



着装须知

穿衣打扮勿忘整体美

■袁修美

用漂亮时装装扮自己,已成为许多人特别是女性一生中的趣事。人们不断追求着时装款式的更新变化以及色彩的流行,唯恐自己落在时装美的潮流之后。但是,穿上了漂亮的服装,并不都能真正把自己美化起来。在日常生活中,我们经常看到这样一些情形:有些女性虽然穿的每件衣服都非常漂亮,却显现不出美感,原因就出在服装的整体搭配和装扮上,因为她们还缺少服装美学的知识和一些穿衣打扮的常识。

那么,怎样认识服装的美,如何选择适合于美化自己的服装,重要的是应该学会和懂得一点服装美学的知识和服装整体美的法则。总的来说,服装的整体美包括:色彩时新美、款式线条美、材料质地美、配套协调美和附件装饰美等。在进行服装配套组合时,注意了这几个方面的整体搭配,就能达到服装整体美的效果。

首先,从色彩上考虑,由于色彩

给人的感受最明显突出,所以要特别注意服装上色彩的选择和协调搭配。色彩的协调搭配通常是采用色彩的色相、明度和纯度等相似色的组合,达到统一与协调。色彩越相似、越接近,对比度越小,其整体效果也就越好。相反,色彩的对比度越大,也就越难以使之协调。色的相似是服装统一和谐的基础。如果想要使用对比色来组合服装的色彩,就要设法减弱其中的某一颜色的明度,使其对比度减弱。一般在一套或一组服装中用色不要超过3种,其中占大面积和主要位置的作为主色调,其次作为陪衬色,再次作为点缀色。在所有的颜色中,黑、白、灰、金、银属中性色,可以和任何一种颜色相搭配。当使用对比色进行服装配色时就可选用一种中性色来综合或减弱对比关系。另外,在服装色彩的选择上要注意选择比较时新的流行色,因为服装色彩更新比较快,色调越来越趋于明洁高雅,如果再穿色彩过时的服装,就会有

一种陈旧感。当然,服装色彩的选择还应注意与自身因素相吻合,如肤色、体型、职业与气质等。

第二,在服装的款式造型上要注意不要复杂繁琐。因为一套美的服装,并不是美的罗列,集所有美于一身。美的集合不一定美,只能造成主题不突出和繁杂琐碎的感觉。美应该在整体中产生。各局部结构形成最佳的组合状态时便美产生了。我们经常看到,某一个人的衣着,其每个单件服装或局部都是非常美的,但组合罗列在一起后,整体效果却不佳,反而削减了每件服装本身的美。还有一些人在设计制作服装时,把所有认为美的装饰手法都集中在一组服装上,其结果使人看后感到很累赘,没有任何美感。相反,一些欧美国家的时装,其款式造型和色彩搭配都十分简练大方,主题突出,配套协调,装饰专一,不矫揉造作,整体感很强,给人以鲜明的美感。

第三,还要注意服装配套的整

体协调性。服装配套的整体协调可从套装和组合套装方面去考虑。所谓套装是指用同种色彩、同种质地的面料和上下、内外相一致的款式设计而制作出的服装,这种套装浑然成为一体,整体效果最佳,但是它唯一的缺点就是比较单调,缺少变化,容易使人产生视觉上的疲劳感。

组合套装则是可以经过任意组合的服装,它在服装色彩、款式、面料的组合上显得不太严格,而且可以随时变换,变化比较丰富多彩。但是在组合搭配时,仍要注意整体协调性,即哪些服装从机理性能及图案色彩上组合在一起比较合适、耐看,而哪些服装组合在一起就不合适。比如:笔挺的西服上衣和运动裤或紧身裤穿在一起就不协调;大花图案的衣服和条纹图案的衣服穿在一起也不配套。

第四,在选择时装自身协调搭配的基础上,还要注意和其他饰物的协调组合。一身好的时装再加上漂亮的饰物作点缀,如锦上添花。

装饰物不外乎有耳环、项链、手套、胸花、鞋帽、皮带、提包、头饰等。饰物的选择要从色彩、质感、形状与大小等因素来考虑,把它们和服装一起穿戴在身上看看是否与色彩、款式造型、面料质地相协调、匹配。同时还应考虑到个人喜好和文化素养等因素。

最后,还应考虑到的重要一点,就是选择美的服装与服饰必须注意与环境相和谐。不是任何一件服装、任何一种饰物在任何场合都能穿用的。服装要根据它的款式性能和用途在适于它的场合穿用。现在服装在种类上和穿着用途上都划分得很细,切不可随便胡乱穿用。

总之,服装、服饰协调搭配的整体美虽没有一个固定模式,但有一定的规律可循。现代的服装除了具有实用性外,已越来越多地体现出其艺术性。一身好的服装及服饰,只有在讲求协调搭配的整体美时,才能更加体现出美,这就是穿衣的艺术性所在。

少女慎用便宜化妆品

■陈日益

爱美人之天性,青春少女爱美更是无可非议。其中不少人还求助于化妆品,以达到清洁、保养、美化、修饰和改变外观,或者改变人体的气味。这里要提醒广大少女们的是:平时化妆品大家最好少用或不用,尤其是便宜的化妆品更应慎用。

据有关调查显示,目前少女们使用的护肤、护发、美容等个人护理用品(或化妆品)种类及平均使用量比成年女性还要多。因经济条件所限,高档的一般女孩买不起,大多数只能选用主流的便宜化妆品(常见的有护肤、护发、染发、美甲、美容、防晒及香水等用品)。这些产品里面往往含有各种各样的化学成分,如邻苯二甲酸二乙酯、对羟基苯甲酸甲酯、对羟基苯甲酸丙酯、三氯苯氧氯酚和二苯甲酮-3等(分别用作芬芳剂、防腐剂和抗菌剂),进入体内后可干扰内分泌系统的正常功能(故这些物质被称作“内分泌干扰物”),不仅会引发神经行为问题,还会导致肥胖甚至癌症。

日前,美国加利福尼亚大学伯克利分校研究人员对100名年龄不满20岁的少女志愿者进行一项调查研究:让她们停用三天自己的化妆品,改用研究人员提供的不含上述化学成分的有机化妆品。三天后采取尿样对比分析,结果显示这些少女体内的内分泌干扰物含量大幅下降,其中邻苯二甲酸二乙酯的代谢物(包含邻苯二甲酸二乙酯的衍生和降解产物)减少27%,对羟基苯甲酸甲酯和对羟基苯甲酸丙酯的代谢物下降44%,三氯苯氧氯酚和二苯甲酮-3的代谢物含量降低36%。这项研究的持续时间有限,“样本”数量不大,所产生的效果却相当直接。研究者之一玛丽察·卡德纳斯在《环境状况观察》杂志上写道:“研究的目标之一,就是唤起人们对日常生活用品中化学物质的关注,让更多意识到自己使用的到底是什么。只需三天就能让化学物质大幅下降的结果告诉我们,采取简单的行动,比如选择含有更少化学物质的产品就能改变一切。”

还要强调的是,在追求美的过程中,女性(尤其是年轻少女)一定要慎用化妆品;也不能轻信广告、贪便宜,到没有资质的所谓美容店去点痣、祛痘、种眉毛等,以免导致弄巧成拙的不良后果。一旦用化妆品造成皮肤病症应及时到正规医院皮肤科请专家给予对症处置,以利尽快消除病痛、恢复健康。

科学美容

紫外线指数提醒你保护皮肤

■霍雨佳

众所周知,阳光是生命不可或缺的要素之一。适当晒点太阳对人体还是有好处的:比如能增强人体对钙和磷的吸收,对佝偻病、类风湿性关节炎、贫血患者恢复健康有一定的益处,对婴儿软骨病也有预防作用。此外,阳光中的紫外线有很强的杀菌能力,一般细菌和某些病毒在阳光下晒半小时或数小时,就会被杀死。紫外线还能使人体内的脱氢胆固醇变成维生素D,促进骨的钙化和生长,所似阳光还直接影响人的身高。

当然,阳光和人体健康并非无限制地成正比例关系。过度的紫外线照射会引起光致凝结,抑制免疫系统功能,使人反应迟钝,可诱发眼睛、皮肤、肺方面的疾病。上世纪七八十年代西方盛行的“日光浴”之所以能在全世界持续流行,就是在日光浴的过程中,皮肤长时间遭暴晒,损害了皮肤组织,对健康有不利影响。有资料报道,皮肤癌的发生率,在澳大利亚、美国、新西兰等国家都是非常高的,这显然与这些国家海滩多、人们喜欢日光浴有关。有专家指出,紫外线致皮肤癌的潜伏期可长达几十年之久,紫外线对人体的影响是多年蓄积起来的,现在注意预防正是为了将来的健康。

最近几十年来,由于大气平流层

晒太阳也应选择上午10时前、下午3时后的“黄金时段”。

气象台站或专业气象台站一般会通过媒体在每天上午9点之前预报当天的紫外线强度等级,而在每天下午3时之后预报第二天的紫外线强度等级。公众可以在电视天气预报、气象网站、报纸上查询紫外线等

级预报。根据这些预报,当紫外线等级为三级或以上时,就要采取最适宜的防晒措施了,如穿长袖衬衫、戴墨镜、打遮阳伞(可选用有防紫外线功能的伞),涂抹防晒油等,防止强烈的紫外线危害人的健康,确保皮肤不会受到大的伤害。



美人才调



,其实可以很简单

■王珍

曾经以为如今满大街走着的美女大多是清纯脱俗、铅华洗净、素面朝天的零化妆女子,所以就开始为世界上名目繁多的化妆品担忧,生怕这个被称为“美丽经济”的庞大行业因为少有人问津而没落甚至倒闭。我的这种杞人忧天被姐妹们嘲笑为“头发长见识短的超幼稚女”:你以为只有浓妆艳抹的戏剧花旦、青衣才是化妆吗?其实,化妆的最高境界就是看不出化妆,用时尚的话来说就是两个字——裸妆。

之前,我确实以为裸妆就是清清爽爽的无妆,殊不知裸妆恰恰是彩妆界的一个弥天大谎!据说,所有的清澈、清纯都是靠油脂抹粉饰出来的,这些看似没有化妆痕迹的完美妆容,其中最大的秘籍在于底妆的运用;而底妆的最大功用就是调整肤色,对于

一些特殊的肤色问题可以在使用底妆产品之前使用肤色调节液。紫色的肤色调节液可以帮助暗沉发黄的肌肤恢复白皙,绿色调节液可以纠正面部红血丝等发红的肤色,在高光部位涂抹少量珍珠色调节液可以让灰暗的肌肤起死回生。如此等等,学问是相当的大。

完美裸妆必备的菜单可以列一长串,如洗面奶、乳液、保湿霜、隔离霜、粉底液、定妆粉、BB霜、修容粉、眉笔、眼线笔、眼影、睫毛夹、腮红、唇彩等,如果想要妆容一整天都清透无瑕,还得弄一种神器——保湿喷雾,时不时给自己的脸上洒洒水。最后,还有一件很重要的事,就是一天结束后的卸妆一点都不比上妆简单,也是一二三四五六十……有一大串的步骤,一步

都不能马虎。

听了许多,我觉得简单扼要地说,所谓裸妆,无非就是说,明明是刻意、繁琐地化了妆,却偏偏要假装没有化妆。那不就是认为没有化妆比化更好吗?既然如此,又何必花钱、费心思地去化妆呢,干脆直接不化妆不是更经济、更省事吗?就像许嵩和何曼婷在《素颜》中所唱的那样:“当年素面朝天要多纯洁就有多纯洁,不画扮熟的眼线、不用抹匀粉底液,暴雨天,照逛街,偷笑别人花了脸……”

对,素面朝天,为自己找到了依据。我知道,素面朝天并非只是任性地抬起头,让一张了无颜色的素脸向着天空;而是说,从前,有一位虢国夫人,就是杨贵妃的姐姐,她自恃美丽,见了唐明皇也不化妆,所以素面朝天

的天不是天空而是天子。

也许是因为这个典故吧,就有不少人面带神秘笑容对我的素颜说一句“够自信的”。我没去追究过这是赞美还是挖苦,也没有思量过自己是不是自以为是天生丽质可以有不化妆的资本,但有一点我很清楚,那就是化妆绝对是是要成本的!虽然我们早过了火柴梗画眉、红纸抿嘴的年代,但要买齐那些品牌的化妆品,凭我这样的收入水平确实需要斤斤计较地掂量掂量的,如果说,寒酸地买地摊货和不明来路的淘宝货,我宁愿干干净净地素颜。

我认为,不管你多么化妆都不可能把东施化成西施,但我承认高大上的化妆品加化妆术,一定可以让化妆的女人比不化妆的女人更精致、更美丽。不过,不管是天生丽质还是相貌

平平,也不管是像我这样的屌丝还是像虢国夫人那样有“钱千贯专作脂粉资金”的富婆,都有权利选择化妆或者不化妆,这只是生活方式的不同而已。那些攻击化妆女人“御妆后的样子,不但她的老公都认不出来,还会吓死宝宝”的恶毒语言,和给不化妆的女生扣上“懒”、“不礼貌”、“不修边幅”的帽子一样,都是很无厘头的。因为,这个世界上既有衣冠楚楚却口吐秽语的人,也有衣着朴素整洁和彬彬有礼的人。

所以,我还是选择了素面朝天。虽然,我已经过了“素面朝天要多纯洁就有多纯洁”的年华,但我却可以永远保持那份多简单就有多简单的纯真和诚实。

常山:深入整治“两路两侧”



为提升公路“两路两侧”路域环境的“畅、洁、美”,4月6日,常山县交通公路、市场监督管理、城管大队、招贤镇政府等部门,联合整治320国道“四边三化”公路两侧路域环境。

工作组一行39人冒着雨,携着铁锹、扫把等工具,在320国道招贤段分组对公路两侧监控区进行大清理、大扫除。一天下来,共清理各类垃圾400多立方米,杂草300平方米,清除卫生死角150多处。

刘雅东 徐莹

东阳供电积极做好企业电保姆

“走访用电大户可以让今年的电力工作更具方向性。”近日,东阳市供电公司积极开展“进千企、强信心、稳增长”活动,以困难和问题为导向,现场办公,为企业解决目前存在亟须解决的困难和问题,全面深化优质服务。

近期,东阳公司主要负责人将率队分七路,走访部分规上企业,与企业负责人交流沟通,了解企业用电情况,存在困难以及意见建议,用心架起与用电客户之间信任、理解的“连心桥”。

解散清算公告

绍兴市心想企业管理咨询有限公司股东会于2016年4月12日决议解散公司,并于同日成立公司清算组。请公司债权人于本公告发布之日起45日内,向本公司清算组申报债权。

联系人:袁煌光 联系电话:13486529618
绍兴市心想企业管理咨询有限公司清算组

浙江中迈机械有限公司减资公告

经本公司最高权力机构决定:本公司投资总额从2500万美元减至1400万美元,注册资本从2100万美元减至1000万美元。请债权人自接到本公司书面通知书之日起三十日内,未接到通知书的自本公告之日起四十五日内,有权要求本公司清偿债务或者提供相应的担保,逾期不提出的视其为没有提出要求。

浙江中迈机械有限公司

杭州紫倩贸易有限公司注销清算公告

杭州紫倩贸易有限公司注销清算公告:本公司股东(出资人)已决定解散本公司,请债权人自接到本公司书面通知书之日起三十日内,未接到通知书的自本公告之日起四十五日内,向本公司清算组申报债权登记,逾期不申报的视其为没有提出要求。

杭州临安康标装饰有限公司注销清算公告

杭州临安康标装饰有限公司注销清算公告:本公司股东已决定解散本公司,请债权人自接到本公司书面通知书之日起三十日内,未接到通知书的自本公告之日起四十五日内,向本公司清算组申报债权登记,逾期不申报的视其为没有提出要求。

富阳市开兴废纸购销有限公司注销清算公告

富阳市开兴废纸购销有限公司注销清算公告:本公司股东(出资人)已决定解散本公司,请债权人自接到本公司书面通知书之日起三十日内,未接到通知书的自本公告之日起四十五日内,向公司清算组申报债权登记,逾期不申报的视其为没有提出要求。