

糖尿病患者要“挑食”

■记者王艳

糖尿病,是一种富贵病,与饮食有密切关系。对于糖尿病患者来说,在饮食上有许多禁忌,不合理的饮食,可以让患者的血糖居高不下,或者大起大落。通过饮食控制,可以使血糖消失或减少,降低餐后高血糖,纠正代谢紊乱,预防和治疗急、慢性并发症,同时供给病人足够的营养,改善病人的整体健康状况。

浙江省新华医院中医科周旭文副主任医师提醒,挑食在很多人眼中都是不被认可的,但糖尿病患者要学会挑食。

控制糖类的摄入,是糖尿病人饮食治疗的关键,除了不能直接食用蔗糖和葡萄糖外,甜食、水果及含蔗糖和葡萄糖多的蔬菜如土豆、胡萝卜、甘薯等也应严格限制。果糖的分解不需要胰岛素的参与,是可以吃的。但蜂蜜的主要成分是果糖与葡萄糖,也应慎食蜂蜜。

糖尿病人因代谢紊乱,蛋白质分解过快,丢失过多,所以膳食中应补充适量奶、蛋、鱼、瘦肉和豆制品等含蛋白质丰富的食物。一般病人每日每千克

体重需蛋白质1—1.5克。儿童、孕妇、乳母、消瘦的重型患者和营养不良的病人,应酌情增加。

糖尿病人限制脂肪摄入。一般病人每日总量为50—60克。消瘦病人可适当提高脂肪量,肥胖病人应严格限制脂肪摄入量,每日不宜超过40克。为防止动脉硬化,最好选用各种植物油,并要限制高胆固醇食品,如鱼子、蛋黄、肥肉、动物脑髓及内脏等。

糖尿病人特别要注意补充维生素B₆。因主食减少后,维生素B₆摄入不足,容易引起各种神经系统疾患。粗粮、豆类、瘦肉等含维生素B₆较多,可多选择食用。

周旭文提醒,糖尿病人每日的主食也应严格限制,每日的饮食总量应当合理控制。伴有并发症的患者,尤其要管住自己的嘴。比如糖尿病高尿酸血症,可诱发痛风,应该大量饮水(每天>2升),限制嘌呤含量较高的食物如动物内脏、海鲜类等。糖尿病高脂血症,脂代谢异常易导致心脑血管并发症,要减少脂肪摄入,增加膳食纤维,控制酒精和盐的摄入。

孕妇吸烟阻碍胎儿发育

■蓝建中

日本环境省日前公布的调查显示,如果孕妇坚持吸烟,与不吸烟的孕妇相比,其孩子的出生体重平均少100多克。孕妇吸烟将减少对胎儿的氧和营养供应,从而阻碍其发育。

研究人员调查了9369名婴儿的数据后发现,如果孕妇没有吸过烟,所生出的男婴体重平均约为3096克,女婴体重平均约为3018克。而孕妇在怀孕期间坚持吸烟,则男婴体重平均约

为2959克,女婴体重平均约为2893克,都比前者少100多克。

调查显示,如果孕妇在怀孕初期戒烟,所生出的男婴体重平均约为3068克,女婴体重平均约为2978克,都出现了改善。

参与调查的山梨大学教授山县太朗指出,如果婴儿在出生时体重过轻,将来出现肥胖和心脏病的风险将会提高,从而对健康造成影响。孕妇越早戒烟对孩子的影响越小。

英在争议声中为电子烟颁发戒烟辅助认证

■张家伟

尽管学术界对电子烟的健康危害程度是否低于普通香烟仍存较大争议,英国药品与保健品管理局近日还是给英美烟草公司一款电子烟产品发出认证,允许这款产品以戒烟辅助工具的身份在市场上销售。

这款电子烟产品在获得药品与保健品管理局认证后,就有可能像其他尼古丁替代品那样,作为英国公共医疗体系中合法的戒烟治疗辅助手段来使用。

英国公共医疗体系的统计数据 displays,那些同时使用电子烟和其他治疗方式的吸烟人士中,三分之二的人在一年时间中能成功戒烟。英国癌症研究会资助的一项调查也显示,最受欢迎的戒烟辅助手段就是电子烟。

英国癌症研究会的控烟专家乔治·巴特沃思说,已有证据显示电子烟比普通香烟更安全,对于那些还没成功戒烟的人士来说,使用电子烟可能带来的健康损害更小。

不过并非所有专家都同意巴特沃思的说法,英国医学会和英国皇家全科医学院就对电子烟的效果持保留态度,尤其是对电子烟作为医疗体系内认证的戒烟辅助手段这一点上。

也有人担忧电子烟如果成为获认证的戒烟辅助手段,那么最终得益的可能还是吸烟问题的“罪魁祸首”——烟草公司。

巴特沃思说,目前英国市面上获认证的电子烟产品全都来自烟草公司,但他们还是希望更多来自其他厂商的产品也能获得认证,因为本来就是烟草公司的香烟产品给吸烟人士带来健康问题,不应该连戒烟治疗产生的利润都让他们获取。

牛皮癣并非不治之症

治疗时切勿听信虚假广告和江湖游医之言

■记者王艳

40多岁的姜先生患有牛皮癣,每年一到冬天就浑身发痒,坐卧不安。他看了大大小小的医院,药吃了不少,可是病情反反复复,姜先生苦不堪言。牛皮癣真的没法治愈吗?他找到杭州市第一人民医院就诊,才知牛皮癣是可控可治的。

牛皮癣可控可治

该院皮肤性病科主任吴黎明主任医师介绍,牛皮癣是老百姓常用的俗称,专业说法叫“银屑病”,以皮肤上出现红色丘疹或斑块,上覆银白色鳞屑为特征,全身均可发病,以头皮、四肢伸侧较为常见,多在秋冬季加重,复发。我国约有650万名牛皮癣患者。

虽然病因不明确,也没有特效疗法,但牛皮癣并非不治之

症。近年来,治疗上取得了不少进展,光疗、内服药、外用药、生物制剂等,只要通过正规治疗,牛皮癣是可控可治的。吴黎明提醒,如果确认是牛皮癣要及早治疗,治疗时找出疾病诱因,在治疗期间回避相关因素,如环境因素、感染因素、药物因素、情绪因素等。治疗过程中不要随意更换医生和治疗方案。用药上要持之以恒,缓慢减药,不可擅自停药。切勿听信虚假广告和江湖游医之言,否则不但浪费钱,还可以导致疾病的恶化。

牛皮癣不会传染

牛皮癣是一种慢性、炎症性、复发性皮肤病。每到季节转换,特别是在空气干燥的季节,皮肤水分迅速散失,表皮水分的供应相对减少,皮肤自然变得干燥,牛皮癣容易复发。

许多人听说牛皮癣久治不愈

还会复发,就认为牛皮癣会传染。吴黎明说,实际上接触牛皮癣患者,绝对不会被传染。

治疗要有信心

吴黎明介绍说,牛皮癣是一种典型的身心疾病,不良情绪可直接导致病情的发作与症状的加重。临床发现,生活中乐观、开朗、自信的牛皮癣患者,往往治疗效果也较好,而压力过大、长期处于消极情绪的患者病情易复发、加重。因此,患者要坦然面对疾病,学会自我排解压力。

做好自我护理,预防并减少复发

吴黎明提醒,牛皮癣患者生活起居要有规律。及时增减衣服,预防和及时治疗各种感染,积极治疗其他同时发生的疾病,避免牛皮癣的诱发加重。

同时,戒烟戒酒,饮食宜清淡,营养均衡,多补充蛋白质,多

胞在治疗遗传性疾病和恶性肿瘤、以干细胞为种子培育成组织和器官用于移植医学、抗衰老等方面发挥着作用。但目前,干细胞治疗仍存在诸多的难点:异体移植的免疫排斥反应、胚胎干细胞植入动物体内会形成畸胎瘤等。

为进一步落实“再生医学”研究,解放军第117医院成立再生医学中心。中心聘请了浙江省转化医学学会肿瘤生物治疗领域专家作为顾问团,配置了符合国家GMP标准的洁净区作为细胞培养实验室,具备无菌级别的层流病房(床位4张)、洁净病房(床位26张)和精干的医护团队。

NK细胞免疫疗法:抗癌第一道防线

除了传统的手术、放疗、化疗,细胞免疫治疗作为肿瘤治疗的第四种模式,为治愈癌症开辟了可行的途径。

目前,临床上使用较多的肿瘤细胞免疫治疗包括DC-CIK细胞、自然杀伤细胞(Natural Killer Cell, NK)等。DC-CIK细胞免疫治疗是通过负载肿瘤抗原的DC与CIK有机结合,不仅能激发、增强肿瘤患者特异性抗肿瘤免疫应答,有效清除体内残留病灶,且在患者体内诱发免疫记忆,从而获得长期的抗癌效应。DC-CIK自体细胞免疫治疗可以有效杀灭术后的残留肿瘤细胞,防治复发和转移,减轻放化疗的毒副作用,减轻患者痛苦,提高患者自身免疫机制和生活质量,延长患者生命。

而NK细胞相较于DC-CIK细胞,战斗力又拉升了几个级别。NK细胞来源于骨髓,主要存在于外周血、脾脏和骨髓中,是人体免疫系统的重要组成部分,NK细胞一旦遇到肿瘤细胞就会把他们杀死,同时也会刺激身体产生抗肿瘤免疫反应,医学界称为“抗癌的第一道防线”。NK细胞还具有进行抗病毒的免疫反应,还能恢复身体的损伤,帮助重建免疫系统,让身体重新恢复免疫功能。

NK细胞免疫治疗,主要是通过运动生物技术对从病人体内采集的NK免疫细胞进行体外培养和扩增后回输到病人体内,来激发、增强肿瘤患者的自身免疫功能,从而达到治疗肿瘤的目的。NK细胞免疫治疗可以与手术、

化疗、放疗等传统治疗联合使用,NK细胞免疫治疗可以进一步清除常规疗法无法杀灭的残留肿瘤细胞,提高身体免疫力,加快身体机能恢复。对于早期肿瘤患者,NK细胞免疫治疗可以作为手术治疗的有效辅助方法,巩固治疗效果;对于中晚期的肿瘤患者,自体细胞免疫治疗也能与传统放、化疗有机结合,成为肿瘤综合治疗的一部分,以增强肿瘤患者机体的免疫功能,并提高生活质量和延长生存期。

据了解,117医院再生医学中心是目前省内唯一一家成开展NK细胞过继免疫治疗恶性肿瘤的医疗单位。为提高成功率,增强安全性,中心引进了NK细胞大规模定向扩增的技术方法,具有国家发明专利资质,可以制备出满足免疫治疗的临床用量,治疗各种恶性肿瘤,尤其是对防止肿瘤的复发和转移有重要的作用。

操作并不复杂:首先,要通过医生的筛选,满足接受NK细胞免疫治疗的适应症;其次,进行血样采样,医生抽取病人100ml的血液,经过大规模定向扩增的技术方法扩增到1×1010个NK细胞,细胞纯度和细胞活性都可达到90%以上,杀伤活性达到80%以上。通过严格的生产质检后,再通过静脉注射的方式回输到病人体内。治疗过程无痛苦,几乎没有明显的不良反应。

延长肿瘤患者生存期 实现长期带瘤生存

“NK细胞适用于所有肿瘤,目前,就中心收治的患者来看,在肿瘤、肝癌、结直肠癌、肾癌等多种癌症治疗上,都有显著的疗效。”马主任说。

记者在中心病房见到了今年63岁的黄先生,他是上海某大学的退休教授。从去年6月份开始,黄教授已先后接受了14次NK细胞免疫治疗。他的状态或许从某一个角度,印证了NK细胞治疗的效果。

黄教授说,此番来杭接受治疗,自己开了3个小时车,带着老伴。和眼前这个精神抖擞、学识渊博的老教授聊天很愉快,他慢慢地跟笔者讲述自己的3年“抗癌史”。

2012年6月,黄教授在体检中发现了肺部阴影,再次CT复查,确诊为右肺3.6×2.4厘米大



吴黎明 杭州市第一人民医院皮肤科科主任主任、主任医师,南京医科大学和浙江中医药大学硕士,副教授,杭州市医学会皮肤病专业副主任委员,浙江省医学会皮肤病学分会常委,皮肤病理专业组副组长,浙江省性传播疾病专家组专家。擅长注射/微创美容,肉毒毒素治疗多汗症、瘦脸、除皱等;重症婴幼儿湿疹的诊治;尖锐湿疣、神经梅毒等各类性病及光动力治疗;各类色素痣、皮肤肿瘤及皮肤病理;痤疮、脱发、湿疹、银屑病以及疑难危重皮肤病的诊治;皮肤生理病理功能、防晒、化妆品以及相应副作用的处理。

再生医学——21世纪医学热点

■宋德宝

缺血、断腿、心死了,肾坏了,那就再造一个一模一样的重新装回去……随着科技医学的发展,组织器官再生与功能重建不该只是“妄想”。近年来,“再生医学”成为关注热点,越来越多的医疗机构、科研机构投入研究。

2015年8月,中国人民解放军第117医院成立了再生医学中心,并对外接收患者。笔者特邀浙江省医学会常务理事兼消化病专业学会副主任委员、117医院再生医学中心主任马炬明给大家介绍“再生医学”,以及细胞免疫治疗。

再生医学拯救“不可能”

再生医学(Regenerative-Medicine, RM)原先指体内组织再生的理论、技术和外科操作。也可以认为是一门研究如何促进创伤与组织器官缺损生理性修复,以及如何进行组织器官再生与功能重建的学科,可以理解为推动研究机体的正常组织特征与功能、创伤修复与再生机制及干细胞分化机理,寻找有效的生物治疗方法,促进机体自我修复与再生,或构建新的组织与器

官以维持、修复、再生或改善损伤组织和器官功能。

现在,它的内涵已不断扩大,包括组织工程、细胞治疗(尤指干细胞)、基因治疗和微生态治疗等。

“19世纪,医学界注重内科,发展药物;20世纪,将重点落在了外科,手术技术、设备等迅速发展;到了21世纪,再生医生抓眼球,有说法认为,通过干细胞再生技术,可以将寿命延长至150岁。”马主任表示,重建、再生、“制造”、替代组织器官的再生医学,目的是解决创伤、衰老和疾病等导致的组织器官功能障碍,给大多数医学难题带来了新的希望,如心血管疾病、自身免疫性疾病、糖尿病、恶性肿瘤、阿尔兹海默病、帕金森病、先天性遗传缺陷等疾病和各种组织器官损伤的治疗。

马主任打了一个比喻,就像汽车换零部件一样,要是心肝肾等器官出问题了,通过“再生”替换一个就是了。

近些年来随着干细胞和生物材料技术的发展,使得快速修复和完美再生的实现成为可能,部分领域已经在临床上获得显著成效。

马主任介绍,干细胞(Stem Cell)即起源细胞,是未成熟细胞,未充分分化,具有再生各种组织器官和人体的潜在功能,总的来说,是一类具有自我更新和分化潜能的细胞。干细



马炬明 浙江大学医学院医学硕士毕业,曾任中国人民解放军第117医院院长,现为该院再生医学中心主任,主任医师、教授、研究生导师。兼任中国转化医学联盟常务委员、中国医药生物技术协会转化医学分会常务委员,从事消化肿瘤和医院管理30余年,擅长于放射介入治疗恶性肿瘤,早在上世纪80年代就开始成功应用选择性支气管动脉、肝动脉和腹腔其他血管造影、灌注、栓塞术,1994年7月8日在省内率先开展了经颈静脉肝内门体内支架分流术,同

年10月27日在军区内率先开展了经皮血管内支架成形术治疗布查氏综合征。

杭州市拱墅区市场监督管理局行政处罚决定书

杭拱市管企处字[2015]001号

当事人:杭州石竹贸易有限公司;住所:拱墅区湖墅南路407号2号楼4幢(杭州水草之家旅馆有限公司302室);法定代表人:王翔。注册号:330105000136059。

2015年9月28日,浙江平凡律师事务所律师吴凯和杭州石竹贸易有限公司法定代表人王翔来我局反映,王翔在不知情的情况下成为杭州石竹贸易有限公司的股东和法定代表人。2015年9月30日经分管局长批准立案,经查明:杭州石竹贸易有限公司,于2010年1月26日在我局设立登记,法定代表人:高强,注册资本:50万元,两个自然人股东,其中高强出资40万元,占注册资本的80%,李适进出资10万元,占注册资本的20%。2012年11月13日,该公司来我局办理变更登记,注册资本

由50万元增资到1000万元,股东变更为李玉玲和王翔,其中李玉玲出资900万元,占注册资本的90%,王翔出资100万元,占注册资本的10%。2012年11月21日,该公司再次办理变更登记,法定代表人由高强变更为王翔。当事人在以上两次的变更登记中,“王翔”的签名均系伪造。

当事人的违法事实有下列证据证明:

1. 杭州市拱墅区人民法院民事判决书((2014)杭拱民初字第2890号)一份,证明王翔未实际出资,不享有公司的股东资格;
2. 浙江汉博司法鉴定中心司法鉴定意见书一份,证明该公司2012年11月13日变更材料的《股东会决议》、《股权转让协议》和2012年11月21日变更材料的《公司变更登记

申请书》中“王翔”的签字均系伪造;

3. 2015年10月14日对王翔的询问笔录一份,证明王翔对自己成为该公司股东和法定代表人一事并不知情;
4. 现场笔录一份,证明当事人已不在住所地经营;
5. 王翔的身份证复印件一份,证明其身份;

因当事人不在住所地经营,无法取得联系。本局于2015年12月25日通过《浙江工人日报》公告送达杭拱市管企告字[2015]001号《行政处罚听证告知书》,当事人在法定期限内未提出听证要求和陈述、申辩意见。

本局认定:当事人的上述行为,已经违反了《中华人民共和国公司登记管理条例》第二条第二款的规定,属提交虚假材料取得公司登记的违法行为。根据《中华人民共和国公司登记管理条例》第六十五条“提交虚假材料或者采取其他欺诈手段隐瞒重要事实,取得公司登

记的,由公司登记机关责令改正,处以5万元以上50万元以下的罚款;情节严重的,撤销公司登记或者吊销营业执照”的规定。鉴于当事人经营地址异常,查无下落,当事人股东也无法取得联系,故当事人对该违法行为已无法自行改正,属情节严重。经研究决定处罚如下:

撤销当事人2012年11月13日和2012年11月21日的变更登记。

当事人如对本行政处罚决定不服,可在接到本处罚决定书之日起60日内向杭州市市场监督管理局或拱墅区人民政府申请复议,也可在6个月内直接向杭州市拱墅区人民法院起诉。当事人申请行政复议或者提起行政诉讼,不停止本处罚决定的执行,法律另有规定的除外。

二〇一六年一月十一日
主送:杭州石竹贸易有限公司
抄报:杭州市市场监督管理局

桐庐邨宇机械制造有限公司注销清算公告

桐庐邨宇机械制造有限公司注销清算公告

公告:本公司出资人已决定解散本公司,请债权人自接到本公司书面通知书之日起三十日内,未接到通知书的自本公告之日起四十五日内,向公司清算组申报债权登记,逾期不申报的视为没有提出要求。

杭州海油贸易有限公司减资公告

经本公司股东会决定:本公司认缴注册资本从500万元减至200万元。请债权人自接到本公司书面通知书之日起三十日内,未接到通知书的自本公告之日起四十五日内,有权要求本公司清偿债务或者提供相应的担保,逾期不提出的视为没有提出要求。

杭州海油贸易有限公司

杭州萧山松兴百货有限公司注销清算公告

杭州萧山松兴百货有限公司注销清算公告:本公司股东已决定解散本公司,请债权人自接到本公司书面通知书之日起三十日内,未接到通知书的自本公告之日起四十五日内,向公司清算组申报债权登记,逾期不申报的视为没有提出要求。