

# 带着“面具”的变异性哮喘 常伪装成“久咳无痰”

控制此病应避免接触过敏源，季节变换时尤其要当心

■记者王艳

30多岁的李女士近几年每到换季时，就干咳得厉害，近来夜里咳得厉害，有时还憋得慌，觉都睡不好。浙江省中山医院副院长、浙江名中医馆中内呼吸科张弘主任中医师初步诊断她患的是咳嗽变异性哮喘，建议做肺功能激发试验诊断。

没有哮喘症状，也可能哮喘

一开始李女士不相信：“我从小到大，从未喘过，怎么可能是哮喘？”然而检查结果一出来，激发试验阳性，李女士所得的就是咳嗽变异性哮喘。

张弘介绍，咳嗽变异性哮喘是以阵发性干咳为主要症状，发作时虽然没有喘鸣等症状，但与哮喘一样，是以气道的慢性炎症和气道的高反应性为病理基础的，只是气道痉挛程度较轻，尚未诱发哮喘、喘息等症。

咳嗽变异性哮喘是带着“面具”的特殊哮喘，正因为如此，它的误诊率也非常高。患者的咳嗽初起多因感冒所诱发，故常常被误诊为“支气管炎”。有的患者接受了大量抗炎、止咳治疗后，病情依然没有好转。

那么什么样的咳嗽需要警惕为

哮喘呢？张弘说：如果既往没有慢性咳嗽病史，持续干咳超过三周，使用多种抗生素后病情无好转，就需要警惕了。

**咳嗽变异性哮喘不能根治，季节变换时尤其要当心**

中西医结合治疗哮喘时，除了使用基本的激素药物控制哮喘症状，还会配合中药治疗改善增强患者体质。经过2个星期的对症治疗后，李女士的咳嗽明显好转，夜间也不憋闷了。

张弘说，成人的咳嗽变异性哮喘由于过敏体质不能改变，所以是不能根治的。季节变换时，特别是春夏季植物茂盛、花朵争奇斗艳，过敏源增多，或者入冬时冷空气刺激等情况都有可能再次诱发哮喘。



张弘：浙江省中山医院副院长、呼吸科主任中医师，硕士生导师。浙江省中医药学会营养与食疗分会副主任委员，浙江省医学会呼吸分会委员，浙江省中西医结合学会呼吸病专业委员会委员，世界中医药学会联合会急诊专业委员会常务理事。师从国家级名老中医王坤根、徐志瑛。从事中西医结合防治呼吸系统疾病的临床、教学、科研工作20余年，主持和参加国家、省部及厅局级科研项目十余项，获多项科研成果。尤其擅长哮喘、慢阻肺、反复呼吸道感染、慢性咳嗽和肺癌等诊治，在养生保健、体质调养等方面具有丰富的临床经验。

特别提醒

## 视力矫治有黄金期

■记者王艳

近年来，视力不良人群越来越低龄化，不少小学生甚至幼儿园的小朋友都戴起了“小眼镜”。2014年教育部公布的全国学生体质健康调研结果显示，7岁~12岁小学生、13岁~15岁初中生、16岁~18岁高中生及19岁~22岁大学生的视力不良率分别为45.71%、74.36%、83.28%和86.36%。

浙江省眼科医院（温州医科大学附属眼视光医院杭州院区）视光诊疗中心副主任侯立杰副主任医师介绍，儿童常见的视力问题有近视、斜视、弱视、远视、散光、先天性白内障、早产儿视网膜病变、先天性青光眼等。有些家长误认为小孩有轻度弱视、斜视、散光等问题不大，随着身体发育会慢慢消退。岂不知，儿童视力保护也有黄金期，错过以后治疗效果差，甚至无法补救。



3~6岁以内是孩子弱视最佳的治疗期，因为这段时间孩子的视觉神经系统的可塑性是最强的。随着孩子年龄增长，随着视觉神经系统的可塑性逐渐降低，弱视就不容易治疗了。

对于常见的“斗鸡眼”等斜视，小度数的共同性斜视应及时配戴眼镜，大度数的共同性斜视，配戴眼镜外，还需要手术矫正。儿童斜视手术的最佳时机是在他视觉发育敏感期内，两三岁大的宝宝就可以接受手术治疗，最迟不要超过8岁半。

对于近视，预防很重要，治疗要规范。有了近视眼，要及时到医院眼科进行专业检查、规范医学验光。医生会通过专业的检查，来辨别孩子是真性近视还是假性近视。如果属于假性近视，及时给予其药物治疗，无需配戴眼镜。如果是真性近视则需要及时配戴眼镜矫正。

侯立杰提醒家长，平时要注意观察孩子的用眼情况，如发现孩子看东西时眯眼、歪头、皱眉，或频繁眨眼、揉揉眼睛等就应该引起警惕，及时带孩子到专业眼科医院做视力筛查。即使视力正常，也最好定期检查一次。如果发现问题，及早治疗，切莫错过治疗黄金期。

## 高龄老人骨折 也可以进行关节置换

■记者王艳

老人骨折了怎么办？骨科手术的年龄极限是多少？前几天，浙江省新华医院先后为两位90多岁老人进行了人工髋关节置换术。术后3天，老人都能站起来借助步器行走。

原来，99岁的王老太和93岁的魏老太平时身体较好，平常生活都能自理，半个月前均因不小心在家中摔倒，造成了胯部股骨骨折。送到医院后，两位老人都被查出有不同程度的贫血，心脏功能也不好。可两人都希望老人能够重新站起来，还能正常走路。

在与家属进行充分细致沟通后，该院骨科主任王昌兴主任医师和骨科、麻醉科等医生团队做好了详尽的手术准备。5月中旬，两位老奶奶相继接受了人工关节置换手术。术后3天就可以下床借助步器行走了，如今恢复很好。

据介绍，医学上一般将80岁以上的老人称为高龄老人。高龄老人因为平衡能力差、肌力差、骨质疏松等，很容易摔倒、骨折。因为高龄老人基础性疾病多，手术风险大、难度高，以前人们普遍认为高龄老人骨折后就不适合手术了。还有人认为，老人年纪大了做手术，要花钱，没有必要。骨折后，很多老人只能躺在床上。殊不知，卧床太久很容易发生肺部感染、褥疮、尿路感染等多种并发症，许多老人生活质量很差，最后就这样“走了”。

如今，随着技术水平的提高，关节置换无论是手术技术还是假体材料与设计都已经发展到相当高水平，几乎所有的关节都可以进行置换。其中，膝关节和髋关节的置换最常见，占90%以上。

王昌兴表示，实施人工关节置换的目的在于缓解关节的疼痛，矫正关节的畸形，改善关节的功能状态，从而提高患者的生活水平。患者接受人工关节置换手术后，一周内就可以站起来走路，基本生活与出行不成问题。



王来法对话健康

“管住嘴、迈开腿、放宽心”——

## “三句话”预防高血压年轻化

问：对于高血压的概念，原本一直认为只是老年人比较容易有，跟年轻人很难沾上边，然而，公交司机由于长年处于紧张的工作状态中，在公交系统高血压病有年轻化的趋势，他们当中有个司机30岁就患高血压了。请问王医师，高血压应该如何防治？作为年轻的司机又该注意什么呢？

答：很多人一般都认为只有中老年人会有高血压，其实随着经济发展和生活水平的普遍提高，如今高血压已不是老年人的专利，越来越趋向于年轻化。

如何预防高血压的侵袭呢？首先在饮食方面必须尽量选择清淡的，低盐低脂饮食，不要吃得太油腻

太咸。对于一些长期坐在办公室使用电脑的人，建议在电脑前工作半小时，就站起来走一走或向远处眺望，做一下深呼吸，这些都是舒缓的好方法。另外可以每周运动3次左右来自我调节压力。

此外，高血压患者还要注意饮食调理，适量控制能量及食盐量，降低脂肪和胆固醇的摄入水平，控制体重，采用低脂肪、低胆固醇、低钠、高维生素和适量补充蛋白质的饮食，可以吃一些植物蛋白含量高、含钾、钙丰富的食品以及绿色蔬菜和新鲜水果，像苹果、西瓜等，类似芹菜、黑木耳、山药、绿豆、海带、紫菜、西红柿等对高血压患者都是有益的。

治疗方面，高血压在中医可分为肝阳上亢、气血不足、肝肾阴虚、痰浊内阻等类型。如果属于肝阳上亢者，这种类型中药的治疗原则应该清肝泻火，比如用天麻钩藤饮、夏枯草。

痰湿内阻型治疗原则是化痰祛湿，选择处方可以选半夏天麻白术汤。阴虚阳亢以滋阴降火为原则，选择像知柏地黄丸。阴阳两虚型的患者，治疗的时候应兼顾阴阳，要两益阴阳，可用桂附八味丸。饮食上除了养阴可以吃百合，冬季的时候还可以用点洋参等。

杭州王成物流有限公司注销清算公告  
杭州王成物流有限公司注销清算公告：本公司股东（出资人）已决定解散本公司，请债权人自接到本公司书面通知书之日起三十日内，未接到通知书的自本公告之日起四十五日内，向公司清算组申报债权登记，逾期不申报的视其为没有提出要求。

杭州富阳易家汽车租赁有限公司注销清算公告  
杭州富阳易家汽车租赁有限公司注销清算公告：本公司股东（出资人）已决定解散本公司，请债权人自接到本公司书面通知书之日起三十日内，未接到通知书的自本公告之日起四十五日内，向公司清算组申报债权登记，逾期不申报的视其为没有提出要求。

淳安县屏门乡屏峰酒店遗失淳安县市场监督管理局2012年1月5日核发的注册号：330127600100787营业执照正本；税务登记证正本，税号：452226198111080451A，声明作废。

周小丹遗失淳安县市场监督管理局2012年5月15日核发的注册号：330127600039064营业执照正本，声明作废。

淳安春娣食品有限公司遗失税务登记证副本，税号：330127311314576，声明作废。

江仁富

## 余杭供电：农村表后服务解民忧

“表后电力服务作为社会公共服务事业，建议以街道政府大联动为依托，充分发挥多部门合力协同的优势，构建起表后电力服务体系，满足百姓表后服务需求，促进农村安全用电水平，提升社会和谐文明程度。”近日上午，时逢周末，良渚街道农村表后电力服务筹备推进工作正在余杭区供电公司进行，良渚街道政府、派出所、村委（社区）代表等相关负责人参加筹备推进工作。

作为用户产权的表后电力线路设备，大部分用户对自有资产的表后线路设施缺乏相应日常运维，故障检修能力，成为表后电力设施维修难题，也是困扰农户安全可靠用电一大症结所在。经街道政府研究决定，在良渚街道试点推行农村表后电力服务社会化

运营模式。在工作推进过程中，因涉及部门较多，大家结合自身工作实际，建立微信群实时交流，利用业余时间集中讨论。首先从表后电力服务工作的基本原则、服务模式、服务范围内容、服务标准、运营模式及考核机制等，多方多角度进行热烈发言讨论；接着把群租户、农业种植养殖户的表后日常安全用电管理作为突出典型，进行特别讨论研究；最后对农村电工集中管理运作模式进行利弊分析。经讨论研究，初步形成良渚街道农村表后电力服务工作实施意见，筹备工作得到有序推

进。在政府的主导下，良渚街道农村表后电力服务工作接下来将全面进入具体实施阶段。江仁富

临安市六科副食品店，注册号为330185600254697，不慎遗失由临安市市场监督管理局2015年6月18日核发的营业执照正、副本各一份，声明作废。

临安竹塘湾食品有限公司遗失税务登记证副本，税号：

330124067893907，声明作废。

临安市周海军副食商品行遗失临安市市场监督管理局2013年7月10日核发的注册号为330185600295471的营业执照副本，声明作废。

临安市聚贤家庭农场，注册号为330185600209901不慎遗失由临安市市场监督管理局2013年11月4日核发的营业执照副本，声明作废。

淳安县千岛湖樱花艺品厂决议解散，本企业已成立清算组进

行清算。请各债权人自接到本企业通知书之日起三十日内，未接

到通知书的自本公告之日起六十日内，对自己是否要求本企

业清偿债务者提供相应的担保作出决定，并于该期间内通知本企

业，否则本企业将视为没有提出要求。

杭州王成物流有限公司注销清算公告  
杭州王成物流有限公司注销清算公告：本公司股东（出资人）已决定解散本公司，请债权人自接到本公司书面通知书之日起三十日内，未接到通知书的自本公告之日起四十五日内，向公司清算组申报债权登记，逾期不申报的视其为没有提出要求。

杭州富阳易家汽车租赁有限公司注销清算公告  
杭州富阳易家汽车租赁有限公司注销清算公告：本公司股东（出资人）已决定解散本公司，请债权人自接到本公司书面通知书之日起三十日内，未接到通知书的自本公告之日起四十五日内，向公司清算组申报债权登记，逾期不申报的视其为没有提出要求。

淳安县千岛湖樱花艺品厂决议解散，本企业已成立清算组进

行清算。请各债权人自接到本企业通知书之日起三十日内，未接

到通知书的自本公告之日起六十日内，对自己是否要求本企

业清偿债务者提供相应的担保作出决定，并于该期间内通知本企

业，否则本企业将视为没有提出要求。

淳安县千岛湖樱花艺品厂决议解散，本企业已成立清算组进