zhj9759@163.com
电话:88860470
责任编辑:
赵华佳

专家问诊

警惕！儿童肾病发病率逐年上升

孩子尿液数量、颜色、气味是肾功能最直接的信号

毛建华 浙江大学医学院附属儿童医院肾脏泌尿中心主任,教授,主任医师,博士生导师。中国医师协会儿科分会肾脏病专家委员会副主委、中华医学会儿科分会肾脏学组委员、浙江省医学会儿科分会肾脏学组组长。曾在德国基尔大学肾内科工作,后又在瑞典皇家医学院从事博士后研究。近年来共主持国家自然基金五项,主持科技部、卫生部、教育部等多个项目。

长期从事儿童常见及罕见肾脏病的诊治,包括常见肾脏病:肾病综合征、紫癜性肾炎、狼疮性肾炎,以及遗传性肾小球疾病、肾小管疾病的诊断及治疗。

■记者王艳

来自宁波的小军从小就体弱多病,1岁多起就三天两头地感冒、咳嗽,多次患过肺炎,每个月要去医院两三次。1年前,小军出现了血尿,到医院一查,医生说小军患上了慢性肾炎,所幸发现及时。

儿童肾病发病率逐年上升

浙江大学医学院附属儿童医院肾脏泌尿中心主任毛建华主任医师介绍说,肾脏最重要的功能是排泄代谢产物,相当于"城市的环卫工人",每天在清扫垃圾,把代谢产物清除出体外。身体内一旦堆积很多代谢产物,就容易导致身体脑心肝肺等各个脏器不能正常工作,最常见心衰、脑衰等疾病,最终导致死亡。

不少人以为肾病是大人的专利,其实,儿童患肾病的也不在少数。毛建华介绍,各种不同原因造成儿童的急性肾损伤都可能产生长期的后遗症,导致多年以后发生慢性肾脏病。儿童慢性肾脏病不仅仅导致儿童发病率及死亡率增高,还将引起儿童时期以后的医疗问题。大量的数据表明,成年人的高血压、蛋白尿及慢性肾脏病在儿童时期就已经存在,有些甚至早在宫内及围产期就已存在。

据近年来两次流行病学调查显示,我国现有200余万肾脏病患儿,其中儿童慢性肾衰的病例正以每年13%的速度递增。

孩子尿液是判断肾功能是否受损最直接的信号

毛建华介绍,儿童肾脏病主要分为三类:第一类为先天发育异常,如泌尿系统发育异常影响了肾脏;第二类为先天遗传;第三类为原发性肾病,也是最常见的,比如急性肾小球肾炎。

儿童部分肾病的病情隐匿,不容易被发现。如果家长没有足够的重视,孩子被检查出来的时候可能已经到了慢性肾衰竭的阶段了。

孩子年龄小,通常不会主动表达自己的不适。那么如何及早发现儿童肾病呢?毛建华说,孩子尿液的多少、颜色、气味等是判断肾功能是否受损最简单最直接的一个信号。

一般3岁以上的正常孩子一天的尿量应该在1000~1500毫升(不包括喝水少和出汗特别多的时候),正常的小便应该是淡黄色。如果孩子持续一段时间每天的尿量非常少,只有200毫升不到;或者出现血尿、茶色、咖啡色尿或乳白色尿;或者孩子的小便闻起来像老鼠尿的味道,或者有刺鼻的味道等;或者孩子排尿时不正常,哭闹、疼痛、排尿很频繁等等,这些异常可能都是早期肾病信号,需要进一步排查。

此外,如果孩子容易累、经常疲乏,最好能做血常规检查,如查出贫血,有可能也是肾功能不好的信号;孩子出现头疼的时候最好能测个血压,孩子的高血压中有60%是因为肾病而引发的;孩子总是不长个,比同龄的孩子矮很多,也可能是因为肾功能不好;如果孩子身体出现水肿,尤其是下肢和眼睑部位,也可能是肾功能出了问题;患有其他常见疾病的孩子,如扁桃体炎、猩红热、过敏性紫癜患儿,或家庭成员中有肾脏疾病的儿童,也要定期检查尿常规。

清淡饮食,定期体检,帮孩子远离肾脏疾病

早发现、早治疗、早控制,可以很大程度上避免儿童肾脏病往后迁延成终末期肾病。

毛建华说,通常情况下孩子除了入园、入学前会进行体检,其他时候不会像成人一样定期体检。他建议家长,必要时每半年带孩子做一次尿常规检查和肾功能、B超检查。不放心的家长,还可以定期给孩子做尿液筛查,几元钱的试纸就能看出有没有异常,简单又方便。

另外,儿童由于处于生长发育期,免疫力相对低下,各脏器娇嫩,对外界的各种刺激,如药物、食物及各种有毒、有害物品都相对比较敏感,稍有不慎就会导致肾脏的损害。毛建华建议儿童饮食上清淡易消化,避免重口味或腌制的食品。吃得太咸、钠离子摄入太多不仅加重肾脏的负担,还是高血压诱发因素。

是药三分毒,有些药物容易引起药物性肾损伤。因此家长要避免乱给孩子吃药,有些药经过证明是有肾毒性的更要避免给孩子吃。雷公藤制剂可引起肝、肾、血液系统和生殖系统等损害,禁止给儿童使用。

王来法对话健康

如何杜绝"心肌梗死"

问:我社区一例突发心肌梗塞抢救无效死亡。我发现,几乎每年都有基层工作者死于心肌梗塞,我很担心自己,想问王医师,这究竟是一种什么疾病,有没有防范的方法可以避免悲剧的发生呢?

答:心肌梗死又叫心肌梗塞或心梗,在医学上是指急性,持续性缺血,缺氧(冠状动脉功能不全)所引起的心肌坏死。心肌梗塞的病机是:本虚而标实。虚主要表现为阳虚、阴虚、气虚,实则主要表现为由虚而导致的痰浊瘀阻、气滞血瘀、肝郁气滞等。

心肌梗塞发生比较突然,症状危重是猝死的原因之一。那么,心肌梗塞或心肌梗塞病人应注意哪些问题呢?

一般年迈体虚(阳气渐衰,气血运行不畅,糟粕不易排出体外而沉积在血脉中)、慢性病患者、喜欢喝酒吃肉以及脑力劳动者比较容易患心肌梗塞。大家都知道,心肌梗塞一般都有心痛等症状,其实还有一种无痛型心梗,其发病机制与心痛型相同,也属"正虚邪实"。所不同的是,无痛型心梗由于"极虚"导致机体对"实"的反应不明显,或由于实的程度极重,使机体即时进入极虚状态,发生昏厥甚至死亡,又或者是实的程度极轻,不足引起机体对微"实"的明显反应,现在出现的不少心肌梗塞猝死的悲剧大多数属于无痛型前两种情况。

血脂异常、糖尿病、高血压、腹型肥胖等也是发生心肌梗塞的最主要因素,为预防心梗的发生,一般要定期(一年一次)到医院体检,对于已发生过心梗的病人,可能半年甚至更短的时间就要做一次检查,将危险降到最低点。在日常生活中还要注意以下几点:

1. 不要搬过重的物品。搬抬重物时必然弯腰屏气,这是有发生心肌梗塞危险性的人群诱发心梗的常见原因。

2. 生活应有规律,精神放松,愉快生活,保持心境平和,对任何事物要能泰然处之。加强个人修养,积极参加适合自己的文化娱乐活动,如练书法、学绘画、种花、养鸟、垂钓、听音乐等。只要出现疲劳感,心肌病患者都应该中止活动,立即休息,正确对待生活、工作中的矛盾。参加适当的体育活动,如气功、散步、慢跑、打太极拳等,但应避免竞争激烈的比赛,即使比赛也应以锻炼身体、增加乐趣为目的,不以输赢论高低。

3. 洗澡要注意。不要在饱餐或饥饿的情况下洗澡。水温最好与体温相当,水温太热可使皮肤血管明显扩张,大量血液流向体表,可造成心脑缺血。洗澡时间不宜过长,洗澡间闷热且不通风,在这样环境中人的代谢水平较高,极易缺氧、疲劳,老年冠心病人更是如此。冠心病程度较严重的病人洗澡时,应在他人帮助下进行。

4. 注意气候变化。在严寒或强冷空气影响下,冠状动脉可发生痉挛并继发血栓而引起急性心肌梗死。气候急剧变化,气压低时,冠心病病人会感到明显的不适。国内资料表明,持续低温、大风、阴雨是急性心肌梗死的诱因之一。所以每遇气候恶劣时,冠心病病人要注意保暖或适当加服扩冠脉药物进行保护。

5. 情绪对心肌梗塞的影响很大,患者应尽量避免情绪激动,注意休息,设法保持良好的睡眠,也可从事一些轻体力劳动,以转移注意力。

6. 避免长时间阅读、写作和用脑。

在饮食方面,心肌梗塞患者可以多吃含纤维素的食物,补充必需脂肪酸、营养素,特别需要注意的是,切勿喝酒及咖啡,勿食红肉、精致调味品,以及尽量减少维生素D的摄取。凡胀气、刺激的溶液不宜吃,如豆浆、牛奶、浓茶等。另外,诸如蒲公英、茴香、银杏(白果)、山楂果等天然药草,它们都对心肌梗塞的治疗也有帮助。

健康资讯

从小吃花生过敏风险低

■林小春

从小就开始吃含花生的食品,会使人对花生过敏的风险大幅降低。这是美国国家过敏症和传染病研究所资助的一项研究得出的结论,该研究所最近正在修改《美国食品过敏诊断和管理指南》,拟加入建议婴儿摄取花生制品以预防过敏的内容。

最近几十年,花生过敏问题因其潜在的危险性及全球不断增加的发病率而日益受到关注。在美国国家过敏症和传染病研究所资助下,英国伦敦大学国王学院研究人员进行了一项试验,有600多名4至11个月大的花生过敏高风险婴儿参与,其中约一半婴儿定期食用少量花生制品,另一半婴儿的饮食完全不含花生。结果显示,那些定期吃花生制品的婴儿到5岁时对花生过敏的风险降低了81%。

在这项研究结束后,研究人员又对部分人进行了后续跟踪研究,其中274名此前定期吃花生的孩子从5岁时停止食用花生一年,还有282名一直不吃花生的孩子作为对照。结果显示,对照组到6岁时对花生过敏的比例为18.6%,而前者只有4.8%,说明即便停止食用花生后防止过敏的效果仍然存在。

负责研究的伦敦大学国王学院的吉迪恩·拉克说:"这一发现清楚地表明,绝大多数(在第一项研究中)食用花生的婴儿在他们停止食用花生12个月后依然受到保护,显示出这种保护效果具有长期、持久性。"

两项研究的结果分别于一年前与本月发表在美国《新英格兰医学杂志》上。该杂志本月发表的另一项英国研究还显示,上述预防过敏策略还适用于鸡蛋。那些3个月大时就开始吃少量花生与鸡蛋的孩子,3岁大时对花生与鸡蛋的过敏风险大幅降低。

美国国家过敏症和传染病研究所根据上述研究的结果,拟对《美国食品过敏诊断和管理指南》进行更新,加入建议婴儿在4至6个月大时开始定期食用少量花生制品以防止过敏的内容。

健康常识

哪些药物不宜在睡前服用

■陈日益

45岁的李健近来老是咳嗽不止,为了避免晚上咳嗽影响睡眠,他在睡觉前服用止咳药。没想到,睡到半夜时却出现了心胸憋闷、喘不过气来的现象。医生通过检查和病史咨询后说:这是因李健擅自在睡前服用止咳药造成的。

据医生介绍,止咳药之所以能够止咳,是因为它能作用于咳嗽中枢、呼吸道感受器和感觉神经末梢,抑制咳嗽反射而达到止咳目的。虽然止咳药止住了咳嗽,但它造成了呼吸道中痰液的潴留,容易阻塞呼吸道。同时,入睡后副交感神经的兴奋性增高,导致支气管平滑肌的收缩,

使支气管腔变形缩小,在越发狭窄的管腔里,加上痰液的阻塞,会导致肺通气的严重不足,造成人体缺氧,出现心胸憋闷、呼吸不畅等。

医学专家指出,除了止咳药以外,下面几类药物也不宜在睡前服用:

降压药,许多降压药,服后2小时达降压高峰期;而人处于睡眠状态时,由于"生物钟"控制作用,血压一般可自然下降20%,且以睡后2小时最为明显。如果病人在临睡前服降压药,这样两者作用合在一起,就可导致血压明显甚至骤然下降,使心、脑、肾等重要脏器发生供血不足,易出现所谓"降压灌注不良综合征"。

利尿药,一类促进肾脏排尿功能从而增加尿量的药物,服后1小时左右就会发挥利尿作用。要是在睡前服用,由于利尿造成小便次数增多,既影响病人夜间正常睡眠,又会因病人休息不好影响体质,不利病情康复。特别是年纪大或体弱老人,晚间多次起床一不小心还容易发生摔倒等意外。

钙剂,钙是人体需要量最多的矿物质,也是人体内最为活跃元素之一。当食物中钙供给不足或人体钙缺失时,常需要用钙剂来补充。但服钙剂不宜在睡前进行,否则,不但会诱发胃肠疾病还易患尿路结石。这是因为,睡前服用钙剂,除部分钙质被小肠吸收外,另一部分要通过泌尿道排出体外,当排钙高峰到来时人已熟睡,排尿大大减少,尿液中的钙便会滞留在尿路中,容易与尿中的代谢产物——草酸等形成难以溶化的结晶。

刺激性大的药物,如四环素、米诺环素、维生素C、硫酸亚铁等溶解出来的酸性物质,可腐蚀食管黏膜而产生糜烂、甚至溃疡;氯化钾、非甾体类抗炎药、奎尼丁、活性钙等药也能引起食管溃疡。如果服完药就平躺睡觉,特别是当饮水量又少的时候,往往会使药物粘在食管上而造成伤害。

健康诊断

一颗"胶囊"探清消化道盲区

■记者王艳

刘先生去年10月底开始出现腹胀、腹泻,每天两三次。后来症状逐渐加重,出现间断性脐周腹痛,排便后减轻,有里急后重感和排不尽感,而且腹泻频繁,每天五六次水样便,并出现肛周包块。

当地医院诊断刘先生患肛周脓肿,需要手术切除治疗。谁知术后切口不愈合,他反复发热,腹胀、腹泻症状依然没有好转。医生给刘先生做了传统的胃肠镜检查,均没有发现异常,病因无法明确诊断。

刘先生来到浙江省中山医院就诊,该院脾胃病科主任张咩庆主任医师通过胶囊内镜检查,发现刘先生全小肠黏膜充血肿胀,伴有裂隙状、环状溃疡,并有鹅卵石样改变,符合典型克罗恩病表现。在给予积极的激素及免疫抑制剂治疗后,刘先生的病情逐渐得到了控制,症状均明显缓解。

张咩庆介绍说,小肠位于幽门与回盲瓣之间,是消化道最长的器官,长约5~7米,走向迂曲盘绕,相互重叠。胃镜检查仅能观察十二指肠,肠镜检查仅能观察回肠末端。小肠气钡造影、腹部CT、推进式小肠镜等检查存在诊断阳性率低、定位和定性欠准确,检查痛苦及并发症多等缺点。长期以来小肠一直是消化道检查的盲区。

2001年胶囊内镜上市,使小肠的无创化检查成为可能。

接受胶囊内镜检查的患者,只需要用水服下一颗智能胶囊,它就会通过胃肠肌肉的蠕动,按"胃→十二指肠→空肠与回肠→结肠→直肠"的路线运行,做个全程的"消化道摄影师"。然后以数字信号传输图像到病人随身携带的记录装置上。整个过程大概需要8~10小时。其间患者可离开医院,不影响正常的工作和生活。时间到了以后,患者只需送回数据记录仪,医生根据记录仪内的近8万张照片,查看食管、胃、小肠、大肠的病变情况并做出及时诊断。任务结束后,胶囊会随着粪便自行排出体外。

张咩庆说,传统的胃镜、肠镜需从口腔甚至肛门插管检查,不少患者抗拒排斥,而胶囊内镜无创无痛,吞下后就能自由活动。胶囊内镜已成为小肠疾病的一线检查技术和不明原因消化出血、腹痛、腹泻诊断的主要方法。

特别提醒

寨卡病毒的新发现值得警惕

■李雯

当科学家偶尔因监测黄热病而在乌干达的猴子身上发现寨卡病毒的时候,谁也没料到这种小病毒会在70年后把世界闹得天翻地覆。世界卫生组织8日根据众多研究成果确认,寨卡病毒已经不再只是简单"温和"地引起寨卡热了,严重时会引起小头症及其他神经系统病变。这值得人们高度警惕。

寨卡病毒最早在人类身上发现是在1952年,此后病毒活动一直比较隐匿,仅在赤道周围的非洲、美洲、亚洲等地有寨卡热散发病例,一般仅引发轻微发热、皮疹、结膜炎、肌肉和关节痛等轻微症状。在2015年巴西暴发寨卡热疫情前,寨卡热仅大规模流行过两次,并未引起世人关注。

目前,全球共计有47个国家和地区报告出现寨卡病毒的本地传播,分布在美洲、亚洲、非洲和欧洲,大洋洲也报告了输入型寨卡热病例。世界卫生组织2月1日宣布,巴西密集出现的新生儿小头症病例和其他神经系统病变构成"国际关注的突发公共卫生事件",这些病例已确认与寨卡病毒流行存在密切关系。

最新临床及病理学方面的研究显示,感染寨卡病毒的人可能会患上格林–巴利综合征等神经系统疾病。更可怕的是孕妇感染寨卡病毒,可能造成胎儿畸形。寨卡病毒可穿透胎盘屏障感染胎儿,影响胎儿发育中的脑组织和脑干。在孕妇流产、死产和终止妊娠的案例中,其胎儿的血液、脑组织和脑脊髓液中也能发现寨卡病毒的踪迹。

作为黄病毒家族的一员,寨卡病毒主要经由蚊子传播,也可通过性和血液等途径传播。寨卡病毒在精液中的存活时间可长于在血液中的存活时间。寨卡病毒可在患者发病前、发病中及发病后传播给其他人。

美国为此专门发布了捐献人类细胞、组织以及相关产品的指南,以防范寨卡病毒的传播。凡是感染过寨卡病毒、去过寨卡热疫区的人及其性伴侣在6个月内都不得捐献。

世界卫生组织寨卡病毒紧急委员会8日发布寨卡病毒最新防控建议,不建议孕妇前往寨卡热疫区旅行。如果孕妇的性伴侣生活在疫区或曾前往疫区,也应确保他们在孕期发生性行为时采取安全措施或节欲。前往疫区旅游的人应该注意防蚊。返程后,他们也应在发生性行为时采取安全措施,降低寨卡病毒传播的风险。

考虑到绝大多数寨卡热患者症状温和,世界卫生组织助理总干事玛丽–波勒·基尼认为,目前并不应优先研发寨卡热的治疗药品,各方关注的重点应推动检测、疫苗等预防手段的研究,以保护孕妇及新生儿。

对于寨卡病毒的检测,一些检测方法已经获得部分国家许可。而研发疫苗的方向包括灭活病毒疫苗、脱氧核糖核酸疫苗、活载体疫苗、亚单位疫苗等,绝大多数基于现有的虫媒病毒疫苗研发技术及方法。不过,对于目前的疫情,疫苗研发已经来不及。世卫组织预计,寨卡病毒疫苗第一阶段临床试验将于2016年末开启。

2月9日,中国确诊首例输入性寨卡病毒感染病例。由于中国正处于冬春季,蚊媒密度较低,疫情传播扩散的可能性也低。但随着天气转暖,南方地区雨季即将到来,疫情风险有可能上升,因此消除蚊子孳生的环境是降低寨卡病毒传播风险的关键。

拍 卖 公 告

受委托,本公司定于2016年3月23日14时在浙江省杭州市西湖大道239号耀江广厦B座6楼(本公司)会议厅举行拍卖会,现将有关事宜公告如下:

一、拍卖标的:

温州欣珑鞋业有限公司剩余不良债权资产享有的收益权,债权本金人民币2960万元,利息人民币167.28万元,合计人民币3127.28万元(截止至2015年11月25日)。

二、展示及报名:即日起接受咨询约期查阅资料。意向竞买人可于即日起至2016年3月22日16时前凭有效证件到本公司报名并交纳保证金。

三、咨询电话:0571–87709630
13588310731 周小姐

浙江一通拍卖有限公司
2016年3月15日

关于废止2015年10月10日补办的浙江省老龄产业协会《社会团体法人登记证》及相关事宜的公告

浙江省老龄产业协会于2016年1月9日召开了一届二次会员代表大会,按照浙江省老龄产业协会章程的有关规定,表决通过了关于陈云华不再担任法定代表人职务和选举余华德担任法定代表人职务的决议。由于原法定代表人拒绝办理有关移交手续。为此,本会声明废止陈云华2015年10月10日私自补办的浙江省老龄产业协会《社会团体法人登记证书》及同时私自加刻的浙江省老龄产业协会印章。

特此公告

浙江省老龄产业协会
2016年3月10日

温州银行股份有限公司信贷资产债权转让招标公告

温州银行股份有限公司拟对信贷资产债权进行公开转让,现特发出本转让公告,对有关事项说明如下:

一、拟转让信贷资产有关情况

本次拟转让信贷资产共136户,涉及217笔债权,金额总计823,783,844.64元,其中本金715,953,258.77元,利息107,830,585.87元(截止2016年2月29日)。

二、受让单位资格和条件

1. 受让单位应为在中华人民共和国境内注册的法人或者其分支机构;

2. 受让单位应根据相关法律、行政法规、部门规章和监管规定,有资格商业性买受银行业信贷资产。

三、招标组织安排

转让方配合符合条件的意向受让方对拟转让信贷资产进行现场尽职调查。

四、转让方式

本次转让为公开招标,报价日定于2016年3月21日。如果只产生一家符合条件的意向受让方时,拟采取协议转让方式。

五、有效期限

本次招标公告有效期截止2016年3月21日。

六、其他事项

1. 为力求规范、公平,本次资产包将转让的基准日设定为2016年2月29日。即受让方与转让方签订正式合同后,全部转让信贷资产从2016年2月29日后的现金等收入全部归受让方所有。

2. 若受让方有因主观因素放弃或恶意抬高中标价格后再放弃的行为,今后我行在信贷资产转让业务上将不与其合作。

3. 本公告不构成转让上述信贷资产的要约或承诺。

4. 本招标文件的解释权属招标单位。

联系人:王先生、戴先生
电话:0577—88990712

温州银行股份有限公司
2016年3月15日