zjgrxw@163.com
电话:88915547
责任编辑:
张戈

寻找身边最美环卫工

台州一旅行社开业不忘“城市美容师”

本报讯 记者孟万成报道 环卫工人是城市“颜值”的捍卫者,为保持城市的整洁抛洒汗水。为向广大环卫工人表达感激之情,浙江中青旅台州分公司在世界环境日来临之际,面向全台州发起“寻找身边最美环卫工人”的活动,参与者将有机会赢取免费游天台的大礼包。

“我们公司将在台州正式开业,拿出1000个免费游天台的名额回馈广大台州市民。”浙江中青旅台州分公司负责人陈丽娟说,其中100个名额将用于回馈城市的美容师——环卫工人。

由于这是一次公益活动,浙江中青旅台州分公司并没有对参加者设置太多门槛。只要对这次活动感兴趣,不管是环卫工人本人还是普通市民,都可以参加。

环卫工人只需要关注“浙江中青旅台州分公司”公众微信号,将工作照片以及“姓名+手机号+感恩行”发送至微信后台即可。

如果是台州普通市民,可以用镜头捕捉身边环卫工人的最美瞬间,发送环卫工人照片及“环卫工人姓名+手机号+感恩行”至微信后台。只要其推荐的环卫工人被抽中,作为推荐人也将一起免费游天台。

Blue 14:35 48 %

发现 工友圈

布莱特:今天起床被一则新闻刷屏了:一个25岁的小伙子,每天晚睡,起床后不吃早餐,突然没了心跳。事情是这样的,某企业员工明某突然昏倒在单位,送到医院时心跳呼吸骤停,紧急心肺复苏后才恢复心律。小伙觉得自己身体好,晚上不过12点不睡觉,早上为了多睡半个小时,从来不吃早饭。医生推测心跳骤停与不良生活习惯有关。看到这里,是不是好多人都中枪了,晚睡+不吃早餐,你也常这样吗?

7小时前

沧海一粟:
每天都要按时休息,身体是革命的本钱嘛。
VC:
我觉得有了智能手机以后,睡觉的时间晚了,躺在床上随便刷刷手机就过了12点。现在年轻人,不吃早饭的也很多吧。太多人“中枪”了。
田螺姑娘:
早饭是我起床的动力呀!想想都流口水,不懂为什么会有人不吃早饭。
马同学:
吓得我赶紧吃口早饭压压惊!
Danny杜:
每天工作都要忙到凌晨一两点,夜里吃宵夜吃习惯了,早上起得晚,跟中饭一起解决。我想不只我一个人是这种工作状态吧,为了生活没办法啊。不过,如果是为了打游戏、夜生活什么的晚睡,那就太不应该了。
剑鞘:
你们去生产一线看看,有些企业的机器是24小时连轴转的,很多工厂都要倒班的。身体是自己的,累坏了,谁来替我们做主呢?
阿铁头:
我早上刷微博的时候看到这条新闻了,新闻发出的时间是凌晨,所以啊,行行业业都有晚睡者。不说心脏骤停这么玄乎的,亚健康总是事实。
豆哥:
是因为工作晚睡还是贪玩晚睡啊?这区别可大了。还有,排查过其他身体原因吗,真的是晚睡、不吃早餐造成的?可能他本身心脏不好,加上生活不规律才引发的吧。
小飞侠:
这……每天晚睡+不吃早餐,说的不就是我嘛……主要是晚上睡太晚,早上起不来,哪里还有时间吃早饭,再这样下去好怕,真的要改变一下作息了。
转弯看见你:
早睡早起我坚持得很好,每天晚上11点准时睡觉,早上闹铃7点准时响起,工作时不打瞌睡,效率高!
隔壁小王:
你们知道这个世界上还有种人要上夜班吗?晚上12点以后睡算什么啊,我夜班晚上11点才开始上……我们这种轮班上夜班的人,生活作息早就被打乱了。
安安:
尤其是自认为身体好的人,千万不能大意。哪怕是机器也有坏掉的时候,现在不好好爱惜身体,难道等躺到病床上的时候,你才去思考身体的重要性吗?那时候,可能连人生都快没了。
呆猫猫:
一直都知道,从来做不到。
上官:
晚上10点以后,身体各个器官都要开始排毒了,如果毒长时间排不出去,身体会受不了的!年轻人这样,刚开始感觉不到,随着年龄增长,问题都会显现出来,那时候后悔就来不及了。

圈内主持人:吴晓静
话题征集邮箱:226711377@qq.com

女职工 好家风

“我愿做他背后的那株蔷薇”

浙江邮政模范家庭和睦幸福令人称羡

记者王海霞报道 在浙江邮政,有这样一个爱岗敬业、琴瑟和鸣的家庭:丈夫沈志敏,杭州邮区中心局职工,2016年被授予杭州市劳动模范荣誉称号;同一单位的妻子徐燕娣,29年默守岗位和家庭,被同事们称为蔷薇花般的女人。

1986年12月,沈志敏进杭州邮区中心局,至今一直从事网运分拣封发工作,是不可多得的网运内部处理专家,他不断探索新的基层管理模式,提出“分析加精细管理”新理念,使车间工作效率大幅提升,通信质量、服务质量、安全生产质量都处于全省乃至全国同行先进水平。曾连续16年被评为杭州市邮政局先进生产(工作)者,连续13年被评为市局生产标兵,先后被评为杭州邮政2012年“十大骄傲人物”、“十佳青年岗位能手”、省邮政系统个人先进、市分公司优秀共产党员,2015年荣获杭州市金融信息服务系统劳动模范荣誉称号。

丈夫的荣誉,既凝聚着沈志敏多年的心血汗水,更饱含妻子徐燕娣的理解与支持。去年,邮政全面推进邮件处理中心流水化作业改革,杭州邮区中心局承担了改革试点重任。丈夫在单位全力以赴,少能顾家,甚至两人在家见面的次数都很少。徐燕娣没有埋怨,主动承担家中的大事小事,把家庭生活安排得井井有条。无论是正在上学的女儿,还是正住院治疗的婆婆都夸她是个好妈妈、好儿媳。

在工作岗位上,徐燕娣也不甘落后,经常与丈夫探讨交流业务,互相激励,共同提高。作为生产调度中心的一名业务检查人员,自1987年进局至今,徐燕娣始终保持着一项纪录:每天第一个到岗,最后一个回家。她以身作则,督促班组严把邮件时限、质量关,通信质量、服务质量、安全生产质量均达到全省同行先进水平。同事们一致为这对工作业绩比翼齐飞的夫妻点赞:“他们既是生活中的好伴侣,又是事业中的好搭档。”

一路风雨一路行。20多年来,是徐燕娣默默无闻的付出,坚韧辛勤的操劳,才让丈夫能够全身心投入工作中去,在平凡岗位上做出了不平凡的贡献。更是她以单薄瘦弱的身躯支撑起了一个家。丈夫收获的一份份荣誉一块块奖章,都是对她爱的付出的最好回报。但徐燕娣并没有居功,而是认真地说:邮政工作是在为千千万万的老百姓服务。她愿做丈夫背后的那株蔷薇,没有玫瑰艳丽,却尽情绽放,幽幽吐香。

也许,正是这种既认真又淡泊的态度,才造就了这为外人所称羡的一家。

党员医生送医下乡

日前,温岭市中医院党员医生在城南镇礁门村为群众看病。当天,温岭市中医院党总支组织20名党员医生,来到偏远山村城南镇礁门村,为当地群众送医送药,把“两学一做”精神落实到具体工作当中。 通讯员周学军 摄

啃下外文维修书 修好进口发动机

“天能工匠”徐有胜:一辈子认准干维修

见习记者何悦 通讯员陈志和报道 年过半百、只有中学学历的装配车间维修工徐有胜,今年5月荣膺天能电池集团有限公司首批十大“天能工匠”称号。他凭着一股子不服老、不服输的劲头,啃下一本本全外文的维修书,“玩转”一台台进口设备。

这几年,随着电池行业的快速发展,铸焊机、装载机、切刷机等大批进口、国产设备陆续投入使用,技术水平和科技含量不断提高。这给年龄较大、学历偏低的维修工们提出了严峻的考验。徐有胜开动脑筋,想方设法补足知识的短板。为了熟悉铸焊机的电路,他根据每台铸焊机制作了电路图,悬挂在工作场所。大家每天上班的第一件事就是看电路图,下班路过再看一遍,反复记忆,直到把每台铸焊机的电路图熟背于心。徐有胜还在班组设立“一日一题、一周一技、一月一考”的岗位练兵台,开展互学互助结对子等灵活多样的岗位培训活动,全面提升大家的实战水平。

2015年,车间几台铸焊机采用了变频技术,维修职工以前没有接触过,机械设备发生故障后,只有请厂家技术人员来维修,既增加了维修成本,又耽误生产作业。有一段时间,车间进口的3台德国铸焊机经常出现高温,导致不能够进行正常作业,厂家几次来人进行检查、维修,也没有发现问题所在,最后建议更换其中的发动机。这3台进口发动机要50多万元,这可不是一笔小数目。为了攻克这一难题,徐有胜把所有业余时间都用在泡图书馆、技术室,了解和掌握铸焊机的各种原理和结构,不懂的地方向技术人员请教或上网查询。对着这些全是外文的说明书,他靠着笨办法,一个单词一个单词查,用中文标注,再反复试验,终于发现问题关键:该机器一组线束虚搭,从而造成了机械设备高温。经过反复调试,他最终解决了这一难题。

一件件旧设备送进来,一件件“新设备”送出去;一件件坏设备经过几番“折腾”,重新焕发生机再次回到“岗位”。近十年来,从“等着修设备”转变为“预防设备出故障”的工作模式,徐有胜带领大家把维修班打造成了精修设备的“4S”店,有效降低了设备故障率,为公司降本降费达4000多万元。

回望自己在“天能”近十年的工作历程,面对着首批“天能工匠”的证书,徐有胜很是激动:“三百六十行,行行出状元。我这辈子,就干成了一件事:和电池铸焊结缘!”

10年获得30余项技术革新

看普通农民工如何炼成“创新达人”

见习记者张泽媛报道 他奋发图强,从农民工变身成“创新达人”,10年获得技术创新30余项;他十年如一日诠释“爱岗敬业”,拒绝高薪诱惑,拒收万元红包……今年40岁的邢伟勇,出生于丽水缙云的一个农民家庭,虽然干的是最普通的工作,但他并不安于现状,而是奋发图强,自学成才,将自己打磨成了“创新达人”,用实践诠释不起眼的小螺丝钉,也能绽放出时代光芒。

刻苦钻研不忘初心

从缙云县城出发至丽水城区,一路上山水迂回,这段路,邢伟勇是再熟悉不过了。在近两年多的时间里,邢伟勇只要轮休,就会沿着这条路往丽水跑。30多公里的路程,邢伟勇骑着摩托车一开就是一个小时。到了丽水后,邢伟勇直奔书店,一待就是一整天。

邢伟勇初中毕业后就到浙江鼎立实业有限公司当冲压工。因为表现出色,工作勤恳,2004年,邢伟勇被调到质检部,两年后又被调到了公司的核心部门——模具车间上班。面对“节节高升”,邢伟勇却怎么也开心不起来。

“模具和质检根本就是两个不同的部门,一进去什么都不懂,不知道怎么弄,找别人问一次两次还行,老是去问,人家也没那么多精力对付我。”模具设计需要扎实的CAD功底,对于只有初中文化的邢伟勇来说,就连看懂图纸都是一件难事,别更提掌握CAD了。

可邢伟勇并不想就这么放弃了。没钱报进修班,邢伟勇就干脆跑到书店自己找书看;缙云书店太小,邢伟勇就骑着旧摩托车跑丽水书店去看。30多公里的山路,邢伟勇一跑就是两年多。

热衷创新做好传帮带

浙江鼎立实业有限公司董事长俞云祥看中了邢伟勇身上的勤奋劲,有心要栽培他,于是每次日本专家前来技术交流的时候,俞云祥都会把这个机会留给邢伟勇,让他借机长长见识。

所幸,邢伟勇也没有辜负厚望,10年时间里相继完成了摩托车坐垫支座盖板倒角自动化加工设备、冲压车间气源节能设施、钥匙智能自动选齿机等30余项创新,彻底从一个普通的冲压工成为了全行业的技术创新能手。

俞云祥告诉记者,就拿“五羊油箱外盖滚花”这套设备来说,“过去都是纯手工制作的,效率低而且危险性高,邢伟勇对其进行全自动改造后,十几秒就能生产一件,而且不用人工操作,大大提高了企业机器换人的效能,为企业带来了更多订单。”

邢伟勇还不忘时时做好传帮带,将自己的学习体会和技术要领编写成培训材料,组织员工学习,并经常与同事们一起探讨尝试创新方案,提高团队的战斗力。他说,“一个人再优秀也只是一个人,一个团队共同优秀才能真正有利于公司发展。”正是因为这份“忠心、专心、恒心、诚心”,2015年12月,邢伟勇被评为“全国优秀农民工”。

企业有难毅然留守

从一个普通的冲压工成为了全行业的技术创新能手,这条路,邢伟勇走了13年。在同事们眼里,邢伟勇不仅肯学肯干,还是个热心的好人,只要碰到什么麻烦事,喊一声“老邢”,他总能出现。在领导眼里,邢伟勇是个忠诚的好员工,更是个无法用金钱“收买”的实在人。

2013年,“鼎立”举步维艰,几近停产。听闻消息后,企业里有些年轻的员工纷纷开始寻找下家。当时,也有不少企业趁机以高薪向邢伟勇抛出了橄榄枝,可却没有得到回应。

听说了这件事后,俞云祥找到了邢伟勇,将包着2万元的红包塞给邢伟勇,希望能够以此挽留住这位老骨干。可让他没想到的是,邢伟勇死活不肯收,涨红着脸说:“企业都这么困难了!这个钱我不能要!”

拒绝高薪诱惑,拒收万元红包,这在常人看来不可理解的举动,在邢伟勇看来却是理所当然。对邢伟勇而言,公司不仅是学习成长的地方,更是一个温暖的家。

基层在线

武义供电:在电波中与用户面对面、心连心

日前,国网武义县供电公司副总经理李华智率营销部负责人走进武义县人民广播电台《阳光热线》节目,通过电波和网络向广大听众介绍了武义电网建设情况和供电服务举措,并在线解答了来电用户关于电力方面的热点、焦点问题。

《阳光热线》栏目是武义县纪委监察局、县委宣传部、县纠风办主办的一档便民服务类节目,备受当地百姓的关注。“电费究竟怎么计算”“订阅电费电子账单需要费用吗”……针对用户提出的这些问题,武义供电公司营销部主任俞立俊、客户服务室主任许永胜、业务管理室主任黄勇军在节目中分别作了详细解答,得到了用户的理解和肯定。节目结束后,武义供电公司还将对客户反映的问题和意见,做到事事有着落、件件有回音,给用户一个满意的答复。

吴赛尔

公路“洁、美、畅”,常山在行动

G20来了,为还公路沿线群众畅、洁、美的生活环境,5月27日,常山县青石镇政府、交通、公安等部门进一步加强“四边三化”,深入推进320国道水南段沿线公路两侧路域环境整治,组成58人攻坚组,分3个小组分别在320国道水南段公路两侧进行路域环境大整治。

此次行动主要对沿线建控区房前屋后整体美化、洁化的提升。几日来,攻坚组清理建筑垃圾2300立方米,废弃轮胎800个,违章工棚8个,生活垃圾2000立方米,取缔出售黄沙点4处。整治攻坚组预计利用两周时间对320国道沿线水南段整治清理完成,全面提升公路两侧道路路域环境,让常山门户真正地美起来。

刘雅东 徐莹

东阳横店供电所:构建文明团队 共享健康生活

日前,东阳市供电公司横店供电所举办了以“构建文明团队、共享健康生活”为主题的“两学一做”专题党课,特邀公司离退休党支部副书记李翅勋为该所员工授课,以进一步增强员工的团队凝聚力,丰富员工精神文化生活。

作为离退休党支部副书记、东阳市癌症康复俱乐部会长、东阳市钓鱼协会主席,李翅勋老书记从个人工作经历、遵守党规党纪等方面入手,为横店供电所员工上了一堂生动的“两学一做”党课。李书记指出,东阳公司近年来取得了许多成绩,他深感自豪,同时也鼓励员工尤其是党员干部要珍惜荣誉、积极进取,为创建全国文明单位尽心尽力。此外,李书记还结合自身25年的抗癌斗争史,介绍了健康养生知识,让与会人员获益匪浅也备受感动。

据悉,横店供电所为持续营造良好团队协作氛围,提升员工凝聚力,将继续紧密依托所在的党政工团基层组织开展3期团队建设专题活动,此次活动也是其中团队建设专题活动之一。

王俊男 李明浩