中医男科。脾胃病方面,擅长各种胃炎、胃溃疡、功能性消化不良、肠功能紊乱,胃肠道肿瘤的调治;男科方面,擅长男性性功能障碍、急慢性前列腺炎、前列腺增生等的诊治。

■见习记者王艳

28岁的黄先生是一名“IT”从业人员,因为工作性质的关系,常

常一坐就是数小时,晚上加班是家常便饭,吃饭也没有规律。近半年来食欲不振,稍进食即感上腹部饱胀,半年来体重下降了10多斤,原

本单薄身材显得更加消瘦。浙江省中山医院中医科张卫星主任医师诊断为“功能性消化不良”,给予补脾疏肝,健胃消食的中药,症状逐渐缓解。

### 不良生活习惯是导致功能性消化不良的主要原因

张卫星介绍,消化不良是指一组表现为上腹痛或有烧灼感,进食后上腹部饱胀和早饱的症候群,可伴食欲不振、嗳气、恶心、泛酸、呕吐等症状,从病因上可分为器质性消化不良和功能性消化不良。功能性消化不良行胃镜检查及血生化相关检查无异常发现,排除了胃及相关脏器的器质性疾病。中医认为,脾胃虚弱是功能性消化不良的主要原因。

### 如何判断是不是患上了功能性消化不良

张卫星告诉记者,消化不良分器质性和功能性,两者在病人主观感觉上并无明显差异,鉴别诊断主要靠胃镜及血生化检查,排除了器质性病变才可确诊。因此,出现消化不良的人首先的选择是到医院就诊并进行必要的相关检查。尤其是消化不良又有报警症状,如消

化不良的中医病机。引起脾胃虚弱的主要原因是饮食劳倦,所谓“劳倦伤脾”、“思虑伤脾”、“饮食不节伤胃”。因此,过度的脑力劳动、体力劳动、精神压力过大、焦虑、熬夜、饮食不规律等是引起功能性消化不良的主要原因。

另外,中医认为,疾病的发生与发展有一个量变到质变的过程,长期的功能性消化不良也会发展为器质性病变,如慢性胃炎、胃溃疡等。因此,有消化不良症状不可放任不管,尤其是初发者。

功能性消化不良,西医一般采取对症治疗,使用胃动力药,助消化药物,或者加用抗抑郁药。中医则主要从调理肝脾入手,服用疏肝健脾、和胃消食的中药大多会取得满意的疗效。当然,消除引起功能性消化不良的病因是根治的手段。

### 拍卖公告

受个人委托,兹定于2015年12月10日9:30在杭州市市府路9号浙江省人民大会堂公开拍卖江西省南昌市豫章路4号1单元701室,房产面积:7123平方米,起拍价:52.3万元。

一、展示时间:2015年12月8日—9日9:30至16:00在标的所在地展示。标的看样前请电话预约。

二、报名时间:即日起至12月9日16:00止。报名须提供有效身份证件及相关材料,经审核后签署相关文件,缴纳相应竞买保证金5万元/套(保证金缴入账户:浙江省省直拍卖行,开户银行:中国工商银行杭州曙光路支行,账号:1202024519900060326)。保证金须于报名截止时间前到达上述账户。竞买人须以本人名义缴纳竞买保证金。

三、报名咨询地点:杭州市省府路9号人民大会堂四楼。

四、联系电话:87010127。

五、工商局监督电话:88385224。

浙江省省直拍卖行

### 杭州昌硕机床有限公司注销清算公告

杭州昌硕机床有限公司注销公告:本公司股东(出资人)已决定解散本公司,请债权人自接到本公司书面通知书之日起三十日内,未接到通知书的自公告之日起四十五日内,向公司清算组申报债权登记,逾期不申报的视其为没有提出要求。

### 杭州钱淳农业开发有限公司注销清算公告

杭州钱淳农业开发有限公司注销清算公告:本公司股东(出资人)已决定解散本公司,请债权人自接到本公司书面通知书之日起三十日内,未接到通知书的自公告之日起四十五日内,有权要求本公司清偿债务或者提供相应的担保,逾期不提出的视其为没有提出要求。

### 高洁、余峰位于萧山区北干街道开元名都2幢403室的房屋不动产发票遗失,声明作废。

淳安县艾米电子商务有限公司遗失组织机构代码证正、副本,代码:55794134-2;税务登记证正、副本,税号:330127557941342,声明作废。

临安市云水农家乐遗失临安市市场监督管理局2015年11月11日核发的注册号为330185600395504的营业执照正、副本;卫生许可证,证号:330185000228,声明作废。

### 浙江涌金控股有限公司减资公告

经本公司股东会(出资人)决定:本公司认缴注册资本从20000万元减至5000万元。请债权人自接到本公司书面通知书之日起三十日内,未接到通知书的自公告之日起四十五日内,有权要求本公司清偿债务或者提供相应的担保,逾期不提出的视其为没有提出要求。

浙江涌金控股有限公司

## 温州银行股份有限公司信贷资产债权转让招标公告

温州银行股份有限公司拟对信贷资产债权进行公开转让,现特发出本转让公告,对有关事项说明如下:

###