

为女职工筑起温馨驿站

我省“妈咪暖心小屋”建设跃上新台阶

2014年10月,省总制定下发了《关于推进“妈咪暖心小屋”建设工作的通知》,提出将“妈咪暖心小屋”建设作为基层服务型工会建设的一个实事项目。从2015年起用3至5年的时间,在全省有需求和有条件的单位实现“妈咪暖心小屋”基本全覆盖,为处于孕期、哺乳期等特殊期的女职工提供一个私密、卫生、舒适、安全的场所,将其作为基层落实女职工“四期”保护的重要阵地,积极倡导母乳喂养育儿方式,为女职工提供更温馨的服务,展示工会良好的社会形象。截至2015年12月底,全省已建小屋680家。

小小10平方米里的人性关爱

杭州萧山供电公司“妈咪暖心小屋”让职场妈妈幸福感“爆棚”



“母乳喂养的过程最关键,妈妈们一定要保持良好的心态、充足的睡眠和丰富的营养。”在杭州市萧山区供电公司“妈咪暖心小屋”里,女职工蔡建英舒适地坐在沙发上,一边做着挤奶前的准备工作一边观看哺乳期保健视频。

这个在2014年成立的10平方米左右的“妈咪暖心小屋”,麻雀虽小,五脏俱全。房间整体

呈暖色调,布置着舒适的沙发、储奶专用冰箱、母婴用品等各种便利设施。该公司目前有女工129人,其中育龄女工108人,自从开张以来,“妈咪暖心小屋”成了该公司女职工的人气目的地,每天都有5名女职工光顾小屋。

即将成为“妈咪暖心小屋”新主人的陈滢幸福地说:“‘妈咪暖心小屋’让全体职场妈妈享受到了最暖心的关怀。”



黄龙商圈“妈咪暖心小屋”服务职场辣妈心贴心



黄龙国际商务中心基层工会联合会于2014年10月在聚龙大厦西一楼设立了20平方米的“妈咪暖心小屋”。这间“小屋”虽不大,但环境十分整洁,并从人性化、温馨化、科普化角度进行了精心布置。冰箱、消毒器、炖锅、尿不湿、溢乳垫、喂奶用品等设施一应俱全,还准备了哺乳宣传资料、育婴知识展板等,教妈妈们掌握正确的育婴方法。成立至今,基

联工会通过QQ群、微信群、微博、网站、楼宇信息触摸屏等渠道向周边楼宇企业宣传,小屋不仅为商圈内的哺乳期、育婴期的女职工提供人性化的服务,也缓解了女职工的职场尴尬。同时,为更好地帮助准妈妈、新手父母们解决婴幼儿早教方面的问题,黄龙商务中心还每月开展两期早教专家讲座,进一步帮助指导企业白领更好地培养下一代。

“妈咪暖心小屋”温暖女职工心田

万丰集团切实解决哺乳期女职工育婴场所问题



万丰集团“妈咪暖心小屋”,建于2013年,面积35平方米,配备有空调、电视机、沙发、婴儿床、游乐设施、积木、玩具、连环画等设备和物品。“妈咪暖心小屋”自投入使用以来,为妈妈们提供了便利和关爱,得到育龄女职工的热烈欢迎,女职工们感谢公司工会女工委为她们营造一个温馨的家园和心灵的港湾。有了“妈咪暖心小屋”,妈妈或准妈妈们在工作之余,可以在里面互相交流、倾诉她们的育儿经,而且里面环境好,更私密,妈妈们在里面喂奶也不会觉得尴

尬。2016年2月25日,万丰集团邀请育婴专家对哺乳期女职工进行育婴知识讲座。10多位女职工认真听讲,不时发问,与专家进行面对面的经验交流。

小屋的出现,是万丰集团对女职工,特别是育婴期女职工最直接的一种关爱方式,得到了省、市工会的支持和肯定。上级工会多次考察小屋运行情况,并给奋战在一线的女职工送来了母乳喂养指导的书籍资料和实用的婴儿用品,鼓励女职工科学喂养小孩。

我是启明小学老师,因产前提前休了一个月,宝宝出生三个月左右我就回学校上课了,每天让我最担忧的事情就是小孩的哺乳的问题。

一天上午,我在办公室批改试卷,忽然一阵宝宝哇哇的哭声,打破了整个办公室的寂静。嗯,谁家的孩子?怎么哭得那么可怜。我听着听着觉得这声音挺熟悉的。我冲出办公

室,看到我婆婆抱着嗷嗷待哺的孩子来办公室找我喂奶了。

天啊!这可是敞开式的办公室呀,男男女女的同事混着坐,喂奶多尴尬呀!同事们似乎明白了我的尴尬,就开始七嘴八舌地劝我说:“没事的,喂吧!”“快喂吧,可别饿着宝宝了。”“你现在是妈妈了,喂奶很正常,没事的。”听了同事的话,看着怀里哭喊的孩子,我放下

顾虑。

坐到位子上掀起衣服给孩子喂奶。办公室又恢复原来的寂静,只听到宝宝吸奶、吞奶、透气的声音。等我喂饱了宝宝,抬头才发现有两个年轻的男老师似乎因为不好意思走到了办公室外抽烟。

不久学校正式设立了“妈咪暖心小屋”,这是一个相对私密、安全、卫生、舒适的休息场所,缓解了女教师在公共场所

哺乳的难题。像上次这样的尴尬事我再也碰不到了。现在我校有三个处在哺乳期的妈妈,这学期我们一起在“妈咪暖心小屋”喂奶,边喂奶的时候还边交流育儿经,真是一举两得。



浙江山山家食品有限公司的“妈咪暖心小屋”建于2015年2月,占地近40平方米,始立原因为:一,因行业性质,公司女职工占员工总人数的70%,其中不乏有处于孕期、哺乳期的员工;二,公司一直倡导并践行企业“家”文化,并注重关爱职工的责任。“妈咪暖心小屋”的设立令员工新奇与感动,而现在业已成了孕期、哺乳期妈妈们休息和哺乳、备奶的私密场所,也成了育龄女职工健康教育交流的多功能室。同时,也为哺乳期的顾客提供了喂奶方便,从而拉近了公司与消费者之间的距离。

一天下午,一对年轻的父母带着一个貌似2岁左右的Baby来到山山家蛋糕艺术体验馆购

买产品。在挑选过程中,孩子有些不安,年轻的妈妈说,宝宝是要吃奶了。公司服务员听闻忙将其带到后面的“妈咪暖心小屋”,并为其放下帘子,让她安心喂奶。

事后,看着布置温馨的“妈咪暖心小屋”,和把玩着婴儿床上的小玩具,母子俩竟开心地在小屋里坐起来。年轻妈妈说:“山山家想得好周到!真令人难以相信,在你们的店里还会有这样的一个场所照顾我们消费者!让我们这些喂奶的妈妈省去了诸多的不便。”当得知这间小屋也是为员工考虑而设立时,她不禁感叹:“你们山山家的员工好福气!你们公司很人性化!”



前段时间女儿满一周岁,因为母乳已经不多便决定给她断奶,回忆起那段当背奶妈妈的日子,似乎每天都会随着大包小包的奔波、睡眼惺忪的面容和发胖走样的身材,其间非常感谢领导同事的体贴关爱和公司的政策支持,给了我很多空间和便利,如今它就这样结束却又恋恋不舍。

曾经觉得母乳妈妈

辛苦,二人世界时说走就走的

日子一去不复返,去哪都带个

小拖油瓶,产假结束上班更是

升级踏入了背奶妈妈一族,

工作带娃两个都不能耽误。恰

37℃打包的爱

公司设立“妈咪暖心小屋”,布置清新明亮的小屋对比网上很多妈妈吐槽在卫生间挤奶的环境显得分外温馨。

每天总有一段在“妈咪暖心小屋”中的独处时间,炎炎的夏天外面骄阳似火,小屋内冷气打的嘶嘶作响,推门进去顿时一阵清凉,看着照片墙上同事宝宝的照片个个懵懂可爱,

想到母乳是宝宝的口粮似乎枯燥乏味的挤奶也变得神圣起来,挤完奶第一时间便打包放入小屋的冰箱内,下了班再取出和冰袋一起放入奶包中带回。

曾在小屋内书架上翻阅

育儿书籍才接触到西尔斯、张思莱和崔玉涛等大神们的科学育儿观,也曾在小屋内碰到其他妈妈一起吐槽交流背奶的心酸和经验,如今我已只是偶尔路过,但小屋还是那个温暖的港湾,慰藉更多初为母的背奶妈妈彷徨焦躁的内心。

37℃是人体血液的温度,是心脏的温度,更是母乳的温度。有人说母乳是由妈妈的精血,不如说是妈妈无私的爱意化成,既是暂时离别也要把这份爱意打包带回。杭州萧山机场物流公司出港部 岳斌娟

■本报撰稿:应越人

浙江大学推广“妈咪暖心小屋”建设工作



为更好地关心、关爱广大女教职工,妥善解决女职工在生理卫生、哺乳方面的困难,浙江大学在紫金港校区建成一家“妈咪暖心小屋”示范点。

“妈咪暖心小屋”建设定位为工会服务女教职工的公益关爱平台,母婴健康科普知识的推广平台,以及育龄女职工贴心交流的沟通平台。20多平方米的空间为孕期和哺乳期女教职工提供私密、卫生、舒适、安全的休息场所。

“妈咪暖心小屋”建设

用的私密卫生哺乳专区,可视恒温冰柜存放母乳干净卫生,专业的婴儿换尿布台,装满尿不湿、湿巾等的储物柜,各类哺乳宣传资料给妈妈们提供贴心服务。

“妈咪暖心小屋”也是浙江大学落实“金点子”合理化建议的实事之一,女教职工们对“妈咪暖心小屋”建设给予了一致好评。

“天正设计”“妈咪暖心小屋”介绍

为更好地关爱女员工,解决女员工在哺乳期的实际困难,积极倡导母乳喂养育儿方式,促进女职工“四期”保护工作的落实,天正设计于2014年11月28日设立了“妈咪暖心小屋”,小屋室内环境布置温馨,根据需求配备了空调、桌椅、小冰箱、洗手台等设施,并安排专人负责日常管理和保洁工作,为年轻妈妈提供了一个放松心情、调节情绪、哺乳喂养的舒适、隐蔽、卫生、安全的公共休

息空间和温馨驿站。

“妈咪暖心小屋”成立以后,得到了浙江省总工会和中化蓝天集团公司工会的大力支持,在集团的统一联络下,2015年还享受到了省总工会的物质配送服务,领到了铭牌标识、宣传资料、婴儿纸尿裤、湿巾纸、母乳保存袋、授乳清洁棉等物

料,使“妈咪暖心小屋”增添了更多温馨的人文关怀。“妈咪暖心小屋”投入使用一年多来,先后有10多位年轻妈妈使用,很多妈妈为之点赞:“妈咪暖心小屋”很温暖、很贴心,这里有家的感觉;“妈咪暖心小屋”让我们感受到了公司对女职工的关心,真的很有爱!

为“背奶妈妈”解决后顾之忧

杉井奥特莱斯广场“妈咪暖心小屋”

杉井奥特莱斯的“妈咪暖心小屋”设立于2015年11月19日,于室内馆开业同时面向顾客开放。作为综合性购物中心,来馆消费者众多,其中不乏亲子购物。加之室内馆以母婴家庭为主题,妈妈群体较多。为更好方便“背奶妈妈”在广场购物时不便之需、方便妈妈哺乳及为婴儿更换尿布,响应省、市工会对打造母婴室的规划,杉井奥莱在室内馆二楼,投资20余万元,打造了一个总面积25平方米、以温馨舒适为主的小屋。杉井奥莱在馆内通道处均有明显指示标注进行引导,方便妈妈们寻找。母婴室整体以暖色调为主,墙面均采用日本进口无污染涂料粉刷。

室内设置有5个母婴台供妈妈为宝贝更换尿布使用,每个母婴台旁同时配套方便妈妈放置包包等随身物件的台面。在这里,妈妈们再也不用担心排队等候了。设置有两个独立的哺乳间,方便放置婴儿车及妈妈哺乳。每个哺乳

间设有围帘,不仅有遮挡的作用,还有隔音效果。间内含皮面座椅、婴儿座椅、置物台以及讲解哺乳知识的画报。为方便妈妈休息,打造温馨环境,室内还配套沙发、饮水机、小冰箱、洗手台、烘干机、壁画及花卉摆件等设施。此外,在储物抽屉里,放置由区总工会提供的尿不湿、湿巾、溢乳垫、一次性纸尿片等易耗品,供妈妈宝宝们应急使用。也放置有书报架提供母婴宣传资料供妈妈阅读。



给母乳喂养一个安全温暖的空间

嘉兴市汽车客运中心设立“妈咪暖心小屋”

为解决哺乳妈妈的尴尬,给她们提供一个私密的哺乳环境,2015年12月4日,嘉兴市首家公共场所的“妈咪暖心小屋”在汽车客运中心站正式设立。

“妈咪暖心小屋”面积45平方米,位于客运中心站母婴室,室内窗明几净,卫生清洁。客运中心还专门为爱心小屋添置了座椅、母婴健康宣传杂志展架、婴儿床、婴儿毛毯、微波炉、各个型号的尿不湿、湿巾、温奶杯、小玩具、地垫、小木马等物品。同时,还制定了妈咪暖心小屋管理办法来保障小

屋的设施设备、卫生条件等,以确保屋内环境舒适,设备完善,运作良好。

“妈咪暖心小屋”开设以来,受到了很多年轻父母的欢迎,客运中心站的售票员“准妈妈”姜懿说:“因为没有一个专门的场所,以前我那些女同事哺乳期都很不方便。现在有了这么一个私密温馨的空间,对我们女职工还有乘车妈妈们来说都受益匪浅。”来客运中心乘车的“妈妈们”也纷纷在留言本上写下了对“妈咪暖心小屋”的感谢。一位来自

无锡车站的同行这样说:我

是车站工作人员,同时也是一位哺乳期的宝妈,你们车站的

Date/日期: 2016年1月3日 我们的小屋环境非常温馨舒适,中心的叔叔阿姨们给我们的宝宝准备了尿不湿、湿巾、溢乳垫、一次性纸尿片等,宝宝们非常开心,非常快乐的一次经历!

Date/日期: 2016年1月19日 旅客用纸尿片 1 强效 2016年1月20日 旅客用纸尿片 2 周密 2016年1月22日 旅客用纸尿片 1 能洁

龙游县启明小学“妈咪暖心小屋”

让新妈妈不再尴尬

我是启明小学老师,因产前提前休了一个月,宝宝出生三个月左右我就回学校上课了,每天让我最担忧的事情就是小孩的哺乳的问题。

一天上午,我在办公室批改试卷,忽然一阵宝宝哇哇的哭声,打破了整个办公室的寂静。嗯,谁家的孩子?怎么哭得那么可怜。我听着听着觉得这声音挺熟悉的。我冲出办公

室,看到我婆婆抱着嗷嗷待哺的孩子来办公室找我喂奶了。

天啊!这可是敞开式的办公室呀,男男女女的同事混着坐,喂奶多尴尬呀!同事们似乎明白了我的尴尬,就开始七嘴八舌地劝我说:“没事的,喂吧!”“快喂吧,可别饿着宝宝了。”“你现在是妈妈了,喂奶很正常,没事的。”听了同事的话,看着怀里哭喊的孩子,我放下

顾虑。坐到位子上掀起衣服给孩子喂奶。办公室又恢复原来的寂静,只听到宝宝吸奶、吞奶、透气的声音。等我喂饱了宝宝,抬头才发现有两个年轻的男老师似乎因为不好意思走到了办公室外抽烟。

不久学校正式设立了“妈咪暖心小屋”,这是一个相对私密、安全、卫生、舒适的休息场所,缓解了女教师在公共场所



哺乳的难题。像上次这样的尴尬事我再也碰不到了。现在我校有三个处在哺乳期的妈妈,这学期我们一起在“妈咪暖心小屋”喂奶,边喂奶的时候还边交流育儿经,真是一举两得。

■本报撰稿:应越人