

这是23支文艺轻骑兵、运动队、第二大学。白天,他们穿着白大褂奋战在医院的各自的岗位上;晚上,他们脱下工作服,穿上运动装,驰骋在运动场,或淡妆浓抹在社区吹拉弹唱……



自行车俱乐部

暖人心窝的医院工会俱乐部

——衢州市人民医院工会俱乐部活动侧记

■本报记者毛朝阳 通讯员周开祖 曹敏

下午下班后,医院门诊大楼渐渐安静下来,医院大楼依次亮起了灯光。

工会俱乐部开始喧闹起来,这是劳累了一天的医务人员最放松、最快乐的时光。

这不,在医院工会俱乐部里,您会听到葫芦丝吹奏出的悠扬、圆润、柔美的乐曲声,您能欣赏到越剧那典雅婉转的唱腔,您还能观赏到挥拍激战的乒乓球、羽毛球、网球比赛……

这就是衢州市人民医院红红火火的工会俱乐部活动。如果您能亲临现场,一定会陶醉其中,流连忘返。



越剧俱乐部

俱乐部培育了“爱院如家”的团队理念

衢州市人民医院有职工1700多人,平时大家在不同的工作岗位上忙碌碌。虽在同一个单位,同在一个屋檐下,却面熟人生疏,叫不出名字,更谈不上有很多的交流沟通和了解。“是23个院工会俱乐部把我们大家凝聚在一起,在共同的兴趣爱好活动中,增进友谊,积累感情,展示才艺,让梦想成真,俱乐部是真正的职工之家”,越剧俱乐部的汪长城秘书长对我们如是说。

说起越剧俱乐部,也有他们自己有趣的故事。俱乐部有二十多人,人员不算多,但会员年龄层次分明,有20来岁的年轻人,有三四十岁的中年人,还有五十多岁的奶奶级“年



心理健康俱乐部



书法俱乐部

轻”老人。晚上排练节目时,为了全身心地投入,有的把小孩放在家里,有的带着男朋友一起来,院领导也参与其中。音乐一响起,大家就非常入神,边唱边演,字正腔圆,有模有样。他们还与江西上饶饶雅缘越剧团学习交流,切磋演技、互演节目,受到好评。“越剧、越剧,越唱越有劲,越唱越快乐!放松心情,增添活力”,这就是他们的亲身感受与体验。

摄影俱乐部在采风活动中传授给大家发掘美的能力;营养与美食俱乐部里人人都会秀一门好厨艺;准父母俱乐部更让年轻员

工们感受到医院的关怀备至;自行车俱乐部倡导绿色出行环保理念;书法俱乐部一幅幅精美作品给了员工自信和满足感;喀喀球、羽毛球治愈了许多员工的颈椎职业病;英语俱乐部里的年轻医生被选拔出国进修了;游泳池里,足球场上到处都有矫健身影。各个俱乐部的多样化活动,让全院的医护人员感情在活动中升华,人心在活动中凝聚,才艺在活动中绽放。

再来看看茶艺俱乐部传授茶道的情景吧。“宾客至,要沏茶,仪容仪表要优雅。备茶具,摆紫砂,水沸云翻选好茶……以茶待客中华礼,千古文明在齿颊。”一首茶道诗把60多位茶艺俱乐部会员引入了精彩的茶艺表演。茶艺,让品茶由物质层面上升到精神层面,它包括选茶、择水、配具、冲泡、品饮、感悟几部分。活动中,会员们不仅了解了茶的基本知识,学习了沏茶的基本方法,而且学习了茶筌的礼仪与规范。整个活动现场,大家观茶、品茶、论茶,气氛轻松和谐,忘却了一天的劳累,增进了同事间的友情,懂得了明理循道才能获得幸福人生的道理。今年院党委推出“优质服务年”活动,员工学习医疗礼仪、服务规范,他们将茶道礼仪、待客礼仪融会贯通于医疗工作中的服务礼仪与规范,实践起来更是得心应手。这真是“茶香飘逸心舒畅,缓解压力精神爽,茶艺活动助和谐,服务患者理念年”。

衢州市人民医院丰富多彩的俱乐部活动,像五彩纽带维系着全院医护人员的心。除了强身健体,释放工作压力,还拉近了同事间的距离。在培养会员个人兴趣爱好的同时,提高了文化道德素养,增强了团队凝聚力。真正体现了“参与、健康、协作、发展”的俱乐部宗旨。

如果将医院比作一个大家庭,职工就是家庭中相亲相爱的兄弟姐妹,拥有“爱院如家”的忠诚员工,是医院最大的财富。只有热爱并忠诚于医院的员工,才能珍惜团队的荣誉,发自内心的为医院建设添砖加瓦。医院大家庭的和谐,才能促进员工对患者“视患犹亲”服务理念根植于心,忠诚于自己所供职的医院、忠诚于信赖他们的患者、忠诚于党的医疗卫生事业,这三者是相辅相成,密不可分的。这是医院领导的集体共识。

俱乐部营造了和谐的工作和家庭氛围

近年来,许多地方的医患关系日趋紧张,医疗纠纷的发生率逐年上升,医患矛盾日益突出,医护人员感到了前所未有的身心压力。为了向广大医院职工传播心理健康知识,加强医患的沟通和提供更优质的服务,让职工中有心理需求者和心理学爱好者有一个学习交流的平台,心理健康俱乐部组织了一次“巴林特小组”活动。

“请大家分成两组,围圈而坐,分别描述一段让您印象最深刻的医患关系经历,请组长记录下组员在这一经历中的感受、想法、行为反应和影响力。”20分钟后组长汇报了儿科护士被家属扇耳光、门诊护士被骂、病房护士被投诉等案例。在这些案例中,当事人情绪低落、愤怒哭泣、孤独无助、职业倦怠,甚至出现躯体化症状。如心慌、心悸、头痛、头昏、抵抗力低下等。这时“巴林特小组”成员开始提问

还原事件真相,并分别站在当事护士、患者、家属、领导等不同角度对事件进行假设、构想与分析。最终大家得到启发,找到事件盲点,加深了对患者家属的理解。

“巴林特小组”是欧美医学教育和职业培训的必修课程,由匈牙利精神分析师巴林特创立。衢州市人民医院心理健康俱乐部开展的“巴林特小组”活动让医务人员读懂患者,舒缓了自己的压力,有助于医护人员自身情绪处理和人格发展,能更好地理解患者的情感和心理。在目前相对复杂的医疗工作环境中,有利于改善医患关系和缓解医务人员的职业压力。心理健康俱乐部副会长、国家二级心理咨询师张丽萍对我们说:“在诊疗中用心呵护患者、关心患者家属,既是为患者减压,也是给医生减压。良好的沟通,能消除医患间不和谐、不信任的因素,营造出医患一家亲的和谐氛围。”衢州市人民医院心

理健康俱乐部正为实现这一愿景而努力践行,加强优质服务,一切从患者内心深处想法和需求出发,处处体现对患者的人文关怀,为创造和谐的就医环境作出贡献。

从事医疗工作是高强度、高压力的,如何得到医务人员的家属理解、支持,成为员工坚强的后盾,小家温馨,大家幸福。营造职工家庭和谐氛围这是工会领导们重点关注的焦点。

营养与健康俱乐部教大家如何合理营养搭配,高考生营养餐、孕产妇膳食餐、花色点心制作等。会员们学以致用,回家与父母、爱人、子女一起制作,其乐融融,增进了夫妻感情,亲子关系。

准父母俱乐部组织了婴儿抚触教学与比赛,准爸准妈们携手而来,共同练习。一位来自外单位的准爸爸学习之后有感而发:医院女职工多,妻子怀孕后依然工作这么繁忙,家人都很心疼,参加俱乐部与妻子一起学做父母,更深刻地感受到医院对职工的关怀、妻子工作的艰辛。



准父母俱乐部



营养与美食俱乐部

俱乐部使领导与群众的心贴得更紧

衢州市人民医院工会俱乐部为什么能办得如此红红火火?为什么能像雨后春笋般快速发展?这与医院党政领导的大力支持、积极参与、亲自指导是分不开的。就说院长陈震宏吧,他虽然工作很忙,但自参加乒乓球、登山俱乐部后,就经常和会员们一起登山、打乒乓球,不仅自己强身健体,还拉近了与医护人员的感情距离。大家在一起参加活动,不分领导与普通员工,亲密无间,亲如兄弟姐妹。职工对医院发展方面的建议意见,也在轻松

的活动中收集汇总了。陈院长乒乓球打得好,还被大家推荐为院代表,参加过全市卫生系统的乒乓球赛。院党委书记徐天才和羽毛球、喀喀球、书法俱乐部结缘,走出办公室与广大医护人员一起训练比赛,有说有笑。欢乐和谐的氛围,缓解了员工的工作压力,让大家的心贴得更紧,从而增强了团队的凝聚力。院党委副书记、工会主席周见,更是俱乐部的常客。她不仅参加了越剧、游泳俱乐部,而且还在卫生系统游泳比赛中荣获过一等奖。

俱乐部催生了健康生活新风尚

衢州市人民医院工会23个俱乐部就像芝麻开花节节高,越办越红火,越办人越多。有的人参加了三个俱乐部还不过瘾,95%的医务人员都参加了不同的俱乐部活动。院工会主席周见告诉我们,一年下来,全院员工参加各种俱乐部各种类型活动不会少于65200人次。这是一个惊人的数字,也是一个惊喜的数字,它告诉我们这里的俱乐部有多火、有多热、有多大的吸引力!这里的医务人员有多好的健康生活方式,有多么积极向上的精神世界!

采访中,我们分别见到了葫芦丝俱乐部、心理健康俱乐部、准父母俱乐部、越剧俱乐部、摄影俱乐部、英语俱乐部的负责人,一谈起俱乐部的故事,他们就滔滔不绝,眉飞色舞。有讲比赛的,有讲参加演出的,有描述训练情景的,有介绍下乡采

风的……他们各有特色,虽活动内容不同,但目标一致,效果一样,都是培养会员的兴趣爱好,提高文化素养,增强团队凝聚力,营造和谐工作环境,让会员工作生活更美好。他们一致认为:作为医务人员应该成为社会文明的表率,健康生活的倡导者、实践者。医生这个群体的品牌影响力是巨大的,应该树立健康的、阳光的、积极向上的、拥有高雅情趣的、博学多才的正面形象。

说起俱乐部今后的发展,一些会长或副会长都强调了一个词:转型升级。他们说,要从娱乐型转化为专业与娱乐型相结合,从原始的单一型升级为寓教于乐的多元型,如心理健康俱乐部、英语俱乐部、准父母俱乐部、营养俱乐部等都与医院一些科室专业有关。俱乐部活动要发挥其独特优势,加强理论授课与实操训练相结合

她经常亲临各俱乐部活动现场,给予热情指导,帮助解决一些困难,为院俱乐部的健康快速发展添了一把火,受到广大会员们的拥护和爱戴。

衢州市人民医院各级领导支持、关心、参与俱乐部活动的人和事远不止前面所写的那几个人,这只是其中的几个代表而已。还有老院长徐周佳、余耀生是医院摄影俱乐部的元老,分别是国家级省级摄影协会会员。工会副主席柳锡松更是摄影俱乐部的顶梁柱,今年就捧回了三个金奖,其中有一个是全国总工会第十四届“开拓杯”比赛金奖。仅一个团队就有摄影“发烧友”200余名。他们成为衢州摄影界的一道亮丽的风景线。正因为有这样



葫芦丝俱乐部

一个坚强有力的领导团队在为院俱乐部加油鼓劲、帮助支持,衢州市人民医院工会俱乐部才会有今天的红火与繁荣,才会如此迅猛发展与壮大。正是所谓“众人拾柴火焰高。”

的模式,为发现人才、培养人才,提高专业水平,服务别人,奉献自我作出积极贡献。“因为有了俱乐部丰富多彩的活动,医院风气呈现出积极向上、团结奋斗的喜人景象”,工会副主席柳锡松自豪地对同事们说。俱乐部凝聚了人心、拉近了干部和职工相互之间的距离,建立起了和谐的医院工作氛围,这对整个医院的发展壮大、创业创新是个强大的动力。今年,衢州市人民医院全力推进公立医院综合改革,转变思想观念,不断提升诊疗技术和服务品

质,增强管理运营能力,切实保障医疗安全,整合优质资源,传承文化底蕴,突出专业特色,树立品牌意识,多措并举提高医院经济效益和社会效益,圆满完成了各项工作任务,取得了可喜的成绩。这与强有力的医院文化建设、各有特色亮点的俱乐部建设是分不开的,是它们为医院改革发展提供了精神支持,凝聚起了向心力。

暖人心窝的医院工会俱乐部!

摄影:柳锡松

【即舒堂】

颈肩腰腿痛养护馆(杭州旗舰店)

颈肩腰腿痛

免费试用 免费理疗 (每天仅限20名)

每天忙碌的您
可知道家中父母的疾苦

【即舒堂颈肩腰腿痛养护馆】
让父母更幸福
是子女真正的孝

地址: 杭州市西湖区文三西路200号
可乘: 24路 118路 179路 290路 349路
900路 古荡新村西下车往西
100米文三西路和丰潭路交叉口东北角

全省预: 0571-87939667
约热线: 0571-87939676

献给男人的防病新书

最后500本

为促进“全国男性疾病康复工程”的深度推广,普及科学预防知识,由国内出版社出版的健康宝典《天蚕与前列腺》一书面向我市免费发放。该书重点揭秘男性疾病的致病根源,还详细列举了各种常见疾病临床表现及防治新方法,目前已有很多患者朋友,通过阅读此书获得了自己想要的答案。

市场反馈说:真是一本中老年男性治百病百科全书,很多以前不知道防治疾病的方法,都能在该书找到。

领书电话:400-857-1188

郑重声明:本次赠阅活动,不收取任何费用,接受社会各界人士监督举报。

<p>杭州倍美蕊健康咨询有限公司注销清算公告</p> <p>杭州倍美蕊健康咨询有限公司注销清算公告:本公司股东已决定解散本公司,请债权人自接到本公司书面通知书之日起三十日内,未接到通知书的自本公告之日起四十五日内,向公司清算组申报债权登记,逾期不申报的视其为没有提出要求。</p>	<p>杭州步晓机电有限公司注销清算公告</p> <p>杭州步晓机电有限公司注销清算公告:本公司股东已决定解散本公司,请债权人自接到本公司书面通知书之日起三十日内,未接到通知书的自本公告之日起四十五日内,向公司清算组申报债权登记,逾期不申报的视其为没有提出要求。</p>	<p>杭州奥特帕斯汽车配件有限公司注销清算公告</p> <p>杭州奥特帕斯汽车配件有限公司注销清算公告:本公司股东已决定解散本公司,请债权人自接到本公司书面通知书之日起三十日内,未接到通知书的自本公告之日起四十五日内,向公司清算组申报债权登记,逾期不申报的视其为没有提出要求。</p>	<p>杭州钱茂物资有限公司注销清算公告</p> <p>杭州钱茂物资有限公司注销清算公告:本公司股东已决定解散本公司,请债权人自接到本公司书面通知书之日起三十日内,未接到通知书的自本公告之日起四十五日内,向公司清算组申报债权登记,逾期不申报的视其为没有提出要求。</p>	<p>杭州六顺物流有限公司遗失组织机构代码证正本。代码:75953096-3,登记号:330109-180122,声明作废。</p> <p>淳安德诺能源科技有限公司 遗失税务登记证副本,税号:330127341775250,声明作废。</p>
--	--	--	--	---