



难忘美味

浙江工人日报

时尚·美食

2016年5月4日 周三

gjs1962@sohu.com

电话:88865121

责任编辑:

郭建生



饮食男女

## 湘赣行之趣事

◎余小航

4月初,因事南下,一路风尘仆仆,有所闻见,也无暇游源竟委,这里略陈一二,以飨读者。

鹰潭的“肉汤”

在江山市中途上车,车厢里恰似“灵隐寺香炉”——插满人,熏满烟,我因“站功”不行,只好在江西鹰潭下车,开了间个体旅店的小房,80块钱,倒也实惠。

第二天,我来到人民广场,走进据说是该市一流的“人民餐厅”。近百平方米的餐厅,只摆了十几张桌子,买了盘炒粉面,味如嚼蜡。我想买碗汤,售票员嘴一吸:“不要钱,自己舀去。”我循嘴而视,但见墙边凳子上摆着一只澡盆大的铝锅,里面盛着油漉漉的肉汤,还飘着碧绿的菠菜。一碗下咽,索性撇开剩下的粉面,再来一碗,心想这汤在杭州起码要卖3块一碗。这时,进来几个老俵,随便捞只碗,舀上汤就堂而皇之地边喝边吃自带的饼子,服务员还指着凳子叫坐下来喝。我透过脏乱的表面,看到了此间民情风俗中的“憨厚”。

长沙“火宫殿”

起源于清朝康熙年间的“火宫殿”,位于长沙黄兴中路坡子街小巷里,天天食客如潮,真是“好酒不怕巷子深”。“火宫殿”的油炸臭豆腐尤为有名。它不像杭州的金黄好看,而是漆黑如炭,吃起来表脆里松,臭气亦可变为

香气留颊,和以开胃的酱油辣椒,我中午时一口气吃了8块还意犹未尽。晚上,又专程赶去,这次为换换口味,改吃“骨髓小笼”。这种小笼主要以猪骨髓为馅,外加鲜肉、开洋、笋丁等,其味之美正应了杭州一句土话“鲜掉下巴”。

“火宫殿”的小吃可谓物美价廉,1块钱一块臭豆腐、10块钱一碗猪爪,10块至15块的各式小笼……堆起一桌如山的小吃,充其量百把块钱足矣。难怪长沙人请客就上“火宫殿”,既有面子,又经济实惠。

衡阳的“月票”

湖南衡阳是历代兵家必争之地,现已是湖南的工业城。因邻近广东,市民的打扮也较长沙“洋气”。当地人爱嚼槟榔,到处可见小摊出售。槟榔形如橄榄,价高达5块钱一只,摊主往往切开一瓣瓣卖。我好奇地花1块钱买了一瓣,一嚼有甜涩的异香味,欲呕,赶快吐掉。卖者笑着对我说:我的老卖主,一月付50块钱买张卡,凭卡天天来嚼槟榔呢。“后听说嚼槟榔能提神,久嚼成瘾,难怪衡阳嚼槟榔也有了“月票”。

市中心的雁山公园内有雁峰寺、墨隐等名胜,公园前有座翠竹掩映的厕所,外有售票处,一问要5毛钱。我正快快掏钱,只见一个时髦女郎把一张绿卡片一挥就进去了。我不满地问:“她为什么不买票?”答:“有月票”。衡阳的“月票”何其多也!



美食尝鲜

## 安昌香肠和意式披萨竟配成美味

◎钟伟 王思

安昌香肠和意式披萨,一个是绍兴传统土货,一个是发源地大利的洋货,当两种美食结合在一起会是怎样的口感?绍兴市柯桥区安昌镇古桥咖啡馆的老板朱兰芳自创了一种“香肠披萨”,用安昌香肠替代传统的培根,一经推出即赢得好口碑,短短3个月已经卖出了300多个香肠披萨,迎来吃货们的一致好评。

古镇咖啡馆临靠古镇老街,尽管开业没多久,可这里已经成了安昌旅游的新地标,而朱兰芳自制的安昌香肠披萨是进店顾客食后难忘的一道美食。“真的没有预料到会这么受欢迎,我们的香肠和披萨居然可以是绝配。”说起制作香肠披萨的初衷,朱兰芳说,作为土生土长的安昌人,她也是希望推广家乡的土特产,何况妈妈有一手制作香肠的好手艺,更应该好好利用起来。

想法很美好,可现实操作起来难度却不小,第一次尝试制作香肠披萨,朱兰芳就差点把咖啡店的烤箱给炸了。“一开始不知道,先把香肠蒸熟了再放到披萨底

上烤,香肠水分太大,遇到油以后在烤箱里着火了。”朱兰芳吓得直接拔掉了电源插头,过了好久才有勇气再次尝试。

时间太长容易烤焦,时间短了又不松软;香肠切厚了难熟,切薄了口感差,作为披萨的主角,在确保香肠的口味上就花了不少工夫。终于,在浪费了无数个披萨底之后,朱兰芳把一个像样的香肠披萨端到了顾客面前。“我永远记得顾客吃的时候的表情,所有辛苦的尝试都值得了。”

香肠披萨推出3个月来,朱兰芳每天都要制作三四个,烤箱也从小号升级成了大号,香肠披萨成了咖啡店的招牌美食。更让朱兰芳高兴的是,许多吃着香肠长大的当地人尝过她做的香肠披萨后,也都称赞不已。

“有一次,一位家住安昌老街的阿姨到我店里品尝了咖啡和披萨,激动不已,说这是她活这么大岁数第一次喝咖啡、吃披萨,而且还是安昌香肠做的披萨,感到很亲切。”朱兰芳说,她正打算把安昌香肠融入到更多的食物中去。

# 品味台湾“棺材板”

◎缪士毅



“棺材板”里的馅,瞧! 打开“棺材盖”后,里面露出白色的牛奶乳,并伴随胡萝卜丁、豌豆、火腿、虾仁、葱等配料,色香味俱全,不禁让人大快朵颐。

导游看大家吃得这么有劲,便介绍起“棺材板”的由来:20世纪70年代初,台南市赤崁小吃店许六一创制了一种小吃,取名“鸡肝板”,系将炸过的长方形面包,

中间挖空填入熟馅料,再盖一块面包片而成。1971年某大学教授带学生到台南作毕业旅行,品尝“鸡肝板”时,看到其形,开玩笑地说它形状长长方方,好似棺材板,此无心玩笑,却触动了许六一的灵感,即刻将“鸡肝板”改名为“棺材板”,此举竟引起顾客的好奇,不禁慕名前来品尝。久而久之,“棺材板”成为闻名遐迩的台湾小吃。

“棺材板”是将厚片面包炸至金黄色后捞起,然后中间挖空,再填入鸡肉、豌豆、萝卜等以高汤煮成再用牛奶勾芡,再放上面包薄片作为盖子,即成为美味可口的“棺材板”,“棺材板”制作看似简单,但选料非常讲究,做馅的胡萝卜要削皮,葱只用茎,虾子、火腿、猪肝、胡萝卜要切得丁是丁、块是块,且要相当匀称,用来作“板子”的面包要切除边皮。

“棺材板”,值得品味的宝岛台湾美食!



健康饮食



舌尖文化

## 立夏桑果胜樱桃

◎记者王艳

“立夏桑果胜樱桃”,又到了桑葚成熟的季节,那些红得发紫的果子,又勾起了记者美好的回忆。

小时候,这不起眼的果子可以说是大自然慷慨的馈赠。记得学校周边有一大片桑树林,桑葚只是桑树的副产品,没人买也没有人会采去卖。每到桑葚成熟的季节,一个个馋虫儿都在打它们的主意。上学或者放学的路上,悄悄地溜进去,边摘边吃,酸酸的,带着甜。直到吃不下,还要摘两把带走,分给小伙伴。

小时候只惦记它的美味,长大后才知道桑葚除了营养丰富,还有极高的药用价值。

浙江省中山医院徐宇杰主任中医师介绍,桑葚性微寒,味甘、酸,含有丰富的糖类、有机酸、脂类、维生素和矿物质等成分,有促进红细胞生长,增强机体免疫等功能。早在两千多年前,桑葚已是中国皇帝御用的补品。又因为桑葚具有天然生长、无任何污染的特点,被称为“民间圣果”。

真正成熟了的桑葚颜色紫中透黑,黑中透亮,可以直接食用。因其极易腐烂,鲜食只能趁当季,其他时候只能用瓶装果汁、果酱、果干解馋。除此之外,徐宇杰还推荐了桑葚食疗方,用来泡酒、熬粥、煲汤等。

**桑葚酒** 新鲜成熟桑葚500克,白酒750毫升,冰糖50克。将新鲜成熟桑葚洗净后沥干,放置玻璃瓶内,加入冰糖和白酒,封口,两周后即成,可早晚各饮少许。具有滋补、养生、补血之功效,还可以改善手脚冰凉症状,适用于对酒精不过敏的人群养生保健。

**蜂蜜桑葚膏** 新鲜成熟桑葚绞汁,小火煮至黏稠时,加入蜂蜜适量搅匀,同熬至膏状,冷却装瓶。每日早晚各服1—2汤匙,温开水送服;也可作为果酱涂抹食用。具有滋养肝肾,补益气血功效。适用于须发早白、病后血虚、未老先衰人群。

**桑葚龙眼汤** 桑葚、龙眼肉各30克(鲜品加量),红糖少许。两者放入锅内煮至龙眼酥烂,加入少许红糖即可。早晚分两次服用,具有滋补肝肾,养阴补血功效。特别适用于贫血人群食用。

**桑葚枣仁汤** 桑葚30克,炒酸枣仁15克,加水煎服,每日一剂,连服7天。具有滋补肝肾,养血安神功效,适用于血虚失眠健忘人群。

**桑葚枸杞饭** 桑葚和枸杞适量,洗净后放入粳米中一同煮成米饭。具有补益肝肾、延缓衰老功效,适用于老年性骨质疏松人群。

**桑葚五味子饮** 桑葚和五味子各10克,加水煎服,分两次服。具有滋阴补肾,生津止渴功效,适用于自汗、盗汗人群饮用。

桑葚虽好,但是有些人不宜食用。徐宇杰提醒,桑葚含糖量高,糖尿病人应忌食用;孕妇禁吃桑葚;儿童不能多吃桑葚,过多食用导致流鼻血;脾虚便溏者亦不宜吃桑葚。另外,未成熟的桑葚子不能吃。



盐官红肉——东坡肉的前身。

**杭州妙美贸易有限公司注销清算公告**  
杭州妙美贸易有限公司注销清算公告:本公司股东(出资人)已决定解散本公司,请债权人自接到本公司书面通知书之日起三十日内,未接到通知书的自本公告之日起四十五日内,向公司清算组申报债权登记,逾期不申报的视其为没有提出要求。

**特此公告**  
公告:杭州鹏润科技有限公司于2012年02月22日在《浙江工人日报》刊登了注销清算公告,现经本公司股东(出资人)决定,撤销原注销清算公告及取消清算组备案,公司将继续经营,特此公告。

**临安春妮烧烤店,注册号为330185600275773,不慎遗失**由临安市市场监督管理局2012年12月25日核发的营业执照正本一份,声明作废。

**临安市昌化灵晴炒货机械厂,注册号为330185600120572不慎遗失**由临安市市场监督管理局2015年2月6日核发的营业执照正、副本,声明作废。

**富阳市富春街道李海燕服装店遗失**由杭州市富阳区市场监督管理局2013年05月29日核发的注册号:330183600418981的营业执照正、副本;税务登记证正、副本,税号:3301221977020429291A,声明作废。

### 法院公告

(2015)绍越商初字第4065号  
浙江众立建设集团有限公司、浙江永通建设有限公司、洪海明、沈叶青:原告中国信达资产管理股份有限公司浙江省分公司诉你们等金融借款合同纠纷一案已审理终结。因无法用其他方式向你送达,现依法向你公告送达(2015)绍越商初字第4065号民事判决书。自公告之日起60日内来本院领取民事判决书,逾期视为送达。如不服本判决,可在公告期满后15日内,向本院递交上诉状及副本,上诉于绍兴市中级人民法院。逾期本判决即发生法律效力。  
**特此公告**  
浙江省绍兴市越城区人民法院

### 拍卖公告

受委托,本公司将于2016年5月11日上午10:00在浙江国华浙能发电有限公司会议厅举行物资拍卖会,现公告如下:  
一、拍卖标的:一批废油、废铁桶。  
二、报名及登记事宜:  
竞买废油企业的注册资金为人民币50万元及以上,具有省环保局签发的废油处理和回收资质。报名时间:2016年5月10日9:00—16:00止。有意向者请携带有效的营业执照副本原件、公章、法人委托书及身份证原件办理竞买登记手续。  
三、拍卖保证金为人民币伍万元整。  
四、看样时间:于2016年5月9日、10日集中看样。  
咨询电话:0574—87626996  
联系人:黄先生  
报名地址:宁波市丽园北路668号美丽园大厦7-9室  
宁波尹天拍卖有限公司

### 遗失声明

**浙江高速信息工程有限公司**遗失浙江省工商行政管理局2015年10月26日核发的营业执照副本一份,统一社会信用代码91330000765209674T(3/6),声明作废。  
**嘉兴市南湖区城东麦小兜童装店**遗失嘉兴市工商行政管理局南湖分局2013年4月27日核发的个体工商户营业执照正本,注册号:330402630099240,声明作废。  
**杭州和阳健康管理**有限公司不慎遗失杭州高新技术产业开发区(滨江)市场监督管理局2016年03月09日核发的营业执照副本,统一社会信用代码:91330108MA27X1NC4U,声明作废。  
**杭州浙水贸易有限公司**遗失杭州市萧山区市场监督管理局2015年7月8日核发的营业执照正、副本,注册号:330181000442929,声明作废。  
**杭州浙水贸易有限公司**的组织机构代码证组织机构代码为311304212,证书登记号为:330109—199829、330109—199829—1,不慎遗失,现声明作废。  
**杭州萧山北干汀兰足浴店**遗失杭州市工商行政管理局萧山分局2014年10月17日核发的个体工商户营业执照副本,注册号:330181600942903,声明作废。

### 浙大网新系统工程有限公司减资公告

根据2016年4月28日股东决定:浙大网新系统工程有限公司拟将注册资本从10700万元减至200万元,现予以公告。债权人可自公告之日起四十五日内要求本公司清偿债务或者提供相应的担保,逾期不提出的视其为没有提出要求。

**浙大网新系统工程有限公司**  
二零一六年五月四日

### 义乌市环首贸易有限公司注销清算公告

义乌市环首贸易有限公司注销清算公告:本公司股东已决定解散本公司,请债权人自接到本公司书面通知书之日起三十日内,未接到通知书的自本公告之日起四十五日内,向公司清算组申报债权登记,逾期不申报的视其为没有提出要求。

### 义乌市集兑贸易有限公司注销清算公告

义乌市集兑贸易有限公司注销清算公告:本公司股东已决定解散本公司,请债权人自接到本公司书面通知书之日起三十日内,未接到通知书的自本公告之日起四十五日内,向公司清算组申报债权登记,逾期不申报的视其为没有提出要求。

**杭州浙水贸易有限公司**遗失税务登记证正、副本,税号:330181311304212,声明作废