

今天,我国首部《反家暴法》开始施行。遭遇家暴,在寻求法律庇护的同时,也应对症问医

避免家庭暴力需祛除“心理黑洞”

■记者王艳

李菁是个漂亮、活泼、时尚的女人。因为工作的关系,经常有应酬,而且客户中很多都是男性。丈夫看到她与一些男性在一起吃饭喝酒就生气,有几次把应酬归来的妻子关在门外,此后几天都不理不睬,还动不动就翻看她的手机,每天打十几个电话追问李菁的行踪。无端被丈夫猜疑,李菁的工作和生活受到严重影响。她感到压力很大,近来还出现了焦虑和失眠症状,不得不求助于精神卫生科医生。

家庭暴力,让夫妻成为熟悉的陌生人

浙江省立同德医院心身二科副主任马永春副主任医师介绍,家庭暴力是一个国际术语,主要包括身体暴力、精神暴力、经济控制和性暴力四种。在家庭生活中,只要一方利用自己的身体或者其他优势,对另一方实施身体上或精神上的强制,达到一定程度,都可以认定为家庭暴力。

相对来说,身体伤害暴力多发生于外来务工者家庭,或是收入较低的城市家庭;而精神暴力案件中,知识分子家庭、公务员、干部家庭相对居多。现在因为家庭暴力到医院精神卫生科咨询治疗的,大多是文化程度很高的知识分子,特别是一些有一定政治和经济社会地位的人。他们通常好面子,有涵养,家庭出现了矛盾,一般不会激烈对抗,而是放在心里,互不理睬,成为“熟悉的陌生人”。这种精神暴力更有隐蔽性,受家暴者通常是因为出现了失眠、焦虑、抑郁、情绪低落等才前来就诊。

家庭暴力双方都有心理根源

马永春分析说,施暴者通常有心理冲突、心理异常或心理疾病,还有的人人格缺陷。如心理严重自卑,心理脆弱,异常焦虑,不安全感,有一些难以化解的强烈冲突等,就会通过施暴来获得暂时的表面的心理补偿。有的施暴者可能存在能力障碍,或者智商高情商低,缺乏自我肯定、不能面对批评、不会调节冲突、不会释放情绪。还有的施暴者存在心理异常或心理疾病。如,早年在家庭中经常受虐,导致对他人施虐;存在爆发型人格障碍或反社会人格

障碍,或出现精神病症状,或是通过施虐获得快感的施虐狂等。

家暴受害者也可能存在人格缺陷。如过于懦弱、退缩,受到暴力后不会自我保护;不善于沟通,习惯于激惹性的言行,善于挑衅,喜欢嘲弄人、挖苦人;也可能有心理障碍或心理疾病,如是受虐狂,就会促使对方施暴。

家庭暴力没有赢家,双方都需要心理帮助。

马永春说,如果是丈夫因为性格狭隘、猜疑心重而对妻子施暴,妻子平时要注意多和丈夫沟通,静下心来开诚布公地谈谈各自的感受,学会换位思考,彼此多一份宽容和接纳;在交往上也要注意保持透明度;同时,帮助丈夫树立自信,因为过度猜疑正是自信心不足的表现。反之亦然,如果妻子性格狭隘,缺乏自信,丈夫也应尽责沟通并帮其树立信心。

另外,面对第一次家庭暴力,受暴者应做出足够的心理反应,可以向亲密朋友交谈或向专业人士咨询,分析出此次家庭暴力发生的原因,促使对方有足够的心理反省,引起双方心理上的高度重视,避免重蹈覆辙。如果施暴者有明显的精神病或心理疾病症状,应及时就医治疗。

精神暴力的伤害更大

精神暴力虽不诉诸武力,但却通过暗示的威胁、言语的攻击,在经济上和性方面进行控制,用精神折磨来摧残对方,使婚姻处于一种长期的不正常状态。肉体上的创伤可以愈合,而心灵上的创伤却不容易愈合。

马永春说,家庭精神暴力作为一种隐性的暴力形式,造成的伤害比显性暴力更大,甚至还会造成精神隐患。精神暴力受害者,大多有委屈感、被控制感,感情变得脆弱易激动,心理上常常处于孤独状态。当积累到一定程度,不良情绪还可能造成身体和精神疾病,如情绪低落、失眠、焦虑、抑郁等。

预防家暴,必要时求助精神科医生

马永春介绍,《反家暴法》3月1日实施后,遭遇家暴,家庭成员更多地求

助警察,往往忽视求助心理医生。

家暴跟性格有关,比如性格很暴烈的人,家暴的可能性更大;跟家庭背景有关,比如,父母间存在家暴行为的家庭,或孩子自身受到家庭暴力虐待,孩子长大后更容易把家



马永春 浙江省立同德医院心身二科副主任,副主任医师,毕业于英国伦敦国王学院精神卫生研究所,长期与德国乌尔姆大学精神卫生研究所保持合作关系。现任中国中西医结合心身疾病专业委员会委员,浙江省医学会心身医学分会委员。

健康专题

爱耳日,关注儿童听力健康

今年3月3日是第17个全国爱耳日,本次活动宣传口号为:切实保障听障儿童接受教育的权利,积极落实“早发现、早干预、早康复”听力语言康复三原则,关注听障儿童全面康复,提高听力残疾预防与康复意识,确保儿童听力健康。

听力损失,看不见的伤害

■记者王艳

听力损失已成为全世界流行最广的感觉器官残疾。据了解,我国每年约新生聋儿3万余名,听力障碍严重影响着这一群体的生活、学习和社会交往。

浙江省中医院耳鼻咽喉科唐旭霞副主任医师指出,造成儿童听力损失的成因多种多样,包括先天因素和获得性因素,前者指出生时或出生不久时出现的先天性听力损失,后者指儿童期出现

唐旭霞指出,有可能导致儿童听力损失的因素包括:遗传因素、感染、疾病、药物、噪音等。约有40%的儿童听力损失由遗传因素引起。近亲结婚导致后代发生听力损失的概率更高,主要可能

的原因是耳或听神经畸形导致。母亲怀孕期间如果感染风疹、巨细胞病毒等,可能引起新生儿听力损失。出生时早产、低出生体重、新生儿窒息和新生儿黄疸,部分用于治疗新生儿感染、疟疾、耐药结核及癌症的药物,都有可能

听力障碍是“看不出的残疾”,不如盲人、肢体残疾人、脑或精神残疾人那样显现,所以要特别注意听力保健。唐旭霞认

当心中耳炎损伤孩子的听力

■记者王艳

前几天,徐女士带着9岁的女儿婷婷来到医院耳鼻咽喉科就诊,“我女儿自从一次重感冒后,看电视时总是把声音开得很大,跟她说话总是爱理不理的,学习成绩也出现了大幅下降。”杭州市第一人民医院耳鼻咽喉科贾月芝主任医师在高清的视频耳镜下,婷婷耳朵内的情况一目了然,鼓膜内陷有积液。随后的听力测试,证实了婷婷的听力下降严重。

贾月芝说:婷婷患有分泌性中耳炎,所幸发现较早,是可以治愈的。中耳炎是儿童耳聋的常见致病原因之一,常在感冒之后不知不觉发生,起病隐匿、缓慢,就像一个“隐形杀手”一样损伤孩子的听力。

中耳炎可以分为两大类,一类是非化脓性中耳炎,又称分泌性中耳炎;另一类是化脓性中耳炎,包括急性和慢性化脓性中耳炎。分泌性中耳炎位居所有就诊疾病的首位,特点是中耳鼓室积液和听力下降,为小儿常见的致聋原因之一。急性化脓性中耳炎是中耳黏膜的急性化脓性炎症,表现为耳痛、或伴耳流脓及听力下降,可能有发烧等全身症状。慢性化脓性中耳炎的特点是反复发作的耳内流脓,鼓膜穿孔及听力减退,一旦感冒或身体抵抗力下降、过度疲劳就会发作。

贾月芝说,儿童容易患中耳

炎与耳部结构有关。特别是3岁以下的幼儿,耳部结构尚未发育完善,尤其是连接中耳和咽部的咽鼓管,不仅仅是一个连接的导管,还具有调节中耳腔压力、引流中耳分泌物的功能。

小儿的咽鼓管和成人有很大的区别,不仅形态上不像成人的咽鼓管长而成角,而是短、宽、平;而且位置低。当孩子患呼吸道感染时,致病菌非常容易通过咽鼓管进入到中耳,引起中耳炎。感冒时,鼻内黏膜受到刺激后,连接中耳、鼻咽的咽鼓管肿胀,从而使通路变窄、积液排流能力降低。当耳部无法及时排除感冒造成的黏液时,那里就形成了细菌滋生的最理想的温床。

此外,婴儿吐奶、呛咳、鼻鼻涕不当,也容易导致细菌从咽鼓

为,儿童言语发育有赖于健全的听器官、大脑和发音器官。出生后6个月至3岁为言语发育的关键期。错过了这段时间,即失去了治疗的最好机会。所以,家长发现孩子比同龄的孩子说话晚,千万不要自认为“贵人语迟”而错过诊疗。

对于中耳炎导致的儿童听力下降,初期可通过药物保守治疗,对于保守治疗半年效果不佳的患者,可通过手术鼓室置管,若有腺样体肥大的儿童,可一并行腺样体的刮除术。对于先天性耳聋或者听力后天聋重度耳聋患儿可通过助听器的配戴改善听力,从而恢复正常的学习生活工作。对于极重度耳聋患儿,可通过人工耳蜗的植入配合植入后的语训,患儿可以与正常人一样学习生活交流。

预防儿童中耳炎,贾月芝建议孩子从小积极锻炼身体,增强身体的抵抗力;季节转换或流行病时期,提前做好上呼吸道感染或传染病的防治工作;改掉挖耳的坏习惯;学会正确的擤鼻方法;采用正确的哺乳姿势,避免乳液通过咽鼓管进入中耳;积极治疗鼻、咽、耳部的疾病。



健康资讯

我省已成功完成输入性病例寨卡病毒全基因组测序

■记者王艳 通讯员张雪海

近日,省疾控中心发布消息称,我省已成功完成寨卡病毒全基因组测序并发布全序列,为寨卡病毒疫情防控奠定基础。

据介绍,今年2月,寨卡病毒感染病例首次输入我省,浙江成为中国大陆第三个出现输入病例的省份。截至目前,全省共确诊4例寨卡病毒感染病例。

省疾控中心相关负责人表示,经流行病学调查,我省首例病患者从太平洋岛国萨摩亚回国,同时与该病患者存在共同暴露的人群有30余人。省疾控中心在义乌市疾控中心协作下,立即采集了病患者同行人员的血液、尿液、唾液等各类临床标本,及时开展各种标本病毒核酸检测,并第一时间在同行人员中检测发现了两个病例,为指导疫情的防控发挥了关键作用。

与此同时,省疾控中心全力开展寨卡病毒科研攻关。义乌市疾控中心配合省疾控中心科研团队快速完成了输入性病例寨卡病毒的全基因组测序,并分析发现病毒核酸序列与太平洋岛国法属波利尼西亚地区报道的病毒基因组序列表高度同源,而与中国其他省份报告的输入病例病毒核酸序列存在差异。

省疾控中心相关负责人表示,寨卡病毒全基因组序列的获得,为病毒的溯源和进化研究提供了重要证据,并将用于指导诊断试剂、疫苗和药物的研发,为预防和控制寨卡病毒的传播及暴发挥重大作用。

一种食用色素可治恶性脑肿瘤

■蓝建中

日本研究人员日前宣布,通过动物实验发现一种红色的食用色素对治疗恶性胶质瘤有效,今后有望在此基础上开发出新的治疗药物。

胶质瘤是大脑肿瘤中的一种,对恶性胶质瘤的治疗非常棘手,通过外科手术很难完全清除患部,还需要配合使用药物,不过现有药物效果还不理想,因此需要开发更好的药物。

日本基础生物学研究所等机构研究人员在新一期英国《科学报告》杂志上报告说,由于已知恶性胶质瘤细胞内有一种名为PTPRZ的酶会加剧癌变,他们在约2.6万种化合物中寻找能抑制这种酶的物质,结果发现一种名为SCB4380的低分子化合物有效。这种化合物在日本是作为食品和化妆品中的红色素使用。

直接使用这种物质无法通过恶性胶质瘤的细胞膜,但研究人员发现利用一种脂质体包裹这种色素就可以克服这个问题。

研究人员表示,今后将在此基础上继续开展研究,争取开发出能有效治疗恶性胶质瘤的新型药物。

跑步“轻落地”不伤身

■欧飒

很多人喜欢跑步,但又怕跑步姿势不正确导致身体受伤。美国哈佛大学医学院研究人员分析了249名女性跑步爱好者的情况,总结出安全健身的要领。这249人都有跑步时脚跟着地的习惯,这是一种跑步专家普遍认为容易导致受伤的习惯。

研究人员让这些人在两年多时间里每周在一台能检测到足部着地力量的跑步机上跑至少32公里。这些人中,103人在这项研究过程中出现需要就医的受伤状况,40人出现轻伤,21人不但在这次研究过程中没有受过伤,研究之前也从未受过伤。研究人员发现,这241人跑步时脚跟着地力量很轻,而以往人们多认为,脚跟落地不可能轻。

研究牵头人伊雷妮·戴维斯对美国《纽约时报》说:“我们研究的其中一人,一个跑过多次马拉松但从未受伤的人……落地力量比许多习惯前脚掌着地的人都轻。”

戴维斯建议人们跑步时要有意识地注意“轻落地”,虽然脚跟落地也能做到“轻落地”,但前脚掌落地更容易达到这个目的。

宁海供电:“一路一带”精品电网建设启动

从江南古镇前童到生态风景区浙东大峡谷,从宁海高速出口到旅游、度假、休闲胜地宁波南溪森林温泉,这是国网宁波供电公司确定为围绕重点景区和美丽乡村开展“一路一带”建设的两条线路,也是宁波供电公司布置的今年必须完成的一项重点工程。沿途将打造精品台区42个,精品台区带两条。

为了落实宁波供电公司的重点任务,宁海供电公司从去年底就组织多部门对两大景区的“一路一带”建设进行了布置,安排了建设资金,要求运检部、乡镇供电所管理部和两个景区区域的供电所组成重要施工力量,保质保量

地完成这项亮景工程,助推景区经济发展和美丽乡村建设。

1月19日,乡镇供电所管理部首次组织宁海县旅游局、前童镇政府 and 天河村负责人,对古镇——浙东大峡谷沿途线路进行了现场查勘,确定了施工方案。26日,天河村作为“一路一带”的景中村进行了首轮改造。

1月20日,乡镇供电所管理部、运检部、梅林供电所和宁海旅游局、深潭头温泉旅游开发区也进行了线路改造规划,成立了“一路一带”精品电网联合工作组,南溪村作为景区的桥头堡,将于春节后第一周启动改造。

据宁海供电公司相关负责人

介绍,由于“一路一带”建设时间短,线路长,村庄多,要建设规范线路和精品台区,必须抢时间争速度,又要工程优良,因此,宁海供电公司选派了多支施工队伍,在春节前,就对天河村、杨柴村进行精品台区建设,目前,电缆基本敷设完毕。而作为雁苍山景区,又是温泉必经之路的凤潭村,梅林供电所也已组织力量进行规范化线路和配套设施改造。

截至目前,“一路一带”沿线的8个精品台区已投入施工。到2月15日,42个精品台区,两条精品台区带将全面启动。

张跃铤 胡家利

拍卖公告

兹定于2016年3月8日上午10点在本公司拍卖下列标的:

一、浙A33310 蒙迪欧等 14 辆小型普通客车(详见拍卖会资料),起拍价 1000 元-19000 元不等,逐辆拍卖,竞买保证金 1 万元/辆(交纳5万元可竞拍所有车辆)。

二、浙A83307 江淮牌中型普通货车等 3辆汽车(详见拍卖会资料),整体拍卖,参考价 3000 元,竞买保证金 1 万元。

展示及咨询:即日起至2016年3月7日下午4点接受咨询、预约看样,标的一联系电话:0571-87227829 徐先生,标的二联系电话:0571-85101055。 察看标的及拍卖信息请登录本公司网站:www.zjcpmh.com。

因小客车为不带牌照(指标)拍卖,竞买者必须符合《杭州市小客车总量调控管理暂行规定》的要求。在外市过户的不受此限,但应符合当地关于排放标准及车牌指标管理等相关规定。

报名登记:有意竞买者请于2016年3月7日16时前将保证金汇入本公司账户(名称:浙江省拍卖行有限公司,开户行:农业银行杭州延安路支行营业部,账号:19036101040016242),并携保证金缴款单及本人有效证件向本公司办理登记手续。

报名、拍卖地址:杭州文三路345号信德大厦(宜必思酒店)8楼。 联系电话:0571-85108026 13357192831 张 浙江省拍卖行有限公司

杭州舜冠金属材料有限公司注销清算公告

杭州舜冠金属材料有限公司注销清算公告:本公司股东(出资人)已决定解散本公司,请债权人自接到本公司书面通知书之日起三十日内,未接到通知书的自本公告之日起四十五日内,向公司向清算组申报债权登记,逾期不申报的视其为没有提出要求。

淳安千岛湖绿厨餐馆遗失淳安县市场监督管理局 2015 年 7 月 21 日核发的注册号为 330127600190099 的营业执照副本,声明作废。 富阳市中意文体用品厂 遗失公章一枚,声明作废。

杭州市土特产集团橡塑化工原料有限公司 遗失税务登记证正本,税号 330100676761870,声明作废。

杭州合睿知识产权咨询有限公司遗失杭州市工商行政管理局西湖分局 2013 年 10 月 28 日核发的营业执照正本,注册号:330106000291174,声明作废。

杭州久舜食品有限公司注销清算公告

杭州久舜食品有限公司注销清算公告:本公司股东已决定解散本公司,请债权人自接到本公司书面通知书之日起三十日内,未接到通知中的自本公告之日起四十五日内,向公司清算组申报债权登记,逾期不申报的视其为没有提出要求。

临安建晟贸易有限公司注销清算公告

临安建晟贸易有限公司注销清算公告:本公司出资人已决定解散本公司,请债权人自接到本公司书面通知书之日起三十日内,未接到通知书的自本公告之日起四十五日内,向公司清算组申报债权登记,逾期不申报的视其为没有提出要求。

杭州千岛湖方鼎千源食品有限公司注销清算公告

杭州千岛湖方鼎千源食品有限公司注销清算公告:本公司股东(出资人)已决定解散本公司,请债权人自接到本公司书面通知书之日起三十日内,未接到通知书的自本公告之日起四十五日内,向公司清算组申报债权登记,逾期不申报的视其为没有提出要求。