

“1加1为什么等于2不等于3?”



陶明 浙江省新华医院精神卫生科主任、主任医师，浙江中医药大学医学心理学教研室主任、教授、硕士生导师，浙江省高校“十二五”重点学科带头人。中国焦虑障碍防治专家组成员、浙江省心理治疗与咨询专业委员会主任委员、浙江省康复医学会睡眠障碍专业委员会副主任委员。

擅长临床心理评估、心理咨询和多种生理心理障碍、情绪障碍的临床诊疗；各种儿童与少年行为问题、睡眠障碍、焦虑障碍、抑郁症和精神病的早期干预；尤其是在处理各种与心理因素密切相关的生理功能障碍，如慢性疼痛、消化功能障碍、植物神经功能失调及躯体化障碍等方面具有精湛的诊疗技术。

强迫症困扰中青年，专家建议：教育孩子不要过于苛刻

■见习记者王艳

中学生彬彬很烦恼，他总是反复思考为什么人们把桌子叫桌子而不叫椅子？为什么1加1等于2却不等于3？晚上睡觉的时候他依然在思考这些问题，怎么也控制不住，结果晚上睡不好，白天上课没精神。家长带他到浙江省新华医院求治。该院精神卫生科主任陶明主任医师结合彬彬的症状，判断他患上了强迫症。

强迫症是什么病

陶明告诉记者，强迫症目前归属于焦虑障碍一类，是一组以强迫思维和强迫行为为主要临床表现的精神障碍。患者对日常生活中的事情或自然现象反复思索，追根溯源，明知毫无意义，但无法控制，其思维经常纠缠在一些缺乏实际意义的问题上而不能摆脱。

强迫症往往有一定的人格基础，常因学习或工作紧张等因素起病，症状逐渐明显。常常表现为，总是重复思考同一个问题，总是重复同一个动作。对已完成的事情总是放心不下，要反复多次检查确实无误后才能放下

心来，如怀疑是否关好门窗，准备投寄的信是否已写好地址，煤气是否已关好等；患者对过去的经历、往事等反复回忆，虽知没有必要，但总是反复回忆，无法摆脱；有些患者可表现为听到、见到或想到某一事物时，就不由自主地联想起一些令人不愉快或不祥的情景，如见到有人抽烟就想到火灾；对一些毫无现实意义的问题，总是无休止地思考停不下来，无法控制，如天为什么要下雨？人为什么要吃饭？地球为什么是圆的？还有的患者见到某些具体对象（如台阶、汽车、牌照等）时，不可克制地计数，如不计数，患者就会感到焦虑不安。

中青年患者比例高

近年来统计数据提示强迫症的发病率正在不断攀升，有研究显示普通人群中强迫症的终身患病率为1%~2%，约2/3的患者在25岁前发病。世界卫生组织调查发现，强迫症已成为15~44岁中青年人群中造成疾病负担最重的20种疾病之一。

陶明介绍，他每次门诊都遇到强迫症患者，几乎占门诊比例的五分之一。

患者大部分是中青年，其中不少是学生，

年龄最小的只有十三四岁。

强迫症病因复杂

陶明介绍，强迫症的病因复杂，目前认为主要与从小生活环境及个体先天发育、遗传及神经、内分泌等因素有关。

临床发现患者的父母对患者的教育过分严格、苛刻，导致患者从小就表现出不自信、不安全，做事过分谨慎、责任感过强，或过分追求完美，对自己和他人有高标准严要求的倾向，处理事情时循规蹈矩、过于刻板、缺乏弹性……患者内心所经历的矛盾、焦虑常常通过强迫症状表现出来。

另外，近年来大量研究发现强迫症的发病可能存在一定遗传倾向。父母如果有强迫症或者精神障碍，其孩子患强迫症的比例高。

治疗要有足够的耐心和恒心，家庭早期教育不要过于苛刻

强迫症的病因复杂，治疗前需要完成相关躯体、精神及必要的辅助检查以排除器质性疾病。

陶明介绍，强迫症的治疗会需要较长时间，要有足够的耐心和恒心。

临幊上常用的认知行为治疗被认为是

治疗强迫症有效的治疗方法，主要包括思维阻断法及暴露反应预防。思维阻断法是在患者反复出现强迫思维时通过转移注意力或施加外部控制，比如利用设置闹钟铃声，来阻断强迫思维，必要时配合放松训练缓解焦虑。暴露反应预防是在医生指导下，鼓励患者逐步面对可引起强迫思维的各个情境而不产生强迫行为，从而达到控制强迫症状的作用。另外，帮助患者发现并分析内心的矛盾冲突，推动患者解决问题，增加其适应环境的能力，重塑健全人格。

严重的强迫症患者往往需要同时给予药物，药物治疗有助于减轻症状、提高自控能力。抗强迫药物的使用需要在有经验的专科医生指导下用药，才能取得较好的疗效。

陶明提醒，为防患于未然，家长对孩子的早期教育不宜过于苛刻。青少年自身要学会放松，坦然面对现实，接受不完美，不要害怕失败，因为挫折本身就是一种教育。

如果出现了强迫症状，建议及时去医院心理科检查，及时治疗，能够尽早摆脱疾病带来的痛苦，获得较为彻底的缓解。

头孢硫脒存在过敏性休克风险

■王思北

国家食品药品监管总局11日发布药品不良反应信息通报，提示关注注射用头孢硫脒存在的过敏性休克、呼吸困难等不良反应及儿童用药风险。

据介绍，注射用头孢硫脒是我国自主研发的全身抗感染药，适应症用于敏感菌所引起的呼吸系统、肝胆系统、五官、尿路感染及心内膜炎、败血症。

通报显示，2014年7月1日至2015年6月30日，国家药品不良反应监测数据库中收到注射用头孢硫脒致不良反应/事件报告5802例，严重不良反应/事件报告277例，主要表现为过敏性休克、过敏样反应、呼吸困难、心悸、胸闷等。儿童报告较多，其中6岁以下儿童注射用头孢硫脒不良反应/事件病例报告1677例，占该品种总报告数28.9%。

对此，食药监总局提示，医务人员在使用本品前应详细询问患者的过敏史，严格遵照药品说明书使用；将每日推荐剂量分次使用，尤其在儿童用药时，避免单次给药剂量过大或每日总量超剂量。生产企业应及时修订完善药品说明书相关内容，加强上市后药品不良反应监测。

青少年行为问题或源于脑灰质缺乏

■张家伟

英国伯明翰大学9日发布的研究报告显示，出现行为问题的青少年与同年龄段正常人相比，前者脑部的一些重要区域缺乏灰质。未来，医生可考虑通过治疗、缩小这种脑部差异来改善“问题青少年”的行为。

伯明翰大学等机构的研究人员分析了此前多个研究项目收集的青少年脑部扫描图像。在这些青少年中，394人存在反社会表现、言行具有攻击性等行为问题，其余350人正常。

研究结果显示，与正常人相比，有行为问题的青少年，其脑部3个区域都缺乏灰质。这3个区域是杏仁核、脑岛和前额皮层，它们分别负责完成“判断”、“情感控制”和“理解他人面部表情”等功能。由于灰质对大脑信息处理具有重要作用，它的减少会影响这3个区域的活动。

研究人员表示，下一步需探讨能否利用一些治疗手段来缩小上述脑部差异，以促进获得更好的疗效。

参与这项研究的斯特凡·德布里托说，青少年时期出现的严重行为问题往往预示着成年后会出现一系列心理健康问题，因此要及时治疗。这项研究进一步拓展了医学界对这类行为问题的认识，有助于开展更有效的治疗。

用“暖宝宝”谨防低温烫伤



■见习记者王艳

入冬以来，办公室白领佳佳总是感觉手脚冰凉。为了取暖，她每天热水袋、暖手宝不离手。有天早上醒来，她突然发现自己脚上被烫出了一个大大的泡，到医院烧伤科就诊被诊断为低温烫伤。

省武警消防总队医院烧伤科主任郭明峰告诉记者，所谓低温烫伤，是指皮肤长时间接触高于体温的热物体而造成的烫伤。比如，正常人接触70℃的温度持续1分钟，皮肤会被烫伤；接触近60℃的温度持续5分钟以上时，也有可能造成烫伤。有研究证明，对人体皮肤造成烫伤的最低温度是

44℃。医院烧伤科门诊中遇到的低温烫伤患者多为喜欢使用热水袋、暖手宝、暖宝宝的办公室年轻白领、末梢神经迟钝的糖尿病患者、老人和自我保护意识较差的孩子。

郭明峰介绍，低温烫伤不易被察觉，是因为其温度只比皮肤高一点，但持续几个小时，就如同“温水煮青蛙”一般，当我们发现皮肤发红、肿胀、脱皮或出现水泡等现象时，即意味着发生了“低温烫伤”。

■陈日益

这里所说的胃药，主要是指用于治疗消化性溃疡、急慢性胃炎和功能性消化不良的各种口服药物。由于胃药种类繁多、功能各异，除了要对症正确选用药物外，还要掌握合理的用药时间，才能获得最佳的治疗效果。

胃动力药

胃动力药又称胃肠推动药，是能增强和协调胃肠蠕动及胃排空的一类药物。临床用于胃肠胀满、食管反流、胃轻瘫、功能性消化不良的治疗及改善放化疗病人恶心、呕吐等不良症状。

常用药物：多潘立酮（吗丁啉、胃得灵、哌替啶酮）、甲氧氯普胺（胃复安）、西沙必利（普瑞博思）、伊托必利、莫沙必利等（其中伊托必利、莫沙必利为新型胃肠动力药）。

服用时间：宜在饭前30分钟服用。这样到了进餐时，血液中药物浓度正好处在高峰水平，可以有效提高进餐后的胃动力作用，从而达到应有的促消化之目的。

助消化药

助消化药是指能促进胃肠消化过程的药物，其多数含消化液中的主要成分，可用于消化道分泌功能不

足；也有一些药物能促进消化液的分泌，并增强消化酶的活性，以达到帮助消化的目的。

常用药物：胃蛋白酶、胰酶、强力胰酶、胰凝双酶片、复方淀粉酶粉（胖得生）、多酶片、康胃素（卡尼汀）、乳酶生片（表飞鸣）等。

服用时间：胃蛋白酶、胖得生宜饭前或饭时服；多酶片、康胃素宜饭前服；强力胰酶、胰凝双酶片宜饭时服；胰酶、乳酶生片宜饭后服。

抗酸药

抗酸药多为弱碱性化合物，口服后能直接中和胃酸，减轻或消除胃酸对溃疡面的刺激和腐蚀作用，从而缓解疼痛；同时能减弱胃蛋白酶的活性，降低胃液对溃疡面的自我消化，而有利于溃疡愈合。

常用药物：碳酸氢钠、氢氧化铝、氧化镁、三硅酸镁、碳酸钙，以及复合制剂如胃舒平、盖胃平、胃必治、胃得乐（其中主要成分为抗酸剂）等。

服用时间：质子泵抑制剂餐前或空腹时口服（因此类制剂的吸收易受胃内食物的干扰）；H₂受体拮抗剂则餐前、餐后均可服用。

抗幽门螺杆菌药

幽门螺杆菌感染是慢性活动性胃炎、消化性溃疡、胃黏膜相关淋巴组织（MALT）淋巴瘤和胃癌的主要致病因素。

常用药物：质子泵抑制剂（如奥美拉唑等）或胶体铋制剂（如丽珠得乐、德诺等）加用1~2种抗菌药（如克拉霉素、阿莫西林、甲硝唑等）。

服用时间

4小时。若餐后立即服用，则药效只能维持1个多小时。

抑酸药

抑酸药又称抑酸剂，是指抑制胃酸过多分泌的药物，主要用于治疗胃及十二指肠溃疡和胃食管反流性疾病等。

常用药物：临幊上使用比较广泛的抑酸剂主要分为H₂受体拮抗剂（如西米替丁、雷尼替丁、法莫替丁等）和质子泵抑制剂（如奥美拉唑、雷贝拉唑、兰索拉唑等）两大类。其中，以质子泵抑制剂的抑酸效果最为明显，已经成为目前治疗消化性溃疡最常用的一类药物。

服用时间：质子泵抑制剂餐前或空腹时口服（因此类制剂的吸收易受胃内食物的干扰）；H₂受体拮抗剂则餐前、餐后均可服用。

胃黏膜保护药

胃黏膜保护药又称为胃黏膜保护剂，是指具有保护和增强胃黏膜防御机能（可直接在胃黏膜表面形成一层保护膜）、促进上皮细胞生长的一类药物，已成为治疗胃溃疡的主要药物之一。

常用药物：胶体次枸橼酸铋（得乐）、枸橼酸铋钾（丽珠得乐）、硫糖铝、铝碳酸镁、米索前列醇、麦滋林-S等。

服用时间：两餐之间（或饭后1.5~2小时）或晚上睡前服。影响胃黏膜保护类药物疗效的关键在于胃内药物的浓度，以及药物与胃黏膜接触的时间长短。如果胃里有食物，会降低药物浓度，使应有的药效减弱；同时，食物消化后排空时会带走部分药物，使这些药物不能与胃黏膜很好地接触而失去作用。因此在两餐之间或睡前服用效果最佳。

中行绍兴分行租房按揭贷解困企业“办公难”

“租房按揭贷”是中行绍兴市分行响应国家“大众创业万众创新”号召推出的一项新业务，企业只要与中介方“中迪易租”以及房东、银行三方签约，最快3天即可获得租房贷款。贷款从银行贷出后，直接打到房东账户里，企业只需像买房月供一样，每月在银行卡里存入当月房租费就行，银行会自动扣除，有效减少了初创期企业租房成本，缓解了创业初期流动资金短缺的压力。

嘉善烟草打好年底市场监管保卫战

为进一步规范年底卷烟市场监管经营秩序，严防真烟非法流通行为，近日，嘉善县烟草专卖局积极分析梳理辖区卷烟市场特点，市场监管工作突出“三个到位”，切实提高检查打击成效，打好年底市场监管保卫战。

一是有效线索摸排到位，全面掌握市场违法动态。二是重点目标监管到位，实现精准打击有成效。在全面掌握市场上重点目标违法线索的基础上，一

“零点起飞”——

三门供电张林忠书法展

日前，2015年台州名家展演工程——“零点起飞”张林忠书法艺术展在台州书画院举行，《零点起飞》张林忠书法作品集同时发行。张林忠为三门供电公司政工师、高级人力资源管理师，三门县林家塘人，空军转业军人，多次荣立个人三等功，现为中国书法家协会会员、中国电力作家协会会员、浙江省散文学会会员、三门县书法家协会副主席。

本次展览也是张林忠转业回乡后一次汇报展，展览围绕三个“情”字，以“家国情怀、翰墨情缘和读书情愫”三个展览主题贯穿，展出张林忠近两年来创作的书法精品100多件，内容以反映军旅、故土、艺术为主。其中最大亮点是张林忠的自作诗文的书法作品占了相当多的比例，比如同名作品《林家塘》就分别以5件小楷小品和5条屏的两种形式创作，选取作者13年来的军旅日记《空军日记九则》，以斗方、扇面等形式创作的30首自作诗词等，以及13个诗歌列阵立柱，展览力求形式与内容、主题的有机结合，对书法创作和展览都做了一次积极而有益的尝试，也反映了作者人文精神的追求。书法形式上，既有长篇巨幅隶书自作诗《夜读(冬心先生集)有感》、《司空图二十四诗品》，也有精美小字横幅《岳阳楼记》等经典美文，内容丰富，形式多样，反映了书法家具有极高的艺术修养。

淳安县香公香婆食品厂注销清算公告

淳安县香公香婆食品厂注销清算公告：本企业出资人已决定解散本企业，请债权人自接到本公司书面通知书之日起三十日内，未接到通知书的自本公告之日起六十日内，向企业清算组申报债权登记，逾期不申报的视其为没有提出要求。

杭州腾易展贸易有限公司注销清算公告

杭州腾易展贸易有限公司注销清算公告：本公司出资人已决定解散本公司，请债权人自接到本公司书面通知书之日起三十日内，未接到通知书的自本公告之日起四十五日内，向企业清算组申报债权登记，逾期不申报的视其为没有提出要求。

浙江棉果果棉业有限公司减资公告

经本公司股东会决定：本公司认缴注册资本从5000万元减至1000万元。请债权人自接到本公司书面通知书之日起三十日内，未接到通知书的自本公告之日起四十五日内，有权要求本公司清偿债务或者提供相应的担保，逾期不提出的视其为没有提出要求。

浙江棉果果棉业有限公司

启天控股有限公司减资公告

经本公司股东会决定：本公司认缴注册资本从2.5亿元减至1亿元。请债权人自接到本公司书面通知书之日起三十日内，未接到通知书的自本公告之日起四十五日内，有权要求本公司清偿债务或者提供相应的担保，逾期不提出的视其为没有提出要求。

启天控股有限公司

杭州迪亚生物技术有限公司减资公告

经本公司股东会决定：本公司认缴注册资本从1200万元减至528万元。请债权人自接到本公司书面通知书之日起三十日内，未接到通知书的自本公告之日起四十五日内，有权要求本公司清偿债务或者提供相应的担保，逾期不提出的视其为没有提出要求。

杭州迪亚生物技术有限公司