

# 头晕眼花？颈动脉受阻发出危险信号！

长期吸烟、高血压、糖尿病、高血脂、肥胖人群需防范



孙伟军 浙江大学医学院附属邵逸夫医院卒中中心主任、神经外科副主任医师，浙江省神经外科分会脑血管病学组委员。1992年开始从事神经外科临床工作，曾赴美国Mayo Clinic and Loma Linda医学中心进修学习，在世界著名的Yasargil显微中心接受系统显微微创训练，具有丰富的临床经验和熟练的显微手术操作技巧。在省内率先常规开展颈动脉狭窄的微创颈动脉内膜切除术(CEA)。至2015年，CEA手术例数和总量居于省内首位，2014年CEA手术例数超过140例，居全国脑卒中基地医院第5位，且手术相关脑卒中、心梗、死亡的并发症率低于1.5%，优于国际上和卫计委对开展颈动脉手术医生6%并发症率的要求。

■记者王艳

50岁不到的蒋先生前几天起床后，突然出现了头晕，感觉头重重的。家人赶紧将他送到浙江大学医学院附属邵逸夫医院就诊。该院卒中中心主任副主任、神经外科副主任医师孙伟军问诊后，结合临床症状判断蒋先生可能是颈动脉狭窄引起的一过性脑缺血发作，进一步检查证实了医生的判断。

三高人群更易发生颈动脉狭窄

孙伟军介绍说，大脑是一个特殊的需氧器官，尽管重量只占体重的2%左右，而血液供应却占全身的20%，颈动脉是连结心脏和大脑、头面部的重要血管，大脑所需的血液约有80%是靠这两条动脉供应的。如果颈动脉中的任何一条出现明显狭窄、堵塞，就有可能使大脑的血液供应受到影响。

颈动脉狭窄多发生在颈总动脉分叉和颈内动脉起始段，解剖位置大概在我们喉结的侧方，人们所熟悉的“三高”——高血压、高血脂、高血糖，正是导致颈动脉狭窄的主要原因。资料表

明，我国60岁以上的人群中颈动脉狭窄者约占9%，尤其在长期吸烟、高血压、糖尿病、高血脂、肥胖的人群中最易发生。这些危险因素使动脉血管受损，血液中的胆固醇就会聚集在局部，形成动脉粥样硬化斑块。斑块会随着时间不断长大，小斑块间也会融合成大斑块，随着斑块不断长大，最终造成颈动脉狭窄。

颈动脉狭窄不重视可能会危及生命

颈动脉狭窄后一方面有可能影响脑的供血，容易出现脑缺血症状。更危险的是，颈动脉粥样硬化斑块中的微粒子或斑块表面的微血栓，在高速血流的冲击下容易脱落，会形成像漂流物一样的血栓，它们从大血管“漂流”到小血管，直至将小血管完全堵住，导致脑梗死。倘若栓塞位置重要或梗死范围较大，就会出现严重后遗症甚至危及生命。

头晕、黑蒙、偏瘫等都可能是颈动脉狭窄造成的

孙伟军告诉记者，临幊上依据颈动脉狭窄是否产生脑缺血症状，分为有症状性和无症状性两

大类。症状性颈动脉狭窄引起的脑缺血，轻者可能表现为头昏、耳鸣、眩晕、失眠、视物模糊、记忆力下降、嗜睡、多梦等。较重的出现一过性脑缺血发作，因突发的短时间脑部缺血、缺氧，导致局部神经功能一过性丧失，表现为一侧肢体感觉麻木或偏瘫，单侧视物模糊或不能言语等，一般仅持续数分钟，发病后多在24小时内恢复。严重的表现为缺血性脑中风(脑梗塞)，则可能出现一侧肢体感觉障碍、偏瘫、失语、口角歪斜、流涎，严重的甚至会出现昏迷等。

无症状的颈动脉狭窄患者在临幊上并无任何神经系统的症状和体征。不少患者是在健康体检时发现颈动脉博动有所减弱或者在做常规的颈动脉超声检查时发现。虽然这一部分患者平时无症状，但如果颈动脉狭窄程度超过70%，则有较高的脑中风风险，也应受到重视。

B超检查可早期发现颈动脉狭窄

孙伟军提醒，高血压、高血脂、高血糖、肥胖者、有脑中风家族史等高危人群应高度重视颈动脉狭窄的可能，要定期到医院

做血管方面的检查。目前首选的是颈动脉B超检查。建议45岁以上的中年人每年能查一下颈动脉B超。

不过，因为颈动脉B超的检查结果容易受到操作人员技术水平的影响，如果初步筛查怀疑颈动脉狭窄，可以选择更精确的检查方法。

健康生活方式预防颈动脉狭窄，必要时进行手术治疗

孙伟军介绍，颈动脉狭窄的治疗主要取决于患者颈部动脉血管狭窄的程度和患者有无明显脑供血不足的症状。一般认为，当血管狭窄程度在50%以下时，可接受正规的药物治疗及密切随访，包括控制血压、血糖、血脂、抗血小板凝集，改变生活方式。健康的生活方式和降脂药物等可延缓动脉粥样硬化病变的进程。

当颈动脉狭窄程度大于70%时，特别是已经发生过脑中风的患者，除了服用抗血小板药物如阿司匹林、降脂药物等以外，此时应进行进一步干预治疗，解除颈动脉狭窄，疏通大脑供血的管道，才能明显降低未来脑中风的发病率。

## 我国康复医疗事业呈现“营养不良”状况

■胡浩 王思北

产后恢复、脑瘫中风、老年失能……在医疗服务需求日益增多的今天，我国康复医疗事业却因机构少、人才缺，亟待摆脱“营养不良”的状况。

中国康复医学会第六次全国会员代表大会暨2015年康复医学创新与发展论坛16日在京举行。中国康复医学会会长方国恩表示，我国每年新增60岁以上老人人口1000万，其中六到七成需要康复服务。此外慢病患者、亚健康人群都需要康复治疗。然而，目前我国康复医师占基本人群比例约为0.4:10万。据国际物理医学和康复联盟统计，欧美、日本等发达国家康复治疗师人数一般为每10万人口30人至70人。

康复医疗是以消除和减轻人的功能障碍、弥补和重建功能缺失为目的的医学学科，与脑梗塞、脑瘫、自闭症、截瘫等疾病的治疗关系密切。国际物理医学与康复医学学会主席励建安指出，我国康复医学仍处于相对弱势的地位，面临专业技术人员数量严重不足，社会公众及其他相关临床专业对康复医学的了解程度不够等诸多问题。应从政府层面重视康复医学在医疗体系中的地位和作用，并加快康复医疗人才培养、加强质量控制，同时探索康复医疗与医养结合、分级诊疗的有机融合，满足人们日益增长的健康需求。

## 新检测技术有助高效诊断罕见癌症

■张家伟

测技术，主要基于样本中微型核糖核酸的情况来判读生

殖细胞瘤的发展，因为通常在恶性生殖细胞瘤中，能够找到大量这种物质存在。

研究人员说，这一新的

检测技术能通过简单的步骤判断生殖细胞瘤是恶性还是良性，并且医生通过这项技术还能评估对肿瘤的治疗效果，加上这一检测技术非常安全、低成本因此可频繁使用，有助医生观察肿瘤是否出现复发情况。

研究说，准确诊断和病情跟踪对这类肿瘤的治疗非常重要的，但目前所用的检测方法多数成本高昂，并且使用效果并不理想。

研究人员开发了一种针对血液和脑脊液样本的检

测技术，主要基于样本中微

型核糖核酸的情况来判读生

殖细胞瘤的发展，因为通常

在恶性生殖细胞瘤中，能够

找到大量这种物质存在。

研究人员说，这一新的

检测技术能通过简单的步骤判断生殖细胞瘤是恶性还是良性，并且医生通过这项技术还能评估对肿瘤的治疗效果，加上这一检测技术非常安全、低成本因此可频繁使用，有助医生观察肿瘤是否出现复发情况。

研究说，准确诊断和病情跟踪对这类肿瘤的治疗非常重要的，但目前所用的检测方法多数成本高昂，并且使用效果并不理想。

研究人员开发了一种针对

血液和脑脊液样本的检

## 止痛药过量当心胃壁穿孔

■记者王艳  
通讯员张颖颖、鲁婷婷

止痛药能抑制和缓解各种疼痛，但过量或长期服用止痛药，易导致胃黏膜的损伤和溃疡。有胃肠道疾病的患者，更不可随意服用止痛药。

家住良渚的田大爷今年80高龄了，平时除了痛风这点老毛病，身体还算硬朗。一个多月前，因为腰痛，田大爷自己主张把平时治疗痛风的止痛药，自行加了一倍量，家人劝阻也不听。直到一周前，田大爷因为腹痛难忍才告诉女儿，自己已经拉了两天的黑便了。家人急忙把大爷送到

林勇强说，田大爷平时吃的止痛药，属于非甾体类抗炎镇痛药，对胃部黏膜有一定损伤，加上

患者这段时间擅自将止痛药加量，对脆弱的胃来说更是雪上加霜。

林勇强提醒：止痛药是关节炎、痛风病患者的常用药，有的居民牙痛、腹痛也会使用该类药物。实际上，止痛药并不能从根本上解除病因。一般情况下，止痛药仅适用于发热度很高，或有慢性钝痛，如牙痛、头痛、神经痛、肌肉痛、关节痛及月经痛等患者。一般以止痛为目的时，使用止痛药应限定在5天以内，而用于治疗风湿病和肌肉、骨骼等疾病则必须在医生的指导下用药。

同时，选择止痛药的种类也有讲究。对于骨科疼痛患者，尤其是那些有慢性疼痛如关节炎、腰背痛等，需长期服用抗炎镇痛药的患者，选择对胃肠道伤害小的药物非常重要。特别要注意的是，年龄超过60岁的老年人，正在使用阿司匹林、抗凝药、激素的患者，有消化道溃疡史的患者，感染幽门螺杆菌的患者以及吸烟、酗酒等人群，他们发生胃肠道风险是普通人群的13.5倍，因此，在选择镇痛药时应先评估胃肠道风险，以避免“止痛伤胃”。

## 长时间憋尿易致尿路感染

■记者王艳

尿液形态学检查是血尿诊断的金标准

高婵介绍说，一般的尿常规检查只提示隐血，这个指标中的“+”仅代表试纸法阳性，而血尿、血红蛋白尿、肌红蛋白尿甚至很多因素都可以导致试纸法阳性，所以才会出现“茶叶水当尿液检测隐血阳性”。诊断血尿的真正金标准是做尿液形态学检查，这也是一项门诊常规检查，尿沉渣显微镜检查红细胞大于3个/高倍视野才能诊断血尿。经过一步筛查后真正的血尿才称为真性血尿。

红色的尿不一定是血尿

杭州市第一人民医院肾内科医师高婵说，其实老百姓眼中的“血尿”严格意义上讲只是“红色尿”，不一定是真正的“血尿”。引起尿色发红的原因很多：食用甜菜根或一些药物(如去铁胺、大黄)，都可以引起尿色发红，或者有时其他疾病引起的血红蛋白尿、肌红蛋白尿也可以呈现红色，甚至女性的经血混入尿液都可能被误认为血尿。而排除了这些假性血尿的可能性才能考虑真性血尿。

年轻女性憋尿更易出现尿路感染和血尿

很多人往往认为中老年后才会出现血尿问题，其实这种现象在各年龄层中均有发生。高婵说，因为年龄、性别的差异，病因往往不同。青少年的血尿以尿路

感染、肾小球肾炎、先天性尿路畸形常见。中年人则以尿路感染、结石为多。老年患者除了尿路感染等常见原因以外，还需警惕泌尿系肿瘤引起血尿的可能。像小雪这样的年轻女性，血尿最常见的原因就是尿路感染，因为女性尿路口位置较低，又临近阴道和肛门，其解剖结构使得女性本身为尿路感染易感人群。

尿液中往往有少量细菌和有毒物质，尿液久贮膀胱，有利于细菌生长繁殖，容易引起膀胱炎、尿道炎等尿路感染。

病因不同，血尿治疗方法各异

不同的血尿需要采取不同的措施来治疗，因此鉴别血尿的病因很重要。高婵分析说，有些血尿是由肾小球疾病引起的，这种患者往往需要进一步检查明确病理类型再进行治疗；也有一大部分患者是由其

他非肾小球因素引起血尿，比如尿路感染、泌尿系结石、抗凝药物使用过量、肿瘤、多囊肾、血管畸形等。这些原因引起的血尿又有各自不同的治疗方案。此外还有一些特殊类型的血尿：运动性血尿：多出现在剧烈运动之后，也有人叫它“马拉松血尿”，原因是剧烈运动时存在膀胱里的小便撞击膀胱壁引起了毛细血管损伤；胡桃夹综合征：这种情况常见于瘦高的青少年，这类患者因为左肾静脉受到腹主动脉和肠系膜上动脉的挤压，使肾静脉压力过高引起血尿。这些特殊类型的血尿往往无需治疗也会好转。

高婵建议读者，看到血尿不要惊慌，首先排除饮食、月经等假性血尿的因素，然后到医院做尿液的形态学检查确诊。

## 桐乡供电创新党风廉政教育

日前，国网浙江桐乡市供电公司20楼会议室举行了廉政课件发布会。这是桐乡供电公司开展学习型党组织建设，落实“三严三实”的一项创新举措，也是首次以课件发布形式开展的一次廉政教育，获得一致好评。

前期，桐乡供电公司共收到各党支部上报的廉政课件15篇，均将党风廉政教育与各专业工作紧密结合起来，包括新员工入职教育、基层班组建设、业扩提速等。经过认真评选，桐乡供电公司等6个党支部入围。

彭艳珍 王海燕

## 周期性轮岗提升队伍活力

为进一步优化基层专卖所队结构，提升专卖队伍活力，提高专卖管理人员综合素质，降低专卖执法廉政风险。近日，诸暨市烟草专卖局“三到位”对基层所队进行了周期性轮岗。

一是组织领导到位。成立岗位交流工作领导小组并制订下发具体实施方案，明确了本次岗位交流活动的交流范围、对象、基本原则以及具体实施步骤等相关事宜，并兼顾辖区实际情况，均衡资源配置，确保交流活动制度化、规范化。

二是宣传引导到位。利

### 杭州创品集地科技有限公司注销清算公告

杭州创品集地科技有限公司股东已决定解散本公司，请债权人自接到本公司书面通知书之日起三十日内，未接到通知书的自本公司公告之日起四十五日内，向公司清算组申报债权登记，逾期不申报的视其为没有提出要求。

### 杭州翔通交通工程有限公司注销清算公告

杭州翔通交通工程有限公司股东已决定解散本公司，请债权人自接到本公司书面通知书之日起三十日内，未接到通知书的自本公司公告之日起四十五日内，向公司清算组申报债权登记，逾期不申报的视其为没有提出要求。

### 杭州新概念贸易有限公司遗失营业执照副本

注册号码：330103000149398；社会登记证副本，号码33010344018553。声明作废。

富阳登月纸业有限公司遗失合同章一枚，声明作废。

富阳伟鑫基础工程有限公司遗失财务专用章一枚，声明作废。

浙江文达教育基金会遗失基金会法人登记证副本，证号：浙基证字第52122号，声明作废。

淳安县长运液化气有限公司富文供应站遗失组织机构代码证正本，代码：785347687，声明作废。

### 浙江菱力体育用品有限公司注销清算公告

浙江菱力体育用品有限公司股东已决定解散本公司，请债权人自接到本公司书面通知书之日起三十日内，未接到通知书的自本公司公告之日起四十五日内，向公司清算组申报债权登记，逾期不申报的视其为没有提出要求。

### 杭州喜迪美皮革制品有限公司清算组清算公告

本公司股东会已决定解散本公司，请债权人自接到本公司书面通知书之日起三十日内，未接到通知书的自本公司公告之日起四十五日内，向公司清算组申报债权登记，逾期不申报的视其为没有提出要求。

### 富阳俊烨造纸厂(普通合伙)注销清算公告

富阳俊烨造纸厂(普通合伙)股东已决定解散本公司，请债权人自接到本公司书面通知书之日起三十日内，未接到通知书的自本公司公告之日起四十五日内，向公司清算组申报债权登记，逾期不申报的视其为没有提出要求。

### 杭州康拉化工有限公司注销清算公告

杭州康拉化工有限公司股东已决定解散本公司，请债权人自接到本公司书面通知书之日起三十日内，未接到通知书的自本公司公告之日起四十五日内，向公司清算组申报债权登记，逾期不申报的视其为没有提出要求。

### 临安市庆仁聚鸡血石有限公司注销清算公告

临安市庆仁聚鸡血石有限公司股东已决定解散本公司，请债权人自接到本公司书面通知书之日起三十日内，未接到通知书的自本公司公告之日起四十五日内，向公司清算组申报债权登记，逾期不申报的视其为没有提出要求。

### 富阳市碧林花木专业合作社注销清算公告

富阳市碧林花木专业合作社股东已决定解散本公司，请债权人自接到本公司书面通知书之日起三十日内，未接到通知书的自本公司公告之日起四十五日内，向公司清算组申报债权登记，逾期不申报的视其为没有提出要求。

## 舟山供电积极推进电动汽车快充站建设

本月初，随着启明电建进驻舟山市供电公司开展土建施工，标志着今年舟山供电公司的电动汽车快充站项目正式进入施工阶段。

据悉，为推动新能源汽车发展及新能源汽车基础设施建设，满足电动汽车在舟山境内的充电需求，今明两年，舟山供电公司将在本岛公交起终点站新建快充站点19个，每个站点新建8台100千瓦一体式直流充电桩，基本满足今后几年城市电动汽车的充

电需求。

舟山供电公司客户服务中心加大对电动汽车快充站的建设进度，面对今年定海6个快充站工期紧、任务重的困难，中心设立专属客户经理，组织现场考察和交流，加强与配电工区、设计单位、制造厂方、启明实业和公交公司的沟通联系，在最短时间内完成了供电方案制订、施工图纸确认、现场设备定置等工作，并及时联系用户促使项目尽快进入施工阶段。

曾长轩

## 对症医治无证经营“顽疾”