

在胡柚飘香时节 请到常山来

胡柚林



常山县历史悠久。春秋时期为越国姑蔑之地,至今有近1800年的建县史。常山,历来就是人文荟萃之地,唐有唐从效屡建战功,宋有江景房以身沉籍,名臣樊莹不畏强权耀忠廉,才女琼奴坚贞不屈美名扬。宋代以后常山就出了文武进士150多位。苏东坡、曾几、杨万里、陆游、文潋明、涂震客、李渔等先贤名宦在常山的历史长河中留下了不少宝贵的诗词名联,是名副其实的“文化常山”、“生态常山”、“旅游常山”。

近年来,常山县委、县政府努力开发旅游资源,创建浙西旅游品牌,打造“生态之城、宜居之城、创业之城”。优美的生态环境,独特的自然景观,定能使每位来此疗养的广大职工流连忘返,深切地感受绿水青山的魅力,领略常山绿色发展的活力。

初冬时节,正是胡柚飘香之时,八方游客纷至沓来。“柚都石城”欢迎您!

胡柚飘香



喜庆胡柚大丰收(均均良摄)



明星在农家乐喜摘胡柚(刘琳玲摄)

众多明星来喝彩

常山县不仅风景名胜多,而且名优特新农产品丰富。其中常山胡柚、食用菌、油茶、常山乌桃、常山银毫等在国内外享有较高的知名度,先后被命名为“中国常山胡柚之乡”、“中国油茶之乡”、“中国食用菌之乡”。而以常山胡柚蜚声海内外。

11月8日至9日,由全国绿化委员会、国家林业局、中国绿化基金会等主办的“绿色中国行——走进美丽常山”暨2015中国·常山胡柚开采启动仪式隆重举行,来自五湖四海的宾朋欢聚于中国胡柚之乡——浙江省常山县,共同赏柚、品柚、剪柚。

启动仪式上,领导和嘉宾为“绿色中国公益明星胡柚采摘基地”揭牌。绿色中国形象大使、周恩来的特型演员刘劲携众公益明星上台宣读“公益明星助推绿色农林产品倡议书”。

“胡柚开采喽!”随着国家级非物质文化遗产“常山喝彩歌谣”的一声声喝彩,由20多位公益明星、“常山三宝”宣传推广大使组成的明星代表团争相进入柚林,上演了一场柚果采摘比赛。绿油油的果树,黄澄澄的柚果,给人赏心悦目之感,亲身体验采摘胡柚的乐趣。

奇特的圣果

为啥游客对常山胡柚情有独钟?

常山处于钱塘江源头,是浙江西部重要的生态屏障,也是国家级生态示范区。胡柚与山茶油、猴头菇被人誉为“常山三宝”,其中胡柚是“水果之王”,也是常山对外的一张“金名片”。在历届县委、县政府的不懈努力下,胡柚从山间“野果”成为了常山人民的致富“金果”。

常山胡柚为柚与其他柑类天然杂交而成,唯常山县所独有,被农业部绿色食品发展中心授予“绿色食品”,被誉为“果中珍品、国之瑰宝”。曾先后四次被中国国际农业博览会评为“优质农产品”,去年底又被国家列入原产地域保护农产品。全县种植面积10万多亩,年产量12万余吨。

常山胡柚具有耐瘠、耐寒、耐贮、风味独特等显著特点。1986、1989年连续两次在全国柑橘评比中被评为全国优质农产品奖,1991年2月经农业部检测授予“绿色食品证书”称号。1995、1997年在第二、三届全国农业博览会上获金奖,1996年,常山县被命名为“中国常山胡柚之乡”,1998年“常山胡柚”证明商标获国家商标局批准通

过使用,成为浙江省第一件农产品证明商标。

常山胡柚以其独特的品质,受到中央领导 & 全国水果著名权威专家的高度评价。我国多位园艺界专家称常山胡柚为“中华第一杂柑”,是一个很有发展前途的优良品种,对调整整个长江流域的柑橘品种结构具有战略意义和作用,可以与畅销东南亚地区的世界名果“美国西柚”相媲美。

常山胡柚果实色泽金黄、大小适中、甜酸适度、甘中微苦、风味别具,是少有的凉性水果。其果肉含人体所必需的16种氨基酸和大量维生素C、B与微量元素,并具有清凉祛火、镇咳化痰、降低血糖、润喉醒酒、养颜益寿等诸多药理功效,是老少皆宜的集营养、食疗保健、美容、延年于一体的纯天然的健康绿色食品。常山胡柚还特耐贮藏,在自然条件下可贮藏次年4-5月份,且贮藏后风味变浓,品质更佳。目前,常山胡柚已建成商品基地10万余亩,年产量7万吨。胡柚产业化发展进程迅速,已形成科研、生产、加工、销售一条龙,胡柚果汁、砂糖、果脯、果茶、果酱、食用香精等十多种产品远销上海、北京等各大城市,深受消费者青睐。

常山现有大宝山、太公山、芙蓉旺三个大型胡柚采摘基地,分别位于同弓乡和珠川镇。

美丽的传说

常山胡柚不仅是一棵满载着富裕和希望的“摇钱树”,而且还有种种美丽动人的传说。

孝子奇遇说:传说很久以前,在青石镇澄潭、低铺一带,住着一户穷人家。这户人家老来得子,小孩出生时不哭反笑,长得宽额大耳,当地人觉得非常奇异,都说将来必定是大富大贵之人,夫妻俩也满心欢喜,给孩子取名“富有”。小孩10岁时,父亲不幸去世,留下母子两人相依为命。又过了3年,母亲因为劳累过度,得了一场大病,从此长年卧病在床,身体极度虚弱,而且喉咙经常发痒,咳嗽不止。孝顺的富有看在眼里,急在心里,但平日里连饭都吃不饱,哪有钱去买药治病?苦思冥想之后,他决定砍柴换钱去买药。可是整整一个月下来,仍然没有筹够买药的钱。又一个金秋之日,富有一大早就去老远的深山砍柴,临近中午时分,气候干燥,加上内心焦虑担忧,他又渴又累,正想寻找山泉解渴时,忽然感觉前方似有金光闪烁,令人眼花缭乱。定睛一看,原来不远处有一棵野果树,长满了金灿灿的果子,有拳头一般大,富有当即摘下一个吃了起来,顿觉清凉爽口,生津润喉,意意全消。他心里一动,马上把野果全部摘回家,每天剥一两个给母亲吃,没想到六天下来,母亲咳嗽竟然痊愈了,身体也渐渐康复。富有喜出望外,干脆雇人深山,想把那棵野果树移植到自家门口,可惜再也没有找着。于是他将野果里的籽种下,精心培育。几

年后,果树苗开始开花结果,富有也娶妻生子,生活日益好转,而那野果树也不知什么时候被人们称作“富有树”。

抚州陪嫁说:传说明朝时期,江西抚州有一个女子出嫁到青石镇水南一带。作为陪嫁之物,老家让她带上了两株果树苗,寓意着成双成对、共生共长,祝愿早日开花结果、生儿育女。她婆家也是个通达事理的人家,依从了这个风俗习惯。结婚之日,一家人遵照习俗,把两株果树种在门前的菜园里,精心呵护培育。没过几年,两株果树开花结果,果实虽然略有苦味,但清凉爽口、回味无穷。随着时光流逝,果树结籽发芽,又培植了许多小树苗,等到抚州去的长女嫁到本镇澄潭村时,也陪嫁带去了两株果树苗,就种在现今“胡柚祖宗树”所在地附近。后人不知此果树为何名,因其当初来自抚州,便称其为“抚州”,常山方言与“胡柚”同音。在“抚州”的扩种过程中,也逐渐形成了“嫁女嫁柚苗”的习俗,寓意着吉祥、幸福的美好祝愿。

洪水送宝说:传说明清时期,一个春耕时节,常山江水高涨,有一株野果树不知从何地随水漂来,淌至水南一带,搁浅了。正好被一对在农田里劳作的年轻夫妇遇上,小两口觉得树苗翠油油的,挺好看,便把它带回家种在门口。三年后,果树开花结果。由于这种水果外形浑圆,底部稍平,中部鼓满,上部收拢,与当地人用葫芦制作的水壶形状极为相似,而且该果子品性清凉,有止咳化痰等功效,与柚类相



似,所以人们称之为“壶柚”,意思为“像水壶一样的柚子”。

另外,民间还流传有仙人点化说、胡柚与姑蔑国的传说等等。

胡柚祖宗树

目前树龄最大的一棵胡柚树,位于常山县青石镇澄潭村胡家自然村。人们一直传言胡家自然村就是常山胡柚的发源地。目前,这株“胡柚祖宗树”仍然存活,距今已有百岁高龄,每

福、禄、寿、孝、喜、顺等字样的胡柚,寓意老人有福,子孙孝顺,喜气临门。

每逢上梁乔迁时,主人家会在天蒙蒙亮时,从屋顶抛掷馒头一样,抛八只金灿灿的胡柚下来,下面的人用条新被单接住,象征着新宅金碧辉煌,兴旺发达。礼毕,将八只胡柚供奉在堂前的供桌上。

每逢到周边地区走亲访友时,常山人也总爱捎上几箱胡柚,表达心中的祝福和祈愿,则甜如蜜、圆满如柚。

憾是不能食用水果,但胡柚则可以放心食用,食后不仅不会引起血糖升高,而且还有一定的降低体内血脂的作用。

8. 健胃润肺:胡柚对肾和肺有良好的保健作用,能健胃润肺,增强体质,有能地提高人体对外界各种刺激的防护能力。

9. 护肤美容:胡柚中的多种氨基酸、微量元素和维生素,能排毒和增强毛细血管弹性,对调理机体、护理肌肤大有裨益。

10. 延年益寿:每天食用一个胡柚,就能满足人体每天维生素C的需要。由于其消食、通便、排毒、降脂、健肾等作用。经常食用有延年之功效。

常山胡柚——食疗作用

1. 抗菌,抗病毒 柚皮甙元和橙皮素在试管内能抑制金黄色葡萄球菌、大肠

杆菌、痢疾杆菌和伤寒杆菌的生长,柚皮甙对酵母和真菌等有抑制作用,对病毒感染的小鼠则有预防保护作用。柚子中的柚皮甙、橙皮甙与其他黄酮类相似,具有抗炎功效。

2. 降低血糖 在新鲜的柚子果汁中,含有胰岛素样成分,能降低血糖,为糖尿病、肥胖症患者的食疗佳品。

3. 解痉及增强维生素C的作用 柚中所含柚皮甙有明显的解痉作用。而柚皮甙和橙皮甙对小鼠因缺乏维生素C而致的眼睛球结膜血管内血细胞凝聚及毛细血管抵抗力降低有改善作用。

4. 祛痰镇咳 柚子的外层果皮,即为常用中药化橘红。其中所含柠檬烯和派烯,吸入后,可使呼吸道分泌物增多变稀,有利于痰液排出,具有良好的祛痰镇咳作用,是治疗老年慢性咳嗽及虚寒性哮喘的佳品。

风景名胜

常山县的旅游资非常丰富,除了前面讲到的地文景观,常山县还有许多人文和其他自然景观,与常山国家地质公园密切地融合为一体。

常山县西北的千里岗山脉中的黄岗山,谷深林密,是浙西北优美生态环境的缩影。海拔713米,山虽不高,但因山上有座千年古刹——万寿寺,而名扬一方,应验了“山不在高,有仙则名”的诗句。据记载,南宋名相赵鼎曾两次被革职后都居住在万寿寺。

常山县的优美生态环境,吸引了众多迁徙的鸟类。1988年4月中旬,飞来了千余只鹭鸟栖落在常山中部的湿地丘陵地带,繁衍至今,在不到4公顷范围内已聚集到3万多只。

常山的人文景观以古建筑为主,其中最具有代表性的是三十六天井、樊家大宗祠、文峰塔等等。三十六天井是清末光绪初年建造的古民居,它的结构总体是传统的五架抬梁式。樊家大宗祠是省级文物保护单位,宗祠内建有木构戏台,砖木人物雕刻精细。文峰塔是始建于南宋的六角型楼阁式七层塔,高29.5米,直径4.8米。

常山国家地质公园位于浙江省西部的常山县境内,总占地面积46km²。公园以8.2亿~4.2

亿年前的地层为特色,其中约4.6亿年前的奥陶纪笔石页岩全球著名。常山国家地质公园由四个景区组成:金钉子景区、三衢石林、青石景区和常山港景区。地质工作者对常山国家地质公园有一个概括的说法,他们是这样说的:常山国家地质公园是扬子古板块上的一座以地层古生物、生物礁岩溶景观和构造地质为特色的国家地质公园。黄泥塘的地层古生物闻名于全球,三衢山因为晚奥陶世生物礁和优美岩溶地貌的结合而珍贵,青石典型完美的构造遗迹令人惊叹。

三衢石林景区位于常山县辉埠镇境内,距离县城10公里左右,最高海拔518.8米,是国家AAAA级旅游景区、国家地质公园、省级风景名胜景区。

4.4亿是她的年龄,与百慕大三角洲同在北纬30度上,是奥陶纪晚期的巨大古生物礁,孕育着沧海桑田的神秘变迁。三衢石林景区由三衢山、大古山、小古山组成,以天坑、紫藤峡谷、石林迷宫等典型的地貌景观为主要特征,被国内外地质学家称为“世界上罕见的地质地貌景观”、“世界最大的天然盆景”、“世界最大的象形石动物园”、“秀甲东南,江南一绝”。

线路推荐

●一日游线路:

1. 三衢石林——新昌乡黄塘漂流、滑草(7月—9月)
2. 三衢石林——同弓现代农业园区采摘(2月—8月)/太公山胡柚采摘(11月)/何家乡长风港油菜花(4月初)/太公山胡柚花(4月底5月初)/金川街道徐村村荷花(7月—8月)
3. 何家乡黄岗山——何家乡长风港农家乐——同弓现代农业园区采摘(2月—8月)/太公山胡柚采摘(11月)/何家乡长风港油菜花(4月初)/太公山胡柚花(4月底5月初)/金川街道徐村村荷花(7月—8月)
4. 何家乡黄岗山——何家乡长风港农家乐——新昌乡黄塘漂流、滑草(7月—9月)
5. 东案乡白菊花尖——新昌乡黄塘漂流、滑草(7月—9月)
6. 东案乡白菊花尖——同弓现代农业园区采摘(2月—8月)/太公山胡柚采摘(11月)/太公山胡柚花(4月初)/何家乡长风港油菜花(4月底5月初)/金川街道徐村村荷花(7月—8月)
7. 同弓现代农业园区采摘(2月—8月)/太公山胡柚采摘(11月)/何家乡长风港油菜花(4月初)/太公山胡柚花(4月底5月初)/金川街道徐村村荷花(7月—8月)
8. 何家乡黄岗山——金川街道徐村村亲水沙滩(7月—9月)
9. 三衢石林——金川街道徐村村亲水沙滩(7月—9月)

●二日游线路:

1. 第一天:三衢石林——新昌乡黄塘漂流、滑草(7月—9月)——住东案乡梅树底
- 第二天:东案乡白菊花尖——同弓现代农业园区采摘(2月—8月)/太公山胡柚采摘(11月)/何家乡长风港油菜花(4月初)/太公山胡柚花(4月底5月初)/金川街道徐村村荷花(7月—8月)
2. 第一天:何家乡黄岗山——同弓现代农业园区采摘(2月—8月)/太公山胡柚采摘(11月)/何家乡长风港油菜花(4月初)/太公山胡柚花(4月底5月初)/金川街道徐村村荷花(7月—8月)
- 第二天:三衢石林——新昌乡黄塘漂流、滑草(7月—9月)——住东案乡梅树底
- 第三天:同弓现代农业园区采摘(2月—8月)/太公山胡柚采摘(11月)/何家乡长风港油菜花(4月初)/太公山胡柚花(4月底5月初)/金川街道徐村村荷花(7月—8月)

—8月)/太公山胡柚采摘(11月)/何家乡长风港油菜花(4月初)/太公山胡柚花(4月底5月初)/金川街道徐村村荷花(7月—8月)

第二天:三衢石林——新昌乡黄塘漂流、滑草(7月—9月)/金川街道徐村村亲水沙滩(7月—9月)

第一天:东案乡白菊花尖——新昌乡黄塘漂流、滑草(7月—9月)——住县城酒店

第二天:何家乡黄岗山——同弓现代农业园区采摘(2月—8月)/太公山胡柚采摘(11月)/太公山胡柚花(4月初)/何家乡长风港油菜花(4月底5月初)/金川街道徐村村荷花(7月—8月)

第一天:三衢石林——新昌乡黄塘漂流、滑草(7月—9月)——住东案乡梅树底

第二天:东案乡白菊花尖——何家乡长风港油菜花(4月初)/太公山胡柚花(4月底5月初)/金川街道徐村村荷花(7月—8月)

第一天:三衢石林——新昌乡黄塘漂流、滑草(7月—9月)——住东案乡梅树底

第二天:东案乡白菊花尖——同弓现代农业园区采摘(2月—8月)/太公山胡柚采摘(11月)/何家乡长风港油菜花(4月初)/太公山胡柚花(4月底5月初)/金川街道徐村村荷花(7月—8月)

第一天:三衢石林——新昌乡黄塘漂流、滑草(7月—9月)——住东案乡梅树底

第二天:东案乡白菊花尖——同弓现代农业园区采摘(2月—8月)/太公山胡柚采摘(11月)/何家乡长风港油菜花(4月初)/太公山胡柚花(4月底5月初)/金川街道徐村村荷花(7月—8月)

第一天:三衢石林——新昌乡黄塘漂流、滑草(7月—9月)——住东案乡梅树底

第二天:东案乡白菊花尖——同弓现代农业园区采摘(2月—8月)/太公山胡柚采摘(11月)/何家乡长风港油菜花(4月初)/太公山胡柚花(4月底5月初)/金川街道徐村村荷花(7月—8月)

第一天:三衢石林——新昌乡黄塘漂流、滑草(7月—9月)——住东案乡梅树底

第二天:东案乡白菊花尖——同弓现代农业园区采摘(2月—8月)/太公山胡柚采摘(11月)/何家乡长风港油菜花(4月初)/太公山胡柚花(4月底5月初)/金川街道徐村村荷花(7月—8月)

第一天:三衢石林——新昌乡黄塘漂流、滑草(7月—9月)——住东案乡梅树底

第二天:东案乡白菊花尖——同弓现代农业园区采摘(2月—8月)/太公山胡柚采摘(11月)/何家乡长风港油菜花(4月初)/太公山胡柚花(4月底5月初)/金川街道徐村村荷花(7月—8月)

第一天:三衢石林——新昌乡黄塘漂流、滑草(7月—9月)——住东案乡梅树底

第二天:东案乡白菊花尖——同弓现代农业园区采摘(2月—8月)/太公山胡柚采摘(11月)/何家乡长风港油菜花(4月初)/太公山胡柚花(4月底5月初)/金川街道徐村村荷花(7月—8月)

常山胡柚的 十大保健作用



1. 镇咳化痰:胡柚果肉和果皮含有丰富的橙皮苷、维生素C等物质,有止咳化痰功能。当地人以果肉加冰糖熬后口服止咳的历史悠久。

2. 清热解暑:胡柚性凉,含有丰富的柠檬酸和膳食纤维,经常食用,不会像吃其他柑橘类水果那样容易上火,而且能排除体内的毒素。

3. 生津止渴:胡柚甘中略酸,带有微苦,鲜美可口,具有较好的清凉解渴功效,且回味无穷,久食不腻。

4. 解酒醒脑:饮酒过量,若能进食胡柚鲜果或饮胡柚汁,有助于解酒醒脑,减缓酒精中毒现象。

5. 消食舒胃:胡柚能助消化,提高肠胃功能,经常食用能增进食欲。

6. 通便利尿:胡柚果肉对改善便秘有良好功效,尤其是老年人,经常食用有百利而无一害。

7. 稳糖降脂:糖尿病患者的一大道