



王来法对话健康

紧盯屏幕抢红包须防干眼症

不及时治疗恐失明 养成良好用眼习惯可预防

■记者王艳

大学生倩倩这段时间恋上了手机微信抢红包,一有空就拿出手机盯着看是否有红包。前几天她眼睛干涩,看书容易疲劳,就去附近的药店买眼药水缓解,可眼睛干涩症状却不见好,还出现了畏光怕风,视物模糊,到医院眼科就诊,确诊她患上了干眼症。

干眼症让人“欲哭无泪”,还会影响视力

杭州市中医院眼科主任王青主任告诉记者,干眼症是因泪液减少或泪液质量异常等原因,导致泪膜稳定性下降,并伴有眼部不适(或)眼表组织病变为特征的多眼病总称,又称角膜干燥症。

干眼症患者症状繁多,常见眼睛干涩、视物疲倦、眼痒、异物感、灼热感、分泌物黏稠、怕风、畏光、对外界刺激很敏感等;有时眼睛太干,有时因外界刺激引起一过性流泪,但仍觉得干涩不适;较严重者眼睛充血、角膜上皮不完整,黏丝状分泌物。当眼睛出现以上症状时,需及时治疗。

有些人觉得眼睛干涩没什么,殊不知干眼症随着病情发展会令人“欲哭无泪”,重度干眼症如果长期得不到有效治疗,眼睛由于干燥导致角膜结膜正常结构破坏,角膜透明度逐渐降低,最终可能导致失明。

电脑族手机族干眼症患者多

王青介绍,干眼症患病和工作性质、生活习惯以及眼部炎症等有很大的关

系。随着社会逐渐网络化、信息化,加上空气污染加重,人们户外活动减少,近距离用眼多,以及气候干燥、药物、精神等因素,干眼症成了眼科常见多发的疾病。相对来说电脑族、手机族、爱看电视的人、佩戴隐形眼镜的人以及中老年人更易患上干眼症。

比如IT设计人员等在电脑前一坐就是几个小时,长时间睁眼,眼球表面的泪液蒸发泪膜不稳定,加上空调房内空气干燥。况且长时间盯着电脑屏幕,眨眼次数减少,泪液不能均匀地在眼球表面分布,患上干眼症那是必然的。同样的道理,爱看电视或玩手机的人,眼睛长时间盯着电视或手机屏幕,也容易患上干眼症。

中老年人患上干眼症的比例较高。这是因为随着年龄的增长,中老年人泪腺功能降低,泪液分泌不足,泪液质量下降,加上眼表炎症以及滥用眼药水,更易造成干眼症。还有近视激光、白内障等内眼手术之后也常出现一过性的干眼症。

经常佩戴隐形眼镜的人,也容易患上干眼症,发病率约有20%~30%。

干眼症治疗要及时,避免误诊

王青介绍,患上干眼症要及时治疗,明确诊断对症处理。干眼症是多因素引起的疾病,可能是泪液分泌不足,可能是泪液蒸发过快,可能是长期滥用眼药水,可能是炎症引起的。病因不同,治疗的方法不同,往往有些医生诊断为角膜炎或者结膜炎,结果眼药水越用越厉害,而且治疗干眼症不

能只靠人工泪液,要根据不同病因进行综合治疗。

轻度干眼症患者可以通过对症眼药水加人工泪液治疗,中度干眼症除了用人工泪液,可以结合中药和针灸进行治疗,重度干眼症可以人工泪液,结合中药和针灸进行治疗,或加上泪点栓塞。针灸治疗无毒副作用,而且可以取得较好的疗效。杭州市中医院眼科已经开展了干眼中西医结合门诊,干眼症的病人可以得到全面的诊治。

重度干眼症以上方法无效的情况下可以通过唾液腺移植或颌下腺移植手术缓解,严重者还需行角膜移植手术。

养成良好用眼习惯积极预防

应注意养成良好的用眼习惯。现在人们的工作、生活都离不开使用电脑和手机,操作时要保持正确姿势和一定的距离,使颈部肌肉得到放松,空调房间里可以放置加湿器。调整电脑显示器与眼睛的距离和位置,显示器的亮度也不宜太亮。其次,要避免长时间使用电脑,有意识地做眨眼,通过眨眼可以刷新泪膜,从而达到滋润营养角膜和结膜的功效,同时可以遵医嘱滴用人工泪液补充泪液和缓解眼疲劳。注意中间休息,休息时间养成多闭眼,多去户外空气好的地方走走。

长时间使用电脑时,最好不要戴隐形眼镜,以免加剧眼睛的干燥程度。如果患者确有实际需要,那么可以适当地改变隐形眼镜的材料和镜片的设计,使用硬性透氧性角膜接触镜,简称RGP。

健康资讯

这6个药品广告不可信

据新华社 国家食品药品监管总局1月28日发布通告称,承德御室金丹药业有限公司生产的药品“气血双补丸”等6起药品广告因含有不科学的功效断言,欺骗和误导消费者被查处。

通告指出,涉事药品为:承德御室金丹药业有限公司生产的药品“气血双补丸”,天津同仁堂集团股份有限公司生产的药品“冠脉通片”,红桃开药业股份有限公司生产的药品“两仪膏”,通化

久铭药业有限公司生产的药品“舒心宁片”(广告中标示名称:祺新丹)”,通化颐生药业股份有限公司生产的药品“理气舒心片”,广西中医药大学制药厂生产的药品“复方扶芳藤合剂”。

这6起药品广告宣传内容均含有不科学的功效断言,扩大宣传治愈率或有效率,利用患者名义或形象做功效证明等问题,欺骗和误导消费者,严重危害公众饮食用药安全。

我国尘肺病持续高发

卫计委要求加强农民工尘肺病防治

■胡浩

尘肺病是目前我国最主要的职业病。为维护农民工的健康权益,国家卫计委1月21日公布关于加强农民工尘肺病防治工作的意见及相关解读。

尘肺病是由于在生产活动中长期吸入生产性粉尘,并在肺内沉积而引起的以肺组织弥漫性纤维化为主的全身性疾病,不可治愈且病情逐年加重。

国家卫计委统计数字显示,2014年全国共报告职业病29972例,其中职业性尘肺病26873例,占89.66%,是最主要的职业病,且呈现地区性、行业聚集性等特点。近年来,尘肺病整体发病呈持续高发、逐年上升,且发病年龄缩短的趋势。存在尘肺病危害的企业数量大,以东部经济发达地区小型企业为主,且有向中西部地区转移的趋势,主要分布在矿山、建材、有色金属、冶金等行业。尘肺病具有隐匿性

和潜伏期长的特点,专家估计在今后一段时间内,我国尘肺病仍将呈持续高发态势。

为此,意见强调尘肺病源头治理和用人单位主体责任的落实。针对职业健康检查率低的问题,强化用人单位为接触粉尘危害的农民工提供上岗前,在岗期间和离岗时职业健康检查,并妥善保存职业健康监护档案的责任。做好尘肺病诊断鉴定和医疗救治工作,及时按规定将疗效可靠的尘肺病治疗药品列入各类基本医疗保险药品目录。

意见明确,用人单位无法落实相关保障费用的尘肺病农民工,工伤保险要先行支付。规定未参加工伤保险,且用人单位已经不存在或无法确认劳动关系尘肺病患者,参加基本医疗保险的,按规定享受基本医疗保险相应待遇,并可向地方人民政府民政部门申请医疗救助和生活等方面的救助。

我省去年麻风病患率已降至十万分之零点二

■韦慧

麻风病是人类最古老的疾病之一,会导致严重肢体残疾,断手残足眼盲鼻塌。记者从浙江省卫生和计划生育委员会了解到,浙江省麻风病患率已经从1973年的27.75/10万降至2015年的0.2/10万,麻风流行得到有效控制。

浙江省卫生计生委主任杨敬说,浙江麻风病筛查力度逐步加大,2015年共筛查密切接触者600余例,密切接触者检查率达95%以上。

杨敬说,此外,浙江每年仍有一定数量的新病例发现,尤其是来自云、贵、川等高流行区的外来输入性病例不断增多。

杭州爱嗝食品有限公司减资公告

经本公司出资人决定:本公司认缴出资从500万元减至100万元。请债权人自接到本公司书面通知书之日起三十日内,未接到通知书的自本公告之日起四十五日内,有权要求本公司清偿债务或者提供相应的担保,逾期不提出的视为其没有提出要求。

杭州爱嗝食品有限公司

浙江恩大福软件科技有限公司

注册号为330185000115563不慎遗失由临安市市场监督管理局2015年8月19日核发的营业执照副本,声明作废。

陈金阳

浙江红州投资咨询有限公司减资公告

经本公司股东会决定:本公司认缴出资从1519万元减至303.8万元。请债权人自接到本公司书面通知书之日起三十日内,未接到通知书的自本公告之日起四十五日内,有权要求本公司清偿债务或者提供相应的担保,逾期不提出的视为其没有提出要求。

浙江红州投资咨询有限公司

绍兴市柯桥杜兰戈纺织有限公司解散清算公告

绍兴市柯桥杜兰戈纺织有限公司股东会于2016年01月23日决议解散公司,并于同日成立了公司清算组。请公司债权人于本公告发布之日起45日内,向本公司清算组申报债权。

绍兴市柯桥杜兰戈纺织有限公司清算组

2016年01月30日

杭州萧山施家桥预制构件有限公司注销清算公告

杭州萧山施家桥预制构件有限公司注销清算公告:本公司股东会已决定解散本公司,请债权人自接到本公司书面通知书之日起三十日内,未接到通知书的自本公告之日起四十五日内,向公司清算组申报债权登记,逾期不申报的视为其没有提出要求。

杭州威尔医疗设备有限公司注销清算公告

杭州威尔医疗设备有限公司注销清算公告:本公司股东会已决定解散本公司,请债权人自接到本公司书面通知书之日起三十日内,未接到通知书的自本公告之日起四十五日内,向公司清算组申报债权登记,逾期不申报的视为其没有提出要求。

杭州港务集装箱有限公司注销清算公告

杭州港务集装箱有限公司注销清算公告:本公司股东会已决定解散本公司,请债权人自接到本公司书面通知书之日起三十日内,未接到通知书的自本公告之日起四十五日内,向公司清算组申报债权登记,逾期不申报的视为其没有提出要求。

淳安千岛湖宝凯建材装饰厂注销清算公告

淳安千岛湖宝凯建材装饰厂注销清算公告:本企业出资人已决定解散本企业,请债权人自接到本企业书面通知书之日起三十日内,未接到通知书的自本公告之日起六十日内,向企业清算组申报债权登记,逾期不申报的视为其没有提出要求。

专家问诊



王青 主任医师,医学硕士,杭州市中医院眼科主任,浙江大学医学院硕士生导师。任中华医学会浙江省眼科学会委员,中国超声学会浙江省眼科学会分会常委。擅长白内障超声乳化术、青光眼非穿透及穿透小梁手术等各类显微手术;擅长针灸、中医中药及中西医结合治疗眼底病等其他眼病。师从国家级名老中医杨少山老先生研习中医。

健康常识

美酒虽好 贪杯要伤身哦

有基础病、服用药物后尤其要当心

■记者王艳

俗话说“无酒不成席”,春节期间,亲朋好友聚在一起,边聊边饮,一高兴难免多喝两杯。专家指出,饮酒也有不少讲究,患有肝病、高血压、糖尿病等基础病的人应尽量避免饮酒,服用了头孢类药物也不能饮酒。过量饮酒,甚至酗酒的危害更大。



引起乙醇中毒反应。该反应一般在喝酒后8分钟至10分钟出现。其主要表现为面部发热、视觉模糊、头痛、恶心、呕吐、心动过速、血压下降等。据了解,这种症状一般休息后能够自行缓解,但如果出现血压下降、呼吸抑制、急性心力衰竭等重症症状,就必须立即到医院接受对症治疗,否则可能导致休克甚至死亡。一般建议停药7日内,绝对不能喝酒,含酒精的饮料也最好别喝。

如果服用了镇静催眠类药物,如苯巴比妥、水合氯醛、安定、利眠宁等,会烧坏这些黏膜,破坏胃肠道中菌群的既有平衡,引发肠胃疾病。患有功能性消化不良、胃十二指肠溃疡、胃炎、肠结核、吸收不良综合征等胃病患者以及患有肝病、糖尿病、高血压、低血糖、肾病的人都不宜喝酒。

即使身体没有相关疾病,饮酒也要限量,不能太急。喝酒前先吃点东西垫垫肚子,可以喝些温热的米粥、面汤,也可吃些面食、山药、土豆等淀粉含量高的食物。如果没有条件也应当先吃些蔬菜水果,千万不要空腹喝。另外,长期过量饮酒极易导致心脑血管等器官受损,最终引发酒精性肝病、脑病、心脏病。

服药后饮酒可能会中毒

“马上过年了,服用抗生素期间,特别是头孢类、甲硝唑类,绝对不能喝酒!否则容易出现双硫仑样反应,严重者心跳抑制,发生猝死风险,后果不堪设想。”最近几天,这条信息在朋友圈转来转去。

李海林说,服用某些药物后确实不能喝酒,否则可能有生命危险。注射头孢类药物后,由于药物作用,酒精(乙醇)在人体内氧化为乙醛能力下降,从而导致乙醛在体内蓄积,

多喝几杯后,有些人为了让自己尽快“排掉”酒精,试图猛猛喝酒把酒吐出来。李海林说,其实这是不科学的,对身体可能带来新的伤害。因为人在剧烈呕吐时,会令颅内压增高,容易引起胃出血,有时醉酒的人意识不清,容易把呕吐物吸入肺部,引起窒息等危险情况。

多喝了自行抠喉呕吐要不得

多喝了自行抠喉呕吐要不得。多喝几杯后,有些人为了让自己尽快“排掉”酒精,试图猛猛喝酒把酒吐出来。李海林说,其实这是不科学的,对身体可能带来新的伤害。因为人在剧烈呕吐时,会令颅内压增高,容易引起胃出血,有时醉酒的人意识不清,容易把呕吐物吸入肺部,引起窒息等危险情况。

衢江联社力推互联网金融业务

为了全力推广网上银行及手机银行业务,让更多的客户享受到足不出户就能办理转账、缴话费、电费等业务,衢江联社充分发挥2016年全员营销的优势,不但动员全体员工带

动身边的客户和亲朋好友开办网银和手机银行业务,通过亲身体验,塑造良好的口碑。同时,该联社又充分发挥机构网点覆盖全面、服务范围广的优势,结合金融服务知识下乡到

江山农商行:服务春运忙业务

春运期间,江山农商银行在火车站、汽车站、各集镇墟日、闹市区等外出创业人员比较集中的地域,进行“春运业务

拓展”专项宣传活动,包括免费领春联、开通贷款卡、办理绿色通道、发放惠农联系卡、宣讲金融产品等。旨在通过活动宣传,

做到“吸粉”、“吸储”以及宣传江山农商银行金融产品三重功效,让外出创业人员能切切实实享受到江山农商银行贴心的金融服务。

陈金阳