

今天,我国首部《反家暴法》开始施行。遭遇家暴,在寻求法律庇护的同时,也应对症问医

# 避免家庭暴力需祛除“心理黑洞”

■记者王艳

李菁是个漂亮、活泼、时尚的女人。因为工作的关系,经常有应酬,而且客户中很多都是男性。丈夫看到她与一些男性在一起吃饭喝酒就生气,有几次把应酬归来的妻子关在门外,此后几天都不理不睬,还动不动就翻看她的手机,每天打十几个电话追问李菁的行踪。无端被丈夫猜疑,李菁的工作和生活受到严重影响。她感到压力很大,近来还出现了焦虑和失眠症状,不得不求助于精神卫生科医生。

**家庭暴力,让夫妻成为熟悉的陌生人**

浙江省立同德医院心身二科副主任马永春副主任医师介绍,家庭暴力是一个国际术语,主要包括身体暴力、精神暴力、经济控制和性暴力四种。在家庭生活中,只要一方利用自己的身体或者其他优势,对另一方实施身体上或精神上的强制,达到一定程度,都可以认定为家庭暴力。

相对来说,身体伤害暴力多发生于外来务工者家庭,或是收入较低的城市家庭;而精神暴力案件中,知识分子家庭、公务员、干部家庭相对居多。现在因为家庭暴力到医院精神卫生科咨询治疗的,大多是文化程度很高的知识分子,特别是一些有一定政治和经济社会地位的人。他们通常好面子,有涵养,家庭出现了矛盾,一般不会激烈对抗,而是放在心里,互不理睬,成为“熟悉的陌生人”。这种精神暴力更有隐蔽性,受家暴者通常是因为出现了失眠、焦虑、抑郁、情绪低落等才前来就诊。

**家庭暴力双方都有心理根源**

马永春分析说,施暴者通常有心理冲突、心理异常或心理疾病,还有的存在人格缺陷。如心理严重自卑,心理脆弱,异常焦虑,不安全感,有些难以化解的强烈冲突等,就会通过施暴来获得暂时的表面的心理补偿。有的施暴者可能存在能力障碍,或者智商情商低,缺乏自我肯定,不能面对批评,不会调节冲突,不会释放情绪。还有的施暴者存在心理异常或心理疾病。如,早年在家庭中经常受虐,导致对他人施虐;存在爆发型人格障碍或反社会型人格

障碍,或出现精神病症状,或是通过施虐获得快感的施虐狂等。

家暴受害者也可能存在人格缺陷。如过于懦弱、退缩,受到暴力后不会自我保护;不善于沟通,习惯于激惹性的言行,善于挑衅,喜欢嘲弄人、挖苦人;也可能有心理障碍或心理疾病,如是受虐狂,就会促使对方施暴。

家庭暴力没有赢家,双方都需要心理帮助。

马永春说,如果是丈夫因为性格狭隘、猜疑心重而对妻子施暴,妻子平时要注意多和丈夫沟通,静下心来开诚布公地谈谈各自的感受,学会换位思考,彼此多一份宽容和接纳;在交友上也要注意保持透明度;同时,帮助丈夫树立自信,因为过度猜疑正是自信心不足的表现。反之亦然,如果妻子性格狭隘,缺乏自信,丈夫也应尽责沟通并帮其树立信心。

另外,面对第一次家庭暴力,受暴者应做出足够的心理反应,可以向亲密朋友交谈或向专业人士咨询,分析出此次家庭暴力发生的原因,促使对方有足够的心理反省,引起双方心理上的高度重视,避免重蹈覆辙。如果施暴者有明显的精神病或心理疾玻症,应及时就医治疗。

**精神暴力的伤害更大**

精神暴力虽不诉诸武力,但却通过暗示的威胁、言语的攻击,在经济上和性方面进行控制,用精神折磨来摧残对方,使婚姻处于一种长期的不正常状态。肉体上的创伤可以愈合,而心灵上的创伤却不容易愈合。

马永春说,家庭精神暴力作为一种隐性的暴力形式,造成的伤害比显性暴力更大,甚至还会造成精神隐疾。精神暴力受害者,大多有委屈感、被控制感,感情变得脆弱易激动,心理上常常处于孤独状态。当积累到一定程度,不良情绪还可能造成身体和精神疾病,如情绪低落、失眠、焦虑、抑郁等。

**预防家暴,必要时求助精神科医生**

马永春介绍,《反家暴法》3月1日实施后,遭遇家暴,家庭成员更多地求

助警察,往往忽视求助心理医生。

家暴跟性格有关,比如性格很暴烈的人,家暴的可能性更大;跟家庭背景有关,比如,父母间存在家庭行为的家庭,或孩子自身受到家庭暴力虐待,孩子长大后更容易把家

暴带进自己的婚姻生活。也就是说家庭暴力也是可以遗传的,父母的每个暴力动作都会给孩子留下长久而深刻的印象。马永春说,作为家长,一定要约束自己,不要给孩子做出攻击性的示范行为。

避免家庭暴力并不是十分困难的事,由于经常发生暴力行为的个体可能存在心理障碍,马永春建议,有必要带他们到精神科医生那里进行诊治,以避免更严重的后果发生。



马永春 浙江省立同德医院心身二科副主任,副主任医师,毕业于英国伦敦国王学院精神卫生研究所,长期与德国乌尔姆大学精神卫生研究所保持合作关系。现任中国中西医结合心身疾病专业委员会委员,浙江省医学会心身医学分会委员。长期从事精神卫生工作,处理各类轻症及重症精神障碍,擅长焦虑障碍和睡眠障碍的治疗和处理。关注学生人群和工作人群的回归社会工作。多年来通过健康教育、家属学校、远程症状监测等方式进行精神科病人出院后随访和康复。曾在汶川大地震、青海玉树地震时,参加灾后心理救援,被中共中央、国务院、中央军委评为“全国抗震救灾模范”。

健康专题

## 爱耳日,关注儿童听力健康

今年3月3日是第17个全国爱耳日,本次活动宣传口号为:切实保障听障儿童接受教育的权利,积极落实“早发现、早干预、早康复”听力语言康复三原则,关注听障儿童全面康复,提高听力残疾预防与康复意识,确保儿童听力健康。

### 听力损失,看不见的伤害

■记者王艳

听力损失已成为全世界流行最广的感觉器官残疾。据了解,我国每年约新生聋儿3万余名,听力障碍严重影响着这一群体的生活、学习和社会交往。

浙江省中医院耳鼻咽喉科唐旭霞副主任医师指出,造成儿童听力损失的成因多种多样,包括先天因素和获得性因素,前者指出生时或出生不久时出现的先天性听力损失,后者指儿童期出现的听力损失。

唐旭霞指出,有可能导致儿童听力损失的因素包括:遗传因素、感染、疾病、药物、噪音等。约有40%的儿童听力损失由遗传因素引起。近亲结婚导致后代发生听力损失的概率更高,主要可能

的原因是耳或听神经畸形导致。母亲怀孕期间如果感染风疹、巨细胞病毒等,可能引起新生儿听力损失。出生时早产、低出生体重、新生儿窒息和新生儿黄疸,部分用于治疗新生儿感染、疟疾、耐药结核及癌症的药物,都可能导致新生儿的听力损失。如果有耳部或鼻咽部疾患,如耵聍栓塞、中耳炎等常见疾病,也可能造成儿童听力损失。另外,随着经济社会的发展,智能手机已经普及到千家万户,许多家长也为孩子配备了智能手机,长时间的使用这些智能设备都有可能导致儿童听力下降。

听力障碍是“看不出的残疾”,不如盲人、肢体残疾人、脑或精神残疾人那样显现,所以要特别注意听力保健。唐旭霞认

为,儿童言语发育有赖于健全的听器官、大脑和发音器官。出生后6个月至3岁为言语发育的关键期。错过了这段时间,即失去了治疗的最好机会。所以,家长发现孩子比同龄的孩子说话晚,千万不要自认为“贵人语迟”而错过诊疗。

对于中耳炎导致的儿童听力下降,初期可通过药物保守治疗,对于保守治疗半年效果不佳的患者,可通过手术鼓室置管,若有腺样体肥大的儿童,可一并行腺样体的刮除术。对于先天性耳聋或者听力后天聋重度耳聋患儿可通过助听器的配戴改善听力,从而恢复正常的生活工作学习。对于极重度耳聋患儿,可通过人工耳蜗的植入配合植入后的语训,患儿可以与正常人一样学习生活交流。

### 当心中耳炎损伤孩子的听力

■记者王艳

前几天,徐女士带着9岁的女儿婷婷来到医院耳鼻咽喉科就诊。“我女儿自从一次重感冒后,看电视时总是把声音开得很大,跟她说话总是不理不睬的,学习成绩也出现了大幅下降。”杭州市第一人民医院耳鼻咽喉科贾月芝主任医师在高清的视频耳镜下,婷婷耳朵内的情况一目了然,鼓膜内陷有积液。随后的听力测试,证实了婷婷的听力下降严重。

贾月芝说:婷婷患有分泌性中耳炎,所幸发现较早,是可以治愈的。中耳炎是儿童耳聋的常见致病原因之一,常在感冒之后不知不觉发生,起病隐匿、缓慢,就像一个“隐形杀手”一样损伤孩子的听力。

中耳炎可以分为两大类,一类是非化脓性中耳炎,又称分泌性中耳炎;另一类是化脓性中耳炎,包括急性和慢性化脓性中耳炎。

分泌性中耳炎位居所有就诊疾病的首位,特点是中耳鼓室积液和听力下降,为小儿常见的致病原因之一。急性化脓性中耳炎是中耳黏膜的急性化脓性炎症,表现为耳痛、或伴耳流脓及听力下降,可能有发烧等全身症状。

慢性化脓性中耳炎的特点是反复发作的耳内流脓,鼓膜穿孔及听力减退,一旦感冒或身体抵抗力下降,过度疲劳就会发作。

贾月芝说,儿童容易患中耳炎与耳部结构有关。特别是3岁以下的幼儿,耳部结构尚未发育完善,尤其是连接中耳和咽部的咽鼓管,不仅仅是一个连接的导管,还具有调节中耳腔压力、引流中耳分泌物的功能。

小儿的咽鼓管和成人有很大的区别,不仅形态上不似成人的咽鼓管而直成角,而是短、宽、平;而且位置低。当孩子患呼吸道感染时,致病菌非常容易通过咽鼓管进入到中耳,引起中耳炎。

感冒时,鼻内黏膜受到刺激后,连接中耳、鼻咽的咽鼓管肿胀,从而使通路变窄、积液排流能力降低。当耳部无法及时排除感染造成的黏液时,那里就形成了细菌滋生的最理想的温床。

此外,婴儿吐奶、呛咳、擤鼻涕不当,也容易导致细菌从咽鼓管进入到中耳,从而引起化脓性中耳炎。

感冒时,鼻内黏膜受到刺激后,连接中耳、鼻咽的咽鼓管肿胀,从而使通路变窄、积液排流能力降低。当耳部无法及时排除感染造成的黏液时,那里就形成了细菌滋生的最理想的温床。

预防儿童中耳炎,贾月芝建议孩子从小积极锻炼身体,增强身体的抵抗力;季节转换或流行病时期,提前做好上呼吸道感染或传染病的防治工作;改掉挖耳的坏习惯;学会正确的擤鼻方法;采用正确的哺乳姿势,避免乳液通过咽鼓管进入中耳;积极治疗鼻、咽、耳部的疾病。



## 老人、儿童、时髦女性——倒春寒常“击倒”这三种人

■贾宜

在一年四季中,气温、气压、湿度等气象要素变化最无常的季节就是春季。经常是白天阳光和煦,让人有一种“暖风熏得游人醉”的感觉,早晚却寒气袭人,让人倍觉“春寒料峭”。这种使人难以适应的“善变”天气,就是通常所说的“倒春寒”。比如据历史资料显示:北京30年出现“倒春寒”的几率在57%左右。特别是早春时节,这种气候特点表现得尤为明显。

**倒春寒常击倒三种人**

“倒春寒”天气容易诱发多种疾病,病菌、病毒等病原微生物会乘虚而入,导致多种疾病流行、复发与加重。以下三类人常会被“倒春寒”击倒。

一是老年人。由于老年人热平衡能力较差,抗病能力下降,且循环系统功能减弱,所以最易受到“倒春寒”危害。一些慢性病患者血压波动增大,最易诱发中风、心肌梗死等,高血压、脑出血发病率明显增高,这是因为交感神经受寒冷刺激兴奋度增高,全身皮肤表层毛细血管收缩,使血流阻力增大,从而导致血压升高。

二是儿童。由于其免疫功能相对较弱,儿童对“倒春寒”难以适应,细菌、病毒等病原微生物乘虚而入,容易患上流行性感冒、麻疹、水痘、流行性腮腺炎等传染性疾病。

**倒春寒的饮食原则**

春季养肝忌酸涩、油腻和酒。春季为肝火旺的季节,春季养生重点在于养肝。肝火旺,则容易出现脾胃虚弱的病症,中医认为,“春七十二日,省酸增甘,以养脾气。”也就是说,春季要少食酸,多增甘。酸性食物吃多了会使肝火更旺,而性味甘平的食物就可有效调节肝火。

建议春季养肝要做到忌酸涩、忌油腻和忌酒。值得提醒的还包括,春季的新鲜水果一定要等它熟透转甜才能食用,不熟的水果太酸,吃多了也易伤肝。除此之外,春季还应忌吃羊肉、海鱼、虾等好发食物,注意摄取维生素、无机盐和优质蛋白质。医学研究还表明,缺乏足够的维生素B容易引起春困,维生素同时也可增强机体免疫力。

在“倒春寒”的天气里,不妨吃点味儿冲的食物,对身体有好处。饮食上增加大蒜、洋葱、芹菜等味儿冲食物,这样能对预防伤寒感冒、春季多发的呼吸道感染、心脏病发作和中风有益处。洋葱、姜、蒜、芹菜这些菜类食物,中医认为,食可疏风散寒,帮助人体杀菌防病。

贾月芝说,儿童容易患中耳炎与耳部结构有关。特别是3岁以下的幼儿,耳部结构尚未发育完善,尤其是连接中耳和咽部的咽鼓管,不仅仅是一个连接的导管,还具有调节中耳腔压力、引流中耳分泌物的功能。

小儿的咽鼓管和成人有很大的区别,不仅形态上不似成人的咽鼓管而直成角,而是短、宽、平;而且位置低。当孩子患呼吸道感染时,致病菌非常容易通过咽鼓管进入到中耳,引起中耳炎。

感冒时,鼻内黏膜受到刺激后,连接中耳、鼻咽的咽鼓管肿胀,从而使通路变窄、积液排流能力降低。当耳部无法及时排除感染造成的黏液时,那里就形成了细菌滋生的最理想的温床。

预防儿童中耳炎,贾月芝建议孩子从小积极锻炼身体,增强身体的抵抗力;季节转换或流行病时期,提前做好上呼吸道感染或传染病的防治工作;改掉挖耳的坏习惯;学会正确的擤鼻方法;采用正确的哺乳姿势,避免乳液通过咽鼓管进入中耳;积极治疗鼻、咽、耳部的疾病。

## 宁海供电:“一带一路”精品电网建设启动

从江南古镇前童到生态风景区浙东大峡谷,从宁海高速出口到旅游、度假、休闲胜地宁波南溪森林温泉,这是国网宁波供电公司确定为围绕重点景区和美丽乡村开展“一带一路”建设的两条线路,也是宁波供电公司布置的今年必须完成的一项重点工程。沿途将打造精品台区42个,精品台区带两条。

为了落实宁波供电公司的重点工作任务,宁海供电公司从去年底就组织相关部门对两大景区的“一带一路”建设进行了布置,安排了建设资金,要求运检部、乡镇供电所管理部和两个景区区域的供电公司相关负责人

地完成这项亮景工程,助推景区经济发展和美丽乡村建设。

1月19日,乡镇供电所管理部首次组织宁海县旅游局、前童镇政府和天河村负责人,对古镇“一带一路”沿途线路进行了现场查勘,确定了施工方案。26日,天河村作为“一带一路”的景区中村进行了首轮改造。

1月20日,乡镇供电所管理部、运检部、梅林供电所和宁海旅游局、深圳温泉旅游开发区也进行了线路改造规划,成立了“一带一路”精品电网联合工作组,南溪村作为景区的桥头堡,将于春节后第一周启动改造。

据宁海供电公司相关负责人

介绍,由于“一带一路”建设时间短,线路长,村庄多,要建设规范线路和精品台区,必须抢时间争速度,又要工程优良,因此,宁海供电公司选派了多支施工队伍,在春节前,就对天河村、杨染村进行精品台区建设,目前,电缆基本敷设完毕。而作为雁荡山景区,又是温泉必经之路的凤潭村,梅林供电所也已组织力量进行规范化线路和配套设施改造。

截至目前,“一带一路”沿线的8个精品台区已投入施工。到2月15日,42个精品台区,两条精品台区带将全面正式启动。

张跃锋 胡家利

### 拍卖公告

兹定于2016年3月8日上午10点在本公司拍卖下列标的:

一、浙A33310蒙迪欧等14辆小型普通客车(详见拍卖会资料),起拍价1000元-19000元不等,逐辆拍卖,竞买保证金1万元/辆(交纳5万元可竞拍所有车辆)。

展示及咨询:即日起至2016年3月7日下午4点接受咨询,预约看样,标的一联系人电话0571-87272829徐先生,标的二联系人电话0571-85101055。察看标的及拍卖信息请登录本公司网站:www.zjpmh.com。

报名登记:有意竟买者请于2016年3月7日16时前将保证金汇入本公司账户(名称:浙江省拍卖有限公司,开户行:农业银行杭州延安路支行营业部,账号:19036101040016242),并携保证金缴款单及本人有效证件向本公司办理报名手续。

报名、拍卖地址:杭州文三路345号晶信大楼(宜必思酒店)8楼。

联系电话:0571-85108026 13357192831 张 浙江省拍卖有限公司

### 杭州舜冠金属材料有限公司注销清算公告

杭州舜冠金属材料有限公司注销清算公告:本公司股东(出资人)已决定解散本公司,请债权人自接到本公司书面通知书之日起三十日内,未接到通知书的自本公告之日起四十五日内,向公司清算组申报债权登记,逾期不申报的视其为没有提出要求。

淳安千岛湖绿厨餐馆遗失淳安县市场监督管理局2015年7月21日核发的注册号为330127600190099的营业执照副本,声明作废。

富阳市中意文体用品厂遗失公章一枚,声明作废。

杭州市土特产集团橡塑化工原料有限公司遗失税务登记证正本,税号330100676761870,声明作废。

杭州合睿知识产权咨询有限公司遗失杭州市工商行政管理局西湖分局2013年10月28日核发的营业执照正本,注册号:330106000291174,声明作废。

### 杭州久舜食品有限公司注销清算公告

杭州久舜食品有限公司注销清算公告:本公司股东已决定解散本公司,请债权人自接到本公司书面通知书之日起三十日内,未接到通知书的自本公告之日起四十五日内,向公司清算组申报债权登记,逾期不申报的视其为没有提出要求。

临安建晟贸易有限公司注销清算公告:本公司出资人已决定解散本公司,请债权人自接到本公司书面通知书之日起三十日内,未接到通知书的自本公告之日起四十五日内,向公司清算组申报债权登记,逾期不申报的视其为没有提出要求。

杭州千岛湖方鼎千源食品有限公司注销清算公告:本公司股东(出资人)已决定